

HISTORIA REKORDÓW POLSKI - mężczyźni, kobiety.

SENIORZY

500 m.

Laskowski	50,20	przed rokiem 1914	
Leon Jucewicz	49,60	Chamoni	1924
Janusz Kalbarczyk	49,60	Warszawa	1934
Janusz Kalbarczyk	49,20	Warszawa	1935
Janusz Kalbarczyk	48,20	St. Moritz	1935
Janusz Kalbarczyk	48,00	Drammen	1935
Janusz Kalbarczyk	47,20	Oslo	1935
Janusz Kalbarczyk	46,30	Davos	1936
Janusz Kalbarczyk	46,00	Davos	1936
Janusz Kalbarczyk	45,90	Davos	1937
Janusz Kalbarczyk	45,70	Oslo	1938
Stanisław Szczepański	45,10	Zakopane	1954
Stanisław Magierowski	44,40	Ałma Ata	09.12.1955
Stanisław Magierowski	44,30	Zakopane	11.02.1956
Stanisław Nykiel	43,30	Zakopane	18.02.1956
Stanisław Magierowski	42,70	Zakopane	24.02.1957
Stanisław Kuch	42,50	Zakopane	05.01.1966
Henryk Szandala	42,50	Zakopane	04.01.1969
Józef Iskrzycki	41,80	Cortina d'Ampezzo	27.01.1970
Jan Trzebunia	41,80	Zakopane	08.01.1972
Mieczysław Dziedzic	41,20	Zakopane	09.01.1972
Jan Trzebunia	40,81	Zakopane	28.01.1973
Jan Trzebunia	39,70	Medeo	1973
Jan Józwik	39,60	Medeo	1975
Jan Józwik	38,60	Medeo	1976
Jan Józwik	38,44	Medeo	1978
Jan Józwik	38,25	Medeo	1978
Jan Józwik	38,10	Medeo	1978
Jan Józwik	37,50	Medeo	24.03.1979
Tomasz Świst	37,09	Heerenveen	18.02.1996
Tomasz Świst	36,74	Calgary	01.03.1996
Tomasz Świst	36,64	Calgary	02.03.1996
Paweł Abratkiewicz	36,51	Nagano	10.02.1998
Tomasz Świst	35,39	Calgary	20.02.1999
Tomasz Świst	35,29	Salt Lake City	10.03.2001
Tomasz Świst	35,14	Salt Lake City	01.12.2001
Paweł Abratkiewicz	35,04	Salt Lake City	12.02.2002

Maciej Ustynowicz	34,83	Calgary	04.03.2007
Maciej Ustynowicz	34,81	Salt Lake City	12.12.2009

1000 m.

Janusz Kalbarczyk	1:42,20	Engelberg	1932
Janusz Kalbarczyk	1:38,20	St. Moritz	1935
Janusz Kalbarczyk	1:34,50	Davos	1936
Antoni Skrzypnik	1:30,50	Ałma Ata	09.01.1955
Henryk Szandala	1:29,80	Zakopane	18.02.1968
Henryk Szandala	1:29,30	Zakopane	1968
Stanisław Kłotkowski	1:28,10	Zakopane	04.01.1970
Józef Iskrzycki	1:27,10	Cakchadzore	08.02.1970
Józef Iskrzycki	1:26,30	Zakopane	20.02.1971
Jan Trzebunia	1:25,40	Inzell	20.02.1971
Jan Trzebunia	1:25,10	Inzell	21.02.1971
Jan Trzebunia	1:23,93	Madonna di Campiglio	15.01.1972
Jerzy Liebchen	1:22,90	Davos	20.01.1973
Jan Trzebunia	1:22,25	Innsbruck	1974
Jan Trzebunia	1:21,18	Davos	1975
Jan Trzebunia	1:20,80	Medeo	1975
Jan Józwik	1:19,20	Medeo	1976
Jan Józwik	1:18,05	Medeo	1978
Jan Józwik	1:17,91	Medeo	1978
Jan Józwik	1:16,30	Medeo	28.03.1979
Jerzy Dominik	1:15,83	Davos	18.01.1987
Jerzy Dominik	1:15,01	Heerenveen	21.11.1987
Tomasz Świst	1:14,79	Heerenveen	18.02.1996
Tomasz Świst	1:14,69	Calgary	01.03.1996
Tomasz Świst	1:13,58	Calgary	03.03.1996
Paweł Abratkiewicz	1:12,80	Nagano	15.02.1998
Paweł Abratkiewicz	1:10,25	Calgary	21.02.1999
Paweł Abratkiewicz	1:09,87	Salt Lake City	11.03.2001
Tomasz Świst	1:09,39	Salt Lake City	02.12.2001
Konrad Niedźwiedzki	1:08,94	Salt Lake City	11.11.2007
Konrad Niedźwiedzki	1:08,70	Calgary	06.12.2009
Maciej Ustynowicz	1:08,42	S.L.C.	13.12.2009

