



***REGULAMINY
ZAWODÓW CENTRALNYCH
2016/2017***

***TOR KRÓTKI
(SHORT TRACK)***

Warszawa 20 wrzesień 2016

SPIS TREŚCI

Zasady ogólne przeprowadzania zawodów w ramach kalendarza zawodów centralnych PZŁS	3
Regulamin XXI Mistrzostw Polski Seniorów w wieloboju i II MP na dystansach	6
Regulamin Młodzieżowych Mistrzostw Polski	8
Regulamin Mistrzostw Polski Juniorów i Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży – Junior Młodszy	10
Regulamin Mistrzostw Polski Młodzików	13
Regulamin ogólnopolskich zawodów rankingowych „I ty zostaniesz mistrzem”	14
Regulamin rankingu PZŁS w short-tracku	16
Stawki sędziowskie PZŁS	18

ZASADY OGÓLNE PRZEPROWADZANIA ZAWODÓW W RAMACH KALENDARZA

ZAWODÓW CENTRALNYCH PZŁS

1. Organizatorem wszystkich imprez centralnych jest Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego oraz działające z jego upoważnienia OZŁS-sy lub Kluby. Imprezy centralne PZŁS mogą być zlecane do realizacji OZŁS lub Klubowi, na których ciąży obowiązek przestrzegania wszystkich przepisów prawa w zakresie organizacji imprez.
2. Zgłoszenia do zawodów dokonywane są za pośrednictwem elektronicznego systemu zgłoszeń PZŁS. Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich wystawionych przez lekarza med. sportowej lub uprawnionego do orzekania w sporcie.
3. Weryfikacja zgłoszeń i kontrola badań lekarskich odbywa się w przeddzień zawodów. Zobowiązuje się sędziego weryfikującego zawodników do sporządzenia listy startowej z umieszczeniem dokładnej daty urodzenia, nr licencji oraz nazwy klubu.
4. Wycofanie zawodnika po weryfikacji skutkuje dodatkową opłatą w wys. 30 zł za każdy dystans. Chyba, że zawodnik, trener przedstawi zaświadczenie lekarskie o niezdolności zawodnika do startu.
5. Zawodnik ma prawo reprezentować w całym sezonie jedynie klub, który wykupił dla niego licencję.
6. Kategorie wiekowe, jakie obowiązują w sezonie 2016/2017 zgodnie s systemem współzawodnictwa sportowego PZŁS oraz zgodnie z §108 przepisów ISU przedstawiają się następująco:

Sezon 2016/2017

Seniorzy:

Kat. S urodzeni do 30.06.1992

Młodzieżowcy:

Kat. M4 urodzeni od 01.07.1993 do 30.06.1994

Kat. M3 urodzeni od 01.07.1994 do 30.06.1995

Kat. M2 urodzeni od 01.07.1995 do 30.06.1996

Kat. M1 urodzeni od 01.07.1996 do 30.06.1997

Juniorzy:

Kat. A2 urodzeni od 01.07.1997 do 30.06.1998

Kat. A1 urodzeni od 01.07.1998 do 30.06.1999

Juniorzy młodszy:

Kat. B2 urodzeni od 01.07.1999 do 30.06.2000

Kat. B1 urodzeni od 01.07.2000 do 30.06.2001

Młodzicy:

Kat. C2 urodzeni od 01.07.2001 do 30.06.2002

Kat. C1 urodzeni od 01.07.2002 do 30.06.2003

Dzieci:

13 lat - Kat. D2 urodzeni od 01.07.2003 do 30.06.2004

12 lat - Kat. D1 urodzeni od 01.07.2004 do 30.06.2005

11 lat - Kat. E2 urodzeni od 01.07.2005 do 30.06.2006

10 lat - Kat. E1 urodzeni od 01.07.2006 do 30.06.2007

7. Organizator każdych zawodów rozgrywanych w kraju, zobowiązany jest do przesłania wyników zawodów pocztą elektroniczną na adres email: domtel@domtel.pl oraz adam.lefler@pzls.pl. Protokół z zawodów powinien być wysłany w wersji .pdf zawierającej: listę sędziów z nr licencji, listę zawodników z numerem licencji, wyniki zawodów, warunki pogodowe podczas zawodów i zdjęcia z zawodów.

