**ZAWODY MISTRZOWSKIE POLSKIEGO ZWIĄZKU ŁYZWIARSTWA SZYBKIEGO**

**MISTRZOSTWA POLSKI W WIELOBOJU**

**Zwycięzcy na dystansach, medaliści w wieloboju, mężczyźni -kobiety.**

Pierwsze Mistrzostwa Polski rozegrano w roku1922 we Lwowie. W zawodach startowali tylko mężczyźni. Pierwszymi zawodami w których wyniki wyrażono w punktach wielobojowych rozegrane zostały w roku 1928, zwyciężył w nich Wacław Kuchar wynikiem 238,91 pkt. W roku 1931 po raz pierwszy w Mistrzostwach wystartowały kobiety. W latach 1934, 1964, 1965 i 1968 Mistrzostwa rozgrywane były w konkurencji międzynarodowej. W latach 1964, 1966, 1968, 1976 nie klasyfikowano wieloboju. W roku 1979 nie oceniano w punktacji wielobojowej mężczyzn. W latach 2015, 2016 Mistrzostwa rozegrano w małym wb. W sezonie 2019/2020 zawody nei zostały rozegrane.

**1922 Lwów ( 1 )**

500 m. Wacław Kuchar L T Ł Lwów 56,9

1500 m. Wacław Kuchar L T Ł Lwów 2:58,6

5000 m. Wacław Kuchar L T Ł Lwów 10:46,4

Wielobój Wacław Kuchar L T Ł Lwów 3 - pkt.

**1923 Warszawa ( 2 )**

500 m. Wacław Kuchar L T Ł Lwów 55,0

1500 m. Wacław Kuchar L T Ł Lwów 2:51,8

5000 m. Wacław Kuchar L T Ł Lwów 10:22,3

Wielobój 1. Wacław Kuchar L T Ł Lwów 3 – pkt

**1924 ( 3 )** miejsce zawodów nieznane

5000 m. Wacław Kuchar L T Ł Lwów 10:44,8

1500 m. Leon Jucewicz A Z S 2:55,8

10000 m. Wacław Kuchar L T Ł Lwów 21:58,4

Wielobój 1. Wacław Kuchar L T Ł Lwów brak wyniku 2. Leon Jucewicz A Z S brak wyniku

**1927 ( 4 )** miejsce zawodów nieznane

500 m. Wacław Kuchar LTŁ Lwów 53;0

5000 m. J. Dębowski 11:18,0

1500 m. Wacław Kuchar L T Ł Lwów 2:53,0

10000 m. Wacław Kuchar L T Ł Lwów 21:14,4

Wielobój 1. Wacław Kuchar L T Ł Lwów brak wyniku

**1928 Lwów ( 5 )**

500 m. Wacław Kuchar L T Ł Lwów 53,4

5000 m. Wacław Kuchar L T Ł Lwów 10:21,0

1500 m. Wacław Kuchar L T Ł Lwów 2:54,0

10000 m. Wacław Kuchar L T Ł Lwów 21,47,4

Wielobój 1. Wacław Kuchar L T Ł Lwów 238,91

**1929 Warszawa ( 6 )**

500 m. Wacław Kuchar L T Ł Lwów 55,8

5000 m. Janusz Kalbarczyk A Z S Warszawa 10:56,8

1500 m. J. Dębowski Polonia Warszawa 2:58,2

10000 m. Janusz Kalbarczyk A Z S Warszawa 22:34,5

Wielobój 1. Janusz Kalbarczyk A Z S Warszawa 247,94

2. Wacław Kuchar L T Ł Lwów 251,57

**1931 Warszawa ( 7 )** (tor Polonii)

500 m. Janusz Kalbarczyk A Z S Warszawa 55,5

5000 m. Janusz Kalbarczyk A Z S Warszawa 10:16,7

1500 m. Janusz Kalbarczyk A Z S Warszawa 2:49,4

10000 m. Janusz Kalbarczyk A Z S Warszawa 20:59,2

Wielobój 1. Janusz Kalbarczyk A Z S Warszawa 236,59

2. Eugeniusz Michalak Polonia Warszawa 241,79

3. J. Dębowski Polonia Warszawa 247,36

500 m. Zofia Nehring Warszawianka 62,0

3000 m. Zofia Nehring Warszawianka 7:05,2

Wielobój 1. Zofia Nehring Warszawianka 132,85

**1932 Warszawa ( 8 )** ( tor Polonii )

500 m. Janusz Kalbarczyk A Z S Warszawa 53,0

5000 m. Janusz Kalbarczyk A Z S Warszawa 9:56,0

1500 m E. Michalak Polonia Warszawa 2:56,0

10000 m. Janusz Kalbarczyk A Z S Warszawa 22:58,8

Wielobój 1. Eugeniusz Michalak Polonia Warszawa 244,52

2. Dobrzyński A Z S Warszawa 244,64

3. Napieracz A Z S Warszawa 252,06

Wielobój 1. Zofia Nehring Warszawianka 280,37

2. Kalatówna 313,57

**1933 ( 9 )** miejsce zawodów nie znane

500 m. Janusz Kalbarczyk A Z S Warszawa 50,8

5000 m. Janusz Kalbarczyk A Z S Warszawa 9:48,2

1500 m. Janusz Kalbarczyk A Z S Warszawa 2:49,4

10000 m. Janusz Kalbarczyk A Z S Warszawa 20:54,8

Wielobój 1. Janusz Kalbarczyk A Z S Warszawa 228,64

2. Dobrzyński A Z S Warszawa brak wyniku

500 m. Lena Łukasik 60,1

1500 m. Lena Łukasik 3:26,4

**1934 Warszawa ( 10 )** ( Jeziorko Kamionkowskie )

500 m. Tarnovsky Czechosłowacja 48,8

E. Michalak Polonia Warszawa 50,4

5000 m. Janusz Kalbarczyk A Z S Warszawa 9:35,6

1500 m. Janusz Kalbarczyk A Z S Warszawa 2:38,3

10000 m. Dobrzyński A Z S Warszawa 19:04,4

Wielobój 1. Janusz Kalbarczyk A Z S Warszawa 219,15

2. Dobrzyński A Z S Warszawa 221,44

Sołovjev Czechosłowacja 223,87

3. E. Michalak A Z S Warszawa 224,13

500 m. Lena Łukasik 62,5

Wielobój 1. Lena Łukasik 264,65

**1935 ( 11 )** miejsce zawodów nieznane

500 m. Janusz Kalbarczyk A Z S Warszawa 51,3

5000 m. Wacław Kowalski Polonia Warszawa 10:12,2

1500 m. Wacław Kowalski Polonia Warszawa 2:48,8

10000 m. Dębowski Polonia Warszawa 21:22,4

Wielobój 1. Wacław Kowalski Polonia Warszawa 232,83

2. Dębowski Polonia Warszawa 239,72

3. Borkowski Polonia Warszawa 247,91

500 m. Zofia Nehring Warszawianka 58,7

3000 m. Zofia Nehring Warszawianka 6:22,4

1500 m. Zofia Nehring Warszawianka 3:07,0

5000 m. Zofia Nehring Warszawianka 10:54,8

Wielobój nie rozgrywano

**1938 Pruszków ( 12 )**

500 m. Janusz Kalbarczyk Polonia Warszawa 48,0

5000 m. Janusz Kalbarczyk Polonia Warszawa 9:24,4

1500 m. Janusz Kalbarczyk Polonia Warszawa 2:36,0

10000 m. Janusz Kalbarczyk Polonia Warszawa 20:12,7

Wielobój 1. Janusz Kalbarczyk Polonia Warszawa 217,07

2. Tadeusz Lisiecki Polonia Warszawa 229,30 3. Wacław Kowalski Polonia Warszawa 232,49

500 m. Jadwiga Damska 70,5

1000 m. Jadwiga Nowacka 2:26,7

3000 m. Jadwiga Nowacka 7;45,2

Wielobój 1. Jadwiga Damska brak wyniku

**1939 Suwałki ( 13 )**

500 m. Janusz Kalbarczyk Polonia Warszawa 52,8

5000 m. Janusz Kalbarczyk Polonia Warszawa 10:01,8

1500 m. Janusz Kalbarczyk Polonia Warszawa 2:42,3

10000 m. Janusz Kalbarczyk Polonia Warszawa 20:26,2

Wielobój 1. Janusz Kalbarczyk Polonia Warszawa 227,59

2. Tadeusz Lisiecki Polonia Warszawa 238,32

3. Wacław Kowalski Polonia Warszawa 246,54

500 m. Zofia Nehring Warszawianka 64,4

1000 m. Zofia Nehring Warszawianka 2:17,0

3000 m. Zofia Nehring Warszawianka 6:45,0

Wielobój 1. Zofia Nehring Warszawianka brak wyniku

**1946 Pruszków ( 14 )**

500 m. Janusz Kalbarczyk Legia Warszawa 55,6

5000 m. Janusz Kalbarczyk Legia Warszawa 10:19,2

1500 m. Janusz Kalbarczyk Legia Warszawa 2:59,9

10000 m. Janusz Kalbarczyk Legia Warszawa 22:04,6

Wielobój 1. Janusz Kalbarczyk Legia Warszawa 240,78 2. Wacław Kowalski Milic.K.S. Warszawa 269,93 3. Czesław Rytter Legia Warszawa 277,10

500 m. Józefa Sutyńska 76,0

3000 m. Krystyna Sędzimir Znicz Pruszków 8:05,8

1500 m. Krystyna Sędzimir Znicz Pruszków 4:08,1

5000 m. brak wyników

Wielobój 1. Krystyna Sędzimir Znicz Pruszków 341,60 2. Józefa Sutyńska 349,41

**1947 Pruszków ( 15 )**

500 m. Janusz Kalbarczyk Legia Warszawa 48,8

5000 m. Janusz Kalbarczyk Legia Warszawa 10:09,0

1500 m. Janusz Kalbarczyk Legia Warszawa 2:35,3

10000 m. Janusz Kalbarczyk Legia Warszawa 20:04,0

Wielobój 1. Janusz Kalbarczyk Legia Warszawa 222,48 2. Czesław Rytter Legia Warszawa 227,29

