

POLSKI ZWIĄZEK ŁYŻWIARSTWA SZYBKIEGO



**STRATEGIA ROZWOJU
ŁYŻWIARSTWA SZYBKIEGO
NA LATA 2019 - 2022**

Warszawa 2019

SPIS TREŚCI:

WSTĘP	4
1 O ŁYŻWIARSTWIE	5
1.1 Rys historyczny	5
1.2 100 – lecie PZŁS	6
1.3 Dyscypliny, konkurencje i kategorie wiekowe	9
2 STRATEGIA ROZWOJU	11
2.1 Ramy prawne strategii	11
2.2 Uchwała zarządu PZŁS dotycząca wdrożenia strategii	12
2.3 Cele i obszary realizacyjne	12
2.4 System wdrażania i monitorowania strategii	13
3 ANALIZA STRATEGICZNA	13
3.1 Analiza makrootoczenia	13
3.2 Analiza otoczenia konkurencyjnego	14
3.3 Analiza SWOT	14
4 ZARZĄDZANIE	18
4.1 Statut	18
4.2 Misja	29
4.3 Zarząd	30
4.4 Komisja Rewizyjna	30
4.5 Organizacja i struktura biura PZŁS	30
5 PZŁS W STRUKTURACH MIĘDZYNARODOWYCH ISU	32
5.1 Członkowie struktur międzynarodowych	32
6 CZŁONKOWIE	32
6.1 Okręgowe Związki Łyżwiarstwa Szybkiego	32
6.2 Polski Związek Weteranów MASTERS	33
6.3 Honorowi Członkowie	33
7 KOMISJE	33
8 SZKOLENIE	36
8.1 Wyniki 2015 – 2019	36
8.2 Kadra Narodowa i Kadry Wojewódzkie	37
8.3 Szkoły Mistrzostwa Sportowego SMS	37
8.4 Licencje zawodnicze	38
8.5 Badania sportowe	38
8.6 Zgrupowania sportowe	39
8.7 Klasy sportowe	39
8.8 Koncepcja szkolenia	42

8.9	Plan i cele szkoleniowe na lata 2019-2022	43
8.10	Cele sportowe 2019-2022	43
9	SPORT DZIECI I MŁODZIEŻY	44
9.1	Złota Łyżwa	44
9.2	I Ty zostaniesz Mistrzem.....	45
9.3	Łyżwiarstwo dla każdego.....	46
10	KLUBY	47
11	KADRA SZKOLENIOWA	48
11.1	Dyrektor Sportowy oraz Trenerzy Kadry Narodowej Seniorów i Juniorów.....	48
11.2	Trenerzy i licencje trenerskie	48
11.3	Opieka medyczna.....	49
12	KSZTAŁCENIE	50
12.1	System kwalifikacji zawodowych PZŁS	51
13	SĘDZIOWIE	52
14	INFRASTRUKTURA.....	53
14.1	Budowa, modernizacja i rewitalizacja infrastruktury	53
14.2	Siedziba PZŁS.....	54
15	IMPREZY	55
15.1	Organizacja imprez krajowych	55
15.2	Organizacja imprez międzynarodowych.....	56
15.3	Kalendarz imprez międzynarodowych 2019-2022.....	56
16	MARKETING I MEDIA	57
16.1	Wizerunek PZŁS.....	57
16.2	Wartość medialna.....	58
16.3	Zespół prasowy	58
16.4	Konferencje prasowe.....	59
16.5	Kanały komunikacji - social media	59
16.6	Strony internetowe www.pzls.pl	60
17	FINANSOWANIE PZŁS.....	61
17.1	Źródła finansowania PZŁS.....	61
18	PODSUMOWANIE	62

WSTĘP

Szanowni Państwo

W imieniu Zarządu Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego oraz środowiska łyżwiarского chciałbym przedstawić strategię rozwoju PZŁS na lata 2019-2022 z wieloma działaniami, których efekty wystąpią również w późniejszych latach. Strategia zawiera szereg informacji dotyczących aktualnego stanu łyżwiarstwa szybkiego w Polsce oraz możliwości jego rozwoju na wielu polach oddziaływania tj. szkolenia, upowszechniania, zarządzania i marketingu.

W strategii prezentujemy szeroką diagnozę działalności PZŁS z osiągniętymi we wcześniejszych latach celami strategicznymi oraz opartą właśnie na diagnozie stanu aktualnego implikacje wdrożeniowe w oparciu o misję i cele statutowe PZŁS.

Strategia to pewnego rodzaju scenariusz osiągnięcia założeń i celów, do których dążą Zarząd i członkowie PZŁS, a których realizacja przyczyni się do podniesienia poziomu sportowego zawodników, zwiększenia popularności łyżwiarstwa szybkiego, a tym samym powiększenia liczby szkolonych zawodników szczególnie w najmłodszych grupach, poprawy wizerunku łyżwiarstwa szybkiego i jednocześnie ilości odbiorców. Realizacja powyższych celów strategicznych pozwoli na pozyskanie nowych sponsorów i partnerów, poprawi sytuację Okręgowych Związków Łyżwiarstwa Szybkiego i może wpłynąć na modernizację czy rozbudowę infrastruktury łyżwiarskiej.

W opracowywaniu strategii uczestniczyło wiele osób, którym zależy na poprawie sytuacji PZŁS, dlatego zaprezentowana diagnoza oraz założenia wdrożeniowe są zgodne z opinią środowiska łyżwiarского – działaczy, trenerów i zawodników.

W imieniu Zarządu PZŁS

Rafał Tataruch

Prezes PZŁS

1 O ŁYŻWIARSTWIE

Łyżwiarstwo szybkie jest dyscypliną zimową, w której celem zawodnika jest jak najszybsze przejechanie na łyżwach określonego dystansu po torze lodowym o długości 400 m. Łyżwiarze startują w parach i każdy z nich jedzie na zmianę po torze wewnętrznym i zewnętrznym. Zawodnicy jadący w danej parze nie eliminują się wzajemnie, ważny jest jedynie czas, jaki osiągnął każdy z nich (przy ustalaniu klasyfikacji bierze się pod uwagę czasy wszystkich zawodników). Światową czołówkę w łyżwiarstwie szybkim stanowią obecnie zawodnicy pochodzący z Holandii, gdzie dyscyplina ta cieszy się dużą popularnością. Coraz większą rolę odgrywa nowoczesny sprzęt, przede wszystkim kostiumy zawodników, które muszą cechować się dobrą aerodynamiką.

Odmianę łyżwiarstwa szybkiego stanowią zawody rozgrywane na krótkim torze tzw. short track. W tej konkurencji w wyścigu startuje kilku zawodników (4-6 zawodników). W odróżnieniu od zawodów na długim torze liczy się tutaj miejsce, które zawodnik zajmie w wyścigu. Do czołówki światowej należą łyżwiarze z krajów azjatyckich oraz Holendrzy.

Łyżwiarstwo to jedna z popularniejszych aktywności ruchowych, a zdecydowanie najpopularniejsza spośród sportów zimowych. Zgodnie z najnowszymi badaniami aktywności ruchowej blisko 37 procent Polaków deklaruje jazdę na łyżwach, a 51 procent deklaruje umiejętność jazdy na łyżwach. Jest to popularność na poziomie amatorskim.

1.1 Rys historyczny

Sport łyżwiarski w Polsce bierze swoje początki ze Lwowa i Warszawy. Te dwa przedzielone granicą zaborów ośrodki, były prekursorami łyżwiarstwa szybkiego w naszym kraju. W roku 1865 w Warszawie, w Ogrodzie Łazienkowskim, otworzona została pierwsza publiczna ślizgawka. Następną, tego rodzaju ślizgawkę zorganizował Ogród Saski, a w roku 1890 rozpoczęła działać przy ul. Chopina popularna na przeszło pół wieku Dolina Szwajcarska. W roku 1869 z Inicjatywy księgarza Stanisława Richtera powstało Towarzystwo Łyżwiarskie we Lwowie. W Warszawie w okresach zimowych na łyżwach ścigali się głównie kolarze i właśnie przy Warszawskim Towarzystwie Cyklistów powstała sekcja łyżwiarska, a w roku 1893 Warszawskie Towarzystwo Łyżwiarskie, założycielem, którego był redaktor: Kuriera Warszawskiego Franciszek Olszewski. Działalność WTŁ była bardzo prężna. W roku 1898 przystąpiło ono do Międzynarodowego Związku Łyżwiarskiego ISU, a po dziesięciu latach działalności liczyło już około 7000 członków, organizowało zawody międzynarodowe. Do pierwszej wojny światowej rywalizację o sportową popularność tworzyli w Warszawie cykliści, wioślarze, zapaśnicy i coraz liczniejsi fanatycy futbolu. Zbliżenie między nimi następowało w zimie, kiedy zamarzał staw znajdujący się pośrodku toru kolarskiego na Dynasach (ul. Dynasy). Przekształcano go wtedy w ślizgawkę. Na tym stawie pojawili się pierwsi panczeniści. Jesienią 1921 roku z inicjatywy Lwowskiego i Warszawskiego Towarzystwa Łyżwiarskiego oraz działaczy AZS Warszawa zostaje powołany Polski Związek Łyżwiarski którego pierwszym Prezesem został wybrany Aleksander Bobrowski. W piątym roku swojej działalności w roku 1925 PZŁ zostaje członkiem Międzynarodowego Związku Łyżwiarskiego ISU. Z inicjatywy Edwarda Nehringa w roku 1931 na XVII kongresie ISU zostaje zgłoszony wniosek o włączenia kobiet do programu Mistrzostw Świata i Igrzysk Olimpijskich. Wniosek większością głosów zostaje przyjęty. Komunikatem ISU obwieszczone, że na dystansach 500m, 1000m, 1500m pierwszą rekordzistką świata jest Polka Zofia Nehringowa.

W okresie międzywojennym do najlepszych zawodniczek obok Zofii Nehring zaliczały się również Lena Łukasik i Jadwiga Nowacka. Zdecydowanie wyższy poziom w tym okresie reprezentują jednak mężczyźni. Do najlepszych należą Wacław Kuchar, Leon Jucewicz, Witold Dobrzyński, Eligiusz Michalik, Wacław Kowalski oraz Janusz Kalbarczyk.

Janusz Kalbarczyk, najbardziej utalentowany łyżwiarz w historii Polski w latach 1929-1951 panuje niepodzielnie w kraju, odnosi też wiele sukcesów na arenie międzynarodowej. Druga wojna światowa przerwała karierę wielu sportowcom, ale w konspiracji, przed okupantem, udało się przeprowadzić

zawody na pruszkowskim stawie. Po drugiej wojnie światowej zmienia się topografia łyżwiarstwa szybkiego w Polsce. Sport ten swoim zasięgiem zatacza coraz szersze kręgi. Z Warszawy i podwarszawskiego Pruszkowa za sprawą Kazimierza Kalbarczyka, centrum siły naszego łyżwiarstwa przenosi się do Elbląga. Od tego czasu Elbląg staje się najsilniejszym ośrodkiem łyżwiarskim wśród kobiet. Rosnące tradycje sprzyjają rozwojowi łyżwiarstwa w północnej Polsce. Powstaje sekcja w Gdyni, Toruniu, Wąbrzeźnie, Miłakowie. Również w Warszawie rozwijają się młode kluby takie jak Sarmata, Stal, Marymont.

Przedwojenne tradycję Suwalszczyzny po wojnie przejmują kluby działające w Augustowie a na Mazurach w Giżycku. W drugiej połowie lat pięćdziesiątych następuje również szybki rozwój łyżwiarstwa w Zakopanem i w Nowym Targu. W ośrodku zakopiańskim w roku 1975 rozpoczyna działalność edukacyjno-sportową Szkoła Sportowa, która w roku 1977 przekształca się w Zespół Szkół Mistrzostwa Sportowego. Na zachodzie jako pierwsza sekcja łyżwiarska powstaje w Twardogórze. Oddany do użytku w sezonie 1976/1977 w Lubinie pierwszy sztuczny tor łyżwiarski skupia w tym mieście wielu zwolenników łyżwiarstwa szybkiego. Tak jak wybudowany tor łyżwiarski w Lubinie, tak również oddany do użytku w roku 1980 Tor Błonie w Sanoku pobudza inicjatywy do rozwoju łyżwiarstwa. Początek lat sześćdziesiątych to rewelacyjna postawa Elwiry Seroczyńskiej i Heleny Pilejczyk które na Igrzyskach Olimpijskich w Squaw Valley wywalczyły srebrny i brązowy medal na dystansie 1500m. W latach siedemdziesiątych na torach łyżwiarskich przez około dwadzieścia lat królowała Erwina Ryś później Ryś-Ferens. Sportowym bohaterem początku lat dziewięćdziesiątych był w polskim łyżwiarstwie Jaromir Radke który zdobywał pierwsze w historii naszego męskiego łyżwiarstwa medale na Mistrzostwach Świata i Europy. Jednak na medal olimpijski musieliśmy czekać pięćdziesiąt lat. Dokonała tego drużyna kobiet na Zimowych Igrzyskach Olimpijskich w Vancouver w 2010 roku w składzie Katarzyna Bachleda-Curuś, Katarzyna Woźniak, Luiza Złotkowska. Jeszcze lepsze okazały się Igrzyska w Sochi w 2014 roku, gdzie zdobyliśmy trzy medale. Złoty medal zdobył Zbigniew Bródka na dystansie 1500m, srebrny drużyna kobiet w składzie Katarzyna Bachleda-Curuś, Katarzyna Woźniak, Luiza Złotkowska, Natalia Czerwonka oraz brązowy drużyna mężczyzn w składzie Zbigniew Bródka, Konrad Niedźwiedzki i Jan Szymański.

W połowie lat osiemdziesiątych pojawiła się nowa odmiana łyżwiarstwa – short-track. Najprężniejszym ośrodkiem, gdzie rozwinął się short-track jest Białystok, gdzie też powstała Szkoła Sportowa w tej specjalności. Szkoleniem zajął się również Elbląg, Nowy Targ, Opole, Sanok. Pierwsze oficjalne Mistrzostwa Polski w tej dyscyplinie odbyły się w 1994 w Nowym Targu. Naszym pierwszym reprezentantem na Igrzyskach 1998 w Nagano był Maciej Pryczek. Ta piękna dyscyplina bardzo dynamicznie rozwija się w Polsce i odnosi coraz więcej sukcesów na arenach międzynarodowych. Pierwszy historyczny medal i to srebrny na Mistrzostwach Europy na dystansie 500m w 2011 roku zdobyła Patrycja Maliszewska a w 2015 roku również podczas Mistrzostw Europy Patrycja zdobyła złoty medal na dystansie 3000 m. Sztafeta kobiet w 2013 roku w składzie Patrycja Maliszewska, Natalia Maliszewska, Aida Bella, Paula Bzura oraz Marta Wójcik. Jednak największym talentem jest Natalia Maliszewska, która przebojem wdarła się do czołówki światowej i zdobywa miejsca medalowe na dystansie 500m – historyczny srebrny medal podczas Mistrzostw Świata w 2018 na dystansie 500 m, złoty medal Mistrzostw Europy w 2019 roku (500m) oraz wygrana Pucharu Świata w sezonie 2018/2019.

1.2 100 – lecie PZŁS

Podsumowując zbliżające się stulecie PZŁS w 2021 roku, można wyróżnić kilka ważnych punktów, które są pewnymi kamieniami milowymi w historii łyżwiarstwa w Polsce takich jak pierwsze kluby łyżwiarskie, pierwsze sukcesy na arenach międzynarodowych, pierwsze medale na Igrzyskach Olimpijskich, powstawanie pierwszych obiektów łyżwiarskich czy organizacja imprez międzynarodowych:

- 1869 rok powstanie pierwszego Towarzystwa łyżwiarskiego we Lwowie
- 1921 rok powołanie Polskiego Związku łyżwiarskiego

- 1960 pierwsze medale Igrzysk Olimpijskich kolejno srebrny i brązowy medal na dystansie 1500 m Elwiry Seroczyńskiej i Heleny Pilejczyk - Igrzyska Olimpijskie w Squaw Valley
- 1975 rozpoczyna działalność edukacyjno-sportową Szkoła Sportowa w Zakopanem (SMS)
- 1976 powstanie pierwszego sztucznie mrożonego łyżwiarskiego toru w Lubinie
- 1994 pierwszy w historii męskiego łyżwiarstwa srebrny medal na Mistrzostwach Europy oraz brązowy medal podczas Mistrzostw Świata zdobywa Jaromir Radke oba na dystansie 5000 m
- 2010 brązowy medal drużyny kobiet na Zimowych Igrzyskach Olimpijskich w Vancouver w składzie Katarzyna Bachleda-Curuś, Katarzyna Woźniak, Luiza Złotkowska.
- 2014 Igrzyska Olimpijskie Sochi
 - Złoty medal zdobył Zbigniew Bródka na dystansie 1500m
 - Srebrny medal zdobyła drużyna kobiet w składzie Katarzyna Bachleda-Curuś, Katarzyna Woźniak, Luiza Złotkowska, Natalia Czerwonka
 - Brązowy medal zdobyła drużyna mężczyzn w składzie Zbigniew Bródka, Konrad Niedźwiedzki i Jan Szymański
- 1998 pierwszy reprezentant short track na Igrzyskach w Nagano - Maciej Pryczek
- 2011 pierwszy srebrny, indywidualny medal Patrycji Maliszewskiej podczas Mistrzostw Europy na dystansie 500 m.
- 2013 sztafeta kobiet w składzie Patrycja Maliszewska, Natalia Maliszewska, Aida Bella, Paula Bzura oraz Marta Wójcik zdobywają pierwszy medal w sztafecie (short track)
- 2015 Patrycja Maliszewska zdobywa złoty medal na dystansie 3000m podczas Mistrzostw Europy, wyczyn ten wyrównuje w 2019 jej siostra Natalia Maliszewska na dystansie 500 m
- 2018 Natalia Maliszewska zdobywa pierwszy medal (srebrny) dla kobiecego short track podczas Mistrzostw Świata
- 2019 Natalia Maliszewska wygrywa całą edycję Pucharu Świata na dystansie 500 m

Porównując osiągnięcia medalowe podczas Igrzysk Olimpijskich do zdobyczy medalowych innych polskich dyscyplin zimowych to łyżwiarstwo szybkie ze zdobyczą 6 medali znajduje się na trzecim miejscu, jednak na 66 możliwości medalowych ilość zdobytych medali można określić jako zbyt niską. Jeśli porównamy nasze osiągnięcia medalowe z innymi krajami (federacjami łyżwiarskim) w odniesieniu liczby zdobytych medali do popularności łyżwiarstwa szybkiego w tych krajach to można to miejsce określić jako odpowiednie.

Tabela 1. Osiągnięcia medalowe łyżwiarzy szybkich podczas Igrzysk Olimpijskich na tle innych dyscyplin zimowych

Lp.	Dyscyplina	Złoto	Srebro	Brąz	Razem	Medaliści
1	Skoki narciarskie	4	3	2	9	6
2	Biegi narciarskie	2	1	2	5	1
3	łyżwiarstwo szybkie	1	2	3	6	9
4	Biathlon	–	1	–	1	1
5	Kombinacja norweska	–	–	1	1	1
	Razem	7	7	8	22	18

Odnosząc łyżwiarskie osiągnięcia do wszystkich dyscyplin, zarówno zimowych jak i letnich podczas Igrzysk Olimpijskich to na 24 dyscypliny sportowe, które podczas IO zdobywały medale, łyżwiarstwo szybkie znajduje się w połowie stawki.

Tabela 2. Osiągnięcia medalowe łyżwiarzy szybkich podczas Igrzysk Olimpijskich na tle innych dyscyplin zimowych i letnich

Lp.	Dyscyplina	Złoto	Srebro	Brąz	Razem
1	Lekkoatletyka	25	18	14	57
2	Boks	8	9	26	43
3	Podnoszenie ciężarów	6	5	23	34
4	Zapasy	5	9	12	26
5	Szermierka	4	9	9	22
6	Kajakarstwo	0	7	13	20
7	Wioślarstwo	4	3	11	18
8	Strzelectwo	4	3	5	12
9	Kolarstwo	0	7	4	11
10	Skoki narciarskie	4	3	2	9
11	Judo	3	3	2	8
12	Jeździectwo	1	3	2	6
13	Pływanie	1	3	2	6
14	Łyżwiarstwo szybkie	1	2	3	6
15	Biegi narciarskie	2	1	2	5
16	Pięciobój nowoczesny	3	0	1	4
17	Gimnastyka	1	1	2	4
18	Żeglarstwo	1	0	3	4
19	Piłka nożna	1	2	0	3
20	Piłka siatkowa	1	0	2	3
21	Łucznictwo	0	1	1	2
22	Piłka ręczna	0	0	1	1
23	Biathlon	–	1	–	1
24	Kombinacja norweska	–	–	1	1

Według wskaźnika, wykorzystywanego przez Międzynarodową Unię Łyżwiarzką, do porównań poziomu sportowego poszczególnych krajów Polscy łyżwiarze znajdują się na 10 miejscu. Wskaźnik ten został oparty na łącznej liczbie zawodników i zawodniczek w poszczególnych krajach, którzy na dystansie 500 m osiągnęli limit czasowy dla mężczyzn 40,99 s oraz dla kobiet 45,99 s. Zgodnie z tabelą poniżej w Polsce w 2019 roku założone przez ISU minimum uzyskało 44 kobiety oraz 49 mężczyzn. Odnosząc polską pozycję do europejskiej czołówki, to Rosjanie zajmujący drugie miejsce w rankingu mają blisko siedmiokrotnie więcej zawodników spełniających określone wymogi a Holendrzy, którzy są liderami tego rankingu, blisko dziesięciokrotnie więcej takich zawodników niż Polska.

Tabela 3. Porównanie potencjału sportowego poszczególnych krajów (wg Arild Gjerde).

