



SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
POLSKIEGO ZWIĄZKU ŁYŻWIARSTWA SZYBKIEGO
ZA ROK 2019 (SEZON 2019/2020)
WRAZ ZE SPRAWOZDANIEM FINANSOWYM

Warszawa, 12 września 2020

Spis treści

I.	SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI ZARZĄDU W 2019 ROKU.....	1
II.	ZEBRANIA ZARZĄDU.....	2
III.	PODJĘTE DECYZJE I DZIAŁANIA	2
IV.	LICENCJE TRENERSKIE, INSTRUKTORSKIE I ZAWODNICZE.....	2
V.	DOSZKALANIE TRENERÓW I SĘDZIÓW.....	3
VI.	PARTNERZY	3
VII.	SPRAWOZDANIE FINANSOWE.....	3
VIII.	STYPENDIA SPORTOWE.....	3
IX.	SPRAWOZDANIE SZKOLENIOWE	5
X.	UPOWSZECHNIANIE.....	17
XI.	ZAKOŃCZENIE	19

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI ZARZĄDU W 2019 ROKU

ZARZĄD

1. Rafał Tataruch – Prezes
2. Marian Węgrzynowski – Wiceprezes
3. Marek Kostecki – Wiceprezes
4. Marek Drwięga
5. Mariusz Lichosik
6. Ryszard Stypułkowski (od 16.07.2019)
7. Ireneusz Kubin (od 16.07.2019)

KOMISJA REWIZYJNA

1. Marek Łakomski - Przewodniczący
2. Joanna Staszkievicz
3. Bożena Goss
4. Joanna Grabowska

KADRA SZKOLENIOWA

1. Ewa Białkowska – Dyrektor Sportowy (do 31.03.2019)
2. Konrad Niedźwiedzki - Dyrektor Sportowy (od 01.06.2019)
3. Urszula Kamińska – Short Track
4. Gregory Durand – Short Track
5. Tuomas Nieminen – Tor długi (sprint)
6. Witold Mazur – Tor długi (średnie i długie dystanse)
7. Tristan Loy - Tor długi (średnie i długie dystanse)
8. Arkadiusz Skoneczny – asystent trenera tor długi (do 31.07.2019)
9. Wiesław Kmieciak - Tor długi (juniorzy)

KOLEGIUM SĘDZIÓW

1. Jadwiga Kreja - Przewodnicząca
2. Jan Mazur
3. Edyta Dołowiec
4. Bogdan Głowacki
5. Aneta Rękas

OPIEKA MEDYCZNA

1. Hubert Krysztofiak - Lekarz
2. Natalia Pawelska – Psycholog
3. Barbara Bargiel – Psycholog
4. Mateusz Gawętczyk - dietetyk
5. Dominka Wrzosek - Fizjoterapeuta
6. Piotr Maliszewski - Fizjoterapeuta
7. Magda Wójcik - Fizjoterapeuta
8. Rafał Babecki - Fizjoterapeuta
9. Dawid Gadula - Fizjoterapeuta

BIURO ZWIĄZKU

1. Katarzyna Dzieciół – Bielowieżec – Dyrektor Biura (do 30.06.2019)
2. Rafał Grążawski - Dyrektor Biura (od 16.07.2019)
3. Marta Ulatowska – Główna księgową

4. Marta Jarecka – Specjalista
5. Aneta Sipak – Specjalista ds. Księgowości
6. Marcin Gałus – Specjalista ds. Księgowości
7. Emilia Słyk - Specjalista
8. Rafał Grądzawski – Specjalista (do 15.07.2019)
9. Agata Tajer – specjalista (23.10.2019)
10. Adam Lefler - Specjalista

I. ZEBRANIA ZARZĄDU

1. 16.03.2019 Warszawa
2. 24.05.2019 Warszawa
3. 16.07.2019 Warszawa
4. 22.10.2019 Warszawa

II. PODJĘTE DECYZJE I DZIAŁANIA

W 2019 roku Zarząd PZŁS podjął łącznie 28 uchwał. Podjęte decyzje dotyczyły głównie spraw organizacji szkolenia, imprez sportowych i bieżącego funkcjonowania Związku m.in.:

- zatwierdzono wysokość nagród finansowych dla zawodników za medale podczas Mistrzostw Polski i PP w sezonie 2018/2019 i 2019/2020,
- Podzielono środki finansowe z programów MSiT,
- Do składu Zarząd PZŁS dokooptowano Panów: Ryszarda Stypułkowskiego i Ireneusza Kubina,
- Dokonano wyboru nowego Dyrektora Sportowego i Dyrektora Biura PZŁS,
- Przyjęto w poczet członków cztery kluby : UKS Znicz Kłodzko, UKS Olczanka Zakopane, UKS Altus Podkowa Leśna i KS Arena Tomaszów Maz.,
- Uaktualniono wysokość ryczałtów sędziowskich oraz zwrotu kosztów dojazdu sędziów na zawody łyżwiarskie,
- Wprowadzono możliwość pobierania opłaty startowej podczas imprez sportowych organizowanych w łyżwiarstwie szybkim i short-tracku w wysokości do 20 złotych,
- Zdecydowano o podjęciu starań o organizację Mistrzostw Europy short track w 2021 roku i Mistrzostw Świata Juniorów short track w 2022 roku,
- Zatwierdzono wysokość składek członkowskich i opłat licencyjnych na sezon 2019/2020,
- Zatwierdzono składy Kadry Narodowej na sezon 2019/2020,
- Zatwierdzono Regulaminy nadawania, przedłużania i pozbawiania licencji zawodniczych, trenerskich, sędziowskich i klubowych PZŁS,
- Zatwierdzono wynagrodzenie dla urzędującego Prezesa PZŁS,
- Określono zasady rozliczania przejazdu trenerów, osób współpracujących i zawodników na akcje szkoleniowe oraz rozliczania kosztów przejazdu Członków Zarządu i Komisji Rewizyjnej na swoje posiedzenia,
- Zatwierdzono Regulaminy zawodów centralnych oraz System kwalifikacji do zawodów międzynarodowych na torze długim i w short tracku na sezon 2019/2020,
- zatwierdzono kalendarz zawodów łyżwiarskich na torze długim i w short-tracku na sezon 2019/2020,

III. LICENCJE TRENERSKIE, INSTRUKTORSKIE I ZAWODNICZE

	2019 r.
Licencje instruktorskie / trenerskie	62
Licencje klubowe	40
Licencje sędziowskie	60
Licencje zawodnicze	878

IV. DOSZKALANIE TRENERÓW I SĘDZIÓW

W ramach realizacji Ogólnopolskiego programu upowszechniania i popularyzacji łyżwiarstwa „Złota Łyżwa”, w listopadzie 2019 roku zorganizowane zostały dwa szkolenia dla nauczycieli w-f na „animatorów łyżwiarstwa szybkiego”, w których wzięło udział 12 uczestników z całego kraju. Dodatkowo zorganizowana została coroczna kursokonferencja trenerów w Spale (13-14.04.2019) oraz doszkalanie sędziów w short tracku (Sanok – wrzesień) i na torze długim (Tomaszów Maz. – październik).

V. PARTNERZY

W wyniku działań marketingowy PZŁS pozyskał partnerów, którzy przekazali środki finansowe na działalność statutową PZŁS. Były to zarówno środki finansowe (pieniężne) jak i wymiana świadczeń (barter). PZŁS w wyniku działań organizacyjnych tj., organizacja Pucharu Świata Seniorów w Tomaszowie Mazowieckim wygospodarował środki finansowe.