3. Wacław Kowalski Milic.K. S. Warszawa 238,91

500 m. Krystyna Sędzimir Znicz Pruszków 71,9

3000 m. Krystyna Sędzimir Znicz Pruszków 8:21,2

1500 m. Krystyna Sędzimir Znicz Pruszków 4:51,1

5000 m. Krystyna Sędzimir Znicz Pruszków 13:42,5

Wielobój 1. Krystyna Sędzimir Znicz Pruszków brak wyniku

2. Sąsara Legia Warszawa brak wyniku

**1948 Pruszków ( 16 )**

500 m. Janusz Kalbarczyk Legia Warszawa 47,9

3000 m. Janusz Kalbarczyk Legia Warszawa 5:34,7

1500 m. Janusz Kalbarczyk Legia Warszawa 2:37,3

5000 m. Janusz Kalbarczyk Legia Warszawa 9:48,4

Wielobój 1. Janusz Kalbarczyk Legia Warszawa 214,93

2. Czesław Rytter Legia Warszawa 224,37

3. Wacław Kowalski Milic.K.S. Warszawa 247,13

500 m. Jadwiga Kalbarczyk Legia Warszawa 68,2

1500 m. Jadwiga Kalbarczyk Legia Warszawa 3:39,5

1000 m. Jadwiga Głażewska Zryw Łódź 2:17,7

3000 m. Jadwiga Kalbarczyk Legia Warszawa 7:24,2

Wielobój 1. Jadwiga Kalbarczyk Legia Warszawa 287,30

2. Jadwiga Głażewska Zryw Łódź 290,21

3. Sąsara Legia Warszawa 321,44

**1949 Karpacz ( 17 )**

500 m. Janusz Kalbarczyk Legia Warszawa 47,3

3000 m. Janusz Kalbarczyk Legia Warszawa 5:36,2

1500 m. Janusz Kalbarczyk Legia Warszawa 2:34,0

5000 m. Janusz Kalbarczyk Legia Warszawa 9:14,1

Wielobój 1. Janusz Kalbarczyk Legia Warszawa 210,07

2. Kaz. Lewandowski Legia Warszawa 220,04

3. Głodkowski 225,25

500 m. Jadwiga Głażewska Zryw Łódź 58,2

1500 m. Jadwiga Głażewska Zryw Łódź 3:11,3

1000 m. Jadwiga Głażewska Zryw Łódź 2:04,2

3000 m. Jadwiga Głażewska Zryw Łódź 6:32,8

Wielobój 1. Jadwiga Głażewska Zryw Łódź 250,52

2. Jadwiga Kalbarczyk Legia Warszawa 267,09

3. Rosińska 274,49

**1950 Zakopane ( 18 )**

500 m. Janusz Kalbarczyk Legia Warszawa 48,5

5000 m. Janusz Kalbarczyk Legia Warszawa 9:23,9

1500 m. Janusz Kalbarczyk Legia Warszawa 2:40,6

10000 m. Janusz Kalbarczyk Legia Warszawa 19:34,6

Wielobój 1. Janusz Kalbarczyk Legia Warszawa 217,15

2. Kaz. Lewandowski Legia Warszawa 221,85

3. Stanisław Nykiel Gwardia Warszawa 231,10

500 m. Jadwiga Głażewska Zryw Łódź 59,0

3000 m. Jadwiga Głażewska Zryw Łódź 6:42,0

1500 m. Jadwiga Głażewska Zryw Łódź 3:13,2

5000 M. Jadwiga Głażewska Zryw Łódź 11:37,6

Wielobój 1. Jadwiga Głażewska Zryw Łódź 260,16

2. Krystyna Sędzimir Znicz Pruszków 281,17

3. Jadwiga Kalbarczyk CWKS Warszawa 284,66

**1951 Zakopane ( 19 )** (Staw Toporowy)

500 m. Janusz Kalbarczyk CWKS Warszawa 52,4

3000 m. Janusz Kalbarczyk CWKS Warszawa 5:55,8

1500 m. Kaz. Lewandowski CWKS Warszawa 2:41,0

5000 m. Janusz Kalbarczyk CWKS Warszawa 9:41,2

Wielobój 1. Janusz Kalbarczyk CWKS Warszawa 224,22

2. Janusz Rawski CWKS Warszawa 228,85

3. Czesław Rytter CWKS Warszawa 228,92

500 m. Krystyna Podmokła Gwardia Warszawa 62,2

1500 m. Józefa Sutyńska Kolejarz Pruszków 3:26,7

1000 m. Elwira Potapowicz Stal Elbląg 2:10,9

3000 m. Józefa Sutyńska Kolejarz Pruszków 6:58,8

1. Krystyna Podmokła Gwardia Warszawa 267,80

2. Elwira Potapowicz Stal Elbląg 272,03

3. Józefa Sutyńska Kolejarz Pruszków 272,,96

**1952 Zakopane ( 20 )**

500 m. Stanisław Szczepański CWKS Warszawa 49,6

5000 m. Janusz Kalbarczyk CWKS Warszawa 9:41,5

1500 m. Janusz Rawski CWKS Warszawa 2:42,2

10000 m. Janusz Kalbarczyk CWKS Warszawa 20:20,0

Wielobój 1. Janusz Rawski CWKS Warszawa 224,04

2. Janusz Kalbarczyk CWKS Warszawa 224,98

3. Kaz. Lewandowski CWKS Warszawa 229,49

500 m. Elwira Potapowicz Stal Elbląg 56,4

3000 m. Jadwiga Głażewska Zryw Łódź 6:27,4

1500 m. Elwira Potapowicz Stal Elbląg 3:04,4

5000 m. Elżbieta Niemczyk CWKS Warszawa 11:21,2

Wielobój 1. Elwira Potapowicz Stal Elbląg 251,68

2. Elżbieta Niemczyk CWKS Warszawa 252,01

3. Jadwiga Głażewska Zryw Łódź 255,66

**1953 Zakopane ( 21 )**

500 m. Stanisław Nykiel Gwardia Warszawa 47,7

5000 m. Janusz Kalbarczyk CWKS Warszawa 9:31,0

1500 m. Stanisław Nykiel Gwardia Warszawa 2:35,4

10000 m. Henryk Hadasik CWKS Warszawa 19:40,8 Wielobój 1. St. Magierowski Znicz Pruszków 219,42

2. Kaz. Lewandowski CWKS Warszawa 219,49

3. Stanisław Nykiel Gwardia Warszawa 219,97

500 m. Elwira Potapowicz Stal Elbląg 56,2

3000 m. Elwira Potapowicz Stal Elbląg 6:25,4

1500 m. Elwira Potapowicz Stal Elbląg 2:59,8

5000 m. Elwira Potapowicz Stal Elbląg 11:07,2

Wielobój 1. Elwira Potapowicz Stal Elbląg 247,28

2. Jadwiga Głażewska Zryw Łódź 250,05

3. Elżbieta Niemczyk CWKS Warszawa 253,06

**1954 Zakopane ( 22 )**

500 m. St. Magierowski Znicz Pruszków 46,3

5000 m. Antoni Skrzypnik Gwardia Warszawa 9:07,0

1500 m. St. Magierowski Znicz Pruszków 2:29,7

10000 m. Antoni Skrzypnik Gwardia Warszawa 18:16,8

Wielobój 1. Antoni Skrzypnik Gwardia Warszawa 207,70

2. St. Magierowski Znicz Pruszków 210,128 3. Stanisław Nykiel Gwardia Warszawa 214,768

500 m. Helena Majcher Stal Elbląg 54,1

3000 m. Elwira Potapowicz Stal Elbląg 6:11,1

1000 m Elwira Potapowicz Stal Elbląg 1:51,4

5000 m. Elwira Potapowicz Stal Elbląg 10:35,4

Wielobój 1. Elwira Potapowicz Stal Elbląg 235,391

2. Helena Majcher Stal Elbląg 236,393

3. Jadwiga Głażewska Zryw Łódź 243,753

**1955 Zakopane ( 23 )** (Staw Toporowy)

500 m. Wojciech Łągiewki CWKS Warszawa 51,8

3000 m. Ryszard Witkowski CWKS warszawa 5:57,8

1500 m. Stanisław Nykiel Gwardia Warszawa 2:42,6

5000 m. Jan Tkaczyk CWKS Warszawa 10:07,1

Wielobój 1, Wojciech Łągiewski CWKS Warszawa 229,843

2. Janusz Rawski CWKS Warszawa 229,990

3. Ryszard Witkowski CWKS Warszawa 230,926

500 m. Elżbieta Niemczyk CWKS Warszawa 59,4

1500 m. Elżbieta Niemczyk CWKS Warszawa 3:07,5

1000 m. Renata Baudouin CWKS Warszawa 1:58,3

3000 m Renata Baudouin CWKS Warszawa 6:33,6

Wielobój 1. Renata Baudouin CWKS Warszawa 248,683

2. Elżbieta Niemczyk CWKS Warszawa 248,813

3. Krystyna Lempart Gwardia Warszawa 256,716

**1956 Zakopane ( 24 )**

500 m. St. Magierowski Znicz Pruszków 44,3

5000 m. Antoni Skrzypnik Gwardia Warszawa 8:33,0

1500 m. Antoni Skrzypnik Gwardia Warszawa 2:22,4

10000 m. Jan Tlałka Gwardia Warszawa 17:46,6

Wielobój 1. Antoni Skrzypnik Gwardia Warszawa 198,156

2. Jan Tlałka Gwardia Warszawa 200,750

3. Stanisław Nykiel Gwardia Warszawa 202,823

500 m. Helena Pilejczyk Turbina Elbląg 50,8

1500 m. Helena Pilejczyk Turbina Elbląg 2:45,5

1000 m. Helena Pilejczyk Turbina Elbląg 1:43,7

3000 m. Helena Pilejczyk Turbina Elbląg 5:53,5

Wielobój 1. Helena Pilejczyk Turbina Elbląg 216,733

2. Elwira Seroczyńska Sarmata Warszawa 220,533

3. Anna Skrzetuska CWKS Warszawa 223,017

**1957 Zakopane ( 25 )**

500 m. St. Magierowski Znicz Pruszków 42,7

5000 m. Jan Tlałka Gwardia Warszawa 8:48,8

1500 m. St. Magierowski Znicz Pruszków 2:22,8

10000 m. Jan Tlałka Gwardia Warszawa 18:33,8

Wielobój 1. St. Magierowski Znicz Pruszków 200,630

2. Antoni Skrzypnik Gwardia Warszawa 203,363

3. Jan Tlałka Gwardia Warszawa 203,920

500 m. Elwira Seroczyńska Sarmata Warszawa 50,5

1500 m. Helena Pilejczyk Turbina Elbląg 2:39,4

1000 m. Helena Pilejczyk Turbina Elbląg 1:42,3

3000 m. Helena Pilejczyk Turbina Elbląg 5:43,0

Wielobój 1. Helena Pilejczyk Turbina Elbląg 213,250

2. Elwira Seroczyńska Sarmata Warszawa 214,833

3. Renata Baudouin CWKS Warszawa 219,266

**1958 Zakopane** **( 26 )**

500 m. St. Magierowski Znicz Pruszków 44,5

5000 m. Tadeusz Samorzyński Legia Warszawa 8:54,3

1500 m. St. Magierowski Znicz Pruszków 2:25,0

10000 m. Stanisław Kuch Legia Warszawa 18:23,0

Wielobój 1. Stanisław Kuch Legia Warszawa 203,367 2. Antoni Skrzypnik Gwardia Warszawa 204,007 3. St. Magierowski Znicz Pruszków 204,593

