



***REGULAMINY
ZAWODÓW CENTRALNYCH
2016/2017***

TOR DŁUGI

Warszawa 20 wrzesień 2016r.

SPIS TREŚCI

Zasady ogólne przeprowadzania zawodów w ramach kalendarza zawodów centralnych PZŁS.....	- 4 -
Kalendarz imprez – tor długi.....	- 6 -
Regulamin XXXI Mistrzostw Polski na dystansach, LXXXV Mistrzostw Polski w wieloboju i Młodzieżowych Mistrzostw Polski na dystansach	- 7 -
<i>Młodzieżowe Mistrzostwa Polski na Dystansach</i>	- 8 -
Regulamin XXVI Mistrzostw Polski w wieloboju sprinterskim.....	- 9 -
Regulamin XXIII O.O.M. i LXVII Mistrzostw Polski Juniorów	- 11 -
Regulamin V Mistrzostw Polski Młodzików „Srebrna łyżwa”	- 13 -
Regulamin Mistrzostw Polski Mastersów w łyżwiarstwie szybkim na dystansach w sezonie 2016/2017	- 15 -
Regulamin cyklu zawodów „Puchar Polski – I ty możesz zostać mistrzem”	- 16 -
Regulamin cyklu „Ogólnopolskie zawody klasyfikacyjne” - „I ty możesz zostać mistrzem”	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Regulamin Ogólnopolskich zawodów dzieci „I ty zostaniesz mistrzem”	- 18 -
Regulamin rankingu PZŁS.....	- 21 -
Stawki sędziowskie PZŁS.....	- 23 -

ZASADY OGÓLNE PRZEPROWADZANIA ZAWODÓW W RAMACH KALENDARZA

ZAWODÓW CENTRALNYCH PZŁS

1. Organizatorem wszystkich imprez centralnych jest Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego oraz działające z jego upoważnienia OZŁS-sy lub Kluby. Imprezy centralne PZŁS mogą być zlecane do realizacji OZŁS lub Klubowi, na których ciąży obowiązek przestrzegania wszystkich przepisów prawa w zakresie organizacji imprez.
2. Zgłoszenia do zawodów dokonywane są za pośrednictwem elektronicznego systemu zgłoszeń PZŁS. Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich wystawionych przez lekarza med. sportowej lub uprawnionego do orzekania w sporcie.
3. Weryfikacja zgłoszeń i kontrola badań lekarskich odbywa się w przeddzień zawodów. W szczególnie ważnych przypadkach „po uprzednim zgłoszeniu do organizatora”, można weryfikować zawodnika na godzinę przed startem pierwszej konkurencji. Zobowiązuje się sędziogo weryfikującego zawodników do sporządzenia listy startowej z umieszczeniem dokładnej daty urodzenia, nr licencji oraz nazwy klubu.
4. Z wyjątkiem zawodów OZD, wycofanie zawodnika po weryfikacji skutkuje dodatkową opłatą w wysokości 30 zł za każdy dystans- chyba, że zawodnik lub trener przedstawi zaświadczenie lekarskie o niezdolności zawodnika do startu.
5. Zawodnik ma prawo reprezentować w całym sezonie jedynie klub, który wykupił dla niego licencję.
6. Bieg drużynowy podczas zawodów Pucharu Polski i sztafeta OZD zaliczane są tylko do klasyfikacji klubowej (open).
7. Kategorie wiekowe, jakie obowiązują w sezonie 2016/2017 zgodnie z systemem współzawodnictwa sportowego PZŁS oraz zgodnie z § 108 przepisów ISU przedstawiają się następująco:

Sezon 2016/2017

Seniorzy:

Kat. S urodzeni do 30.06.1993

Młodzieżowcy:

Kat. M4 urodzeni od 01.07.1993 do 30.06.1994

Kat. M3 urodzeni od 01.07.1994 do 30.06.1995

Kat. M2 urodzeni od 01.07.1995 do 30.06.1996

Kat. M1 urodzeni od 01.07.1996 do 30.06.1997

Juniorzy:

Kat. A2 urodzeni od 01.07.1997 do 30.06.1998

Kat. A1 urodzeni od 01.07.1998 do 30.06.1999

Juniorzy młodszy:

Kat. B2 urodzeni od 01.07.1999 do 30.06.2000

Kat. B1 urodzeni od 01.07.2000 do 30.06.2001

Młodzicy:

Kat. C2 urodzeni od 01.07.2001 do 30.06.2002

Kat. C1 urodzeni od 01.07.2002 do 30.06.2003

Dzieci:

13 lat - Kat. D2 urodzeni od 01.07.2003 do 30.06.2004
12 lat - Kat. D1 urodzeni od 01.07.2004 do 30.06.2005
11 lat - Kat. E2 urodzeni od 01.07.2005 do 30.06.2006
10 lat - Kat. E1 urodzeni od 01.07.2006 do 30.06.2007

8. Organizator każdych zawodów rozgrywanych w kraju, zobowiązany jest do przesłania wyników zawodów pocztą elektroniczną na adres email: domtel@domtel.pl oraz adam.lefler@pzls.pl. Protokół z zawodów powinien być wysłany w wersji .pdf zawierającej: listę sędziów z numerem licencji, listę zawodników z numerem licencji, wyniki zawodów, warunki pogodowe podczas zawodów i zdjęcia z zawodów.
9. Obsadę sędziowską na stanowiska Sędziego Głównego, Startera, Przewodniczącego mierzących czas elektronicznie i Przewodniczącego mierzących czas ręcznie powołuje Przewodniczący Kolegium Sędziów po akceptacji Prezesa PZŁS. Pozostałych Sędziów powołuje Kolegium według własnego uznania.
10. Wszyscy sędziowie obsługujący zawody muszą posiadać aktualną licencję sędziego.
11. Kierownik zespołu-trener- biorący udział w zawodach za granicą zobowiązany jest do przesłania protokołu zawodów pocztą elektroniczną na adresy podane w punkcie 8 lub podanie lokalizacji wyników na stronach internetowych.
12. W zawodach krajowych zabrania się zawodnikom startowania w strojach będących strojami reprezentacji Polski.
13. W zawodach: Mistrzostwa Polski Seniorów i Juniorów, OOM, Mistrzostwa Polski Młodzików „Srebrna Łyżwa”, Grand Prix Polski dystanse 1500m i dłuższe rozgrywane będą w kwartetach.
14. Zaleca się, aby wszystkie zawody krajowe rozgrywane były w godzinach przedpołudniowych, nie wcześniej niż o godzinie 10.00
15. W trakcie przeprowadzania zawodów zawodnik przygotowujący się do startu nie może ćwiczyć startu przy zawodnikach którzy startują .
16. Zawodnicy grup szkolenia centralnego mają prawo startu we wszystkich zawodach organizowanych w kraju.
17. Zawodników kategorii Masters (weterani) posiadających aktualną licencję oraz badania lekarskie dopuszcza się do startu we wszystkich zawodach rozgrywanych w kraju (poza konkursem).
18. Wszystkie nagrody pieniężne wymienione w „Regulaminie Zawodów Centralnych” wypłacane są przez PZŁS i podane są w kwotach brutto.
19. Nagrody finansowe fundowane są przez Sponsora PZŁS, a medale zabezpiecza PZŁS.
20. Każdy organizator musi obowiązkowo posiadać ubezpieczenie OC imprezy.
21. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać ubezpieczenie NNW
22. Prawo interpretacji regulaminów zawodów centralnych przysługuje Prezydium Zarządu PZŁS.

