



*REGULAMINY  
ZAWODÓW CENTRALNYCH  
2018/2019*

*TOR DŁUGI*

***Warszawa wrzesień 2018r.***

## SPIS TREŚCI

Zasady ogólne przeprowadzania zawodów w ramach kalendarza zawodów centralnych PZŁS.....	- 3 -
Kalendarz imprez – tor długi.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Regulamin XXXIII Mistrzostw Polski na dystansach, LXXXVII Mistrzostw Polski w wieloboju i Młodzieżowych Mistrzostw Polski na dystansach .....	- 5 -
<i>Młodzieżowe Mistrzostwa Polski na Dystansach</i> .....	- 6 -
Regulamin XXVIII Mistrzostw Polski w wieloboju sprinterskim.....	- 7 -
Regulamin XXIV O.O.M. i LXIX Mistrzostw Polski Juniorów .....	- 10 -
Regulamin VII Mistrzostw Polski Młodzików „Srebrna łyżwa” .....	- 12 -
Regulamin Mistrzostw Polski Mastersów w łyżwiarstwie szybkim na dystansach w sezonie 2017/2018 .....	- 14 -
Regulamin cyklu zawodów “Grand Prix” .....	- 15 -
Regulamin Ogólnopolskich zawodów dzieci .....	- 17 -
Regulamin rankingu PZŁS.....	- 20 -
Stawki sędziowskie PZŁS.....	- 23 -

**ZASADY OGÓLNE PRZEPROWADZANIA ZAWODÓW W RAMACH KALENDARZA**  
**ZAWODÓW CENTRALNYCH PZŁS**

1. Organizatorem wszystkich imprez centralnych jest Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego oraz działające z jego upoważnienia OZŁS-sy lub Kluby. Imprezy centralne PZŁS mogą być zlecane do realizacji OZŁS lub Klubowi, na których ciąży obowiązek przestrzegania wszystkich przepisów prawa w zakresie organizacji imprez.
2. Zgłoszenia do zawodów dokonywane są za pośrednictwem elektronicznego systemu zgłoszeń PZŁS. Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich wystawionych przez lekarza med. sportowej lub uprawnionego do orzekania w sporcie.
3. Weryfikacja zgłoszeń i kontrola badań lekarskich odbywa się w przeddzień zawodów. W szczególnie ważnych przypadkach, po uprzednim zgłoszeniu do organizatora, można weryfikować zawodnika na godzinę przed startem pierwszej konkurencji. Zobowiązuje się sędziego weryfikującego zawodników do sporządzenia listy startowej z umieszczeniem dokładnej daty urodzenia, nr licencji oraz nazwy klubu.
4. Z wyjątkiem zawodów OZD, wycofanie zawodnika po weryfikacji skutkuje dodatkową opłatą w wysokości 30 zł za każdy dystans- chyba, że zawodnik lub trener przedstawi zaświadczenie lekarskie o niezdolności zawodnika do startu.
5. Zawodnik ma prawo reprezentować w całym sezonie jedynie klub, który wykupił dla niego licencję.
6. Sztafeta OZD zaliczane są do klasyfikacji klubowej i szkolnej.
7. Kategorie wiekowe, jakie obowiązują w sezonie 2018/2019 zgodnie z systemem współzawodnictwa sportowego PZŁS oraz zgodnie z § 108 przepisów ISU przedstawiają się następująco:

**Sezon 2018/2019**

**Seniorzy:**

Kat. S urodzeni do 30.06.1995

**Młodzieżowcy:**

Kat. M4 urodzeni od 01.07.1995 do 30.06.1996

Kat. M3 urodzeni od 01.07.1996 do 30.06.1997

Kat. M2 urodzeni od 01.07.1997 do 30.06.1998

Kat. M1 urodzeni od 01.07.1998 do 30.06.1999

**Juniorzy:**

Kat. A2 urodzeni od 01.07.1999 do 30.06.2000

Kat. A1 urodzeni od 01.07.2000 do 30.06.2001

**Juniorzy młodzi:**

Kat. B2 urodzeni od 01.07.2001 do 30.06.2002

Kat. B1 urodzeni od 01.07.2002 do 30.06.2003

**Młodzicy:**

Kat. C2 urodzeni od 01.07.2003 do 30.06.2004

Kat. C1 urodzeni od 01.07.2004 do 30.06.2005

**Dzieci:**

13 lat - Kat. D2 urodzeni od 01.07.2005 do 30.06.2006

12 lat - Kat. D1 urodzeni od 01.07.2006 do 30.06.2007

11 lat - Kat. E2 urodzeni od 01.07.2007 do 30.06.2008

10 lat - Kat. E1 urodzeni od 01.07.2008 do 30.06.2009

8. Organizator każdych zawodów rozgrywanych w kraju, zobowiązany jest do przesłania wyników zawodów pocztą elektroniczną na adres email: [domtel@domtel.pl](mailto:domtel@domtel.pl) oraz [adam.lefler@pzls.pl](mailto:adam.lefler@pzls.pl). Protokół z zawodów powinien być wysłany w wersji pdf zawierającej: listę sędziów z numerem licencji, listę zawodników z numerem licencji, wyniki zawodów, warunki pogodowe podczas zawodów i zdjęcia z zawodów.
9. Obsadę sędziowską na stanowiska Sędziego Głównego, Startera, Przewodniczącego mierzących czas elektronicznie i Przewodniczącego mierzących czas ręcznie powołuje Przewodniczący Kolegium Sędziów po akceptacji Prezesa PZŁS. Pozostałych Sędziów powołuje Kolegium według własnego uznania.
10. Wszyscy sędziowie obsługujący zawody muszą posiadać aktualną licencję sędziego.
11. Kierownik zespołu-trener- biorący udział w zawodach za granicą, zobowiązany jest do przesłania protokołu zawodów pocztą elektroniczną na adresy podane w punkcie 8 lub podanie lokalizacji wyników na stronach internetowych.
12. W zawodach krajowych zabrania się zawodnikom startowania w strojach będących strojami reprezentacji Polski.
13. W zawodach: Mistrzostwa Polski Seniorów i Juniorów, OOM, Mistrzostwa Polski Młodzików „Srebrna Łyżwa”, Grand Prix Polski dystanse 1500m i dłuższe rozgrywane będą w kwartetach.
14. Zaleca się, aby wszystkie zawody krajowe rozgrywane były w godzinach przedpołudniowych, nie wcześniej niż o godzinie 10.00.
15. W trakcie przeprowadzania zawodów zawodnik przygotowujący się do startu nie może ćwiczyć startu przy zawodnikach, którzy startują.
16. Zawodnicy grup szkolenia centralnego mają prawo startu we wszystkich zawodach organizowanych w kraju.
17. Zawodników kategorii Masters (weterani) posiadających aktualną licencję oraz badania lekarskie dopuszcza się do startu we wszystkich zawodach rozgrywanych w kraju (poza konkursem).
18. Ewentualne nagrody pieniężne wymienione w „Regulaminie Zawodów Centralnych” podane są w kwotach brutto i będą wypłacane przez PZŁS w **przypadku posiadania na ten cel ŚRODÓW**.
19. Medale na imprezy mistrzowskie zabezpiecza PZŁS.
20. Każdy organizator musi obowiązkowo posiadać ubezpieczenie OC imprezy.
21. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać ubezpieczenie NNW.
22. Prawo interpretacji regulaminów zawodów centralnych przysługuje Prezydium Zarządu PZŁS.