500 m. Helena Pilejczyk Turbina Elbląg 49,8

1500 m. Helena Pilejczyk Turbina Elbląg 2:43,4

1000 m. Helena Pilejczyk Turbina Elbląg 1:42,9

3000 m. Helena Pilejczyk Turbina Elbląg 5:44,1

Wielobój 1. Helena Pilejczyk Turbina Elbląg 213,067 2. Anna Skrzetuska Legia Warszawa 222,384 3. Bożena Kalbarczyk Legia Warszawa 229,016

**1959 Zakopane ( 27 )**

500 m. Roman Rycke Turbina Elbląg 44,9

5000 m. Jan Tlałka WKS Zakopane 8:53,0

1500 m. Tadeusz Samorzyński Legia Warszawa 2:24,2

10000 m. Jan Tlałka WKS Zakopane 18:18,4

Wielobój 1.Tadeusz Samorzyński Legia Warszawa 203,452 2. Jan Tlałka WKS Zakopane 203,787

3. Stanisław Kuch Legia Warszawa 204,003

500 m. Elwira Seroczyńska Sarmata Warszawa 50,2

1500 m. Elwira Seroczyńska Sarmata Warszawa 2:46,5

1000 m. Elwira Seroczyńska Sarmata Warszawa 1:44,1

3000 m. Anna Skrzetuska Legia Warszawa 5:43,7

Wielobój 1. Elwira Seroczyńska Sarmata Warszawa 215,167 2. Anna Skrzetuska Legia Warszawa 218,316 3. Renata Szmidt Legia Warszawa 220,183

**1960 Zakopane ( 28 )**

500 m. Stanisław Kuch Legia Warszawa 44,0

5000 m. Jan Tlałka WKZ Zakopane 8:32,0

1500 m. Jan Tlałka WKS Zakopane 2:22,2

10000 m. Jan Tlałka WKS Zakopane 18:12,6

Wielobój 1. Jan Tlałka WKS Zakopane 199,830 2. Stanisław Kuch Legia Warszawa 199,960

3. Tadeusz Samorzyński Legia Warszawa 201,027

500 m. Anna Skrzetuska Legia Warszawa 48,4

1500 m. Renata Szmidt Legia Warszawa 2:39,2

1000 m. Renata Szmidt Legia Warszawa 1:39,6

3000 m. Renata Szmidt Legia Warszawa 5:36,9

Wielobój 1. Renata Szmidt Legia Warszawa 207,617 2. Anna Skrzetuska Legia Warszawa 208,283 3. Bożena Kalbarczyk Legia Warszawa 213,200

**1961 zakopane ( 29 )**

500 m. St. Magierowski Znicz Pruszków 44,3

5000 m. Jan Tlałka WKS Zakopane 8:36,2

1500 m. Tadeusz Matuszewski Sarmata Warszawa 2:23,9

10000 m. Jan Tlałka WKS Zakopane 18:00,4

Wielobój 1. Jan Tlałka WKS Zakopane 200,273 2. Tadeusz Matuszewski Sarmata Warszawa 200,827

3. Andrzej Święcicki Legia Warszawa 201,177

500 m. Elwira Seroczyńska Sarmata Warszawa 48,3

1500 m. Anna Skrzetuska Legia Warszawa 2:35,2

1000 m. Anna Skrzetuska Legia Warszawa 1:39,4

3000 m. Anna Skrzetuska Legia Warszawa 5:29,7

Wielobój 1. Anna Skrzetuska Legia Warszawa 205,283 2. Helena Pilejczyk Olimpia Elbląg 207,267 3, Elwira Seroczyńska Sarmata Warszawa 208,166

**1962 Zakopane ( 30 )**

500 m. Tadeusz Matuszewski Sarmata Warszaa 45,0

5000 m. Jan Tlałka WKS Zakopane 8:56,1

1500 m. Tadeusz Matuszewski Sarmata Warszawa 2:24,1

10000 m. Kazimierz Kowalczyk Olimpia Elbląg 18:18,2

Wielobój nie rozgrywano

500 m. Helena Pilejczyk Olimpia Elbląg 50,1

1500 m. Helena Pilejczyk Olimpia Elbląg 2:41,7

1000 m. Helena Pilejczyk Olimpia Elbląg 1;44,7

3000 m. Helena Pilejczyk Olimpia Elbląg 5:45,7

Wielobój 1. Helena Pilejczyk Olimpia Elbląg 213,967 2. Renata Szmidt Legia Warszawa 220,850 3. Adela Mroske Orzeł Elbląg 223,516

**1963 Zakopane ( 31 )**

500 m. Tadeusz Matuszewski Sarmata Warszawa 44,4

5000 m. Tadeusz Matuszewski Sarmata Warszawa 8:39,6

1500 m. Andrzej Święcicki Legia Warszawa 2:21,8

10000 m. Andrzej Święcicki Legia Warszawa 18:03,5

Wielobój 1. Tadeusz Matuszewski Sarmata Warszawa 198,667 2. Andrzej Święcicki Legia Warszawa 199,562 3. Kazimierz Kowalczyk Olimpia Elbląg 201,328

500 m. Elwira Seroczyńska Sarmata Warszawa 49,5

1500 m. Helena Pilejczyk Olimpia Elbląg 2:37,5

1000 m. Elwira Seroczyńska Sarmata Warszawa 1:41,5

3000 m. Elwira Seroczyńska Sarmata Warszawa 5:36,2

Wielobój 1. Elwira Seroczyńska Sarmata Warszawa 209,216 2. Helena Pilejczyk Olimpia Elbląg 209,967