1500 m.

Zygmunt Michałowicz	2:46,00	przed rokiem 1914	
Leon Jucewicz	2:42,60	Chamonix	1924
Janusz Kalbarczyk	2:38,70	Davos	1932
Janusz Kalbarczyk	2:37,20	Engelberg	1932
Janusz Kalbarczyk	2:36,30	Opawa	1932

Janusz Kalbarczyk	2:30,80	St. Moritz	1935
Janusz Kalbarczyk	2:27,10	Davos	1936
Janusz Kalbarczyk	2:24,00	Davos	1937
Antoni Skrzypnik	2:20,80	Ałma Ata	19.01.1955
Stanisław Nykiel	2:20,00	Zakopane	19.02.1956
Stanisław Kuch	2:18,30	Ałma Ata	25.01.1959
Stanisław Kuch	2:15,80	Madonna di Campiglio	17.01.1965
Józef Iskrzycki	2:15,30	Zakopane	12.01.1967
Józef Iskrzycki	2:14,80	Zakopane	26.02.1967
Henryk Szandala	2:12,30	Zakopane	29.12.1968
Stanisław Kłotkowski	2:11,80	Zakopane	29.11.1969
Józef Iskrzycki	2:10,90	Cortina	28.01.1970
Józef Iskrzycki	2:08,74	Davos	23.01.1972
Józef Iskrzycki	2:07,60	Zakopane	06.02.1972
Andrzej Zawadzki	2:05,87	Medeo	1973
Andrzej Zawadzki	2:05,38	Zakopane	1978
Andrzej Zawadzki	2:04,13	Madonna di Campiglio	1978
Andrzej Zawadzki	2:01,46	Medeo	1978
Jan Józwik	1:59,15	Medeo	1978
Włodzimierz Waś	1:57,60	Medeo	31.03.1979
Mariusz Maślanka	1:57,10	Medeo	17.03.1989
Mariusz Maślanka	1:55,76	Calgary	09.12.1990
Paweł Zygmunt	1:55,05	Hamar	05.12.1993
Paweł Jaroszek	1:54,49	Hamar	16.02.1994
Paweł Jaroszek	1:52,52	Calgary	09.11.1997
Paweł Zygmunt	1:51,78	Hamar	16.01.2000
Paweł Zygmunt	1:50,78	Calgary	29.01.2000
Konrad Niedźwiedzki	1:49,28	Calgary	11.03.2004
Konrad Niedźwiedzki	1:45,08	Calgary	19.03.2006
Konrad Niedźwiedzki	1:44,66	Salt Lake City	09.11.2007
Konrad Niedźwiedzki	1:44,25	Calgary	04.12.2009
Konrad Niedźwiedzki	1:43,71	S.L.C.	12.12.2009

3000 m.