LP	Kraj	2007	2010	2014	2018	2019
1	NED	405+478=883	458+514=972	555+519=1074	469+477=946	457+491=948
2	RUS	147+268=415	178+283=461	214+323=537	269+315=584	302+355=657
3	JPN	174+283=457	206+316=522	216+295=511	249+324=573	270+336=606
4	CHN	137+163=300	97+162=259	148+243=391	184+222=426	215+291=506
5	CAN	87+116=203	85+135=220	83+131=214	80+99=179	82+102=184

6	KOR	53+62=115	52+73=125	71+85=156	65+97=162	69+103=172
7	GER	123+70=203	96+77=173	96+76=172	95+66=161	89+65=154
8	NOR	50+94=144	36+95=131	47+82=130	54+99=153	51+87=138
9	KAZ	17+32=49	21+47=68	31+56=87	40+68=108	39+58=97
10	POL	17+37=54	28+52=80	21+45=66	39+42=81	44+49=93
11	BLR	11+20=31	19+32=51	25+32=57	31+45=76	32+49=81
12	USA	30+55=85	56+70=126	54+71=125	52+58=110	37+41=78
13	ITA	16+20=36	22+19=41	17+29=46	25+24=49	22+31=53
14	FIN	9+21=30	14+24=38	8+23=31	9+19=28	7+18=25
15	SWE	14+20=34	15+21=36	13+17=30	10+11=21	6+14=20

W 100 letniej historii PZŁS warto wspomnieć szefów zarządu. Od 1921 pracami Zarządu kierowało kilkunastu Prezesów, których nazwiska prezentujemy w chronologicznej kolejności:

Imię i nazwisko	Kadencja	Imię i nazwisko	Kadencja
Aleksander Bobrowski	1921 – 1926	Aleksander Cwetschek	1957 – 1960
Henryk Przedzrymirski	1926 – 1929	Władysław Sankowski	1960 – 1966
Kazimierz Lubomirski	1929 – 1931	Kazimierz Czarnocki	1966 – 1969
Ludwik Chrzanowski	1931 - 1933	Władysław Sankowski	1969 – 1976
Stanisław Witkowski	1933 - 1934	Alojzy Mokrogulski	1976 – 1984
Marian Frydrych	1934 – 1935	Sylwester Niedziński	1984 – 1988
Edward Nehring	1935 – 1938	Kazimierz Kowalczyk	1988 – 2002
Ludwik Chrzanowski	1938 – 1946	Marian Węgrzynowski	2002 – 2006
Roman Goebel	1946 – 1948	Kazimierz Kowalczyk	2006 – 2016
Z. Kłopotowski	1948 – 1955	Roman Derks	2016 – 2018
Aleksander Cwetschek	1955 – 1956	Rafał Tataruch	2018 –
Andrzej Janiszewski	1956 - 1957		

1.3 Dyscypliny, konkurencje i kategorie wiekowe

I. Łyżwiarstwo szybkie – tor długi

A. Konkurencje Olimpijskie

Konkurencje indywidualne:

500m, 1000m, 1500m, 3000m, 5000m, bieg masowy - kobiety

500m, 1000m, 1500m, 5000m, 10 000m, bieg masowy – mężczyźni

Konkurencje drużynowe:

Bieg drużynowy (6 okrążeń kobiety, 8 okrążeń mężczyźni)

B. Konkurencje Nieolimpijskie

Konkurencje indywidualne:

Wieloboje:

500m – 1000m – 500m – 1000m

500m – 1500m – 1000m – 3000m

500m – 3000m – 1500m – 5000m

500m – 5000m – 1500m – 10000m

Konkurencje drużynowe:
Sprint drużynowy (3 okrążenia)

C. Konkurencje Juniorskie

Konkurencje Indywidualne:
500m, 1000m, 1500m, 3000m, bieg masowy – kobiety
500m, 1000m, 1500m, 3000m, 5000m, bieg masowy – mężczyźni

Wielobój:
500m – 1500m – 1000m – 3000m
500m – 1500m – 1000m – 5000m

Konkurencje drużynowe:
Bieg drużynowy (6 okrążeń kobiety, 8 okrążeń mężczyźni), Sprint drużynowy (3 okrążenia)

II. Łyżwiarstwo Szybkie – short track

A. Konkurencje Olimpijskie

Konkurencje indywidualne:
500m, 1000m, 1500m - kobiety
500m, 1000m, 1500m – mężczyźni
Konkurencje drużynowe:
Sztafeta (kobiety 3000m, mężczyźni 5000m), Sztafeta mieszana 2000m.

B. Konkurencje Nieolimpijskie

Konkurencje indywidualne:
Wieloboje:
500m – 1000m – 1500m – 3000m

C. Konkurencje Juniorskie

Konkurencje indywidualne:
500m, 1000m, 1500m - kobiety
500m, 1000m, 1500m – mężczyźni
Konkurencje drużynowe:
Sztafeta (kobiety 3000m, mężczyźni 3000m), Sztafeta mieszana 2000m.

Tabela 4. Kategorie wiekowe oraz dedykowane mistrzowskie zawody krajowe i międzynarodowe w łyżwiarstwie szybkim

Kategoria	Wiek	Mistrzostwa Krajowe	Mistrzostwa Międzynarodowe
Senior	23+	MP na Dystansach, MP w Wieloboju Sprinterskim MP w Wieloboju	MŚ na Dystansach, MŚ w Wieloboju, ME na Dystansach, ME Wieloboju
Młodzieżowiec	19-23	MP na Dystansach	
Junior A	17-19	MP na Juniorów	MŚ Juniorów
Junior B	15-17	OOM	MŚ Juniorów
Junior C (Młodzik)	13-15	MP Młodzików	
Junior D i E (Dziecko)	9-13	-	

Tabela 5. Kategorie wiekowe oraz dedykowane mistrzowskie zawody krajowe i międzynarodowe w short tracku

Kategoria	Wiek	Mistrzostwa Krajowe	Mistrzostwa Międzynarodowe
Senior	23+	MP na Dystansach, MP w Wieloboju	MŚ na Dystansach, MŚ w Wieloboju ME na Dystansach ME w Wieloboju
Młodzieżowiec	19-23	MP na Dystansach	
Junior A	17-19	MP na Juniorów	MŚ Juniorów
Junior B	15-17	OOM	MŚ Juniorów
Junior C (Młodzik)	13-15	MP Młodzików	
Junior D i E (Dziecko)	9-13	-	

2 STRATEGIA ROZWOJU

2.1 Ramy prawne strategii

Dokument ten został przygotowywany i jednocześnie będzie realizowany w spójności z innymi dokumentami planistycznymi wyższego rzędu, dotyczącymi sportu, w tym w szczególności:

- Konstytucją Rzeczypospolitej Polskiej z 2 kwietnia 1997 r. (Dziennik Ustaw nr 78, poz. 483 z późniejszymi zmianami),
- Ustawą z 25 czerwca 2010 r. o sporcie (Dziennik Ustaw z 2014 r., poz. 715),
- Programem Rozwoju Sportu do 2020 r., opracowanym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki,
- Ustawą z 7 kwietnia 1989 r. – Prawo o stowarzyszeniach (Dziennik Ustaw z 2001 r., nr 79, poz. 855, z późn. zm.),
- Nowelizacją ustawy Prawo o stowarzyszeniach oraz niektórych innych ustaw z dnia 25 września 2015 roku,
- Kodeksem dobrego zarządzania dla Związków Sportowych, opracowanym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki w 2018 roku,
- Statutem ISU,
- Statutem PZLS.

Strategia PZŁS oprócz powyżej przedstawionej spójności z dokumentami planistycznymi wyższego rzędu, dotyczącymi sportu, jest również opracowana i będzie realizowana zgodnie z zasadami:

- Partnerstwa, w szczególności współpracy z Ministerstwem Sportu i Turystyki, Okręgowymi Związkami Łyżwiarstwa Szybkiego, jednostkami samorządu terytorialnego, organizacjami pozarządowymi, podmiotami sektora publicznego i prywatnego, sponsorami, klubami łyżwiarskimi, trenerami oraz zawodnikami.
- Innowacyjności, która pozwoli na wprowadzenie nowoczesnych i najlepszych dostępnych rozwiązań organizacyjnych, szkoleniowych oraz technologicznych.
- Otwartości, która pozwoli na modyfikację lub weryfikację Strategii w przypadku możliwych do wprowadzenia zmian.

2.2 Uchwała zarządu PZŁS dotycząca wdrożenia strategii

UCHWAŁA nr 90/UZ/2020
Zarządu Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego
z dnia 24.04.2020
w sprawie zatwierdzenia strategii PZŁS

Działając na podstawie § 7 pkt. 1 i 2 Statutu Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego uchwała się, co następuje:

§ 1

Zatwierdza się strategię Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego na lata 2019–2022, stanowiącą załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Głosowanie:

- ZA – 6
- PRZECIW – 0
- WSTRZYMUJACYCH – 0

Za Zarząd
PREZES PZŁS
Rafał Tataruch

2.3 Cele i obszary realizacyjne

Zgodnie ze Statutem Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego główną płaszczyzną działalności jest organizacja i prowadzenie współzawodnictwa sportowego w zakresie łyżwiarstwa szybkiego, koordynacja działalności członków zrzeszonych w Związku, reprezentowanie łyżwiarstwa szybkiego w organizacjach krajowych i międzynarodowych, prowadzenie działalności edukacyjnej i informacyjnej w zakresie łyżwiarstwa szybkiego oraz szeroko rozumiana popularyzacja i rozwój łyżwiarstwa szybkiego. W Strategii Rozwoju Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego na lata 2019-2022 rozróżnia się następujące cele strategiczne i programowe:

SPORTOWE

- zwiększenie liczby medali na imprezach międzynarodowych rangi mistrzowskiej,
- podniesienie poziomu sportowego we wszystkich konkurencjach łyżwiarskich oraz zbudowanie efektywnego modelu szkolenia łyżwiarzy na każdym etapie szkolenia
- wzrost liczby osób systematycznie uprawiających łyżwiarstwo szybkie,
- wzrost liczby zawodników zrzeszonych w PZŁS,

ORGANIZACYJNE

- profesjonalizacja kadr zarządzających łyżwiarstwem szybkim,
- poprawa warunków socjalnych pracy trenera – status społeczny zawodu,
- poprawa współpracy pomiędzy elementami struktury organizacyjnej

MARKETINGOWE

- zwiększenie popularności i atrakcyjności dyscypliny wśród wszystkich grup celowych
- zwiększenie obecności łyżwiarstwa szybkiego w mediach,
- zwiększenie środków pozyskiwanych na działalność związku i klubów,
- dywersyfikacja źródeł finansowania działalności podmiotów łyżwiarskich,
- zwiększenie udziału środków pozabudżetowych w finansowanie działalności związku i klubów.

2.4 System wdrażania i monitorowania strategii

Skuteczna realizacja Strategii musi opierać się na współpracy PZŁS ze wszystkimi partnerami zarówno publicznymi jak i prywatnymi. Proces ten uzależniony jest od zaangażowania Ministerstwa Sportu, Okręgowych Związków, samorządów lokalnych, organizacji pozarządowych o charakterze sportowym (kluby sportowe, stowarzyszenia) szkół podstawowych, licealnych, wyższych oraz partnerów i sponsorów PZŁS.

Do wdrożenia i nadzoru nad poprawnością realizacji opisanych zadań Strategii należy wyznaczyć konkretne zespoły PZŁS w skład których wejdą przedstawiciele Zarządu PZŁS, wyznaczeni doradcy Zarządu oraz eksperci.

3 ANALIZA STRATEGICZNA

3.1 Analiza makrootoczenia

Jednym z większych zagrożeń dla działalności PZŁS jest finansowanie głównie ze środków publicznych tj. środków finansowych pozyskiwanych od władzy państwowej lub samorządowej. Niestety sytuacja taka ma miejsce na każdym poziomie struktur działalności w łyżwiarstwie. Polski Związek, Okręgowe Związki oraz kluby w przeważającej większości uzależnione są od dotacji ze strony Ministerstwa, Urzędów Marszałkowskich, urzędów miast i gmin, starostw powiatowych itp. W stosunkowo niewielkim stopniu, w strukturze źródeł finansowania łyżwiarstwa w Polsce, obecne są również:

- sponsoring – dotyczy przede wszystkim działalności PZŁS oraz organizacji zawodów i imprez łyżwiarskich,
- działalność gospodarcza klubów i związków łyżwiarskich,
- składki, licencje itp.

Aktualnymi partnerami i sponsorami polskiego łyżwiarstwa szybkiego są:

- 4F - sponsor PZŁS, partner techniczny, ubiera polską reprezentację
- WERON – partner techniczny, dostarcza suplementy diety
- TRANSYSTEM OLSOK – partner transportowy
- MCC MEDALE – partner techniczny, dostarcza medale
- PGE Polska Grupa Energetyczna SA
- Müggelturm

Kolejnym znaczącym problemem, z którym boryka się łyżwiarstwo to brak etatowych stanowisk pracy w tym zawodzie. Znaczna liczba trenerów i instruktorów pracuje w innych miejscach np. szkołach, uczelniach lub prowadzi własny biznes, a działalność trenerską traktuje jako pasję i hobby. Ich wynagrodzenie, często

bardzo niskie i nieadekwatne do czasu pracy i zaangażowania, opiera się zazwyczaj na umowach zleceń, opłacanych najczęściej na poziomie kilkuset złotych.

W łyżwiarstwie słabo rozwinięty jest system szkoleń dla trenerów i instruktorów, brak jest mechanizmów przekazywania wiedzy przez starsze pokolenia trenerów swym młodszym kolegom. Brak jest publikacji i materiałów szkoleniowych w języku polskim – dostępnych dla wszystkich zainteresowanych.

Znaczącym problemem jest dostępność łyżwiarzy do infrastruktury sportowej. Jest tylko jedna hala do treningów na torze długim i kilkanaście lodowisk, na których można realizować treningi w short track.

Stan obiektów łyżwiarskich i ich dostępność jest katastrofalny.

Uproszczona analiza współpracy z Partnerami i Sponsorami PZŁS	
Mocne strony	• Możliwość pozyskania sponsora strategicznego • Możliwość pozyskania sponsorów generalnych oraz oficjalnych
Słabe strony	• Brak środków własnych na pokrycie niezbędnej kwoty dotacji oraz bieżącego funkcjonowania związku

3.2 Analiza otoczenia konkurencyjnego

Analiza otoczenia konkurencyjnego została oparta o wiele mierzalnych i niemierzalnych zakresów oddziaływania. Popularność dyscypliny może być mierzalna poprzez sukcesy sportowe, ilość zawodników na każdym poziomie zaawansowania sportowego (kategorie wiekowe), ilość kibiców, tzw. oglądalność lub zasięgi w poszczególnych środkach przekazu informacji (media), aktywność kibiców, ilości organizowanych imprez krajowych i zagranicznych, ilość partnerów związku. Główna konkurencja to przede wszystkim:

- zagraniczni zawodnicy walczący o sukcesy na imprezach międzynarodowych z Igrzyskami Olimpijskimi włącznie,
- polscy sportowcy, gwiazdy sportu z innych dyscyplin sportu, osiągający sukcesy sportowe
- gwiazdy popkultury i sztuki
- inne organizacje pozarządowe i inne podmioty
- duże, popularne imprezy w innych dyscyplinach sportu, popkultury i sztuki
- nowe trendy w sporcie,
- szkoły i inne placówki oświatowo wychowawcze nie oferujące zajęć z łyżwiarstwa szybkiego
- mentalność i przyzwyczajenia dzieci i rodziców,
- nowe technologie, a w szczególności rozwój dyscypliny gier komputerowych, social media,

Z każdym konkurentem mniej lub bardziej zdefiniowanym Polski Związek łyżwiarstwa Szybkiego musi stosować różnorodną taktykę działania

ANALIZA SWOT

3.3 Analiza SWOT

Analiza SWOT została dokonana z podziałem na następujące cztery grupy problemowe:

- I. **Sport wyczynowy**
- II. **Szkolenie dzieci i młodzieży oraz tworzenie grup naborowych**
- III. **Marketing**
- IV. **Organizacja i zarządzanie**

I. Sport wyczynowy

	POZYTYWNE	NEGATYWNE
WEWNĘTRZNE	MOCNE STRONY - Bardzo dobre warunki szkoleniowe - Kompleksowe zabezpieczenie przygotowania zawodników - Kompleksowa opieka medyczna i dietetyczna	SŁABE STRONY - Mała liczba zawodników w systemie szkoleniowym - Pojedynczy zawodnicy reprezentujący światowy poziom - Wysokie koszty wynajmu profesjonalnego obiektu łyżwiarskiego
ZEWNĘTRZNE	SZANSE - Duża liczba konkurencji olimpijskich, a tym samym duża liczba możliwości medalowych - Nowy i profesjonalny obiekt w Tomaszowie Mazowieckim do treningu i organizacji zawodów - Łyżwiarstwo szybkie jest jedną z niewielu dyscyplin strategicznych w programach MSiT - Coraz bardziej skuteczna walka z dopingiem w wymiarze międzynarodowym - Ze względu na średnią popularność dyscypliny wielu zawodników ma zdecydowanie większe szanse na osiągnięcie sukcesu szczególnie na krajowej arenie	ZAGROŻENIA - Wysoki poziom sportowy zawodników zagranicznych - W przypadku kontuzji brak możliwości wymiany zawodnika na podobnym poziomie sportowy - Zawodnicy z dużym potencjałem sportowym kończą karierę ze względów materialnych po zakończeniu szkoły średniej lub po zakończeniu studiów

II. Szkolenie dzieci i młodzieży oraz tworzenie grup naborowych

	POZYTYWNE	NEGATYWNE
WEWNĘTRZNE	MOCNE STRONY - Najbardziej popularna, zimowa dyscyplina sportu - Najtańsza do uprawiania dyscyplina zimowa - Sport dający szerokie możliwości trenowania od sprintów poprzez średnie dystanse do wysiłków długotrwałych, jak również możliwości rywalizacji w bezpośrednim kontakcie z przeciwnikiem lub bez.	SŁABE STRONY - Wysokie koszty wynajmu obiektów łyżwiarskich dla klubów - Słaba infrastruktura, szczególnie brak obiektów do treningu i zawodów - Późne i krótkie okresy mrożenia obiektów łyżwiarskich - Pojedyncze obiekty spełniające wymogi organizacji zawodów na poziomie międzynarodowym - Bardzo mała liczba trenerów zatrudnionych na etatach, szczególnie na początkowych etapach szkolenia - Bardzo mała liczba młodych trenerów – brak perspektywy zawodowej - Nieadekwatny do współczesnych wymagań system opieki medycznej, szczególnie dla najmłodszych łyżwiarzy

ZEWNETRZNE	SZANSE • Zwiększający się trend zdrowego i aktywnego trybu życia • Możliwość przygotowania zawodnika na rolkach • Stworzenie atrakcyjnej oferty zajęć dla najmłodszych • Zachęcenie, wsparcie merytoryczne lokalnych działaczy sportowych i administracyjnych • Sukcesy sportowe idoli łyżwiarskich • Możliwość stworzenia specjalnych ofert dla dziewcząt i kobiet – szczególnie w ośrodkach, w których dominują gry zespołowe • Stworzenie idei / programu łyżwiarstwa jako profilaktyki wad aparatu ruchu wśród dzieci i młodzieży	ZAGROŻENIA • Mała liczba obiektów sportowych • Rezygnacja z pracy szkoleniowej trenerów, szczególnie na najniższych poziomach • Brak atrakcyjnej oferty dla dzieci i młodzieży utrudniający nabór najbardziej utalentowanych – rywalizacja z innymi dyscyplinami, szczególnie z zespołowymi grami sportowymi • Coraz mniejsza liczba młodzieży uczestniczącej w systemie rywalizacji na najniższych poziomach wiekowych • Zwiększenie kosztów wynajmu obiektów sportowych • Zmniejszone możliwości finansowe klubów skutkować będą obniżeniem możliwości treningowych, a to z kolei powodować będzie obniżenie poziomu sportowego

III. Marketing

	POZYTYWNE	NEGATYWNE
ZEWNETRZNE	MOCNE STRONY • Duża rozpoznawalność gwiazd łyżwiarstwa w mediach • Pojedyncze sukcesy zawodników • Wysoka sprawność w organizacji imprez krajowych i międzynarodowych • Duże doświadczenie w organizacji imprez sportowych • Tradycja i blisko 100 letnia historia związku • Sport dla każdego, bez względu na warunki fizyczne, płeć, wiek, status społeczny i materialny • Duże zainteresowanie mediów przy okazji wielkich imprez międzynarodowych	SŁABE STRONY • Brak odpowiedniej ilości środków na kampanie reklamowe • Brak transmisji z zawodów o randze Mistrzostw Polski • Zbyt długa formuła rozgrywania zawodów sportowych • Słabe przygotowanie marketingowe działaczy wszystkich szczebli • Brak oferty ze strony klubów dla szerszych grup społeczeństwa • Niewielka liczba podmiotów gospodarczych wspierających dyscyplinę – działalność opiera się przede wszystkim na środkach publicznych • Brak atrakcyjnych marketingowo produktów • Słaby poziom promocji dyscypliny na wszystkich szczeblach • Dyscyplina na poziomie upowszechniania i dla amatorów uprawiania sezonowo
	SZANSE • Młodzi, perspektywiczni zawodnicy, którzy powoli dorównują światowej czołówce i osiągają medialne sukcesy • Własne kampanie reklamowe • Wzrost liczby MASTERSÓW – amatorów po 35 r.ż.	ZAGROŻENIA • Brak międzynarodowych sukcesów • Brak partnerów medialnych – TV, radio, prasa • Wycofywanie się ze współpracy dotychczasowych sponsorów i partnerów

• Transmisje internetowe z zawodów sportowych • Opracowanie zawodów sportowych łatwych do transmisji TV • Naturalna potrzeba rywalizacji wśród dzieci, młodzieży, ale także osób dorosłych • Wzrost świadomości społecznej dotycząca aktywnego trybu życia • Możliwość rozszerzenia oferty specjalistów na sport amatorski • Pozyskanie pozasportowych źródeł finansowania działalności klubów • Organizacja imprez o randze mistrzostw Świata, mistrzostw Europy, Pucharu Świata	• Brak sukcesów sportowych będzie powodował zmniejszenie zainteresowania mediów, dalej sponsorów, a w końcu także dysponentów środków publicznych; wpłynie to również na zainteresowanie dzieci uprawianiem łyżwiarstwa, • Brak oferty ze strony klubów dla szerszych grup społecznych – odejście chętnych do aktywnego spędzania czasu wolnego do innych dyscyplin lub do komercyjnych podmiotów • Brak projektów promujących łyżwiarstwo z wykorzystaniem aktualnych lub byłych polskich gwiazd
---	---

IV. Organizacja i zarządzanie

POZYTYWNE		NEGATYWNE	
WEWNĘTRZNE	MOCNE STRONY • Dobrze działające biuro związku • Wysokie kompetencje etatowych pracowników administracyjnych biura PZŁS	SŁABE STRONY • Niewystarczające kompetencje działaczy sportowych • Niewystarczające zaangażowanie działaczy najwyższego szczebla PZŁS • Znaczący wpływ MsiT na decyzje związku • Interesy poszczególnych członków czy klubów postrzegane jako interesy całego związku • Słabe zaangażowanie działaczy i struktur lokalnych – sekcji, klubów, OZŁS • Mała liczba obiektów łyżwiarskich • Słaba organizacja i niskie finansowanie klubów łyżwiarskich • Brak profesjonalnych kadr zarządzających w strukturach klubowych i wojewódzkich związkach sportowych – działaczami są głównie trenerzy pasjonaci, pracujący społecznie • Zdecydowana większość klubów zajmuje się szkoleniem tylko w zakresie prowadzenia dzieci i młodzieży, bo na te cele otrzymują środki publiczne • Wysokie koszty organizacji zawodów – wynajem obiektów, duże koszty dojazdów na zawody •	
	SZANSE • Uczestnictwo w szkoleniach w zakresie Zarządzanie Sportem • Rozszerzenie współpracy wszystkich elementów struktury organizacyjnej, tj. klubów, Wojewódzkich Związków i PZŁS	ZAGROŻENIA • Brak wizji rozwoju łyżwiarstwa • Znaczne obniżenie poziomu finansowania dyscypliny ze środków publicznych • Bardzo mocne uzależnienie od publicznego finansowania	

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Wprowadzenie nowoczesnych form zarządzania organizacjami sportowymi • Pozyskanie do współpracy w zarządzaniu Związkiem wybitnych postaci z różnych sfer życia społecznego, gospodarczego i politycznego | <ul style="list-style-type: none"> • Trudności w pozyskiwaniu środków publicznych ze względu na zwiększające się wymogi formalne, bez względu na stronę merytoryczną • Brak inwestycji w infrastrukturę, w tym na utrzymanie istniejącej bazy • Wysokie koszty utrzymania obiektów • Zmniejszenie liczby imprez łyżwiarskich, głównie dla dzieci i młodzieży, ze względu na coraz wyższe koszty organizacji |
|--|---|

4 ZARZĄDZANIE

4.1 Statut

Statut to jeden z najważniejszych dokumentów warunkujących prawidłowe funkcjonowanie Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego.