KALENDARZ IMPREZ – TOR DŁUGI

KALENDARZ imprez krajowych w sezonie 2016/2017			
Lp.	Data	Nazwa Zawodów	Miejsce
1	19--20.11.2016	OZK-Grand Prix	Warszawa.
2	26-27.11.2016	OZD 1	Warszawa
3	03-04.12.2016	OZK-Grand Prix Barbórka	Sanok
4	03-04.12.2016	OZD 2	Lubin
5	09-11.12.2016	Tatra Cup	Zakopane
6	15-18.12.2016	Mistrzostwa Polski na dystansach i w wieloboju	Warszawa
7	17-18.12.2016	OZD 3	Zakopane
8	28-29.12.2016	OZD 4	Elbląg
9	14-15.01.2017	Mistrzostwa Polski w sprincie +MP Mastersów	Sanok
10	30-31.01.2017	OZD 5	Warszawa
11	06-07.02.2017	OZK-Grand Prix	Zakopane
12	04-05.02.2017	OOM i MPJ	Zakopane
13	27-28.02.2017	Mistrzostwa Polski Młodzików	Sanok
14	17-19.02.2017	OZD 5 -Finał	Sanok
15	25-26.02.2017	OZK-Grand Prix	Zakopane

KALENDARZ imprez międzynarodowych w sezonie 2016/2017			
Lp.	Data	Nazwa Zawodów	
1	11-13.11.2016	<u>Puchar Świata 1 wszystkie dystanse</u>	Harbin/Chiny
2	18-20.11.2016	<u>Puchar Świata 2 wszystkie dystanse</u>	Nagano/Japonia
3	26-27.11.2016	<u>Puchar Świata Juniorów 1</u>	Mińsk/Białoruś
4	02-04.12.2016	<u>Puchar Świata 3 wszystkie dystanse</u>	Astana/Kazachstan
5	09-11.12.2016	<u>Puchar Świata 4 wszystkie dystanse</u>	Heereenveen/HOL
6	06-08.01.2017	Mistrzostwa Europy	Warszawa/Polska
7	21-22.01.2017	<u>Puchar Świata Juniorów 2</u>	Collalbo/ITA
8	27-29.01.2017	<u>Puchar Świata 5 wszystkie dystanse</u>	Berlin/Niemcy
9	09-12.02.2017	Mistrzostwa Świata na dystansach	Gangneung/Korea
10	11-12.02.2017	<u>Puchar Świata Juniorów - finał</u>	Erfurt/Niemcy
11	26-27.02.2017	Mistrzostwa Świata Juniorów	Helsinki/Finlandia
12	25-26.02.2017	Mistrzostwa Świata w sprincie	Calgary/ Kanada
13	03-04.03.2017	<u>Viking Race</u>	Heerenveen/HOL
14	04-05.03.2017	Mistrzostwa Świata w wieloboju	Hamar/Norwegia
15	10-12.03.2017	<u>Puchar Świata 6 finał</u>	Chelyabinsk/Rosja

REGULAMIN XXXI MISTRZOSTW POLSKI NA DYSTANSACH, LXXXV MISTRZOSTW POLSKI W WIELOBOJU I MŁODZIEŻOWYCH MISTRZOSTW POLSKI NA DYSTANSACH

1. Cel zawodów

Wyłonienie indywidualnych Mistrzów Polski oraz Młodzieżowych Mistrzów Polski na poszczególnych dystansach kobiet i mężczyzn, przegląd czołówki zawodników pod kątem Mistrzostw Europy i Świata.

2. Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 15-18.12.2016 roku w Warszawie

3. Program zawodów

1 dzień	2 dzień	3 dzień	4 dzień
Start 10,00	Start 10,00	Start 10,00	Start 10,00
500m kobiet 500m mężczyzn TP(6 okr.) kobiet TP(8okr) mężczyzn	3000m kobiet 5000m mężczyzn	1000m kobiet 1000m mężczyzn 5000m kobiet 10000m mężczyzn	1500m kobiet 1500 m mężczyzn Mass start kobiet (16 okr) Mass start mężczyzn(16 okr)

4. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy od kategorii C2 i starsi posiadający klasę sportową pierwszą lub wyższą oraz ważną licencję zawodnika. W biegu drużynowym mogą startować zawodnicy nieposiadający pierwszej klasy sportowej pod warunkiem, że w składzie drużyny znajdować się będzie przynajmniej jeden zawodnik z pierwszą klasą sportową startujący indywidualnie na dystansie podczas Mistrzostw.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów ISU dotyczących rozgrywania zawodów na poszczególnych dystansach § 240 pkt.6 „Przepisów ISU” zgodnie z przepisami ogólnymi.

- 5.1.** Zawodnicy będą rozlosowani na podstawie aktualnych wyników uzyskanych w sezonie 2016/2017 na poszczególnych dystansach.
- 5.2.** W biegu drużynowym mogą startować zawodnicy z kategorii C2 i starsi nie posiadający I klasy sportowej pod warunkiem że w składzie drużyny znajdować się będzie przynajmniej jeden zawodnik z I klasą sportową startujący indywidualnie na dystansie podczas Mistrzostw.
- 5.3.** Zgłoszeni i zweryfikowani zawodnicy/czki do wszystkich biegów będą zestawiani na podstawie losowania w grupach.

GRUPA I	- 4 zawodników/czek z najlepszymi czasami,
GRUPA II	- 4 zawodnicy legitymujący się czasami 5-8,
GRUPA III	- 4 zawodnicy legitymujący się czasami 9-12,
GRUPA IV	- 4 zawodnicy legitymujący się czasami 13-16,
GRUPA V	- pozostali zawodnicy

- 5.3.** Biuro zawodów zobowiązane jest do sporządzenia czterech protokołów oddzielnie dla Mistrzostw Polski na Dystansach oraz Młodzieżowych Mistrzostw Polski na Dystansach

5.4. **Bieg masowy**

Konkurencja zostanie rozegrana przy zgłoszeniu minimum 10 zawodników/zawodniczek. Zawodnik do mass start wyposażony musi być w: kask short-trackowy ,ochraniacz na szyję , rękawiczki skórzane lub nieprzecinalne , ochraniacze na piszczele.