3. Bożena Kalbarczyk Legia Warszawa 213,017

**1964 Zakopane ( 32 )**

500 m. Tadeusz Matuszewski Sarmata Warszawa 44,0

5000 m. Andrzej Święcicki Legia Warszawa 8:28,2

1500 m. Andrzej Święcicki Legia Warszawa 2:19,8

10000 m. 1. Gerd Heinze NRD 17:28,0

2. Andrzej Święcicki Legia Warszawa 17:29,7

Wielobój nie rozgrywano

500 m. Nadieżda Titowa ZSRR 47,1

3. Helena Pilejczyk Olimpia Elbląg 47,8

1500 m. Alida Gracz ZSRR 2:34,1

3. Helena Pilejczyk Olimpia Elbląg 2:35,3

1000 m. Nadieżda Titowa ZSRR 1:37,8

2. Elwira Seroczyńska Sarmata Warszawa 1:38,4

3000 m. Alida Gracz ZSRR 5:25,1

2. Adela Mroske Orzeł Elbląg 5:33,7

Wielobój nie rozgrywano

**1965 Zakopane ( 33 )**

500 m. O. Iwanow ZSRR 43,2

4. Stanisław Kuch Legia Warszawa 43,8

5000 m. G. Judin ZSRR 7:58,9

3. Stanisław Kuch Legia Warszawa 8:20,8

1500 m. G. Judin ZSRR 2:12,8

5. Stanisław Kuch Legia Warszawa 2:19,3

10000 m. G. Judin ZSRR 16:22,3 4. Stanisław Kuch Legia Warszawa 17:37

Wielobój G, Judin ZSRR 184,572 4. Stanisław Kuch Legia Warszawa 193,193

500 m. G. Jacobson Szwecja 46,6

8. Marianna Kaim AZS Warszawa 49,5

1500 m. T. Szarowa ZSRR 2:33,9

Adela Mroske Orzeł Elbląg 2:36,5

1000 m. W. Okraszina ZSRR 1:38,0

Adela Mroske Orzeł Elbląg 1:39,3

3000 m A. Gulite ZSRR 5:28,6

Wielobój nie rozgrywano

**1966 Zakopane (34 )**

500 m. Stanisław Kuch Legia Warszawa 42,5

5000 m. Stanisław Kuch Legia Warszawa 8:29,4

1500 m. Stanisław Kuch Legia Warszawa 2:27,5

10000 m. nie rozgrywano

500 m. Adela Mroske Orzeł Elbląg 47,4

1500 m. Adela Mroske Orzeł Elbląg 2:33,5

1000 m. Adela Mroske Orzeł Elbląg 1:47,9

3000 m. nie rozgrywano

**1967 Zakopane ( 35 )**

500 m. Grzegorz Wysocki Legia Warszawa 44,2

3000 m. Józef Iskrzycki AZS Warszawa 4:50,3

1500 m. Józef Iskrzycki AZS Warszawa 2:14,8

5000 m. Józef Iskrzycki AZS Warszawa 8:25,2

Wielobój 1. Józef Iskrzycki AZS Warszawa 188,331

2. Kazimierz Kowalczyk Olimpia Elbląg 190,933

3. Andrzej Święcicki Legia Warszawa 191,693

500 m. Marianna Kaim AZS Warszawa 49,2

1500 m. Marianna Kaim AZS Warszawa 2:33,7

1000 m. Marianna Kaim AZS Warszawa 1:37,8

3000 m. Adela Mroske Orzeł Elbląg 5:24,4

Wielobój 1. Marianna Kaim AZS Warszawa 204,433

2. Adela Mroske Orzeł Elbląg 205,432

3. Helena Pilejczyk Olimpia Elbląg 211,383

**1968 Zakopane ( 36 )**

500 m. Ab. Krook Holandia 42,4

2. Grzegorz Wysocki Legia Warszawa 43,9

5000 m. Eddy Verheyen Holandia 7:55,2

5. St. Kłotkowski SNPTT Zakopane 8:23,3

1500 m. Ab Krook Holandia 2:14,6

5. St. Kłotkowski SNPTT Zakopane 2:17,7

10000 m. Adry Hekman Holandia 16:25,9 5. St. Kłotkowski SNPTT Holandia 17:40,4

Wielobój nie rozgrywano

500 m. Romana Troicka Sarmata Warszawa 47,8

1500 m. R. Demming Holandia 2:31,7

2. Helena Pilejczyk Olimpia Elbląg 2:34,2

1000 m. R. Demming Holandia 1:39,8

2. Adela Mroske Orzeł Elbląg 1:41,1

3000 m. R. Demming Holandia 5:15,8

2. Helena Pilejczyk Olimpia Elbląg 5:22,8

Wielobój nie rozgrywano

**1969 Zakopane ( 37 )**

500 m. Henryk Szandala Orzeł Elbląg 42,7

5000 m. St. Kłotkowski SNPTT Zakopane 8:15,0

1500 m. St. Kłotkowski SNPTT Zakopane 2:12,4

10000 m. St. Kłotkowski SNPTT Zakopane 17:45,7

Wieloboj 1. St. Kłotkowski SNPTT Zakopane 190,118

2. Józef Iskrzycki SNPTT Zakopane 192,793

3. Grzegorz Wysocki Legia Warszawa 193,098

500 m. Romana Troicka Sarmata Warszawa 47,6

1500 m. Helena Pilejczyk Olimpia Elbląg 2:30,4

1000 m. Wanda Król AZS Warszawa 1:37,7

3000 m. Helena Pilejczyk Olimpia Elbląg 5:28,1

Wielobój 1. Helena Pilejczyk Olimpia Elbląg 202,266

2. Wanda Król AZS Warszawa 205,683

3. Romana Troicka Sarmata Warszawa 211,950

**1970 Zakopane ( 38 )**

500 m. Henryk Szandala Legia Warszawa 44,2

5000 m. St. Kłotkowski SNPTT Zakopane 8:38,9

1500 m. Józef Iskrzycki SNPTT Zakopane 2:16,5

10000 m. St. Kłotkowski SNPTT Zakopane 17:45,2

Wielobój 1. St. Kłotkowski SNPTT Zakopane 195,617

2. Jerzy Liebchen Sarmata Warszawa 198,165

3. Grzegorz Wysocki Legia Warszawa 198,802

500 m. Romana Troicka Sarmata Warszawa 47,6

1500 m. Romana Troicka Sarmata Warszawa 2:36,5

1000 m. Romana Troicka Sarmata Warszawa 1:39,3

3000 m. Helena Pilejczyk Olimpia Elbląg 5:37,0

Wielobój 1. Romana Troicka Sarmata Warszawa 207,767

2. Helena Pilejczyk Olimpia Elbląg 207,567

3. Wanda Król AZS Warszawa 210,200

**1971 Zakopane ( 39 )**

500 m. Jan Trzebunia SNPTT Zakopane 42,7

5000 m. Józef Iskrzycki SNPTT Zakopane 8:02,8

1500 m. Józef Iskrzycki SNPTT Zakopane 2:13,8

10000 m. Józef Iskrzycki SNPTT Zakopane 16:51,8

Wielobój 1. Józef Iskrzycki SNPTT Zakopane 187,430

2. St. Kłotkowski SNPTT Zakopane 190,572

3. Grzegorz Wysocki Znicz Pruszków 192,420

500 m. Romana Troicka Sarmata Warszawa 46,9

1500 m. Helena Pilejczyk Olimpia Elbląg 2:30,4

1000 m. Helena Pilejczyk Olimpia Elbląg 1:37,4

3000 m. Helena Pilejczyk Olimpia Elbląg 5:15,8

Wielobój 1. Helena Pilejczyk Olimpia Elbląg 199,766

2. Romana Troicka Sarmata Warszawa 204,117

3. Stanisława Szandala Orzeł Elbląg 211,434

**1972 Zakopane ( 40 )**

500 m. Jan Trzebunia SNPTT Zakopane 41,53

5000 m. Grzegorz Wysocki Znicz Pruszków 7:59,5

1500 m. Józef Iskrzycki SNPTT Zakopane 2:07,6

10000 m. Grzegorz Wysocki Znicz Pruszków 16:57,8

Wielobój 1. Grzegorz Wysocki Znicz Pruszków 184,067

2. Józef Iskrzycki SNPTT Zakopane 184:593

3. Krzysztof Ferens Marymont Warszawa 186,798

500 m. Romana Troicka Sarmata Warszawa 45,11

1500 m. Romana Troicka Sarmata Warszawa 2:26,33

1000 m. Romana Troicka Sarmata Warszawa 1:33,4

3000 m. Helena Pilejczyk Olimpia Elbląg 5:16,0

Wielobój 1. Romana Troicka Sarmata Warszawa 194,280

2. Erwina Ryś Olimpia Elbląg 197,137

3. Wanda Król AZS Warszawa 198,470

**1973 Zakopane ( 41 )**

500 m. Jan Trzebunia SNPTT Zakopane 42,27

5000 m. Jerzy Liebchen Sarmata Warszawa 8:19,99

1500 m. Józef Iskrzycki SNPTT Zakopane 2:16,08

3000 m. Jerzy Liebchen Sarmata Warszawa 4:44,68

Wielobój 1. Jerzy Liebchen Sarmata Warszawa 185,956

2. Józef Iskrzycki SNPTT Zakopane 186,876

3. Krzysztof Ferens Marymont Warszawa 187,140

500 m. Romana Troicka Sarmata Warszawa 47,70

1500 m. Erwina Ryś Olimpia Elbląg 2:33,07

1000 m. Erwina Ryś Olimpia Elbląg 1:34,35

3000 m. Erwina Ryś Olimpia Elbląg 5:18,33

Wielobój 1. Erwina Ryś Olimpia Elbląg 199,219

2. Wanda Król Sarmata Warszawa 204,945

3. Romana Troicka Sarmata Warszawa 206,678

**1974 Zakopane ( 42 )**

500 m. Krzysztof Ferens Marymont Warszawa 42,78

5000 m. Krzysztof Ferens Marymont Warszawa 8:20,05

1500 m. Krzysztof Ferens Marymont Warszawa 2:11,58

10000 m. Ryszard Nowak SNPTT Zakopane 17:01,9

Wielobój 1. Krzysztof Ferens Marymont Warszawa 187,855

2. Andrzej Zawadzki Marymont Warszawa 189,696

3. Józef Iskrzycki SNPTT Zakopane 190,290

500 m. Erwina Ryś Olimpia Elbląg 46,75

1500 m. Erwina Ryś Olimpia Elbląg 2:30,87

1000 m. Erwina Ryś Olimpia Elbląg 1:34,58

3000 m. Erwina Ryś Olimpia Elbląg 5:16,51

Wielobój 1. Erwina Ryś Olimpia Elbląg 196,632

2. St. Pietruszczak Pilica Tomaszów Maz. 199,649

3. Ewa Malewicka Orzeł Elbląg 199,880

**1975 Zakopane ( 43 )**

500 m. Jerzy Liebchen Sarmata Warszawa 42,84

5000 m. Jan Miętus SNPTT Zakopane 8:14,9

1500 m. Jan Miętus SNPTT Zakopane 2:15,17

10000 m. Ryszard Nowak SNPTT Zakopane 17:41,7

Wielobój 1. Jan Miętus SNPTT Zakopane 191,087

2. Ryszard Nowak SNPTT Zakopane 192,115

3. Krztysztof Ferens Marymont Warszawa 193,827

500 m. Erwina Ryś Olimpia Elbląg 45,67

1500 m. Erwina Ry,s Olimpia Elbląg 2:25,21

1000 m. Erwina Ryś Olimpia Elbląg 1:32,91

3000 m. Erwina Ryś Olimpia Elbląg 5:17,80

Wielobój 1. Erwina Ryś Olimpia Elbląg 193,491

2. St. Pietruszczak Pilica Tomaszów Maz. 201,338

3. Janina Korowicka Olimpia Elbląg 202,312

**1976 Zakopane ( 44 )**

500 m. Jan Józwik SNPTT Zakopane 42,57

1000 m. Jan Miętus SNPTT Zakopane 1:25,42

1500 m. Andrzej Zawadzki Marymont Warszawa 2:12,74

5000 m. Andrzej Zawadzki Marymont Warszawa 7:51,04

10000 m. Andrzej Zawadzki Marymont Warszawa 16:17,45

Wielobój nie rozgrywano

500 m. St. Pietruszczak Pilica Tomaszów Maz. 45,52

1500 m. Janina Korowicka Olimpia Elbląg 2:34,41

1000 m. Erwina Ryś Olimpia Elbląg 1:32,51

3000 m. Rrwina Ryś Olimpia Elbląg 4:50,18

Wielobój nie rozgrywano

**1977 Zakopane ( 45 )**

500 m. Jan Trzebunia SNPTT Zakopane 42,9

5000 m. Andrzej Zawadzki Marymont Warszawa 9:37,8

1500 m. Andrzej Zawadzki Marymont Warszawa 2:16,11

Wielobój 1. Andrzej Zawadzki Marymont Warszawa 147,550

2. Andrzej Nowakowski Marymont Warszawa 160,760

3. Jan Miętus SNPTT Zakopane 160,950

500 m. Erwina Ryś Olimpia Elbląg 46,9

1500 m. Urszula Sokołowska Marymont Warszawa 2:54,75

1000 m. Erwina Ryś Olimpia Elbląg 1:35,98

Wieloboj 1. Erwina Ryś Olimpia Elbląg 153,977

2. Stanisława Wąchała Pilica Tomaszów Maz. 158,615

3. Urszula Sokołowska Marymont Warszawa 160,380

**1978 Zakopane ( 46 )**

1000 m. Jan Józwik SNPTT Zakopane 1:20,65

500 m. Jan Józwik SNPTT Zakopane 39,09

1500 m. Andrzej Zawadzki Marymont Warszawa 2:05,55

5000 m. Andrzej Zawadzki Marymont Warszawa 7:44,72

10000 m. Andrzej Zawadzki Marymont Warszawa 16:34,54

Wielobój 1. Andrzej Zawadzki Marymont Warszawa 180,059

2. Jan Miętus SNPTT Zakopane 181,324

3. Piotr Krysiak SNPTT Zakopane 183,208

500 m. Erwina Ryś Ferens Olimpia Elbląg 44,51

1500 m. Erwina Ryś Ferens Olimpia Elbląg 2:20,51

1000 m. Erwina Ryś Ferens Olimpia Elbląg 1:30,40

3000 m. Erwina Ryś Ferens Olimpia Elbląg 5:01,00

Wielobój 1. Erwina Ryś Ferens Olimpia Elbląg 186,712

