



***REGULAMINY
ZAWODÓW CENTRALNYCH
2020/2021***

***TOR KRÓTKI
(SHORT TRACK)***

Warszawa wrzesień 2020

SPIS TREŚCI

Zasady ogólne przeprowadzania zawodów w ramach kalendarza zawodów centralnych PZŁS.....	3
Regulamin XXIV Mistrzostw Polski Seniorów w wieloboju i V Mistrzostw Polski na dystansach...	5
Regulamin XXV Mistrzostw Polski Seniorów w wieloboju i VI Mistrzostw Polski na dystansach...	6
Regulamin Młodzieżowych Mistrzostw Polski	8
Regulamin Mistrzostw Polski Juniorów i Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży – Junior Młodszy..	9
Regulamin Mistrzostw Polski Młodzików	11
Regulamin ogólnopolskich zawodów rankingowych - Pucharu Polski	12
Regulamin rankingu PZŁS w short-tracku.....	14
Stawki sędziowskie PZŁS	16

ZASADY OGÓLNE PRZEPROWADZANIA ZAWODÓW W RAMACH KALENDARZA ZAWODÓW CENTRALNYCH PZŁS

1. Organizatorem wszystkich imprez centralnych jest Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego oraz działające z jego upoważnienia OZŁS-y lub Kluby. Imprezy centralne PZŁS mogą być zlecane do realizacji OZŁS lub Klubowi, na których ciąży obowiązek przestrzegania wszystkich przepisów prawa w zakresie organizacji imprez.
2. Zgłoszenia do zawodów dokonywane są za pośrednictwem elektronicznego systemu zgłoszeń PZŁS. Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich wystawionych przez lekarza med. sportowej lub uprawnionego do orzekania w sporcie.
3. Weryfikacja zgłoszeń i kontrola badań lekarskich odbywają się w przeddzień zawodów. Zobowiązuje się sędziego weryfikującego zawodników do sporządzenia listy startowej z umieszczeniem dokładnej daty urodzenia, nr licencji oraz nazwy klubu.
4. Zawodnik ma prawo reprezentować w całym sezonie jedynie klub, który wykupił dla niego licencję.
5. Kategorie wiekowe, jakie obowiązują w sezonie 2020/2021 zgodnie z systemem współzawodnictwa sportowego PZŁS oraz zgodnie z § 108 przepisów ISU przedstawiają się następująco:

Kategorie wiekowe w sezonie 2020/2021

Seniorzy:

Kat. S urodzeni do 30.06.1997

Młodzieżowcy:

Kat. M4 urodzeni od 01.07.1997 do 30.06.1998

Kat. M3 urodzeni od 01.07.1998 do 30.06.1999

Kat. M2 urodzeni od 01.07.1999 do 30.06.2000

Kat. M1 urodzeni od 01.07.2000 do 30.06.2001

Juniorzy:

Kat. A2 urodzeni od 01.07.2001 do 30.06.2002

Kat. A1 urodzeni od 01.07.2002 do 30.06.2003

Juniorzy młodsi:

Kat. B2 urodzeni od 01.07.2003 do 30.06.2004

Kat. B1 urodzeni od 01.07.2004 do 30.06.2005

Młodzicy:

Kat. C2 urodzeni od 01.07.2005 do 30.06.2006

Kat. C1 urodzeni od 01.07.2006 do 30.06.2007

Dzieci:

Kat. D2 urodzeni od 01.07.2007 do 30.06.2008

Kat. D1 urodzeni od 01.07.2008 do 30.06.2009

Kat. E2 urodzeni od 01.07.2009 do 30.06.2010

Kat. E1 urodzeni od 01.07.2010 do 30.06.2011

6. Organizator każdych zawodów rozgrywanych w kraju, zobowiązany jest do przesłania wyników zawodów pocztą elektroniczną na adres email: domtel@domtel.pl oraz adam.lefler@pzls.pl. Protokół z zawodów powinien być wysłany w wersji pdf zawierającej: listę sędziów z nr licencji, listę zawodników z numerem licencji, wyniki zawodów,
7. Obsadę sędziowską na stanowiska Sędziego Głównego, Asystentów Sędziego Głównego, Startera, powołuje Przewodniczący Kolegium Sędziów po akceptacji Prezesa PZŁS. Pozostałych Sędziów powołuje organizator według własnego uznania.
8. Wszyscy sędziowie obsługujący zawody muszą posiadać aktualną licencję sędziego.
9. Kierownik zespołu biorącego udział w zawodach za granicą zobowiązany jest do przesłania protokołu zawodów pocztą elektroniczną na adresy podane w punkcie 7. lub podanie lokalizacji wyników na stronach internetowych.
10. W zawodach krajowych zabrania się zawodnikom startowania w strojach będących strojami reprezentacji Polski.
11. Zaleca się, aby wszystkie zawody krajowe rozpoczynały się w godzinach przedpołudniowych
12. Zawodnicy grup szkolenia centralnego mają prawo startu we wszystkich zawodach organizowanych w kraju.
13. Ewentualne nagrody pieniężne wymienione w „Regulaminie Zawodów Centralnych” podane są w kwotach brutto i będą wypłacane przez PZŁS **w przypadku posiadania na ten cel ŚRODKÓW.**
14. Medale na imprezy mistrzowskie zabezpiecza PZŁS.
15. Każdy organizator musi obowiązkowo posiadać ubezpieczenie OC imprezy.
16. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać ubezpieczenie NNW.
17. Prawo interpretacji regulaminów zawodów centralnych przysługuje Prezydium Zarządu PZŁS.
18. Obowiązkowym wyposażeniem zawodnika we wszystkich zawodach krajowych jest chip do pomiaru czasu.

REGULAMIN XXIV MISTRZOSTW POLSKI SENIORÓW W WIELOBOJU

I V MISTRZOSTW POLSKI NA DYSTANSACH

1. Cel zawodów

Wyłonienie indywidualnych Mistrzów Polski 2020 oraz przegląd najlepszych zawodników w Polsce.

2. Organizator

Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego lub działający z jego upoważnienia OZŁS lub klub.

3. Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 16-18.10.2020 w Białymstoku.

4. Program zawodów

<u>1 dzień</u> -	1500 m kobiet i mężczyzn- eliminacje 500m kobiet i mężczyzn – eliminacje 1000m kobiet i mężczyzn- eliminacje sztafety MIX– 2000 m kobiet i mężczyzn- eliminacje
<u>2 dzień</u> -	1500m kobiet i mężczyzn 500 m kobiet i mężczyzn eliminacje sztafet – 3000 m kobiet eliminacje sztafet - 5000m mężczyzn finały sztafet MIX– 2000 m kobiet i mężczyzn
<u>3 dzień</u> -	1000 m kobiet i mężczyzn 3000 m kobiet i mężczyzn – superfinały finały sztafet – 3000 m kobiet i 5000 m mężczyzn

5. Uczestnictwo

W zawodach mają prawo startu zawodnicy i zawodniczki licencjonowani od kategorii C2 wwyż posiadający II klasę sportową lub wyższą.

W sztafecie może startować 1 zawodnik bez klasy pod warunkiem, że pozostali zawodnicy mają, co najmniej drugą klasę sportową i startują indywidualnie na dystansie podczas Mistrzostw.

6. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów PZŁS i ISU, zgodnie z regulaminem rozgrywania zawodów w wieloboju i na dystansach. Rozstawienie zawodników do pierwszej rundy każdego dystansu na podstawie rankingu czasów uzyskanych od 01.07.2019.

7. Nagrody

Zwycięzcy na dystansach i w wieloboju zdobywają tytuły Mistrza/Mistrzynie Polski w short-tracku 2020.

Nagrody pieniężne będą wypłacane, jeśli będą na to środki. Wysokość nagród zostanie ustalona Uchwałą Zarządu.

Za zajęcie miejsca I-III na każdym dystansie, w wieloboju i w sztafetach wręczone zostaną medale.

Warunkiem otrzymania nagród i przyznania tytułu Mistrza Polski jest sklasyfikowanie (ukończenie) minimum przez 10 zawodników(czek) w konkurencji indywidualnej i minimum 4 sztafet.