Lista partnerów:

1. OTCF (4F)
2. OTTO (do 30.09.2019)
3. WERON
4. TRANSSYSTEM OLSOK
5. MCC MEDALE
6. MUGGELTURM

VI. SPRAWOZDANIE FINANSOWE

Wysokość dotacji w 2019 roku

L.p.	Źródło finansowania	dotacja	rozliczenie	Kwota zwróconych środków
1	Budżet	4 000 000,00	4 449 034,21	285,79
2	FRKF - szkolenie centralne	2 294 000,00	2 485 200,00	0,00
3	FRKF - SMS	506 000,00	506 000,00	0,00
4	Okołobudżet	1 000 000,00	1 000 000,00	0,00
5	Upowszechnianie Sportów Zimowych	120 000,00	120 000,00	0,00
6	Upowszechnianie "Złota Łyżwa"	400 000,00	400 000,00	0,00
7	Upowszechnianie - imprezy	90 000,00	90 000,00	0,00
8	Wspierania promocji sportu poprzez dofinansowanie organizacji imprez - Puchar Świata Seniorów 2019	300 000,00	300 000,00	0,00
		8 710 000,00	9 350 234,21	285,79

VII. STYPENDIA SPORTOWE

W wyniku pozyskanych środków sponsorskich i wypracowanych środków własnych zostały wypłacone świadczenia na rzecz zawodników PZŁS. Za medale uzyskane podczas Mistrzostw Polski i zwycięstwo w klasyfikacji generalnej PP, zawodnicy zarówno toru długiego jak i krótkiego otrzymali gratyfikacje finansowe.

Nagrody dla zawodników za sezon 2019/2020				
Dystans	1	2	3	K+M
MP na dystansach (tor długi)				
500	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00
1000	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00

1500	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00
3000 / 5000	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00
5000 / 10000	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00
Team Sprint	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00
Bieg drużynowy	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00
Mass start	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00
Trener złotego medalisty	800,00			1 600,00
MP w wieloboju (tor długi)				
Wielobój LD	1 500,00	1 000,00	500,00	6 000,00
Trener złotego medalisty	800,00			1 600,00
MP w wieloboju sprinterskim (tor długi)				
Wielobój Sprint	1 500,00	1 000,00	500,00	6 000,00
Trener złotego medalisty	800,00			1 600,00
MP w wieloboju (short track)				
500	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00
1000	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00
1500	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00
Trener złotego medalisty	800,00			1 600,00
MP w wieloboju (short track)				
Wielobój ST	1 500,00	1 000,00	500,00	6 000,00
Trener złotego medalisty	800,00			1 600,00

Dzięki staraniom PZŁS zawodnicy uzyskali również stypendia:

Team 100:

- Angelika Wójcik
- Magdalena Czyszczon
- Natalia Maliszewska
- Karolina Bosiek
- Natalia Jabrzyk
- Piotr Michalski
- Marcin Bachanek

Solidarność Olimpijska:

- Kamila Stormowska
- Marcin Bachanek

Spółki Skarbu Państwa:

- Sebastian Kłosiński
- Artur Nogal
- Patrycja Maliszewska
- Natalia Czerwonka
- Artur Waś

VIII. SPRAWOZDANIE SZKOLENIOWE

OCENA SEZONU 2019/2020

Łyżwiarstwo szybkie – tor długi

1. Organizacja szkolenia

Sezon 2019/2020

Kadra Wielobój – trenerzy: Witold Mazur, Tristan Loy

L.p.	Imię i nazwisko	Rok urodzenia	Klub
1.	Bródka Zbigniew	1984	UKS Błyskawica Domaniewice
2.	Bachanek Marcin	1996	GKS Stocznowiec Gdańsk
3.	Bosiek Karolina	2000	KS Pilica Tomaszów
4.	Burzykowski Dawid	1997	GKS Stocznowiec Gdańsk
5.	Czyszczoń Magdalena	1995	KS AZS AWF Katowice
6.	Gąsecka Karolina	1999	KS Pilica Tomaszów
7.	Kaczmarek Olga	1999	KS AZS AWF Katowice
8.	Burzykowski Dawid	1997	GKS Stocznowiec Gdańsk
9.	Janicki Artur	1998	UKS Błyskawica Domaniewice
10.	Kłosiński Sebastian	1992	GKS Stocznowiec Gdańsk
11.	Owczarek Mateusz	1997	KS Pilica Tomaszów
12.	Palka Szymon	1997	GKS Stocznowiec Gdańsk
13.	Świątek Jan	1998	GKS Stocznowiec Gdańsk
14.	Wielgat Adrian	1993	KS Orzeł Elbląg

Przygotowanie indywidualne – trener Arkadiusz Skoneczny

1.	Natalia Czerwonka	1988	KS Arena Tomaszów Maz.
----	-------------------	------	------------------------

Kadra Sprint – trener Toumas Nieminen

L.p.	Imię i nazwisko	Rok urodzenia	Klub
1.	Nogal Artur	1990	Fundacja Legia Warszawa
2.	Michalski Piotr	1994	SKŁ Górnik Sanok
3.	Oficjański Gawęł	1998	KS AZS AWF Katowice
4.	Ziomek Kaja	1997	MKS Cuprum Lubin
5.	Żurek Damian	1999	KS Pilica Tomaszów
6.	Wójcik Andżelika	1996	KS AZS AWF Katowice

Przygotowanie indywidualne z grupą w Niemczech

1.	Artur Waś	1986	KU Politechnika Opolska
----	-----------	------	-------------------------

2. Udział w konsultacjach i zgrupowaniach

L.p.	Nazwa zadania	Termin	Miejsce
1.	Zgrupowanie szkoleniowe	23-27.04.19	Spała
2.	Zgrupowanie szkoleniowe	09-22.05.19	Loret de Mar
3.	Zgrupowanie szkoleniowe	02-20.06.19	Spała
4.	Zgrupowanie szkoleniowe	03-13.06.19	Zieleniec
5.	Zgrupowanie szkoleniowe	04-16.06.19	Spała

6.	Zgrupowanie szkoleniowe	24.06-04.07.19	Heerenveen
7.	Zgrupowanie szkoleniowe	13-27.07.19	Heerenveen
8.	Zgrupowanie szkoleniowe	02-25.08.19	Spała
9.	Zgrupowanie szkoleniowe	26.08-14.09.19	Font Romeu
10.	Zgrupowanie szkoleniowe	07-14.09.19	Sanok
11.	Zgrupowanie szkoleniowe	23-30.09.19	Spała
12.	Zgrupowanie szkoleniowe	04-20.10.19	Inzell
13.	Zgrupowanie szkoleniowe	02-14.11.19	Spała
14.	Konsultacja szkoleniowa	18-22.11.19	Tomaszów Mazowiecki
15.	Zgrupowanie szkoleniowe	27-29.11.19	Spała
16.	Zgrupowanie szkoleniowe	02-13.12.19	Zakopane
17.	Konsultacja szkoleniowa i PŚ	29.11-10.12.19	Nur-Sułtan
18.	Zgrupowanie szkoleniowe	02-13.12.19	Zakopane
19.	Konsultacja szkoleniowa i PŚ	08-18.12.19	Nagano
20.	Zgrupowanie szkoleniowe	06-13.01.20	Tomaszów Mazowiecki
21.	Konsultacje i ME	02-13.01.20	Heerenveen
22.	Zgrupowanie szkoleniowe	17-26.01.20	Zakopane
23.	Zgrupowanie szkoleniowe	19.01-05.02.20	Salt Lake City
24.	Konsultacja szkoleniowa i PŚ	09-05.02.20	Calgary
25.	Zgrupowanie szkoleniowe	06-13.02.20	Spała
26.	Konsultacja szkoleniowa i MŚ	20-09.02.20	Salt Lake City
27.	Zgrupowanie szkoleniowe	19-24.02.20	Inzell
28.	Zgrupowanie szkoleniowe	21-24.02.20	Spała

