

REGULAMIN OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW RANKINGOWYCH
BIAŁYSTOK 30.11-01.12.2019

1.CEL ZAWODÓW

- popularyzacja łyżwiarstwa szybkiego na torze krótkim
- eliminacje do OOM i IMPJ

2.ORGANIZATOR

ŁKS Juvenia Białystok

3.DATA ZAWODÓW

30.11-01.12.2019r.

4.MIEJSCE ZAWODÓW

Sztuczne lodowisko w Białymstoku ul. 11 listopada 28

5.KATEGORIE WIEKOWE

KATEGORIE WIEKOWE	I DZIEŃ	II DZIEŃ
Senior, junior A i B	1500m, 500m, 1000m (I runda)	1000m
Junior C	1500m, 500m, 1000m (I runda)	1000m
Junior D	1000m, 500m, 777m (I runda)	777m
Junior E	500m, 222m, 333m (I runda)	333

6. UCZESTNICTWO

W zawodach prawo startu mają zawodnicy/czki w następujących kategoriach wiekowych:

- Senior, junior A i B -urodzeni przed 01.07.2004r.
- Junior C -urodzeni 01.07.2004 – 30.06.2006
- Junior D -urodzeni 01.07.2006 – 30.06.2008
- Junior E -urodzeni 01.07.2008 i młodsi

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów PZŁS (ISU). Prawo startu mają zawodnicy posiadający numer licencji PZŁS i aktualne badania lekarskie.

7.PROGRAM ZAWODÓW

- 29.11.2019 r. -godz. 18.00-20.00 - rozjazd zawodników
-godz. 20.00 – weryfikacja zawodników i odprawa trenerów
- 30.11.2019r. 8.00 – rozjazdy juniorów D, E
9.00 – starty juniorów ,D,E
15.00 – rozjazd seniorzy + junior A, B,C
16.00 – start seniorzy + junior A i B oraz juniorzy C
- 01.12.2019r. godz. 8.00 -rozjazdy Junior D,E
8.40– start Juniorów D,E
10.15 – rozjazdy seniorzy + junior A i B,C
11.00 – start seniorzy + junior A i B,C
13.30 – planowane zakończenie zawodów

8.ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia proszę dokonywać elektronicznie za pośrednictwem strony internetowej PZŁS

OPŁATA STARTOWA - 20 zł za osobę

PREZES
ŁYŻWIARSKIEGO KLUBU
SPORTOWEGO „JUVENIA”
B...
mgr Szymon Bielawski