

REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI MASTERSÓW W ŁYŻWIARSTWIE SZYBKIM

NA DYSTANSACH W SEZONIE 2019/2020

1. Cel zawodów

Wyłonienie indywidualnych i drużynowych Mistrzów Polski Mastersów w łyżwiarstwie szybkim na dystansach i propagowanie łyżwiarstwa szybkiego jako aktywnej formy wypoczynku w każdym wieku.

2. Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 08-09.02.2020 roku w Tomaszowie Mazowieckim.

3. Program zawodów

1 dzień zawodów	2 dzień zawodów
500m kobiety	1500m kobiety
500m mężczyźni	1500m mężczyźni
1000m kobiety	Bieg drużynowy kobiet
3000m mężczyźni	Bieg drużynowy mężczyzn

4. Uczestnictwo

- W zawodach mają prawo startu zawodniczki i zawodnicy posiadający polskie obywatelstwo i ważną licencję PZŁS, niezależnie od klasy sportowej.
- Wszyscy startujący muszą posiadać ważne badania lekarskie lub wypełnić przed startem oświadczenie o stanie swojego zdrowia
- Kategorie wiekowe:

K30/M30	urodzeni pomiędzy	01.07.1984	a	30.06.1989
K35/M35	urodzeni pomiędzy	01.07.1979	a	30.06.1984
K40/M40	urodzeni pomiędzy	01.07.1974	a	30.06.1979
K45/M45	urodzeni pomiędzy	01.07.1969	a	30.06.1974
K50/M50	urodzeni pomiędzy	01.07.1964	a	30.06.1969
K55/M55	urodzeni pomiędzy	01.07.1959	a	30.06.1964
K60/M60	urodzeni pomiędzy	01.07.1954	a	30.06.1959
K65/M65	urodzeni pomiędzy	01.07.1949	a	30.06.1954
K70/M70	urodzeni pomiędzy	01.07.1949	a	30.06.1954
K75/M75	urodzeni pomiędzy	01.07.1949	a	30.06.1954
K80/M80	urodzeni pomiędzy	01.07.1949	a	30.06.1954

** dalej co 5 lat*

- Dopuszcza się do udziału wszystkich, którzy ukończyli 30 lat i nie startują w imprezach objętych współzawodnictwem PZŁS (poza imprezami dla Mastersów).
- Nie ma wymogu 3 lat przerwy od skończenia kariery zawodniczej. Startować mogą wszyscy amatorzy lubiący jeździć na łyżwach i byli zawodnicy.

5. Zgłoszenia i opłaty startowe

- Zawodnicy klubowi muszą być zgłoszeni przez swoje kluby za pośrednictwem elektronicznego Panelu PZŁS.
- Zawodnicy niezrzeszeni muszą wysłać zgłoszenie drogą mailową na adres adam.lefler@pzls.pl z podaniem swojego Imienia, Nazwiska, daty urodzenia oraz dystansów, na których chcą startować.
- Wszyscy zawodnicy zgłaszający się do MP zobowiązani są do uiszczenia opłaty startowej w wysokości **60 złotych**. Opłaty należy dokonać **do dnia 20.01.2020 r.** i przesłać potwierdzenie na adres adam.lefler@pzls.pl.
- Zgłoszenia do biegu drużynowego będą weryfikowane na miejscu u Komisji Sędziowskiej.

6. Sposób przeprowadzania zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone wg Przepisów ISU i IMSSC.

Bieg drużynowy rozegrany będzie tylko w przypadku zgłoszenia się minimum trzech drużyn. Drużyny 3-osobowe bez podziału na kategorie wiekowe. Startuje 3 zawodników z tego samego klubu lub w razie braku pełnego składu drużyna nieklubowa. Bieg drużynowy jest rozgrywany na torze wewnętrznym, na dystansie 6 okrążeń dla kobiet i 8 okrążeń dla mężczyzn. Start drużyn odbywa się na dwóch przeciwległych prostych w połowie długości toru. Do mety musi dojechać cała drużyna i liczy się czas ostatniego zawodnika drużyny. Każda drużyna jedzie tylko jeden raz.

7. Nagrody

- Klasyfikacja na każdym dystansie kobiet i mężczyzn będzie oddzielna dla każdej grupy wiekowej.
- Każdy uczestnik otrzymuje medal pamiątkowy Mistrzostw Polski Mastersów 2019/2020.
- I miejsce w każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn na każdym dystansie – tytuł Mistrza Polski Mastersów.
- I-III miejsce w każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn na każdym dystansie – dyplomy i medale MP Masters.
- IV-VI miejsce w każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn na każdym dystansie - dyplomy
- Wręczenie nagród odbędzie się po zakończeniu drugiego dnia Mistrzostw.
- Medale i dyplomy zabezpiecza PZŁS

8. Bezpieczeństwo zawodów:

- Organizator MP Masters zapewnia zabezpieczenie medyczne na cały okres trwania zawodów.
- Organizator MP Masters musi obowiązkowo posiadać ubezpieczenie OC zawodów.
- Wszyscy zawodnicy muszą posiadać ubezpieczenie NNW.

9. Postanowienia końcowe:

- Organizator MP Masters zobowiązany jest do przesłania wyników zawodów pocztą elektroniczną na adres email: domtel@domtel.pl oraz adam.lefler@pzls.pl.
- Protokół z zawodów powinien być wysłany w wersji Pdf zawierającej:
 - listę sędziów z numerem licencji;
 - listę zawodników z numerem licencji;
 - wyniki zawodów;
- W sprawach - nie objętych w przedmiotowym „Regulaminem...” - decyduje Komisja Odwoławcza wyznaczona przez PZŁS.