**REGULAMIN XXXIII MISTRZOSTW POLSKI NA DYSTANSACH,  
I MŁODZIEŻOWYCH MISTRZOSTW POLSKI NA DYSTANSACH**

**1. Cel zawodów**

Wyłonienie indywidualnych Mistrzów Polski oraz Młodzieżowych Mistrzów Polski na poszczególnych dystansach kobiet i mężczyzn, przegląd czołówki zawodników pod kątem Mistrzostw Europy i Świata.

**2. Termin i miejsce zawodów**

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 26-28.10.2018 roku w Tomaszowie Mazowieckim.

**3. Program zawodów**

<u>1 dzień</u>	<u>2 dzień</u>	<u>3 dzień</u>
<i><b>Bieg drużynowy</b></i> 500m kobiet 500m mężczyzn 3000m kobiet 5000m mężczyzn	1500m kobiet 1500m mężczyzn Mass start kobiet Mass start mężczyzn	1000m kobiet 1000m mężczyzn 5000m kobiet 10000m mężczyzn

**4. Uczestnictwo**

W zawodach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy od kategorii C2 i starsi posiadający klasę sportową pierwszą lub wyższą oraz ważną licencję zawodnika. W biegu drużynowym mogą startować zawodnicy nieposiadający pierwszej klasy sportowej pod warunkiem, że w składzie drużyny znajdować się będzie przynajmniej jeden zawodnik z pierwszą klasą sportową startujący indywidualnie na dystansie podczas Mistrzostw.

**5. Sposób przeprowadzenia zawodów**

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów ISU dotyczących rozgrywania zawodów na poszczególnych dystansach § 240 pkt.6 „Przepisów ISU” zgodnie z przepisami ogólnymi.

**5.1.** Zawodnicy będą rozlosowani na podstawie aktualnych wyników uzyskanych w sezonie 2018/2019 na poszczególnych dystansach (wyniki uzyskane od dnia 01.07.2018).

**5.2.** Zgłoszeni i zweryfikowani zawodnicy/czki do wszystkich biegów będą zestawiani na podstawie losowania w grupach.

GRUPA I	- 4 zawodników/czek z najlepszymi czasami,
GRUPA II	- 4 zawodnicy legitymujący się czasami 5-8,
GRUPA III	- 4 zawodnicy legitymujący się czasami 9-12,
GRUPA IV	- 4 zawodnicy legitymujący się czasami 13-16,
GRUPA V	- pozostali zawodnicy

**5.3.** Biuro zawodów zobowiązane jest do sporządzenia czterech protokołów oddzielnie dla Mistrzostw Polski na Dystansach oraz Młodzieżowych Mistrzostw Polski na Dystansach.

**5.4. Bieg masowy**

Konkurencja zostanie rozegrana przy zgłoszeniu minimum 10 zawodników/zawodniczek. Zawodnik do mass start wyposażony musi być co najmniej w: kask short-trackowy, ochraniacz na szyję, rękawiczki skórzane lub nieprzecinalne i ochraniacze na piszczele.

**6. Nagrody:**

Zwycięzcy biegów na poszczególnych dystansach /biegu drużynowego/ biegu ze startu wspólnego otrzymują tytuł Mistrza/Mistrzyni Polski na każdym dystansie /w biegu drużynowym/ w biegu ze startu wspólnego na sezon 2018/2019.

Nagrody pieniężne – za biegi indywidualne i wielobój

1. miejsce	2500 zł
2. miejsce	1000 zł
3. miejsce	500 zł
Trener klubowy Mistrza Polski	500 zł

Trener określony na podstawie danych wprowadzonych w panelu zgłoszeń PZŁS w dniu rozpoczęcia Mistrzostw Polski na dystansach. Nagrody będą wypłacane jeśli będą na to środki.

Za miejsca I – III na każdym dystansie oraz w biegu drużynowym zawodnicy/czki otrzymują medale. Medal otrzymuje również trener klubowy Mistrza Polski (zgodnie z zasadą j/w).

**Warunkiem otrzymania nagród i przyznania tytułu Mistrza Polski jest sklasyfikowanie (ukończenie) minimum 10 zawodników(czek) w konkurencji indywidualnej (nie dotyczy biegu 5000m kobiet i 10000m mężczyzn) i minimum 4 drużyn z różnych klubów.**

**MŁODZIEŻOWE MISTRZOSTWA POLSKI NA DYSTANSACH**

Klasyfikacje MMP za poszczególne dystanse zostanie sporządzona na podstawie wyników MP na Dystansach. Nie będzie sporządzona odrębna klasyfikacja MMP w biegu ze startu wspólnego.

Zawodniczki i zawodnicy zdobywają punkty dla Klubu za zajęte miejsca w każdej konkurencji (jednak nie więcej niż za trzy – najwyżej punktowane) wg zasady:

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	łącznie
Punkty	25	21	18	16	14	12	10	8	124

Prawo startu mają młodzieżowcy posiadający III i wyższą klasę sportową.

Zawodnicy, którzy nie posiadają pierwszej klasy sportowej rozlosowywani są w pierwszych oddzielnych parach na każdym dystansie.

Za miejsca I – III na każdym dystansie zawodnicy/czki otrzymują medale.

Podstawą zaliczenia punktacji w ramach Młodzieżowych Mistrzostw Polski jest ostateczne sklasyfikowanie minimum czterech zawodników.

W przypadku startu mniej niż 8 zawodników w konkurencji zawodnik zdobywa połowę punktów.

**REGULAMIN XXXVIII MISTRZOSTW POLSKI W WIELOBOJU SPINTERSKIM****1. Cel zawodów**

Wyłonienie indywidualnych Mistrzów Polski w wieloboju sprinterskim.

**2. Termin i miejsce zawodów**

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 22-23.12.2018 roku w Tomaszowie Mazowieckim.