- 8.** Obsadę sędziowską na stanowiska Sędziego Głównego, Asystentów Sędziego Głównego, Startera, powołuje Przewodniczący Kolegium Sędziów po akceptacji Prezesa PZŁS. Pozostałych Sędziów powołuje Kolegium według własnego uznania.
- 9.** Wszyscy sędziowie obsługujący zawody muszą posiadać aktualną licencję sędziego.
- 10.** Kierownik zespołu biorącego udział w zawodach za granicą zobowiązany jest do przesłania protokołu zawodów pocztą elektroniczną na adresy podane w punkcie 7. lub podanie lokalizacji wyników na stronach internetowych.
- 11.** W zawodach krajowych zabrania się zawodnikom startowania w strojach będących strojami reprezentacji Polski.
- 12.** Zaleca się, aby wszystkie zawody krajowe rozpoczynały się w godzinach przedpołudniowych, nie wcześniej niż o godzinie 10.00.
- 13.** Zawodnicy grup szkolenia centralnego mają prawo startu we wszystkich zawodach organizowanych w kraju
- 14.** Wszystkie nagrody pieniężne wymienione w „Regulaminie Zawodów Centralnych” wypłacane są przez PZŁS i podane są w kwotach brutto.
- 15.** Nagrody finansowe fundowane są przez Sponsora PZŁS, a medale zabezpiecza PZŁS.
- 16.** Każdy organizator musi obowiązkowo posiadać ubezpieczenie OC imprezy.
- 17.** Wszyscy zawodnicy muszą posiadać ubezpieczenie NNW
- 18.** Prawo interpretacji regulaminów zawodów centralnych przysługuje Prezydium Zarządu PZŁS.

KALENDARZ IMPREZ – TOR KRÓTKI

<u>Kalendarz imprez w kraju w sezonie 2016/2017</u>			
L.p	Data	Nazwa zawodów	Miejsce
1.	01-02.10.2016	Ogólnopolskie Zawody Rankingowe	Sanok
2.	05-06.11.2016	Ogólnopolskie Zawody Rankingowe	Gdańsk
3.	03-04.12.2016	Ogólnopolskie Zawody Rankingowe	Białystok
4.	11-12.02.2017	Ogólnopolskie Zawody Rankingowe	Opole
5.	18-19.03.2017	Ogólnopolskie Zawody Rankingowe-finał	Gdańsk
6.	10-12.02.2017	OOM i Mistrzostwa Polski juniorów	Krynica Górska
7.	18-19.02.2017	Mistrzostwa Polski młodzików i MMP	Białystok
8.	24-26.02.2017	Mistrzostwa Polski seniorów	Opole