3. Realizacja zawodów w kraju i za granicą:

Zawody mistrzowskie w kraju:

- 1) Mistrzostwa Polski na Dystansach 24-27.10.2019 - Tomaszów Mazowiecki
- 2) Mistrzostwa Polski w Sprincie 29-20.12.2019 - Tomaszów Mazowiecki
- 3) Młodzieżowe Mistrzostwa Polski 24-27.10.2019 - Tomaszów Mazowiecki
- 4) **Mistrzostwa Polski w Wieloboju 14-15.03.2020 - odwołane**
- 5) Mistrzostwa Polski Masters 29.02-01.03.2019 - Warszawa
- 6) Mistrzostwa Polski Juniorów 31.01-01.02.2020 – Tomaszów Mazowiecki
- 7) Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży 31.01-01.02.2020 – Tomaszów Mazowiecki
- 8) Mistrzostwa Polski Młodzików "Srebrna Łyżwa" 08-09.02.2020 - Zakopane

Puchar Polski

- 1) Tomaszów Mazowiecki 09-10.11.2019
- 2) Sanok 30.11-01.12.2019
- 3) Tomaszów Mazowiecki 14-15.12.2019
- 4) Sanok 11-12.01.2020
- 5) Zakopane 18-19.01.2020
- 6) Warszawa 29.02-01.03.2020

Puchar Polski Masters

- 1) Tomaszów Mazowiecki 09-10.11.2019
- 2) Tomaszów Mazowiecki 14-15.12.2019
- 3) Zakopane 18-19.01.2020

4. Udział w zawodach międzynarodowych ISU:

Imprezy mistrzowskie:

- 1) Mistrzostwa Europy - 10-12.01.2020 – Heerenveen
- 2) Mistrzostwa Świata na Dystansach - 13-16.02.2020 Salt Lake City
- 3) Mistrzostwa Świata w Wieloboju – 29.02-01.03.2020 Hamar

Puchary Świata:

- 1) Puchar Świata - 15-17.11.2019 Mińsk
- 2) Puchar Świata - 22-24.11.2019 Tomaszów Mazowiecki
- 3) Puchar Świata - 06-08.12.2019 Nur-sułtan
- 4) Puchar Świata - 13-15.12.2019 Nagano
- 5) Puchar Świata - 07-08.02.2020 Calgary
- 6) Puchar Świata - Finał - 07-08.03.2020 Heerenveen

Ogólnopolskie Zawody Dzieci

- 1) Warszawa 30.11-01.12.2019
- 2) Lubin 07-08.12.2019
- 3) Sanok 04-05.01.2020
- 4) Warszawa 25-26.01.2020
- 5) Elbląg 01-02.02.2020
- 6) Zakopane 15-16.02.2020

5. Rezultaty uzyskane przez reprezentantów Polski w Mistrzostwach ISU

Mistrzostwa Europy na Dystansach: 10 – 12.01.2020- Heerenveen

	500m	1000m	1500m	3km/ 5km	5km/10k m	Bieg Masowy	Bieg drużynowy	Sprint drużynowy
Artur Nogal	34,68 (4)	1,08.99 (7)						(6)
Piotr Michalski	35,35 (13)	1,11.54 (19)						
Damian Żurek	35,58 (14)							(6)
Kaja Ziomek	38,46 (7)	1,16.53 (8)						(3)
Andżelika Wójcik	38,78 (8)	1,19.24 (16)						(3)
Natalia Czerwonka		1,16.70 (10)	1,57.05 (9)				(4)	(3)
Karolina Bosiek			2,00.00 (14)			(6)	(4)	
Karolina Gąsecka			2,02.73 (19)				(4)	
Czyszczon Magdalena				4,15.63 (16)		(12)		
Sebastian Kłosiński		1,10.08 (13)	1,49.47 (19)					(6)
Szymon Palka					6,30.10 (16)		(6)	
Bachanek Marcin			1,47.59 (12)			(10)	(6)	
Janicki Artur						(14)	(6)	

*MS-mass start *TP – bieg drużynowy *TS bieg drużynowy sprinterski

Mistrzostwa Świata na Dystansach 13-16.02.2020 Salt Lake City

	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	Bieg drużynowy	Sprint drużynowy	Mass start
Natalia Czerwonka		1,14.45 (16)	1,53,56 (11)	4,06.24 (17)		(5)	(3)	
Karolina Bosiek		1,14.65 (18)	1,55,02 (18)			(5)		(10)
Gąsecka Karolina						(5)		(13)
Bachanek Marcin			1,45.61 (21)					(23)
Janicki Artur								(6)
Piotr Michalski	35,00 (21)							
Artur Nogal	34,56 (14)							
Ziomek Kaja	37,79 (16)						(3)	
Wójcik Andżelika	38,42 (21)						(3)	

Mistrzostwa Świata w Sprincie 28 – 29.02.2020 Hamar

	500m	1000m	500m	1000m	Wielobój
Damian Żurek	35,74 (25)	1,10.90 (24)	35,64 (16)	1,10.80 (19)	142,230 (18)
Artur Nogal	35,24 (14)	1,10.45 (17)	35,24 (9)	1,10.69 (17)	141,050 (15)
Kaja Ziomek	38,33 (16)	1,18.15 (19)	38,56 (15)	1,18,28 (21)	155,105 (16)
Andżelika Wójcik	39,33 (20)	1,21.64 (27)	39,83 (27)	-	119,980 (26)

Mistrzostwa Świata w Wieloboju – 29.02-01.03.2020 Hamar

	500 m	1500 m	3km/5km	5km/10km	Wielobój
Karolina Bosiek	38,76 (1)	1,57.42 (15)	4,12.90 (18)	-	120,050 (13)
Karolina Gąsecka	40,60 (21)	2,04.32 (23)	4,19.74 (24)	-	125,330 (24)
Marcin Bachanek	36,32 (4)	1,49.36 (20)	6,53.22 (24)	-	114,095 (21)

Miejsca 1-10 uzyskane przez reprezentantów Polski w Pucharach Świata

- 1) 3m Team sprint kobiet PŚ Nur-Sułtan
- 2) 4m Team sprint kobiet PŚ Nagano
- 3) 5m bieg drużynowy kobiet PŚ Tomaszów Maz
- 4) 5m bieg drużynowy kobiet PŚ Nagano
- 5) 6m Team sprint mężczyzn PŚ Tomaszów Maz
- 6) 7m Team sprint mężczyzn PŚ Nur-Sułtan
- 7) 7m K. Ziomek na dystansie 500m PŚ Nur-Sułtan
- 8) 7m bieg drużynowy kobiet PŚ Nur-Sułtan
- 9) 7m K. Gąsecka w biegu masowym PŚ Heerenveen
- 10) 8m K. Gąsecka w biegu masowym PŚ Mińsk
- 11) 8m Team sprint mężczyzn PŚ Mińsk
- 12) 9m A. Janicki w biegu masowym PŚ Nagano
- 13) 9m N. Czerwonka na dystansie 1500m PŚ Calgary
- 14) 10m N. Czerwonka na dystansie 1000m PŚ Heerenveen

