



REGULAMIN PUCHARU POLSKI MASTERS W ŁYŻWIARSTWIE SZYBKIM

1. **Puchar Polski Masters w łyżwiarstwie szybkim** to rozgrywany corocznie cykl zawodów pod patronatem Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego.
2. **Cel imprezy**
 - 2.1. Popularyzacja łyżwiarstwa szybkiego, wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej i sportu.
 - 2.2. Propagowanie formy aktywnego spędzania czasu, utrzymywania sprawności fizycznej i zdrowia w każdym wieku.
3. **Organizator:**
 - 3.1. Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego
 - 3.2. Komitet zawodniczy Masters¹
4. **Partnerzy**
 - 4.1. Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego - Warszawa.
 - 4.2. Masters - Elbląg.
 - 4.3. Masters - Stowarzyszenie „Czarne Pantery” - Giżycko.
 - 4.4. Masters - UKS Korona Wilanów - Warszawa.
 - 4.5. Masters - Zakopane.
5. **Terminy i miejsca zawodów:**
 - 5.1. 9-10 listopada 2019 roku - Arena Lodowa - Tomaszów Mazowiecki.
 - 5.2. 14-15 grudnia 2019 roku - Arena Lodowa - Tomaszów Mazowiecki.
 - 5.3. 18-19 stycznia 2020 roku - Zakopane (finał PPM).
6. **Dystanse zawodów PPM:**
 - 6.1. Zawody w ramach „Pucharu Polski Masters” zostaną przeprowadzone w biegach na dystansach:

1 dzień	2 dzień
500 m - kobiet	1000 m - kobiet
500 m - mężczyzn	1000 m - mężczyzn
1500 m - kobiet	500 m - kobiet
1500 m - mężczyzn	3000 - mężczyzn

- 6.2. Starty w biegach na poszczególnych dystansach są do dowolnego wyboru zgodnie z preferencjami zawodnika(czki), -
7. **Uczestnictwo:**
 - 7.1. W zawodach Pucharu Polski Masters startować mogą amatorzy lubiący jeździć na panczenach i byli zawodnicy.
 - 7.2. Dopuszcza się do udziału wszystkich zawodników(czki), którzy ukończyli 30 lat i nie startują w imprezach objętych współzawodnictwem PZŁS.
 - 7.3. Nie ma wymogu przerwy 3 lat od zakończenia kariery zawodniczej.

¹ p. Zdzisław Maliszewski (z.maliszewski@o2.pl) - Giżycko; p. Arkadiusz Ruczyński (arkadiusz.ruczynski@wp.p) - Elbląg; p. Cecylia Pandyra (cecylia.pandrya@gmail.com) - Zakopane; p. Grzegorz Wysocki (gwysocki@onet.pl) - Sanok; p. Konrad Marciniak (konradmarciniak@interia.pl) - Lubin; p. Krzysztof Adamowicz (grossmen@vp.pl) - Warszawa.



- 7.4. W ramach zachowania ciągłości czerpania satysfakcji z łyżwiarstwa szybkiego, organizator zawodów dopuszcza możliwość startu w PPM zawodnikom(czkom) - nieczynnych zawodniczo - z grupy wiekowej 25+.
- 7.5. Organizator dopuszcza do startu zawodników(czki) zagranicznych(e).
- 7.6. Wszyscy uczestnicy PPM muszą posiadać ważną licencję PZŁS.

8. Punktacja za starty w PPM:

- 8.1. Klasyfikacja będzie prowadzona na każdym dystansie z podziałem na płeć i kategorię wiekową
- 8.2. Zwycięzcami zawodów PPM zostaną zawodnicy(czki), którzy(e) uzyskają największą łączną liczbę punktów zdobytych we wszystkich biegach rozegranych na danym dystansie w trzech edycjach PPM.
- 8.3. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika(czki) w klasyfikacji generalnej jest start w minimum w 2 z 3 edycji PPM.
- 8.4. Przy równej liczbie zdobytych punktów na tym samym dystansie przez dwóch (dwie) lub więcej zawodników(czek), o ostatecznej kolejności miejsc decyduje wynik uzyskany w ostatnim biegu rozegranym na danym dystansie w ramach PPM.
- 8.5. Tabela punktacji:

ZAJĘTE MIEJSCE	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
liczba punktów	100	80	70	55	45	40	35	30	25	20

* każde kolejne zajęte miejsce w zawodach to - 1 punkt.