2. Grażyna Nocoń Olimpia Elbląg 190,971 3. Elżbieta Bruzgo Marymont Warszawa 201,003

**1979 Zakopane ( 47 )**

1000 m. Jan Józwik SNPTT Zakopane 1:20,15

500 m. Jan Józwik SNPTT Zakopane 39,49

5000 m. Andrzej Zawadzki Marymont Warszawa 7:40,30

Wielobój nie rozgrywano

500 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 44,04

1500 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 2:17,55

1000 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 1:29,62

3000 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 5:00,02

Wielobój 1. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 184,703

2. Lilianna Morawiec Cuprum Lubin 188,704

3. Grażyna Nocoń AZS-SMS Zakopane 190,140

**1980 Warszawa ( 48 )**

1000 m. Jan Józwik SNPTT Zakopane 1:22,19

500 m. Jan Józwik SNPTT Zakopane 39,7

5000 m Włodzimierz Waś Olimpia Elbląg 7:49,9

1500 m. Piotr Krysiak Olimpia Elbląg 2:06,6

10000 m. Włodzimierz Waś Olimpia Elbląg 16:19,2

Wielobój 1. Włodzimierz Waś Olimpia Elbląg 179,417

2. Piotr Krysiak Olimpia Elbląg 180,700 3. Andrzej Zawadzki Marymont Warszawa 181,553

500 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 43,2

1500 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 2:17,2

1000 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 1:30,2

3000 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 5:04,2

Wielobój 1. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 184,733

2. Lilianna Morawiec Cuprum Lubin 190,550

3. Ewa Białkowska Olimpia Elbląg 191,334

**1981 Warszawa ( 49 )**

1000 m. Piotr Krysiak Olimpia Elbląg 1:21,55

500 m. Jan Józwik SNPTT Zakopane 39,48

5000 m. Włodzimierz Waś Olimpia Elbląg 7:44,15

1500 m. Jan Józwik SNPTT Zakopane 2:08,0

10000 m. Włodzimierz Waś Olimpia Elbląg 16:13,56

Wielobój 1. Włodzimierz Waś Olimpia Elbląg 180,103

2. Piotr Krysiak Olimpia Elbląg 181,910

3. Andrzej Zawadzki Marymont Warszawa 183,840

500 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 43,2

1500 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 2:17,2

1000 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 1:30,2

3000 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 5:04,2

Wieloboj 1. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 184,733

2. Lilianna Morawiec Cuprum Lubin 190,550

3.Ewa Białkowska Olimpia Elbląg 191,334

**1982 Warszawa ( 50 )**

1000 m. Piotr Krysiak Olimpia Elbląg 1:20,7

500 m. Jan Józwik SNPTT Zakopane 39,62

5000 m. Piotr Krysiak Olimpia Elbląg 7:28,5

1500 m. Piotr Krysiak Olimpia Elbląg 2:04,44

10000 m. Piotr Krysiak Olimpia Elbląg 15:34,9

Wielobój 1. Piotr Krysiak Olimpia Elbląg 173,805

2. Włodzimierz Waś Olimpia Elbląg 178,596

3.Dawid Urbański SNPTT Zakopane 179,598

500 m. Ewa Białkowska Olimpia Elbląg 43,92

1500 m. Ewa Bialkowska Olimpia Elbląg 2:20,4

1000 m. Ewa Białkowska Olimpia Elbląg 1:29,6

3000 m. Ewa Białkowska Olimpia Elbląg 5:01,29

Wieloboj 1. Ewa Białkowska Olimpia Elbląg 185,735

2. Zofia Tokarczyk AZS-SMS Zakopane 190,144

3. Grażyna Kluza AZS-SMS Zakopane 190,849

**1983 Warszawa ( 51 )**

500 m. Andrzej Józwik Pilica Tomaszow Maz. 41,23

5000 m. Piotr Krysiak Olimpia Elbląg 8:04,15

1500 m. Piotr Krysiak Olimpia Elbląg 2:10,14

10000 m. Roman Derks Olimpia Elbląg 16:32,05

Wielobój 1. Piotr Krysiak Olimpia Elbląg 183,308

2. Andrzej Józwik Pilica Tomaszów Maz. 186,457

3. Piotr Diduch Orzeł Elbląg 187,081

500 m. Zofia Tokarczyk AZS-SMS Zakopane 43,55

3000 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 4:53,9

1500 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 2:16,32

5000 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 8:34,67

Wielobój 1. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 189,980

2. Lilianna Morawiec Zagłębie Lubin 195,120

3. Zofia Tokarczyk AZS-SMS Zakopane 195,577

**1984 Warszawa ( 52 )**

500 m. Tomasz Jankowski Marymont Warszawa 40,10

5000 m. Piotr Krysiak Olimpia Elbląg 7:39,10

1500 m. Piotr Krysiak Olimpia Elbląg 2:04,66

10000 m. Roman Derks Olimpia Elbląg 15:58,54

Wieloboj 1. Piotr Krysiak Olimpia Elbląg 176,472

2. Roman Derks Olimpia Elbląg 178,166

3. Andrzej Jozwik Pilica Tomaszów Maz. 178,503

500 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 43,3

3000 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 4:54,34

1500 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 2:20,36

5000 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 8:41,04

Wielobój 1. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 191,246 2. Ewa Białkowska Olimpia Elbląg 199,164 3. Iwona Iwanaszko Orzeł Elbląg 207,719

**1985 Warszawa ( 53 )**

500 m. Ryszard Rzadki AZS-SMS Zakopane 39,03

5000 m. Andrzej Józwik Orzeł Elbląg 7:31,5

1500 m. Jerzy Dominik AZS-SMS Zakopane 2:03,77

10000 m. Roman Derks Olimpia Elbląg 15:48,9

Wielobój 1. Andrzej Józwik Orzeł Elbląg 175,098

2. Mariusz Maślanka Orzeł Elbląg 176,640

3. Roman Derks Olimpia Elbląg 177,345

500 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 42,72

3000 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 4:49,10

1500 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 2:17,25

5000 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 9:06,9

Wielobój 1. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 191,343

2. Lidia Olcoń Podhale Nowy Targ 197,896

3.Grażyna Bednarczyk SNPTT Zakopane 202,036

**1986 Tomaszów Mazowiecki ( 54 )**

500 m. Ryszard Rzadki AZS-SMS Zakopane 39,78

5000 m. Dawid Urbański SNPTT Zakopane 7:26,85

1500 m. Piotr Krysiak Górnik Sanok 2:03,52

10000 m. Roman Derks Olimpia Elbląg 15:34,56

Wielobój 1. Dawid Urbański SNPTT Zakopane 173,760

2. Piotr Krysiak Górnik Sanok 175,311

3. Roman Derks Olimpia Elbląg 175,704

500 m. Zofia Tokarczyk AZS Zakopane 43,27

3000 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 4:51,98

1500 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 2:15,16

5000 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 8:30,11

Wieloboj 1. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 188,637

2. Lidia Olcoń Podhale Nowy Targ 191,687

3. Zofia Tokarczyk AZS Zakopane 192,231

**1987 Tomaszów Mazowiecki ( 55 )**

500 m. Jerzy Dominik AZS-SMS Zakopane 39,89

5000 m. Andrzej Józwik Pilica Tomaszów Maz. 7:38,84

1500 m. Piotr Krysiak Górnik Sanok 2:06,84

10000 m. Roman Derks Olimpia Elbląg 15:58,65

Wielobój 1. Piotr Krysiak Górnik Sanok 179,400

2. Andrzej Józwik Pilica Tomaszów Maz. 179,900

3. Roman Derks Olimpia Elbląg 180,600

500 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 44,94

3000 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 4:53,21

1500 m. Lidia Olcoń Podhale Nowy Targ 2:22,94

5000 m. Małg. Tomporowska Orzeł Elbląg 8:42,3

Wielobój 1. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 194,390

2. Lidia Olcoń Podhale Nowy Targ 196,020

3. Małg. Tomporowska Orzeł Elbląg 196,940

**1988 Sanok ( 56 )**

500 m. Janusz Szczepański Olimpia Elbląg 40,19

5000 m. Jaromir Radke Pilica Tomaszów Maz. 7:30,39

1500 m. Jarosław Chyc Olesiak SNPTT Zakopane 2:09,68

10000 m. Andrzej Józwik Pilica Tomaszów Maz. 15:20,4

Wielobój 1. Andrzej Józwik Pilica Tomaszów Maz. 176,353

2. Jarosław Chyc Olesiak SNPTT Zakopane 176,680

3. Andrzej Makowski Legia Warszawa 176,750

500 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 43,04

3000 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 4:40,07

1500 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 2:24,00

5000 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 8:05,0

Wielobój 1. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 186,218

2. Małg. Tomporowska Orzeł Elbląg 193,568

3. Ewa Borkowska Marymont Warszawa 193,992

**1989 Tomaszów Mazowiecki ( 57 )**

500 m. Jacek Dobrowolski Legia Warszawa 39,82

5000 m. Jaromir Radke Pilica Tomaszów Maz. 7:16,99

1500 m. Jaromir Radke Pilica Tomaszów Maz. 2:03,5

10000 m. Andrzej Makowski Zagłębie Lubin 15:32,5

Wielobój 1. Jaromir Radke Pilica Tomaszów Maz. 173,430

2. Andrzej Makowski Zagłębie Lubin 173,679

3. Mariusz Maślanka Legia Warszawa 173,857

500 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 43,92

3000 m. Ewa Borkowska Marymont Warszawa 4:52,20

1500 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 2:18,6

5000 m. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 8:24,5

Wielobój 1. Erwina Ryś Ferens Marymont Warszawa 189,618

2. Ewa Borkowska Marymont Warszawa 191,696

3. Agata Zdrojek Marymont Warszawa 195,544

**1990 Sanok ( 58 )**

500 m. Mariusz Maślanka Legia Warszawa 40,91

5000 m. Jaromir Radke Pilica Tomaszw Maz. 7:48,7

1500 m. Mariusz Maślanka Legia Warszawa 2:04,10

10000 m. Jaromir Radke Pilica Tomaszów Maz. 15:12,3

Wielobój 1. Jaromir Radke Pilica Tomaszów Maz. 177,301

2. Andrzej Józwik Pilica Tomaszów Maz. 179,020 3. Mariusz Maślanka Legia Warszawa 180,406

500 m. Ewa Borkowska Olimpia Elbląg 45,25

3000 m. Ewa Borkowska Olimpia Elbląg 5:05,4

1500 m. Agata Zdrojek Marymont Warszawa 2:21,78

5000 m. Ewa Borkowska Olimpia Elbląg 8:36,6

Wielobój 1. Ewa Borkowska Olimpia Elbląg 195,200

2. Agata Zdrojek Marymont Warszawa 200,900 3. Aneta Rękas Olimpia Elbląg 201,093

**1991 Warszawa ( 59 )**

500 m. Tomasz Jankowski Marymont Warszawa 39,76

5000 m. Jaromir Radke Legia Warszawa 7:26,8

1500 m. Jaromir Radke Legia Warszawa 2:02,01

10000 m. Jaromir Radke Legia Warszawa 15:18,0

Wielobój 1. Jaromir Radke Legia Warszawa 173,150 2. Andrzej Makowski Zagłębie Lubin 178,753 3. Mariusz Maślanka Orzeł Elbląg 179,046