6. **Nagrody:**

Zwycięzcy biegów na poszczególnych dystansach / biegu drużynowego / biegu ze startu wspólnego otrzymują tytuł Mistrza/Mistrzyni Polski na każdym dystansie / w biegu drużynowym / w biegu ze startu wspólnego w sezonie 2016/2017. Zwycięzcy wieloboju uzyskują tytuł Mistrza/Mistrzyni Polski w wieloboju w sezonie 2016/2017.

Nagrody pieniężne – do ustalenia

Za miejsca I – III na każdym dystansie oraz w biegu drużynowym zawodnicy/czki otrzymują medale.

Warunkiem otrzymania nagród i jest sklasyfikowanie min 10 zawodników(czek) w konkurencji indywidualnej i minimum 4 drużyn.

MŁODZIEŻOWE MISTRZOSTWA POLSKI NA DYSTANSACH

Klasyfikacje MMP za poszczególne dystanse zostanie sporządzona na podstawie wyników MP na Dystansach. Nie będzie sporządzona odrębna klasyfikacja MMP w biegu ze startu wspólnego.

Zawodniczki i zawodnicy zdobywają punkty dla Klubu za zajęte miejsca w każdej konkurencji (jednak nie więcej niż za trzy – najwyżej punktowane) wg zasady:

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	łącznie
Punkty	25	21	18	16	14	12	10	8	124

Prawo startu mają młodzieżowcy posiadający II i wyższą klasę sportową.

Zawodnicy, którzy nie posiadają pierwszej klasy sportowej rozlosowywani są w pierwszych oddzielnych parach na każdym dystansie.

Za miejsca I – III na każdym dystansie zawodnicy/czki otrzymują medale.

Podstawą zaliczenia punktacji w ramach Młodzieżowych Mistrzostw Polski jest ostateczne sklasyfikowanie minimum czterech zawodników.

W przypadku startu mniej niż 8 zawodników w konkurencji zawodnik zdobywa połowę punktów.

REGULAMIN XXXVI MISTRZOSTW POLSKI W WIELOBOJU SPINTERSKIM

1. Cel zawodów

Wyłonienie indywidualnych Mistrzów Polski w wieloboju sprinterskim.

2. Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 14-15.01.2017 roku w Sanoku

3. Program zawodów

<u>1 dzień</u>	<u>2 dzień</u>
Start 10,00	Start 10,00
500 m kobiety 500 m mężczyźni 1 000 m kobiety 1 000 m mężczyźni	500 m kobiety 500 m mężczyźni 1 000 m kobiety 1 000 m mężczyźni Sprint drużynowy kobiety (3 okr) Sprint drużynowy mężczyźni (3 okr)

4. Uczestnictwo

4.1. W zawodach mają prawo startu zawodniczki i zawodnicy kategorii C2 i starsi posiadający klasę sportową pierwszą lub wyższą oraz ważną licencję zawodnika.

4.2. W sprincie drużynowym mogą startować zawodnicy kategorii C2 i starsi nie posiadający pierwszej klasy sportowej pod warunkiem, że w składzie drużyny znajdować się będzie przynajmniej jeden zawodnik z pierwszą klasą sportową startujący indywidualnie na dystansie podczas Mistrzostw.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów ISU dotyczących rozgrywania zawodów w wieloboju §240 pkt. 1-4 „Przepisów ISU; (w czwartym biegu mają prawo startu wszyscy zawodnicy).

Zawodnicy będą rozlosowani na podstawie aktualnych wyników uzyskanych w sezonie 2016/2017 na poszczególnych dystansach.

5.1. Ostateczną decyzję o podziale na grupy, w zależności od liczby zawodników zgłoszonych do danej konkurencji, podejmie Sędzia Główny (§ 237 „Przepisów ISU”).

5.2. Zestawienie par w trzecim dystansie będzie oparte o ranking ogólnej liczby punktów po dwóch biegach. Jeśli kilku łyżwiarzy ma tyle samo punktów, za lepszego uznaje się zawodnika, który na pierwszym dystansie miał lepszy czas.

5.3. Kolejność startowa par ma być odwrotna do kolejności rankingowej: łyżwiarze ocenieni, jako 1 i 2 będą jechali jako ostatnia para, 3 i 4 jako przedostatnia itd.

5.4. W wieloboju sprinterskim tworzenie par dla trzeciego i czwartego dystansu musi odbywać się na podstawie rankingu punktowego odpowiednio po dwóch i trzech dystansach. Skład par będzie ustalony w taki sposób, aby drugiego dnia wszyscy zawodnicy/czki zmienili swój tor startowy.

5.5. Sprint drużynowy rozgrywany jest na dystansie 1200 m (3 okrążenia). Start drużyn odbywa się na dwóch przeciwległych prostych. Startuje 3 zawodników (z tego samego klubu). Co okrążenie odpada jeden zawodnik. Do mety dojeżdża 1 zawodnik. Zmiana następuje na całej prostej od (zaznaczona strefa zmian)

6. Nagrody:

Zwycięzcy wieloboju otrzymują tytuł Mistrza/Mistrzyni Polski w wieloboju sprinterskim w sezonie 2016/2017.

Zwycięzcy sprintu drużynowego otrzymują tytuł Mistrzów/Mistrzyń Polski w sprincie drużynowym w sezonie 2016/2017.

Nagrody do ustalenia.

Za miejsca I-III w punktacji wielobojowej zawodniczki i zawodnicy otrzymują medale.

Za miejsca I-III w „Sprincie drużynowym Olimpijskim” zawodniczki i zawodnicy otrzymują medale.

Warunkiem otrzymania powyższych nagród jest sklasyfikowanie minimum 10 zawodników/czek w wieloboju i minimum 4 drużyn.

REGULAMIN XXIII O.O.M. I LXVII MISTRZOSTW POLSKI JUNIORÓW

1. Cel zawodów

Aktywizacja Klubów do pracy z młodzieżą oraz wyłonienie Mistrzów Polski w kategorii Juniorów młodszych i Juniorów.

Ustalenie wkładu w rozwój łyżwiarstwa szybkiego wśród młodzieży poszczególnych klubów i województw.

2. Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 03-05.02.2017r. w Zakopanem

Przyjazd zawodników w dniu 02.02.2017

3. Program zawodów

<u>1 dzień</u>	<u>2 dzień</u>	<u>3 dzień</u>
Start 10,00	Start 10,00	Start 10,00
500 m kobiet 500 m mężczyzn 1500 m kobiet 3 000 m mężczyzn	1 000m kobiet 1 500m mężczyzn Bieg drużynowy kobiet (6okr) Bieg drużynowy mężczyzn (8okr)	1000m mężczyzn 3000 kobiet 5000m mężczyzn Mass start kobiet (15okr) Mass start mężczyzn(20okr)

4. Uczestnictwo

- 4.1.** W zawodach mają prawo startu zawodniczki i zawodnicy sklasyfikowane/ni,
JUNIORZY urodzeni pomiędzy 01.07.1997 r. a 30.06.1999 r.
JUNIORZY MŁODSI urodzeni pomiędzy 01.07.1999 r. a 30.06.2001 r
zgłoszeni wg listy rankingowej PZŁS **na podstawie wyników sezonu 2016/2017** (decyduje wynik na dowolnym dystansie uzyskany do 20.01.2017r.)
- 4.2.** Łącznie juniorów i juniorów młodszych startuje 64 zawodników/czek. Proporcje ustala Prezydium PZŁS.
- 4.3.** Każdy zawodnik musi posiadać ważną licencję zawodniczą PZŁS, legitymować się oficjalnym dowodem osobistym lub legitymacją szkolną oraz badania lekarskie.
- 4.4.** Zawodnicy będą rozlosowani na podstawie aktualnych wyników uzyskanych w sezonie 2016/2017/ na poszczególnych dystansach.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów ISU dotyczących rozgrywania zawodów na poszczególnych dystansach. § 240 pkt.6 „Przepisów ISU”. Zawodnikom, który wystartują na dystansach stanowiących wielobój (K-500m, 1000m, 1500m, 3000m; M-500m, 1500m, 3000m, 5000m) zostaną wyliczone punkty wielobojowe, a najlepszym przyznane tytuły i medale.

Zawodnicy będą rozlosowani na podstawie aktualnych wyników uzyskanych w sezonie 2016/2017 na poszczególnych dystansach.

6. Ocena wyników

Indywidualnie: ustalenie kolejności na dystansach i w wieloboju. Drużynowo: ustalenie kolejności klubów i województw (łącznie junierek i juniorów).

Zawodnicy zdobywają punkty dla klubu i województwa za zajęte miejsca na każdym dystansie, w wieloboju i biegu drużynowym i mass start (jednak nie więcej niż za trzy najwyższe punktowane konkurencje w juniorach starszych w juniorach młodszych dwie) wg zasady:

JUNIORZY

Wielobój

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	łącznie
Punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

Dystanse , biegi drużynowe, mass start

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	łącznie
Punkty	15	12	10	8	6	4	3	2	60

JUNIORZY MŁODSI:

Dystanse, bieg drużynowy, mass start wielobój

Miejsce	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12	łącznie
Punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	44

Zwycięzcami zostają klub i województwo, które zdobędzie największą ilość punktów. W przypadku uzyskania przez 2 lub więcej klubów tej samej ilości punktów o kolejności zadecyduje zdobycie większej ilości lepszych miejsc na dystansach i w wielobojach (patrz §5 pkt. 2 „Przepisów dot. udziału w zawodach”)

7. Nagrody

Zwycięzcy biegów na poszczególnych dystansach , biegu drużynowego, biegu ze startu wspólnego otrzymują tytuł Mistrza/Mistrzyni Polski Juniorów na każdym dystansie, w biegu drużynowym w biegu ze startu wspólnego w sezonie 2016/2017. Zwycięzcy wieloboju uzyskują tytuł Mistrza/Mistrzyni Polski Juniorów w wieloboju w sezonie 2016/2017. Indywidualnie i drużynowo zgodnie z postanowieniem Komitetu Organizacyjnego Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży nagrody zabezpiecza Komitet Organizacyjny.

8. Zgłoszenia

Listy uprawnionych do startu zawodniczek i zawodników sporządzone zostaną przez PZŁS na 10 dni przed rozpoczęciem zawodów.

REGULAMIN V MISTRZOSTW POLSKI MŁODZIKÓW „SREBRNA ŁYŻWA”

1. Cel zawodów

Aktywizacja Klubów do pracy oraz wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników w kategorii młodzików (junior C) jako bezpośrednie zaplecze KWJ.

2. Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 11-12.02.2017 w Sanoku

3. Program zawodów

<u>1 dzień</u>	<u>2 dzień</u>
Start 10,00	Start 10,00
500m dziewczęta 500m chłopcy 1 000m dziewczęta 1 500m chłopcy Bieg drużynowy dziewczęta(4okr) Bieg drużynowy chłopcy (6okr)	500m dziewczęta 1 000m chłopcy 1 500m dziewczęta 3 000m chłopcy

4. Uczestnictwo

4.1. W zawodach mają prawo startu zawodniczki i zawodnicy urodzeni pomiędzy 01.07.2001 r. a 30.06.2003r. zgłoszeni przez kluby w PZŁS (junior C, wg kat. ISU). Klub może zgłosić do zawodów 2 dziewczynki i 2 chłopców nieposiadających klasy sportowej oraz dowolną ilość zawodniczek i zawodników posiadających klasy sportowe.

4.2. Każdy zawodnik musi posiadać licencję PZŁS, legitymować się dowodem stwierdzającym tożsamość (paszport lub legitymacja szkolna) oraz posiadać książeczkę sportowo-lekarską z aktualnym badaniem lekarskim.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

5.1. Indywidualnie wg przepisów ISU § 240 pkt.1-4 „Przepisów ISU”

5.2. Zawodnicy będą rozlosowani na podstawie aktualnych wyników uzyskanych w sezonie 2016/2017 na poszczególnych dystansach.

5.3. Klasyfikacja klubowa: warunkiem przeprowadzenia oceny klubowej jest udział w zawodach co najmniej trzech klubów reprezentowanych przez minimum trzy zawodniczki lub trzech zawodników.

5.4. Zawodnicy zdobywają punkty dla klubu za zajęte miejsca 1 -16 na każdym z dystansów i w wieloboju wg zasady:

Dystanse, wielobój

Miejsce	1	2-4	5-8	9-12	13-16	łącznie
Punkty	5	4	3	2	1	41

Bieg drużynowy

Miejsce	1	2	3	4-5	6-8	łącznie
Punkty	5	4	3	2	1	15

5.5. W przypadku uzyskania przez dwa lub więcej Kluby tej samej ilości punktów o kolejności decyduje zdobycie ilości lepszych miejsc w wieloboju. Dotyczy to również drużyn, które nie zdobyły punktów za miejsca 1-16.

6. Ocena wyników

Indywidualnie: ustalenie kolejności miejsc na dystansach i w wieloboju.

Klubowo: ustalenie kolejności Klubów oddzielnie w konkurencji dziewcząt i chłopców.

