

REGULAMIN OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW RANKINGOWYCH
BIAŁYSTOK 05-06.12.2020r.

1.CEL ZAWODÓW

-popularyzacja łyżwiarstwa szybkiego na torze krótkim
-eliminacje do OOM i MPJ

2.ORGANIZATOR

ŁKS Juwenia Białystok

3.DATA ZAWODÓW

05-06.12.2020.

4.MIEJSCE ZAWODÓW

Sztuczne lodowisko w Białymstoku ul. 11 listopada 28

5.KATEGORIE WIEKOWE

KATEGORIE WIEKOWE	I DZIEŃ	II DZIEŃ
Senior, junior A i B	1500m, 500m, 1000m (I runda)	1000m
Junior C	1500m, 500m, 1000m (I runda)	1000m
Junior D	1000m, 500m, 777m (I runda)	777m
Junior E	500m, 222m, 333m (I runda)	333

6. UCZESTNICTWO

W zawodach prawo startu mają zawodnicy/czki w następujących kategoriach wiekowych:

Senior, junior A i B -urodzeni przed 01.07.2005r.
Junior C -urodzeni 01.07.2005 – 30.06.2007
Junior D -urodzeni 01.07.2007 – 30.06.2009
Junior E -urodzeni 01.07.2009 i młodszy

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów PZŁS (ISU). Prawo startu mają zawodnicy posiadający numer licencji PZŁS i aktualne badania lekarskie.

7.PROGRAM ZAWODÓW

04.12.2020 r. -godz. 19.30 – weryfikacja zawodników i odprawa trenerów
-godz. 20.00-21.00 - rozjazd zawodników
05.12.2020r. 8.00 – rozjazdy juniorów D, E
9.00 – starty juniorów ,D,E
15.00 – rozjazd seniorzy + junior A, B,C
16.00 – start seniorzy + junior A i B oraz juniorzy C
06.12.2020r. godz. 8.00 -rozjazdy Junior D,E
8.40– start Juniorów D,E
10.15 – rozjazdy seniorzy + junior A i B,C
11.00 – start seniorzy + junior A i B,C
13.30 – planowane zakończenie zawodów

8.ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia proszę dokonywać elektronicznie za pośrednictwem strony internetowej PZŁS

9.ZAKWATEROWANIE

OPLATA STARTOWA - 20 zł za osobę

PREZES
ŁKS Juwenia Białystok
Janusz Bielawski