**Regulamin Ogólnopolskich Zawodów Rankingowych i Pucharu Polski**

**Sanok 28-29 września 2019 r.**

1. **Termin i miejsce**: 28-29 września 2019r.
2. **Organizatorzy** – Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego,

- Podkarpacki Okręgowy Związek Łyżwiarstwa Szybkiego

i Wrotkarstwa w Sanoku.

- Województwo Podkarpackie

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sanoku

- Klub UKS MOSiR Sanok

3) **Udział** – Licencjonowani zawodnicy posiadający ważne badania lekarskie

4) **Kategorie wiekowe i dystanse:**

- Senior, junior A i B- urodzeni 30.06.2004 i starsi- 1500,500,1000 m

- junior C - urodzeni od 01.07.2004 do 30.06.2006 -1500,500,1000 m

- junior D - urodzeni od 01.07.2006 do 30.06.2008- 100,500,777 m

- junior E - urodzeni od 01.07.2008 do 30.06.2010 - 500,222,333 m

-junior F - urodzeni po 01.07. 2010 - 500,222,333 m

5)**Program zawodów:**

27.09. 2019 godz.20;00 – odprawa trenerów

20;00 –20;15 trening juniorzy E i F

20;15 – 20;30 trening juniorzy D

20;30 – czyszczenie lodu

20,40- 20;55 trening juniorzy C

20;55- 21;10 trening juniorzy A,B seniorzy

28.09 **Ogólnopolskie Zawody Rankingowe**

godz. 8;00 – rozjazdy juniorzy D,E,F

9;00 – starty juniorzy D,E,F

13;30 – rozjazdy juniorzy C i Open

14;30 – starty juniorzy C i Open

29.09 **Puchar Polski**

godz. 8;00 – 9;10 rozjazdy

9;30 – starty ( wszystkie kategorie)

13;30 zakończenie zawodów.

Powyższe terminy mogą ulec zmianie w zależności od ilości zawodników w poszczególnych konkurencjach.

6)**Zawody** zostaną rozegrane według regulaminów ISU.

7) **Opłata startowa** w wysokości 20,00 zł za każdego zawodnika

8) **Zgłoszenia** proszę dokonywać za pomocą panelu na stronie internetowej

<http://domtel-sport.pl/zgloszeniaPZLS/>

9) Wszelkich informacji na temat zawodów udziela – Roman Pawłowski 601952427