7. Nagrody (zabezpiecza PZŁS)

Zwycięzcy biegów na poszczególnych dystansach / biegu drużynowego / otrzymują tytuł Mistrza/Mistrzyni Polski Młodzików na dystansie/ w sezonie 2016/2017. Zwycięzcy wieloboju uzyskują tytuł Mistrza/Mistrzyni Polski Młodzików w wieloboju w sezonie 2016/2017. Medale na dystansie 500m wśród kobiet przyznaje się na każdym dystansie 500m- **Tytuł Mistrzyni Polski wśród kobiet na dystansie 500m przyznaje się zawodniczce która uzyskała najmniejszą ilość punktów po 2 -ch 500m.**

Wielobój indywidualnie:

I miejsce – „Srebrna Łyżwa” + medal, dyplom;

II – III miejsce – medale, dyplomy;

IV – VI miejsce – dyplomy.

Poszczególne dystanse:

I - III – małe medale.

Dziewczęta: za 500m I dnia zawodów i za 500m II dnia zawodów, 1000m, 1500m

Chłopcy: za dystanse 500m, 1000m, 1500m, 3000m.

Bieg drużynowy:

Medale za miejsca I – III (dla każdego zawodnika) + dyplomy

Drużynowo:

I - III miejsca – puchary, pozostałe drużyny – dyplomy.

8. Postanowienia końcowe

8.1. Biegi drużynowe (tylko w relacji klubowej) zostaną rozegrane w zespołach 3-osobowych, po jednym torze, na dochodzenie.

8.2. Przeprowadzenie ustawień w biegach drużynowych należy wykonać na podstawie wyników uzyskanych przez drugiego najlepszego zawodnika na dystansie 1000m dziewcząt i 1500m chłopców.

8.3. Jako wynik liczy się czas uzyskany na mecie przez trzeciego zawodnika/czkę. Ostateczną kolejność ustala się na podstawie czasów uzyskanych przez wszystkie zespoły.

REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI MASTERSÓW W ŁYŻWIARSTWIE SZYBKIM

NA DYSTANSACH W SEZONIE 2016/2017

1. Cel zawodów

Wyłonienie indywidualnych i drużynowych Mistrzów Polski Mastersów w łyżwiarstwie Szybkim na Dystansach i propagowanie łyżwiarstwa szybkiego.

2. Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 14-15.01.2016 roku w Sanoku.

3. Program zawodów

1 dzień	2 dzień
500m kobiety	1500m kobiety
500m mężczyźni	1500m mężczyźni
1000m kobiety	Bieg drużynowy kobiet na 6 okrążeń toru
3000m mężczyźni	Bieg drużynowy mężczyzn na 8 okrążeń toru

4. Uczestnictwo

W zawodach mają prawo startu zawodniczkę, zawodnicy i amatorzy niezależnie od klasy sportowej z ważną licencją zawodnika, posiadający aktualne badania lekarskie oraz po wpłaceniu opłaty startowej w kwocie 60zł (wpłata do 04.01.2017r. na konto PZŁS z zapisem – opłata startowa MP Mastersów + imię i nazwisko uczestnika + kategoria wiekowa).

Kategorie wiekowe weterańskie:

K 30	K 35	K 40	K 45	K 50	K 55	K 60	K 65	K 70	K 75
M 30	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75

Dopuszcza się do udziału wszystkich, którzy ukończyli 30 lat i nie startują w imprezach objętych współzawodnictwem PZŁS. Nie ma wymogu 3 lat przerwy od skończenia kariery zawodniczej. Startować mogą wszyscy amatorzy lubiący jeździć na panczenach i byli zawodnicy. Klasyfikacja na każdym dystansie kobiet i mężczyzn będzie oddzielna dla każdej grupy wiekowej.

Jazda drużynowa – drużyny 3 osobowe bez podziału na kategorie wiekowe. Startuje 3 zawodników z tego samego klubu lub w razie braku pełnego składu drużyna nie klubowa. Bieg drużynowy jest rozgrywany na torze wewnętrznym, na dystansie 6 okrążeń dla kobiet i 8 okrążeń dla mężczyzn. Start drużyn odbywa się na dwóch przeciwległych prostych w połowie długości toru. Do mety musi dojechać cała drużyna i liczy się czas ostatniego zawodnika drużyny. Każda drużyna jedzie tylko jeden raz.

5. Sposób przeprowadzania zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone wg Przepisów ISU i IMSSC.

Bieg drużynowy rozegrany tylko w przypadku zgłoszenia się minimum trzech drużyn.

6. Nagrody:

Każdy uczestnik otrzymuje medal pamiątkowy Mistrzostw Polski Mastersów 2017.

I-III miejsce w kategorii kobiet i mężczyzn na każdym dystansie - dyplomy.

I miejsce w kategorii kobiet i mężczyzn na każdym dystansie – medal i tytuł Mistrza Polski mastersów.

REGULAMIN CYKLU ZAWODÓW GRAND PRIX POLSKI

1. Cel zawodów

- 1.1. Zapewnienie ciągłości startów zawodniczkom i zawodnikom stanowiącym bezpośrednio zaplecze Kadry Narodowej i Kadry PZŁS.
- 1.2. Kwalifikacja zawodników do MPJ i Finału OOM (jun. młodszy).

2. Uczestnictwo

W zawodach mają prawo startu zawodnicy/czki posiadający klasę sportową III lub wyższą. Poza konkursem mogą być dopuszczeni zawodnicy z niższą klasą sportową po uzgodnieniu z organizatorem zawodów .

Wszyscy zawodnicy muszą posiadać ważną licencję.

3. Zawody objęte punktacją GRAND PRIX POLSKI

Edycja nr	Data zawodów	Miejsce Zawodów	Organizator zawodów	Biegi dodatkowe	Termin zgłoszeń
1	19-20.11.2065	Warszawa.	WTŁ Stegny + OZŁS	Bieg drużynowy	16.11.2016
2	3-4.12.2016	Sanok	SKŁ Górnik Sanok + OZŁS	Bieg drużynowy	30.11.2016
3	21-22.01.2017	Zakopane	OZŁS Zakopane + COS	Mass start	17.12.2017
4	25-26.02.2017	Zakopane	OZŁS Zakopane + COS	Bieg drużynowy	22.02.2017

4. Program zawodów

<u>1 dzień</u>	<u>2 dzień</u>
Start 10,00	Start 10,00
500m kobiet 500m mężczyzn 1 500m kobiet 1 000m mężczyzn 3 000m mężczyzn	500m kobiet 500m mężczyzn 1 000m kobiet 1 500m mężczyzn 3 000m kobiet Bieg drużynowy/mass start 15 5 000m mężczyzn Bieg drużynowy/mass start 15

W zawodach finałowych na dystansie 500 m rozegrany zostanie tylko 1 bieg.

5. Sposób przeprowadzania zawodów

Zawody przeprowadzone zostaną wg przepisów ISU dotyczących rozgrywania zawodów na poszczególnych dystansach § 240 pkt.6 „Przepisów ISU”

W pierwszej edycji PP zawodnicy będą losowani zgodnie z rankingiem za sezon 2015/2016, a w kolejnych edycjach zgodnie z tabelami aktualnego rankingu PP.