<u>Kalendarz imprez międzynarodowych w sezonie 2016/2017</u>			
L.p	Data	Nazwa imprezy	Miejsce
1.	23-25.09.2016	Danubia1 Jun AB	Miercurea/RUM
2.	07-09.10.2016	Danubia 2 Jun CD	Benatki /CZECHY
3.	08-09.10.2016	Invitation Cup	Leeuwarden/HOL
4.	04-06.11.2016	Puchar Świata 1	Calgary /CAN
5.	11-13.11.2016	Puchar Świata 2	S.L.City/USA
6.	11-13.11.2016	Evo Cup	Białystok /POL
7.	26-28.11.2016	Danubia 3 Jun AB	Sofia/BUL
8.	09-11.12.2016	Puchar Świata 3	Shanghai/CHN
9.	16-18.12.2016	Puchar Świata 4	Gangneung/Korea
10.	16-18.12.2016	Danubia 4 Jun AB	Sanok/POL
11.	06-08.01.2017	Danubia 5 Jun CD	Budapeszt /HUN
12.	13-15.01.2017	Mistrzostwa Europy	Torino/ITA
13.	27-29.01.2017	Mistrzostwa Świata juniorów	Innsbruck/AUT
14.	29.01-09.02.17	Uniwersjada	Ałmaty/KAZ
15.	03-05.02.2017	Puchar Świata5	Drezno/GER
16.	10-12.02.2017	Puchar Świata 6	Mińsk/BYR
17.	10-12.02.2017	Danubia 6 CD	Zagrzeb/Croatia
18.	11-18.02.2017	EYOF	Erzurum/Turkey
19.	10-12.03.2017	Mistrzostwa Świata	Rotterdam/HOL
20.	17-19.03.2017	Shanghai Trophy	Shanghai
21.	24-26.03.2017	Europa Cup – finał	Hasselt/Belgia

**REGULAMIN XXI MISTRZOSTW POLSKI SENIORÓW W WIELOBOJU I II MISTRZOSTW POLSKI NA
DYSTANSACH**

1. Cel zawodów

Wyłonienie indywidualnych Mistrzów Polski oraz przegląd najlepszych zawodników w Polsce.

2. Organizator

Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego oraz działający z jego upoważnienia OZŁS lub klub.

3. Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 24-26.02.2017 r. w Opolu.

4. Program zawodów

<u>1 dzień</u> -	1500 m kobiet i mężczyzn- eliminacje 500m kobiet i mężczyzn – eliminacje 1000m kobiet i mężczyzn eliminacje
<u>2 dzień</u> -	1500m kobiet i mężczyzn 500 m kobiet i mężczyzn eliminacje sztafet – 3000 m kobiet eliminacje sztafet - 5000m mężczyzn
<u>3 dzień</u> -	1000 m kobiet i mężczyzn 3000 m kobiet i mężczyzn – superfinały finały sztafet – 3000 m kobiet i 5000 m mężczyzn

5. Uczestnictwo

W zawodach mają prawo startu zawodnicy i zawodniczki licencjonowani od kategorii C2 posiadający II klasę sportową lub wyższą.

W sztafecie może startować 1 zawodnik bez klasy pod warunkiem, że pozostali zawodnicy mają co najmniej drugą klasę sportową i startują indywidualnie na dystansie podczas Mistrzostw.

6. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów PZŁS i ISU, zgodnie z regulaminem rozgrywania zawodów w wieloboju i na dystansach . Rozstawienie zawodników do pierwszej rundy każdego dystansu na podstawie rankingu czasowego bieżącego sezonu. (czasy uzyskane od 01.07.2016)

7. Nagrody

Zwycięzcy na dystansach i w wieloboju zdobywają tytuły Mistrza/Mistrzyni Polski w short-tracku w sezonie 2016/2017.

Za zajęcie miejsca I-III na każdym dystansie, w wieloboju i w sztafetach wręczone zostaną medale.

Wysokość nagród finansowych – do ustalenia .

8. Koszty organizacyjne

Nagrody pieniężne ufundowane są przez Sponsora PZŁS, a rzeczowe zabezpiecza organizator. Pozostałe koszty związane z organizacją Mistrzostw pokrywa PZŁS.

Zakwaterowanie i wyżywienie zawodników uczestniczących w Mistrzostwach na koszt macierzystych klubów.

REGULAMIN MŁODZIEŻOWYCH MISTRZOSTW POLSKI

1. Cel zawodów

Wyłonienie indywidualnych Młodzieżowych Mistrzów Polski.

2. Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 18-19.02.2017 r w Białymstoku

3. Organizator

Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego oraz działający z jego upoważnienia OZŁS lub klub.