Janusz Kalbarczyk	5:43,60	Davos	1932
Janusz Kalbarczyk	5:39,00	Ostrawa	1933
Janusz Kalbarczyk	5:31,40	Warszawa	1934
Janusz Kalbarczyk	5:22,20	Warszawa	1935
Janusz Kalbarczyk	5:20,30	Drammen	1935
Janusz Kalbarczyk	5:13,50	Zell am Zee	1937
Janusz Kalbarczyk	5:03,40	Davos	1937
Janusz Kalbarczyk	5:00,00	Oslo	1938
Antoni Skrzypnik	4:57,40	Ałma Ata	09.01.1955

Stanisław Kłotkowski	4:56,30	Zakopane	18.01.1964
Andrzej Święcicki	4:55,60	Zakopane	1964
Stanisław Kuch	4:53,90	Budapeszt	17.12.1964
Andrzej Święcicki	4:53,20	Zakopane	03.01.1965
Stanisław Kuch	4:51,60	Zakopane	09.01.1966
Andrzej Święcicki	4:48,60	Zakopane	29.12.1966
Józef Iskrzycki	4:46,50	Zakopane	1966
Andrzej Święcicki	4:44,20	Zakopane	06.01.1968
Henryk Szandala	4:42,30	Zakopane	04.01.1969
Stanisław Kłotkowski	4:42,00	Zakopane	03.01.1970
Józef Iskrzycki	4:39,10	Cortina d'Ampezzo	27.01.1970
Jan Miętus	4:38,20	Zakopane	31.01.1972
Jerzy Liebchen	4:35,26	Zakopane	03.02.1973
Jan Miętus	4:31,78	Cortina d'Ampezzo	1974
Krzysztof Ferens	4:28,62	Inzell	1975
Andrzej Zawadzki	4:25,60	Zakopane	1976
Jan Miętus	4:18,20	Medeo	1976
Andrzej Zawadzki	4:16,31	Medeo	1978
Sławomir Grasza	4:14,81	Medeo	28.03.1979
Mariusz Maślanka	4:10,50	Medeo	16.03.1989
Jaromir Radke	4:03,61	Medeo	26.03.1989
Jaromir Radke	4:02,87	Calgary	09.01.1997
Paweł Zygmunt	3:55,33	Calgary	16.11.1997
Witold Mazur	3:52,67	Calgary	23.01.2000
Paweł Zygmunt	3:48,83	Calgary	06.10.2000
Paweł Zygmunt	3:46,28	Calgary	29.01.2002

5000 m.

Wacław Kuchar	10:16,00	Lwów	1922
Leon Jucewicz	10:05,00	Chamonix	1924
Janusz Kalbarczyk	9:26,60	Davos	1932
Janusz Kalbarczyk	9:06,60	Engelberg	1932
Janusz Kalbarczyk	8:59,20	Oslo	1935
Janusz Kalbarczyk	8:47,70	Garmisch Partenkirchen	1936
Janusz Kalbarczyk	8:37,30	Davos	1937
Antoni Skrzypnik	8:36,00	Ałma Ata	1955
Antoni Skrzypnik	8:33,00	Zakopane	11.02.1956
Jan Tlałka	8:17,50	Zakopane	18.02.1956
Józef Iskrzycki	8:16,50	Zakopane	31.12.1966
Stanisław Kłotkowski	8:15,90	Zakopane	30.12.1967
Andrzej Święcicki	8:15,60	Zakopane	05.01.1969
Andrzej Święcicki	8:15,00	Zakopane	18.02.1969
Stanisław Kłotkowski	8:11,70	Zakopane	29.12.1969