500 m. Mariola Patynowska Olimpia Elbląg 45,17

3000 m. Agata Zdrojek Marymont Warszawa 5:04,2

1500 m. Agata Zdrojek Marymont Warszawa 2:21,87

5000 m. Agata Zdrojek Marymont Warszawa 8:35,0

Wielobój 1. Agata Zdrojek Marymont Warszawa 194,770 2. Ewa Borkowska/mł. Olimpia Elbląg 197,809 3. Anna Brzuszczyńska Olimpia Elbląg 199,286

**1992 Sanok ( 60 )**

500 m. Artur Szafrański Orzeł Elbląg 40,94

3000 m. Paweł Zygmunt SNPTT-SMS Zakopane 4:37,47

1500 m. Artur Szafrański Orzeł Elbląg 2:06,54

10000 m. Paweł Zygmunt SNPTT Zakopane 15:37,82

Wielobój 1. Artur Szafrański Orzeł Elbląg 177,205

2. Jarosław Ogórek Pilica Tomaszów Maz. 181,083

3. Andrzej Józwik Pilica Tomaszów Maz. 181,309

500 m. Aneta Rękas Orzeł Elbląg 46,05

3000 m. Aneta Rękas Orzeł Elbląg 5:05,50

1500 m. Aneta Rękas Orzeł Elbląg 2:2247

5000 m. Ewa Borkowska Orzeł Elbląg 8:43,33

Wielobój 1. Aneta Rękas Orzeł Elbląg 196,834

2. Ewa Borkowska Orzeł Elbląg 198,339

3. Maja Ufel Orzeł Elbląg 200,136

**1993 Tomaszów Mazowiecki ( 61 )**

500 m.Paweł Zygmunt SNPTT Zakopane 41,00

5000 m. Jaromir Radke Pilica Tomaszów Maz. 8:25,4

1500 m. Jaromir Radke Pilica Tomaszów Maz. 2:03,8

10000 m. Jaromir Radke Pilica Tomaszów Maz. 15:53,0

Wieloboj 1. Jaromir Radke Pilica Tomaszów Maz. 181,700

2. Paweł Zygmunt SNPTT Zakopane 183,180

3. Witold Mazur Zryw Sanok 185,610

500 m. Aneta Ronek Pilica Tomaszów Maz. 46,12

3000 m. Aneta Ronek Pilica Tomaszow Maz. 5:10,4

1500 m. Katarzyna Rogulska Podhale Nowy Targ 2:23,4

5000 m. Aneta Rękas Orzeł Elbląg 8;48,4

Wielobój 1. Katarzyna Rogulska Podhale Nowy Targ 199,680

2. Aneta Rękas Orzeł Elbląg 199,810

3. Aneta Ronek Pilica Tomaszów Maz. 200,210

**1994 Warszawa ( 62 )**

500 m. Paweł Zygmunt SNPTT Zakopane 40,64

5000 m. Jaromir Radke Pilica Tomaszów Maz. 7:17,30

1500 m. Paweł Zygmunt SNPTT Zakopane 2:01,75

10000 m. Jaromir Radke Pilica Tomaszów Maz. 15:28,80

Wielobój Paweł Zygmunt SNPTT Zakopane 172,858

2. Jaromir Radke Pilica Tomaszów Maz. 173,730

3. Artur Szafrański Orzeł Elbląg 176,216

500 m. Ewa Wasilewska Orzel Elbląg 44,56

3000 m. Ewa Wasilewska Orzeł Elbląg 4:55,50

1500 m. Ewa Wasilewska Orzeł Elbląg 2:16,18

5000 m. Ewa Wasilewska Orzeł Elbląg 8:38,66

Wielobój 1. Ewa Wasilewska Orzeł Elbląg 191,069

2. Maja Ufel Orzeł Elbląg 197,337

3. Aneta Rękas Orzeł Elbląg 198,069

**1995 Tomaszów Mazowiecki ( 63 )**

500 m. Paweł Zygmunt SNPTT Zakopane 39,70

5000 m. Jaromir Radke Pilica Tomaszów Maz. 7:03,31

1500 m. Paweł Zygmunt SNPTT Zakopane 1:59,65

10000 m. Jaromir Radke Pilica Tomaszów Maz. 14:51,38

Wielobój 1. Jaromir Radke Pilica Tomaszów Maz. 168,610

2. Paweł Zygmunt SNPTT Zakopane 169,619

3. Artur Szafrański Orzeł Elbląg 174,197

500 m. Maja Ufel Orzeł Elbląg 45,79

3000 m. Maja Ufel Orzeł Elbląg 4:58,79

1500 m. Aneta Rękas Orzeł Elbląg 2:23,24

5000 m. Maja Ufel Orzeł Elbląg 8:36,67

Wielobój 1. Aneta Rękas Orzeł Elbląg 195,227

2. Maja Ufel Orzeł Elbląg 195,335 3. Bogumiła Bylinka Pilica Tomaszów Maz. 202,25

**1996 Sanok ( 64 )**

500 m. Paweł Zygmunt SNPTT Zakopane 40,13

5000 m. Jaromir Radke Pilica Tomaszów Maz. 7:21,44

1500 m. Paweł Zygmunt SNPTT Zakopane 2:03,51

10000 m. Jaromir Radke Pilica Tomaszów Maz. 15:30,29

Wielobój 1. Paweł Zygmunt SNPTT Zakopane 173,518 2. Jaromir Radke Pilica Tomaszów Maz. 174,578 3. Witold Mazur Zryw Sanok 178,950

500 m. Ewa Wasilewska Orzeł Elbląg 44,59

3000 m. Ewa Wasilewska Orzeł Elbląg 4:57,77

1500 m. Ewa Wasilewska Orzeł Elbląg 2:17,76

5000 m. Anna Pietrzniak Orzeł Elbląg 8:45,76

Wielobój 1. Ewa Wasilewska Orzeł Elbląg 193,019 2. Maja Ufel Buczyńska Orzeł Elbląg 198,048 3. Aneta Rękas Orzeł Elbląg 198,345

