

REGULAMIN

CYKLU ZAWODÓW PUCHAR MIAST – „PUCHAR POLSKI”

I. Cel zawodów

- a) Zapewnienie ciągłości startów zawodniczkom i zawodnikom stanowiącym bezpośrednie zaplecze Kadry Narodowej i Kadry PZŁS.
- b) Kwalifikacja zawodników do MPJ i Finału OOM (jun. młodszy).

II. Uczestnictwo

W zawodach mają prawo startu zawodnicy(czki) posiadający klasę sportową DRUGĄ lub wyższą oraz zawodnicy posiadający limity czasowe na poszczególnych dystansach:

K: 500m - 48,0	M: 500m - 44,0
1000m - 1:38,0	1000m - 1:29,0
1500m - 2,35,0	1500m - 2:16,0
	3000m - 4:51,0

Posiadanie jednego z tych limitów uprawnia zawodnika (czkę) do startu na wszystkich dystansach rozgrywanych w poszczególnych edycjach Pucharu Polski. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać ważną licencję.

III. Zawody objęte punktacją PUCHARU POLSKI – PUCHARU MIAST

- 1) 05-06.11.2011 - Warszawa („Otwarcie sezonu”)
- 2) 12-13.11.2011 - Tomaszów Mazowiecki
- 3) 03-04.12.2011 - Sanok („Barbórka”) bieg drużynowy
- 4) 21-22.01.2012 - ?????? bieg drużynowy
- 5) 25-26.02.2012 - Warszawa (finał) - („Warsaw Cup”) b.drużynowy (1-4KGeneral)

IV. Program zawodów

<u>1 dzień</u>	<u>2 dzień</u>
Start 10,00	Start 10,00
500m kobiet	500m mężczyzn
500m mężczyzn	500m kobiet
1 500m kobiet	1 500m mężczyzn
1 000m mężczyzn	1 000m kobiet
3 000m mężczyzn	1 000m mężczyzn
	3 000m kobiet
Bieg drużynowy	5 000m mężczyzn

V. Sposób przeprowadzania zawodów

Zawody przeprowadzone zostaną wg przepisów ISU dotyczących rozgrywania zawodów na poszczególnych dystansach § 240 pkt.6 „Przepisów ISU”

W pierwszej edycji PP zawodnicy będą losowani zgodnie z rankingiem za sezon 2010/2011, a w kolejnych edycjach zgodnie z tabelami aktualnego rankingu PP.

W zawodach finałowych startują 4 najlepsze drużyny klasyfikacji generalnej (po 2 edycjach)

VI. Ocena wyników

- a) We wszystkich zawodach objętych regulaminem „Pucharu Polski” (oprócz zawodów finałowych) przyznawane są punkty za zajęte miejsca:
I miejsce – 17 pkt., II miejsce – 15 pkt., III miejsce – 14 pkt., itd.. aż do XVI miejsca – 1 pkt.
Punktacją zawodów finałowych: I miejsce – 23 pkt., II miejsce – 20 pkt., III miejsce – 18 pkt., IV miejsce – 17 pkt., itd.. aż do XX miejsca – 1 pkt.
- b) Zwycięzcami „PUCHARU POLSKI” zostaną zawodnicy(czki), którzy uzyskują najwyższą łączną ilość punktów zdobytych w 4 biegach na danym dystansie oraz w biegu drużynowym. Przyznany im będzie tytuł „Zdobywca Pucharu Polski na dystansie.....m”.
- c) Przy równej ilości zdobytych punktów na tym samym dystansie prze 2 lub więcej zawodników, o kolejności pierwszych sześciu miejsc decyduje ilość uzyskanych lepszych miejsc.

VII. Nagrody

Za zdobycie I miejsca w punktacji łącznej, oddzielnie dla każdego dystansu oraz biegu drużynowego , przyznaje się nagrodę pieniężną w wysokości 500 złotych oraz „PUCHAR POLSKI”.

Nagrody pieniężne ufundowane są przez Sponsora PZŁS oraz puchary zabezpiecza PZŁS.

VIII. Koszty organizacyjne

Wszelkie koszty związane z organizacją zawodów pokrywają wyznaczeni organizatorzy. Koszty uczestnictwa i opłatę startową pokrywają kluby.