Statut Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego

Rozdział I

Postanowienia ogólne

§ 1

1. *Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego (w skrócie PZŁS), zwany dalej „Związkiem”, jest polskim związkiem sportowym w rozumieniu art. 7 ustawy z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie (Dz. U. Nr.127, poz. 857, z późn. zm.).*
2. *Związek działa w sporcie łyżwiarstwo szybkie.*
3. *W kontaktach międzynarodowych Związek, obok nazwy polskiej, posługuje się nazwą w języku angielskim: Polish Speed Skating Association.*
4. *Związek może być członkiem krajowych i międzynarodowych organizacji sportowych o tym samym lub podobnym zakresie działania.*

§ 2

1. *Terenem działania Związku jest obszar Rzeczypospolitej Polskiej. Dla realizowania celów statutowych Związek może również prowadzić działalność poza granicami Rzeczypospolitej Polskiej.*
2. *Siedzibą władz Związku jest miasto stołeczne Warszawa.*

§ 3

1. *Związek działa zgodnie z porządkiem prawnym Rzeczypospolitej Polskiej w tym: ustawą o sporcie, ustawą z dnia 7 kwietnia 1989 r. – Prawo o stowarzyszeniach (Dz. U. z 2001 r. Nr 79, poz. 855, z późn. zm.) oraz niniejszym statutem.*
2. *Przy wykonywaniu swoich działań Związek przestrzega obowiązujących przepisów International Skating Union (ISU).*
3. *Nadzór nad działalnością Związku sprawuje minister właściwy do spraw kultury fizycznej.*

§ 4

1. *Związek używa pieczęci i odznak organizacyjnych z zachowaniem obowiązujących w tym zakresie przepisów.*

2. Związek posiada własny sztandar, którego wzór stanowi strona frontowa – na białym polu centralnie usytuowana odznaka związku, pod nią złote cyfry „1921” oraz liście laurowe. Nad odznaką napis w kolorze złotym „Polski Związek” a pod odznaką i liśćmi „Łyżwiarstwa Szybkiego”; na odwrocie srebrny orzeł /godło RP/ na czerwonym polu.
3. Związek posiada odznakę, której wzór stanowi wewnątrz jasnoniebieskiego owalu imitującego tor łyżwiarski znajduje się biało-czerwone pole. Na polu białym złote litery „PZŁS”, na polu czerwonym sylwetka łyżwy w kolorze srebrnym.
4. Związek posiada odznakę honorową w kolorach: ŻŁOTY, SREBRNY, BRĄZOWY. Odznaka ma kształt owalny. Owal składa się z otoczki w kolorze niebieskim, środek owalu wypełniają barwy narodowe Rzeczypospolitej Polskiej. Na górnym białym tle widnieje skrócona nazwa – litery drukowane PZŁS, na dolnym, czerwonym tle widnieje płoza łyżwiarstwa szybkiego – symbol dyscypliny sportowej. Dół owalu odznaki oplata wieniec laurowy. Odznaka honorowa wykonana jest z cynku mosiądzowanego galwanicznie (czyli stop metali: cynk-miedź-aluminium) – nazwa handlowa: znal. Odznaka umocowana jest na zatrzasku ze szpilką (lub sprężynujący zatrzask). Odznaka nadawana jest wraz z legitymacją.
5. Wszystkie prawa do sztandaru, flagi, symbolu, emblematu, odznak honorowych, odznak sportowych i organizacyjnych oraz pieczęci – posiada wyłącznie Związek. Rozdział II Cele Związku i sposoby ich realizacji

Rozdział II

Cele Związku i sposoby ich realizacji

§ 5

Celem Związku jest:

- 1) organizacja i prowadzenie współzawodnictwa sportowego w zakresie łyżwiarstwa szybkiego;
- 2) reprezentowanie łyżwiarstwa szybkiego w organizacjach krajowych i międzynarodowych;
- 3) koordynacja działalności członków zrzeszonych w Związku;
- 4) prowadzenie działalności edukacyjnej i informacyjnej w zakresie łyżwiarstwa szybkiego;
- 5) popularyzacja i rozwój łyżwiarstwa szybkiego.

§ 6

Związek ma wyłączne prawo do:

- 1) organizowania i prowadzenia współzawodnictwa sportowego o tytuł Mistrza Polski oraz o Puchar Polski w łyżwiarstwie szybkim;
- 2) ustanawiania i realizacji reguł sportowych, organizacyjnych i dyscyplinarnych we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez Związek;
- 3) powołania kadry narodowej oraz przygotowania jej do igrzysk olimpijskich, mistrzostw świata oraz mistrzostw Europy;
- 4) reprezentowania łyżwiarstwa szybkiego w międzynarodowych organizacjach sportowych.

§ 7

Związek realizuje swoje cele w szczególności przez:

- 1) określanie kierunków rozwoju łyżwiarstwa szybkiego;
- 2) opracowywanie planów i kierunków szkolenia, regulaminów szkoleniowych i systemu zawodów;
- 3) prowadzenie i organizowanie:
 - a) szkolenia zawodników, w szczególności kadry narodowej,
 - b) szkolenia i doszkalanie instruktorów i trenerów oraz sędziów,
 - c) kontaktów sportowych z organizacjami sportowymi w innych krajach,
- 4) organizowanie bezpośrednio lub pośrednio zawodów krajowych, międzynarodowych, międzypaństwowych i innych;

- 5) sprawowanie wszechstronnej opieki szkoleniowej i wychowawczej nad członkami stowarzyszeń sportowych wchodzących w skład Związku oraz kontroli nad przestrzeganiem przez nich postanowień regulaminów oraz przepisów i zasad normujących uprawianie sportu;
- 6) organizację i prowadzenie współzawodnictwa sportowego w łyżwiarstwie szybkim;
- 7) reprezentowanie łyżwiarstwa szybkiego w międzynarodowych organizacjach sportowych oraz organizowanie udziału w międzynarodowym współzawodnictwie sportowym w tym sporcie;
- 8) powoływanie i przygotowywanie reprezentacji narodowej do uczestnictwa w międzynarodowym współzawodnictwie sportowym;
- 9) współpracę z organami administracji rządowej i samorządowej w zakresie tworzenia warunków do rozwoju łyżwiarstwa szybkiego w Polsce;
- 10) określanie warunków i trybu zmian przynależności zawodnika klubu sportowego;
- 11) prowadzenie spraw związanych z przyznawaniem licencji zawodnikom, sędziom, trenerom i instruktorom oraz klubom sportowym;
- 12) prowadzenie postępowań dyscyplinarnych na zasadach ustalonych w regulaminie dyscyplinarnym;
- 13) określanie reguł technicznych i dyscyplinarnych dotyczących współzawodnictwa sportowego w łyżwiarstwie szybkim organizowanego przez Związek;
- 14) określanie zasad odpowiedzialności dyscyplinarnej, w tym organów dyscyplinarnych uprawnionych do orzekania, ich kompetencje, tryb postępowania oraz rodzaje wymierzanych kar;
- 15) określanie zasad uczestnictwa we współzawodnictwie sportowym w łyżwiarstwie szybkim;
- 16) określanie praw i obowiązków zawodnika, a także trenera i sędziego sportowego;
- 17) określanie warunków i trybu przyznawania i pozbawiania licencji:
 - a) klubom sportowym,
 - b) zawodnikom,
 - c) trenerom,
 - d) sędziom sportowym;
- 18) wspieranie i ochrona interesów członków, zawodników, sędziów i kadry instruktorsko-trenerskiej Związku;
- 19) rozstrzyganie sporów związanych z uczestnictwem we współzawodnictwie sportowym.

Rozdział III

Członkowie Związku, ich prawa i obowiązki

§ 8

1. Członkowie Związku dzielą się na: zwyczajnych i wspierających.
2. Członkami zwyczajnymi Związku są kluby sportowe, działające w przewidzianych prawem formach, działające w zakresie łyżwiarstwa szybkiego oraz Okręgowe Związki Łyżwiarstwa Szybkiego.
3. Członkami wspierającymi Związku mogą być osoby prawne, których statut, umowa albo akt założycielski przewidują prowadzenie działalności w łyżwiarstwie szybkim oraz popierają cele Związku i wspierają go organizacyjnie lub finansowo.
4. Członków zwyczajnych i wspierających przyjmuje Zarząd Związku w drodze uchwały na podstawie pisemnego zgłoszenia. Członkowie wspierający w pisemnym zgłoszeniu deklarują przestrzeganie statutu oraz określają rodzaj wsparcia na rzecz Związku.
5. Warunkiem przyjęcia klubu sportowego w poczet członków zwyczajnych Związku jest uiszczenie opłaty wpisowej w wysokości ustalonej przez Zarząd Związku.

§ 9

1. Zarząd Związku może wyznaczyć w drodze uchwały teren, na obszarze którego może zostać utworzony Okręgowy Związek Łyżwiarstwa Szybkiego. Na wyznaczonym obszarze może działać tylko jeden Okręgowy Związek Łyżwiarstwa Szybkiego.

2. Jeżeli na danym terenie działa Okręgowy Związek Łyżwiarstwa Szybkiego będący członkiem zwyczajnym Związku, kluby sportowe, o których mowa w ust. 1, mające siedzibę na terenie działania tego Okręgowego Związku, są zobowiązane do uzyskania w nim członkostwa.
3. Klub sportowy, o którym mowa w ust. 1, może być członkiem tylko jednego Okręgowego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego.

§ 10

Członkowie zwyczajni mają prawo do:

- 1) brania udziału w Walnym Zgromadzeniu Członków za pośrednictwem swoich przedstawicieli, którym przysługuje czynne i bierne prawo wyborcze do Zarządu i Komisji Rewizyjnej;
- 2) zgłaszania wniosków i postulatów wobec władz Związku;
- 3) czynnego uczestnictwa w działalności Związku;
- 4) korzystania z uprawnień członkowskich wynikających ze statutu i ustawy o sporcie;
- 5) otrzymywania informacji dotyczących funkcjonowania Związku;
- 6) uczestniczenia we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez Związek.

§ 11

Członkowie zwyczajni są zobowiązani do:

- 1) aktywnej działalności na rzecz rozwoju i podnoszenia poziomu łyżwiarstwa szybkiego oraz realizacji zadań statutowych Związku;
- 2) przestrzegania Statutu, regulaminów i innych przepisów obowiązujących w łyżwiarstwie szybkim oraz powszechnie obowiązującego prawa;
- 3) realizacji uchwał i decyzji podjętych przez statutowe organy Związku;
- 4) poddania się jurysdykcji uprawnionych władz i organów Związku w sprawach wynikających z działalności Związku;
- 5) regularnego opłacania składki członkowskiej w wysokości ustalonej przez właściwy organ statutowy;
- 6) uczestniczenia we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez Związek, jeżeli są klubami sportowymi.

§ 12

1. Członkowie wspierający za pośrednictwem swoich przedstawicieli mają prawo do:

- 1) biernego prawa wyborczego;
- 2) brania udziału w Walnym Zgromadzeniu Członków z głosem doradczym;
- 3) uczestniczenia w działalności organizacyjnej Związku;
- 4) zgłaszania postulatów i wniosków wobec władz Związku.

2. Członkowie wspierający są zobowiązani do:

- 1) przestrzegania postanowień Statutu;
- 2) realizowania deklarowanego wsparcia na rzecz Związku.

§ 13

1. Utrata członkostwa zwyczajnego lub wspierającego następuje w przypadku:

- 1) wystąpienia ze Związku na własne żądanie, zgłoszone na piśmie do Zarządu Związku, z upływem 30 dni od daty jego zgłoszenia;
- 2) likwidacji lub rozwiązania członka Związku z datą wykreślenia z właściwego rejestru;
- 3) wykluczenia;
- 4) rozwiązania Związku.

2. Wykluczenie członka zwyczajnego ze Związku dokonywane jest na podstawie uchwały Zarządu Związku i może nastąpić w przypadku:

- 1) nieuczestniczenia w pracach i działalności Związku co najmniej przez okres 1 roku;

- 2) zalegania z zapłatą składek członkowskich co najmniej przez okres 1 roku;
 - 3) działalności sprzecznej z prawem;
 - 4) działalności rażąco sprzecznej ze statutem Związku oraz uchwałami władz Związku;
 - 5) zaprzestania uczestnictwa przez członka zwyczajnego będącego klubem sportowym we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez Związek;
 - 6) działania na szkodę Związku.
3. Wykluczenie członka wspierającego ze Związku dokonywane jest na podstawie uchwały Zarządu Związku i może nastąpić w przypadku:
- 1) działalności sprzecznej z prawem, statutem Związku oraz uchwałami władz Związku;
 - 2) działania na szkodę Związku;
 - 3) stwierdzenia zaniechania realizacji deklarowanego wsparcia.
4. Szczegółowy tryb postępowania w sprawach o wykluczenie członka określa regulamin dyscyplinarny, o którym mowa w § 38 ust. 2.

§ 14

1. Od uchwały Zarządu Związku w przedmiocie odmowy przyjęcia w poczet członków lub o wykluczeniu ze Związku przysługuje stronie prawo odwołania się do Walnego Zgromadzenia Członków w terminie 30 dni od dnia otrzymania uchwały.
2. Uchwała Walnego Zgromadzenia Członków w przedmiocie rozpatrzenia odwołania, o którym mowa w ust. 1, jest ostateczna.

§ 15

1. Na wniosek Zarządu, osobie szczególnie zasłużonej dla rozwoju żywienia szybkiego może być nadana godność członka honorowego.
2. Godność członka honorowego nadaje Walne Zgromadzenie Członków.
3. Członkowie honorowi mają prawo do:
 - 1) brania udziału w Walnym Zgromadzeniu Członków z głosem doradczym;
 - 2) zgłaszania postulatów i wniosków wobec władz Związku.
4. Członkowie honorowi zwolnieni są z opłacania składek członkowskich.
5. Godność członka honorowego może odebrać Walne Zgromadzenie Członków w przypadkach, o których mowa w § 13 ust. 2 pkt 3 – 5.

Rozdział IV Władze Związku § 16

Władzami Związku są:

- 1) Walne Zgromadzenie Członków,
- 2) Zarząd,
- 3) Komisja Rewizyjna.

§ 17

1. Kadencja władz Związku trwa 4 lata, a ich wybór odbywa się w głosowaniu tajnym.
2. Kandydatów do władz Związku mogą zgłaszać członkowie zwyczajni. Zgłoszenia dokonuje się na piśmie do Zarządu Związku w terminie co najmniej 30 dni przed dniem odbycia się Walnego Zgromadzenia Członków. Do zgłoszenia dołącza się oświadczenie kandydata wyrażającego zgodę na kandydowanie do władz.
3. Bierne prawo wyborcze do władz Związku przysługuje osobom reprezentującym członków zwyczajnych lub wspierających, członkom honorowym oraz zaproszonym gościom.
4. W przypadku nieuzyskania przez Zarząd absolutorium jego członkowie nie mogą kandydować do władz Związku na okres kolejnej kadencji.

§ 18

1. *Najwyższą władzą Związku jest Walne Zgromadzenie Członków.*
2. *Walne Zgromadzenia Członków dzielą się na:*
 - 1) *sprawozdawcze;*
 - 2) *sprawozdawczo-wyborcze;*
 - 3) *nadzwyczajne.*

§ 19

1. *Sprawozdawcze Walne Zgromadzenie Członków odbywa się corocznie.*
2. *Sprawozdawczo-wyborcze Walne Zgromadzenie Członków odbywa się raz na cztery lata.*
3. *Sprawozdawcze i sprawozdawczo-wyborcze Walne Zgromadzenie Członków zwoływane są przez Zarząd Związku w drodze uchwały, który ustala również termin, miejsce i proponowany porządek obrad.*
4. *O terminie, miejscu i porządku obrad sprawozdawczo-wyborczego Walnego Zgromadzenia Członków Zarząd Związku zawiadamia członków na co najmniej 60 dni przed terminem Zgromadzenia.*
5. *O terminie, miejscu i porządku obrad sprawozdawczego Walnego Zgromadzenia Członków Zarząd Związku zawiadamia członków na co najmniej 30 dni przed terminem Zgromadzenia.*
6. *Zawiadomienia, o którym w ust. 4 i 5, dokonuje się w formie pisemnej oraz przez umieszczenie komunikatu na stronie internetowej Związku. Terminy zawiadomienia, o których mowa w ust. 4 i 5, uważa się za zachowane, jeżeli komunikat na stronie internetowej Związku został zamieszczony przed ich upływem.*
7. *Zarząd Związku, w terminie co najmniej na dwa tygodnie przed datą Walnego Zgromadzenia Członków, dostarcza osobom reprezentującym członków materiały dotyczące zwołanego Zgromadzenia.*

§ 20

Do kompetencji Walnego Zgromadzenia Członków należy:

- 1) *uchwalanie generalnych kierunków działania Związku;*
- 2) *rozpatrywanie sporządzonego przez Zarząd Związku rocznego sprawozdania z działalności Zarządu oraz sprawozdania finansowego ocenionego przez biegłego rewidenta;*
- 3) *udzielanie absolutorium ustępującemu Zarządowi lub poszczególnym członkom ustępującego Zarządu, o ile wniosek Komisji Rewizyjnej to przewiduje;*
- 4) *wybór Prezesa Zarządu, Zarządu Związku, Komisji Rewizyjnej, członków Komisji Dyscyplinarnej i Rzecznika Dyscyplinarnego;*
- 5) *nadawanie godności członka honorowego Związku oraz tytułów honorowego Prezesa i honorowego członka władz Związku;*
- 6) *podejmowanie uchwał o zmianie statutu i rozwiązaniu się Związku;*
- 7) *uchwalanie regulaminu dyscyplinarnego;*
- 8) *rozpatrywanie odwołań od uchwały Zarządu Związku o odmowie przyjęcia w poczet członków oraz o wykluczeniu członka Związku;*
- 9) *uchwalanie regulaminu obrad i regulaminu wyborów;*
- 10) *ostateczna interpretacja postanowień Statutu;*
- 11) *podejmowanie uchwał w sprawach niezastrzeżonych przepisami Statutu do kompetencji innych władz Związku.*

§ 21

1. *W Walnym Zgromadzeniu Członków biorą udział:*
 - 1) *głosem stanowiącym – przedstawiciele członków zwyczajnych;*
 - 2) *z głosem doradczym – członkowie władz Związku, o ile nie są reprezentantami członków zwyczajnych, przedstawiciele członków wspierających, członkowie honorowi i zaproszeni goście.*

2. *Każdemu z przedstawicieli członków zwyczajnych przysługuje jeden głos.*
3. *Zmiana przedstawiciela członka zwyczajnego jest możliwa, jednakże musi zostać zgłoszona do Zarządu Związku najpóźniej przed rozpoczęciem Walnego Zgromadzenia Członków.*

§ 22

1. *Uchwały Walnego Zgromadzenia Członków zapadają zwykłą większością głosów w obecności co najmniej połowy liczby członków, chyba że przepisy Statutu stanowią inaczej.*
2. *Jeżeli w pierwszym terminie na posiedzeniu Walnego Zgromadzenia Członków nie uczestniczy co najmniej połowa liczby członków, wówczas w drugim terminie posiedzenia uchwały mogą być podjęte bez względu na liczbę obecnych członków, chyba że przepisy Statutu stanowią inaczej.*
3. *Drugi termin powinien być podany w zawiadomieniu o posiedzeniu i nie może być wyznaczony wcześniej niż po upływie co najmniej pół godziny po pierwszym terminie.*

§ 23

Nadzwyczajne Walne Zgromadzenie Członków może odbyć się w każdym czasie i jest zwoływane przez Zarząd Związku:

- 1) *z własnej inicjatywy w drodze uchwały;*
- 2) *na wniosek:*
 - a) *Komisji Rewizyjnej,*
 - b) *co najmniej 1/2 liczby członków zwyczajnych.*

§ 24

1. *Nadzwyczajne Walne Zgromadzenie Członków zwoływane jest w terminie dwóch miesięcy od dnia podjęcia uchwały przez Zarząd lub od chwili złożenia odpowiedniego wniosku, o którym mowa w § 23 pkt 2 i nie przerywa kadencji.*
2. *Do kompetencji nadzwyczajnego Walnego Zgromadzenia Członków należy rozpatrywanie spraw, dla których zostało zwołane, chyba że wszyscy członkowie Związku są na nim reprezentowani i nikt nie sprzeciwi się rozszerzeniu porządku obrad.*

Zarząd Związku

§ 25

1. *Działalnością Związku kieruje Zarząd.*
2. *Zarząd Związku składa się z 5-7 członków, w tym Prezesa i dwóch Wiceprezesów.*
3. *Kadencja Zarządu Związku trwa cztery lata.*
4. *Prezes Zarządu wybierany jest odrębnie przez Walne Zgromadzenie Członków;*
5. *Członek Zarządu Związku musi spełniać warunki określone w przepisach prawa powszechnie obowiązującego.*
6. *Jeżeli w trakcie trwania kadencji zostanie wybrany nowy Zarząd lub poszczególni członkowie Zarządu, kadencja tego Zarządu lub kadencja wybranych członków Zarządu trwa do najbliższego sprawozdawczo-wyborczego Walnego Zgromadzenia Członków.*
7. *Zarząd ustala zakres uprawnień i obowiązków członków Zarządu w granicach przysługujących Zarządowi kompetencji.*

§ 26

1. *Członkostwo w Zarządzie Związku wygasa na skutek:*
 - 1) *rezygnacji członka Zarządu zgłoszonego na piśmie Zarządowi;*
 - 2) *nieusprawiedliwionej nieobecności członka Zarządu na trzech kolejnych zebraniach;*
 - 3) *odwołania, w szczególności z powodu działalności niezgodnej ze statutem;*
 - 4) *śmierci członka.*

2. Odwołania członka Zarządu, w tym Prezesa, dokonuje Walne Zgromadzenie Członków większością 2/3 głosów w obecności co najmniej połowy liczby członków Związku, przy czym wniosek o odwołanie członka Zarządu, w tym Prezesa, musi być złożony przez co najmniej połowę członków Związku.
3. W razie wygaśnięcia członkostwa w Zarządzie Związku, Zarząd ma prawo dokooptować do swojego składu nowe osoby spośród tych, którzy w wyborach do Zarządu uzyskali kolejno najwyższą ilość głosów.
4. Liczba dokooptowanych członków Zarządu Związku danej kadencji nie może przekraczać 1/3 ogólnej liczby członków pochodzących z wyboru.
5. W przypadku ustąpienia lub niemożności pełnienia funkcji przez Prezesa w okresie kadencji Zarządu nowego Prezesa wybiera Zarząd Związku spośród jego członków.
6. Wyboru nowego Prezesa dokonuje się bezwzględną większością głosów (co najmniej 50% oddanych głosów + 1 głos) w obecności co najmniej 3/5 członków Zarządu.
7. Jeżeli liczba pochodzących z wyboru członków Zarządu spadnie poniżej 2/3 jego składu lub nie można dokonać wyboru Prezesa w trybie określonym w ust. 5 i 6, Zarząd zwołuje nadzwyczajne Walne Zgromadzenie Członków celem przeprowadzenia wyborów uzupełniających, które musi się odbyć w ciągu trzech miesięcy od zaistnienia tej okoliczności, z zastrzeżeniem ust. 8.
8. Zarząd może odstąpić od zwołania nadzwyczajnego Walnego Zgromadzenia Członków w celu przeprowadzenia wyborów uzupełniających, jeżeli w terminie trzech miesięcy od zaistnienia okoliczności, o których mowa w ust. 7, przewidziane jest przeprowadzenie sprawozdawczego Walnego Zgromadzenia Członków.

