

## **OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY RANKINGOWE**

**„I TY ZOSTANIESZ MISTRZEM”**

**Zawody odbywają się zgodnie z Regulaminem Zawodów Centralnych 2018/2019**

### **1 Cel imprezy**

Popularyzacja łyżwiarstwa szybkiego na torze krótkim , stworzenie warunków do cyklicznego startu, eliminacje do uczestnictwa w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży i w Mistrzostwach Polski Juniorów. Promowanie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży .

Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych,

### **2 Organizator:**

**Uczniowski Klub Sportowy „SHORT TRACK MOSiR” Giżycko** na zlecenie Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego, współorganizator : MOSiR Giżycko, zadanie dofinansował Urząd Miasta w Giżycku.

### **3 Data i miejsce:**

**27-28.10.2018 r. , Mazurskie Centrum Sportów Lodowych w Giżycku ul. Królowej Jadwigi 7D**

**4 Uczestnicy** Licencjonowani zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie.

### **5 Program zawodów**

**26.10 (piątek)** godz. 19.30 odprawa trenerów i trening

**27.10 (sobota)** godz. 8.00 – 8.50 rozjazdy junior. D, E, F

godz. 9.00 – 14.00 start junior D, E, F

godz. 14.00 – 15.00 rozgrzewki senior oraz junior A, B, C

godz. 15.00- 21.00 zawody w kat. senior oraz Junior A, B, C

**28.10 (niedziela)** godz. 8.00-9:00 rozgrzewki

godz.9.20-14.00 zawody w kat. Senior oraz Junior A, B, C, D, E, F

Powyższe terminy mogą ulec zmianie w zależności od ilości zawodników w poszczególnych konkurencjach.

**6 Zgłoszenia** proszę dokonywać za pośrednictwem strony internetowej PZŁS

**7 Zawodnicy** startujący w kategoriach junior i senior otrzymają medale za pierwsze trzy miejsca na każdym dystansie i puchary za wielobój.

**8 Organizator** nie będzie pobierał żadnej opłaty startowej od zawodników.