6. Rekordy Polski

Seniorzy

- 1) Kaja Ziomek - 500m - 37,79 – Salt Lake City 14.02.2020
- 2) Natalia Czerwonka – 1500m - 1:53,56 - S.L. City 16.02.2020
- 3) K. Ziomek, N. Czerwonka, A. Wójcik – Team sprint – 1:25,368 – S. L. City 13.02.2020

7. Przygotowanie i udział reprezentacji Polski w zawodach międzynarodowych w kategorii juniorów i młodzieżowców

Kadra Narodowa Juniorów - trener Wiesław Kmiecik

Trenerzy współpracujący: Norbert Kwiatkowski, Marek Pandyr, Artur Parchan, Dariusz Stanuch

L.p.	Imię i nazwisko	Kat. wiekowa	Rok urodzenia	Klub
1.	Baran Martyna	A2	2001	WTŁ Stegny Warszawa
2.	Dobrowolska Marta	A1	2001	UKS Sparta Grodzisk Maz.
3.	Faderewska Alicja	A1	2002	UKS 3 Milanówek SMS
4.	Gajewska Kaja	A2	2001	UKS „Orlica” Duszniki Zdrój
5.	Jasztal Alicja	B1	2003	UKS Orlica Duszniki Zdrój
6.	Jabrzyk Natalia	A2	2001	KS „Pilica” Tomaszów Maz.
7.	Kopacz Daria	B2	2002	KS „Pilica” Tomaszów Maz.
8.	Lorenc Klaudia	A2	2001	SKŁ Górnik Sanok SMS
9.	Mrugała Urszula	A1	2001	AZS Kraków SMS
10.	Sączek Zuzanna	B2	2002	UKS Korona Wilanów SMS
11.	Smędzik Magdalena	B1	2003	UKS Giżycko SMS
12.	Płończyk Maja	A2	2001	WTŁ Stegny Warszawa
13.	Wojtasik Iga	M1	2000	UKS „Viking” Elbląg
14.	Dulewicz Maciej	A1	2002	MKS Cuprum Lubin
15.	Gutowski Wojciech	B1	2003	MKS Cuprum Lubin
16.	Hawrylak Filip	B1	2003	UKS „Orlica” Duszniki Zdrój
17.	Jabłonski Mikołaj	A2	2000	MKS Korona Wilanów
18.	Masalski Igor	B2	2003	UKS 3 Milówek
19.	Nalepka Adrian	A2	2000	SKŁ Górnik Snok
20.	Nałęcki Piotr	A2	2000	SKŁ Górnik Sanok
21.	Staszkiwicz Michał	A1	2001	UKS 3 Milanówek
22.	Rzepka Maksymilian	B1	2000	SNPTT Zakopane
23.	Zakrzewski Jakub	A1	2001	KS Juvenia Białystok
24.	Wojtakowski Szymon	C2	2005	KS „Pilica” Tomaszów Maz.
25.	Kopacz Michał	B1	2004	KS „Pilica” Tomaszów Maz.

Zgrupowania szkoleniowe w kraju i zagranicą

L.P	Nazwa zadania	Termin	Miejsce
1.	Badania diagnostyczne	17-19.06.2019	IS Warszawa
2.	Zgrupowanie szkoleniowe	20-29.07. 2019	Sanok
3.	Zgrupowanie szkoleniowe	12-25.08.2019	Tomaszów Maz.
4.	Badania wydolnościowe	17-20.09.2019	IS Warszawa

5.	Zgrupowanie szkoleniowe	23.09-06.10.2019	COS Spała /TM
6.	Zgrupowanie szkoleniowe	11-23.10.2019	COS Spała /TM
7.	Zgrupowanie szkoleniowe	04-14.11.2019	COS Spała /TM
8.	Zgrupowanie szkoleniowe	02-13.12.2019	COS Spała /Tomaszów Maz.
9.	Zgrupowanie szkoleniowe	06-13.01.2019	Tomaszów Maz.
10.	Zgrupowanie szkoleniowe	19-27.01.2020	COS Zakopane
11.	Zgrupowanie szkoleniowe	06-13.02.2020	COS Spała /TM

Imprezy mistrzowskie

- 1) Mistrzostwa Świata Juniorów - 21-23.02.2020 Tomaszów Mazowiecki

Puchary Świata Juniorów:

- 1) Puchar Świata Juniorsko-młodzieżowy - 16-17.11.2019 Bjugn
- 2) Puchar Świata Juniorsko-młodzieżowy - 23-24.01.2019 Enschede
- 3) Puchar Świata Juniorsko-młodzieżowy - Finał - 15-16.02.2020 Mińsk

Rezultaty uzyskane przez reprezentantów Polski w Mistrzostwach ISU

Mistrzostwa Świata Juniorów 21-23.02.2020 Tomaszów Mazowiecki

	500m	1000m	1500m	3km/ 5km	Wielobój	Bieg druż	Mass start	Sprint druż.
Gajewska Kaja	41,65 (27)	1,21.83 (13)	2,08.33 (21)	4,32.36 (22)	(10)	-	(7)	(5)
Płończyk Maja	42,00 (36)	1,25.17 (43)	2,11.32 (34)	-	-	-	-	-
Jabrzyk Natalia	40,74(15)	1,20.47 (6)	2,06.14 (14)	4,27.06 (14)	(5)	-	(4)	(5)
Baran Martyna	41,11(20)	1,24.25 (34)	-	-	-	-	-	(5)
Dobrowolska Marta	42,34 (44)	-	-	4,44.59 (33)	-	-	-	-
Wojtakowski Szymon	37,69 (31)	1,14.29 (26)	1,59.62 (36)	-	-	-	(21)	-
Zakrzewski Jakub	38,39 (43)	-	-	-	-	-	-	(6)
Nałęcki Piotr	38,15 (41)	1,14.72 (33)	1,55.16 (25)	-	-	-	(28)	(6)
Kopacz Michał	37,80 (36)	-	-	-	-	-	-	(6)
Jabłoński Mikołaj	37,94 (37)	1,15.58 (41)	1,58.28 (32)	-	-	-	-	-

YOG – 09-22.01.2020 Lozanna

	500m	1500m	Mixed relay	Mass start
Daria Kopacz	43,13 (16)	2,20.49 (22)	(2)	NC
Marta Dobrowolska	44,03 (23)	2,22.34 (24)	(10)	NC
Michał Kopacz	38,58 (16)	2,04.99 (26)	(DQ)	NC
Filip Hawrylak	39,60 (23)	2,00,02 (13)	(13)	NC

8. Rekordy Polski:

-

Miejsca 1-10 w PŚ juniorów

- 1) 3 m w Sprincie drużynowym kobiet PŚ Bjugn
- 2) 3 m w Sprincie drużynowym kobiet PŚ Enschede
- 3) 5 m S. Wojtakowski w biegu masowym PŚ Mińsk

- 4) 6 m N. Jabrzyk na dystansie 1000m PŚ Mińsk
- 5) 6 m N. Jabrzyk na dystansie 1000m PŚ Enschede
- 6) 7 m w Sprincie drużynowym mężczyzn PŚ Bjugn
- 7) 7 m S. Wojtakowski w biegu masowym PŚ Bjugn
- 8) 7 m K. Gajewska w biegu masowym PŚ Bjugn
- 9) 8 m w bieg drużynowy kobiet PŚ Mińsk
- 10) 9 m N. Jabrzyk w biegu masowym PŚ Bjugn
- 11) 9 m S. Wojtakowski w biegu masowym PŚ Enschede
- 12) 9 m N. Jabrzyk na dystansie 1500m PŚ Enschede
- 13) 9 m N. Jabrzyk na dystansie 3000m PŚ Bjugn