9. Informacje techniczne:

- 9.1. Zgłoszenia do zawodów dokonywane są za pośrednictwem elektronicznego systemu zgłoszeń PZŁS.
- 9.2. Zgłoszenie zawodnika(czki) do każdej edycji zawodów PPM musi zawierać:
 - ❖ imię i nazwisko;
 - ❖ rok urodzenia;
 - ❖ klub (*stowarzyszenie lub niestowarzyszony - indywidualny*);
 - ❖ miejscowość zamieszkania.
- 9.3. Weryfikacja zgłoszeń zawodników do PPM oraz złożenie „Oświadczeń „,,” odbywa się w przeddzień zawodów. W uzasadnionych przypadkach, **po uprzednim zgłoszeniu do organizatora** można weryfikować zawodnika na godzinę przed startem pierwszej konkurencji.
- 9.4. Losowanie par na poszczególnych dystansach prowadzone będzie z uwzględnieniem wyników zawodników(czek) z poprzedniego sezonu, tak aby zachować zbliżony poziom wyścigu i dobrą rywalizację sportową.
- 9.5. Zawodnicy(czki) przed przystąpieniem do zawodów (edycji) PPM zobowiązani są do:
 - ❖ okazania dokumentu tożsamości przy weryfikacji do zawodów;
 - ❖ okazania dowodu wpłaty za udział w zawodach (dopuszcza się formę elektroniczną);
 - ❖ własnoręcznego podpisania „Oświadczenia...” (opracowanego przez organizatora), w którym zawodnik(czka) potwierdza swój dobry stan zdrowia umożliwiający udziału w zawodach



- oraz że startuje na własną odpowiedzialność i nie będzie później wnosić(siła) żadnych roszczeń prawnych do organizatorów w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu wskutek swojego startu w zawodach PPM;
- ❖ bezwzględnego podporządkowania się decyzjom Komisji Sędziowskiej;
 - ❖ przestrzegania przedmiotowego regulaminu zawodów PPM.
- 9.6. W czasie rozgrywania zawodów PPM pomiar czasu biegów na poszczególnych dystansach odbywać się będzie poprzez pomiar elektroniczny (fotokomórka), w sytuacjach awaryjnych w sposób ręczny (przy zastosowaniu grupy stoperów).
- 9.7. Zawodnicy(czki) startują w strojach reprezentujących kluby (stowarzyszenia) sportowe lub w strojach prywatnych, które nie naruszają przepisów obowiązujących PZŁS i ISU.
- 9.8. Zawodnicy(czki) mają prawo:
- ❖ uczestniczyć w zawodach PPM po spełnieniu uwarunkowań zawartych w przedmiotowym „Regulaminie ...”.
 - ❖ reprezentować w całym sezonie jedynie klub (stowarzyszenie), który wykupił(o) dla niego licencję sportową.
 - ❖ w sytuacjach krytycznych (niedyspozycji) wezwać pomoc lub przerwać rywalizację podczas biegu poprzez *uniesienie ręki nad głowę*.
- 9.9. Zawodnikom(czkom) w czasie biegu na dystansie zabrania się:
- ❖ kontaktu fizycznego z przeciwnikiem;
 - ❖ utrudniania jazdy przeciwnikowi poprzez nie prawidłową zmianę toru;
 - ❖ przekraczanie wewnętrznej „bandy” podczas biegu na dystansie.
- 9.10. Zawodnicy(czki) pokonujący dystans w sposób niezgodny z „Przepisami ogólnymi dla łyżwiarstwa szybkiego” (ustalenia przyjęte przez *Kongres ISU, czerwiec 2010 r.*) zostaną zdyskwalifikowani na wniosek Sędziego Głównego zawodów.
- 9.11. Zawodnik(czka) może być zdyskwalifikowany(a) za *podwójny* falstart.