Józef Iskrzycki	8:00,70	Cortina d'Ampezzo	28.01.1970
Grzegorz Wysocki	7:57,63	Davos	22.01.1972
Andrzej Zawadzki	7:47,37	Zakopane	27.12.1972
Krzysztof Ferens	7:42,94	Inzell	1975
Krzysztof Ferens	7:38,50	Medeo	1975
Andrzej Zawadzki	7:33,50	Karl Marx Stadt	1977
Andrzej Zawadzki	7:29,90	Medeo	1978
Sławomir Grasza	7:25,40	Medeo	29.03.1979
Piotr Krysiak	7:21,44	Medeo	18.03.1982
Roman Derks	7:19,21	Inzell	30.12.1983
Roman Derks	7:18,91	Inzell	03.01.1985
Andrzej Józwiak	7:18,20	Medeo	18.03.1985
Roman Derks	7:08,21	Inzell	15.02.1986
Roman Derks	7:04,77	Heerenveen	14.02.1987
Jaromir Radke	7:04,15	Inzell	12.03.1989
Jaromir Radke	7:03,10	Heerenveen	19.03.1989
Jaromir Radke	6:58,69	Inzell	04.01.1990
Jaromir Radke	6:58,60	Heerenveen	19.01.1990
Jaromir Radke	6:54,13	Calgary	02.12.1990
Jaromir Radke	6:47,62	Hamar	04.12.1993
Jaromir Radke	6:40,79	Hamar	07.01.1994
Paweł Zygmunt	6:38,63	Calgary	30.01.2000
Jaromir Radke	6:35,22	Berlin	19.11.2000
Paweł Zygmunt	6:32,65	Calgary	02.03.2001
Paweł Zygmunt	6:29,71	Salt Lake City	09.02.2002
Paweł Zygmunt	6:24,48	Salt Lake City	19.11.2005
Sławomir Chmura	6:23,99	Salt Lake City	12.12.2009

10000 m.

Wacław Kuchar	21:58,40	Lwów	1923
Leon Jucewicz	20:40,00	Chamonix	1924
Janusz Kalbarczyk	19:32,00	Davos	1932
Witold Dobrzyński	19:04,40	Warszawa	1934
Janusz Kalbarczyk	18:24,30	Oslo	1935
Janusz Kalbarczyk	18:07,80	Davos	1936
Janusz Kalbarczyk	17:54,90	Garmisch Partenkirchen	1936
Stanisław Magierowski	17:51,60	Ałma Ata	20.01.1955
Jan Tlałka	17:46,60	Zakopane	12.02.1956
Stanisław Kuch	17:45,30	Ałma Ata	29.01.1959
Andrzej Święcicki	17:29,70	Zakopane	12.01.1964
Stanisław Kuch	17:20,10	Zakopane	16.01.1966
Henryk Szandala	17:15,80	Zakopane	12.01.1969
Andrzej Święcicki	17:07,50	Zakopane	1969

Stanisław Kłotkowski	16:59,80	Zakopane	08.02.1970
Józef Iskrzycki	16:51,80	Zakopane	06.01.1971
Andrzej Zawadzki	16:43,30	Zakopane	28.12.1972
Andrzej Zawadzki	16:19,00	Innsbruck	1975
Andrzej Zawadzki	16:17,45	Zakopane	1976
Andrzej Zawadzki	16:00,70	Innsbruck	1978
Sławomir Graszka	15:32,90	Medeo	31.03.1979
Włodzimierz Waś	15:31,93	Medeo	19.03.1982
Marek Łakomski	15:19,60	Zakopane	13.01.1985
Andrzej Józwick	14:43,80	Medeo	19.03.1985
Jaromir Radke	14:16,73	Heerenveen	21.01.1990
Jaromir Radke	13:54,32	Hamar	09.01.1994
Jaromir Radke	13:51,36	Heerenveen	22.11.1998
Paweł Zygmunt	13:36,90	Heerenveen	26.11.2000
Paweł Zygmunt	13:35,50	Salt Lake City	22.02.2002
Paweł Zygmunt	13:35,18	Heerenveen	17.03.2002
Paweł Zygmunt	13:33,43	Heerenveen	28.02.2004
Paweł Zygmunt	13:19,73	Heerenveen	04.12.2005

Wielobój duży - (500 + 5000 + 1500 + 10000 m.)