Miejsca 1-10 w PŚ młodzieżowców

- 1) 1 m D. Burzykowski na dystansie 1500m PŚ Mińsk
- 2) 2 m w Sprincie drużynowym kobiet PŚ Bjugn
- 3) 2 m w Sprincie drużynowym mężczyzn PŚ Bjugn
- 4) 2 m w Biegu drużynowym mężczyzn PŚ Mińsk
- 5) 2 m J. Piotrowski w biegu masowym PŚ Mińsk
- 6) 3 m D. Burzykowski biegu masowym PŚ Mińsk
- 7) 3 m J. Piotrowski w biegu masowym PŚ Bjugn
- 8) 4 m w Sprincie drużynowym kobiet PŚ Enschede
- 9) 4 m D. Burzykowski biegu masowym PŚ Bjugn
- 10) 4 m J. Piotrowski na dystansie 3000m PŚ Bjugn
- 11) 5 m J. Piotrowski na dystansie 1500m PŚ Bjugn
- 12) 6 m G. Oficjalski na dystansie 500m PŚ Bjugn
- 13) 6 m O. Kaczmarek na dystansie 500m PŚ Bjugn
- 14) 6 m O. Kaczmarek na dystansie 1000m PŚ Bjugn
- 15) 6 m D. Burzykowski na dystansie 1000m PŚ Mińsk
- 16) 7 m J. Piotrowski na dystansie 1500m PŚ Bjugn
- 17) 7 m D. Burzykowski na dystansie 1000m PŚ Bjugn
- 18) 7 m D. Burzykowski na dystansie 1500m PŚ Bjugn
- 19) 7 m J. Świątek na dystansie 1000m PŚ Enschede
- 20) 7 m O. Kaczmarek na dystansie 500m PŚ Enschede
- 21) 7 m I. Wojtasik w biegu masowym PŚ Bjugn
- 22) 7 m I. Wojtasik na dystansie 1000m PŚ Bjugn
- 23) 8 m J. Świątek na dystansie 500m PŚ Bjugn
- 24) 8 m J. Świątek na dystansie 1500m PŚ Bjugn
- 25) 8 m O. Kaczmarek na dystansie 1000m PŚ Enschede
- 26) 8 m I. Wojtasik na dystansie 500m PŚ Bjugn
- 27) 8 m O. Kaczmarek na dystansie 1500m PŚ Bjugn
- 28) 8 m O. Kaczmarek na dystansie 1500m PŚ Mińsk
- 29) 9 m I. Wojtasik na dystansie 500m PŚ Enschede
- 30) 9 m J. Piotrowski na dystansie 1000m PŚ Mińsk
- 31) 9 m O. Kaczmarek na dystansie 500m PŚ Mińsk
- 32) 9 m I. Wojtasik na dystansie 1500m PŚ Bjugn
- 33) 10 m I. Wojtasik na dystansie 1000m PŚ Enschede
- 34) 10 m O. Kaczmarek na dystansie 1000m PŚ Mińsk
- 35) 10 m O. Kaczmarek w biegu masowym PŚ Bjugn
- 36) 10 m O. Kaczmarek w biegu masowym PŚ Enschede
- 37) 10 m G. Oficjalski dystansie 500m PŚ Enschede
- 38) 10 m J. Świątek na dystansie 1000m PŚ Bjugn
- 39) 10 m J. Świątek w biegu masowym PŚ Enschede

Szkoła Mistrzostwa Sportowego w Zakopanem

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok urodzenia	Nazwa klubu	Miejscowość
1	Budna	Julia	2004	MKS Korona	Wilanów
2	Faderewska	Alicja	2002	UKS Trójka	Milanówek
3	Jabłoński	Mikołaj	2000	MKS Korona	Wilanów
4	Jagniszczak	Agnieszka	2000	SKŁ Górnik	Sanok
5	Kluk	Aleksandra	2001	MKS Cuprum	Lubin
6	Kotfasińska	Zofia	2003	MKS Korona	Wilanów
7	Kozłowska	Nikola	2001	MKS Cuprum	Lubin
8	Kubin	Liwia	2004	KS SNPTT	Zakopane
9	Lorenc	Klaudia	2001	SKŁ Górnik	Sanok
10	Mrugała	Urzula	2001	AZS	Zakopane
11	Nalepka	Adrian	2000	SKŁ Górnik	Sanok
12	Nałęcki	Piotr	2000	SKŁ Górnik	Sanok
13	Ostrowski	Paweł	2001	UKS Viking	Elbląg
14	Sączek	Zuzanna	2002	MKS Korona	Wilanów
15	Smędzik	Magdalena	2003	UKS Giżycko	Giżycko
16	Uziak	Julia	2003	UKS Trójka	Milanówek
17	Wargala	Julia	2005	MKS Korona	Wilanów
18	Wojtasik	Iga	2000	UKS Viking	Elbląg
19	Zakrzewski	Jakub	2001	ŁKS Juwenia	Białystok
20	Ziemianin	Zuzanna	2003	AZS	Zakopane

Zgrupowania szkoleniowe w kraju i za granicą

L.p.	Akcja	Data	Miejsce
1.	Zgrupowanie szkoleniowe	11-24.08.2019	Giżycko
2.	Zgrupowanie szkoleniowe	01.09-31.12.2019	Zakopane
3.	Zgrupowanie szkoleniowe	18-30.10.2019	Spała
4.	Zgrupowanie szkoleniowe	11-24.11.2019	Spała
5.	Zgrupowanie szkoleniowe	29.11-01.12.2019	Sanok
6.	Zgrupowanie szkoleniowe	01.01-30.06.2020	Zakopane
7.	Zgrupowanie szkoleniowe	24-30.01.2020	Tomaszów Mazowiecki

TOR KRÓTKI

1. Organizacja szkolenia:

Sezon 2019/2020

Skład Kadry – trenerzy: Urszula Kamińska, Gregory Durand

L.p.	Imię i nazwisko	Rok urodzenia	Klub
1.	Natalia Maliszewska	1995	ŁKS Juwenia Białystok
2.	Patrycja Maliszewska	1988	ŁKS Juwenia Białystok
3.	Szymon Wilczyk	1994	ŁKS Juwenia Białystok
4.	Nikola Mazur	1995	ŁKS Juwenia Białystok
6.	Karol Nieścier	1994	ŁKS Juwenia Białystok
7.	Kamila Stormowska	2000	KS Orzeł Elbląg
8.	Patrycja Markiewicz	2000	ŁKS Juwenia Białystok

9.	Mateusz Krzemiński	2002	KU Politechnika Opolska
10.	Sebastian Hydzyk	1997	KU Politechnika Opolska
10.	Karolina Miłkowska	1999	ŁKS Juwenia Białystok
11.	Paweł Adamski	1999	ŁKS Juwenia Białystok
12.	Gabriela Topolska	2001	ŁKS Juwenia Białystok
13.	Łukasz Kuczyński	1999	ŁKS Juwenia Białystok
14.	Zych Magdalena	2004	KU Politechnika Opolska