§ 27

Do kompetencji Zarządu Związku należy:

- 1) reprezentowanie Związku na zewnątrz w sposób określony w statucie oraz działanie w jego imieniu;
- 2) podejmowanie działań mających na celu realizację statutowych zadań Związku oraz rozwijanie i podnoszenie poziomu łyżwiarstwa szybkiego w Rzeczypospolitej Polskiej;
- 3) wykonywanie uchwał Walnego Zgromadzenia Członków.
- 4) podejmowanie działań zmierzających do pozyskania środków finansowych na działalność statutową Związku;
- 5) podejmowanie inicjatyw dotyczących budowy urządzeń sportowych oraz produkcji sprzętu sportowego zgodnie z potrzebami łyżwiarstwa szybkiego;
- 6) zarządzanie majątkiem i funduszami Związku zgodnie z ogólnie obowiązującymi przepisami;
- 7) realizacja planów działania i planów finansowych Związku;
- 8) reprezentowanie Związku w Międzynarodowej Unii Łyżwiarskiej (International Skating Union);
- 9) powoływanie, nadzorowanie, rozwiązywanie stałych i problemowych Komisji działających na podstawie Statutu i regulaminów uchwalonych przez Zarząd Związku;
- 10) powoływanie trenerów kadry narodowej łyżwiarstwa szybkiego;
- 11) powoływanie i odwoływanie Sekretarza Generalnego, Kierownika Wyszkożenia Związku i trenerów kadry. 11
- 12) Wybór Prezesa Związku w trakcie kadencji w przypadku rezygnacji Prezesa Związku lub niemożności pełnienia przez niego funkcji;
- 13) ustalanie wysokości składki członkowskiej;
- 14) nadawanie honorowej odznaki PZŁS;
- 15) podejmowanie uchwał o przyjęciu w poczet członków Związku oraz uchwał o wykluczeniu ze Związku;
- 16) uchwalanie regulaminu pracy Zarządu oraz Prezydium;
- 17) zwoływanie Walnych Zgromadzeń Członków oraz proponowanie regulaminu obrad;
- 18) określanie praw i obowiązków zawodników;
- 19) organizowanie przygotowań kadry narodowej do udziału we współzawodnictwie międzynarodowym;

- 20) *przygotowywanie corocznych sprawozdań z działalności Zarządu oraz przedkładanie ich Walnemu Zgromadzeniu Członków do rozpatrzenia;*
- 21) *przygotowywanie corocznych sprawozdań finansowych i ich zatwierdzanie zgodnie z przepisami o rachunkowości oraz przedkładanie tych sprawozdań Walnemu Zgromadzeniu Członków do rozpatrzenia;*
- 22) *realizowanie funkcji dyscyplinarnych na zasadach określonych w regulaminie dyscyplinarnym;*
- 23) *przyznawanie odznaczeń, dyplomów i wyróżnień, występowanie o przyznanie odznaczeń do innych instytucji i organów;*
- 24) *uchwalanie i wydawanie wszelkiego rodzaju przepisów, regulaminów, wytycznych normujących uprawianie łowiectwa szybkiego na terenie kraju;*
- 25) *podejmowanie innych uchwał w bieżących sprawach Związku.*

§ 28

1. *Zarząd Związku może powołać ze swego składu Prezydium Zarządu, które kieruje wówczas bieżącą działalnością Związku w okresie pomiędzy posiedzeniami Zarządu.*
2. *W przypadku powołania Prezydium Zarządu w jego skład wchodzi Prezes i 2 Wiceprezesów.*
3. *Posiedzenia Prezydium Zarządu odbywają się w miarę potrzeb, nie rzadziej niż raz w miesiącu.*
4. *Zarząd może udzielić pełnomocnictwa osobie kierującej pracami biura Związku do reprezentowania Związku w sprawach niemajątkowych.*

§ 29

1. *Do kompetencji Prezydium Zarządu należy:*
 - 1) *kierowanie całokształtem działalności Związku w okresie między posiedzeniami Zarządu;*
 - 2) *realizowanie uchwał Zarządu i składanie odnośnych informacji na posiedzeniach Zarządu.*
2. *Szczegółowy zakres działania, podział funkcji oraz tryb pracy prezydium określa regulamin uchwalony przez Zarząd Związku.*

§ 30

1. *Pracami Zarządu kieruje Prezes.*
2. *W razie nieobecności Prezesa zastępuje go wskazany wiceprezes.*
3. *Do kompetencji Prezesa Zarządu należy:*
 - 1) *reprezentowanie Związku na zewnątrz i działanie w jego imieniu pomiędzy posiedzeniami Zarządu i Prezydium z zastrzeżeniem § 40 ust. 3;*
 - 2) *zwoływanie zebrań Zarządu Związku i jego Prezydium;*
 - 3) *nadzorowanie wykonywania uchwał Walnego Zgromadzenia Członków.*
4. *O podjętych decyzjach Prezes informuje Zarząd na najbliższym posiedzeniu Zarządu.*

§ 31

1. *Komisja Rewizyjna składa się z 4 członków w tym z Przewodniczącego, Wiceprzewodniczącego i 2 członków.*
2. *Komisja Rewizyjna przeprowadza przynajmniej raz w roku pełną (roczną) kontrolę działalności Związku, ze szczególnym uwzględnieniem realizacji zadań zawartych w uchwałach Walnego Zgromadzenia Członków oraz gospodarki finansowej pod względem celowości i gospodarności działań.*
3. *Komisja Rewizyjna przedkłada na Walnym Zgromadzeniu Członków sprawozdanie z przeprowadzonej kontroli Związku.*
4. *Komisja Rewizyjna ma wyłączne prawo stawiania wniosku w sprawie udzielenia absolutorium Zarządowi lub poszczególnym członkom Zarządu.*
5. *Protokoły z przeprowadzonych kontroli pełnych (rocznych) Komisja Rewizyjna przedkłada Zarządowi, na 30 dni przed planowanym terminem Walnego Zgromadzenia Członków. Zarząd ma prawo odnieść*

się na piśmie do treści protokołu i przekazać swoje uwagi i wyjaśnienia Komisji Rewizyjnej najpóźniej na 14 dni przed terminem Walnego Zgromadzenia Członków.

- 6. Uwagi Zarządu do treści protokołu, które Komisja Rewizyjna uznała za słuszne powinny znaleźć swoje odbicie w ostatecznej treści protokołu prezentowanego przez Komisję Rewizyjną na Walnym Zgromadzeniu Członków.*
- 7. Komisja Rewizyjna ma prawo w każdym czasie do wystąpienia do Zarządu z wnioskami wynikającymi z ustaleń kontroli i żądania wyjaśnień oraz usunięcia nieprawidłowości.*
- 8. Przewodniczący Komisji Rewizyjnej lub upoważniony przez niego członek Komisji może brać udział w posiedzeniach Zarządu i innych organów Związku z głosem doradczym.*
- 9. Komisja Rewizyjna dokonuje wyboru podmiotu uprawnionego do badania sprawozdań finansowych.*

§ 32

- 1. Członkami Komisji Rewizyjnej nie mogą być osoby:*
 - 1) będące członkami Zarządu lub pozostające z członkiem Zarządu w związku małżeńskim, w stosunku pokrewieństwa, powinowactwa lub podległości służbowej;*
 - 2) skazane prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo ścigane z oskarżenia publicznego lub umyślne przestępstwo skarbowe;*
 - 3) zatrudnione na podstawie umowy o pracę lub świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej na rzecz Związku za wynagrodzeniem.*
- 2. Na pierwszym posiedzeniu Komisja Rewizyjna wybiera ze swojego grona Przewodniczącego i Wiceprzewodniczącego.*
- 3. Komisja Rewizyjna działa na podstawie uchwalonego przez siebie regulaminu pracy.*
- 4. Uchwały Komisji Rewizyjnej zapadają zwykłą większością głosów przy obecności co najmniej połowy członków. W przypadku równej liczby głosów decyduje głos Przewodniczącego.*
- 5. Jeżeli w trakcie trwania kadencji zostanie wybrana nowa Komisja Rewizyjna lub poszczególni członkowie Komisji Rewizyjnej, kadencja tej Komisji lub kadencja wybranych członków Komisji trwa do najbliższego sprawozdawczo-wyborczego Walnego Zgromadzenia Członków.*
- 6. Do Komisji Rewizyjnej stosuje się odpowiednio przepisy § 26 ust. 1-4 oraz 7-8.*

Rozdział V

Nagrody i wyróżnienia

§ 33

- 1. Związek ma prawo nagradzania i wyróżniania zasłużonych członków, działaczy i zawodników łyżwiarstwa szybkiego.*
- 2. Walne Zgromadzenie Członków na wniosek Zarządu nadaje nagrody i odznaczenia oraz tytuł Honorowego członka Związku, członkom szczególnie zasłużonym dla rozwoju łyżwiarstwa szybkiego w Rzeczypospolitej Polskiej.*
- 3. Walne Zgromadzenie Członków na wniosek Zarządu nadaje działaczom Związku szczególnie zasłużonym dla łyżwiarstwa szybkiego tytuły Honorowego Prezesa i Honorowego Członka Władz Związku.*

§ 34

Związek może występować o nadanie odznaczeń państwowych i wyróżnień, w tym działaczom, sędziom i zawodnikom łyżwiarstwa szybkiego.

§ 35

Rodzaje nagród i wyróżnień oraz warunki i zasady ich przyznawania określają regulaminy Związku.

Rozdział VI
Odpowiedzialność dyscyplinarna
§ 36

1. Komisja Dyscyplinarna jest organem jurysdykcyjnym Związku z wyjątkiem spraw o wykluczenie członka Związku zastrzeżonych do kompetencji innych organów wskazanych w § 38 ust. 4 pkt b), c).
2. Członkowie komisji Dyscyplinarnej powoływani są przez Walne Zgromadzenie Członków na 4 letnią kadencję.
3. Odwołanie Członków Komisji Dyscyplinarnej może nastąpić wyłącznie w drodze uchwały Walnego Zgromadzenia Członków, podjętej bezwzględną większością głosów.

§ 37

Do członków Komisji Dyscyplinarnej przepisy § 26 ust. 1, 3, 4, 6 i 8 stosuje się odpowiednio.

§ 38

1. Członkowie Związku, zawodnicy, sędziowie, instruktorzy, trenerzy, działacze i inne osoby biorące udział we współzawodnictwie sportowym organizowanym lub prowadzonym przez Związek podlegają odpowiedzialności dyscyplinarnej za naruszenie Statutu, regulaminów i innych przepisów obowiązujących w łyżwiarstwie szybkim.
2. Odpowiedzialność dyscyplinarna realizowana jest na zasadach i w trybie określonym w regulaminie dyscyplinarnym, uchwalonym przez Walne Zgromadzenie Członków z zachowaniem zasad przewidzianych w niniejszym Statucie.
3. Postępowanie dyscyplinarne jest dwuinstancyjne.
4. Organami uprawnionymi do orzekania w sprawach dyscyplinarnych są:
 - 1) Komisja Dyscyplinarna, która orzeka w pierwszej instancji, z wyłączeniem spraw dotyczących wykluczenia członka Związku,
 - 2) Zarząd, który orzeka:
 - a) w pierwszej instancji w sprawach o wykluczenie członka ze Związku,
 - b) w drugiej instancji jako organ odwoławczy od orzeczeń wydanych przez Komisję Dyscyplinarną,
 - 3) Walne Zgromadzenie Członków, które orzeka jako organ odwoławczy od orzeczeń Zarządu w sprawach o wykluczenie członka ze Związku.
5. Regulamin dyscyplinarny określa w szczególności, kompetencje organów uprawnionych do orzekania w postępowaniu dyscyplinarnym, tryb postępowania dyscyplinarnego i rodzaje wymierzanych kar.
6. Orzeczenia organów właściwych do orzekania w sprawach dyscyplinarnych mogą być zaskarżane do Trybunału Arbitrażowego do Spraw Sportu przy Polskim Komitecie Olimpijskim, jeżeli przewidują to przepisy regulaminu dyscyplinarnego.
7. Od orzeczeń wydanych w postępowaniach dyscyplinarnych związanych z naruszeniem przepisów antydopingowych, podmiotom, których dotyczy to orzeczenie, przysługuje odwołanie do Trybunału, o którym mowa w ust. 6.

Rozdział VII
Majątek i fundusze Związku
§ 39

1. Majątek Związku mogą stanowić: nieruchomości, ruchomości i fundusze.
2. Na fundusze Związku składają się:
 - 1) wpływy z działalności statutowej;
 - 2) dotacje celowe na realizację zadań państwowych;
 - 3) darowizny;
 - 4) wpływy uzyskane z działalności gospodarczej Związku;
 - 5) kredyty i pożyczki na działalność statutową Związku.

§ 40

1. Związek może prowadzić działalność gospodarczą, według zasad określonych w odrębnych przepisach. Dochód z działalności gospodarczej Związku służy realizacji celów statutowych i nie może być przeznaczony do podziału między jego członków.
2. O podjęciu i zakończeniu prowadzenia działalności gospodarczej decyduje Walne Zgromadzenie Członków. Szczegółowe określenie rodzaju i formy prowadzonej przez Związek działalności gospodarczej należy do Zarządu Związku.
3. Dla ważności oświadczeń woli, pism lub dokumentów w przedmiocie praw i obowiązków majątkowych Związku wymagane jest współdziałanie dwóch upoważnionych przez Zarząd członków Zarządu.
4. W umowach między Związkiem a członkiem Zarządu, w tym Prezesem oraz w sporach z nim Związek reprezentuje członek Komisji Rewizyjnej wskazany w uchwale Komisji lub pełnomocnik powołany uchwałą Walnego Zgromadzenia Członków PZŁS.

Rozdział VIII

Zmiana statutu i rozwiązanie się Związku

§ 41

1. Uchwałę w sprawie rozwiązania się Związku podejmuje Walne Zgromadzenie Członków większością 2/3 głosów w obecności co najmniej połowy liczby członków.
2. Uchwałę w sprawie zmiany statutu Związku podejmuje Walne Zgromadzenie Członków większością 2/3 głosów w obecności co najmniej połowy liczby członków w pierwszym terminie, a w drugim terminie, podanym w zawiadomieniu większością 2/3 głosów bez względu na liczbę obecnych członków.

§ 42

Uchwała o rozwiązaniu się Związku określa sposób likwidacji oraz określa przeznaczenie majątku Związku.

§ 43

1. Statut wchodzi w życie w terminie wynikającym z obowiązujących w tym zakresie przepisów prawa powszechnie obowiązującego.
2. Zarząd Związku oraz Komisja Rewizyjna, wybrane na podstawie dotychczas obowiązujących przepisów statutu, mogą dokończyć kadencję na podstawie przepisów dotychczasowych.

4.2 Misja

Misją Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego jest nadzór, koordynowanie i wspieranie wszelkich działań związanych z rozwojem łyżwiarstwa szybkiego w Polsce. PZŁS jako jedyna organizacja ma wyłączne prawo do koordynowania procesu szkolenia zawodników KN w łyżwiarstwie szybkim i jako jedyna organizacja w Polsce jest przedstawicielem Międzynarodowej Unii Łyżwiarstwieckiej (ISU) posiadająca pełne prawo reprezentacji na terenie Polski. Głównym celem misji jest rozwój łyżwiarstwa szybkiego w Polsce przy jak najefektywniejszym wykorzystaniu potencjału dyscypliny. Z realizacją misji łączy się nieustanne udoskonalanie narzędzi i procedur umożliwiających rozwój i popularyzację łyżwiarstwa szybkiego w Polsce oraz jej promocję za granicą.

Natomiast główne cele Związku, zgodne ze statutem PZŁS jak i misją to:

1. organizacja i prowadzenie współzawodnictwa sportowego w zakresie łyżwiarstwa szybkiego;
2. reprezentowanie łyżwiarstwa szybkiego w organizacjach krajowych i międzynarodowych;
3. koordynacja działalności członków zrzeszonych w Związku;
4. prowadzenie działalności edukacyjnej i informacyjnej w zakresie łyżwiarstwa szybkiego;
5. popularyzacja i rozwój łyżwiarstwa szybkiego.

4.3 Zarząd

Skład Zarządu kadencji 2018 – 2022 został wybrany 10 czerwca 2018 roku podczas Walnego Sprawozdawczo-wyborczego zjazdu delegatów PZŁS, a członkami Zarządu zostali:

1. Rafał Tataruch – Prezes
2. Marian Węgrzynowski – Wiceprezes ds. toru długiego
3. Marek Kostecki – Wiceprezes ds. toru krótkiego
4. Marek Drwięga
5. Mariusz Lichosik
6. Ireneusz Kubin
7. Ryszard Stypułkowski

4.4 Komisja Rewizyjna

Skład Komisji Rewizyjnej kadencji 2018-2022:

1. Marek Łakomski - Przewodniczący
2. Joanna Staszkiwicz
3. Bożena Goss
4. Joanna Grabowska

4.5 Organizacja i struktura biura PZŁS

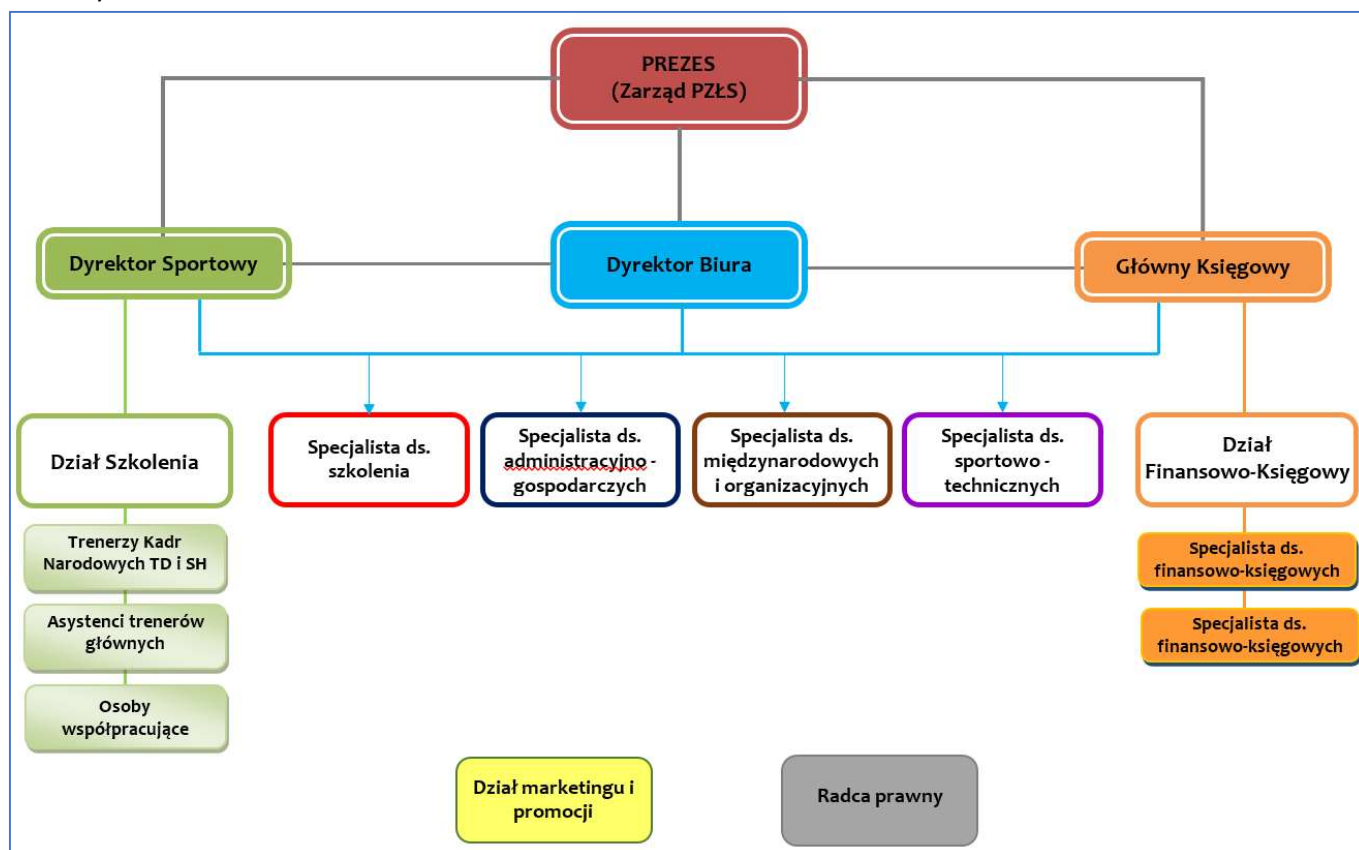
Strukturę wewnętrzną Związku, organizację pracy biura, zakres działania i kompetencje poszczególnych jednostek wewnętrznych i zatrudnionych pracowników określa Regulamin Biura PZŁS. Biuro realizuje programy, plany i zadania wynikające ze Statutu PZŁS, obowiązujących przepisów oraz ustaleń Prezesa, Zarządu i Prezydium Zarządu PZŁS. Działalność finansową Biuro prowadzi w ramach zatwierdzonego budżetu PZŁS w oparciu o rachunkowość i prawo podatkowe.

Do zadań biura należy:

- Współpraca z członkami PZŁS, Ministerstwem Sportu i Turystyki, Polskim Komitetem Olimpijskim, Instytutem Sportu oraz innymi organizacjami kultury fizycznej i samorządów terytorialnych.
- Realizacji obsługi biurowej i finansowej PZŁS: Walnego Zebrania Delegatów, Prezesa, Zarządu, Komisji Rewizyjnej, komisji sportowych PZŁS oraz zadań zleconych.
- Nadzór nad prawidłowością przygotowań sprawozdań końcowych, rozliczeń finansowo-rzeczowych pod względem zgodności z warunkami umowy.
- Organizacja szkoleń, konferencji, imprez sportowych organizowanych przez Związek.
- Zapewnienie wsparcia organizacyjno-finansowego działaczom związkowym będących członkami władz międzynarodowych organizacji sportowych ISU.
- Logistyka krajowa i międzynarodowa – zapewnienie zawodnikom KN udział w akcjach szkoleniowych (zgrupowaniach, konsultacjach i imprezach sportowych), w odpowiednich warunkach bytowych i treningowych, z opieką medyczną, transportem itp.
- Przygotowanie i realizacja umów z organizatorami imprez międzynarodowych, imprez centralnych PZŁS oraz ze sponsorami.
- Obsługa centralnych imprez sportowych zatwierdzonych przez PZŁS.
- Rozwijanie kontaktów z Międzynarodową Federacją Łyżwiarską ISU oraz zacieśnienie współpracy międzynarodowej z innymi Federacjami Narodowymi.
- Rozwijanie kontaktów ze środowiskiem naukowym i sportowym.
- Wspomaganie rozwoju zawodowego trenerów, instruktorów i sędziów.
- Realizacja polityki wydawniczej i promocyjnej PZŁS.
- Rozwijanie pozytywnego wizerunku łyżwiarstwa szybkiego i short tracku w społeczeństwie.

- Kontakty z mediami w zakresie popularyzacji łyżwiarstwa szybkiego.
- Promocja działalności PZŁS, pozyskiwanie sponsorów dla rozwoju dyscypliny i zadań statutowych PZŁS.
- Realizacja programu sponsorskiego wynikającego z zawartych umów.
- Inspirowanie nowych form współpracy ze środowiskami lokalnymi w celu promowania łyżwiarstwa szybkiego i Short tracku.
- Zapewnienie prawidłowego funkcjonowania oraz dbałość o pomieszczenia biurowe.
- Wykonywanie innych zadań wynikających ze Statutu PZŁS i uchwał Władz Związku.

Schemat struktury organizacyjnej biura Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego przedstawia poniższy rysunek:



W skład biura wchodzi:

- Dyrektor biura
- Dyrektor sportowy
- Główna księgowa
- Specjalista ds. międzynarodowych i organizacji imprez
- Specjalista ds. organizacyjno-szkoleniowych
- Specjalista ds. administracyjnych
- Specjalista ds. szkolenia
- Specjalista ds. finansowo-księgowych (2 osoby)
- Specjalista ds. marketingu i promocji

Osoby zatrudnione w biurze PZŁS realizują powierzone zadania zgodnie z przyjętym podziałem kompetencji, odpowiadają za wykonane lub zaniechane działania przed Dyrektorem Biura. Wykonują zadania wynikające ze Statutu PZŁS, długofalowego programu działania Związku, regulaminów wewnętrznych, ponadto realizują inne zadania powierzone przez Prezesa, Zarząd i bezpośrednich przełożonych.

