

00-621 Warszawa
ul. Boy'a Żeleńskiego 4a/59
NIP:526-16-97-729
tel: + 48 22 825 24 82
fax: +48 22 825 96 33
e-mail: sekretariat@pzls.pl
www.pzls.pl

PROGRAM
KURSOKONFERENCJI TRENERSKIEJ
POLSKIEGO ZWIĄZKU ŁYŻWIARSTWA SZYBKIEGO
TOMASZÓW MAZOWIECKI, 15-17.12.2017

15.12.2017 - Piątek

16.00 – 17.15 Omówienie przepisów sędziowskich w łyżwiarstwie szybkim – Karina Kreja
17:15 - 18:30 – suplementacja w łyżwiarstwie szybkim – Jagoda Podkowska

16.12.2017 - Sobota

15:00 – 16:00 – psychologia w sporcie – Adam Elżanowski
16:00 – 17:00 – informacja o kwalifikacjach olimpijskich Pyeongchang, założenia i plany
szkoleniowe PZŁS na 2018 rok – Szef Wyszkozenia Ewa Białkowska,
17:00 – 17:15 – przerwa kawowa,
17:15 – 19:00 - Antydoping – Dariusz Błachnio (Polska Agencja Antydopingowa)

17.12.2017 - Niedziela

09:00 – 10:00 - Podsumowanie konferencji - uwagi, wnioski.

POLSKI ZWIĄZEK ŁYŻWIARSTWA SZYBKIEGO
Al. Jana Pawła II 70 m.4
00-175 Warszawa
tel. 22 825-24-82, fax: 22 825-96-33
REGON: 000866432 NIP: 526-16-97-729

SPONSOR OFICJALNY:

PARTNERZY:

PARTNER MEDIALNY:



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