4. Program zawodów

<u>1 dzień</u> -	1500 m kobiet i mężczyzn 500 m kobiet i mężczyzn półfinały sztafet – 3000 m kobiet i 5000 m mężczyzn
<u>2 dzień</u> -	1000 m kobiet i mężczyzn 3000 m kobiet i mężczyzn – superfinały finały sztafet – 3000 m kobiet i 5000 m mężczyzn

5. Uczestnictwo

W zawodach MP młodzieżowców mają prawo startu licencjonowani zawodnicy/czki w kategorii

Kat. M4 urodzeni od 01.07.1993 do 30.06.1994

Kat. M3 urodzeni od 01.07.1994 do 30.06.1995

Kat. M2 urodzeni od 01.07.1995 do 30.06.1996

Kat. M1 urodzeni od 01.07.1996 do 30.06.1997

6. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów PZŁS i ISU zgodnie z regulaminem rozgrywania zawodów w wieloboju.

Podstawą zaliczenia każdego dystansu i wieloboju jest ostateczne sklasyfikowanie czterech zawodników (pkt. 4.2. - części ogólnej „Regulaminu współzawodnictwa sportowego młodzieży uzdolnionej” - 2012) - zawodnicy/czki zdobywają punkty dla klubu za zajęte miejsca na dystansach i w wieloboju. Do punktacji zalicza się 3 najwyższe punktowane miejsca zajęte w MMP.

Punktacja

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	łącznie
Punkty	25	21	18	16	14	12	10	8	124

7. Nagrody

Za zajęte miejsca I – III na każdym dystansie i w wieloboju wręczone zostaną medale.

8. Koszty organizacyjne

Koszty związane z organizacją Mistrzostw pokrywa PZŁS. Zakwaterowanie i wyżywienie uczestników oraz koszty podróży pokrywają macierzyste kluby.

REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI JUNIORÓW I OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY – JUNIOR MŁODSZY

1. Cel zawodów

Aktywizacja klubów do pracy z młodzieżą, wyłonienie Mistrzów Polski w kategorii Juniorów
ocena pracy szkoleniowej z młodzieżą w klubach.

2. Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 10-12.02.2017 – Krynica Górską
Przyjazd zawodników w dniu 09.02.2016

3. Organizator

Komitet Organizacyjny, na terenie którego rozgrywana jest Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży.

4. Program zawodów

- | | |
|----------------|--|
| <u>1 dzień</u> | - 1000 m kobiet i mężczyzn juniorów i juniorów młodszych
- 500 m kobiet i mężczyzn juniorów i juniorów młodszych
- eliminacje sztafet 2000 m kobiet i mężczyzn juniorów i juniorów młodszych |
| <u>2 dzień</u> | - 777 m kobiet i mężczyzn juniorów i młodszych
- 1500 m (finał A , B,C,D kobiet i mężczyzn) juniorów i juniorów młodszych
- finał sztafet 2000 m kobiet i mężczyzn |

5. Warunki uczestnictwa

Łączna liczba startujących w OOM wynosi 64 juniorów młodszych i juniorów.

W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy/czki:

JUNIORZY: urodzeni po 01.07.1997 do 30.06.1999

JUNIORZY MŁODSI: urodzeni po 01.07.1999 do 30.06.2001

Ostateczna ilość startujących zależy od klasy sportowej zawodników.

O zakwalifikowaniu się do zawodów decydują osiągnięcia bieżącego sezonu:

- wyższa klasa sportowa indywidualnie (z wyłączeniem uzyskanej klasy w sztafecie)
- lepszy wynik czasowy uzyskany na dystansie 500 m

Do reprezentacji w biegach sztafetowych dopuszcza się do startu zawodników/czki z kategorii juniorów młodszych

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZŁS i posiadać licencję zawodnika , legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości(dowód osobisty, lub legitymacja szkolna) , oraz posiadać książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami lekarskimi .