**1997 Warszawa ( 65 )**

500 m. Paweł Jaroszek Pionki Pionki 40,08

5000 m. Jaromir Radke Pilica Tomaszoów Maz. 7:22,20

1500 m. Artur Szafrański Stegny Warszawa 2:04,55

10000 m. Jaromir Radke Pilica Tomaszów Maz. 15:50,60

Wielobój 1. Jaromir Radke Pilica Tomaszów Maz. 174,890

2. Artur Szafrański Stegny Warszawa 176,602

3. Paweł Jaroszek Pionki Pionki 179,002

500 m. Agnieszka Magiera Pilica Tomaszów Maz. 45,26

3000 m. Agnieszka Magiera Pilica Tomaszów Maz. 4:52,45

1500 m. Agnieszka Magiera Pilica Tomaszów Maz. 2:18,06

5000 m. Agnieszka Magiera Pilica Tomaszów Maz. 8:35,10

Wielobój 1, Agnieszka Magiera Pilica Tomaszów Maz. 191,532

2. Małgorzata Mika SNPTT Zakopane 205,296

3. Sylwia Juszczak Pilica Tomaszzów Maz. 207,930

**1998 Warszawa ( 66 )**

500 m. Paweł Jaroszek Pionki Pionki 39,43

5000 m. Paweł Zygmunt SNPTT Zakopane 7:19,12

1500 m. Paweł Zygmunt SNPTT Zakopane 1:59,08

10000 m. Paweł Zygmunt SNPTT Zakopane 15:26,54

Wielobój 1. Paweł Zygmunt SNPTT Zakopane 169,712

2. Paweł Jaroszek Pionki Pionki 172,103

3. Witold Mazur Zryw Sanok 176,841

500 m. Alicja Trzebunia SNPTT Zakopane 45,13

3000 m. Małgorzata Mika SNPTT Zakopane 4:58,86

1500 m. Sylwia Juszczak Pilica Tomaszów Maz. 2:19,79

5000 m. Małgorzata Mika SNPTT Zakopane 8:46,05

Wielobój 1. Małgorzata Mika SNPTT Zakopane 195,182

2. Sylwia Juszczak Pilica Tomaszów Maz. 196,006

3. Monika Cłapa Pilica Tomaszów Maz. 199,169

**1999 Warszawa (67 )**

500 m. Paweł Zygmunt W. Korona Krynica 39,11

5000 m. Paweł Zygmunt W. Korona Krynica 7:20,17

1500 m. Paweł Zygmunt W. Korona Krynica 1:59,16

10000 m. Paweł Zygmunt W. KoronaKrynica 15:11,33

Wielobój 1. Paweł Zygmunt W. Korona Krynica 168,414

2. Witold Mazur Zryw Sanok 170,013

3. Jacek Napora Cuprum Lubin 175,837

500 m. Katarzyna Wójcicka Górnik Sanok 43,20

3000 m. Monika Cłapa Pilica Tomaszów Maz. 4:46,35

1500 m. Katarzyna Wójcicka Górnik Sanok 2:14,97

5000 m. Joanna Gąsienica SNPTT Zakopane 8:19,52

Wielobój Katarzyna Wójcicka Górnik Sanok 187,271

2. Monika Cłapa Pilica Tomaszów Maz. 190,533

3. Alicja Trzebunia SNPTT Zakopane 192,446

**2000 Warszawa ( 68 )**

500 m. Mariusz Tawłowicz Pilica Tomaszów Maz. 39,25

5000 m. Paweł Zygmunt W. Korona Krynica 7:15,78

1500 m. Paweł Zygmunt W. Korona Krynica 2:01,07

10000 m. Paweł Zygmunt W. Korona Krynica 15:19,92

Wielobój 1. Paweł Zygmunt W. Korona Krynica 169,431

2. Witold Mazur Zryw Sanok 171,101

3. Jaromir Radke Pilica Tomaszów Maz. 173,776

500 m. Katarzyna Wójcicka Górnik Sanok 44,01ka

3000 m. Katarzyna Wójcicka Gornik Sanok 4:50,42

1500 m. Katarzyna Wójcicka Górnik Sanok 2:18,04

5000 m. Katarzyna Wójcicka Górnik Sanok 8:27,66

Wielobój 1. Katarzyna Wójcicka Górnik Sanok 189,192

2. Monika Cłapa Pilica Tomaszów Maz. 194,853

3. Joanna Gąsienica SNPTT Zakopane 197,480

**2001 Warszawa ( 69 )**

500 m Marcin Gralla Orzeł Elbląg 38,19

5000 m. Paweł Zygmunt W. Korona Krynica 6:52,45

1500 m. Paweł Zygmunt W. Korona Krynica 1:57,81

10000 m. Paweł Zygmunt W. Korona Krynica 14:25,80

Wielobój 1. Paweł Zygmunt W. Korona Krynica 162,473

2. Witold Mazur Zryw Sanok 165,884

3. Arkadiusz Skoneczny Pilica Tomaszów Maz. 173,205

500 m. Katarzyna Wójcicka Górnik Sanok 42,41

3000 m. Katarzyna Wójcicka Górnik Sanok 4:36,37

1500 m. Katarzyna Wójcicka Gornik Sanok 2:14,24

5000 m. Katarzyna Wójcicka Górnik Sanok 8:06,69

Wielobój 1.Katarzyna Wójcicka Górnik Sanok 181,885

2. Joanna Gąsienica SNPTT Zakopane 184,734

3. Monika Cłapa Pilica Tomaszów Maz. 185,636

**2002 Warszawa ( 70 )**

500 m. Marcin Gralla Orzeł Elbląg 39,01

5000 m. Paweł Zygmunt Erbet N. Sącz 7:25,54

1500 m. Paweł Zygmunt Erbet N. Sącz 2:01,89

10000 m. Paweł Zygmunt Erbrt N. Sącz 15:02,22

Wielobój 1. Paweł Zygmunt Erbet N. Sącz 170,215

2. Witold Mazur Zryw Sanok 172,849

3.Jaromir Radke Pilica Tomaszów Maz. 176,768

500 m. Katarzyna Wójcicka Górnik Sanok 44,18

3000 m. Katarzyna Wójcicka Górnik Sanok 5:00,18

1500 m. Katarzyna Wójcicka Górnik Sanok 2:16,71

5000 m. Katarzyna Wójcicka Górnik Sanok 8:32,29

Wielobój 1. Katarzyna Wójcicka Górnik Sanok 191,008

2. Monika Cłapa Pilica Tomaszów Maz. 194,114

3. Anna Stawińska Pilica Tomaszów Maz. 196,056

**2003 Sanok ( 71 )**

500 m. Gralla Marcin Orzeł Elbląg 39,51

5000 m. Paweł Zygmunt Erbet N. Sącz 7:06,65

1500 m. Pawel ł Zygmunt Erbet N. Sącz 1:58,82

10000 m. Paweł Zygmunt Erbet N. Sącz 14,44,

Wielobój 1. Paweł Zygmunt Erbet N. Sącz 166,356 2. Witold Mazur Zryw Sanok 167,598 3. Jaromir Radke Pilica Tomaszów Maz. 172,724

500 m. Katarzyna Wójcicka Górnik Sanok 43,16

3000 m. Katarzyna Wójcicka Górnik Sanok 4:49,72

1500 m. Katarzyna Wójcicka Górnik Sanok

5000 m. Katarzyna Wójcicka Górnik Sanok 8:16,10

Wielobój 1. Katarzyna Wójcicka Górnik Sanok 185,882 2. Anna Stawińska Pilica Tomaszów Maz. 191,484 3. Magd. Gołębiewska Stegny Warszawa 192,350

**2004 Warszawa ( 72 )**

500 m. Maciej Ustynowicz Marymont Warszawa 38,41

5000 m. Paweł Zygmunt Erbet N. Sącz 7:03,15

1500 m. Paweł Zygmunt Erbet N. Sącz 1:59,98

10000 m. Paweł Zygmunt Erbet N. Sącz 14:51,11

Wielobój 1. Paweł Zygmunt Erbet N. Sącz 166,423

2. Witold Mazur Zryw Sanok 169,832 3. Jaromir Radke Pilica Tomaszów Maz. 172,847

500 m. K. Wójcicka-Trzebunia niezrzeszona 42,09

3000 m. K. Wójcicka-Trzebunia niezrzeszona 4:41,88

1500 m. K. Wójcicka-Trzebunia niezrzeszona 2:13,30

5000 m. K. Wójcicka-Trzebunia niezrzeszona 8:26,02

Wielobój 1. K.Wójcicka-Trzebunia niezrzeszona 184,105

2. Hanna Mroczkowska Stegny Warszawa 192,986 3. Karolina Ksyt Pilica Tomaszów Maz. 193,213

**2005 Sanok ( 73 )**

500 m. Maciej Ustynowicz Marymont Warszawa 38,09

5000 m. Konrad Niedźwiedzki AZS Zakopane 7:26,79

1500 m. Paweł Zygmunt Erbet N. Sącz 1:56,99

10000 m. Jaromir Radke Pilica Tomaszów Maz. 15:20,25

Wielobój 1. Konrad Niedźwiedzki AZS Zakopane 169,046

2. Robert Kustra Górnik Sanok 175,256 3. Piotr Puszkarski Marymont Warszawa 176,302

500 m. K. Wójcicka-Trzebunia AZS Zakopane 42,26

3000 m. K. Wójcicka-Trzebunia AZS Zakopane 4:31,92

1500 m. K. Wójcicka-Trzebunia AZS Zakopane 2:07,81

5000 m. K Wójcicka-Trzebunia AZS Zakopane 7:54,89

Wielobój 1. K.Wójcicka-Trzebunia AZS Zakopane 177,672

2. Luiza Złotkowska MKS-MOS Pruszków 186,601 3. Karolina Ksyt Pilica Tomaszów Maz. 191,333

**2006 Sanok ( 74 )**

500 m. Paweł Zygmunt Erbet Krynica 39,23

5000 m. Paweł Zygmunt Erbet Krynica 6:50,25

1500 m. Paweł Zygmunt Erbet Krynica 1:56,55

10000 m. Paweł Zygmunt Erbet Krynica 14:20,84

Wielobój 1. Paweł Zygmunt Erbet Krynica 162,147

2. Witold Mazur Zryw Sanok 164,499

3. Sławomir Chmura MKS Mila. Milanówek 167,594

500 m. Katarzyna Wójcicka AZS-AWF Zakopane 42,00

3000 m. Katarzyna Wójcicka AZS-AWF Zakopane 4:35,41

1500 m. Katarzyna Wójcicka AZS-AWF Zakopane 2:04,83

5000 m. Katarzyna Wójcicka AZS-AWF Zakopane 7:54,79

Wielobój 1. Katarzyna Wójcicka AZS-AWF Zakopane 176,990

2. Luiza Złotkowska AZS-AWF Zakopane 183,258

3. Karolina Ksyt Pilica Tomaszow Maz. 187,887

**2007 Warszawa ( 75 )**

500 m. Maciej Ustynowicz Marymont Warszawa 37,17

5000 m. Sławomir Chmura MKS-MOS Pruszków 6:57,28

1500 m. Konrad Niedźwiedzki AZS-AWF Zakopane 1:57,81

10000 m. Witold Mazur niezrzeszony 15:10,99

Wielobój 1. Konrad Niedźwiedzki AZS-AWF Zakopane 167,719 2. Sławomir Chmura MKS-MOS Pruszków 168,526 3. Witold Mazur niezrzeszony 169,1192

500 m. Katarzyna Wójcicka AZS-AWF Zakopane 41,40

3000 m. Katarzyna Wójcicka AZS-AWF Zakopane 4:27,67

1500 m. Katarzyna Wójcicka AZS-AWF Zakopane 2:11,88

5000 m. Katarzyna Wójcicka AZS-AWF Zakopane 8:05,80

Wielobój 1. Katarzyna Wójcicka AZS-AWF Zakopane 178,551

2. Luiza Złotkowska AZS-AWF Zakopane 186,144 3. Karolina Ksyt Pilica Tomaszów Maz. 189,828

**2008 Warszawa ( 76 )**

500 m. Konrad Niedźwiedzki AZS Zakopane 38,07

5000 m. Konrad Niedźwiedzki AZS Zakopane 7:12,27

1500 m. Konrad Niedźwiedzki AZS Zakopane 1:55,30

10000 m. Sebastian Druszkiewicz AZS Zakopane 14:46,81

Wielobój 1. Konrad Niedźwiedzki AZS Zakopane 164,885

2. Seb. Druszkiewicz AZS Zakopane 167,107

3. Sławomir Chmura MKS-MOS Pruszków 167,794

500 m. Katarzyna Wójcicka Poroniec Poronin 42,08

3000 m. Katarzyna Wójcicka Poroniec Poronin 4:36,34

1500 m. Katarzyna Wójcicka Poroniec Poronin 2:07,20

5000 m. Katarzyna Wójcicka Poroniec Poronin 7:53,33

Wielobój 1. Katarzyna Wójcicka Poroniec Poronin 177,869

2. Luiza Złotkowska AZS Zakopane 182,382

3. Karolina Ksyt Pilica Tomaszów Maz. 183,866

**2009 Zakopane ( 77 )**

500 m. Piotr Puszkarski Marymont Warszawa 38,21

5000 m. Witold Mazur Górnik Sanok 6:56,96

1500 m. Roland Cieślak Pilica Tomaszów Maz. 1:54,17

10000 m. Sławomir Chmura MKS-MOS Pruszków 14:11,50

Wielobój 1. Sławomir Chmura MKS-MOS Pruszków 162,889

2. Witold Mazur Górnik Sanok 163,677

3. Jan Szymański Marymont Warszawa 164,501

500 m. Natalia Czerwonka Cuprum Lubin 42,15

3000 m. Luiza Złotkowska AZS Zakopane 4:33,62

1500 m. Luiza Złotkowska AZS Zakopane 2:09,03

5000 m. Luiza Złotkowska AZS Zakopane 8:02,13

Wielobój 1.Luiza Złotkowska AZS Zakopane 179,426

2. Natalia Czerwonka Cuprum Lubin 180,212

3. Ewelina Przeworska Orzeł Elbląg 187,385

**2010 Zakopane ( 78 )**

500 m. Konrad Niedźwiedzki AZS Zakopane 36,47

5000 m. Sławomir Chmura MKS-MOS Pruszków 6:49,37

1500 m. Zbigniew Bródka Błyskawica Domaniewice 1:54,52

10000 m. Sławomir Chmura MKS-MOS Pruszków 14:40,37

Wielobój 1. Zbigniew Bródka Błyskawica Domaniewice 161,127

2. Seb. Druszkiewicz AZS Zakopane 164,321

3. Sławomir Chmura MKS-MOS Pruszków 165,141

500 m. Natalia Czerwonka Cuprum Lubin 41,66

3000 m. Natalia Czerwonka Cuprum Lubin 4:24,53

1500 m. Natalia Czerwonka Cuprum Lubin 2:07,98

5000 m. Natalia Czerwonka Cuprum Lubin 7:51,86

Wielobój 1. Natalia Czerwonka Cuprum Lubin 175,594 2. Katarzyna Woźniak Stegny Warszawa 178,049 3. K. Ksyt-Domańska Pilica Tomaszów Maz. 183,124