6. Ocena wyników

6.1. We wszystkich zawodach objętych regulaminem GRAND PRIX POLSKI (oprócz zawodów finałowych) przyznawane są punkty za zajęte miejsca:

I miejsce – 17 pkt., II miejsce – 15 pkt., III miejsce – 14 pkt., itd.. aż do XVI miejsca – 1 pkt.

Punktacja zawodów finałowych: I miejsce – 23 pkt., II miejsce – 20 pkt., III miejsce – 18 pkt., IV miejsce – 17 pkt., itd.. aż do XX miejsca – 1 pkt.

6.2. W przypadku startu mniej niż 9 zawodników w konkurencjach indywidualnych punkty nalicza się zgodnie z poniższą tabelą:

Liczba startujących	Edycja nr 1-4								Edycja nr 5 (zawody finałowe)							
	miejsce								miejsce							
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
5	6	4	3	2	1				8	5	3	2	1			
6	7	6	4	3	2	1			9	6	4	3	2	1		
7	8	7	6	4	3	2	1		10	7	5	4	3	2	1	
8	9	8	7	6	4	3	2	1	11	8	6	5	4	3	2	1

6.3. Punkty za bieg drużynowy naliczane są, jeżeli w danej edycji sklasyfikowane zostaną co najmniej trzy drużyny.

6.4. Zwycięzcami GRAND PRIX POLSKI zostaną zawodnicy/czki, którzy uzyskują najwyższą łączną ilość punktów zdobytych we wszystkich biegach rozegranych na danym dystansie oraz w biegu drużynowym. Przyznany im będzie tytuł „Zdobycza GRAND PRINX POLSKI na poszczególnym dystansie”. Tytuły i nagrody zostaną nadane tylko na dystansach, na których punkty przyznane były za przynajmniej połowę rozegranych biegów.

6.5. Przy równej ilości zdobytych punktów na tym samym dystansie przez 2 lub więcej zawodników, o kolejności pierwszych sześciu miejsc decyduje kolejność w zawodach finałowych.

6.6. Przy równej ilości zdobytych punktów w biegu drużynowym przez dwie lub więcej drużyn o kolejności decyduje kolejność na ostatniej edycji, na której rozgrywany był bieg drużynowy.

7. Opłata startowa i inne opłaty

Opłata startowa w wysokości do 15 zł za zawody.

8. Nagrody

Za zdobycie I miejsca w punktacji łącznej, oddzielnie dla każdego dystansu oraz biegu drużynowego, przyznaje się nagrodę pieniężną w wysokości 500 złotych oraz GRAND PRIX POLSKI

Nagrody pieniężne ufundowane są przez Sponsora PZŁS.

Puchary zabezpiecza PZŁS.

9. Koszty organizacyjne

Wszelkie koszty związane z organizacją zawodów pokrywają wyznaczeni organizatorzy.

Koszty uczestnictwa i opłatę startową pokrywają kluby.

REGULAMIN OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW DZIECI „I TY ZOSTANIESZ MISTRZEM”

1. Cel zawodów

Aktywizacja klubów do organizowania naborów i selekcji, umożliwienie dzieciom udziału w startach z rówieśnikami. Stworzenie możliwości startu zawodnikom nieposiadającym limitów czasowych uprawniających do startu w Pucharze Polski.

2. Organizator

Poszczególne imprezy organizuje Okręg lub klub wyznaczony przez PZŁS.

3. Miejsce, termin, organizator

Lp.	Data zawodów	Miejsce Zawodów	Termin zgłoszeń
1	26-27.11.2016	Warszawa	23.11.2016
2	03-04.12.2016	Lubin	30.11.2016
3	17-18.12.2016	Zakopane	14.12.2016
	28-29.12.2016	Elbląg	24.12.2016-odwołane
4	14-15.01.2017	Warszawa	11.01.2017
5	18-19.02.2017	Sanok-finał	15.02.2017

4. Kategorie wiekowe i dystanse

Kategoria	I dzień	II dzień
E1 i młodsi 01.07.2006	100m	300m(według wyników 100m z 1-go dnia)
11 lat E2 (01.07.2005 – 30.06.2006)	300 m	300 m (zmiana torów) , 500 m
12 lat -D1 (01.07.2004- 30.06.2005)	500 m, 500 m(zmiana torów)	500 m, 500 m(zmiana torów)
13 lat -D2 (01.07.2003- 30.06.2004)	500 m, 500 m(zmiana torów)	500 m, 1000 m(według wieloboju)
14 lat -C1 (01.07.2002- 30.06.2003)	500 m, 1000 m	500 m, 1000 m(według wieloboju)
15 lat – C2 (01.07.2001- 30.06.2002)	500 m, 1000 m	500 m, Dziewczęta 1000 m Chłopcy <u>1500 m</u>
Sztafeta 4 zawodników x 400m 10-12 lat 13-14 lat	Sztafeta 4 x 400 m	-----
<u>Bieg drużynowy 15 lat</u>		<u>Bieg drużynowy</u> Dziewczęta (4 okr.) / Chłopcy (6 okr.)
Zawody w Lubinie		
Kategoria 11-latków E1	250 m, 500 m 250 m	250 m 250 m

Sztafeta 4 zawodników 11-12 lat 13-14 lat	4 x 250 m 4 x 500 m	
<u>Bieg drużynowy 15 lat</u>		<u>Bieg drużynowy</u> <u>Dziewczeta (4 okr.)</u> <u>Chłopcy (6 okr.)</u>

5. Program zawodów

<u>1 dzień</u>	<u>2 dzień</u>
Start 10:00	Start 10:00
100m dziewczęta + chłopcy E1 500m dziewczęta + chłopcy 12 lat 300m dziewczęta + chłopcy 11 lat 500m dziewczęta + chłopcy 12 lat 500m dziewczęta + chłopcy 13 lat 500m dziewczęta + chłopcy 14 lat 500m dziewczęta + chłopcy 15 lat 500m dziewczęta + chłopcy 13 lat 1 000m dziewczęta + chłopcy 14 lat 1 000m dziewczęta + chłopcy 15 lat Sztafeta dziewczęta 10-12 lat Sztafeta chłopcy 10-12 lat Sztafeta dziewczęta 13-14 lat Sztafeta chłopcy 13-14 lat	100m dziewczęta + chłopcy 11 lat 500m dziewczęta + chłopcy 12 lat 500m dziewczęta + chłopcy 11 lat 500m dziewczęta + chłopcy 12 lat 500m dziewczęta + chłopcy 15 lat 500m dziewczęta + chłopcy 13 lat 500m dziewczęta + chłopcy 14 lat 1 500m chłopcy 15 lat 300m dziewczęta + chłopcy E1 1 000m dziewczęta 15 lat 1 000m dziewczęta + chłopcy 13 lat 1 000m dziewczęta + chłopcy 14 lat <u>Bieg drużynowy 15 lat dziewczęta + chłopcy</u>

6. Uczestnictwo

- 6.1. W zgłoszeniach należy obowiązkowo podać pełną nazwę szkoły startującego.
- 6.2. Do biegów sztafetowych Klub może zgłosić dowolną ilość drużyn składających się wyłącznie z zawodników danego klubu.
- 6.3. W całym cyklu zawodów, zawodnik(czka) może reprezentować tylko jeden klub sportowy lub UKS.
- 6.4. W przypadku, gdy startują zawodnicy zagraniczni zawody rozgrywa się w 2 klasyfikacjach. Posiadaj
- 6.5. W zawodach mają prawo startu zawodnicy licencjonowani

7. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone wg zasady wieloboju sprinterskiego. § 242 Przepisów ISU” z wyłączeniem klasyfikacji do 4 biegu (bez ograniczeń ilości zawodników) (kat. 11 lat rozgrywają 3 biegi a kat. E1 – 2 biegi).