6. Sposób przeprowadzenia sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami lekarskimidzenia zawodów

Zawody przeprowadzone zostaną według przepisów PZŁS (ISU). Weryfikacja zawodników na konferencji technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

Rozstawienie do pierwszego dystansu na zawodach nastąpi według czasowej listy rankingowej z bieżącego sezonu 2016/2017. Zawodnicy, którzy nie są skalsyfikowani będą rozstawieni według losowania. Pozostałe biegi rozstawiane są według regulaminu ISU.

Rozstawienie biegów sztafetowych nastąpi na podstawie drugiego czasu zawodnika na dystansie 1000 m.

Dystans 1500 m- rozegrany zostanie finał A, B, C,D na tym dystansie . Do finałów A,B,C,D kwalifikują się zawodnicy według miejsca w wieloboju po trzech dystansach

7. Ocena wyników

Indywidualnie - ustalenie kolejności na dystansach i w wieloboju.

Drużynowo - ustalenie kolejności województw i klubów (łącznie junierek i juniorów i łącznie junierek młodszych i juniorów młodszych).

Zawodnicy zdobywają punkty dla województw i klubów za zajęte miejsca na każdym dystansie (jednak nie więcej niż za trzy najwyższe punktowane konkurencje junior A , dwie junior B) według zasady:

8. Punktacja

JUNIORZY

Wielobój

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	łącznie
Pkt.	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

K/M - 500, 777, 1000, 1500 m, sztafety K, M

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	łącznie
Pkt.	15	12	10	8	6	4	3	2	60

JUNIORZY MŁODSI:

K/M – 500, 777, 1000, 1500 m, wielobój

Lok.	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12	łącznie
Pkt.	9	7	6	5	4	3	2	1	44

Zwycięzcą zostaje województwo, klub, którego zawodnicy zdobędą największą ilość punktów. W przypadku uzyskania przez województwa, kluby lub jednakowej ilości punktów o kolejności zadecyduje zajęcie większej ilości wyższych miejsc na dystansach i w wieloboju.

9. Zgłoszenia

Listy zawodników uprawnionych do startu ogłoszone zostaną przez PZŁS na 10 dni przed rozpoczęciem zawodów.

10. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów oraz koszty wyżywienia i zakwaterowania uczestników pokrywa Komitet Organizacyjny OOM.

11. Nagrody

Indywidualnie i drużynowo zgodnie z postanowieniami Komitetu Organizacyjnego OOM.

REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI MŁODZIKÓW

1. Cel zawodów

Wyłonienie najlepszych w Polsce zawodników w kategorii młodzika na sezon 2016/2017.

2. Termin i miejsce zawodów

Zawody zostaną rozegrane w dniach 18-19.02.2017 w Białymstoku

3. Organizator:

Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego oraz działający z jego upoważnienia OZŁS lub klub.

4. Uczestnictwo w zawodach

W zawodach MP młodzików mają prawo startu licencjonowani zawodnicy/czki w kategorii

Kat. C2 urodzeni od 01.07.2001 do 30.06.2002

Kat. C1 urodzeni od 01.07.2002 do 30.06.2003

5. Program zawodów

1 dzień - 1000m, 500m, eliminacje sztafet dziewcząt i chłopców na 2000m

2 dzień - 777m, superfinał 1500m, finały sztafet 2000m

6. Punktacja

Miejsce	1	2-4	5-8	9-12	13-16	łącznie
Punkty	5	4	3	2	1	41

7. Zakwaterowanie i wyżywienie

Zakwaterowanie i wyżywienie każdy klub organizuje we własnym zakresie.

8. Zgłoszenia

domtel@domtel-sport.pl lub organizator

REGULAMIN OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW RANKINGOWYCH
„I TY ZOSTANIESZ MISTRZEM”

1. Cel zawodów

Popularyzacja łyżwiarstwa szybkiego na torze krótkim na terenie działania klubów, stworzenie warunków do cyklicznego startu, eliminacje do uczestnictwa w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży i w Mistrzostwach Polski Juniorów.