REGULAMIN XXV MISTRZOSTW POLSKI SENIORÓW W WIELOBOJU

I VI MISTRZOSTW POLSKI NA DYSTANSACH

8. Cel zawodów

Wyłonienie indywidualnych Mistrzów Polski za sezon 2020/2021 oraz przegląd najlepszych zawodników w Polsce.

9. Organizator

Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego lub działający z jego upoważnienia OZŁS lub klub.

10. Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 26-28.03.2021 w Gdańsku.

11. Program zawodów

<u>1 dzień</u> -	1500 m kobiet i mężczyzn- eliminacje 500m kobiet i mężczyzn – eliminacje 1000m kobiet i mężczyzn- eliminacje sztafety MIX– 2000 m kobiet i mężczyzn- eliminacje
<u>2 dzień</u> -	1500m kobiet i mężczyzn 500 m kobiet i mężczyzn eliminacje sztafet – 3000 m kobiet eliminacje sztafet - 5000m mężczyzn finały sztafet MIX– 2000 m kobiet i mężczyzn
<u>3 dzień</u> -	1000 m kobiet i mężczyzn 3000 m kobiet i mężczyzn – superfinały finały sztafet – 3000 m kobiet i 5000 m mężczyzn

12. Uczestnictwo

W zawodach mają prawo startu zawodnicy i zawodniczki licencjonowani od kategorii C2 wzwyż posiadający II klasę sportową lub wyższą.

W sztafecie może startować 1 zawodnik bez klasy pod warunkiem, że pozostali zawodnicy mają, co najmniej drugą klasę sportową i startują indywidualnie na dystansie podczas Mistrzostw.

13. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów PZŁS i ISU, zgodnie z regulaminem rozgrywania zawodów w wieloboju i na dystansach. Rozstawienie zawodników do pierwszej rundy każdego dystansu na podstawie rankingu czasowego bieżącego sezonu (czasy uzyskane od 01.07.2020).

14. Nagrody

Zwycięzcy na dystansach i w wieloboju zdobywają tytuły Mistrza/Mistrzynie Polski w short-tracku w sezonie 2020/2021.

Nagrody pieniężne będą wypłacane, jeśli będą na to środki. Wysokość nagród zostanie ustalona Uchwałą Zarządu.

Za zajęcie miejsca I-III na każdym dystansie, w wieloboju i w sztafetach wręczone zostaną medale.

Warunkiem otrzymania nagród i przyznania tytułu Mistrza Polski jest sklasyfikowanie (ukończenie) minimum przez 10 zawodników(czek) w konkurencji indywidualnej i minimum 4 sztafet.

REGULAMIN MŁODZIEŻOWYCH MISTRZOSTW POLSKI

1. Cel zawodów

Wyłonienie indywidualnych Młodzieżowych Mistrzów Polski.

2. Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 06-07.03.2021 r. Gdańsk

3. Organizator

Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego lub działający z jego upoważnienia OZŁS lub klub.

4. Program zawodów

<u>1 dzień</u> -	1500 m kobiet i mężczyzn 500 m kobiet i mężczyzn finały sztafet MIX– 2000 m kobiet i mężczyzn
<u>2 dzień</u> -	1000 m kobiet i mężczyzn finały sztafet – 3000 m kobiet i 5000 m mężczyzn

5. Uczestnictwo

W zawodach MP młodzieżowców mają prawo startu licencjonowani zawodnicy/czki w kategorii

Młodzieżowcy:

Kat. M4 urodzeni od 01.07.1997 do 30.06.1998

Kat. M3 urodzeni od 01.07.1998 do 30.06.1999

Kat. M2 urodzeni od 01.07.1999 do 30.06.2000

Kat. M1 urodzeni od 01.07.2000 do 30.06.2001

6. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów PZŁS i ISU zgodnie z regulaminem rozgrywania zawodów na dystansach.

Podstawą zaliczenia każdego dystansu i wieloboju jest ostateczne sklasyfikowanie czterech zawodników (pkt. 4.2. - części ogólnej „Regulaminu współzawodnictwa sportowego młodzieży uzdolnionej”) - zawodnicy/czki zdobywają punkty dla klubu za zajęte miejsca na dystansach i w wieloboju. Do punktacji zalicza się 3 najwyżej punktowane miejsca zajęte w MMP.