Uproszczona ocena Zarządzania PZŁS	
Mocne strony	• Zaangażowanie kadry zarządzającej
Słabe strony	• Niewystarczające doświadczenie oraz brak odpowiednich kompetencji członków Zarządu • Brak stałego uposażenia członków kadry zarządzającej

5 PZŁS W STRUKTURACH MIĘDZYNARODOWYCH ISU

5.1 Członkowie struktur międzynarodowych

Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego jest członkiem Międzynarodowej Unii Łyżwiarskiej (ISU). W związku z tym bierze udział w systemie rywalizacji w poszczególnych grupach wiekowych w zawodach następującej rangi: Mistrzostwa Świata, Mistrzostwa Europy, Mistrzostwa Świata Juniorów, Puchary Świata seniorów, młodzieżowców i juniorów, European Cup. Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego jest również bardzo aktywny w organizacji międzynarodowych imprez mistrzowskich ISU. Polscy sędziowie działają w strukturach, będąc powoływani do sędziowania międzynarodowych zawodów. Do zeszłego roku PZŁS miał również swojego przedstawiciela w komisji zawodniczej.

Na kolejne lata PZŁS ma już przyznaną organizację zawodów takich jak Puchar Świata, Mistrzostwa Świata Juniorów na torze długim, Mistrzostwa Świata Juniorów na torze krótkim, Mistrzostwa Europy, Europa Cup. ISU zrzesza 73 członków.

6 CZŁONKOWIE

Zgodnie ze statutem PZŁS członkowie Związku dzielą się na: zwyczajnych i wspierających.

1. Członkami zwyczajnymi Związku są kluby sportowe, działające w przewidzianych prawem formach, działające w zakresie łyżwiarstwa szybkiego oraz Okręgowe Związki Łyżwiarstwa Szybkiego.
2. Członkami wspierającymi Związku mogą być osoby prawne, których statut, umowa albo akt założycielski przewiduje prowadzenie działalności w łyżwiarstwie szybkim oraz popierają cele Związku i wspierają go organizacyjnie lub finansowo.

6.1 Okręgowe Związki Łyżwiarstwa Szybkiego

W Polsce zarejestrowanych jest 9 następujących okręgowych związków sportowych działających w obrębie łyżwiarstwa szybkiego:

1. Okręgowy Związek Łyżwiarstwa Szybkiego i Sportów Wrotkarskich w Białymstoku
2. Okręgowy Związek Łyżwiarstwa Szybkiego i Sportów Wrotkarskich w Elblągu
3. Okręgowy Związek Łyżwiarstwa Szybkiego i Sportów Wrotkarskich w Lubinie
4. Okręgowy Związek Łyżwiarstwa Szybkiego w Tomaszowie Mazowieckim
5. Okręgowy Związek Łyżwiarstwa Szybkiego w Zakopanem
6. Opolski Okręgowy Związek Łyżwiarstwa Szybkiego
7. Podkarpacki Okręgowy Związek Łyżwiarstwa Szybkiego i Sportów Wrotkarskich
8. Pomorski Okręgowy Związek Łyżwiarstwa Szybkiego w Gdańsku
9. Warszawsko-Mazowiecki Związek Łyżwiarstwa Szybkiego

Okręgowe Związki często są jedynie formalnymi stowarzyszeniami i zdają się nie pełnić na co dzień poważnej roli w działaniu dyscypliny. Poza kilkoma wyjątkami w okręgach działają te same osoby, które są zaangażowane w klubach więc rozmyta jest granica między działaniami klubu a Okręgu. Często osoby te występują zamiennie jako przedstawiciele Okręgu lub klubu w zależności od potrzeb formalnych. Nie przekłada się to jednak na zwiększenie siły przebiecia dyscypliny, bo wciąż czynnikiem decydującym jest czynnik osobowy.

6.2 Polski Związek Weteranów MASTERS

W ostatnich latach na torze długim rozwija się środowisko Masterów, czyli osób powyżej 30 roku życia amatorsko uprawiających łyżwiarstwo. Od strony regulaminowej stosuje się odpowiednie przepisy ISU oraz IMSSC (International Masters Speed Skating Committee). PZŁS opracowuje jedynie Regulaminy Mistrzostw Polski oraz Pucharu Polski Mastersów. Na ten moment Mastersi są traktowani analogicznie do zawodników innych grup wiekowych w kontekście wymogów licencyjnych tzn., aby wystartować w zawodach organizowanych przez Związek, muszą posiadać ważną licencję zawodniczą. W związku ze stopniowym powiększaniem się tego środowiska w 2019 roku rozpoczął pracę Komitet Masters – czyli gremium, w skład którego, na razie nieformalnie, wchodzi reprezentanci środowiska. Komitet służy jako ciało doradcze w opracowywaniu regulaminów, ale też pośredniczy w kontaktach między Władzami i biurem Związku a środowiskiem. Docelowo można rozważyć sformalizowanie Komitetu oraz rozszerzenie jego Kompetencji.

Tabela 6. Liczba licencji Masters w ostatnich sezonach.

2014/2015	2015/2016	2016/2017	2017/2018	2018/2019
30	37	36	38	48

6.3 Honorowi Członkowie

Zgodnie ze Statutem PZŁS na wniosek Zarządu, osobie szczególnie zasłużonej dla rozwoju łyżwiarstwa szybkiego może być nadana godność członka honorowego.

Godność członka honorowego nadaje Walne Zgromadzenie Członków.

Członkowie honorowi mają prawo do:

- 1) brania udziału w Walnym Zgromadzeniu Członków z głosem doradczym;
- 2) zgłaszania postulatów i wniosków wobec władz Związku.

Członkowie honorowi zwolnieni są z opłacania składek członkowskich.

Godność członka honorowego może odebrać Walne Zgromadzenie Członków w przypadkach, o których mowa w § 13 ust. 2 pkt 3 – 5.

7. KOMISJE

Aktualnie w strukturach PZŁS funkcjonują 4 komisje, jednak opracowywana strategia wskazuje na powołanie kolejnych organów, które pozwolą na poprawę działania Związku w ich obszarach działań.

Nazwa komisji	Zadania komisji
Kolegium Sędziów Przewodnicząca: Jadwiga Kreja	Zakres działania Kolegium: • obsada sędziowska imprez • nabór i szkolenie sędziów wraz z nadawaniem klas sędziowskich • opiniowanie regulaminów zawodów • starania o jak najlepsze warunki pełnienia funkcji sędziego • sprawy dyscypliny sędziowskiej • inne sprawy związane z działalnością sędziowską • przygotowanie obsady na zawody • Przygotowanie interpretacji przepisów ISU • Przygotowanie i nadzór nad bazą danych sędziów <u>Do zrealizowania:</u> • Sformalizowanie działalności Kolegium – zatwierdzenie odpowiednią uchwałą Zarządu i wprowadzenie odpowiednich zmian do Statutu PZŁS • Opracowanie szczegółowego regulaminu Kolegium Sędziów • Utworzenie Kolegium Sędziów w short track

Rada Trenerów Przewodniczący: Krzysztof Niedźwiedzki	Zakres działania Rady Trenerów: • Opiniowanie planów, celów i zadań szkoleniowych trenerów KN • Opiniowanie wskaźników i składów KN • Opiniowanie kalendarza zawodów • Współudział w zakresie formułowania systemów i regulaminów rozgrywek krajowych wszystkich kategorii wiekowych • Opiniowanie regulaminów kwalifikacji oraz regulaminów rozgrywania zawodów sportowych • Współudział w organizacji szkolenia PZŁS i innych organizacji działających w zakresie tyżwiarstwa szybkiego • Opiniowanie programów i raportów szkolenia w SMS • Opiniowanie programów szkolenia trenerów i instruktorów • Współpraca z instytucjami oraz organizacjami w zakresie szkolenia i doskonalenia trenerów i instruktorów • Opiniowanie wniosków i programów szkolenia w powstających klasach sportowych, OSM, SMS • Opiniowanie i wnioskowanie w zakresie wyróżnień, nagród, awansów trenerów i instruktorów • Opiniowanie, wnioskowanie i postulowanie w sprawach zatrudniania trenerów i instruktorów • Inicjowanie, wspólnie z innymi organizacjami spraw publikacji fachowych i informacyjnych w zakresie szkolenia trenerów i instruktorów • Opiniowanie i postulowanie w zakresie ogólnych kierunków polityki szkoleniowej PZŁS • Weryfikacja dotychczasowych wskaźników klas sportowych <u>Do zrealizowania:</u> • Sformalizowanie działalności Rady Trenerów – zatwierdzenie odpowiednią uchwałą Zarządu i wprowadzenie odpowiednich zmian do Statutu PZŁS • Opracowanie regulaminu Rady Trenerów (brak regulaminu) • Utworzenie Rady Trenerów w short track
Komisja Dyscyplinarna	Zakres Działania Komisji Dyscyplinarnej: • Prowadzenie postępowań dyscyplinarnych w oparciu o zasady ustalone w Regulaminie Dyscyplinarnym PZŁS z dnia 10.06.2018 • Rozpoznawanie sporów między trenerami, instruktorami, zawodnikami, sędziami i działaczami odnoszącymi się do działalności statutowej PZŁS lub odrębnych regulaminów • Prowadzenie polityki wyróżniania osób zasłużonych dla rozwoju dyscypliny i działalności PZŁS • Rozpatrywanie wniosków i przyznawanie Odznaki Honorowej PZŁS • Przedstawianie Zarządowi PZŁS wniosków o przyznanie odznaczeń państwowych i resortowych • Udział w charakterze przedstawiciela PZŁS w posiedzeniach Panelu Dyscyplinarnego Polskiej Agencji Antydopingowej, rozpatrującej sprawy związane z dopingiem w sporcie

Komisja DS. Inwestycji	Zakres działania Komisji DS. Inwestycji: • Inicjowanie i wspieranie działań związanych z projektowaniem, budową i modernizacją obiektów łyżwiarskich • Opiniowanie wniosków i projektów budowy lub modernizacji obiektów łyżwiarskich • Stała analiza możliwości inwestycyjnych o charakterze łyżwiarskim w regionach z tradycjami łyżwiarskimi oraz z potencjałem łyżwiarskim • Opracowywanie koncepcji wspierania budowy obiektów łyżwiarskich • Inicjowanie i wspieranie działań popularyzujących łyżwiarstwo • Współpraca z Okręgowymi Związkami oraz wspieranie w kontaktach z lokalnymi władzami samorządowymi w sprawach inwestycji łyżwiarskich <u>Do zrealizowania:</u> • Powołanie komisji ds. Inwestycji • Sformalizowanie działalności Komisji ds. Inwestycji – zatwierdzenie odpowiednią uchwałą Zarządu i wprowadzenie odpowiednich zmian do Statutu PZŁS • Opracowanie regulaminu lub szczegółowego zakresu działań Komisji
Komisja Zawodnicza	Zakres działania Komisji Zawodniczej: • Wsparcie kontaktów zawodników ze Związkiem • Konsultacje w zakupie strojów sportowych i reprezentacyjnych • Dbanie o interesy zawodników • Opiniowanie regulaminów dotyczących bezpośrednio zawodników • Opiniowanie regulaminów kwalifikacji, zawodów oraz stypendiów • Opracowanie regulaminu członka KN <u>Do zrealizowania:</u> • Powołanie komisji Zawodniczej • Sformalizowanie działalności Komisji Zawodniczej – zatwierdzenie odpowiednią uchwałą Zarządu i wprowadzenie odpowiednich zmian do Statutu PZŁS • Opracowanie regulaminu lub szczegółowego zakresu działań Komisji
Komisja Historyczno – Statystyczna	Zakres działania Komisji Historyczno – Statystycznej: • Gromadzenie częściowej wiedzy, dla ułatwienia prac nad potrzebną przyszłą syntezą historii łyżwiarstwa szybkiego • Opracowanie i opublikowanie historii rozwoju poszczególnych konkurencji łyżwiarskich w Polsce • Gromadzenie aktualnych danych statystycznych nt. wyników sportowych • Prezentacja i archiwizacja osiągnięć polskich zawodników w imprezach międzynarodowych • Prezentacja sylwetek wybitnych trenerów, sędziów i działaczy wybranej konkurencji • Opracowanie publikacji statystycznych poświęconych historii polskiego łyżwiarstwa • Opracowanie skutecznego systemu archiwizowania danych statystycznych • Wspieranie zbierania danych statystycznych do potrzeb statutowych PZŁS <u>Do zrealizowania:</u> • Powołanie komisji Historyczno - Statystycznej • Sformalizowanie działalności Komisji Historyczno - Statystycznej – zatwierdzenie odpowiednią uchwałą Zarządu i wprowadzenie odpowiednich zmian do Statutu PZŁS • Opracowanie regulaminu lub szczegółowego zakresu działań Komisji

Komisja Metodyczno - Szkoleniowa	- Merytoryczne i organizacyjne wsparcie działalności związku na płaszczyźnie organizacji szkoleń, konferencji, akademii, materiałów szkoleniowych - Publikowanie materiałów szkoleniowych własnych i tłumaczonych na stronie internetowej PZŁS. - Opracowywanie pomocy szkoleniowych - plakatów, filmów, książek, trenażerów, itp., które przy wsparciu finansowym PZŁS lub sponsorów mogłyby wspomóc proces szkoleniowy. - Współpraca z innymi komisjami PZŁS w zakresie związanym ze szkoleniem na każdym poziomie sportowym w tym związanym ze szkoleniem sędziów Do zrealizowania: - Powołanie komisji Metodyczno - Szkoleniowej - Sformalizowanie działalności Komisji Metodyczno - Szkoleniowej – zatwierdzenie odpowiednią uchwałą Zarządu i wprowadzenie odpowiednich zmian do Statutu PZŁS - Opracowanie regulaminu lub szczegółowego zakresu działań Komisji
---	---

8. SZKOLENIE

a. Wyniki 2015 – 2019

Tabela 7.

Sezon	Zawody międzynarodowe	Miejsca			
		1-3	4-10	11-20	21-30
2018/2019	Tor długi				
	Mistrzostwa Europy w wieloboju		2	5	
	Mistrzostwa Świata w sprincie			3	
	Mistrzostwa Świata na dystansach		3	10	2
	Mistrzostwa Świata w wieloboju			1	
	Puchar Świata		19		
	Mistrzostwa Świata juniorów	4	12	8	6
	Puchar Świata juniorów	4	13		
	Short track				
	Mistrzostwa Europy	1	2	7	4
	Mistrzostwa Świata			1	4
	Puchar Świata	5	12		
	Mistrzostwa Świata juniorów		3	1	7
	EYOF / YOG (n=4)	3	8	2	
	Razem sezon 2018/2019	17	74	38	23
2017/2018	Tor długi				
	Mistrzostwa Europy na Dystansach	2	13	13	
	Mistrzostwa Świata w sprincie		1	1	
	Igrzyska Olimpijskie		3	12	4
	Mistrzostwa Świata w wieloboju			5	
	Puchar Świata	2	19		
	Mistrzostwa Świata juniorów	2	5	4	8
	Puchar Świata juniorów	4	20		
	Short track				
	Mistrzostwa Europy		1	13	1
	Igrzyska Olimpijskie			4	1
	Mistrzostwa Świata	1	1	3	4
	Puchar Świata		3		
	Mistrzostwa Świata juniorów		3	4	6
	Razem sezon 2017/2018	11	69	59	24

2016/2017	Tor długi			
	Mistrzostwa Europy w wieloboju		5	5
	Mistrzostwa Świata w sprincie			2
	Mistrzostwa Świata na dystansach		8	4
	Mistrzostwa Świata w wieloboju		1	5
	Puchar Świata	5	17	
	Mistrzostwa Świata juniorów		6	5
	Puchar Świata juniorów	5	23	
	Short track			
	Mistrzostwa Europy		4	7
	Mistrzostwa Świata		1	1
	Puchar Świata	2	9	
	Mistrzostwa Świata juniorów		2	5
	EYOF	3	5	1
	Razem sezon 2016/2017	15	81	35
				29

b. Kadra Narodowa i Kadry Wojewódzkie

Tabela 8. Zestawienie ilościowe zawodników objętych szkoleniem

Grupa Szkoleniowa	Sezon 2016/2017	Sezon 2017/2018	Sezon 2018/2019	Sezon 2019/2020
Tor długi				
Sprint	3	4	10	7
Wielobój	18	13	11	15
Junior	20	17	22	22
Kadra Wojewódzka	b.d.	b.d.	140	144
Short Track				
Short Track KN	12	22	16	14
Kadra Wojewódzka	b.d.	b.d.	156	160

c. Szkoły Mistrzostwa Sportowego SMS

Oprócz szkolenia centralnego w Polskim Związku Łyżwiarstwa Szybkiego funkcjonują także inne formy szkoleniowe, które opierają się głównie na działalności SMS.

SMS swoją działalnością obejmują szczególnie uzdolnioną młodzież w wieku od 8-18 roku życia. SMS prowadzą głównie szkolenie stacjonarne w oparciu system funkcjonowania liceów lub zespołu szkół. Taka postawa pozwala na połączenie nauki szkolnej z całorocznym treningiem oraz dostęp do obiektów, wyżywienia i bazy noclegowej jednocześnie umożliwiając zawodnikom udział w zgrupowaniach, konsultacjach, korzystanie z odżywek, sprzętu sportowego oraz zabiegów odnowy biologicznej. Ich działania przynoszą korzystne efekty w ramach całego szkolenia sportowego. Wychowankami SMS są późniejsi medaliści najważniejszych imprez, do których startu docelowo szkoli PZŁS.

W SMS zatrudniani są trenerzy, którzy prowadzą profesjonalne szkolenie na etapie juniora. Posiadają duże doświadczenie poparte latami praktyki. Do pracy z nimi zatrudniani są trenerzy asystenci, po kursie trenerskim- często byli zawodnicy. Pozwala im to na korzystanie z wiedzy starszych i bardziej doświadczonych szkoleniowców co zapewnia ich optymalny rozwój.

Obecnie SMS funkcjonują w następujących miastach:

- Zakopane – odpowiedzialny za łyżwiarstwo szybkie
- Białystok – odpowiedzialny za short track

d. Licencje zawodnicze

Tabela 9. Zestawienie liczbowe wydanych licencji zawodniczych w latach 2014-2019

2014/2015	2015/2016	2016/2017	2017/2018	2018/2019	2019/2020
909	873	898	883	989	944*

* - Stan na dzień 11.12.2019

e. Badania sportowe

Badania sportowe przeprowadzane są cyklicznie kilka razy do roku. Wszystkie badania prowadzone są przez Instytutu Sportu, z którym PZŁS współpracuje już od ponad 10 lat. Instytut Sportu zapewnia profesjonalny monitoring oraz diagnostykę zawodników wszystkich kadr.

Zakres badań sportowych w łyżwiarstwie szybkim:

- Test Wingate,
- Test stopniowany z gazometrią oddechową, do wyczerpania (progi metaboliczne, VO₂max),
- Pomiar skoczności i mocy maksymalnej kończyn dolnych na platformie dynamometrycznej
- Test specjalistyczny na lodzie- tzw. Test prędkości,
- Testy krwi – biochemia ogólna,
- Testy krwi – lipidogram,
- Testy krwi – ocena ryzyka niedoboru żelaza i witamin,
- Całkowita masa hemoglobiny (tHb-mass),
- Wit B12,
- Antropometria (skład ciała),
- Testy aerodynamiczne (planowane w niedalekiej przyszłości)

Testy wysiłkowe planowane są na początku okresu przygotowawczego (kwiecień, maj) w celu zbadania potencjału zawodnika po zakończeniu okresu roztrenowania. Następnie testy przeprowadzone są jeszcze w okresie letnim – czerwiec/ lipiec oraz po zakończeniu okresu największej objętości i intensywności treningu- zaraz przed rozpoczęciem okresu startowego- we wrześniu.

Badania krwi i składu ciała przeprowadzane są standardowo 3-4 razy do roku.

Badania diagnostyczne tj. badania mleczanu, kinazy, mocznika czy glukozy przeprowadzane są codziennie szczególnie podczas zgrupowań na lodzie.

Wszystkie testy przeprowadzane są na zgrupowaniach co zdecydowanie ułatwia logistykę badań, zwiększa komfort oraz ogranicza liczbę podróży zawodników kadry

W nadchodzącym sezonie planowane są również badania aerodynamiczne w tunelu, których zadaniem będzie optymalizacja sprzętu oraz pozycji/ustawienia zawodników. Dotychczas nigdy nie przeprowadzano w Polsce testów w tunelu aerodynamicznym. W łyżwiarstwie szybkim, takie testy przeprowadzali jedynie Holendrzy i Amerykanie. Przy nieustannie zmieniającym się sprzęcie – kostiumach, płozach czy wprowadzeniu nowych przepisów (obowiązkowe kaski i stroje nieprzecinalne w konkurencjach drużynowych) niezbędna jest optymalizacja sprzętu, ustawienia kolejności zawodników pod kątem aerodynamiki np. w biegu drużynowym przed Igrzyskami Olimpijskimi w Pekinie.

f. Zgrupowania sportowe

Zawodnicy szkolenia centralnego spędzają średnio 240 dni na zgrupowaniach krajowych i zagranicznych. Do tej pory jedyną możliwością skorzystania z treningów specjalistycznych na lodzie na hali były wyjazdy zagraniczne. Od 2017 roku w Polsce funkcjonuje Arena Lodowa w Tomaszowie Mazowieckim co znacznie zmniejszyło liczbę dni na zgrupowaniach zagranicznych.

W kraju najpopularniejszym ośrodkiem jest COS OPO w Spale, a także COS w Zakopanem. Ze względu na jakość lodu i ukształtowanie terenu częstym kierunkiem zagranicznym jest Inzell- obecnie najszybszy tor w Europie.

