



Narodowy Dzień Sportu dedykowany jest dla każdego.

Jeżeli rozpoczynasz przygodę ze sportem – udział w NDS pomoże Ci znaleźć odpowiednią dyscyplinę. Jeżeli uprawiasz sport rekreacyjnie - podpowiemy Ci jak poprawiać wyniki i rozwijać umiejętności, a także jak zachować bezpieczeństwo i prawidłowo się odżywiać - mówi Krystyna Radkowska, prezes Fundacji Zwalczyć Nudę.

W projekt angażują się polskie gwiazdy sportu, które oprócz pełnienia roli honorowych Ambasadorów tegorocznej edycji, wezmą udział w spotkaniach z fanami i poprowadzą treningi. W tym roku organizatorów wspierają między innymi: Andrzej Supron (polski zapaśnik, mistrz świata i Europy, wicemistrz olimpijski, trener i sędzia zapaśniczy) i Kajetan Broniewski (polski wioślarz, trzykrotny olimpijczyk, brązowy medalista Igrzysk Olimpijskich w Barcelonie '92).

Największym wydarzeniem w ramach tegorocznej edycji Narodowego Dnia Sportu będzie PIKNIK Narodowego Dnia Sportu odbywający się na błoniach stadionu PGE Narodowego w Warszawie w godzinach 12:00 - 16:00. Atrakcje sportowe przygotują m. in. Fundacja Zwalczyć Nudę - organizator, Polski Związek Sumo, Polski Związek Bokserski, Polski Związek Podnoszenia Ciężarów, Polski Związek Tenisowy, Polski Związek Sportu Niepełnosprawnych „Start”, Polski Związek Sportów Wrotkarskich, Akademicki Związek Sportowy, Aeroklub Polski, Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking, Aeroklub Polski, Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego, Warszawskie Stowarzyszenie Rolkarskie POLSKATER, Martes Sport, Szkoła Jazdy AUTEK, Tactic, Games Sp. z o.o., SOCATOTS Warszawa, Akademia Kung-Fu Modliszki, Gimnastyczny Warszawski Klub Sportowy AJSEDORA, K.S. Delta Warszawa, Hotele Nadmorskie i wielu innych.

Ponadto, na terenie pikniku będzie można sprawdzić się na ścianie wspinaczkowej, ergometrach wioślarskich, wziąć udział w licznych konkursach z nagrodami, skorzystać z darmowych porad dietetyka oraz wielu innych atrakcji. W strefie zdrowia Stowarzyszenia Polskie Amazonki Ruch Społeczny (PARS) wraz z marką Panache zaproszą uczestników pikniku do podjęcia próby pobicia światowego rekordu Guinnessa w samobadaniu piersi - inicjatywa rozpocznie obchody miesiąca profilaktyki raka piersi.

<http://www.narodowydziensportu.pl/>