**3. Program zawodów**

<b><u>1 dzień</u></b>	<b><u>2 dzień</u></b>
500 m kobiety 500 m mężczyźni 1 000 m kobiety 1 000 m mężczyźni Sprint drużynowy kobiety ( 3 okr) Sprint drużynowy mężczyźni (3 okr)	500 m kobiety 500 m mężczyźni 1 000 m kobiety 1 000 m mężczyźni

**4. Uczestnictwo**

**4.1.** W zawodach mają prawo startu zawodniczki i zawodnicy kategorii C2 i starsi posiadający klasę sportową pierwszą lub wyższą oraz ważną licencję zawodnika.

**4.2.** W sprincie drużynowym mogą startować zawodnicy kategorii C2 i starsi nieposiadający pierwszej klasy sportowej pod warunkiem, że w składzie drużyny znajdować się będzie przynajmniej jeden zawodnik z pierwszą klasą sportową startujący indywidualnie na dystansie podczas Mistrzostw.

**5. Sposób przeprowadzenia zawodów**

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów ISU dotyczących rozgrywania zawodów w wieloboju § 240 pkt. 1-4 „Przepisów ISU; (w czwartym biegu mają prawo startu wszyscy zawodnicy).

Zawodnicy będą rozlosowani na podstawie aktualnych wyników uzyskanych w sezonie 2018/2019 na poszczególnych dystansach. (Wyniki uzyskane od 01.07.2018).

**5.1.** Ostateczną decyzję o podziale na grupy, w zależności od liczby zawodników zgłoszonych do danej konkurencji, podejmie Sędzia Główny (§ 237 „Przepisów ISU”).

**5.2.** Zestawienie par w trzecim dystansie będzie oparte o ranking ogólnej liczby punktów po dwóch biegach. Jeśli kilku łyżwiarzy ma tyle samo punktów, za lepszego uznaje się zawodnika, który na pierwszym dystansie miał lepszy czas.

**5.3.** Kolejność startowa par ma być odwrotna do kolejności rankingowej: łyżwiarze ocenieni, jako 1 i 2 będą jechali jako ostatnia para, 3 i 4 jako przedostatnia itd.

**5.4.** W wieloboju sprinterskim tworzenie par dla trzeciego i czwartego dystansu musi odbywać się na podstawie rankingu punktowego odpowiednio po dwóch i trzech dystansach. Skład par będzie ustalony w taki sposób, aby drugiego dnia wszyscy zawodnicy/czki zmienili swój tor startowy.

**5.5. Sprint drużynowy,** rozgrywany jest na dystansie 1200 m (3 okrążenia). Start drużyn odbywa się na dwóch przeciwległych prostych. Startuje 3 zawodników (z tego samego klubu). Co okrążenie odpada jeden zawodnik. Do mety dojeżdża 1 zawodnik. Zmiana następuje na całej prostej, na której nastąpił start (zaznaczona strefa zmian).

## 6. Nagrody:

Zwycięzcy wieloboju otrzymują tytuł Mistrza/Mistrzyni Polski w wieloboju sprinterskim na sezon 2018/2019.

Zwycięzcy sprintu drużynowego otrzymują tytuł Mistrzów/Mistrzyń Polski w sprincie drużynowym na sezon 2018/2019.

Wysokość nagród zostanie ustalona, jeśli będą na ten cel środki.

Za miejsca I-III w punktacji wielobojowej zawodniczki i zawodnicy otrzymują medale.  
Za miejsca I-III w „Sprincie drużynowym ” zawodniczki i zawodnicy otrzymują medale.

Warunkiem otrzymania powyższych nagród i przyznania tytułu Mistrza Polski jest sklasyfikowanie minimum 10 zawodników/czek w wieloboju i minimum 4 drużyn.

## REGULAMIN LXXXVII MISTRZOSTW POLSKI W WIELOBOJU

### 7. Cel zawodów

Wyłonienie indywidualnych Mistrzów Polski w wieloboju.

### 8. Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 16-17.03.2019 roku w Tomaszowie Mazowieckim.

### 9. Program zawodów

<u>1 dzień</u>	<u>2 dzień</u>
500 m kobiety 500 m mężczyźni 3 000 m kobiety 5 000 m mężczyźni	1500 m kobiety 1500 m mężczyźni 5 000 m kobiety 1 0000 m mężczyźni

### 10. Uczestnictwo

**10.1.** W zawodach mają prawo startu zawodniczki i zawodnicy kategorii C2 i starsi posiadający klasę sportową pierwszą lub wyższą oraz ważną licencję zawodnika.



## **11. Sposób przeprowadzenia zawodów**

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów ISU dotyczących rozgrywania zawodów w wieloboju § 240 pkt. 1-4 „Przepisów ISU; (w czwartym biegu mają prawo startu wszyscy zawodnicy).

Zawodnicy będą rozlosowani na podstawie aktualnych wyników uzyskanych w sezonie 2018/2019 na poszczególnych dystansach. (Wyniki uzyskane od 01.07.2018).

- 11.1** Ostateczną decyzję o podziale na grupy, w zależności od liczby zawodników zgłoszonych do danej konkurencji, podejmie Sędzia Główny (§ 237 „Przepisów ISU”).
- 11.2** Zestawienie par w trzecim dystansie będzie oparte o ranking ogólnej liczby punktów po dwóch biegach. Jeśli kilku łyżwiarzy ma tyle samo punktów, za lepszego uznaje się zawodnika, który na pierwszym dystansie miał lepszy czas.
- 11.3** Kolejność startowa par ma być odwrotna do kolejności rankingowej: łyżwiarze ocenieni, jako 1 i 2 będą jechali, jako ostatnia para, 3 i 4 jako przedostatnia itd.
- 11.4** W wieloboju tworzenie par dla trzeciego i czwartego dystansu musi odbywać się na podstawie rankingu punktowego odpowiednio po dwóch i trzech dystansach. Skład par będzie ustalony w taki sposób, aby drugiego dnia wszyscy zawodnicy/czki zmienili swój tor startowy.

## **12. Nagrody:**

Zwycięzcy wieloboju otrzymują tytuł Mistrza/Mistrzyni Polski w wieloboju na sezon 2018/2019.

Wysokość nagród zostanie ustalona, jeśli będą na ten cel środki.

Za miejsca I-III w punktacji wielobojowej zawodniczki i zawodnicy otrzymują medale.

Warunkiem otrzymania powyższych nagród i przyznania tytułu Mistrza Polski jest sklasyfikowanie minimum 10 zawodników/czek w wieloboju.

## REGULAMIN XXIV O.O.M. I LXIX MISTRZOSTW POLSKI JUNIORÓW

### 1. Cel zawodów

Aktywizacja Klubów do pracy z młodzieżą oraz wyłonienie Mistrzów Polski w kategorii Juniorów młodszych i Juniorów.

