

## NORMY WYNIKOWE NA KLASY SPORTOWE

### Kobiety

| Dystans | M      | I      | II     | III    | MiZ    | MiS    | MiB    |
|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 500 m   | 40,5   | 43,5   | 47,0   | 49,0   | 51,0   | 53,0   | 55,0   |
| 1000 m  | 1;21,0 | 1;28,0 | 1;35,0 | 1;40,0 | 1;44,0 | 1;48,0 | 1;52,0 |
| 1500 m  | 2;06,0 | 2;18,0 | 2;30,0 | 2;37,0 | 2;43,0 | 2;49,0 | 2;55,0 |
| 3000 m  | 4;28,0 | 4;50,0 | 5;18,0 | 5;34,0 | 5;46,0 | 5;58,0 | 6;10,0 |
| 5000 m  | 7;40,0 | 8;20,0 | 9;00,0 | 9;50,0 | -----  | -----  | -----  |

### Mężczyźni

| Dystans | M       | I       | II      | III     | MiZ    | MiS    | MiB    |
|---------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|
| 500 m   | 37,0    | 39,5    | 42,5    | 45,0    | 47,0   | 49,0   | 51,0   |
| 1000 m  | 1;14,0  | 1;19,0  | 1;26,0  | 1;30,0  | 1;35,0 | 1;39,0 | 1;43,0 |
| 1500 m  | 1;54,0  | 2;01,0  | 2;12,0  | 2;20,0  | 2;26,0 | 2;32,0 | 2;38,0 |
| 3000 m  | -----   | 4;15,0  | 4;35,0  | 4;45,0  | 5;10,0 | 5;22,0 | 5;34,0 |
| 5000 m  | 6;55,0  | 7;25,0  | 7;55,0  | 8;25,0  | 8;50,0 | 9;10,0 | 9;30,0 |
| 10000 m | 14;10,0 | 15;05,0 | 16;00,0 | 17;30,0 | -----  | -----  | -----  |

## NORMY NA KLASY SPORTOWE ZA UZYSKANE MIEJSCA

| L.p. | Rodzaj zawodów   | MM    | M      | I     | II  |
|------|--|-------|--------|-------|-----|
| 1.   | Igrzyska Olimpijskie   | 1 - 8 | start  | ---   | --- |
| 2.   | Mistrzostwa Świata: - 1 dystans<br>- bieg drużynowy<br>- wielobój          | 1 - 6 | 7 - 10 | ---   | --- |
|      |  | 1 - 6 | 7 - 10 | ---   | --- |
|      |  | 1 - 8 | 9 - 16 |       |     |
| 3.   | Puchar Świata: - klasyfikacja generalna                                    | 1 - 3 | 4 - 10 | ---   | --- |
| 4.   | Mistrzostwa Europy: - 1 dystans<br>- wielobój                              | 1 - 4 | 5 - 8  | ---   | --- |
|      |  | 1 - 6 | 7 - 12 | ---   | --- |
| 5.   | Mistrzostwa Polski: - na dystansach<br>- w wieloboju<br>- w wieloboju spr. | ---   | 1      | ---   | --- |
|      |  | ---   | 1 - 2  | ---   | --- |
|      |  | ---   | 1 - 2  | ---   | --- |
| 6.   | Puchar Polski: - klas. gener. – każdy dyst.                                | ---   | 1 x/   | ---   | --- |
| 7.   | Z-dy Międzynarod. (kalendarz PZŁS/ISU)                                     | ---   | ---    | 1 - 2 | --- |
| 9.   | Ustanowienie rekordu Świata seniorów                                       | MM    | ---    | ---   | --- |
| 10.  | Ustanowienie rekordu Polski seniorów                                       | ---   | M      | ---   | --- |
| 11.  | Mistrzostwa Świata Juniorów: - 1 dystans<br>- wielobój                     | ---   | 1 - 2  | 3 - 6 | --- |
|      |  | ---   | 1 - 3  | 4 - 8 | --- |
| 12.  | Mistrzostwa Polski Juniorów A: - 1 dystans<br>- wielobój                   | ---   | ---    | 1 - 2 | --- |
|      |  | ---   | ---    | 1 - 3 | --- |
| 13.  | Mistrzostwa Polski Juniorów B: - 1 dystans<br>- wielobój                   | ---   | ---    | 1     | 2   |
|      |  | ---   | ---    | 1     | 2   |

x/ Przyznaje się zawodnikom klasę sportową tylko o jeden stopień wyższą od klasy

## Normy wynikowe na klasy sportowe

### Kobiety

| Dystans        | M       | I       | II      | III     | K       |
|----------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 500 m          | 44,0    | 47,00   | 50,00   | 55,00   | 61,00   |
| 777 m          |         | 1.16,00 | 1.20,00 | 1.27,00 | 1.35,00 |
| 1000 m         | 1.34,00 | 1.39,00 | 1.46,00 | 1.52,00 | 2.02,00 |
| 1500 m         | 2.29,00 | 2.36,00 | 2.44,00 | 2.53,00 | 3.06,00 |
| 3000 m         | 5.12,00 | 5.25,00 | 5.35,00 | 5.50,00 | 6.25,00 |
| Sztafeta 3000m | 4.17,0  | 4.26,0  | 4.34,0  | 4.48,0  | 5.10,0  |

### Mężczyźni

| Dystans        | M       | I       | II      | III     | K       |
|----------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 500 m          | 42,0    | 45,00   | 47,00   | 51,00   | 57,00   |
| 777 m          |         | 1.10,50 | 1.15,50 | 1.20,50 | 1.30,50 |
| 1000 m         | 1.29,00 | 1.33,00 | 1.39,00 | 1.45,00 | 1.59,00 |
| 1500 m         | 2.19,00 | 2.27,00 | 2.35,00 | 2.43,00 | 2.53,00 |
| 3000 m         | 4.55,00 | 5.08,00 | 5.18,00 | 5.35,00 | 6.10,00 |
| Sztafeta 5000m | 6.50,0  | 7.00,0  | 7.08,00 | 7.20,00 | 7.40,00 |

## Normy na klasy sportowe za uzyskane miejsca

|    | Rodzaj zawodów                        | Dystans  | Klasy                   |                          |
|----|---------------------------------------|--|-------------------------|--------------------------|
|    |                                       |  | MM                      | M                        |
| 1. | Igrzyska Olimpijskie                  | - na dystansie<br>- w sztafecie                  | 1 - 8<br>1 - 8          | Start                    |
| 2. | Mistrzostwa Świata Seniorów           | - na dystansie<br>- w wieloboju<br>- w sztafecie | 1 - 6<br>1 - 8<br>1 - 6 | 7-10<br>9-16<br>7-8      |
| 3  | Puchar Świata Seniorów                | Dystans -<br>klasyfikacja<br>generalna           | 1-3                     | 4-10                     |
| 4. | Mistrzostwa Europy                    | - na dystansie<br>- w wieloboju<br>- w sztafecie | 1 - 4<br>1 - 6<br>1 - 4 | 5 - 8<br>7 - 12<br>5 - 8 |
| 5. | Mistrzostwa Świata Juniorów           | - na dystansie<br>- w wieloboju<br>- w sztafecie | 1 - 2<br>1 - 3<br>1 - 3 | 3 - 6<br>4 - 8<br>4 - 8  |
| 6. | Ustanowienie rekordu świata seniorów  |  | MM                      |                          |
| 7. | Ustanowienie rekordów świata juniorów |  | MM                      |                          |