Losowanie do biegów odbędzie się z uwzględnieniem zmiany torów.

Wszystkie dystanse na zawodach cyklu OZD będą rozegrane w kwartetach (nie dotyczy toru w Lubinie).

Bieg sztafetowy – w grupach 10-12 lat oraz 13-14 lat (oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców), w przypadku, gdy nie ma zawodnika w danym roczniku mogą startować młodsi zawodnicy).

Bieg drużynowy – w kategorii 15 lat (oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców), w przypadku, gdy nie ma zawodnika w danym roczniku mogą startować zawodnicy młodsi z kategorii 14 latków.

W pierwszej edycji OZD zawodnicy będą losowani zgodnie z rankingiem za sezon 2015/2016, a w kolejnych edycjach zgodnie z tabelami aktualnego rankingi

8. Ocena wyników

- 8.1.** Zawodnicy (11-15 lat, bez kategorii open) zdobywają punkty za zajęte miejsca w wieloboju w swojej kategorii wiekowej wg zasady:

Miejsce	1	2	3	4	5 – 6	7 – 8	9 – 12	Suma
Punkty	9	7	5	4	3	2	1	39

Punkty ww. wysokości zdobywają również sztafety (tylko do punktacji drużynowej klubowej i szkół).

- 8.2.** Punktacja drużynowa jest prowadzona w relacji klubów i szkół. O kolejności drużyn klubowych i szkolnych – oddzielnie dziewcząt i chłopców- decydować będzie suma punktów zdobytych przez wszystkich członków drużyny w wielobojach i sztafetach.
- 8.3.** W przypadku uzyskania przez 2 lub więcej drużyn tej samej ilości punktów o kolejności decydować będzie zdobycie większej ilości lepszych miejsc indywidualnie w wieloboju i w sztafetach łącznie.

9. Ocena końcowa wyników „Ogólnopolskie Zawody Dzieci”

- 1.1.** Zwycięzcą „OZD - I TY MOŻESZ ZOSTAĆ MISTRZEM ” zostaje zawodnik(czka), zdobywca największej ilości punktów w 3 z 5 rozgrywanych wielobojów. W przypadku uzyskania przez dwóch lub więcej zawodników tej samej ilości punktów o kolejności decyduje:

- zdobycie większej ilości lepszych miejsc we wszystkich wielobojach cyklu zawodów,
- większa ilość lepszych miejsc we wszystkich biegach indywidualnych,
- wyniki ostatnich zawodów (finałowych) – wyższa pozycja w rankingu.

- 1.2.** Generalną punktacją drużyn klubowych i szkolnych stanowi suma wszystkich punktów zdobytych w 5 imprezach we wszystkich kategoriach wiekowych – oddzielnie dziewczęta i chłopcy. W przypadku uzyskania przez dwie lub więcej drużyn tej samej ilości punktów o kolejności zadecyduje zdobycie większej ilości lepszych miejsc w wielobojach i w sztafetach we wszystkich zawodach rozegranych w ramach „OZD – I Ty zostaniesz Mistrzem”.

10. Nagrody

- 10.1.** W poszczególnych zawodach (we wszystkich kategoriach wiekowych + open) – puchary za miejsca I-III, dyplomy I-VI w wielobojach (indywidualnie), inne – w gestii organizatora.

- 10.2.** Za punktację generalną „OZD- I TY ZOSTANIESZ MISTRZEM”:

Indywidualnie (wszystkie kategorie wiekowe):

- miejsca I - III - medale lub puchary, dyplomy
- miejsca IV – VI - dyplomy

Medale za dystanse – w gestii organizatora.

Drużynowo:

- miejsca I – III - puchary, dyplomy
- miejsca IV – VIII - dyplomy

W zawodach finałowych oprócz nagród za daną edycję wręczane będą nagrody za klasyfikację generalną. Nagrody za klasyfikację generalną funduje PZŁS.

REGULAMIN RANKINGU PZŁS

1. Cel rankingu

Ocena zawodniczek i zawodników po sezonie w poszczególnych kategoriach wiekowych oraz ocena pracy Klubów za całokształt pracy szkoleniowej.

2. Przepisy ogólne

Ocenę stanowić będzie suma punktów przyznawanych za miejsca uzyskane w zawodach:

- Mistrzostwa Polski - MPJ, OOM i MMM zgodnie z punktacją systemu WSDiM MSiT
- Mistrzostwa Polski Seniorów - punktacją kategorii senior
- Puchar Polski (50% punktów)
- Ogólnopolskie Zawody Klasyfikacyjne (50% punktów)
- Ogólnopolskie Zawody Dzieci (50% punktów)
- Udział w zawodach międzynarodowych (MŚ, ME, PŚ, PŚJ inne ISU)
- Rekordy Polski
- Klasa sportowa

3. Przepisy szczegółowe

Seniorzy: - Mistrzostwa Polski na Dystansach
- Mistrzostwa Polski w Wieloboju Sprinterskim
- Mistrzostwa Polski w Wieloboju

Młodzieżowcy: - Mistrzostwa Polski na Dystansach,
Juniorzy: - Mistrzostwa Polski Juniorów (A)
Juniorzy młodsi: - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych (B)
Młodzicy: - Mistrzostwa Polski Młodzików (C)

Mistrzostwa Polski Seniorów K/M (w ramach MP Seniorów) (liczone 3 najlepsze miejsca)

Dystanse, wielobój sprinterski, wielobój duży, bieg drużynowy

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	łącznie
Punkty	40	35	30	25	20	15	10	5	180

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski K/M - 20-23 lat (w ramach MP Seniorów) (liczone 3 najlepsze miejsca)

Dystanse

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	łącznie
Punkty	25	21	18	16	14	12	10	8	124

Mistrzostwa Polski Juniorów K/M - 18-19 lat (liczone 3 najlepsze miejsca)

Wielobój

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	łącznie
Punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

Dystanse i biegi drużynowe

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	łącznie
Punkty	15	12	10	8	6	4	3	2	60

Olimpiada Młodzieży - MP Juniorów Młodszych K/M - 16-17 lat (liczone 2 najlepsze miejsca)

Dystanse, bieg drużynowy, wielobój

Miejsce	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12	łącznie
Punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	44

Mistrzostwa Polski Młodzików K/M – 14-15 lat (liczone 2 najlepsze miejsca)

Dystanse, wielobój

Miejsce	1	2-4	5-8	9-12	13-16	łącznie
Punkty	5	4	3	2	1	41

4. Za uzyskaną w bieżącym sezonie klasę sportową (tylko najwyższą) zawodnicy otrzymują punkty w wysokości:

MM – 150 pkt., M – 100 pkt., I – 75 pkt., II – 50 pkt., III – 25 pkt., MłZ. – 15 pkt., MłS – 10 pkt., MłB – 5 pkt.