Ustalenie wkładu w rozwój tyżwiarstwa szybkiego wśród młodzieży poszczególnych klubów i województw.

### 2. Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 01-03.02.2019 r. w .....

### 3. Program zawodów

<u>1 dzień</u>	<u>2 dzień</u>	<u>3 dzień</u>
Start 10,00	Start 10,00	Start 10,00
500 m kobiet 500 m mężczyzn 1500 m kobiet 3 000 m mężczyzn	1 000m kobiet 1 500m mężczyzn Bieg drużynowy kobiet (6okr) Bieg drużynowy mężczyzn (8okr)	1000m mężczyzn 3000 kobiet 5000m mężczyzn Mass start kobiet (10okr) Mass start mężczyzn (10okr)

### 4. Uczestnictwo

**4.1.** W zawodach mają prawo startu zawodniczki i zawodnicy sklasyfikowane/ni,  
**JUNIORZY** urodzeni pomiędzy 01.07.1999 r. a 30.06.2001 r.  
**JUNIORZY MŁODSI** urodzeni pomiędzy 01.07.2001 r. a 30.06.2003 r  
zgłoszeni wg listy rankingowej PZŁS **na podstawie wyników sezonu 2018/2019** (decyduje wynik na dowolnym dystansie uzyskany do 20.01.2019 r.)

**4.2.** Łącznie juniorów i juniorów młodszych startuje 64 zawodników/czek. Proporcje ustala Prezydium PZŁS.

**4.3.** Każdy zawodnik musi posiadać ważną licencję zawodniczą PZŁS, legitymować się oficjalnym dowodem osobistym lub legitymacją szkolną oraz badania lekarskie.

### 5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów ISU dotyczących rozgrywania zawodów na poszczególnych dystansach (§ 240 pkt.6 „Przepisów ISU”). Zawodnikom, który wystartują na dystansach stanowiących wielobój (K-500m, 1000m, 1500m, 3000m; M-500m, 1500m, 3000m, 5000m) zostaną wyliczone punkty wielobojowe, a najlepszym przyznane tytuły i medale.

Zawodnicy będą rozlosowani na podstawie aktualnych wyników uzyskanych w sezonie 2018/2019 na poszczególnych dystansach.

**6. Ocena wyników**

Indywidualnie: ustalenie kolejności na dystansach i w wieloboju. Drużynowo: ustalenie kolejności klubów i województw (łącznie junierek i juniorów).

Zawodnicy zdobywają punkty dla klubu i województwa za zajęte miejsca na każdym dystansie, w wieloboju i biegu drużynowym i mass start (jednak nie więcej niż za trzy najwyższe punktowane konkurencje w juniorach starszych w juniorach młodszych (dwie) wg zasady:

**JUNIORZY****Wielobój**

<b>Miejsce</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	<b>łącznie</b>
<b>Punkty</b>	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	<b>82</b>

**Dystanse, biegi drużynowe, mass start**

<b>Miejsce</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	<b>łącznie</b>
<b>Punkty</b>	15	12	10	8	6	4	3	2	<b>60</b>

**JUNIORZY MŁODSI:****Dystanse, bieg drużynowy, mass start wielobój**

<b>Miejsce</b>	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12	<b>łącznie</b>
<b>Punkty</b>	9	7	6	5	4	3	2	1	<b>44</b>

Zwycięzcami zostają klub i województwo, które zdobędzie największą ilość punktów. W przypadku uzyskania przez 2 lub więcej klubów tej samej ilości punktów o kolejności zadecyduje zdobycie większej ilości lepszych miejsc na dystansach i w wielobojach (patrz § 5 pkt. 2 „Przepisów dot. udziału w zawodach”).

**7. Nagrody**

Zwycięzcy biegów na poszczególnych dystansach, biegu drużynowego, biegu ze startu wspólnego otrzymują tytuł Mistrza/Mistrzyni Polski Juniorów na każdym dystansie, w biegu drużynowym w biegu ze startu wspólnego w sezonie 2018/2019. Zwycięzcy wieloboju uzyskują tytuł Mistrza/Mistrzyni Polski Juniorów w wieloboju w sezonie 2018/2019. Indywidualnie i drużynowo zgodnie z postanowieniem Komitetu Organizacyjnego Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży nagrody zabezpiecza Komitet Organizacyjny.

**8. Zgłoszenia**

Listy uprawnionych do startu zawodniczek i zawodników sporządzone zostaną przez PZŁS na 10 dni przed rozpoczęciem zawodów.

**REGULAMIN VII MISTRZOSTW POLSKI MŁODZIKÓW „SREBRNA ŁYŻWA”****1. Cel zawodów**

Aktywizacja Klubów do pracy oraz wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników w kategorii młodzików (junior C), jako bezpośrednie zaplecze KWJ.

**2. Termin i miejsce zawodów**

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 09-10.02.2019 r. w Tomaszowie Mazowieckim.

**3. Program zawodów**

<b><u>1 dzień</u></b>	<b><u>2 dzień</u></b>
500m dziewczęta 500m chłopcy 1 000m dziewczęta 1 500m chłopcy Bieg drużynowy dziewczęta( 4okr) Bieg drużynowy chłopcy ( 6okr)	500m dziewczęta 1 000m chłopcy 1 500m dziewczęta 3 000m chłopcy

**4. Uczestnictwo**

**4.1.** W zawodach mają prawo startu zawodniczki i zawodnicy urodzeni pomiędzy 01.07.2003 r. a 30.06.2005 r. zgłoszeni przez kluby w PZŁS (junior C, wg kat. ISU). Klub może zgłosić do zawodów 2 dziewczynki i 2 chłopców nieposiadających klasy sportowej oraz dowolną ilość zawodniczek i zawodników posiadających klasy sportowe.

**4.2.** Każdy zawodnik musi posiadać licencję PZŁS, legitymować się dowodem stwierdzającym tożsamość (paszport lub legitymacja szkolna) oraz posiadać książeczkę sportowo-lekarską z aktualnym badaniem lekarskim.

**5. Sposób przeprowadzenia zawodów**

**5.1.** Indywidualnie wg przepisów ISU § 240 pkt.1-4 „Przepisów ISU”.

**5.2.** Zawodnicy będą rozlosowani na podstawie aktualnych wyników uzyskanych w sezonie 2018/2019 na poszczególnych dystansach.

**5.3.** Klasyfikacja klubowa: warunkiem przeprowadzenia oceny klubowej jest udział w zawodach co najmniej trzech klubów reprezentowanych przez minimum trzy zawodniczki lub trzech zawodników.

