

## Metody monitorowania i kontroli procesu treningowego

Data: 14.04.2018

Miejsce: Instytut Sportu-PIB, Warszawa, ul. Trylogii 2/16

SZKOLENIE AKADEMII TREnersKIEJ		
Godzina	Temat	Prowadzący
08:30 - 09:00	Rejestracja uczestników	Instytut Sportu-PIB II piętro
09:00 - 09:05	Powitanie i otwarcie szkolenia	dr Urszula Włodarczyk dyrektor Instytutu Sportu-PIB
09:05 - 10:30	Fizjologiczne metody oceny zdolności wysiłkowych wysoko wytrenowanych zawodników	prof. nadzw. IS-PIB dr hab. Andrzej Klusiewicz Instytut Sportu-PIB
10:30 - 10:40	Przerwa kawowa	
10:40 - 12:10	Diagnostyka stanu wytrenowania i przetrenowania sportowców	dr hab. Miłosz Czuba Instytut Sportu-PIB
12:10 - 12:15	Przejdźcie do sali warsztatowej	
12:15 - 14:15	GRUPA A: Biochemiczne wsparcie procesu treningowego	dr Konrad Witek Instytut Sportu-PIB
12:15 - 14:15	GRUPA B: Warsztaty w laboratorium fizjologii	mgr Michał Starczewski Instytut Sportu-PIB
14:15 - 15:00	Obiad	
15:00 - 17:00	GRUPA A: Warsztaty w laboratorium fizjologii	mgr Michał Starczewski Instytut Sportu-PIB
15:00 - 17:00	GRUPA B: Biochemiczne wsparcie procesu treningowego	dr Konrad Witek Instytut Sportu-PIB
17:00	Podsumowanie i zakończenie spotkania	mgr Piotr Marek Instytut Sportu-PIB