Janusz Kalbarczyk	218,460	Davos	10.01.1932
Janusz Kalbarczyk	209,030	Oslo	17.02.1935
Janusz Kalbarczyk	204,740	Davos	02.02.1936
Antoni Skrzybnik	198,156	Zakopane	19.02.1956
Stanisław Kuch	195,245	Ałma Ata	25.01.1959
Andrzej Święcicki	194,005	Zakopane	12.01.1964
Stanisław Kuch	193,193	Zakopane	24.01.1965
Stanisław Kuch	192,478	Zakopane	16.01.1966
Henryk Szandala	191,037	Zakopane	12.01.1969
Stanisław Kłotkowski	190,118	Zakopane	19.02.1969
Stanisław Kłotkowski	190,085	Zakopane	03.1970
Józef Iskrzycki	187,070	Zakopane	06.01.1971
Grzegorz Wysocki	184,067	Zakopane	06.02.1972
Andrzej Zawadzki	183,252	Zakopane	28.12.1972
Jan Miętus	181,324	Zakopane	1978
Andrzej Zawadzki	179,314	Zakopane	1978
Piotr Krysiak	173,805	Warszawa	07.03.1982
Dawid Urbański	172,587	Zakopane	13.01.1985
Andrzej Józwick	166,953	Medeo	19.03.1985
Jaromir Radke	165,409	Heerenveen	21.01.1990
Jaromir Radke	165,242	Heerenveen	10.02.1991
Artur Szafranski	163,488	Heerenveen	24.01.1993
Jaromir Radke	161,221	Hamar	09.01.1994

Paweł Zygmunt	158,643	Hamar	16.01.2000
Paweł Zygmunt	157,930	Erfurt	06.01.2002
Paweł Zygmunt	155,216	Heerenveen	17.03.2002
Konrad Niedźwiedzki	151,057	Calgary	19.03.2006

Wielobój mały - (500 + 3000 + 1500 + 5000 m.)

Janusz Kalbarczyk	196,190	Davos	31.01.1937
Andrzej Świącicki	192,129	Zakopane	19.01.1964
Stanisław Kuch	190,820	Zakopane	27.02.1965
Stanisław Kuch	189,880	Zakopane	04.01.1966
Józef Iskrzycki	186,770	Zakopane	06.01.1967
Henryk Szandala	184,640	Zakopane	05.01.1969
Józef Iskrzycki	180,020	Cortina d'Ampezzo	28.01.1970
Andrzej Zawadzki	177,992	Davos	1974
Krzysztof Ferens	177,166	Inzell	1975
Jan Miętus	173,930	Medeo	1976
Andrzej Zawadzki	172,380	Madonna di Campiglio	1978
Andrzej Zawadzki	168,085	Medeo	1978
Sławomir Grasza	167,615	Medeo	29.03.1979
Mariusz Maślanka	162,423	Medeo	17.03.1989
Konrad Niedźwiedzki	159,333	Collalbo	01.03.2002
Robert Kustra	159,325	Calgary	23.03.2003
Konrad Niedźwiedzki	156,886	Heerenveen	23.11.2003
Konrad Niedźwiedzki	156,850	Collalbo	28.11.2004

Wielobój sprinterski (500 + 1000 + 500 + 1000 m.)

Józef Iskrzycki	181,200	Cakchadzore	08.02.1970
Jan Trzebunia	169,990	Inzell	21.02.1971
Grzegorz Wysocki	168,035	Madonna di Campiglio	16.01.1972
Henryk Szandala	165,255	Innsbruck	1974
Jan Trzebunia	163,310	Davos	1975
Jan Józwik	160,500	Medeo	1976
Jan Józwik	159,575	Madonna di Campiglio	1978
Jan Józwik	157,933	Innsbruck	1978
Jan Józwik	154,670	Medeo	1978
Jan Józwik	154,535	Medeo	29.03.1980
Jan Józwik	153,860	Medeo	28.03.1981
Jan Józwik	153,280	Medeo	19.03.1982
Dariusz Jezierski	152,935	Medeo	24.03.1983
Tomasz Świst	152,395	Milwaukee	19.02.1995
Tomasz Świst	150,160	Heerenveen	18.02.1996
Tomasz Świst	141,800	Calgary	21.02.1999
Paweł Abratkiewicz	141,530	Calgary	18.03.2001

Paweł Abratkiewicz	141,355	Salt Lake City	12.01.2003
Artur Nogal	140,690	Calgary	21.03.2010
Bieg drużynowy.	3:43,66	Calgary	06.12.2009
Sebastian Druszkiewicz, Konrad Niedźwiedzki, Jan Szymański			

JUNIORZY

500 m.