**5.4.** Zawodnicy zdobywają punkty dla klubu za zajęte miejsca 1 -16 na każdym z dystansów i w wieloboju wg zasady:

**Dystanse, wielobój**

<b>Miejsce</b>	<b>1</b>	<b>2-4</b>	<b>5-8</b>	<b>9-12</b>	<b>13-16</b>	<b>łącznie</b>
<b>Punkty</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>41</b>

**Bieg drużynowy**

<b>Miejsce</b>	1	2	3	4-5	6-8	<b>łącznie</b>
<b>Punkty</b>	5	4	3	2	1	<b>15</b>

5.5. W przypadku uzyskania przez dwa lub więcej Kluby tej samej ilości punktów o kolejności decyduje zdobycie ilości lepszych miejsc w wieloboju. Dotyczy to również drużyn, które nie zdobyły punktów za miejsca 1-16.

**6. Ocena wyników**

Indywidualnie: ustalenie kolejności miejsc na dystansach i w wieloboju.

Klubowo: ustalenie kolejności Klubów oddzielnie w konkurencji dziewcząt i chłopców.

**7. Nagrody (zabezpiecza PZŁS)**

Zwycięzcy biegów na poszczególnych dystansach /biegu drużynowego/ otrzymują tytuł Mistrza/Mistrzyni Polski Młodzików na dystansie/ w sezonie 2018/2019. Zwycięzcy wieloboju uzyskują tytuł Mistrza/Mistrzyni Polski Młodzików w wieloboju w sezonie 2018/2019. Medale na dystansie 500m wśród kobiet przyznaje się na każdym dystansie 500m- **Tytuł Mistrzyni Polski wśród kobiet na dystansie 500m przyznaje się zawodniczce, która uzyskała najmniejszą ilość punktów po 2 –ch 500m.**

Wielobój indywidualnie:

I miejsce – „Srebrna Łyżwa” medal, dyplom;

II – III miejsce – medale, dyplomy;

IV – VI miejsce – dyplomy.

Poszczególne dystanse:

I - III – małe medale.

Dziewczęta: za 500m I dnia zawodów i za 500m II dnia zawodów, 1000m, 1500m

Chłopcy: za dystanse 500m, 1000m, 1500m, 3000m.

Bieg drużynowy:

Medale za miejsca I – III (dla każdego zawodnika) + dyplomy.

Drużynowo:

I - III miejsca – puchary, pozostałe drużyny – dyplomy.

**8. Postanowienia końcowe**

**8.1.** Biegi drużynowe (tylko w relacji klubowej) zostaną rozegrane w zespołach 3-osobowych, po jednym torze, na dochodzenie. Warunkiem rozegrania konkurencji jest zgłoszenie i wystartowanie minimum 4 drużyn.

**8.2.** Przeprowadzenie ustawień w biegach drużynowych należy wykonać na podstawie wyników uzyskanych przez drugiego najlepszego zawodnika na dystansie 1000m dziewcząt i 1500m chłopców.

**8.3.** Jako wynik liczy się czas uzyskany na mecie przez trzeciego zawodnika/czkę. Ostateczną kolejność ustala się na podstawie czasów uzyskanych przez wszystkie zespoły.

## **REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI MASTERSÓW W ŁYŻWIARSTWIE SZYBKIM NA DYSTANSACH W SEZONIE 2018/2019**

### **1. Cel zawodów**

Wyłonienie indywidualnych i drużynowych Mistrzów Polski Mastersów w łyżwiarstwie Szybkim na Dystansach i propagowanie łyżwiarstwa szybkiego.

### **2. Termin i miejsce zawodów**

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 16-17.03.2019 roku w Tomaszowie Mazowieckim.

### **3. Program zawodów**

1 dzień	2 dzień
500m kobiety	1500m kobiety
500m mężczyźni	1500m mężczyźni
1000m kobiety	Bieg drużynowy kobiet na 6 okrążeń toru
3000m mężczyźni	Bieg drużynowy mężczyzn na 8 okrążeń toru

### **4. Uczestnictwo**

W zawodach mają prawo startu zawodniczki, zawodnicy i amatorzy niezależnie od klasy sportowej z ważną licencją zawodnika, posiadający aktualne badania lekarskie oraz po wpłaceniu opłaty startowej w kwocie 60zł (wpłata do 24.02.2019 r. na konto PZŁS z zapisem – opłata startowa MP Mastersów + imię i nazwisko uczestnika + kategoria wiekowa).

Kategorie wiekowe weterańskie:

K 30	K 35	K 40	K 45	K 50	K 55	K 60	K 65	K 70	K 75
M 30	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75

Dopuszcza się do udziału wszystkich, którzy ukończyli 30 lat i nie startują w imprezach objętych współzawodnictwem PZŁS. Nie ma wymogu 3 lat przerwy od skończenia kariery zawodniczej. Startować mogą wszyscy amatorzy lubiący jeździć na panczenach i byli zawodnicy. Klasyfikacja na każdym dystansie kobiet i mężczyzn będzie oddzielna dla każdej grupy wiekowej.

Jazda drużynowa – drużyny 3 osobowe bez podziału na kategorie wiekowe. Startuje 3 zawodników z tego samego klubu lub w razie braku pełnego składu drużyna nie klubowa. Bieg drużynowy jest rozgrywany na torze wewnętrznym, na dystansie 6 okrążeń dla kobiet i 8 okrążeń dla mężczyzn. Start drużyn odbywa się na dwóch przeciwległych prostych w połowie długości toru. Do mety musi dojechać cała drużyna i liczy się czas ostatniego zawodnika drużyny. Każda drużyna jedzie tylko jeden raz.

### **5. Sposób przeprowadzania zawodów**

Zawody zostaną przeprowadzone wg Przepisów ISU i IMSSC.

Bieg drużynowy rozegrany tylko w przypadku zgłoszenia się minimum trzech drużyn.

### **6. Nagrody:**

Każdy uczestnik otrzymuje medal pamiątkowy Mistrzostw Polski Mastersów 2018/19.

I-III miejsce w kategorii kobiet i mężczyzn na każdym dystansie - dyplomy.

I miejsce w kategorii kobiet i mężczyzn na każdym dystansie – medal i tytuł Mistrza Polski Mastersów.

**REGULAMIN CYKLU ZAWODÓW PUCHAR POLSKI –GRAND PRIX****1. Cel zawodów**

- 1.1. Zapewnienie ciągłości startów zawodniczkom i zawodnikom stanowiącym bezpośrednio zaplecze Kadry Narodowej i Kadry PZŁS.  
1.2. Kwalifikacja zawodników do MPJ i Finału OOM (jun. młodszy).

