

# REGULAMIN OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW RANKINGOWYCH – FINAŁ

GDAŃSK 19-20.03.2021

## 1. CEL ZAWODÓW

Wyłonienie indywidualnych najlepszych zawodników startujących w OZR-ach w sezonie 2020/2021 oraz popularyzacja łyżwiarstwa szybkiego na torze krótkim

## 2. ORGANIZATOR

PZŁS oraz działający z jej upoważnienia GKS Stoczniowiec

## 3. DATA ZAWODÓW

19 - 20.03.2021

## 4. MIEJSCE ZAWODÓW

LODOWISKO HALA OLIVIA W GDAŃSKU AL. GRUNWALDZKA 470

## 5. KATEGORIE WIEKOWE

KATEGORIE WIEKOWE	I DZIEŃ	II DZIEŃ
Senior, junior A i B	1500m, 500m, 1000m(I runda)	1000m
Junior D	1000m, 500m, 777m (I runda)	777m
Junior E	500m, 222m 333m ( I runda)	333m

## 6. UCZESTNICTWO

W zawodach prawo startu mają zawodnicy/czki w następujących kategoriach wiekowych:

Senior, junior A i B

-urodzeni przed 01.07.2005r.

Junior D

- urodzeni 01.07.2007 -30.06.2009

Junior E i ew. F

- urodzeni 01.07.2009 i młodsi

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów PZŁS (ISU). Prawo startu mają zawodnicy posiadający numer licencji PZŁS i aktualne badania lekarskie.

## 7. PROGRAM ZAWODÓW

19.03.2021

godz. 10:00 – weryfikacja zawodników i odprawa trenerów

godz. 11:30 – rozjazd seniorzy + D,E, (F)

godz. 12:30 – starty zawodników

godz. 20:00 – planowane zakończenie startów w I dniu zawodów

20.03.2021

godz. 08:00 – rozjazd seniorzy + D,E, (F)

godz. 09:00 – start zawodów

godz. 11:00 – planowane zakończenie zawodów

## 8. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia proszę dokonywać elektronicznie za pośrednictwem strony internetowej PZŁS

## 9. ZAKWATEROWANIE

Zakwaterowanie i wyżywienie każdy klub organizuje we własnym zakresie

## 10. Opłaty

Opłata startowa – 20 zł za osobę.