Miejscowości w których PZŁS organizuje zgrupowania na torze długim:

Zgrupowania krajowe

Zakopane
Tomaszów Mazowiecki
Spała
Cetniewo
Sanok
Szklarska Poręba
Warszawa
Elbląg
Opole

Zgrupowania zagraniczne

Inzell (Niemcy)
Erfurt (Niemcy)
Berlin (Niemcy)
Heerenveen (Holandia)
Leeuwarden (Holandia)
Font Romeu (Francja)
Sankt Moritz (Szwajcaria)
Mallorca (Hiszpania)
Lloret de Mar (Hiszpania)
Wyspy Kanaryjskie (Hiszpania)
Piombino (Włochy)

Miejscowości w których PZŁS organizuje zgrupowania w short track:

Zgrupowania krajowe:

Białystok
Zakopane
Tomaszów Mazowiecki
Spała
Cetniewo
Sanok
Opole
Gdańsk

Zgrupowania zagraniczne:

Drezno (Niemcy)
Bormio (Włochy)
Heerenveen (Holandia)
Font Romeu (Francja)
Mallorca (Hiszpania)
Lloret de Mar (Hiszpania)
Wyspy Kanaryjskie (Hiszpania)

g. Klasy sportowe

Tabela 10. Wykaz klas sportowych

Klasy sportowe w PZŁS	
Tor długi	Tor krótki
Młodzieżowa brązowa	Kadet
Młodzieżowa srebrna	
Młodzieżowa złota	
Trzecia	
Druga	
Pierwsza	
Mistrzowska	
Mistrzowska Międzynarodowa	

Tabela 11. Normy wynikowe (czasowe) klas sportowych w łyżwiarstwie szybkim dla kobiet

Dystans	M	I	II	III	MłZ	MłS	MłB
500 m	41,0	43,5	47,0	49,0	51,0	53,0	55,0
1000 m	1;22,0	1;27,0	1;35,0	1;40,0	1;44,0	1;48,0	1;52,0
1500 m	2;07,5	2;16,0	2;30,0	2;37,0	2;43,0	2;49,0	2;55,0
3000 m	4;31,0	4;50,0	5;18,0	5;34,0	5;46,0	5;58,0	6;10,0
5000 m	7;45,0	8;20,0	9;00,0	9;50,0	-----	-----	-----

Tabela 12. Normy wynikowe (czasowe) klas sportowych w łyżwiarstwie szybkim dla mężczyzn

Dystans	M	I	II	III	MłZ	MłS	MłB
500 m	37,5	39,5	42,5	45,0	47,0	49,0	51,0
1000 m	1;15,5	1;19,0	1;26,0	1;30,0	1;35,0	1;39,0	1;43,0
1500 m	1;55,5	2;02,0	2;12,0	2;20,0	2;26,0	2;32,0	2;38,0
3000 m	4;06,0	4;15,0	4;35,0	4;45,0	5;10,0	5;22,0	5;34,0
5000 m	7;00,0	7;25,0	7;55,0	8;25,0	8;50,0	9;10,0	9;30,0
10000 m	14;40,0	15;15,0	16;05,0	17;35,0	-----	-----	-----

Tabela 13. Normy wynikowe klas sportowych za uzyskane miejsca w łyżwiarstwie szybkim dla kobiet i mężczyzn

L.p.	Rodzaj zawodów	MM	M	I	II
1	Igrzyska Olimpijskie	1 - 8	start	---	---
2	Mistrzostwa Świata:				
	- 1 dystans	1 - 6	7 - 10	---	---
	- bieg drużynowy	1 - 6	7 - 10	---	---
	- wielobój	1 - 8	9 - 16	---	---
3	Puchar Świata: - klasyfikacja generalna	1 - 3	4 - 10	---	---
4	Mistrzostwa Europy:				
	- 1 dystans	1 - 4	5 - 8	---	---
	- wielobój	1 - 6	7 - 12	---	---
5	Mistrzostwa Polski:				
	- na dystansach	---	1	---	---
	- w wieloboju	---	1 - 2	---	---
	- w wieloboju sprinterskim	---	1 - 2	---	---
	- w biegu drużynowym	---	1	---	---
6	Puchar Polski: - klasyfikacja generalna – każdy dystans	---	1 x/	---	---
7	Zawody Międzynarodowe (kalendarz PZŁS/ISU)	---	---	1 - 2	---
9	Ustanowienie rekordu Świata seniorów	MM	---	---	---
10	Ustanowienie rekordu Polski seniorów	---	M	---	---
11	Mistrzostwa Świata Juniorów:				
	- 1 dystans	---	1 - 2	3 - 6	---
	- wielobój	---	1 - 3	4 - 8	---

12	Mistrzostwa Polski Juniorów A: - 1 dystans - wielobój	---	---	1 - 2	---
		---	---	1 - 3	---
13	Mistrzostwa Polski Juniorów B: - 1 dystans - wielobój	---	---	1	2
		---	---	1	2

Tabela 14. Normy wynikowe (czasowe) klas sportowych w short track dla kobiet

Dystans	M	I	II	III	K
500 m	44,0	47,00	51,50	55,00	61,00
777 m		116,00	120,00	127,00	135,00
1000 m	134,00	139,00	146,00	152,00	202,00
1500 m	229,00	236,00	244,00	253,00	306,00
3000 m	5.12,00	5.25,00	5.35,00	5.50,00	6.25,00
Sztafeta 3000m	4.17,0	4.26,0	4.34,0	4.48,0	5.10,0

Tabela 15. Normy wynikowe (czasowe) klas sportowych w short track dla mężczyzn

Dystans	M	I	II	III	K
500 m	42,0	45,00	48,50	51,00	57,00
777 m		110,50	115,50	120,50	130,50
1000 m	129,00	133,00	139,00	145,00	159,00
1500 m	219,00	227,00	235,00	243,00	253,00
3000 m	4.55,00	5.08,00	5.18,00	5.35,00	6.10,00
Sztafeta 5000m	6.50,0	7.00,0	7.08,0	7.20,0	7.40,0

Tabela 16. Normy wynikowe klas sportowych za uzyskane miejsca w short track dla kobiet i mężczyzn

Lp.	Rodzaj zawodów	Dystans	Klasy	
			MM	M
1	Igrzyska Olimpijskie	- na dystansie	1 - 8	Start
		- w sztafecie	1 - 8	
2	Mistrzostwa Świata Seniorów	- na dystansie	1 - 6	7-10
		- w wieloboju	1 - 8	9-16
		- w sztafecie	1 - 6	7-8
3	Puchar Świata Seniorów	Dystans - klasyfikacja generalna	1-3	4-10
4	Mistrzostwa Europy	- na dystansie	1 - 4	5 - 8
		- w wieloboju	1 - 6	7 - 12
		- w sztafecie	1 - 4	5 - 8
5	Mistrzostwa Świata Juniorów	- na dystansie	1 - 2	3 - 6
		- w wieloboju	1 - 3	4 - 8
		- w sztafecie	1 - 3	4 - 8
6	Ustanowienie rekordu świata seniorów		MM	
7	Ustanowienie rekordów świata juniorów		MM	

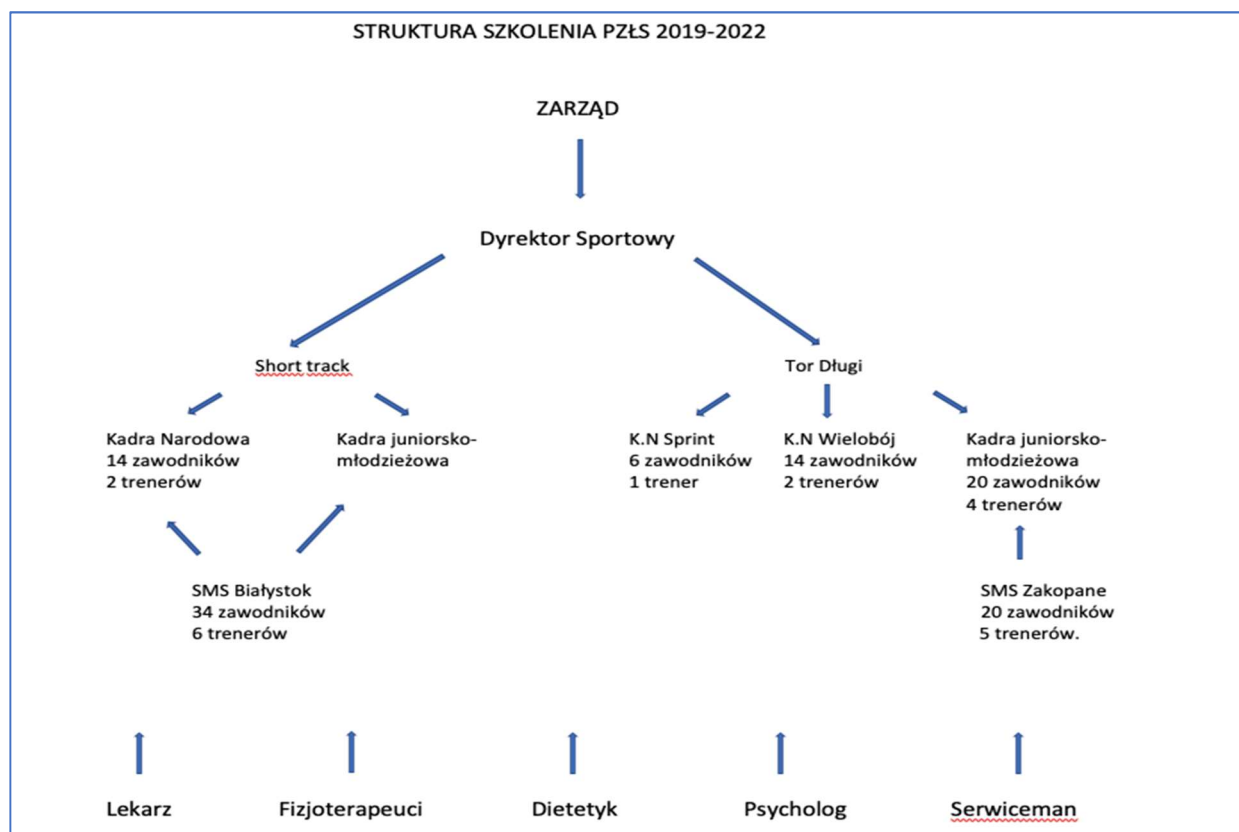
h. Koncepcja szkolenia

SZKOLENIE CENTRALNE

System organizacji szkolenia, opracowany przez Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego, oparty jest o środki pochodzące ze źródeł publicznych i dotacji sponsorskich. W skład szkolenia centralnego wchodzi grupa toru długiego: sprintu, biegów średnich i długich, juniorsko- młodzieżowa oraz kadra short tracku. Jednym z najważniejszych kierunków szkoleniowych w Polskim Związku Łyżwiarstwa Szybkiego jest szkolenie młodzieży- w całości finansowane ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej. Szkolenie młodzieży w dalszym etapie przechodzi w szkolenie kadry seniorskiej, która reprezentuje Polskę na najważniejszych imprezach. Docelowym etapem w szkoleniu centralnym jest start w Igrzyskach Olimpijskich. Głównym zadaniem PZŁS jest możliwie najlepsze przygotowanie zawodników do startu w Pekinie 2022, a jednocześnie szkolenie młodszych grup z kategorii junior i młodzieżowców, którzy przygotowani są do kolejnych Igrzysk Olimpijskich w 2026 i 2030 roku.

Procesem szkolenia zajmuje się Dział Szkolenia PZŁS - pod kierownictwem Dyrektora Sportowego. Do głównych jego zadań należą:

- ustanawianie regulaminów kwalifikacji do poszczególnych zawodów za kalendarza PZŁS,
- ustanawianie regulaminów powoływania zawodników do poszczególnych kadr narodowych,
- ustanawianie regulaminów zawodów mistrzowskich,
- organizacja i logistyka optymalnego planu szkolenia dla poszczególnych grup szkolenia,
- koordynacja sztabu medycznego i fizjoterapeutycznego z pracą poszczególnych grup szkolenia,
- koordynacja trenerów poszczególnych kadr z działalnością Instytutu Sportu pod kątem planowania testów, opracowania wyników i ich analizy,
- Powoływanie najlepszej reprezentacji do poszczególnych imprez,
- ocena startu i pracy zawodników w kontekście ewaluacji wyników do MSiT oraz IS, a także na potrzeby wewnętrzne środowiska.



i. Plan i cele szkoleniowe na lata 2019-2022

Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego w oparciu o plan szkolenia realizuje proces szkoleniowy do Igrzysk Olimpijskich w Pekinie w 2022 r. oraz tworzy kadrę narodową w kategoriach juniorskich i młodzieżowych, mając w perspektywie Igrzyska Olimpijskie Mediolan- Cortina w 2026 r. Projekty młodzieżowe jak „Złota Łyżwa” czy „I Ty możesz zostać Mistrzem” mają natomiast przyczynić się do zwiększenia ilości zawodników w kontekście Igrzysk Olimpijskich w 2030 r.

Założeniem realizowanego procesu szkolenia jest zdobycie miejsc medalowych na najważniejszych imprezach mistrzowskich i Igrzyskach Olimpijskich, a w kategoriach młodzieżowych zwiększenie liczby zawodników.

W procesie szkolenia PZŁS zakłada cele etapowe niezbędne do realizacji założeń planu.

j. Cele sportowe 2019-2022

Sezon 2019/2020

W założeniach na sezon 2019/2020 postawiono na szerokie szkolenie w poszczególnych kadrach, aby przed sezonem 2020/2021 wyselekcjonować zawodników, którzy potencjalnie mają największe szanse na kwalifikacje do Igrzysk Olimpijskich.

Ważnym elementem jest wybór lokalizacji treningowych na najbliższe lata wraz z uwzględnieniem mrozenia toru w Tomaszowie Mazowieckim. Głównym celem w sezonie 2019/2020 na torze długim będą Mistrzostwa Świata w Salt Lake City oraz Mistrzostwa Europy na Dystansach w Heerenveen. W Short Tracku będą to Mistrzostwa Świata w Seulu i Mistrzostwa Europy w Debreczynie.

Sezon 2020/2021

Po dokonaniu analizy potencjału sportowego zostanie wyselekcjonowana grupa centralnego szkolenia przygotowująca się do startu w Igrzyskach Olimpijskich w Pekinie 2022 i zapewnić jej optymalne warunki przygotowań. Zwrócić główną uwagę na stworzenie silnych drużyn, które wzorem poprzednich sezonów mają największe szanse na kwalifikacje i osiągnięcie najwyższych miejsc. Optymalizować okresy BPS do imprez głównych. Ostatecznie wybrać lokalizacje treningowe w poszczególnych okresach przygotowania oraz w okresie startowy. Kłaść nacisk na zwiększenie liczby miejsc w zawodach Pucharu Świata dla zawodników na wszystkich dystansach co będzie miało kluczową rolę w procesie kwalifikacji do IO.

Głównym celem w sezonie 2020/2021 w obydwu dyscyplinach będą Mistrzostwa Świata na torze olimpijskim w Pekinie, a także z perspektywy promocji dyscypliny Mistrzostwa Europy w short tracku w Tomaszowie Mazowieckim.

Sezon 2021/2022

Głównym zadaniem będzie koncentracja na przygotowaniach do Igrzysk Olimpijskich. Wykorzystanie wszystkich dotychczasowych doświadczeń, aby uzyskać maksymalną ilość miejsc dających prawo startu w Igrzyskach. Odpowiednio sterować intensywnością obciążeń, aby uzyskać optymalną dyspozycję podczas Igrzysk Olimpijskich. Maksymalna indywidualizacja treningu. Jednocześnie dbać o szerokie szkolenie juniorów, którzy zapewnią kontynuację szkolenia w kolejnych latach.

Głównym celem w sezonie 2021/2022 na torze długim jak i w short tracku będą Igrzyska Olimpijskie w Pekinie oraz Mistrzostwa Europy w Heerenveen (tor długi) i w Dreźnie (short track).

9. SPORT DZIECI I MŁODZIEŻY

Łyżwiarstwo to jedna z popularniejszych aktywności ruchowych a zdecydowanie najpopularniejsza z pośród sportów zimowych. Zgodnie z najnowszymi badaniami aktywności ruchowej blisko 37 procent Polaków deklaruje jazdę na łyżwach a 51 procent deklaruje umiejętność jazdy na łyżwach. Jest to popularność na poziomie amatorskim.

Ta duża popularność łyżwiarstwa na poziomie ogólnej aktywności ruchowej nie przekłada się jednak na ilość zawodników trenujących. W tym roku jak i w poprzednich latach liczba zawodników, którzy posiadają licencję PZŁS to liczb wahająca się w przedziale 873 w 2015 roku i 989 w 2019 roku. Wyraźnie można zaobserwować trend wznoszący jednak ta liczba jest zdecydowanie zbyt niska. W programach upowszechniania łyżwiarstwa jest zarejestrowanych około 1000 dzieci w wieku 10 – 14 lat i mamy nadzieję, że to właśnie ci młodzi zawodnicy zasilą szeregi licencjonowanych zawodników i jednocześnie zwiększą ogólną liczbę łyżwiarzy ścigających się na zawodach a tym samym poziom łyżwiarstwa w Polsce. Zadowalający może się wydawać roczny wzrost liczby zarejestrowanych w PZŁS klubów sportowych z 28 klubów w 2015 roku do 43 w 2019 roku, jednak zwiększająca się liczba klubów wynika z podziałów już istniejących klubów a liczba uczestników zajęć łyżwiarских oraz lokalizacja pozostaje bez zmian.

PZŁS w ramach swojej działalności aktualnie realizuje 3 programy dotyczące szeroko rozumianego upowszechniania łyżwiarstwa wśród dzieci i młodzieży. Zadania te są realizowane przez kluby sportowe i stowarzyszenia zrzeszone w PZŁS, ze wsparciem finansowym z Ministerstwa Sportu i Turystyki. Łącznie we wszystkich programach uczestniczy ok. 1500 dzieci z ponad 40 klubów sportowych i 11-12 województw. Są to następujące programy:

1. Złota Łyżwa
2. I Ty zostaniesz Mistrzem
3. Łyżwiarstwo dla każdego

a. Złota Łyżwa

Ogólnopolski program „ZŁOTA ŁYŻWA” jest największym w Polsce, kompleksowym programem upowszechniania i popularyzacji łyżwiarstwa szybkiego adresowanym do dzieci ze szkół podstawowych, realizowanym przez Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego przy współpracy z Okręgowymi Związkami, klubami sportowymi, samorządami lokalnymi oraz stowarzyszeniami działającymi w zakresie promowania aktywności fizycznej dzieci i młodzieży.

MISJA PROGRAMU

Realizacja programu ma wpłynąć na zwiększenie liczby dzieci i młodzieży trenujących łyżwiarstwo szybkie, poprawę rozpoznawalności i znajomości sportu, podniesienie poziomu prowadzenia zajęć sportowych w klubach poprzez wyposażenie w sprzęt, jak również podniesienie kwalifikacji osób prowadzących zajęcia poprzez ich udział w kursokonferencjach szkoleniowych.

CEL PROGRAMU

- Stworzenie kompleksowej oferty upowszechniania i promocji łyżwiarstwa szybkiego wśród najmłodszych;
- Upowszechnianie aktywności fizycznej uczniów szkół podstawowych poprzez zwiększenie liczby dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych zajęciach sportowych;
- Wyrównywanie szans w dostępie do zorganizowanej aktywności fizycznej niezależnie od miejsca zamieszkania oraz statusu materialnego rodziców;
- Stworzenie systemu wyłaniania talentów i pozyskania najzdolniejszych dzieci do uprawiania sportu;

- Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia wśród uczniów szkół podstawowych;
- Kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych;
- Przeciwdziałanie agresji i patologii wśród dzieci i młodzieży poprzez sport;
- Ujednolicenie systemu szkolenia dzieci i młodzieży w klubach sportowych;

ZAŁOŻENIA PROGRAMU

Projekt „Złota łyżwa” zakłada realizację pięciu podstawowych elementów:

- prowadzenie zajęć sportowych dla najmłodszych,
- organizacja obozów sportowych,
- szkolenie kadry (trenerów, instruktorów),
- działania edukacyjno-promocyjne,
- zakup dystrybucja sprzętu sportowego.

Łączna liczba uczestników objętych zadaniem – 1000 – 1200;

Liczba uczestniczących klubów – 28;

Liczba województw objętych projektem – 11.

b. I Ty zostaniesz Mistrzem

Projekt „I Ty zostaniesz Mistrzem” to cykl imprez dla dzieci i młodzieży w łyżwiarstwie szybkim i short-tracku. Każdego roku dofinansowaniem objętych jest 8-10 imprez rozgrywanych na torach długich i krótkich. Wszystkie imprezy mają charakter ogólnopolski. Są to imprezy bezpłatne o charakterze otwartym.

W zawodach mogą uczestniczyć dzieci i młodzież po złożeniu deklaracji zgody przez rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach na łyżwach i braku przeciwwskazań lekarskich do udziału w tych zawodach. Składając deklarację uczestnictwa zobowiązują się do przestrzegania warunków i zasad wynikających z regulaminu zawodów. Imprezy zostaną przeprowadzone zgodnie z regulaminem szczegółowym oraz pozostałymi przepisami PZŁS. Każdy uczestnik musi posiadać właściwy strój sportowy, który w zależności od imprezy będzie można nieodpłatnie wypożyczyć w czasie zawodów. Imprezy są realizowane w województwach: podkarpackim, pomorskim, mazowieckim, łódzkim, małopolskim, warmińsko-mazurskim, dolnośląskim, opolskim oraz podlaskim. Każdego roku w imprezach uczestniczy łącznie ok. 1500 dzieci z całego kraju.

CEL ZAWODÓW

- Promowanie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży.
- Stworzenie możliwości aktywnego spędzania czasu wolnego przez najmłodszych.
- Upowszechnianie łyżwiarstwa szybkiego.
- Aktywizacja klubów do organizowania naborów i selekcji, umożliwienie dzieciom udziału w startach z rówieśnikami.
- Stworzenie możliwości startu zawodnikom nieposiadającym limitów czasowych uprawniających do startu w Pucharze Polski.

KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE

- E1 i młodsi - 100m, 300m,
- lat (E2) - 300m, 500m,
- lat (D1) - 500m, 500m,
- lat (D2) - 500m, 1000m,

c. Łyżwiarstwo dla każdego

Program „Łyżwiarstwo dla każdego” powstał z potrzeby popularyzacji i upowszechniania łyżwiarstwa, jako sportu całego życia zapewniającego ruch zwłaszcza w okresie zimowym, integrującego pokolenia dzieci, młodzieży i ich rodziców, promującego zdrowy styl życia. W trakcie realizacji programu zachęcamy dzieci do zorganizowanej aktywności fizycznej i sportowej zabawy pod okiem wykwalifikowanej kadry instruktorskiej i trenerskiej współpracującej z działem szkoleniowym Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego. Program skierowany jest do dzieci i młodzieży szkolnej ze szkół podstawowych i gimnazjów. Dziewczętom i chłopcom zapewniamy powszechny dostęp do systematycznych zajęć sportowych poza obowiązkowymi zajęciami wychowania fizycznego. Dostęp do zajęć jest otwarty dla wszystkich chętnych dzieci i młodzieży bez prowadzenia selekcji. Zajęcia prowadzone są bezpłatnie w około 10 województwach, łącznie w zadaniu uczestniczy blisko 25 klubów, z czego większość posiada obiekty sportowe w swojej miejscowości.

Zajęcia sportowe prowadzone są na torach lodowych lub lodowiskach, w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych przeniesione zostaną na sale gimnastyczne lub hale sportowe w zależności od możliwości danego ośrodka, gdzie prowadzone są ćwiczenia ogólnorozwojowe, gry i zabawy sportowe. Zajęcia prowadzone są w okresie od 2 stycznia do 14 kwietnia i uczestniczy w nich ok. 700-750 dzieci.

Tematyka zajęć ma charakter nauki i doskonalenia techniki jazdy na łyżwach oraz poprawy sprawności ogólnej i motorycznej. Oprócz nauki jazdy uczestnicy poznają zasady zachowania bezpieczeństwa, współdziałania w grupie. Zajęcia sportowe realizują instruktorzy i trenerzy z klubów członkowskich PZŁS, którzy są również nauczycielami wychowania fizycznego w szkołach podstawowych lub współpracują ze szkołami w ramach prowadzenia zajęć. W ramach projektu współpracujemy z wolontariuszami. Praca wolontariuszy polega na pomocy w organizacji treningów – zwłaszcza przygotowania zawodników (pomoc w ubieraniu sprzętu i ochraniaczy), sprzętu, konserwacji sprzętu, prowadzenia elementów profilaktycznych, zajęć treningowych w zależności od potrzeb i specjalizacji wolontariusza.

W trakcie zajęć stosowano następujące metody pracy:

1. Poglądowe (pokaz na lodzie, podłożu, obserwacja).
2. Słowne (opis, objaśnienie, wyjaśnienie).
3. Praktycznego działania.
4. Syntetyczne - nauczanie całego ruchu.
5. Analityczne -rozbicie ćwiczenia na fragmenty.
6. Kompleksowe - dzielenie całości na fragmenty i po ich opanowaniu łączenie w całość.

Formy szkolenia:

1. Zabawowa - podstawowa forma we wstępnym etapie nauczania jazdy na łyżwach.
2. Zadaniowa - do zastosowania we wszystkich etapach nauczania i doskonalenia technik- polega na określeniu zadania bez podawania sposobu jego wykonania.
3. Ścisła - do zastosowania w nauczaniu i doskonaleniu techniki jazdy - polega na dokładnym określeniu zadania i sposobu jego wykonania.