Punktacja

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	łącznie
Punkty	25	21	18	16	14	12	10	8	124

7. Nagrody

Za zajęte miejsca I – III na każdym dystansie i w wieloboju wręczone zostaną medale.

REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI JUNIORÓW I OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY – JUNIOR MŁODSZY

1. Cel zawodów

Aktywizacja klubów do pracy z młodzieżą, wyłonienie Mistrzów Polski w kategorii Juniorów ocena pracy szkoleniowej z młodzieżą w klubach.

2. Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 06-07.02.2021 r. w.....

3. Organizator

Komitet Organizacyjny, na terenie którego rozgrywana jest Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży.

4. Program zawodów

- | | |
|----------------|---|
| <u>1 dzień</u> | - 1000 m kobiet i mężczyzn juniorów i juniorów młodszych
- 500 m kobiet i mężczyzn juniorów i juniorów młodszych
- eliminacje sztafet 2000 m kobiet i mężczyzn juniorów i juniorów młodszych
- eliminacje sztafet mieszanych juniorów i juniorów młodszych |
| <u>2 dzień</u> | - 777 m kobiet i mężczyzn juniorów i młodszych
- 1500 m (finał A , B,C,D kobiet i mężczyzn) juniorów i juniorów młodszych
- finał sztafet 2000 m juniorów i juniorów młodszych
- finał sztafet mieszanych juniorów i juniorów młodszych |

5. Warunki uczestnictwa

Maksymalna liczba startujących w OOM i MPJ wynosi 64 juniorów młodszych i juniorów.

W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy/czki: zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej:

Juniorzy:

Kat. A2 urodzeni od 01.07.2001 do 30.06.2002

Kat. A1 urodzeni od 01.07.2002 do 30.06.2003

Juniorzy młodszy:

Kat. B2 urodzeni od 01.07.2003 do 30.06.2004

Kat. B1 urodzeni od 01.07.2004 do 30.06.2005

Ostateczna liczba startujących zależy od klasy sportowej zawodników.

O zakwalifikowaniu się do zawodów decydują osiągnięcia bieżącego sezonu:

- wyższa klasa sportowa indywidualnie (z wyłączeniem uzyskanej klasy w sztafecie)
- lepszy wynik czasowy uzyskany na dystansie 500 m

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZŁS i posiadać licencję zawodnika, legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, lub legitymacja szkolna), oraz posiadać książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami lekarskimi.

Zawody przeprowadzone zostaną według przepisów PZŁS (ISU). Weryfikacja zawodników na konferencji technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

Rozstawienie do pierwszego dystansu na zawodach nastąpi według czasowej listy rankingowej z bieżącego sezonu 2020/2021. Zawodnicy, którzy nie są sklasyfikowani będą rozstawieni według losowania. Pozostałe biegi rozstawiane są według regulaminu ISU.

Rozstawienie biegów sztafetowych nastąpi na podstawie drugiego czasu zawodnika na dystansie 1000 m.

Dystans 1500 m- rozegrany zostanie finał A, B, C, D na tym dystansie. Do finałów A, B, C, D kwalifikują się zawodnicy według miejsca w wieloboju po trzech dystansach.

6. Ocena wyników

Indywidualnie - ustalenie kolejności na dystansach i w wieloboju.

Drużynowo - ustalenie kolejności województw i klubów (łącznie junierek i juniorów i łącznie junierek młodszych i juniorów młodszych).

Zawodnicy zdobywają punkty dla województw i klubów za zajęte miejsca na każdym dystansie (jednak nie więcej niż za trzy najwyższe punktowane konkurencje junior A, dwie junior B) według zasady:

7. Punktacja

JUNIORZY

Wielobój

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	łącznie
Pkt.	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

K/M - 500, 777, 1000, 1500 m, sztafety K, M

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	łącznie
Pkt.	15	12	10	8	6	4	3	2	60

JUNIORZY MŁODSI:

K/M – 500, 777, 1000, 1500 m, wielobój

Lok.	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12	łącznie
Pkt.	9	7	6	5	4	3	2	1	44

Zwycięzcą zostaje województwo, klub, którego zawodnicy zdobędą największą liczbę punktów. W przypadku uzyskania przez województwa, kluby lub jednakowej ilości punktów o kolejności zadecyduje zajęcie większej ilości wyższych miejsc na dystansach i w wieloboju.

