**Regulamin Ogólnopolskich Zawodów Rankingowych i Pucharu Polski**

**Sanok 28-29 września 2019 r.**

1. **Termin i miejsce**: 28-29 września 2019r.
2. **Organizatorzy** – Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego,

 - Podkarpacki Okręgowy Związek Łyżwiarstwa Szybkiego

 i Wrotkarstwa w Sanoku.

 - Województwo Podkarpackie

 - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sanoku

 - Klub UKS MOSiR Sanok

 3) **Udział** – Licencjonowani zawodnicy posiadający ważne badania lekarskie

 4) **Kategorie wiekowe i dystanse:**

 - Senior, junior A i B- urodzeni 30.06.2004 i starsi- 1500,500,1000 m

 - junior C - urodzeni od 01.07.2004 do 30.06.2006 -1500,500,1000 m

 - junior D - urodzeni od 01.07.2006 do 30.06.2008- 100,500,777 m

 - junior E - urodzeni od 01.07.2008 do 30.06.2010 - 500,222,333 m

 -junior F - urodzeni po 01.07. 2010 - 500,222,333 m

5)**Program zawodów:**

 27.09. 2019 godz.20;00 – odprawa trenerów

 20;00 –20;15 trening juniorzy E i F

 20;15 – 20;30 trening juniorzy D

 20;30 – czyszczenie lodu

 20,40- 20;55 trening juniorzy C

 20;55- 21;10 trening juniorzy A,B seniorzy

 28.09 **Ogólnopolskie Zawody Rankingowe**

 godz. 8;00 – rozjazdy juniorzy D,E,F

 9;00 – starty juniorzy D,E,F

 13;30 – rozjazdy juniorzy C i Open

 14;30 – starty juniorzy C i Open

 29.09 **Puchar Polski**

 godz. 8;00 – 9;10 rozjazdy

 9;30 – starty ( wszystkie kategorie)

 13;30 zakończenie zawodów.

Powyższe terminy mogą ulec zmianie w zależności od ilości zawodników w poszczególnych konkurencjach.

 6)**Zawody** zostaną rozegrane według regulaminów ISU.

 7) **Opłata startowa** w wysokości 20,00 zł za każdego zawodnika

 8) **Zgłoszenia** proszę dokonywać za pomocą panelu na stronie internetowej

 <http://domtel-sport.pl/zgloszeniaPZLS/>

 9) Wszelkich informacji na temat zawodów udziela – Roman Pawłowski 601952427