Przygotowanie indywidualne z w Kanadzie

1.	Rafał Anikiej	1999	ŁKS Juwenia Białystok
----	---------------	------	-----------------------

2. Udział w konsultacjach i zgrupowaniach.

L.p.	Nazwa zadania	Termin	Miejsce
1.	Zgrupowanie szkoleniowe	23.04-04.05.19	Opole
2.	Zgrupowanie szkoleniowe	12-24.05.19	Opole
3.	Zgrupowanie szkoleniowe	02-22.12.19	Spała
4.	Zgrupowanie szkoleniowe	08-27.07.19	Spała
5.	Zgrupowanie szkoleniowe	04-24.08.19	Spała
6.	Zgrupowanie szkoleniowe	02-22.09.19	Drezno
7.	Zgrupowanie szkoleniowe	30.09-13.10.19	Tomaszów Mazowiecki
8.	Zgrupowanie szkoleniowe	17-23.10.19	Białystok
9.	Konsultacja szkoleniowa i PŚ	23.10-01.11.19	Salt Lake City
10.	Konsultacja i PŚ	04-08.11.19	Montreal
11.	Zgrupowanie szkoleniowe	18-22.11.19	Białystok
12.	Zgrupowanie szkoleniowe	15-22.12.19	Białystok
13.	Zgrupowanie szkoleniowe	02.05.01.20	Białystok
14.	Zgrupowanie szkoleniowe	05-19.01.20	Opole
16.	Zgrupowanie szkoleniowe	23.02-02.03.20	Białystok
17.	Zgrupowanie szkoleniowe	24.02-07-03.20	Nur-Sułtan
18.	Zgrupowanie szkoleniowe	07-11.03.20	Białystok

Juniorzy

L.p.	Nazwa zadania	Termin	Miejsce
1.	Zgrupowanie szkoleniowe	07-24.06.18	Spała
2.	Zgrupowanie szkoleniowe	01-22.07.18	Spała
3.	Zgrupowanie szkoleniowe	04-26.08.18	Spała
4.	Zgrupowanie szkoleniowe	02-16.09.18	Opole
5.	Zgrupowanie szkoleniowe	30.09-13.10.18	Krynica Górská
6.	Konsultacja szkoleniowa	28-30.09.18	Sanok
7.	Zawody Danubia Cup	16-22.10.18	Benatki
8.	Konsultacja szkoleniowa	21-27.10.18	Białystok
9.	Konsultacja i PŚ Calgary	26.10-05.11.18	Calgary
10.	Puchar Świata S.L.C	05-13.11.18	Salt Lake City
11.	Zgrupowanie szkoleniowe	19.11-01.12.18	Białystok
12.	Zawody Danubia	22-26.11.18	Sanok
13.	Zgrupowanie szkoleniowe	03-13.12.18	Sanok
14.	Danubia Cup	12-17.12.18	Spisska Nova Ves
15.	Zgrupowanie szkoleniowe	16-22.12.18	Spała
16.	Konsultacja szkoleniowa	27-31.12.18	Spała

17.	Konsultacja szkoleniowa	01-06.01.19	Spała
18.	Danubia Cup	03-07.01.19	Budapeszt
19.	Zgrupowanie szkoleniowe	16-20.01.19	Białystok
20.	MŚ Juniorów	25-27.01.19	Montreal
21.	Zgrupowanie szkoleniowe	20-27.01.19	Spała
22.	Zgrupowanie szkoleniowa	17.02-03.03.19	Spała
23.	Danubia Cup	20-25.02.19	Ventspils
24.	Danubia	21-25.03.19	Rostock

3. Realizacja zawodów w kraju

Ogólnopolskie Zawody Rankingowe

- 1) Ogólnopolskie Zawody Rankingowe - 28-29.09.2019 Sanok
- 2) Ogólnopolskie Zawody Rankingowe - 11-13.11.2019 Giżycko
- 3) Ogólnopolskie Zawody Rankingowe – 30.11-01.12.2019 Białystok
- 4) Ogólnopolskie Zawody Rankingowe - 04-05.01.2020 Opole
- 5) Ogólnopolskie Zawody Rankingowe – 29.02-01.03.2020 Białystok

Zawody mistrzowskie w kraju:

- 1) Mistrzostwa Polski Juniorów - 07-09.02.2020 Tomaszów Mazowiecki
- 2) Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - 07-09.02.2020 Tomaszów Mazowiecki
- 3) Mistrzostwa Polski Młodzieżowców i Młodzików – 29.02-01.03.2020 Białystok
- 4) Mistrzostwa Polski Seniorów – 27-29.03.2020 Białystok - odwołane

Udział w zawodach ISU

Imprezy mistrzowskie:

- 1) Mistrzostwa Europy 24-26.01.2020 – Debreczyn
- 2) Mistrzostwa Świata Juniorów 31.01-02.02.2020 – Bormio

Puchary Świata:

- 1) Puchar Świata 01-02.11.2019 – Salt Lake City
- 2) Puchar Świata 08-10.11.2019 – Montreal
- 3) Puchar Świata 30.11-01.12.2019 – Nagoya
- 4) Puchar Świata 06-08.12.2019 – Shanghai
- 5) Puchar Świata 07-09.01.2020 – Drezno
- 6) Puchar Świata 12-14.02.2020 – Dordrecht

Inne zawody międzynarodowe

- 1) Danubia Cup 18-20.10.2019 Benatki
- 2) Baltic Cup 25-27.10.2019
- 3) Danubia Cup 08-10.11.2019 Spisska Nova Ves
- 4) Evo Cup 15-17.11.2019 Białystok
- 5) ISU Junior Challenge 22-24.11.2019 Białystok
- 6) ISU Junior Challenge 13-15.12.2019 Ankara
- 7) YOG 09-22.01.2020 Lozanna
- 8) Baltic Cup 23-25.01.2020 Gusiew
- 9) Danubia Cup 21-23.02.2020 Sisak
- 10) Baltic Cup 06-08.03.2020 Elektronai

4. Rezultaty uzyskane przez reprezentantów Polski w Mistrzostwach ISU

Mistrzostwa Europy – 24 - 26.01.2020 Debreczyn

	500 m	1500 m	1000 m	3000 m	sztafet	Wlb.mie
Maliszewska	43,709	2,29,352	1,30,975	5,59,348(YC (12)	(6)
Mazur Nikola	44,244	2,29,935	1,35,063	-	YC (12)	(24)
Gabriela Topolska	-	-	-	-	YC (12)	
Stormowska Kamila	44,856	2,30,272	1,30,866	-	YC (12)	(17)
Anikiej Rafał	41,551	2,21,062	1,27,618	-	PEN (9)	10
Kuczyński Łukasz	-	-	-	-	PEN (9)	
Adamski Paweł	42,731	2,27,922	1,32,069	-	PEN (9)	29
Wilczyk Szymon	-	-	-	-	PEN (9)	

Mistrzostwa Świata: 13-15.03.2020 Seul- nie odbyły się z powodu epidemii Koronawirusa

YOG – 09-22.01.2020 Lozanna

	500 m	1000 m
Krzemiński Mateusz	43,245 (18)	2,02,106 (31)up.
Sokołowska Hanna	DNF (28)	1,54,146 (23)up.
Dobosz Maria	45,787 (17)	1,37,668 (17)

Mistrzostwa Świata Juniorów – 31.01-02.02.2020 Bormio

	500 m	1500 m	1000 m	sztafeta
Gabriela Topolska	45,404 (14)	2,28,161	1,33,901(12)	4,19,171 (6)
Sokołowska Hanna	-	2,29,381	1,31,612(18)	4,19,171 (6)
Sara Śliżewska	-	-	-	4,19,171 (6)
Zych Magdalena	44,819 (20)	-	-	4,19,171 (6)
Kłujso Ignacy	-	-	-	4,11,563 (12)
Krzemiński Mateusz	42,767 (22)	-	1,30,402	4,11,563 (12)
Mikołajuk Mateusz	42,798 (42)	2,14,857(27)	-	4,11,563 (12)
Niewiński Michał		2,14,969(33)	1,29,650	4,11,563 (12)

