

Regulamin Ogólnopolskich Zawodów Rankingowych

Giżycko 24 – 25.10. 2020 R.

- **Termin i miejsce:** 24 – 25. 10.2020r Mazurskie Centrum Sportów Lodowych w Giżycku.
- **Organizatorzy :** – Ministerstwo Sportu
 - Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego,
 - Urząd Miejski w Giżycku
 - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Giżycku
 - Starostwo Powiatowe w Giżycku
 - UKS SHORT TRACK MOSiR Giżycko

3) **Udział** – Licencjonowani zawodnicy posiadający ważne badania lekarskie

4) –**Kategorie wiekowe:** Kat: Senior urodzeni od 30.06.2001
Junior urodzeni od 01.07.2001 do 30.06.2003

Junior młodszy urodzeni od 01.07 2003 do 30.06.2005

Junior C urodzeni od 01.07.2005 do 30.06.2007

Junior d urodzeni od 01.07.2007 do 30.06.2009

Junior E urodzeni od 01.07.2009 do 30.06.2011

Junior F urodzeni od 01.07.2011

5) **Program zawodów:**

23.10.2020r.

godz.20;00 – odprawa trenerów

20;00 –20;10 trening junior E, F

20;10 – 20;20 trening junior D

20;20 – czyszczenie lodu

20;30- 20;45 trening junior C

20;45- 21;00 trening juniorki A, B, Seniorki

21;00 – 21;15 – trening juniorzy A, B, Seniorzy

24.10.2020r.

godz. 8;00 – trening juniorzy D,E,F

8;45 – czyszczenie lodu

9;00 – starty juniorzy D,E,F

13;30 – trening juniorzy C i Open

14;15 – czyszczenie lodu

14;30 – starty juniorzy C i Open

25.10.2020r.

godz. 8;00 – 9;15 treningi

9;15 – czyszczenie lodu

9;30 – starty (wszystkie kategorie)

13;30 zakończenie zawodów.

Powyższe terminy mogą ulec zmianie w zależności od ilości zawodników w poszczególnych konkurencjach. **Po zweryfikowaniu ilości uczestników i programu zawodów zostanie ustalona przerwa pomiędzy sesją przed i popołudniową w celu dokonania dezynfekcji szatni, korytarzy i heat boxu.**

6) **Zawody** zostaną rozegrane według regulaminów PZŁS i ISU.

7) Oplata startowa wynosi 20,00 zł za zawodnika

8) **Zgłoszenia** proszę dokonywać za pomocą panelu na stronie internetowej

<http://domtel-sport.pl/zgloszeniaPZLS/>

9) Zdobywcy pierwszych 3 miejsc na każdym dystansie zostaną uhonorowani medalami.

10) Wszelkich informacji udziela organizator pod numerem telefonu 883 313 349

ZAPRASZAMY !

Wytuczne dla wszystkich uczestników zawodów short-track Giżycko 24 – 25.10.2020r.

w Giżycku z uwzględnieniem aktualnie obowiązujących od 15.10.2020r. , przepisów sanitarnych w związku z epidemią COVID-19

1. Organizator zawodów wyznaczy osobę odpowiedzialną za sprawy związane z przestrzeganiem zasad w czasie pandemii COVID-19, w trakcie trwania zawodów.
2. Kierownik każdej ekipy składa oświadczenie, że żadna osoba z jego zespołu nie ma objawów chorobowych.
3. Kierownik każdej ekipy składa listę osób towarzyszących (trenerzy, kierowcy, rodzice) z podaniem numerów telefonów . Nie ma potrzeby składania list zawodników gdyż wszyscy są zapisani w systemie obsługującym zawody.
4. Sędziowie podpisują deklaracje o stanie zdrowia.
5. Przy każdej szatni rozmieszczone będą dozowniki na płyn odkażający.
6. Każda osoba biorąca udział w zawodach obowiązkowo musi nosić maseczkę zakrywającą usta oraz nos: w hotelu, w szatniach oraz podczas rozgrzewki, aż do momentu wejścia na taflę lodową.
7. Osoby niebędące w stanie realizować obowiązku zakrywania ust i nosa przy wykorzystaniu maseczki ochronnej nie mogą brać udziału w wydarzeniu sportowym.
8. Organizator wydarzenia sportowego lub podmiot udostępniający obiekt mogą poprosić o opuszczenie obiektu sportowego osoby, które nie przestrzegają niniejszych zasad bezpieczeństwa.
9. Zgodnie z obowiązującymi przepisami. Jedynie w trakcie trwania zawodów sędziowie stojący na lodzie oraz zawodnicy będący na tafli lodowej, nie muszą nosić maseczek. Przed wejściem na lód można zdjąć maseczkę. Oznacza to, że zawodnicy przebywający w heatboxie, muszą obowiązkowo nosić maseczki.
10. W heatboxie mogą przebywać tylko startujący zawodnicy.
11. Sędzia w heatboxie będzie selekcjonował zawodników tj. wpuszczał tylko tych, którzy będą startować w najbliższych 2-3 biegach.
12. W strefie dla trenerów obowiązkowe są maseczki zakrywające nos i usta.
13. Delegaci i zaproszeni oficjele przebywają w kawiarence , skąd mogą obserwować zawody.
14. Możliwość zdjęcia maseczek tylko podczas spożywania posiłków i napojów.
15. Ceremonia wręczenia nagród:
 - Zawsze musi się odbywać na lodzie, w dystansie społecznym 1,5 m
 - Zakaz podawania rąk – gratulowania
 - Sędziowie, delegaci, oficjele nie wręczają bezpośrednio nagród
 - Medale muszą być podawane na podstawie tak, aby zawodnik sam wziął swój medal i powiesił na szyi.
12. W widocznych miejscach będą stały środki do dezynfekcji rąk. Okna w szatniach będą cały czas otwarte, aby zapewnić cyrkulację powietrza. Między poranną a popołudniową sesją odbędzie się przerwa 30-40 min na dezynfekcję szatni, ławek, krzeseł itp.
13. Ciepłe napoje oraz przekąski będą wydawały jednie osoby specjalnie do tego wyznaczone, nie będzie samoobsługi.