2. Organizator:

Okręgowy Związek lub klub, na terenie którego rozgrywane będą zawody, z upoważnienia PZŁS.

3. Zawody objęte punktacją:

Lp.	Data zawodów	Miejsce zawodów
1.	1-2.10.2016	Sanok
2.	5-6.11.2016	Gdańsk
3.	3-4.12.2016	Białystok
4.	21-22.01.2017	Opole
5.	18-19.03.2017	Gdańsk-finał

Kategorie wiekowe i dystanse:

Kategoria	1 dzień	2 dzień
Senior-Junior „A/B”	1500 m, 500 m	1000 m
Junior „C”	1500 m, 500 m	1000 m
Junior „D”	1000 m, 500 m	777 m
Junior E”	500 m, 222 m	333 m
Open – łyżwy krótkie	222 m	333 m

4. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu mają zawodnicy/czki licencjonowani w następujących kategoriach wiekowych:

Senior – Junior AB - urodzeni przed 1.07.2001
Junior „C” - urodzeni 01.07.2001 – 30.06.2003
Junior „D” - urodzeni 01.07.2003 – 30.06.2006
Junior „E” - urodzeni 01.07.2006 i młodszy

Zawodnicy w kategorii open – łyżwy krótkie mogą wystartować na podstawie zgody rodziców.

5. Opłata startowa: Opłata startowa w wysokości do 15 zł za zawody -

6. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody przeprowadzone zostaną według przepisów PZŁS (I.S.U.). W każdej kategorii wiekowej musi wystartować minimum czterech zawodników/czek aby punkty zostały zaliczone do rankingu.

W przypadku mniejszej ilości startujących rozgrywany bieg traktowany jest poza konkursem.

7. Ocena wyników

Zwycięzcą zawodów jest zawodnik/czka, który zdobędzie największą ilość punktów.

Do punktacji zawodów punkty naliczane będą w sposób następujący:

Miejsce	Punkty	Miejsce	Punkty	Miejsce	Punkty	Miejsce	Punkty
1	30	7	18	13	12	19	6
2	25	8	17	14	11	20	6
3	23	9	16	15	10	21	4
4	21	10	15	16	9	22	3
5	20	11	14	17	8	23	2
6	19	12	13	18	7	24	1

Zwycięzcami Ogólnopolskich Zawodów Rankingowych zostanie zawodnik/czka, którzy uzyskają największą ilość punktów z 4 z 5 najwyżej punktowanych zawodów. Przy równej ilości punktów decydują:

- wyższa pozycja zawodnika w ostatnim z rozgrywanych zawodów
- wyższa lokata uzyskana przez zawodnika podczas dowolnego biegu całego cyklu OZR.

7.1. W przypadku startu zawodników zagranicznych nie nalicza się im punktów do punktacji OZR

8. Nagrody

Za punktację łączną OZR w każdej kategorii wiekowej zawodnicy otrzymują puchary ufundowane przez PZŁS.

Nagrody pieniężne za zwycięstwo w klasyfikacji generalnej w kategorii wiekowej senior i junior A/B – do ustalenia.

Pozostałe nagrody funduje organizator według posiadanych możliwości finansowych.

REGULAMIN RANKINGU PZŁS W SHORT-TRACKU

1. Cel rankingu

Ocena zawodników i zawodniczek po sezonie w poszczególnych kategoriach wiekowych oraz ocena pracy szkoleniowej w klubach.

2. Ogólne zasady punktacji:

Ocenę stanowić będzie suma punktów za:

1. Miejsca uzyskane w Mistrzostwach Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych.
2. Miejsca uzyskane w Mistrzostwach Polski.
3. Miejsca na listach najlepszych wyników sezonu.
4. Aktualną klasę sportową.
5. Ustanowienie rekordu Polski.
6. Reprezentowanie Polski n w zawodach międzynarodowych.
7. Wyniki uzyskane w Ogólnopolskich Zawodach Rankingowych.
8. Wyniki uzyskane w Pucharach Świata.

