

**NAJLEPSZE WYNIKI W HISTORII UZYSKANE PRZEZ ZAWODNIKÓW
POLSKICH NA TORACH KRAJOWYCH.**

Kobiety

500 m.	K. Bachleda - Curuś	41,19	Zakopane	24.10.2009
1000 m.	K. Bachleda - Curuś	01:20,1	Zakopane	25.10.2009
1500 m.	Katarzyna Wójcicka	02:02,7	Zakopane	20.12.2008
3000 m.	K. Bachleda - Curuś	04:19,3	Zakopane	24.10.2009
5000 m.	Katarzyna Wójcicka	07:47,6	Warszawa	30.11.2008
10000 m.	Alicja Trzebunia	18:09,7	Zakopane	20.02.2005
Wb.D.	Natalia Czerwonka	175,594	Zakopane	17.01.2010
Wb.M.	Luiza Złotkowska	178,417	Zakopane	23.01.2005
Wb.Spr.	Natalia Czerwonka	165,87	Sanok	04.01.2010

Mężczyźni

500 m.	Maciej Ustynowicz	35,99	Zakopane	23.10.2009
1000 m.	Konrad Niedźwiedzki	01:11,8	Zakopane	31.12.2009
1500 m.	Konrad Niedźwiedzki	01:50,7	Zakopane	24.10.2009
3000 m.	Roland Cieślak	03:54,5	Zakopane	06.02.2010
5000 m.	Paweł Zygmunt	04:45,3	Sanok	29.12.2005
10000 m.	Sławomir Chmura	14:09,7	Warszawa	30.11.2008
Wb.D.	Zbigniew Bródka	161,127	Zakopane	17.01.2010
Wb.M.	Konrad Niedźwiedzki	164,19	Zakopane	12.01.2003
Wb.Spr.	Maciej Ustynowicz	148,315	Sanok	04.01.2010