**2. Uczestnictwo**

W zawodach mają prawo startu zawodnicy/czki z kategorii C1 i wyższej posiadający klasę sportową III lub wyższą. **KATEGORIA WIEKOWA C1,C2 BEZ OGRANICZEŃ KLASOWYCH. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać ważną licencję.**

**Kategoria Młodzik (C1+C2) ma oddzielną generalną punktację na dystansach. Warunkiem przyznania punktów na danym dystansie jest wystartowanie przynajmniej 4 zawodników.**

**3. Zawody objęte punktacją GRAND PRIX POLSKI**

Edycja nr	Data zawodów	Miejsce Zawodów	Organizator zawodów	Biegi dodatkowe	Termin zgłoszeń
1	03-04.11.2018	Tomaszów	OZŁS Tomaszów	Bieg drużynowy	31.10.2018
2	01-02.12.2018	Sanok	OZŁS Sanok	Bieg drużynowy	28.11.2018
3	12-13.01.2019	Zakopane	OZŁS Zakopane	Mass start	09.01.2019
4	19-20.01.2019	Tomaszów	OZŁS Tomaszów	Bieg drużynowy	16.01.2019
5	02-03.03.2029	Tomaszów -finał	OZŁS Tomaszów		27.02.2019

**4. Program zawodów**

<b><u>1 dzień</u></b>	<b><u>2 dzień</u></b>
Start 10,00	Start 10,00
500m kobiet 500m mężczyzn 1 500m kobiet 1 000m mężczyzn 3 000m mężczyzn	500m kobiet 500m mężczyzn 1 000m kobiet 1 500m mężczyzn 3 000m kobiet Bieg drużynowy-6 okr. /mass start (10okr) - kobiety 5 000m mężczyzn Bieg drużynowy 8 okr /mass start( 10okr) -mężczyźni

W zawodach finałowych na dystansie 500 m rozegrany zostanie tylko 1 bieg.

**5. Sposób przeprowadzania zawodów**

Zawody przeprowadzone zostaną wg przepisów ISU dotyczących rozgrywania zawodów na poszczególnych dystansach § 240 pkt.6 „Przepisów ISU”

W pierwszej edycji PP zawodnicy będą losowani zgodnie z rankingiem za sezon 2017/2018, a w kolejnych edycjach zgodnie z tabelami aktualnego rankingu PP.

**6. Ocena wyników**

**6.1.** We wszystkich zawodach objętych regulaminem PP-GRAND PRIX POLSKI (oprócz zawodów finałowych) przyznawane są punkty za zajęte miejsca:

I miejsce – 17 pkt., II miejsce – 15 pkt., III miejsce – 14 pkt., itd.. aż do XVI miejsca – 1 pkt.

Punktacja zawodów finałowych: I miejsce – 23 pkt., II miejsce – 20 pkt., III miejsce – 18 pkt., IV miejsce – 17 pkt., itd.. aż do XX miejsca – 1 pkt.

**6.2.** W przypadku startu mniej niż 9 zawodników w konkurencjach indywidualnych punkty nalicza się zgodnie z poniższą tabelą:

Liczba startujących	Edycja nr 1-4								Edycja nr 5 (zawody finałowe)							
	miejsce								miejsce							
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
5	6	4	3	2	1				8	5	3	2	1			
6	7	6	4	3	2	1			9	6	4	3	2	1		
7	8	7	6	4	3	2	1		10	7	5	4	3	2	1	
8	9	8	7	6	4	3	2	1	11	8	6	5	4	3	2	1

**6.3.** Punkty za bieg drużynowy naliczane są, jeżeli w danej edycji sklasyfikowane zostaną co najmniej trzy drużyny.

**6.4.** Zwycięzcami Pucharu Polski zostaną zawodnicy/czki, którzy uzyskują najwyższą łączną ilość punktów zdobytych we wszystkich biegach rozegranych na danym dystansie oraz w biegu drużynowym. Przyznany im będzie tytuł „Pucharu POLSKI na poszczególnym dystansie”. Tytuły i nagrody zostaną nadane tylko na dystansach, na których punkty przyznane były za przynajmniej połowę rozegranych biegów.

**6.5.** Przy równej ilości zdobytych punktów na tym samym dystansie przez 2 lub więcej zawodników, o kolejności pierwszych sześciu miejsc decyduje kolejność w zawodach finałowych.

**6.6.** Przy równej ilości zdobytych punktów w biegu drużynowym przez dwie lub więcej drużyn o kolejności decyduje kolejność na ostatniej edycji, na której rozgrywany był bieg drużynowy.

**7. Opłata startowa i inne opłaty**

- **Opłata startowa w wysokości do 15 zł za zawody. - Dotyczy tylko zawodów niedofinansowanych przez MSiT.**

**8. Nagrody**

Za zdobycie I miejsca w punktacji łącznej, oddzielnie dla każdego dystansu oraz biegu drużynowego, przyznaje się nagrodę pieniężną w wysokości 500 złotych oraz GRAND PRIX POLSKI.

Nagrody pieniężne zostaną wypłacone są przez PZŁS JEŚLI BĘDĄ ŚRODKI.

Puchary zabezpiecza PZŁS.

**9. Koszty organizacyjne**

Wszelkie koszty związane z organizacją zawodów pokrywają wyznaczeni organizatorzy.

Koszty uczestnictwa i opłatę startową pokrywają kluby.



**REGULAMIN OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW DZIECI****1. Cel zawodów**

Aktywizacja klubów do organizowania naborów i selekcji, umożliwienie dzieciom udziału w startach z rówieśnikami. Stworzenie możliwości startu zawodnikom nieposiadającym limitów czasowych uprawniających do startu w Pucharze Polski.

**2. Organizator**

Poszczególne imprezy organizuje Okręg lub Klub wyznaczony przez PZŁS.

**3. Miejsce, termin, organizator**

Lp.	Data zawodów	Miejsce Zawodów	Termin zgłoszeń
1	24-25.11.2018	Warszawa	21.11.2018
2	08-09.12.2019	Lubin	05.12.2018
3	15-16.12.2018	Elbląg	12.12.2018
4	26-27.01.2019	Sanok	23.01.2019
5	23-24.02.2019	Tomaszów	20.02.2019

**4. Kategorie wiekowe i dystanse**

Kategoria	I dzień	II dzień
<b>E1 i młodsi 01.07.2008</b>	<b>100m, 300m</b>	<b>100m, 300m (zmiana torów)</b>
11 lat E2 (01.07.2006 – 30.06.2007)	300 m, 500m	300m, 500m (zmiana torów)
12 lat -D1 (01.07.2005- 30.06.2006)	500m, 500 m(zmiana torów)	500m, 500 m(zmiana torów)
13 lat -D2 ( 01.07.2004- 30.06.2005)	500 m, 500 m(zmiana torów)	500m, 1000 m(według wieloboju)
Sztafeta 4 zawodników x 400m 10-11 lat 12-13 lat	Sztafeta 4 x 400 m	-----
<b>Zawody w Lubinie</b>		
<b>Kategoria 11-latków E1</b>	250m, 500m 250m	250m 250m
Sztafeta 4 zawodników 10-11 lat 11-12 lat	4 x 250m 4 x 500m	