3. Punktacja:

Ad.1. W Mistrzostwach Polski w kategoriach wiekowych punkty będą przyznawane za miejsca zajęte na poszczególnych dystansach w następujący sposób:

Miejsca na dystansie	Punktacja	Wielobój	Punktacja
I miejsce	30	I miejsce	60
II miejsce	24	II miejsce	48
III miejsce	20	III miejsce	40
IV miejsce	18	IV miejsce	36
V miejsce	16	V miejsce	32
VI miejsce	15	VI miejsce	30
XX miejsce	1	XX miejsce	2

Ad.2. W Mistrzostwach Polski punkty będą przyznawane jak wyżej pomnożone przez 2:

Miejsca na dystansie	Punktacja	Wielobój	Punktacja
I miejsce	60	I miejsce	120
II miejsce	48	II miejsce	96
III miejsce	40	III miejsce	80
IV miejsce	36	IV miejsce	72
V miejsce	32	V miejsce	64
VI miejsce	30	VI miejsce	60
XX miejsce	2	XX miejsce	4

Ad.3. Za zajęcie miejsca na listach najlepszych wyników sezonu na poszczególnych dystansach punkty zostaną przyznane dla 20 zawodniczek lub zawodników w następujący sposób:

Dystans bez klasy sportowej	Punktacja	Dystans z klasą sportową	Punktacja
I miejsce	20	I miejsce	50
II miejsce	19	II miejsce	49
III miejsce	18	III miejsce	48
IV miejsce	17	IV miejsce	47
V miejsce	16	V miejsce	46
VI miejsce	15	VI miejsce	45
XX miejsce	1	50 miejsce	1

Ad.4. Za uzyskaną klasę sportową w bieżącym sezonie zostaną przyznane następujące punkty:

MM - 150 pkt., M - 100 pkt., I - 75 pkt., II - 50 pkt., III - 25 pkt., K - 10 pkt.

Ad.5. Za ustanowienie rekordu Polski seniorów – 200 pkt., za rekord w kategorii juniorów 100 pkt.
W przypadku, gdy rekord Polski seniorów ustanowi junior otrzymuje on tylko punkty za rekord seniorów, bez dodatkowych punktów za rekord juniorów.

Ad.6. Za reprezentowanie Polski w:

Mistrzostwach Świata Seniorów -200 pkt,
Mistrzostwach Europy -150 pkt
Mistrzostwa Świata Juniorów -100 pkt.,
Zawody Danubia Cup - 50pkt za 1-ce i za każde następne m-ce o 1 pkt mniej do 16
miejsca, w wieloboju we wszystkich kategoriach wiekowych

Ponadto przyznawane będą dodatkowe punkty za miejsca na dystansach i w wieloboju podczas Mistrzostw Świata Seniorów i Juniorów oraz Mistrzostw Europy :

Miejsca na dystansie	Punktacja	Wielobój	Punktacja
I –IV	100	I –IV	200
V-VIII	75	V-VIII	150
IX-XVI	50	IX-XVI	100
XVII-XX	25	XVII-XX	50

Ad.7. Za starty w Ogólnopolskich Zawodach Rankingowych zawodnicy otrzymają taką liczbę punktów jaką zdobędą w klasyfikacji końcowej zawodów.

Ad 8. Za starty w Pucharze Świata w zawodnicy otrzymają taką liczbę punktów jaką zdobyli w klasyfikacji końcowej (Owerall).

4. Nagrody:

Najlepsi zawodnicy w kategorii kobiet i mężczyzn oraz najlepszy klub w łącznej klasyfikacji zostaną uhonorowani nagrodami ufundowanymi przez PZŁS.