10. Kategorie wiekowe:

10.1. Kategorie wiekowe *Masters*, jakie obowiązują są zgodne z systemem współzawodnictwa sportowego PZŁS oraz zgodnie z § 108 przepisów ISU i przedstawiają się następująco:

K25/M25	urodzeni pomiędzy	01.07.1989	a	30.06.1994
K30/M30	urodzeni pomiędzy	01.07.1984	a	30.06.1989
K35/M35	urodzeni pomiędzy	01.07.1979	a	30.06.1984
K40/M40	urodzeni pomiędzy	01.07.1974	a	30.06.1979
K45/M45	urodzeni pomiędzy	01.07.1969	a	30.06.1974
K50/M50	urodzeni pomiędzy	01.07.1964	a	30.06.1969
K55/M55	urodzeni pomiędzy	01.07.1959	a	30.06.1964
K60/M60	urodzeni pomiędzy	01.07.1954	a	30.06.1959
K65/M65	urodzeni pomiędzy	01.07.1949	a	30.06.1954
K70/M70	urodzeni pomiędzy	01.07.1949	a	30.06.1954
K75/M75	urodzeni pomiędzy	01.07.1949	a	30.06.1954
K80/M80	urodzeni pomiędzy	01.07.1949	a	30.06.1954

** dalej co 5 lat*

11. Zasady finansowania zawodów:

- 11.1. Opłata startowa za udział w zawodach PPM wynosi: 65,00 zł.;
- 11.2. Koszty związane z organizacją edycji PPM ponoszą organizatorzy;
- 11.3. Koszty związane z dojazdem, pobytem i wyżywieniem w miejscu rozgrywania zawodów uczestnicy pokrywają we własnym zakresie;
- 11.4. Organizator nie rezerwuje bazy noclegowej dla zawodników biorących udział PPM.

12. Komisja Sędziowska:

- 12.1. Komisja Sędziowska na zawody PPM jest wyznaczana zgodnie z regułami obowiązującymi dla zawodów PP.

13. Bezpieczeństwo zawodów:

- 13.1. Organizator (każdej edycji) PPM zapewnia zabezpieczenie medyczne na cały okres trwania zawodów.
- 13.2. Organizator musi obowiązkowo posiadać ubezpieczenie OC zawodów.
- 13.3. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać ubezpieczenie NNW.

14. Nagrody i wyróżnienia:

- 14.1. Nagrody za poszczególne edycje PPM pozostają w gestii organizatorów danej edycji
- 14.2. Nagrody za klasyfikację generalną PPM zabezpiecza PZŁS
- 14.3. Zwycięzcy klasyfikacji generalnej na poszczególnych dystansach (w swojej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn) otrzymują puchary.
- 14.4. Za zajęcie miejsca I – III na każdym dystansie zawodnicy(czki) otrzymują medale (w swojej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn).
- 14.5. Za zajęcie IV - VI miejsce - dyplomy za każdy dystans (w swojej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn).
- 14.6. Wręczenie pucharów, medali oraz dyplomów za klasyfikację generalną odbędzie się podczas Mistrzostw Polski Masters na dystansach po zakończeniu rywalizacji w pierwszym dniu (1-szy dzień zawodów MPM).



15. Postanowienia końcowe:

- 15.1. Organizator każdych zawodów rozgrywanych w kraju, zobowiązany jest do przesłania wyników zawodów pocztą elektroniczną na adres email: domtel@domtel.pl oraz adam.lefler@pzls.pl.
- 15.2. Protokół z zawodów powinien być wysłany w wersji *Pdf* zawierającej:
 - ❖ Listę Sędziów z nr licencji
 - ❖ Listę Zawodników z nr licencji
 - ❖ Wyniki zawodów
 - ❖ Warunki pogodowe podczas zawodów
- 15.3. W sprawach - nie objętych w przedmiotowym „Regulaminem...” decyduje Komisja Odwoławcza wyznaczona przez poszczególnych organizatorów w miejscu prowadzenia zawodów.
- 15.4. Zgłoszenie zawodnika(czki) do udziału w *Pucharze Polski Masters (PPM)* jest jednoznaczne z akceptacją powyższego „Regulaminu...”.