5. Rekordy Polski

Seniorzy

- 1) Mateusz Mikołajuk 1500m – 2,14,857 - 25.01.2020 Bormio
- 2) Sztafeta kobiet 3000m - 4,09,845 01.11.2019 Salt Lake City
– Natalia Maliszewska
– Patrycja Maliszewska
– Kamila Stormowska
– Nikola Mazur

Juniorzy

- 1) Mateusz Mikołajuk 1500m – 2,14,857 - 25.01.2020 Bormio
- 2) Gabriela Topolska 1000m - 1,30,385 – 01.11.2019 Salt Lake City
- 3) Sztafeta kobiet 3000m - 4,19,171 02.02.2020 Bormio
(Gabriela Topolska, Magdalena Zych, Hanna Sokołowska, Sara Śliżewska)

Miejsca 1-10 uzyskane przez reprezentantów Polski w Pucharach Świata

- 1) 3m Natalia Maliszewska na dystansie 500m - Puchar Świata Calgary
- 2) 3m Kamila Stormowska na dystansie 500m - Puchar Świata Dordrecht
- 3) 3m Natalia Maliszewska na dystansie 1000m - Puchar Świata Dordrecht
- 4) 4m Natalia Maliszewska na dystansie 500m - Puchar Świata Salt Lake City
- 5) 4m Natalia Maliszewska na dystansie 500m - Puchar Świata Nagoya
- 6) 5m Natalia Maliszewska na dystansie 500m - Puchar Świata Szanghaj
- 7) 5m Natalia Maliszewska na dystansie 500m - Puchar Świata Drezno
- 8) 7m Rafał Anikiej na dystansie 500m – Puchar Świata Szanghaj
- 9) 7m sztafeta kobiet - Puchar Świata Calgary
- 10) 7m Natalia Maliszewska na dystansie 1000m - Puchar Świata Drezno
- 11) 8m sztafeta kobiet - Puchar Świata Nagoya
- 12) 9m sztafeta kobiet - Puchar Świata Szanghaj
- 13) 9m sztafeta kobiet - Puchar Świata Drezno
- 14) 10m sztafeta kobiet - Puchar Świata Salt Lake City
- 15) 10m Natalia Maliszewska na dystansie 500m - Puchar Świata Dordrecht
- 16) 10m Natalia Maliszewska na dystansie 500m - Puchar Świata Salt Lake City
- 17) 10m Natalia Maliszewska na dystansie 500m - Puchar Świata Szanghaj
- 18) 10m sztafeta mieszana - Puchar Świata Nagoya

Szkoła Mistrzostwa Sportowego w Białymstoku

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok urodzenia	Nazwa klubu	Miejscowość
1	Bielecki	Jakub	2002	ŁKS Juwenia	Białystok
2	Bobier	Oliwia	2005	ŁKS Juwenia	Białystok
3	Bogdanowicz	Agnieszka	2005	ŁKS Juwenia	Białystok
4	Borys	Tomasz	2000	ŁKS Juwenia	Białystok
5	Chilimoniuk	Kinga	2004	ŁKS Juwenia	Białystok
6	Czaban	Aleksandra	2003	ŁKS Juwenia	Białystok
7	Dąbrowski	Robert	2001	ŁKS Juwenia	Białystok
8	Dobosz	Maria	2003	UKS Sparta	Grodzisk Maz.
9	Drumska	Marta	2002	ŁKS Juwenia	Białystok
10	Głowacki	Kacper	2004	ŁKS Juwenia	Białystok
11	Kłujso	Ignacy	2002	ŁKS Juwenia	Białystok
12	Krupińska	Zuzanna	2004	ŁKS Juwenia	Białystok
13	Majewska	Ada	2004	ŁKS Juwenia	Białystok
14	Markiewicz	Patrycja	2000	ŁKS Juwenia	Białystok
15	Mikołajuk	Mateusz	2002	ŁKS Juwenia	Białystok
16	Niewiński	Michał	2003	ŁKS Juwenia	Białystok
17	Orciuch	Magdalena	2005	ŁKS Juwenia	Białystok
18	Orzepowska	Hanna	2005	ŁKS Juwenia	Białystok
19	Parczewska	Karolina	2004	ŁKS Juwenia	Białystok
20	Radziejowski	Andrzej	2005	ŁKS Juwenia	Białystok
21	Siekierko	Adrian	2003	ŁKS Juwenia	Białystok
22	Sokołowska	Hanna	2003	ŁKS Juwenia	Białystok
23	Suhak	Karolina	2005	ŁKS Juwenia	Białystok
24	Sulima	Jakub	2004	ŁKS Juwenia	Białystok
25	Szkil	Piotr	2002	UKS Juwenia	Białystok
26	Szpuda	Maja	2003	ŁKS Juwenia	Białystok
27	Śliżewska	Sara	2003	ŁKS Juwenia	Białystok

28	Topolska	Gabriela	2001	ŁKS Juwenia	Białystok
29	Tylman	Kamila	2003	ŁKS Juwenia	Białystok
30	Wasilewski	Jakub	2001	ŁKS Juwenia	Białystok
31	Werpachowski	Krystian	2001	ŁKS Juwenia	Białystok
32	Werpachowski	Patryk	2002	ŁKS Juwenia	Białystok
33	Żak	Wiktoria	2001	ŁKS Juwenia	Białystok
34	Żemirowska	Gabriela	2003	ŁKS Juwenia	Białystok

Zgrupowania szkoleniowe w kraju

L.p.	Akcja	Data	Miejsce
1.	Zgrupowanie szkoleniowe	08-19.06.2019	Zakopane
2.	Zgrupowanie szkoleniowe	12-26.07.2019	Krynica
3.	Zgrupowanie szkoleniowe	01.09-31.12.2019	Białystok
4.	Zgrupowanie szkoleniowe	29.09-12.10.2019	Krynica Zdrój
5.	Zgrupowanie szkoleniowe	02-12.12.2019	Sanok
6.	Zgrupowanie szkoleniowe	01.01-30.06.2020	Białystok

Starty w zawodach krajowych

L.p.	Akcja	Data	Miejsce
1.	Finał OZR	29.02-01.03.2020	Białystok

Starty w zawodach zagranicznych

L.p.	Akcja	Data	Miejsce
1.	Danubia Cup	20-22.09.2019	Graz
2.	Danubia Cup	17-20.10.2019	Benatki
3.	Zawody międzynarodowe	22-25.01.2020	Gusiewo

IX. UPOWSZECHNIANIE

W 2019 roku Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego na szeroko rozumiane upowszechnianie sportu wśród dzieci i młodzieży pozyskał dofinansowanie w wysokości 610 000 zł. Były to trzy projekty realizowane w ramach Programu „**Sport Wszystkich Dzieci**” ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.

Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego w 2019 roku kontynuował organizację cyklu imprez dla dzieci pod nazwą „**I Ty zostaniesz Mistrzem**”. Dofinansowaniem, które wyniosło 90 000,00 zł, zostało objętych 10 imprez rozgrywanych na torach długich i krótkich w następujących miejscowościach: Elbląg, Tomaszów Mazowiecki, Sanok, Giżycko, Białystok, Warszawa i Lubin.