8. Zgłoszenia

Listy zawodników uprawnionych do startu ogłoszone zostaną przez PZŁS na 10 dni przed rozpoczęciem zawodów.

9. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów oraz koszty wyżywienia i zakwaterowania uczestników pokrywa Komitet Organizacyjny OOM.

10. Nagrody

Indywidualnie i drużynowo zgodnie z postanowieniami Komitetu Organizacyjnego OOM.

REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI MŁODZIKÓW

1. Cel zawodów

Wyłonienie najlepszych w Polsce zawodników w kategorii młodzika na sezon 2020/2021.

2. Termin i miejsce zawodów

Zawody zostaną rozegrane w dniach 05-07.03.2021 r. w Gdańsku.

3. Organizator:

Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego lub działający z jego upoważnienia OZŁS lub klub.

4. Uczestnictwo w zawodach

W zawodach MP młodzików mają prawo startu licencjonowani zawodnicy/czki w kategorii

Młodzicy:

Kat. C2 urodzeni od 01.07.2005 do 30.06.2006

Kat. C1 urodzeni od 01.07.2006 do 30.06.2007

5. Program zawodów

1 dzień - 1000m, 500m, eliminacje sztafet dziewcząt i chłopców na 2000m, eliminacje sztafet MIX na 2000m

2 dzień - 777m, superfinał 1500m, finały sztafet 2000m, finały sztafet 2000m

6. Punktacja

Miejsce	1	2-4	5-8	9-12	13-16	łącznie
Punkty	5	4	3	2	1	41

REGULAMIN OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW RANKINGOWYCH - PUCHARU POLSKI

1. Cel zawodów

Popularyzacja łyżwiarstwa szybkiego na torze krótkim na terenie działania klubów, stworzenie warunków do cyklicznego startu, eliminacje do uczestnictwa w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży i w Mistrzostwach Polski Juniorów.

2. Organizator:

Okręgowy Związek lub Klub, na terenie którego rozgrywane będą zawody, z upoważnienia PZŁS.

3. Zawody objęte punktacją:

Lp.	Data zawodów	Miejsce zawodów
1.	26-27.09.2020	Sanok
2.	24-25.10.2020	Giżycko
3.	21-22.11.2020	Elbląg
4.	05-06.12.2020	Białystok
5.	09-10.01.2021	Opole
6.	05-07.03.2021 - FINAŁ	Gdańsk

Kategorie wiekowe i dystanse:

Kategoria	1 dzień	2 dzień
Senior-Junior „A/B”	1500 m, 500 m	1000 m
Junior „C”	1500 m, 500 m	1000 m
Junior „D”	1000 m, 500 m	777 m
Junior E”	500 m, 222 m	333 m
Open – łyżwy krótkie	222 m	333 m

4. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu mają zawodnicy/czki licencjonowani w następujących kategoriach wiekowych:

Senior – Junior AB - urodzeni przed 1.07.2005
Junior „C” - urodzeni 01.07.2005 – 30.06.2007
Junior „D” - urodzeni 01.07.2007 – 30.06.2009
Junior „E” - urodzeni 01.07.2009 i młodszy

Zawodnicy w kategorii open – łyżwy krótkie mogą wystartować na podstawie zgody rodziców.

5. Opłata startowa: Możliwe jest pobieranie opłaty startowej w wysokości do 20 zł za zawody od zawodnika.

6. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody przeprowadzone zostaną według przepisów PZŁS (ISU). W każdej kategorii wiekowej musi wystartować minimum czterech zawodników/czek, aby punkty zostały zaliczone do rankingu. W przypadku mniejszej ilości startujących rozgrywany bieg traktowany jest poza konkursem.