STAWKI SĘDZIOWSKIE PZŁS

Zasady opłacania sędziów na zawodach rozgrywanych w ramach SSM (oraz z dofinansowaniem ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki) dotyczy:

- zawodów eliminacyjnych i finałowych OOM;
- MMM, ponadwojewódzkich mistrzostw juniorów młodszych i juniorów;
- ponadwojewódzkich turniejów eliminacyjnych do OOM w zespołowych grach sportowych;
- zawodów międzywojewódzkich (młodzików, juniorów młodszych, juniorów);
- Igrzysk Młodzieży Szkolnej;
- innych zawodów dofinansowanych ze środków MSiT

1. Sędziowie zamiejscowi otrzymują:

- zwrot kosztów przejazdu – II klasa pociągu pospiesznego lub ekspresowego**,
- wyżywienie i zakwaterowanie
- ryczałt sędziowski
 - do 60 zł przy zawodach do 5 godzin,
 - do 75 zł przy zawodach od 5 do 8 godzin,
 - do 90 zł przy zawodach powyżej 8 godzin

2. Sędziowie miejscowi otrzymują:

- ryczałt sędziowski
 - do 60 zł przy zawodach do 5 godzin,
 - do 75 zł przy zawodach od 5 do 8 godzin + obiad*
 - do 90 zł przy zawodach powyżej 8 godzin + obiad*

2. Sędzia główny otrzymuje:

- zwrot kosztów przejazdu – II klasa pociągu pospiesznego lub ekspresowego**,
- wyżywienie i zakwaterowanie
- ryczałt sędziowski
 - do 85 zł przy zawodach do 5 godzin,
 - do 110 zł przy zawodach od 5 do 8 godzin,
 - do 160 zł przy zawodach powyżej 8 godzin

Uwagi:

* posiłek (obiad) **dotyczy jedynie zawodów finałowych OOM**, na zasadach ustalonych przez organizatora;

** zasady dokumentowania rozliczenia określa kierownik jednostki organizacyjnej sektora finansów publicznych;

IMPREZY MISTRZOWSKIE:

1. Sędziowie zamiejscowi otrzymują:

- zwrot kosztów przejazdu – udokumentowana II klasa pociągu pospiesznego lub ekspresowego,
- wyżywienie i zakwaterowanie
- ryczałt sędziowski - 100 zł

2. Sędziowie miejscowi otrzymują:

- ryczałt sędziowski - 100 zł

3. Sędzia główny otrzymuje: (tor długi – SG, short-track – SG, PSG, Starter)

- zwrot kosztów przejazdu – udokumentowana II klasa pociągu pospiesznego lub ekspresowego,

- wyżywienie i zakwaterowanie
- ryczałt sędziowski - do 200 zł przy zawodach od 5 do 8 godzin,
- do 250 zł przy zawodach powyżej 8 godzin

IMPREZY OGÓLNOPOLSKIE:

- ryczałt sędziowski - do 80 zł

Uchwałą Zarządu PZŁS nr 3/09/2015 z dnia 3.09.2015 r. ustala się następujące ryczałty sędziowskie:

Proponowane stawki diet i kosztów dojazdu na delegacji sędziowskiej na zawody rangi Mistrzostw Polski (w tym dopłata przez PZŁS do MP Młodzików i OOM):

Sędzia Główny	250 PLN/dzień
Starter	200 PLN/dzień
Asystent SG	200 PLN/dzień
Steward Zawodników	200 PLN/dzień
Pozostali	150 PLN/dzień

na zawodach Ogólnopolskich, nie będących MP:

Sędzia Główny	150 PLN/dzień
Starter	120 PLN/dzień
Asystent SG	120 PLN/dzień
Steward Zawodników	120 PLN/dzień
Pozostali	100 PLN/dzień

Ustala się koszty dojazdu rozliczane w delegacji sędziowskiej:

Przejazd rozliczany będzie według wskaźnika 0,4179 za 1 kilometr (50% ustawowego wskaźnika).

Powyższe stawki i ryczałt dojazdowy obowiązuje od dnia 1.01.2016 r.