

**REGULAMIN**  
**CYKLU ZAWODÓW PUCHAR MIAST – „PUCHAR POLSKI”**  
**Zakopane 21-22.01.2012**

**I. Cel zawodów**

- a) Zapewnienie ciągłości startów zawodniczkom i zawodnikom stanowiącym bezpośrednio zaplecze Kadry Narodowej i Kadry PZŁS.
- b) Kwalifikacja zawodników do MPJ i Finału OOM (jun. młodszy).

**II. Uczestnictwo**

W zawodach mają prawo startu zawodnicy(czki) posiadający klasę sportową DRUGĄ lub wyższą. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać ważną licencję.

**III. Program zawodów**

<u>1 dzień</u>	<u>2 dzień</u>
Start 10,00	Start 10,00
500m kobiet	500m kobiet
500m mężczyzn	500m mężczyzn
1 500m kobiet	1 000m kobiet
1 000m mężczyzn	1 500m mężczyzn
3 000m mężczyzn	3 000m kobiet
	5 000m mężczyzn

**IV. Sposób przeprowadzania zawodów**

Zawody przeprowadzone zostaną wg przepisów ISU dotyczących rozgrywania zawodów na poszczególnych dystansach § 240 pkt.6 „Przepisów ISU”

W pierwszej edycji PP zawodnicy będą losowani zgodnie z rankingiem za sezon 2010/2011, a w kolejnych edycjach zgodnie z tabelami aktualnego rankingu PP.

**V. Ocena wyników**

- a) We wszystkich zawodach objętych regulaminem „Pucharu Polski” (oprócz zawodów finałowych) przyznawane są punkty za zajęte miejsca:  
I miejsce – 17 pkt., II miejsce – 15 pkt., III miejsce – 14 pkt., itd.. aż do XVI miejsca – 1 pkt.  
Punktacja zawodów finałowych: I miejsce – 23 pkt., II miejsce – 20 pkt., III miejsce – 18 pkt., IV miejsce – 17 pkt., itd.. aż do XX miejsca – 1 pkt.

**VI. Koszty organizacyjne**

Wszelkie koszty związane z organizacją zawodów pokrywają wyznaczeni organizatorzy. Koszty uczestnictwa i opłatę startową pokrywają kluby.