Zasady szkolenia:

1. Świadomości i aktywności - uczestnik zna cel swojej pracy, rozumie zadania oraz bierze aktywny udział w ich wykonaniu.
2. Poglądowości - realizowana przez pokaz i objaśnienie ruchu.
3. Systematyczności - ćwiczenia powinny być tak dobierane, aby odpowiadały aktualnym umiejętnościom (od znanego do trudnego, od prostego do złożonego, od łatwego do trudnego).
4. Przystępności i indywidualizacji - dostosowanie programu do poziomu umiejętności ćwiczących.
5. Trwałości - powtarzanie danego ruchu i przekształcanie go w nawyk.

10. KLUBY

Tabela 17. Zestawienie licencji klubowych wykupionych w latach 2014-2019

2014/2015	2015/2016	2016/2017	2017/2018	2018/2019	2019/2020
28	31	42	42	43	45

Kluby sportowe prowadzą podstawową formą działalności sportowej i mogą one funkcjonować jako fundacje zarejestrowane w KRS, stowarzyszenia kultury fizycznej lub stowarzyszenia wpisane do ewidencji starosty właściwego ze względu na ich siedzibę oraz jako uczniowskie kluby sportowe.

Potencjalnie najłatwiejszym kontaktem z klubami powinna być droga wiodąca przez Wojewódzkie Związki, które powinny mieć najlepsze rozeznanie w problemach lokalnych. Niestety w większości przypadków Wojewódzkie Związki nie spełniają swoich statutowych zadań. Przyczyn jest wiele i są różnorodne, jednak główne problemy to brak odpowiednich funduszy oraz brak wykwalifikowanej kadry zarządzającej związkami. W wielu sytuacjach, kluby bezpośrednio kontaktują się z PZŁS.

Profesjonalizacja pracy klubów

Do najważniejszych zadań działalności klubów sportowych w łyżwiarstwie powinny należeć:

- Stworzenie oferty sportowej dla wszystkich grup wiekowych, zainteresowanych aktywnością ruchową
- Prowadzenie szkolenia we wszystkich grupach wiekowych, w tym młodzieżowców i seniorów
- Jako ważne centrum życia lokalnej społeczności, współpraca z wieloma lokalnymi organizacjami i instytucjami
- Klub prowadzi własną działalność gospodarczą
- Klub ma zbilansowaną strukturę przychodów i systemowo pozyskuje środki niepubliczne

Większość klubów zajmują się tylko szkoleniem dzieci i młodzieży, a brak jest odpowiedniego wsparcia finansowego dla zawodników w kategorii senior. Dlatego ważnym zadaniem dla działaczy klubowych, we współpracy z lokalnymi władzami, jest stworzenie systemu wsparcia dla seniorów, którzy chcą kontynuować karierę sportową.

Aktualnie kluby sportowe muszą być zorientowane marketingowo. To warunek konieczny sprawnego funkcjonowania oraz chęci dalszego rozwoju, nie tylko sportowego. Niestety, większość klubów, unika tematu rozwoju i działań marketingowych. Jedną z przyczyn jest przekonanie, że takie działania generują duże koszty finansowe i organizacyjne, na które większość nie może sobie zwyczajnie pozwolić. Często na przeszkodzie stoi brak odpowiedniego personelu lub czasu.

Ocena działalności klubów sportowych	
Mocne strony	• Zaangażowanie kadry zarządzającej
Słabe strony	• Brak kadry zarządzającej • Łączenia zarządzania klubem z pełnieniem funkcji szkoleniowych • Niewystarczające doświadczenie oraz brak odpowiednich kompetencji kadry zarządzającej • Niewystarczający dostęp lub brak dostępu do odpowiedniej infrastruktury sportowej • Wysokie koszty wynajmu obiektów sportowych

- Brak działań marketingowych i promocyjnych
- Niewystarczające zaangażowanie lub brak wykorzystywania podstawowych narzędzi social media
- Brak stałego uposażenia członków kadry zarządzającej
- Niewystarczające finansowanie kadry trenerskiej
- Niewystarczające zaangażowanie lub brak udziału w konkursach na dofinansowanie szkolenia lub organizacji imprez sportowych
- Niewystarczające lub brak działań lobbystycznych u władarzy miast i urzędów wojewódzkich
- Brak systemu pozyskiwania do kadry trenerskiej zawodników kończących karierę sportową
- Brak zawodów sportowych na terenie działalności klubu
- Zbyt późne tworzenie grup naborowych – brak oferty dla dzieci z klas I – III SP
- Brak wsparcia Okręgowych Związków
- brak tradycji we wspieraniu klubów przez biznes,
- mała gotowość społeczeństwa do partycypacji w kosztach szkolenia dzieci, szczególnie w mniejszych ośrodkach

11. KADRA SZKOLENIOWA

a. Dyrektor Sportowy oraz Trenerzy Kadry Narodowej Seniorów i Juniorów

1. Konrad Niedźwiedzki – Dyrektor Sportowy
2. Urszula Kamińska – Short Track
3. Gregory Durand – Short Track
4. Tuomas Nieminen – Tor długi (sprint)
5. Witold Mazur – Tor długi (średnie i długie dystanse)
6. Tristan Loy - Tor długi (średnie i długie dystanse)
7. Wiesław Kmiecik Tor długi (juniorzy)
8. Norbert Kwiatkowski – trener współpracujący (juniorzy)
9. Artur Parchan – – trener współpracujący (juniorzy)
10. Philip Tremblay – trener przygotowania siłowego (short track)
11. Roland Cieślak - serwisman

b. Trenerzy i licencje trenerskie

Jednym z najważniejszych działań, które dają początek każdej karierze sportowca jest trener. To trener pełni dla zawodnika rolę swoistego przewodnika sportowego. Dlatego trener jest kluczową osobą w systemie szkolenia PZŁS. Jego działania, profesjonalne podejście do zawodnika, zaangażowanie i poświęcenie przyczynia się do stałego rozwoju sportowego zawodnika oraz ciągłego naboru zawodnika do sekcji klubów.

Jednak praca trenerów, szczególnie w małych miejscowościach, małych klubach jest bardzo słabo wynagradzana. Trenerzy często pracują za bardzo niskie uposażenie lub społecznie. Problemem z tego wynikającym jest konieczność łączenia pracy trenera z innymi, często wieloma obowiązkami zawodowymi, co z kolei powoduje mniejsze zaangażowanie w pracę szkoleniową.

Fakt bardzo niskiego wynagrodzenia za pracę powoduje, że coraz mniej młodych osób podejmuje pracę w zawodzie trenera. Jednocześnie wiele osób rezygnuje lub ogranicza pracę szkoleniową na rzecz innych lepiej wynagradzanych działań.

Tabela 18. Zestawienie licencji trenerskich i instruktorskich wystawionych w latach 2014-2019

2014/2015	2015/2016	2016/2017	2017/2018	2018/2019	2019/2020
61	61	61	57	61	61*

Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego podejmuje działania, aby szkolić nowych trenerów i dokształcać obecnych. Każdego roku organizowane są kursokonferencje podnoszące kwalifikacje trenerskie i kursy szkoleniowe. Trenerzy łyżwiarstwa uczestniczą w konferencjach międzynarodowych, a najzdolniejsi młodzi trenerzy biorą udział w akcjach szkoleniowych (w charakterze asystentów) pod okiem doświadczonych szkoleniowców pierwszych kadr narodowych (W. Kmiecik, T. Nieminen). PZŁS aktualnie pracują nad wprowadzeniem kompleksowego i rzetelnego systemu licencyjnego dot. głównie trenerów, ale i sędziów, klubów oraz zawodników. Związek w zakresie szkolenia i podnoszenia kompetencji trenerów ściśle współpracuje z Instytutem Sportu.

Z Polskim Związkiem Łyżwiarstwa Szybkiego współpracuje grupa szkoleniowców o zróżnicowanym poziomie wieku i wykształcenia (klasy trenerskiej). Wszyscy trenerzy współpracujący z PZŁS, biorą systematyczny udział w konferencjach szkoleniowych.

Część trenerów w tym trenerzy zagraniczni, jest zatrudniona na kontraktach, a większość z nich otrzymuje wynagrodzenie z tytułu umowy - zlecenia. Trenerzy ci otrzymują więc wynagrodzenie, tylko za prowadzenie szkolenia sportowego na zgrupowaniach.

Wydaje się, że najlepszym rozwiązaniem powinna być praca zespołu - trener główny konkurencji oraz jego asystent. Funkcję asystenta powinno powierzać się młodym trenerom, którzy wykazali się już znaczącymi osiągnięciami w pracy szkoleniowej szczególnie z młodzieżą. Ponadto, w takim przypadku, istnieje szansa na zachowanie ciągłości myśli szkoleniowej.

Wskazaniem zachowaniem będzie doprowadzenie do większej kooperacji trenerów kadrowych z trenerami klubowymi, którzy mogą prowadzić szeroki nabór na płaszczyznach swoich środowisk lokalnych.

Ocena kadry szkoleniowej	
Mocne strony	- Możliwość zatrudnienia najlepszych trenerów krajowych i zagranicznych - Możliwość podnoszenia kwalifikacji trenerskich za granicą
Słabe strony	- Niewielka liczba polskich trenerów przygotowanych do profesjonalnego prowadzenia treningu sportowego - Wysoki koszt zatrudniania trenerów zagranicznych - Niewielka liczba trenerów klubowych, a tym samym brak rotacji w asystentach trenerów - Ze względu na niskie wynagrodzenie brak stałego dopływu trenerów klubowych

c. Opieka medyczna

- | | |
|---|-----------------------------------|
| 1. Hubert Krysztofiak - Lekarz | 6. Magda Wójcik - Fizjoterapeuta |
| 2. Natalia Pawelska – Psycholog (short track) | 7. Rafał Babecki - Fizjoterapeuta |
| 3. Barbara Bargiel - Psycholog | 8. Dawid Gadula – Fizjoterapeuta |
| 4. Dominka Wrzosek - Fizjoterapeuta | 9. Mateusz Gawęlczyk – Dietetyk |
| 5. Piotr Maliszewski - Fizjoterapeuta | |

12. KSZTAŁCENIE

Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego stale podejmuje działania szkoleniowe dla trenerów organizując rokrocznie kursy podnoszące kwalifikacje trenerskie. Jednocześnie PZŁS współpracuje z Akademią Trenerską Instytutu Sportu w Warszawie, która w swojej ofercie proponuje kursy podnoszące kwalifikacje trenerskie. Natomiast Ministerstwo Sportu, organizuje rokrocznie specjalistyczne szkolenie, dla trenerów Kadr Narodowych, w którym specjaliści różnych aspektów treningu sportowego dzielą się swoim doświadczeniem.

W 2018 roku, w Elblągu, został zorganizowany kurs instruktorów łyżwiarstwa szybkiego, w którym uczestniczyło 20 kandydatów na instruktora a kolejna edycja kursu jest planowana na 2020 rok.

W listopadzie 2019 roku w Opolu odbył się po raz pierwszy organizowany przez PZŁS kurs Animatora łyżwiarstwa Podstawowego, który był skierowany do nauczycieli WF oraz byłych zawodników. Celem kursu było przygotowanie uczestników do pracy z dziećmi, aby poprzez gry i zabawy zachęcać do uprawiania łyżwiarstwa szybkiego.

Wprowadzona w 2015 roku ustawa uwalniająca „zawód trenera” spowodowała znaczne trudności w organizacji kursów podnoszących uprawnienia trenerskie w łyżwiarstwie szybkim.

Od roku czasu PZŁS opracowuje nową strategię organizacji szkoleń dla trenerów i instruktorów PZŁS, która powinna być wprowadzona od 2020 roku.

Jednocześnie należy powołać Zespół Metodyczno-Szkoleniowy – jego głównym zadaniem będzie opracowanie szczegółowego modelu systemu szkolenia oraz współpraca we wdrożeniu systemu kształcenia kadr w PZŁS.

Ocena kształcenia	
Mocne strony	• Możliwość kształcenia organizowanego przez PZŁS • Możliwość współorganizacji szkoleń i kursów z podmiotami zewnętrznymi np. Instytut Sportu, Uczelnie Wyższe
Słabe strony	• Uwolnienie zawodu trenera • Słaby dopływ nowej kadry trenerskiej, ze względu na niskie wynagrodzenia trenerów • Brak aktualnych podręczników i artykułów szkoleniowych w języku polskim • Brak filmów szkoleniowych w języku polskim

a. System kwalifikacji zawodowych PZŁS

Projekt organizacji szkolenia trenerów w PZŁS w oparciu o wytyczne Sektorowych Ram Kwalifikacji w Sporcie					
Poziom i nazwa uprawnień	Animator PZŁS Poziom 3 SRKS	Instruktor PZŁS Poziom 4 SRKS	Poziom I Trener PZŁS Poziom 5 SRKS	Poziom II Trener I klasy PZŁS Poziom 6 SRKS	Poziom III Trener klasy Mistrzowskiej PZŁS Poziom 7 SRKS
Wydane uprawnienia	Animator łyżwiarstwa podstawowego PZŁS	Instruktor PZŁS	Trener młodzieżowy U16 Trener PZŁS	Trener U20 Trener I klasy PZŁS	Trener Trener klasy Mistrzowskiej PZŁS
Czas trwania kursu	Kurs 4 dni (32 godz.)	Kurs 12 dni (120 godz.)	Kurs 12 dni (120 godz.)	Kurs 8 dni (80 godz.)	Kurs 8 dni (80 godz.)
Cel / zadanie do zrealizowania	Ogólne wyposażenie w bazę ćwiczeń łyżwiarskich	Rozwinąć podstawowy poziom wiedzy i praktyki trenerskiej	Stworzyć szansę na indywidualną ścieżkę początkującym trenerom	Rozwinąć zaawansowany poziom praktyki i wiedzy trenerskiej	Rozwinąć wyczynowy poziom praktyki i wiedzy trenerskiej
Przeznaczenie	Nauczyciele	Nauczyciele i instruktorzy	Nauczyciele i trenerzy	Trenerzy	Trenerzy wyczynowi
Wymagania do uzyskania uprawnień	Ukończone 18 lat Niekaralność, wykształcenie średnie	Ukończone 18 lat Niekaralność, wykształcenie średnie	Ukończone 21 lat Udokumentowana dwuletnia praca w charakterze instruktora PZŁS, aktualna licencja instruktora PZŁS, niekaralność, wykształcenie średnie	Minimum jeden rok po uzyskaniu certyfikatu z I poziomu oraz potwierdzona aktywność trenerska Udokumentowana dwuletnia praca w charakterze trenera PZŁS oraz osiągnięcia sportowe, aktualna licencja trenera PZŁS niekaralność, wykształcenie średnie	Minimum jeden rok po uzyskaniu certyfikatu z II poziomu oraz sukcesy trenerskie Udokumentowana dwuletnia praca w charakterze trenera I klasy PZŁS oraz osiągnięcia sportowe, aktualna licencja trenera I klasy PZŁS niekaralność, wykształcenie średnie
Dodatkowe wymagania do uzyskania uprawnień	Umiejętność podstawowego poruszania się na łyżwach	Umiejętność zaawansowanego poruszania się na łyżwach	Trzykrotny udział w certyfikowanych szkoleniach, kursach i warsztatach z zakresu łyżwiarstwa szybkiego, teorii treningu i innych wspomagających proces treningowy (dotyczy ostatnich trzech lat przed kursem)	Dwukrotny udział w certyfikowanych szkoleniach, kursach i warsztatach z zakresu lekkiej atletyki, teorii treningu i innych wspomagających proces treningowy (dotyczy ostatnich dwóch lat przed kursem), publikacja min. jednego materiału w praktycznych czasopiśmie branżowych drukowanych lub elektronicznych	Dwukrotny udział w certyfikowanych szkoleniach, kursach i warsztatach z zakresu lekkiej atletyki, teorii treningu i innych wspomagających proces treningowy (dotyczy ostatnich dwóch lat przed kursem), . Prowadzenie szkolenia i/lub udokumentowana opieka nad instruktorem/młodym trenerem, publikacja min. jednego materiału w praktycznych czasopiśmie branżowych drukowanych lub elektronicznych
Uzyskany dyplom	Certyfikat Animatora łyżwiarstwa Podstawowego PZŁS	Dyplom Instruktora PZŁS	Dyplom Trenera PZŁS	Dyplom Trenera I klasy PZŁS	Dyplom Trenera klasy Mistrzowskiej PZŁS

13. SĘDZIOWIE

Kadra sędziowska stanowi nieodzowny element każdej imprezy sportowej. Ich obiektywizm oraz profesjonalne podejście do rozstrzygania spornych kwestii z regulaminową argumentacją sprawia, że wszyscy uczestnicy zawodów, zarówno zawodnicy, trenerzy jak i kibice są zadowoleni z przebiegu zawodów sportowych. Sędziowie PZŁS posiadają wszelkie atuty, aby w ten sposób być oceniani. Jednak największym problemem to brak odpowiedniej liczby sędziów. O ile na torze długim liczbę aktualnie posiadających licencję PZŁS sędziów można określić jako granicznie minimalną, bo jest ich 54 osoby, to w short track'u 12 sędziów posiadających licencję PZŁS jest krytycznie niewystarczająca.

Przyczyn tego stanu może być kilka. Na pewno najważniejsze z nich brak odpowiedniego wynagrodzenia za pracę podczas zawodów oraz niewystarczająca liczba szkoleń podstawowych, zachęcających np. zawodników kończących karierę sportową do zostania sędzią.

W grupie sędziów zarówno toru długiego jak i short track'u znajdują się sędziowie z międzynarodowymi uprawnieniami sędziowskimi, którzy m.in. sędziują najważniejsze imprezy na świecie jak i są szkoleniowcami naszych krajowych sędziów. Do sędziów z uprawnieniami ISU lub międzynarodowymi należą:

Tor długi

Starter ISU

1. Dawidowski Bartosz
2. Tokarski Piotr

Sędzia Międzynarodowy

3. Chyc Monika
4. Dołowiec Edyta
5. Gąsienica Krzysztof
6. Głowacka Katarzyna
7. Gudź Paweł
8. Koźma Barbara
9. Kreja Karina
10. Mazur Janarodowy
11. Ogorek Andrzej
12. Szczepaniak Andrzej
13. Trzebunia Alicja

Starter Międzynarodowy

14. Głowacki Bogdan
15. Kozimor Bogdan
16. Mietus Jan
17. Pawłowski Roman

Short Track

Starter ISU

1. Pawłowski Roman

Sędzia międzynarodowy

2. Konopko Karolina
3. Makowski Maciej
4. Radkowska Monika
5. Sokołowska Monika

Starter Międzynarodowy

6. Kozłowski Artur

Steward Międzynarodowy

7. Lipiński Grzegorz
8. Łosiak Kacper

Sędziowie toru długiego, którzy mają dłuższą historię działania posiadają swoje Kolegium Sędziowski, niestety sędziowie short track'u na chwilę obecną nie posiadają własnego Kolegium.

Brak jest projektu awansu zawodowego sędziów oraz zaktualizowanych regulaminów Kolegium Sędziowskiego. Statut PZŁS wymaga również aktualizacji ściśle określającej prawa i obowiązki sędziów.

14. INFRASTRUKTURA

a. Budowa, modernizacja i rewitalizacja infrastruktury

Infrastruktura sportowa odgrywa niezmiennie istotną rolę w możliwości rozwoju dyscypliny sportowej - podejmowaniu treningów sportowych i udziału w zawodach sportowych. Analiza obecnego stanu dostępu do obiektów łyżwiarskich w Polsce, pomimo znacznego zainteresowania dyscypliną przez wielu mieszkańców jest niestety niewystarczający. Jeden przykryty tor 400 metrowy w Tomaszowie Mazowiecki, dwa odkryte w Warszawie i Zakopanym (wymagające pilnej modernizacji), dwa 300 metrowe tory do łyżwiarstwa szybkiego w Lubinie i Elblągu oraz (23) torów krótkich do short track to zdecydowanie zbyt mała liczba, aby myśleć o porównywaniu się z potęgami w łyżwiarstwie szybkim takimi jak np. Holandia w których tylko przykrytych długich torów 400 metrowych jest 11.

Arena Lodowa w Tomaszowie Mazowieckim to nowoczesny obiekt, powstały w 2017 roku, który jest centrum szkolenia dla kadry łyżwiarzy z toru długiego i krótkiego, na którym odbywają się międzynarodowe imprezy łyżwiarskie m.in. Puchary Świata, Mistrzostwa Świata a w 2022 roku odbędą się Mistrzostwa Europy w short track. Pomimo tego, że jest to nowy obiekt wymaga doposażenia w urządzenia pozwalające utrzymywać tafel lodową na najwyższym poziomie. Zgodnie z deklaracjami MSiT, Prezydenta Tomaszowa Mazowieckiego oraz Prezesa Areny Lodowej jeszcze w tym roku obiekt powinien zostać doposażony w brakujące urządzenia tj. skraplacze i osuszacze. Niestety polityka cenowa władz zarządzających obiektem, która tylko w ostatnim roku (2019) dwukrotnie podniosła ceny za korzystanie z obiektu, powoduje problemy klubów łyżwiarskich w korzystaniu z tego obiektu. Również Kadra Narodowa PZŁS, z powodu wysokich cen zmuszona jest do alternatywnych działań.

Kolejny obiekt z 400 metrową torem lodowym znajduje się w Zakopanem. Obiekt jest położony na blisko 700 m n.p.m. i ze względu na właśnie jedną z najlepszych lokalizacji mógłby być najszybszym torem lodowym w Europie. Jednak wydaje się, że ze względów ekonomicznych i politycznych w najbliższym czasie arena ta nie doczeka się zadaszenia (zamkniętego obiektu). Problemem jest również zbyt krótki okres mrożenia tafli lodowej, bo dla przykładu w sezonie 2018-2019 obiekt był zamrożony tylko w miesiącach grudzień-luty. Zarząd COS Zakopane tłumaczy to również zbyt niską mocą urządzeń mrozących i w związku z tym możliwością mrożenia toru wyłącznie przy temperaturze poniżej 15* C.

Obiekt STEGNY w Warszawie, to kolejny odkryty obiekt 400 m, w którym w trybie pilnym należy dokonać generalnego remontu wraz z przykryciem toru zamkniętą halą. Obiekt Stegny co kilka lat jest przewidywany do remontu, jednak w wyniku decyzji politycznych nadal oczekuje tego remontu. Ostatnie próby uruchomienia remontu miały miejsce w 2015 roku.

Obiekty do łyżwiarstwa szybkiego – tor długi

1. Arena Lodowa, Tomaszów Mazowiecki – kryty 400m
2. Tor Stegny, Warszawa – odkryty 400m
3. Tor lodowy, Sanok – odkryty 400m
4. Tor lodowy, Zakopane – odkryty 400m
5. Tor lodowy, Elbląg – odkryty 333m
6. Tor lodowy, Lubin – odkryty 250m

Obiekty do short track

I. Obiekty, w których organizowane są treningi łyżwiarstwa szybkiego

1. Lodowisko Toropol, Opole
2. Lodowisko BOSiR, Białystok
3. Lodowisko „Helena”, Elbląg
4. Mazurskie Centrum Sportów Lodowych, Giżycko
5. Hala Olivia, Gdańsk

6. Arena, Sanok
7. Lodowisko OSiR TOR Tor, Toruń
8. Arena Lodowa, Tomaszów Mazowiecki (arena short track)

II. Obiekty, w których nie organizowane są treningi łyżwiarstwa szybkiego

9. Lodowisko Nowy Targ – (był kiedyś klub short track)
10. Lodowisko Torwar, Warszawa – (były organizowane zawody, aktualnie tylko tzw. ślizgawka)
11. Lodowisko Jantor, Katowice
12. Lodowisko Spodek, Katowice
13. Lodowisko, Krynica-Zdrój – (odbywają się zawody OOM i zgrupowanie, brak klubu i szkolenia)
14. Lodowisko OSiR, Bytom
15. Lodowisko, Cieszyń
16. Lodowisko MOSiR, Dębica
17. Lodowisko Jastor, Jastrzębie Zdrój
18. Lodowisko Cracovii, Kraków – niepełnowymiarowe 28x58
19. Lodowisko Globus, Lublin
20. Lodowisko MOSiR, Oświęcim
21. Lodowisko POSiR Malta, Poznań
22. Stadion Zimowy, Sosnowiec – wymaga remontu
23. Stadion Zimowy, Tychy

W wielu miejscowościach powstaje wiele sezonowych tzw. obiektów łyżwiarских, co prawda o zmniejszonych rozmiarach jednak z możliwością prowadzenia zajęć / treningów łyżwiarских dla najmłodszych grup. Obiekty te niestety nie są wykorzystywane do szkolenia a główną przyczyną braku organizacji szkolenia na tego typu obiektach, jest brak odpowiedniej kadry szkoleniowej oraz głównie komercyjny charakter obiektu.