**Zawody w Elblągu**

Kategoria	Rocznik	I Konkurencja (I dzień zawodów)	II Konkurencja (II dzień zawodów)
Junior E1 – 10 lat i młodsi	01.07.2007 i młodsi	167m, 333m	167m, 333m (według wyników z I-ego dnia zawodów)
Junior E2 – 11 lat	(01.07.2006 – 30.06.2007)	333m, 500m	333m, 500m (zmiana torów)
Junior D1– 12 lat	(01.07.2005- 30.06.2006)	500m, 500m (zmiana torów)	500m, 500m (zmiana torów)
Junior D2–13 lat	(01.07.2004- 30.06.2003)	500m, 500m (zmiana torów)	500m, 1000m (według wieloboju)
Sztafeta 4x400m	10-11 lat	Sztafeta 4 zawodników x 333 m	-----
Sztafeta 4x400m	11-12 lat	Sztafeta 4 zawodników x 333 m	-----

**5. Program zawodów**

<u>1 dzień</u>	<u>2 dzień</u>
Start 10:00	Start 10:00
100m dziewczęta + chłopcy E1 500m dziewczęta + chłopcy 12 lat 500m dziewczęta + chłopcy 13 lat 300m dziewczęta + chłopcy 11 lat 300m dziewczęta + chłopcy E1 500m dziewczęta + chłopcy 12 lat 500m dziewczęta+ chłopcy 13 lat 500m dziewczęta+ chłopcy 11 lat Sztafeta dziewczęta +chłopcy 10-11 lat Sztafeta dziewczęta+ chłopcy 12-13 lat	100m dziewczęta + chłopcy E1 500m dziewczęta + chłopcy 12 lat 500m dziewczęta + chłopcy 13 lat 300m dziewczęta + chłopcy 11 lat 300m dziewczęta + chłopcy E1 500m dziewczęta + chłopcy 12 500m dziewczęta +chłopcy 11 lat 1000m dziewczęta + chłopcy 13 lat

**6. Uczestnictwo**

- 6.1. W zgłoszeniach należy obowiązkowo podać pełną nazwę szkoły startującego.
- 6.2. Do biegów sztafetowych Klub może zgłosić dowolną ilość drużyn składających się wyłącznie z zawodników danego klubu.
- 6.3. W całym cyklu zawodów, zawodnik(czka) może reprezentować tylko jeden klub sportowy lub UKS.
- 6.4. W przypadku, gdy startują zawodnicy zagraniczni zawody rozgrywa się w 2 klasyfikacjach: polskiej i łącznej.
- 6.5. W zawodach mają prawo startu zawodnicy licencjonowani.

**7. Sposób przeprowadzenia zawodów**

Zawody zostaną przeprowadzone wg zasady wieloboju sprinterskiego. § 242 Przepisów ISU” z wyłączeniem klasyfikacji do 4 biegu (bez ograniczeń ilości zawodników) (kat. 11 lat rozgrywają 3 biegi a kat. E1 – 2 biegi).

Losowanie do biegów odbędzie się z uwzględnieniem zmiany torów.

Wszystkie dystanse na zawodach cyklu OZD będą rozegrane w kwartetach (nie dotyczy toru w Lubinie).

Bieg sztafetowy – w grupach 10-11 lat oraz 12-13 lat (oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców), w przypadku, gdy nie ma zawodnika w danym roczniku mogą startować młodszy zawodnicy).

W pierwszej edycji OZD zawodnicy będą losowani zgodnie z rankingiem za sezon 2017/2018, a w kolejnych edycjach zgodnie z tabelami aktualnego rankingi.

## 8. Ocena wyników

8.1. Zawodnicy (E1 -13 lat,) zdobywają punkty za zajęte miejsca w wieloboju w swojej kategorii wiekowej wg zasady:

Miejsce	1	2	3	4	5 – 6	7 – 8	9 – 12	Suma
Punkty	9	7	5	4	3	2	1	39

Punkty ww. wysokości zdobywają również sztafety (do punktacji drużynowej klubowej).

8.2. Punktacja drużynowa jest prowadzona w relacji klubów i szkół. O kolejności drużyn klubowych i szkolnych – oddzielnie dziewcząt i chłopców- decydować będzie suma punktów zdobytych przez wszystkich członków drużyny w wielobojach i sztafetach.

8.3. W przypadku uzyskania przez 2 lub więcej drużyn tej samej ilości punktów o kolejności decydować będzie zdobycie większej ilości lepszych miejsc indywidualnie w wieloboju i w sztafetach łącznie.

## 9. Ocena końcowa wyników „Ogólnopolskie Zawody Dzieci”

1.1. Zwycięzcą OZD - zostaje zawodnik(czka), zdobywca największej ilości punktów w 3 z 5 rozgrywanych wielobojów. W przypadku uzyskania przez dwóch lub więcej zawodników tej samej ilości punktów o kolejności decyduje:

- zdobycie większej ilości lepszych miejsc we wszystkich wielobojach cyklu zawodów,
- większa ilość lepszych miejsc we wszystkich biegach indywidualnych,
- wyniki ostatnich zawodów (finałowych) – wyższa pozycja w rankingu.

\* **dotyczy miejsc nagradzanych**

1.2. Generalną punktację drużyn klubowych i szkolnych stanowi suma wszystkich punktów zdobytych w 5 imprezach we wszystkich kategoriach wiekowych – oddzielnie dziewczęta i chłopcy. W przypadku uzyskania przez dwie lub więcej drużyn tej samej ilości punktów o kolejności zadecyduje zdobycie większej ilości lepszych miejsc w wielobojach i w sztafetach we wszystkich zawodach rozegranych w ramach OZD

## 10. Nagrody

10.1. W poszczególnych zawodach (we wszystkich kategoriach wiekowych) – MEDALE LUB PUCHARY za miejsca I-III, dyplomy I-VI w wielobojach (indywidualnie), – w gestii organizatora, JEŚLI POSIADA ŚRODKI.

10.2. Za punktację generalną „OZD- I TY ZOSTANIESZ MISTRZEM”:

**Indywidualnie** (wszystkie kategorie wiekowe):

- miejsca I - III - medale lub puchary, dyplomy
- miejsca IV – VI - dyplomy

Medale za dystanse – w gestii organizatora.

**Drużynowo:**

- miejsca I – III - puchary, dyplomy
- miejsca IV – VIII - dyplomy

W zawodach finałowych oprócz nagród za daną edycję wręczane będą nagrody za klasyfikację generalną. Nagrody za klasyfikację generalną funduje PZŁS JEŚLI BĘDĄ ŚRODKI.