**2011 Warszawa ( 79 )**

500m. Konrad Niedźwiedzki KS Orzeł Elbląg 37,40

5000 m. Jan Szymański Marymont Warszawa 7:01,99

1500 m. Konrad Niedźwiedzki KS Orzeł Elbląg 1:53,91

10000 m. Sł awomir Chmura UKS-3 Milanówek 14:30, 24

Wielobój 1. Konrad Niedźwiedzki KS Orzeł Elbląg 163,313

2. Jan Szymański Marymont Warszawa 164,359

3. Roland Cieślak KS Pilica Tomaszów M. 166,577

500 m. Luiza Złotkowska KS Orzeł Elbląg 42,19

3000 m. Luiza Złotkowska KS Orzeł Elbląg 4:40,83

1500 m. Luiza Złotkowska KS Orzeł Elbląg 2:10,50

5000 m. Luiza Złotkowska KS Orzeł Elbląg 8:10,95

Wielobój 1. Luiza Złotkowska KS Orzeł Elbląg 181,590

2. Katarzyna Woźniak Stegny Warszawa 187,640

3. Karolina Domańska KS Pikica Tomaszów M. 189,535

**2012 Tomaszów Mazowiecki ( 80 )**

500m. Zbigniew Bródka UKS Bł-ca Domaniewice 37,74

5000 m. Jan Szymański Marymont Warszawa 6:53,99

1500 m. Jan Szymański Marymont Warszawa 1:55,83

10000 m. Jan Szymański Marymont Warszawa 14:20,60

Wielobój 1. Jan Szymański Marymont Warszawa 161,439

2. Roland Cieślak KS Pilica Tomaszów M. 163,448 3. Zbigniew Bródka UKS Bł-ca Domaniewice 163,988

500 m. Natalia Czerwonka Cuprum Lubin 42,27

3000 m. Natalia Czerwonka Cuprum Lubin 4:27,59

1500 m. Natalia Czerwonka Cuprum Lubin 2:09,63

5000 m. Natalia Czerwonka Cuprum Lubin 7:50,86

Wielobój 1. Natalia Czerwonka Cuprum Lubin 177,164

2. Luiza Złotkowska KS Orzeł Elbląg 181,499

3. Katarzyna Woźniak WTŁ StegnyWarszawa 183,448

**2013 Tomaszów Mazowiecki ( 81 )**

500 m. Zbigniew Bródka UKS Bł-ca Domaniewice 37,01

5000 m. Jan Szymański LKS Poroniec 6:56,33

1500 m. Zbigniew Bródka UKS Błyskawica 1:52,83

10000 m. Jan Szymański LKS Poroniec 14:43,43

Wielobój 1. Zbigniew Bródka UKS Błyskawica 161,029

2. Jan Szymański LKS Poroniec 162,251

3. Roland Cieślak KS Pilica Tomaszów 165,849

500 m. Katarzyna Woźniak WTŁ Stegny- Warszawa 43,39

3000 m. Katarzyna Woźniak WTŁ Stegny 4:35,93

1500 m. Katarzyna Woźniak WTŁ Stegny 2:11,95

5000 m. Aleksandra Goss WTŁ Stegny 8:13,12

Wielobój 1. Katarzyna Woźniak WTŁ Stegny 182,744

2. K. Ksyt-Domańska KS Pilica Tomaszów 187,615

3. Aleksandra Goss WTŁ Stegny 187,619

**2014 Zakopane. ( 82 )**

500 m. Zbigniew Bródka UKS Błyskawica 35,80

5000 m. Jan Szymański LKS Poroniec 6:38,08

1500 m. Jan Szymański LKS Poroniec 1:49,91

10000 m. Jan Szymański LKS Poroniec 13:59,96

Wielobój 1. Jan Szymański LKS Poroniec 155,203 2. Zbigniew Bródka UKS Błyskawica 156,046

3. Piotr Puszkarski Niezrzeszony 161,789

500 m. Natalia Czerwonka MKS Cuprum 40,67

3000 m. K. Bachleda-Curuś LKS Poroniec 4:15,64

1500 m. Luiza Złotkowska LKS Poroniec 2:01,99 5000 m. Luiza Złotkowsa LKS Poroniec 7:30,51

Wielobój 1. Luiza Złotkowska LKS Poroniec 169,994

2. Natalia Czerwonka MKS Cuprum 171,242 3. Aleksandra Goss WTŁ Stegny 175,189

**2015 Warszawa ( 83 )**

500 m. Konrad Niedźwiedzki AZS AWF Katowice 36,83

3000 m. Jan Szymański AZS AWF Poznań 3:58,29

1500 m. Jan Szymański AZS AWF Poznań 1:52,83

5000 m. Jan Szymański AZS AWF Poznań 6:53,19

Wielobój 1. Jan Szymański AZS AWF Poznań 155,854

2. Konrad Niedźwiedzki AZS AWF Katowice 156,642

3. Zbigniew Bródka UKS Błyskawica 159,518

500 m. Luiza Złotkowska UKS Sparta Grodzisk Maz. 41,00

1500 m. Luiza Złotkowska UKS Sparta Grodzisk Maz. 2:07,89

1000 m. Luiza Złotkowska UKS Sparta Grodzisk Maz. 1:21,37

3000 m. Luiza Złotkowska UKS Sparta Grodzisk Maz. 4:31,03

Wielobój 1. Luiza Złotkowska UKS Sparta Grodzisk Maz. 169,487

2. Katarzyna Woźniak AZS AWF Katowice 172,378

3. Angelika Fudalej AZS AWF Katowice 177,423

**2016 Tomaszów Mazowiecki (84)**

500 m. Jan Szymański AZS AWF Poznań 37,63

3000 m. Zbigniew Bródka UKS Błyskawica Domaniewice4:00,67

1500 m. Zbigniew Bródka UKS Błyskawica 1:51,24

5000 m. Jan Szymański AZS AWF Poznań 6:55,26

Wielobój 1. Jan Szymański AZS AWF Poznań 156,545

2. Zbigniew Bródka UKS Błyskawica 157,757

3. Piotr Puszkarski GKS Stoczniowiec Gdańsk 159,880

500 m. Natalia Czerwonka MKS Zagłębie Lubin 41,07

1500 m. Natalia Czerwonka MKS Zagłębie Lubin 2:05,20

1000 m. Natalia Czerwonka MKS Zagłębie Lubin 1:22,08

3000 m. Luiza Złotkowska UKS Sparta Grodzisk Maz. 4:30,51

Wielobój 1. Natalia Czerwonka MKS Zagłębie Lubin 169,331 2. Luiza Złotkowska UKS Sparta Grodzisk Maz. 169,918 3. Katarzyna Woźniak AZS AWF Katowice 173,379

**2017 Warszawa (85)**

500 m. Adrian Wielgat KS Orzeł Elbląg 37,84

5000 m. Adrian Wielgat KS Orzeł Elbląg 6:50,08

1500 m. Roland Cieślak KS Pilica Tomaszów Maz. 1:54,99

10000 m. Adrian Wielgat KS Orzeł Elbląg 14:32, 50

Wielobój 1. Adrian Wielgat KS Orzeł Elbląg 161,786

2. Roland Cieślak KS Pilica Tomaszów Maz. 162, 470

3. Mateusz Owczarek KS Pilica Tomaszów Maz. 165,460

500 m. Andżelika Wójcik AZS AWF Katowice 41,38

3000 m. Katarzyna Woźniak AZS AWF Katowice 4:19,22

1500 m. K. Bachleda Curuś AZS AWF Katowice 2:08,46

5000 m. Magdalena Czyszczoń AZS AWF Katowice 7:34,73

Wielobój 1. Katarzyna Woźniak AZS AWF Katowice ` 174,474

2. K. Bachleda Curuś AZS AWF Katowice 175,277

3. Magdalena Czyszczoń AZS AWF Katowice 176,762

UL.

**2018 Tomaszów Mazowiecki (86)**

500 m. Artur Waś FŁiSW Legia Warszawa 35,13

5000 m. Jan Szymański AZS AWF Poznań 6:37,50

1500 m. Konrad Niedźwiedzki AZS AWF Katowice 1:48,11

10000 m. Jan Szymański AZS AWF Poznań 13:51,55

Wielobój 1. Jan Szymański AZS AWF Poznań 154,313

2. Adrian Wielgat KS Orzeł Elbląg 156,089

3. Marcin Bachanek GKS Stoczniowiec Gdańsk 159,757

500 m. Natalia Czerwonka MKS Zagłębie Lubin 39,52

3000 m. K. Bachleda Curuś AZS AWF Katowice 4:15,17

1500 m. Natalia Czerwonka MKS Zagłębie Lubin 1:59,77

5000 m. Magdalena Czyszczoń AZS AWF Katowice 7:22,03

Wielobój 1. Katarzyna Woźniak AZS AWF Katowice ` 169,939

2. K. Bachleda-Curuś AZS AWF Katowice 169,990

3. Magdalena Czyszczoń AZS AWF Katowice 171,811

**2019 Tomaszów Mazowiecki (87)**

500 m. Marcin Bachanek GKS Stoczniowiec Gdańsk 36,57

5000 m. Adrian Wielgat GKS Stoczniowiec Gdańsk 6:41,95

1500 m. Marcin Bachanek GKS Stoczniowiec Gdańsk 1:50,24

10000 m. Szymon Palka GKS Stoczniowiec Gdańsk 14:24,55

Wielobój 1. Adrian Wielgat GKS Stoczniowiec Gdańsk 158,247

2. Marcin Bachanek GKS Stoczniowiec Gdańsk 158,414

3. Mateusz Owczarek KS Pilica Tomaszów Maz. 159,758

500 m. Karolina Bosiek KS Pilica Tomaszów Maz. 39,65

3000 m. Magdalena Czyszczoń AZS AWF Katowice 4:17,22

1500 m. Karolina Bosiek KS Pilica Tomaszów Maz. 2:00,03

5000 m. Magdalena Czyszczoń AZS AWF Katowice 7:23,47

Wielobój 1. Karolina Bosiek KS Pilica Tomaszów Maz.` 168,053

2. Magdalena Czyszczoń AZS AWF Katowice 171,864

3. Karolina Gąsecka KS Pilica Tomaszów Maz.` 175,634