Sławomir Grasza	39,20	Medeo	24.03.1979
Andrzej Józwik	39,10	Medeo	23.03.1983
Jerzy Dominik	38,26	Medeo	24.03.1983
Marcin Gralla	38,24	Collalbo	09.01.1999
Rafał Gąsior	38,21	Berlin	28.11.1999
Marcin Gralla	37,90	Innsbruck	12.12.1999
Rafał Gąsior	37,47	Calgary	22.01.2000
Rafał Gąsior	37,12	Calgary	29.01.2000
Maciej Ustynowicz	36,94	Collalbo	26.01.2002
Maciej Ustynowicz	36,67	Collalbo	23.02.2002
Konrad Niedźwiedzki	36,64	Calgary	15.03.2004
Mateusz Stasiowski	36,61	Calgary	16.11.2007
Artur Nogal	36,47	Zakopane	31.12.2009
Artur Nogal	36,39	Collalbo	23.01.2010
Artur Nogal	36,04	Berlin	05.03.2010
Artur Nogal	35,89	Moskwa	12.03.2010
Artur Nogal	35,73	Moskwa	13.03.2010
Artur Nogal	35,46	Calgary	20.03.2010
Artur Nogal	35,17	Calgary	21.03.2010

1000 m.

Włodzimierz Waś	1:16,60	Medeo	31.03.1979
Michał Trzebunia	1:15,22	Collalbo	18.01.1998
Marcin Gralla	1:14,13	Calgary	22.01.2000
Rafał Gąsior	1:14,12	Calgary	23.01.2000
Rafał Gąsior	1:13,65	Calgary	30.01.2000
Łukasz Budz	1:13,59	Calgary	24.03.2002
Konrad Niedźwiedzki	1:11,72	Calgary	13.03.2004
Artur Nogal	1:11,64	Collalbo	24.01.2010
Artur Nogal	1:10,45	Calgary	20.03.2010
Artur Nogal	1:09,67	Calgary	21.03.2010

1500 m.

Włodzimierz Waś	1:57,60	Medeo	31.03.1979
-----------------	---------	-------	------------

Artur Szafranski	1:56,84	Medeo	16.03.1991
Marcin Gralla	1:54,10	Calgary	23.01.2000
Lukasz Budz	1:53,30	Calgary	21.03.2002
Konrad Niedzwiedzki	1:49,28	Calgary	11.03.2004

3000 m.

Sławomir Grasza	4:14,81	Medeo	28.03.1979
Paweł Zygmunt	4:14,73	Collalbo	14.01.1990
Paweł Jaroszek	4:14,10	Collalbo	14.01.1990
Paweł Zygmunt	4:10,29	Calgary	01.03.1991
Sebastian Kardela	4:09,85	Collalbo	16.01.1999
Konrad Niedzwiedzki	4:07,63	Collalbo	27.01.2002
Robert Kustra	4:05,63	Collalbo	01.03.2002
Konrad Niedzwiedzki	4:04,77	Collalbo	01.03.2002
Robert Kustra	4:00,25	Calgary	20.03.2003
Konrad Niedzwiedzki	3:57,23	Heerenveen	21.11.2003

5000 m.

Sławomir Grasza	7:25,40	Medeo	28.03.1979
Jaromir Radke	7:13,68	Heerenveen	22.11.1987
Artur Szafranski	7:10,32	Calgary	03.03.1991
Sebastian Kardela	7:08,60	Hamar	15.11.1998
Konrad Niedzwiedzki	7:08,45	Collalbo	03.03.2002
Robert Kustra	7:02,18	Calgary	21.03.2003
Konrad Niedzwiedzki	6:50,06	Calgary	10.03.2004

10000 m.