## REGULAMIN RANKINGU PZŁS

### 1. Cel rankingu

Ocena zawodniczek i zawodników po sezonie w poszczególnych kategoriach wiekowych oraz ocena pracy Klubów za całokształt pracy szkoleniowej.

### 2. Przepisy ogólne

Ocenę stanowić będzie suma punktów przyznawanych za miejsca uzyskane w zawodach:

- Mistrzostwa Polski - MPJ, OOM i MMM zgodnie z punktacją systemu WSDiM MSiT
- Mistrzostwa Polski Seniorów - punktacją kategorii senior
- Puchar Polski ( 50% punktów)
- Ogólnopolskie Zawody Dzieci ( 50% punktów)
- Udział w zawodach międzynarodowych ( MŚ, ME, PŚ, PŚJ, Viking rACE, inne ISU)
- Rekordy Polski
- Klasa sportowa

### 3. Przepisy szczegółowe

**Seniorzy:** - Mistrzostwa Polski na Dystansach  
 - Mistrzostwa Polski w Wieloboju Sprinterskim  
 - Mistrzostwa Polski w Wieloboju

**Młodzieżowcy:** - Mistrzostwa Polski na Dystansach,

**Juniorzy:** - Mistrzostwa Polski Juniorów (A)

**Juniorzy młodsi:** - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych (B)

**Młodzicy:** - Mistrzostwa Polski Młodzików (C)

#### **Mistrzostwa Polski Seniorów K/M (w ramach MP Seniorów) (liczone 3 najlepsze miejsca)**

Dystanse, wielobój sprinterski, wielobój duży, bieg drużynowy

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	łącznie
Punkty	40	35	30	25	20	15	10	5	<b>180</b>

#### **Młodzieżowe Mistrzostwa Polski K/M - 20-23 lat (w ramach MP Seniorów) (liczone 3 najlepsze miejsca)**

Dystanse

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	łącznie
Punkty	25	21	18	16	14	12	10	8	<b>124</b>

#### **Mistrzostwa Polski Juniorów K/M - 18-19 lat ( liczone 3 najlepsze miejsca)**

Wielobój

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	łącznie
Punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	<b>82</b>

Dystanse i biegi drużynowe

<b>Miejsce</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	<b>łącznie</b>
<b>Punkty</b>	15	12	10	8	6	4	3	2	<b>60</b>

**Olimpiada Młodzieży - MP Juniorów Młodszych K/M - 16-17 lat ( liczone 2 najlepsze miejsca)**Dystanse, bieg drużynowy, wielobój

<b>Miejsce</b>	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12	<b>łącznie</b>
<b>Punkty</b>	9	7	6	5	4	3	2	1	<b>44</b>

**Mistrzostwa Polski Młodzików K/M – 14-15 lat ( liczone 2 najlepsze miejsca)**Dystanse, wielobój

<b>Miejsce</b>	1	2-4	5-8	9-12	13-16	<b>łącznie</b>
<b>Punkty</b>	5	4	3	2	1	<b>41</b>

4. Za uzyskaną w bieżącym sezonie klasę sportową (tylko najwyższą) zawodnicy otrzymują punkty w wysokości:

MM – 150 pkt., M – 100 pkt., I – 75 pkt., II – 50 pkt., III – 25 pkt., MłZ. – 15 pkt., MłS – 10 pkt., MłB – 5 pkt.

5. Zawodnicy otrzymują punkty za każdy ustanowiony rekord Polski: seniorów – 100 pkt., juniorów – 80pkt.

W przypadku, gdy junior ustanawia rekord Polski seniorów, przyznaje się punkty wyłącznie za rekord Polski seniorów.

6. Za reprezentowanie Polski w Mistrzostwach Świata przyznaje się 80 pkt., w Mistrzostwach Europy, Mistrzostwach Świata juniorów – 60 pkt., zawodach międzynarodowych w kraju lub za granicą – 40 pkt.

Ponadto przyznawane będą dodatkowe punkty za zajęte miejsca w Mistrzostwach Świata lub Europy w Wielobojach – za wielobój, lub w Mistrzostwach Świata na Dystansach, Mistrzostwach Europy na dystansach i Igrzyskach Olimpijskich – za poszczególne dystanse, bieg drużynowy, sprint drużynowy wg zasady:

<u>za miejsca:</u>	1-3	- 100 pkt.
	4-8	- 80 pkt.
	9-14	- 40 pkt.
	15-20	- 20 pkt.

**Połowę punktów zdobytych w „Pucharze Polski” – wg klasyfikacji końcowej – zalicza się do punktacji rankingowej.**

**Połowę punktów zdobytych w Pucharze Polski –wg kwalifikacji końcowej w kategorii młodzik – zalicza się do punktacji rankingowej**

7. Połowę punktów zdobytych w końcowej klasyfikacji klubów „Ogólnopolskich Zawodów Dzieci” zalicza się do punktacji rankingowej klubów (wyłącznie).

**8. Postanowienia końcowe**

- 8.1.** W rankingu indywidualnym sklasyfikowani zawodnicy będą w kolejności największej ilości zdobytych punktów oddzielnie zawodniczki i zawodnicy w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- 8.2.** Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna, klubowa, wojewódzka trenerska z podziałem na kategorie Junior A+B, oraz Junior C i młodsi.
- 8.3.** Zwycięski Klub w łącznej klasyfikacji uhonorowany zostanie nagrodą ufundowaną przez PZŁS w postaci pucharu.
- 8.4.** Ranking klubowy ustalany jest na podstawie sumy punktów wszystkich zawodników z danego klubu.
- 8.5.** Trenerzy zdobywają tyle punktów rankingowych, ile wynosi suma punktów prowadzonych przez nich zawodników. Trener otrzyma punkty za zawodnika jedynie wówczas, gdy w systemie elektronicznym zgłoszeń i licencji PZŁS jest wskazany jako jego trener klubowy.

## **STAWKI SĘDZIOWSKIE PZŁS**

Zasady opłacania sędziów na zawodach mistrzowskich zawarte zostały w uchwale Zarządu PZŁS nr 28/UZ/2017 z dnia 6.06.2017 r. zgodnie, z którą:

Sędzia Główny	150 PLN(brutto)/dzień
Starter	120 PLN(brutto)/dzień
Asystent SG	120 PLN(brutto)/dzień
Steward Zawodników	120 PLN(brutto)/dzień
Pozostali	100 PLN(brutto)/dzień

Zwrot kosztów dojazdu Sędziego na zawody jest możliwy do wysokości ceny biletu II klasy PKP liczonej wg przyjętej przez przewoźnika stawki od miejsca zamieszkania do miejsca odbywania zawodów.