

Warszawa, 9 września 2015 r.

## Trzecia edycja Narodowego Dnia Sportu

Już 3 października 2015 r. odbędzie się trzecia edycja Narodowego Dnia Sportu. Ten ogólnopolski projekt popularyzujący aktywność sportową wśród Polaków organizowany jest przez Fundację Zwalczyć Nudę we współpracy z Ministerstwem Sportu i Turystyki. Ideą akcji jest umożliwienie wszystkim chętnym dostępu do nieodpłatnych, specjalnie przygotowanych treningów w różnych dyscyplinach sportowych. Wybrane szkolenia poprowadzą wybitni polscy sportowcy i olimpijczycy, a jedynym warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się na wybrany trening poprzez stronę [www.narodowydziensportu.pl](http://www.narodowydziensportu.pl).

Pierwsza edycja Narodowego Dnia Sportu odbyła się 26 października 2013 r. i objęła swoim zasięgiem kilkaset miejscowości w całej Polsce. W każdym z miast do projektu zgłosiły się ośrodki sportu, kluby fitness, siłownie, szkoły tańca, jogi, sztuk walki, OSiR-y, baseny i kluby sportowe, które jako Partnerzy akcji udostępniły swoje podwoje mieszkańcom. Z bezpłatnych zajęć i treningów skorzystało ponad 60 tysięcy osób. „W drugiej edycji statystyki zostały podwojone. Liczymy na podobny sukces 3 października” – mówi Krystyna Radkowska, Prezes Fundacji Zwalczyć Nudę.

Głównym wydarzeniem będzie PIKNIK w ramach Narodowego Dnia Sportu, który odbędzie się na błoniach stadionu PGE Narodowego w godzinach 12-16, 3 października. Wstęp na Piknik jest wolny, wystarczy zarejestrować się na stronie [www.narodowydziensportu.pl](http://www.narodowydziensportu.pl). Organizatorzy przygotowali prawie 100 animacji sportowych i rodzinnych, pokazy, warsztaty, zawody. Będzie można też wziąć udział w Narodowym Teście Sprawności.

**Cała Polska świętuje III edycję Narodowego Dnia Sportu! W pierwszą sobotę października miłośnicy łyżwiarstwa na pewno znajdą coś dla siebie. Wszystkich chętnych, dzieci i dorosłych, tych początkujących oraz tych bardziej zaawansowanych zapraszamy na lodowiska i ślizgawki, gdzie będzie można podszlifować swoje umiejętności, wziąć udział w konkursach i spróbować swoich sił w konkurencjach biegów na czas. Szczególnie zapraszamy do odwiedzenia Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego oraz Polskiego Związku Sportów Wrotkarskich na błoniach stadionu PGE Narodowego! Przygotowali dla Państwa trening wrotkarski wraz z konkurencjami biegów na czas! Serdecznie zapraszamy! Pełna lista wydarzeń znajduje się na [www.narodowydziensportu.pl/miasta-partnerskie/](http://www.narodowydziensportu.pl/miasta-partnerskie/)**

Sportowcami prowadzącymi treningi podczas Narodowego Dnia Sportu są m.in. **Andrzej Supron**, polski zapaśnik, mistrz świata i Europy, **Robert Mateusiak**, polski badmintonista i olimpijczyk z Sydney, Aten, Pekinu i Londynu, **Paulina Bobak**, polska biathlonistka, zawodniczka AZS AWF Katowice, medalista Mistrzostw Polski seniorów, ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży oraz Mistrzostw Polski Juniorów, **Albert Sosnowski** - bokser wagi ciężkiej. Były mistrz świata organizacji WBF (2006-2007), mistrz Europy EBU (2009-2010), były pretendent do tytułu mistrza świata organizacji WBC.



\*\*\*

Ogólnopolskimi patronami Narodowego Dnia Sportu są Polski Komitet Olimpijski oraz Ministerstwo Sportu i Turystyki, które także współfinansuje projekt. W Warszawie projekt organizowany jest we współpracy z Miastem stołecznym Warszawa. Patronami medialnymi Narodowego Dnia Sportu są: [TVP Sport](#), [Radio Zet Gold](#), [junior.sport.pl](#), [sport.pl](#), [MiniMini+](#), [teleTOON+](#). Projekt wspiera także [Fundacja Rozwoju Kultury Fizycznej](#) oraz [WF z Klasą](#).

Dodatkowych informacji udzielają :

**Krystyna Radkowska**

Prezes Fundacji Zwalcz Nudę

Organizator Narodowego Dnia Sportu

tel.: 501 104 087; @: [krystynaradkowska@zwalcznude.pl](mailto:krystynaradkowska@zwalcznude.pl)

**Barbara Banach**

Koordynator Narodowego Dnia Sportu

tel.: 511 585 782; @: [basia@zwalcznude.pl](mailto:basia@zwalcznude.pl)