7. Ocena wyników

Zwycięzcą zawodów jest zawodnik/czka, który zdobędzie największą liczbę punktów. Do punktacji zawodów punkty naliczane będą tak jak na Pucharach Świata:

Miejsce	Punkty	Miejsce	Punkty	Miejsce	Punkty	Miejsce	Punkty
1	10 000	12	859	23	74	34	11
2	8 000	13	687	24	59	35	10
3	6 400	14	550	25	47	36	9
4	5 120	15	440	26	38	37	8
5	4 096	16	352	27	30	38	7
6	3 277	17	281	28	28	39	6
7	2 621	18	225	29	19	40	5
8	2 097	19	180	30	19	41	4
9	1 678	20	144	31	14	42	3
10	1 342	21	115	32	13	43	2
11	1 074	22	92	33	12	44	1

Za miejsca 45,46 i następne zawodnicy otrzymują po 1 pkt

Zwycięzcami Ogólnopolskich Zawodów Rankingowych zostanie zawodnik/czka, którzy uzyskają największą liczbę punktów z 4 z 6 najwyżej punktowanych zawodów. Przy równej ilości punktów decydują:

- wyższa pozycja zawodnika w ostatnich z rozgrywanych zawodów
- wyższa lokata uzyskana przez zawodnika podczas dowolnego biegu całego cyklu OZR.

7.1. W przypadku startu zawodników zagranicznych nie nalicza się im punktów do punktacji OZR.

8. Nagrody

Za punktację łączną OZR w każdej kategorii wiekowej zawodnicy otrzymują puchary ufundowane przez PZŁS.

Nagrody pieniężne za zwycięstwo w klasyfikacji generalnej w kategorii wiekowej senior i junior A/B – do ustalenia. JEŚLI BĘDĄ ŚRODKI.

Pozostałe nagrody funduje organizator według posiadanych możliwości finansowych.

REGULAMIN RANKINGU PZŁS W SHORT-TRACKU

1. Cel rankingu

Ocena zawodników i zawodniczek po sezonie w poszczególnych kategoriach wiekowych oraz ocena pracy szkoleniowej w klubach.

2. Ogólne zasady punktacji:

Ocenę stanowić będzie suma punktów za:

1. Miejsca uzyskane w Mistrzostwach Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych.
2. Miejsca uzyskane w Mistrzostwach Polski.
3. Miejsca na listach najlepszych wyników sezonu.
4. Aktualną klasę sportową.
5. Ustanowienie rekordu Polski.
6. Reprezentowanie Polski n w zawodach międzynarodowych.
7. Wyniki uzyskane w Ogólnopolskich Zawodach Rankingowych.
8. Wyniki uzyskane w Pucharach Świata.

3. Punktacja:

Ad.1. W Mistrzostwach Polski w kategoriach wiekowych punkty będą przyznawane za miejsca zajęte na poszczególnych dystansach w następujący sposób:

Miejsca na dystansie	Punktacja	Wielobój	Punktacja
I miejsce	30	I miejsce	60
II miejsce	24	II miejsce	48
III miejsce	20	III miejsce	40
IV miejsce	18	IV miejsce	36
V miejsce	16	V miejsce	32
VI miejsce	15	VI miejsce	30
XX miejsce	1	XX miejsce	2

Ad.2. W Mistrzostwach Polski Seniorów punkty będą przyznawane jak wyżej pomnożone przez 2:

Miejsca na dystansie	Punktacja	Wielobój	Punktacja
I miejsce	60	I miejsce	120
II miejsce	48	II miejsce	96
III miejsce	40	III miejsce	80
IV miejsce	36	IV miejsce	72
V miejsce	32	V miejsce	64
VI miejsce	30	VI miejsce	60
XX miejsce	2	XX miejsce	4

Ad.3. Za zajęcie miejsca na listach najlepszych wyników sezonu na poszczególnych dystansach punkty zostaną przyznane dla 20 zawodniczek lub zawodników w następujący sposób:

Dystans bez klasy sportowej	Punktacja	Dystans z klasą sportową	Punktacja
I miejsce	20	I miejsce	50
II miejsce	19	II miejsce	49
III miejsce	18	III miejsce	48
IV miejsce	17	IV miejsce	47
V miejsce	16	V miejsce	46
VI miejsce	15	VI miejsce	45
XX miejsce	1	50 miejsce	1

Ad.4. Za uzyskaną klasę sportową w bieżącym sezonie zostaną przyznane następujące punkty:

MM - 150 pkt., M - 100 pkt., I - 75 pkt., II - 50 pkt., III - 25 pkt., K - 10 pkt.