5. Zawodnicy otrzymują punkty za każdy ustanowiony rekord Polski: seniorów – 100 pkt., juniorów – 80pkt.

W przypadku, gdy junior ustanawia rekord Polski seniorów, przyznaje się punkty wyłącznie za rekord Polski seniorów.

6. Za reprezentowanie Polski w Mistrzostwach Świata (również Juniorów) przyznaje się 80 pkt., w Mistrzostwach Europy – 60 pkt., zawodach międzynarodowych w kraju lub za granicą – 40 pkt.

Ponadto przyznawane będą dodatkowe punkty za zajęte miejsca w Mistrzostwach Świata lub Europy w Wielobojach – za wielobój, lub w Mistrzostwach Świata na Dystansach i Igrzyskach Olimpijskich – za poszczególne dystanse, bieg drużynowy wg zasady:

<u>za miejsca:</u>	1-3	- 100 pkt.
	4-8	- 80 pkt.
	9-16	- 60 pkt.
	17-20	- 40 pkt.

Połowę punktów zdobytych w „Pucharze Polski” – wg klasyfikacji końcowej – zalicza się do punktacji rankingowej.

7. Połowę punktów zdobytych w „OZK” – wg klasyfikacji końcowej – zalicza się do punktacji rankingowej.
8. Połowę punktów zdobytych w końcowej klasyfikacji klubów „Ogólnopolskich Zawodów Dzieci” zalicza się do punktacji rankingowej klubów (wyłącznie).

9. Postanowienia końcowe

- 9.1. W rankingu indywidualnym sklasyfikowani zawodnicy będą w kolejności największej ilości zdobytych punktów oddzielnie zawodniczki i zawodnicy w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- 9.2. Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna, klubowa, wojewódzka.
- 9.3. Zwycięski Klub w łącznej klasyfikacji uhonorowany zostanie nagrodą ufundowaną przez PZŁS w postaci pucharu.

STAWKI SĘDZIOWSKIE PZŁS

Zasady opłacania sędziów na zawodach rozgrywanych w ramach SSM (oraz z dofinansowaniem ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki) dotyczy:

- zawodów eliminacyjnych i finałowych OOM;
- MMM, ponadwojewódzkich mistrzostw juniorów młodszych i juniorów;
- ponadwojewódzkich turniejów eliminacyjnych do OOM w zespołowych grach sportowych;
- zawodów międzywojewódzkich (młodzików, juniorów młodszych, juniorów);
- Igrzysk Młodzieży Szkolnej;
- innych zawodów dofinansowanych ze środków MSiT

1. Sędziowie zamiejscowi otrzymują:

- zwrot kosztów przejazdu – II klasa pociągu pospiesznego lub ekspresowego**,
- wyżywienie i zakwaterowanie
- ryczałt sędziowski
 - do 60 zł przy zawodach do 5 godzin,
 - do 75 zł przy zawodach od 5 do 8 godzin,
 - do 90 zł przy zawodach powyżej 8 godzin

2. Sędziowie miejscowi otrzymują:

- ryczałt sędziowski
 - do 60 zł przy zawodach do 5 godzin,
 - do 75 zł przy zawodach od 5 do 8 godzin + obiad*
 - do 90 zł przy zawodach powyżej 8 godzin + obiad*

2. Sędzia główny otrzymuje:

- zwrot kosztów przejazdu – II klasa pociągu pospiesznego lub ekspresowego**,
- wyżywienie i zakwaterowanie
- ryczałt sędziowski
 - do 85 zł przy zawodach do 5 godzin,
 - do 110 zł przy zawodach od 5 do 8 godzin,
 - do 160 zł przy zawodach powyżej 8 godzin

Uwagi:

* *posiłek (obiad) dotyczy jedynie zawodów finałowych OOM, na zasadach ustalonych przez organizatora;*

** *zasady dokumentowania rozliczenia określa kierownik jednostki organizacyjnej sektora finansów publicznych;*

IMPREZY MISTRZOWSKIE:

1. Sędziowie zamiejscowi otrzymują:

- zwrot kosztów przejazdu – udokumentowana II klasa pociągu pospiesznego lub ekspresowego,
 - wyżywienie i zakwaterowanie
 - ryczałt sędziowski - 100 zł

2. Sędziowie miejscowi otrzymują:

- ryczałt sędziowski - 100 zł

3. Sędzia główny otrzymuje: (tor długi – SG, short-track – SG, PSG, Starter)

- zwrot kosztów przejazdu – udokumentowana II klasa pociągu pospiesznego lub ekspresowego,
- wyżywienie i zakwaterowanie
- ryczałt sędziowski - do 250 zł przy zawodach od 5 do 8 godzin,
- do 250 zł przy zawodach powyżej 8 godzin

IMPREZY OGÓLNOPOLSKIE:

- ryczałt sędziowski - do 80 zł

Uchwałą Zarządu PZŁS nr 3/09/2015 z dnia 3.09.2015 r. ustala się następujące ryczałty sędziowskie:

Proponowane stawki diet i kosztów dojazdu na delegacji sędziowskiej na zawody rangi Mistrzostw Polski (w tym dopłata przez PZŁS do MP Młodzików i OOM):

Sędzia Główny	250 PLN/dzień
Starter	200 PLN/dzień
Asystent SG	200 PLN/dzień
Steward Zawodników	200 PLN/dzień
Pozostali	150 PLN/dzień

na zawodach Ogólnopolskich, nie będących MP:

Sędzia Główny	150 PLN/dzień
Starter	120 PLN/dzień
Asystent SG	120 PLN/dzień
Steward Zawodników	120 PLN/dzień
Pozostali	100 PLN/dzień

Ustala się koszty dojazdu rozliczane w delegacji sędziowskiej:

Przejazd rozliczany będzie według wskaźnika 0,4179 za 1 kilometr (50% ustawowego wskaźnika).

Powyższe stawki i ryczałt dojazdowy obowiązuje od dnia 1.01.2016 r.