Projekt był organizowany w terminie 2 stycznia – 31 grudnia 2019 roku. Łącznie w zawodach wzięło udział 1501 zawodniczek i zawodników oraz ponad 155 osób obsługi sędziowskiej, technicznej, medycznej i wolontariusze.

Wszystkie imprezy miały charakter ogólnopolski i udział w nich był bezpłatny. Organizatorem bezpośrednim zawodów był Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego, który zlecał organizację imprez okręgowym związkom lub klubom członkowskim, które wystąpiły o organizację zawodów. Koszty związane z organizacją imprez zostały pokryte z dotacji Ministerstwa Sportu i Turystyki, kosztów własnych PZŁS oraz dotacji pozyskanych z jednostek samorządu terytorialnego.

W ramach zadania „Wspieranie projektów upowszechniania sportu dzieci i młodzieży realizowanych przez polskie związki sportowe” PZŁS otrzymał z Ministerstwa Sportu i Turystyki dotację w wysokości 400 000 zł na realizację programu „**Złota Łyżwa**”.

Projekt „**Złota Łyżwa**” to kompleksowy program upowszechniania i popularyzacji łyżwiarstwa szybkiego adresowany do dzieci ze szkół podstawowych, realizowany przez Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego przy współpracy z Okręgowymi Związkami, klubami sportowymi, samorządami lokalnymi oraz

stowarzyszeniami działającymi w zakresie promowania aktywności fizycznej dzieci i młodzieży.

Głównym założeniem programu była promocja łyżwiarstwa szybkiego w jak najszerszym zakresie (miasto, gmina, powiat, województwo), zdobycie umiejętności jazdy na łyżwach, bezpieczeństwo zachowania się na lodzie, wyselekcjonowanie najzdolniejszych dzieci do dalszego szkolenia w sekcjach wyczynowych, ale również promowanie zachowań prozdrowotnych, wychowawczych wartości sportu, działań społecznych i edukacyjnych.

W ramach projektu realizowanych było pięć podstawowych elementów-komponentów: prowadzenie zajęć sportowych dla najmłodszych, organizacja obozów sportowych, szkolenie kadry (trenerów, instruktorów), działania edukacyjno-promocyjne oraz zakup i dystrybucja sprzętu sportowego.

W powszechnym nauczaniu jazdy na łyżwach łącznie wzięło udział 1003 uczestników. Pod okiem 62 wykwalifikowanych trenerów, instruktorów lub nauczycieli w 26 klubach prowadzone były pozalekcyjne zajęcia sportowe z młodzieżą szkolną. Zajęcia realizowane były przez min. 30 tygodni, od stycznia do grudnia 2019, 2-3 razy w tygodniu w grupach zróżnicowanych pod względem wieku i poziomu umiejętności. Rekrutacja uczestników prowadzona była w klubach na podstawie zgłoszeń przyjmowanych przez osoby zaangażowane w realizację projektu.

Zadanie obejmowało również organizację obozów sportowych dla dzieci w okresie wakacji szkolnych. Zorganizowane zostały 2 akcje szkoleniowe w Sanoku i Elblągu, w których łącznie wzięło udział 20 uczestników. Celem obozów sportowych było nie tylko podniesienie sprawności uczestników, ale także rozwijanie wartości integracji poprzez organizację spotkań, konkursów, ognisk z programem artystycznym.

Kluby zakwalifikowane do programu otrzymały dodatkowo sprzęt sportowy do treningu technicznego z najmłodszymi w postaci łyżew, rolek, butów, strojów treningowych, kustiumów łyżwiarskich. Takie zestawy – 445 sztuk - zwiększą bezpieczeństwo dzieci na zajęciach oraz rozszerzą zakres ćwiczeń, jakie trenerzy będą mogli zastosować z najmłodszymi. Specjalistyczny sprzęt został użyczony klubom uczestniczącym w zadaniu i pozwoli w pełni wykorzystać go do nauki jazdy na łyżwach.

W listopadzie 2019 roku zorganizowane zostały dwa szkolenia dla nauczycieli w-f na „animatorów łyżwiarstwa szybkiego”. Uczestnicy, pod okiem wykładowców i specjalistów w dziedzinie łyżwiarstwa nabyli niezbędne umiejętności nauki podstawowej techniki jazdy na łyżwach przez dzieci i bezpiecznego zachowania się na lodzie. W kursie „animatora łyżwiarstwa podstawowego” wzięło udział 12 uczestników z całego kraju.

Wszyscy instruktorzy prowadzący zajęcia z dziećmi otrzymali dziennik treningowy do monitorowania wszystkich działań związanych z realizacją projektu, a każdy klub - ośrodek otrzymał tablicę informującą o realizacji projektu „Złota łyżwa”. Wszystkie założenia, regulamin oraz bieżące informacje o realizacji projektu zostały zamieszczane na stronie Polskiego Związku łyżwiarstwa Szybkiego (w specjalnie przygotowanej zakładce) oraz w mediach społecznościowych.

Ostatnim projektem realizowanym w 2019 roku przez Polski Związek łyżwiarstwa Szybkiego był program upowszechniania sportów zimowych „**łyżwiarstwo dla każdego**”, w ramach którego otrzymaliśmy dofinansowanie w wysokości 120 000,00 zł na prowadzenie zajęć sportowych w okresie od 2 stycznia do 14 kwietnia. Stworzyliśmy 44 grupy szkoleniowe, w których łącznie ćwiczyło 650 dzieci. Zajęcia sportowe prowadzone były na torach lodowych lub lodowiskach, w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych przeniesione zostały na sale gimnastyczne lub hale sportowe w zależności od możliwości danego ośrodka, gdzie prowadzone były ćwiczenia ogólnorozwojowe, gry i zabawy sportowe.

Zajęcia prowadzone były w następujących województwach: warmińsko-mazurskim, podlaskim, kujawsko-pomorskim, mazowieckim, łódzkim, dolnośląskim, opolskim, małopolskim. Łącznie do zadania przystąpiło 17 klubów, z czego czternaście posiada obiekty sportowe w swojej miejscowości - Giżycko, Olsztyn, Elbląg, Toruń, Białystok, Warszawa, Lubin, Opole, Zakopane, Tomaszów Maz. – a z trzech klubów (Milanówek, Słomczyn, Duszniki Zdrój) konieczne było przewożenie uczestników na obiekty sportowe do pobliskich miejscowości.

Zestawienie środków finansowych otrzymanych na poszczególne programy w 2019 roku:

1	Program "Złota Łyżwa"	400 000,00 zł
2	Upowszechnianie Sportów Zimowych	120 000,00 zł
3	Cykl imprez "I Ty zostaniesz Mistrzem"	90 000,00 zł
RAZEM:		610 000,00 zł

X. ZAKOŃCZENIE

Przedłożone sprawozdanie z działalności Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego za rok 2019 (sezon 2019/2020), sprawozdanie finansowe i sportowe za rok 2019 zostało sporządzone i omówione przez Zarząd w dniu 06.07.2020 r.

Mamy nadzieję, że dotychczasowy kierunek działań PZŁS, zmiany jakie zachodzą w naszej organizacji znajdą Państwa aprobatę. Mamy również świadomość, jak wiele działań powinno być jeszcze zrealizowanych. Przedkładając niniejsze „Sprawozdanie z działalności Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego za rok 2019 oraz sprawozdanie finansowe”, Zarząd zwraca się do Przedstawicieli członków PZŁS o jego przyjęcie i zatwierdzenie.



Ministerstwo Sportu



WERON.pl

MCC
MEDALE

TRANSYSTEM
OLBOK