Ad.5. Za ustanowienie rekordu Polski seniorów – 200 pkt., za rekord w kategorii juniorów 100 pkt.
W przypadku, gdy rekord Polski seniorów ustanowi junior otrzymuje on tylko punkty za rekord seniorów, bez dodatkowych punktów za rekord juniorów.

Ad.6. Za reprezentowanie Polski w:

Mistrzostwach Świata Seniorów -200 pkt,
Mistrzostwach Europy -150 pkt
Mistrzostwa Świata Juniorów -100 pkt.,
Zawody Danubia Cup - 50pkt za 1-ce i za każde następne m-ce o 1 pkt mniej, w wieloboju we wszystkich kategoriach wiekowych

Ponadto przyznawane będą dodatkowe punkty za miejsca na dystansach i w wieloboju podczas Mistrzostw Świata Seniorów i Juniorów oraz Mistrzostw Europy:

Miejsca na dystansie	Punktacja	Wielobój	Punktacja
I –IV	100	I –IV	200
V-VIII	75	V-VIII	150
IX-XVI	50	IX-XVI	100
XVII-XX	25	XVII-XX	50

Ad.7. Za starty w Ogólnopolskich Zawodach Rankingowych zawodnicy otrzymają 40pkt za 1-ce i za każde następne m-ce o 1 pkt mniej

Ad 8. Za starty w Pucharze Świata w zawodnicy otrzymają 100pkt za 1-ce i za każde następne m-ce o 1 pkt mniej.

4. Ranking Klubowy i ranking trenerów

Ranking klubów zostanie ustalony na podstawie sumy punktów wszystkich zawodników danego klubu.

Ranking trenerów będzie prowadzony z podziałem na kategorie Jun A+B oraz Jun C i młodsi.
Trenerzy zdobywają tyle punktów rankingowych, ile wynosi suma punktów prowadzonych przez nich zawodników.

Aby trener otrzymał punkty za danego zawodnika, musi być wskazany jako jego trener klubowy w elektronicznym systemie licencji PZŁS.

5. Nagrody

Najlepsi trenerzy oraz najlepszy klub w łącznej klasyfikacji zostaną uhonorowani nagrodami ufundowanymi przez PZŁS. Nagrody będą wypłacane, jeśli będą na to środki.

STAWKI SĘDZIOWSKIE PZŁS

Zasady opłacania sędziów na zawodach mistrzowskich zawarte zostały w uchwale Zarządu PZŁS nr 81/UZ/2019 z dnia 16.07.2019 r. zgodnie, z którą:

Wysokość ryczałtu sędziowskiego za udział w zawodach wynosi maksymalnie następujące stawki:

1. Sędzia główny:

- a.** 150 zł brutto - zawody do 6 godzin,
- b.** 200 zł brutto – zawody od 6 do 10 godzin,
- c.** 250 zł brutto – zawody powyżej 10 godzin,

2. Starter:

- a.** 120 zł brutto - do 6 godzin,
- b.** 160 zł brutto – zawody w od 6 do 10 godzin,
- c.** 200 zł brutto – zawody powyżej 10 godzin,

3. Asystent sędziego głównego:

- a.** 120 zł brutto - zawody do 6 godzin,
- b.** 160 zł brutto – zawody od 6 do 10 godzin,
- c.** 200 zł brutto – zawody powyżej 10 godzin,

4. Steward zawodów:

- a.** 120 zł brutto - zawody do 6 godzin,
- b.** 160 zł brutto – zawody od 6 do 10 godzin,
- c.** 200 zł brutto – zawody powyżej 10 godzin,

5. Pozostali

- a.** 100 zł brutto - zawody do 6 godzin,
- b.** 140 zł brutto – zawody od 6 do 10 godzin,
- c.** 180 zł brutto – zawody powyżej 10 godzin

Zwrot za koszty przejazdu sędziego na zawody jest możliwy w następujący sposób:

- za bilet PKP II klasy (na podstawie przedstawionego biletu)
- wg ryczałtu PKP II klasy (przy braku biletu)
- przejazd samochodem prywatnym wg. stawki: 0,48 zł/km (2 osoby), 0,55 zł/km (3 osoby), 0,62 zł/km (4 osoby)