Ocena infrastruktury sportowej	
Mocne strony	- Bardzo dobrze wyposażona baza – Arena Lodowa Tomaszów Mazowiecki oraz COS Spała - Wsparcie MS w finansowe zabezpieczenie szkolenia w Arenie Lodowej Tomaszów Mazowiecki
Słabe strony	- Tylko jedna hala lodowa (obiekt zadaszony) w Polsce - Późne i krótkie okresy funkcjonowania pozostałych obiektów tj. Zakopane (grudzień – luty) oraz Warszawa (grudzień – luty) - Konieczność remontów i modernizacji obiektów w Zakopanem i w Warszawie - Uwarunkowania polityczne wpływające na plany modernizacji lodowisk w Polsce - Wygórowane koszty, zdecydowanie wyższe niż porównywalnych obiektach zagranicznych

b. Siedziba PZŁS

Od 15 czerwca 2019 roku PZŁS wynajmuje, na potrzeby biura lokal w Warszawie przy al. Wojska Polskiego 17/2. Lokal użytkowy spełnia oczekiwania związku. W budynku PZŁS wynajmuje 5 pomieszczeń biurowych, salkę konferencyjną, wystarczającej wielkości pomieszczenia do przechowywania sprzętu sportowego oraz dokumentów (archiwum) oraz niezbędne pomieszczenia socjalne toalety i kuchnia. Lokalizacja znajduje się w dobrze skomunikowanej dzielnicy Stary Żoliborz a dodatkowo do dyspozycji PZŁS znajduje się garaż oraz miejsca parkingowe na 6 samochodów.

15. IMPREZY

a. Organizacja imprez krajowych

PZŁS, dla łyżwiarzy toru długiego, każdego roku organizuje imprezy krajowe dla wszystkich kategorii wiekowych. Co sezon odbywa się 5 cykli Ogólnopolskich Zawodów Dzieci, których frekwencja przekracza często 250 uczestników. Są to zawody dla najmłodszych w wieku od 8 do 12 lat. Dla Juniorów, młodzieżowców, masterów organizowane są zawody Pucharu Polski. Zazwyczaj 6 edycji. PZŁS jest również organizatorem Mistrzostw Polski na Dystansach, Mistrzostw Polski w Wieloboju i Wieloboju sprinterskim, Mistrzostw Polski Masters, Mistrzostw Polski Młodzieżowców, Mistrzostw Polski Juniorów i Młodzików.

Nazwa wydarzenia	Miejsce	Data
Mistrzostwa Polski na dystansach	Tomaszów Mazowiecki	2019.10.24-27
Puchar Polski (Grand Prix) + Masters	Tomaszów Mazowiecki	2019.11.08-09
Puchar Polski (Grand Prix)	Sanok	2019.11.30-12.01
OZD	Warszawa	2019.11.30-12.01
OZD	Lubin	2019.12.07-08
Europa Cup/ Puchar Polski (Grand Prix) + Masters	Tomaszów Mazowiecki	2019.12.15-16
Mistrzostwa Polski w Wieloboju Sprinterskim	Tomaszów Mazowiecki	2019.12.28-30
OZD	Sanok	2020.01.04-05
Puchar Polski (Grand Prix)	Tomaszów Mazowiecki	2020.01.09-10
Puchar Polski (Grand Prix) + Masters	Zakopane	2020.01.18-19
OZD	Zakopane	2020.01.25-26
OZD	Elbląg	2020.02.01-02
OOM +MPJ	-	2020.01.31-02.02
Mistrzostwa Polski Młodzików	Tomaszów Mazowiecki	2020.02.08-09
OZD Finał	Tomaszów Mazowiecki	2020.02.16-17
Mistrzostwa Polski w Wieloboju	Tomaszów Mazowiecki	2020.03.14-15

Na torze krótkim odbywa się z reguły 5 edycji Ogólnopolskich Zawodów Rankingowych, w których udział biorą zawodnicy wszystkich kategorii wiekowych. Podobnie jak na torze długim PZŁS organizuje również Mistrzostwa kraju we wszystkich kategoriach wiekowych od młodzika do seniora. W przyszłości są również plany dołączenia kategorii Masters do rywalizacji w Mistrzostwach kraju.

Nazwa wydarzenia	Miejsce	Data
OZR	Sanok	2019.09.28-29
Kwalifikacje do Pucharów Świata	Tomaszów Mazowiecki	2019.10.11-13
OZR	Giżycko	2019.10.12-13
OZR	Białystok	2019.11.30-12.01
OZR	Opole / Elbląg	2020.01.04-05
Kwalifikacje	Tomaszów Mazowiecki	2020.01.18-19
OOM i MPJ	Krynica/ Sanok	2020.02.08-10
OZR Finał, MP Młodzików i Młodzieżowców	Białystok	2020.02.29-03.01
Mistrzostwa Polski Seniorów	Tomaszów Mazowiecki	2020.03.28-29

b. Organizacja imprez międzynarodowych

Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego często podejmuje się również organizacji imprez międzynarodowych najwyższej rangi m.in. Mistrzostw Świata Seniorów i Juniorów, Mistrzostw Europy, Pucharów Świata. Do tej pory w Polsce odbyło się 14 imprez najwyższej rangi. W roku 2018 w Tomaszowie Mazowieckim odbył się Puchar Świata, który powrócił do Polski po 19 latach oraz Puchar Świata Juniorów. Z punktu widzenia promocji i popularyzacji dyscypliny jest to bardzo istotne, aby co roku w Polsce odbywała się jedna impreza międzynarodowa.

Rok	Impreza
1997	Mistrzostwa Świata w łyżwiarstwie Szybkim
1999	Puchar Świata w łyżwiarstwie Szybkim
2001	Mistrzostwa Świata Juniorów w Short Tracku
2003	Mistrzostwa Świata w Short Tracku
2006	Mistrzostwa Europy w Short Tracku
2009	Mistrzostwa Świata Juniorów w łyżwiarstwie Szybkim
2010	Puchar Świata Juniorów w łyżwiarstwie Szybkim
2011	Puchar Świata Juniorów w łyżwiarstwie Szybkim
2011	Mistrzostwa Świata Drużyn w Short Tracku
2013	Mistrzostwa Świata Juniorów w Short Tracku
2015	Finał Pucharu Świata Juniorów w łyżwiarstwie Szybkim
2015	Mistrzostwa Świata Juniorów w łyżwiarstwie Szybkim
2018	Mistrzostwa Świata Juniorów w Short Tracku
2018	Puchar Świata Seniorów w łyżwiarstwie Szybkim

c. Kalendarz imprez międzynarodowych 2019-2022

Na lata 2019-2022 Międzynarodowa Unia łyżwiarska przyznała Polsce organizację imprez międzynarodowych. Najbliższe zawody to Puchar Świata seniorów, który odbędzie się 22-24 listopada 2019 roku w Tomaszowie Mazowieckim. Wielkim wydarzeniem będą Mistrzostwa Europy w short tracku w roku 2021.

Tor długi		
22 - 24.11.2019	Puchar Świata	Tomaszów Mazowiecki
14 - 15.12.2019	Europa Cup	Tomaszów Mazowiecki
22 - 23.02.2020	Mistrzostwa Świata Juniorów	Tomaszów Mazowiecki

Short Track		
15 - 17.01.2021	Mistrzostwa Europy	Tomaszów Mazowiecki
04 - 06.03.2022	Mistrzostwa Świata Juniorów	Tomaszów Mazowiecki

Ocena organizacji imprez krajowych i zagranicznych

Mocne strony	- Wysoka ocena ISU organizacji imprez międzynarodowych - Relatywnie niskie koszty organizacji imprez międzynarodowych w porównaniu z zagranicznymi ośrodkami.
Słabe strony	- Brak wystarczających środków na organizację imprez lokalnych w tym dla dzieci - Brak odpowiedniego zaangażowania lokalnych działaczy w pozyskiwanie środków na organizację imprez lokalnych w tym dla dzieci

16. MARKETING I MEDIA

Działania marketingowe zmierzają głównie do wytworzenia i promocji produktu sportowego jakim jest Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego, kreowaniu kultury stowarzyszenia czy komunikowaniu się z otoczeniem (fani, widzowie, przedsiębiorstwa).

Celem marketingu PZŁS jest dotarcie do nowych grup docelowych (widzów), sponsorów, a także pozyskiwanie finansowania na rozwój wszystkich dyscyplin łyżwiarstwa szybkiego. W tym celu planuje się wzmocnienie i rozbudowanie obecnie funkcjonującego działu marketingu i PR, który zajmie się maksymalnym wykorzystaniem potencjału PZŁS na potrzeby pozyskiwania funduszy ze świata biznesu.

Działania marketingowe PZŁS w każdym roku są rozwijane i intensyfikowane. W latach 2014-2017 skupiały się one głównie na prowadzeniu strony internetowej i profilu Związku na Facebooku. Organizowano również imprezy międzynarodowe, głównie zlecane firmom zewnętrznym. W roku 2018 wprowadzono pierwsze stanowisko koordynujące wszystkie działania marketingowe PZŁS. Pomogło to m.in. w:

- stworzeniu profilu na Instagramie
- wprowadzeniu zespołu prasowego do obsługi imprez międzynarodowych
- prowadzeniu nadzoru i opieki nad realizacją umów partnerskich
- stworzeniu profesjonalnej bazy zdjęć zawodników i trenerów
- stworzeniu wizualizacji nowego logotypu, początku wprowadzenia spójnej identyfikacji wizualnej
- stworzeniu profesjonalnej oferty partnerskiej
- stworzeniu wizualizacji nowej strony internetowej

a. Wizerunek PZŁS

Identyfikacja wizualna to podstawowe narzędzie służące kreowaniu wizerunku marki na rynku. Termin ten określa ogół symboli i zachowań stosowanych przez markę w celu uzyskania czytelnej i spójnej identyfikacji rynkowej. Składają się na nią: logotypy, kolorystyka, papier firmowy, wizytówki, materiały reklamowe (bannery, rollupy, ścianki sponsorskie). Obecnie PZŁS pracuje nad stworzeniem systemu identyfikacji wizualnej, której założeniem jest wzmocnienie rozpoznawalności, stworzenie spójnego i profesjonalnego wizerunku PZŁS, co pomoże w budowaniu jego dalszej tożsamości i wyróżni spośród konkurencji.

Logo PZŁS

Na ten moment PZŁS posługuje się logotypem, który został stworzony w roku 1970, w kolejnych latach był jedynie lekko modyfikowany. W dziale marketingu prowadzone są prace na zmianę logotypu wraz z księgą znaku co stanowiłoby pierwszy krok do zmiany identyfikacji wizualnej.

Wizualizacja nowego logotypu PZŁS



Baner PZŁS



Roll up, Ścianka PZŁS



b. Wartość medialna

Poprzez koordynację działań przez dział marketingu m.in. działalność zespołu prasowego, stały wzrost liczby obserwujących na mediach społecznościowych oraz dobry kontakt z mediami PZŁS wypracował wysoką wartość medialną podczas organizowanych wydarzeń jak i obsługi imprez zagranicznych.

Wartość medialna najlepiej pokazują ekwiwalenty reklamowe z wybranych imprez:

- Puchar Świata w Tomaszowie Mazowieckim: 2,86 mln zł
- Mistrzostwa Europy w Dordrecht: 2,0 mln zł
- Finału Pucharu Świata w Turynie: 8,94 mln zł
- Mistrzostw Świata w Sofii: 2,6 mln zł

c. Zespół prasowy

W sezonie 2018/2019 na potrzeby promocji imprez sportowych z udziałem zawodników PZŁS powołano zespół prasowy. Jego działanie polega na rozsyłaniu paczek medialnych zawierających bezpłatne informacje prasowe, zdjęcia materiały audio i setki wideo wykorzystanych przez kilkadziesiąt redakcji w kraju. Podczas pierwszej imprezy obsługiwanej przez zespół prasowy- Puchar Świata w Tomaszowie Mazowieckim- w prasie, radiu i portalach internetowych znalazło się 429 publikacji pochodzących z Biura

Prasowego PZŁS. Oprócz ww. działalności zrobionych zostało ponad 1000 zdjęć, które wykorzystywane były do artykułów w prasie i mediach. Zdjęcia te tworzą bazę PZŁS wykorzystywaną przy współpracy z partnerami Związku. W sezonie 2018/2019 zespół prasowy działał również podczas Mistrzostw Europy, Finału Pucharu Świata oraz Mistrzostw Świata. Kolejnymi działaniami jest aktywność zespołu podczas imprez krajowych takich jak Mistrzostwa Polski oraz co najmniej przy 6 imprezach międzynarodowych.

d. Konferencje prasowe

Konferencje prasowe organizowane po przylocie z najważniejszych imprez międzynarodowych cieszą się dużym zainteresowaniem mediów. W konferencjach takich biorą udział medaliści imprez, członkowie zarządu PZŁS, sztab szkoleniowy, sponsorzy, a także przedstawiciele Ministerstwa Sportu i Turystyki.

e. Kanały komunikacji - social media

Obecnie Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego korzysta z kanałów komunikacji poprzez Fanpage na Facebooku, konto na Instagramie oraz Twittera. **Fanpage na Facebooku** został stworzony w grudniu 2013 roku. Kanał ten służy głównie w komunikacji z kibicami, codziennie publikując zdjęcia lub filmy z przygotowań zawodników, organizacji imprez i bieżącej działalności PZŁS. Facebook świetnie sprawdza się przy organizacji imprez przekazując aktualne wiadomości i angażując kibiców. W roku 2017 przy okazji Mistrzostw Świata Juniorów w Tomaszowie Mazowieckim stworzono 45 postów i zanotowano ponad 56.000 wyświetleń profilu, aktywność związana z postem była na poziomie ponad 96.000 osób. Liczba lajków Fanpage wynosiła 4245.

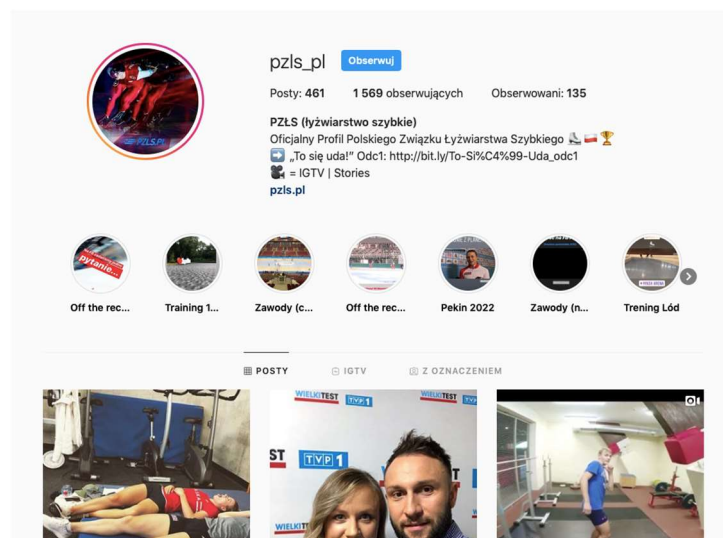
W 2018 roku przy okazji Pucharu Świata w Tomaszowie Mazowieckim Fanpage służył do promocji wydarzenia oraz sprzedaży biletów. Stworzono wówczas 43 posty, aktywność dotycząca postów i filmów była na poziomie odpowiednio 75,544 i 50,567 osób co oznacza, że tyle osób podjęło interakcje z naszymi postami, zasięg posta w okresie komunikacji Pucharu Świata na poziomie 149,181 odbiorców. Kampania reklamowa „Sprzedaż biletów” dotarła do ponad 25.000 odbiorców co znacznie pomogło w wypełnieniu hali w Tomaszowie Mazowieckim.

Kanał na Facebooku jest często wykorzystywany do promocji partnerów PZŁS i ich produktów nie tylko podczas organizacji imprez, ale przy co sezonowej współpracy. Na koniec sezonu 2018/2019 liczba lajków uległa podwojeniu i obecnie wynosi 8536. Przy stabilnym wzroście do Igrzysk olimpijskich liczba śledzących powinna wynieść 12.000.



Instagram

Co raz większą popularnością cieszy się konto na Instagramie. Profil założony w połowie roku 2018 po niespełna roku ma 1569 osób śledzących i jest uzupełnieniem profilu na Facebooku. Zamieszczane są na nim zdjęcia i filmy z najważniejszych imprez międzynarodowych, zgrupowań oraz życia zawodników.

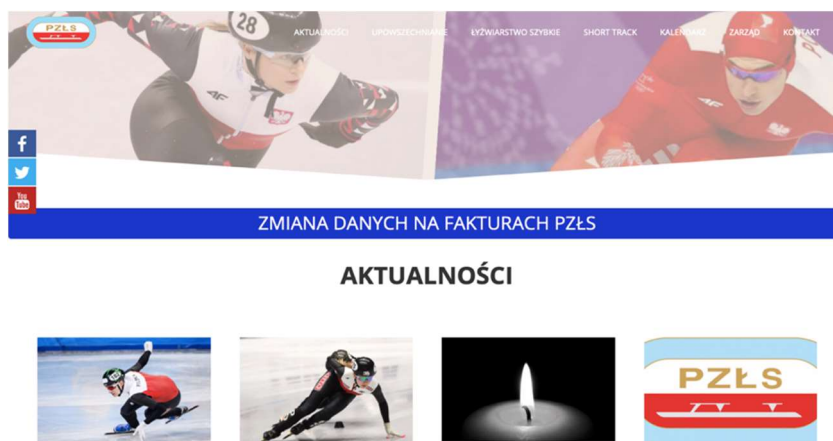


Twitter

Stabilny wzrost widoczny jest również na profilu Twitter, który zwiększa swoją aktywność w trakcie sezonu, będąc szybkim źródłem informacji o wynikach Polaków. W przyszłości planuje się wprowadzenie kanału na YouTube z wywiadami i ciekawostkami z życia zawodników oraz przekazem z krajowych imprez z kalendarza PZŁS.

f. Strony internetowe www.pzls.pl

Strona internetowa PZŁS jest jedyną w Polsce witryną internetową, na której odbiorcy znajdą aktualności, kalendarze startów i wyniki z zawodów. Na stronie znajdują się również informacje odnośnie biura PZŁS, uchwały Zarządu, składy poszczególnych kadr szkoleniowych czy sylwetki zawodników. Strona PZŁS zapewnia łatwy dostęp do bazy zdjęć dla mediów oraz wszystkie niezbędne informacje odnośnie imprez organizowanych przez PZŁS. Strona PZŁS spełnia również wytyczne MSiT pod kątem transparentności i dobrych praktyk. Dział marketingu jest w trakcie przygotowania nowej strony PZŁS zgodnie z nową spójną identyfikacją wizualną.



17. FINANSOWANIE PZŁS

a. Źródła finansowania PZŁS

Obecna sytuacja finansowa Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego jest stabilna, a kapitał obrotowy każdego roku jest na podobnym poziomie. Działalność PZŁS jest uzależniona głównie od środków pochodzących z budżetu państwa, a inne przychody pozyskane ze sponsoringu i z przychodów związanych z działalnością statutową związku są niskie, aczkolwiek wzrastają. W kolejnych latach PZŁS planuje pozyskać nowych sponsorów i partnerów, którzy przyczynią się do zachowania płynności finansowej przez związek.

Finansowanie Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego na przestrzeni ostatnich 6 lat obrazuje tabela poniżej. Roczny budżet Związku waha się w przedziale 7,5 – 13,3 mln zł, z tego średnio 20-30% stanowią środki własne pochodzące od sponsorów, z działalności statutowej lub wynikające z organizacji imprez międzynarodowych.

W ostatnich 2 latach zauważalny jest znaczny wzrost środków finansowych na upowszechnianie sportu wśród dzieci i młodzieży – z poziomu 150 tys. zł w 2017 roku do 610 tys. zł w roku obecnym.

L.p.	Źródło finansowania	2014 rok	2015 rok	2016 rok	2017 rok	2018 rok	2019 rok
1	Budżet	3 035 235,00	3 626 220,49	4 061 332,40	7 000 000,00	4 749 913,00	4 449 320,00
2	FRKF - szkolenie centralne	1 303 017,56	1 970 804,43	2 249 974,35	1 850 000,00	2 502 965,00	2 485 200,00
3	FRKF - SMS	896 858,04	357 314,58		350 000,00	439 756,00	506 000,00
4	Okołobudżet					760 000,00	1 000 000,00
5	Upowszechnianie Sportów Zimowych	200 000,00				115 649,00	120 000,00
6	Upowszechnianie sportu realizowane przez PZS	299 862,22	272 785,61		80 000,00	300 000,00	400 000,00
7	Upowszechnianie - imprezy	46 683,68	59 857,14	20 000,00	70 000,00	110 000,00	90 000
8	Działalność statutowa / Sponsorzy	1 767 229,49	4 441 250,18	2 733 415,83	1 045 549,61	4 335 251,05	2 500 000,00
9	Inne		70 000,00				
		7 548 885,99	10 798 232,43	9 064 722,58	10 395 549,61	13 313 534,05	11 550 520,00

Ocena źródeł finansowania

Mocne strony

- Stały poziom finansowania z Ministerstwa Sportu
- Duża sprawność w pozyskiwaniu dotacji konkursowych
- Szerokie działania zmierzające w pozyskaniu sponsora strategicznego i głównego
- Obecność sponsorów i partnerów lokalnych i barterowych

Słabe strony

- Niebezpieczeństwo oddziaływania politycznego na wielkość środków z Ministerstwa Sportu
- Brak sponsora strategicznego i głównego

18. PODSUMOWANIE

Przeprowadzając diagnozę aktualnej sytuacji w jakiej znajduje się Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego, jego stanu sportowego, finansowego, organizacyjnego i prawnego dostrzegamy wiele obszarów, które wymagają pilnego działania. Wszystkie nasze wnioski zostały szczegółowo omówione w poszczególnych rozdziałach, jednak te najbardziej pilne działania chcielibyśmy podkreślić jeszcze raz:

1. Należy podjąć działania zmierzające do uaktualnienia Statutu PZŁS tak aby był dopasowany do wytycznych Kodeksu Dobrego Zarządzania w Sporcie oraz zmieniającej się sytuacji prawnej w Polsce – (prace na aktualizacja prawna statutu trwają a konsultacje zmian ze środowiskiem łyżwiarskim zaplanowane są na luty 2020)
2. Zakończenie prac dopasowujących działalność PZŁS do wytycznych Kodeksu Dobrego Zarządzania w Sporcie
3. W związku z aktualizacją statutu PZŁS należy również zaktualizować wszelkie obowiązujące regulaminy m.in. Zarządu, Prezydium, Biura, Członka KN, Kodeks Trenerski, Kolegium Sędziów i wielu innych.
4. Należy kontynuować starania w pozyskaniu sponsora strategicznego
5. Zintensyfikować pracę zespołu marketingowego, aby łyżwiarstwo Szybkie było sportem stale zwiększającym popularność.
6. Wprowadzić kompletny system szkoleń dla trenerów, podnoszący uprawnienia i kompetencje, jednocześnie wpływając na jakość szkolenia sportowego.