Sławomir Grasza	15:32,90	Medeo	31.03.1979
Jaromir Radke	15:29,30	Sanok	06.03.1988
Konrad Niedzwiedzki	14:42,35	Calgary	12.03.2004

Wielobój duży (500 + 5000 + 1500 + 10000 m.)

Piotr Krysiak	183,208	Zakopane	22.01.1978
Dawid Urbański	175,773	Medeo	19.03.1982
Tomasz Tarnawski	174,054	Sanok	17.12.2000
Konrad Niedzwiedzki	158,529	Calgary	14.03.2004

Wielobój mały (500 + 3000 + 1500 + 5000 m.)

Sławomir Grasza	167,615	Medeo	29.03.1979
Artur Szafranski	163,581	Calgary	03.03.1991
Konrad Niedzwiedzki	159,333	Collalbo	03.03.2002
Robert Kustra	159,325	Calgary	23.03.2003

Konrad Niedźwiedzki	156,886	Heerenveen	23.11.2003
---------------------	---------	------------	------------

Wielobój sprinterski (500 + 1000 + 500 + 1000 m.)

Włodzimierz Waś	159,250	Medeo	24.03.1979
Andrzej Józwik	156,695	Medeo	24.03.1983
Ryszard Rządki	156,615	Heerenveen	24.02.1985
Paweł Abratkiewicz	155,460	Collalbo	04.01.1989
Marcin Gralla	154,285	Collalbo	10.01.1999
Maciej Ustynowicz	149,435	Collalbo	24.02.2002
Łukasz Budz	149,220	Calgary	24.03.2002
Konrad Niedźwiedzki	145,705	Calgary	14.03.2004
Artur Nogal	140,690	Calgary	21.03.2010

MŁODZICY

500 m.

Stefan Warachowski	42,40	Sanok	1002.1990
Michał Trzebunia	42,04	Heerenveen	05.03.1994
Marcin Gralla	41,88	Heerenveen	10.03.1995
Marcin Gralla	40,13	Heerenveen	09.03.1996
Daniel Gwadera	39,99	Heerenveen	05.03.2005
Artur Nogal	38,89	Heerenveen	11.03.2006

1000 m.

Stefan Warachowski	1:24,27	Collalbo	14.01.1990
Marcin Gralla	1:21,30	Heerenveen	08.03.1996
Krzysztof Rysz	1:19,73	Collalbo	05.02.2000
Maciej Biega	1:19,00	Heerenveen	12.03.2004

1500 m.

Stefan Warachowski	2:11,38	Collalbo	13.01.1990
Artur Opaliński	2:11,23	Heerenveen	11.03.1995
Marcin Gralla	2:06,55	Heerenveen	09.03.1996
Krzysztof Rysz	2:04,82	Collalbo	07.02.2000
Damian Sobolak	2:04,06	Heerenveen	10.03.2001
Maciej Biega	2:01,96	Heerenveen	13.03.2004

3000 m.

Stefan Warachowski	4:43,30	Collalbo	14.01.1990
Michał Trzebunia	4:41,49	Collalbo	23.01.1994
Jakub Niedźwiedzki	4:37,60	Zakopane	08.02.1998
Robert Kustra	4:24,42	Collalbo	07.02.2000

Wielobój młodzieżowy

Tomasz Zębala	184,550	Sanok	12.02.1989
Michał Trzebunia	177,120	Collalbo	23.01.1994
Konrad Niedźwiedzki	173,350	Zakopane	09.01.2000
Piotr Michalski	172:643	Zakopane	07.03.2010

Wielobój sprinterski

Stefan Warachowski	175,780	Zakopane	07.01.1990
Marcin Gralla	169,535	Heerenveen	11.03.1995
Konrad Niedźwiedzki	167,200	Heerenveen	06.03.1999
Krzysztof Rysz	163,935	Collalbo	06.02.2000