



**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
POLSKIEGO ZWIĄZKU ŁYŻWIARSTWA SZYBKIEGO
ZA ROK 2020 (SEZON 2020/2021)**

Warszawa, 31 lipca 2021

Spis treści

I.	SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI ZARZĄDU W 2020 ROKU.....	3
II.	ZEBRANIA ZARZĄDU	4
III.	PODJĘTE DECYZJE I DZIAŁANIA.....	4
IV.	LICENCJE TRENERSKIE, INSTRUKTORSKIE I ZAWODNICZE.....	5
V.	DOSZKALANIE TRENERÓW I SĘDZIÓW	5
VI.	PARTNERZY.....	5
VII.	STYPENDIA SPORTOWE	5
VIII.	SPRAWOZDANIE SZKOLENIOWE	7
IX.	UPOWSZECHNIANIE	17
X.	ZAKOŃCZENIE	18
XI.	ZAŁĄCZNIKI	18

I. SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI ZARZĄDU W 2020 ROKU

ZARZĄD

1. Rafał Tataruch – Prezes
2. Marian Węgrzynowski – Wiceprezes
3. Marek Kostecki – Wiceprezes
4. Marek Drwięga
5. Mariusz Lichosik
6. Ryszard Stypułkowski
7. Piotr Milewicz (od 06.07.2020)

KOMISJA REWIZYJNA

1. Marek Łakomski - Przewodniczący
2. Joanna Staszkiwicz
3. Bożena Goss
4. Joanna Grabowska

KADRA SZKOLENIOWA

1. Konrad Niedźwiedzki - Dyrektor Sportowy
2. Urszula Kamińska – Short Track
3. Gregory Durand – Short Track
4. Dariusz Kulesza – Short Track (juniorzy)
5. Philip Trembley – Short Track
6. Tuomas Nieminen – Tor długi (sprint)
7. Witold Mazur – Tor długi (średnie i długie dystanse)
8. Tristan Loy - Tor długi (średnie i długie dystanse) – 3 miesiące
9. Wiesław Kmieć - Tor długi (kobiety)

KOLEGIUM SĘDZIÓW

1. Jadwiga Kreja - Przewodnicząca
2. Marek Gąsiewski - Z-ca Przewodniczącego
3. Jan Mazur
4. Edyta Dołowicz
5. Bogdan Głowacki
6. Aneta Rękas

OPIEKA MEDYCZNA

1. Hubert Krysztofiak - Lekarz
2. Natalia Pawelska – Psycholog
3. Barbara Bargiel – Psycholog
4. Mateusz Gawęłczyk - dietetyk
5. Magda Wójcik - Fizjoterapeuta
6. Dawid Gadula – Fizjoterapeuta
7. Rafał Babecki – Fizjoterapeuta (3 miesiące)
8. Piotr Maliszewski – Fizjoterapeuta (3 miesiące)

BIURO ZWIĄZKU

1. Rafał Grążawski - Dyrektor Biura
2. Marta Ulatowska – Główna księgowa
3. Marta Jarecka – Specjalista
4. Aneta Sipak – Specjalista ds. Księgowości (urlop macierzyński)
5. Izabela Kącka – pomoc księgowa/ specjalistka ds. marketingu
6. Marcin Gałus – Specjalista ds. Księgowości
7. Emilia Słyk - Specjalista
8. Adam Lefler – Specjalista
9. Agata Tajer – specjalista
10. Magdalena Toczydłowska (8 miesięcy/ urlop macierzyński)

II. ZEBRANIA ZARZADU

1. 31.03.2020 Warszawa (on-line)
2. 24.04.2020 Warszawa (on-line)
3. 06.07.2020 Spała
4. 30.09.2020 Warszawa
5. 29.12.2020 Warszawa (on-line)

III. PODJĘTE DECYZJE I DZIAŁANIA

W 2020 roku Zarząd PZŁS podjął łącznie 32 uchwały. Podjęte decyzje dotyczyły głównie spraw organizacji szkolenia, imprez sportowych i bieżącego funkcjonowania Związku m.in.:

- zatwierdzono wysokość nagród finansowych dla zawodników, za medale podczas Mistrzostw Polski i PP w sezonie 2020/2021,
- zatwierdzono strategię działania PZŁS,
- podzielono środki finansowe z programów MS (FRKF, SMS, Złota Łyżwa),
- zatwierdzono wysokości opłat licencyjnych i członkowskich PZŁS,
- zatwierdzono strukturę szkolenia KN Juniorów na torze długim,
- zatwierdzono nowe klasy sportowe w short tracku,
- powołano Wiesława Kmieciaka na trenera Kadry Narodowej Kobiet w biegach średnich i długich,
- powołano Dariusza Kuleszą na trenera Kadry Narodowej Juniorów w Short tracku,
- Przyjęto w poczet członków nowe kluby: Akademia Łyżwiarstwa Kristensen w Tomaszowie Mazowieckim
- wykreślono z listy członków Związku nieaktywne kluby sportowe: AZS AWF Poznań, KS Akademia Łyżwiarska Mielniki, UKŁ Spin Katowice i UKS Jedynka w Sokółce,
- Do składu Zarząd PZŁS dokooptowano Pana Piotra Milewicza,
- przyznano zawodnikom stypendia sportowe PZŁS,
- Zdecydowano o podjęciu starań o organizację Mistrzostw Świata, Europy i Pucharów Świata w kolejnych latach,
- Postanowiono zakupić 2 nowe busy i sprzedać dwa najstarsze samochody służbowe Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego,
- Zatwierdzono Regulaminy zawodów centralnych oraz System kwalifikacji do zawodów międzynarodowych na torze długim i w short tracku na sezon 2020/2021,
- zatwierdzono kalendarz zawodów łyżwiarskich na torze długim i w short-tracku na sezon 2020/2021,
- podjęto liczne decyzje dotyczące obchodów 100-lecia przez PZŁS: ustalono komitet honorowy i organizacyjny, skład komisji odznaczeń, wybrano logotyp 100-lecia, ustalono termin i miejsce gali.

IV. LICENCJE TRENERSKIE, INSTRUKTORSKIE I ZAWODNICZE

	2020 r.
Licencje instruktorskie / trenerskie	61
Licencje klubowe	53
Licencje sędziowskie	72
Licencje zawodnicze	1600

V. DOSZKALANIE TRENERÓW I SĘDZIÓW

Ze względu na epidemię Covid-19 nie było możliwe zorganizowanie corocznej kursokonferencji trenerów w short tracku i na torze długim, podsumowującej sezon 2019/2020. Jednak w II połowie roku udało się przeprowadzić szkolenie sędziów w short tracku podczas zawodów OZR w Sanoku (wrzesień). W grudniu, przy okazji zgrupowania KN Juniorów i campu w ramach programu „Mały Wielki Polak” w Sanoku zorganizowane również zostało szkolenie dla trenerów w Short tracku. Największym jednak sukcesem w tym „pandemicznym roku” było skuteczne przeprowadzenie kursu instruktorskiego, który ukończyło 30 osób na torze długim i 19 na krótkim. Największą w tym zasługą dr hab. Dariusza Tchórzewskiego, przy współpracy z naszymi trenerami: Dariuszem Kuleszą, Markiem Pandyrą, Wiesławem Kmicikiem, Krzysztofem Niedźwiedzkiem, Witoldem Mazurem i Dariuszem Stanuchem.

VI. PARTNERZY

W wyniku działań marketingowy PZŁS pozyskał partnerów, którzy przekazali środki finansowe na działalność statutową PZŁS. Były to zarówno środki finansowe (pieniężne) jak i wymiana świadczeń (barter). PZŁS w wyniku działań organizacyjnych tj., organizacja Mistrzostw Świata Juniorów w Tomaszowie Mazowieckim wygospodarował środki finansowe.

Lista partnerów:

1. OTCF (4F)
2. Weron
3. Transsystem Olsok
4. MCC Medale
5. Muggelturm
6. PGE Polska Grupa Energetyczna

VII. STYPENDIA SPORTOWE

W wyniku pozyskanych środków sponsorskich i wypracowanych środków własnych zostały wypłacone świadczenia na rzecz zawodników PZŁS. Za medale uzyskane podczas Mistrzostw Polski i finału PP zawodnicy zarówno toru długiego jak i krótkiego otrzymali gratyfikacje finansowe.

Nagrody dla zawodników i trenerów w sezonie 2020/2021				
Dystans	1	2	3	K+M
MP na dystansach (tor długi)				
500	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00
1000	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00
1500	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00
3000 / 5000	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00
5000 / 10000	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00

Team Sprint	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00
Bieg drużynowy	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00
Mass start	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00
Trener złotego medalisty	800,00			1 600,00
MP w wieloboju (tor długi)				
Wielobój LD	1 500,00	1 000,00	500,00	6 000,00
Trener złotego medalisty	800,00			1 600,00
MP w wieloboju sprinterskim (tor długi)				
Wielobój Sprint	1 500,00	1 000,00	500,00	6 000,00
Trener złotego medalisty	800,00			1 600,00
MP w wieloboju (short track)				
500	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00
1000	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00
1500	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00
Trener złotego medalisty	800,00			1 600,00
MP w wieloboju (short track)				
Wielobój ST	1 500,00	1 000,00	500,00	6 000,00
Trener złotego medalisty	800,00			1 600,00
Klasyfikacja generalna PP				
500	500,00			1 000,00
1000	500,00			1 000,00
1500	500,00			1 000,00
3000	500,00			1 000,00
5000	500,00			500,00

Dzięki staraniom PZŁS zawodnicy uzyskali również stypendia:

Team 100:

- Angelika Wójcik
- Magdalena Czyszczon
- Natalia Maliszewska
- Karolina Bosiek
- Natalia Jabrzyk
- Piotr Michalski
- Marcin Bachanek

Solidarność Olimpijska:

- Kamila Stormowska
- Marcin Bachanek

Spółki Skarbu Państwa:

- Sebastian Kłosiński
- Artur Nogal
- Patrycja Maliszewska
- Natalia Czerwonka

VIII. SPRAWOZDANIE SZKOLENIOWE

OCENA SEZONU 2020/2021

Łyżwiarstwo szybkie – tor długi

1. Organizacja szkolenia

Kadra Wielobój Kobiet – trener Wiesław Kmiecik, Arkadiusz Skoneczny

L.p.	Imię i nazwisko	Rok urodzenia	Klub
1.	Natalia Czerwonka	1988	KS Arena Tomaszów Maz.
2.	Bosiek Karolina	2000	KS Pilica Tomaszów Maz.
3.	Czyszczoń Magdalena	1995	KS AZS AWF Katowice
4.	Gąsecka Karolina	1999	KS Pilica Tomaszów Maz.
5.	Jabrzyk Natalia	2001	KS Pilica Tomaszów Maz.
6.	Owczarek Mateusz - sparingpartner	1997	KS Pilica Tomaszów Maz.
7.	Jabłoński Mikołaj - sparingpartner	2000	MKS Korona Wilanów

Kadra Wielobój Mężczyzn – trener Witold Mazur, Artur Waś

L.p.	Imię i nazwisko	Rok urodzenia	Klub
1.	Bródka Zbigniew	1984	UKS Błyskawica Domaniewice
2.	Bachanek Marcin	1996	GKS Stoczniowiec Gdańsk
3.	Burzykowski Dawid	1997	GKS Stoczniowiec Gdańsk
4.	Janicki Artur	1998	UKS Błyskawica Domaniewice
5.	Palka Szymon	1997	GKS Stoczniowiec Gdańsk
6.	Piotrowski Jakub	2000	KS Pilica Tomaszów Maz.
7.	Świątek Jan	1998	GKS Stoczniowiec Gdańsk

Kadra Sprint – trener Toumas Nieminen

L.p.	Imię i nazwisko	Rok urodzenia	Klub
1.	Kłosiński Sebastian	1992	GKS Stoczniowiec Gdańsk
2.	Nogal Artur	1990	Fundacja Legia Warszawa
3.	Michalski Piotr	1994	SKŁ Górnik Sanok
4.	Oficjalski Gawęł	1998	KS AZS AWF Katowice
5.	Wójcik Andżelika	1996	KS AZS AWF Katowice
6.	Ziomek Kaja	1997	MKS Cuprum Lubin
7.	Żurek Damian	1999	KS Pilica Tomaszów Maz.

2. Udział w konsultacjach i zgrupowaniach

L.p.	Nazwa zadania	Termin	Miejsce
1.	Zgrupowanie szkoleniowe	01-10.06.2020	Zakopane WM
2.	Zgrupowanie szkoleniowe	01-10.06.2020	Gdańsk WK
3.	Zgrupowanie szkoleniowe	02-16.06.2020	Gdańsk S
4.	Zgrupowanie szkoleniowe	15-26.06.2020	Zakopane WK
5.	Zgrupowanie szkoleniowe	15-26.06.2020	Zieleniec WM

6.	Zgrupowanie szkoleniowe	02-25.07.2020	Tomaszów Maz. WM, WK, S
7.	Zgrupowanie szkoleniowe	04-11.08.2020	Szklarska Poręba WM
8.	Zgrupowanie szkoleniowe	16-29.08.2020	Heerenveen WK, S
9.	Zgrupowanie szkoleniowe	18.08-06.09.20	Font Romeu WM
10.	Zgrupowanie szkoleniowe	01-13.09.20	Szklarska Poręba WK, S
11.	Zgrupowanie szkoleniowe	18.09-12.10.20	Inzell WK, WM, S
12.	Zgrupowanie szkoleniowe	16-26.10.10	Tomaszów Maz WK, WM, S
13.	Konsultacja szkoleniowa	04-30.11.20	Tomaszów Maz WK, WM, S
14.	Zgrupowanie szkoleniowe	04-23.12.20	Zakopane WK, WM, S
15.	Zgrupowanie szkoleniowe	27-31.12.20	Spała WK, WM, S
16.	Zgrupowanie szkoleniowe	03-15.01.21	Tomaszów Maz. WK, WM, S
17.	Konsultacje i ME	10-15.01.21	Heerenveen
18.	Zgrupowanie szkoleniowe	18-22.01.21	Heerenveen WK, WM, S
19.	Konsultacja szkoleniowa i PŚ	22-25.02.21	Heerenveen
20.	Zgrupowanie szkoleniowe	25-29.02.21	Heerenveen WK, WM, S
21.	Konsultacja szkoleniowa i PŚ	29.01-01.02.21	Heerenveen
22.	Zgrupowanie szkoleniowe	01-10.02.21	Heerenveen WK, WM, S
23.	Konsultacja szkoleniowa i MŚ	10-15.02.21	Heerenveen

3. Udział w zawodach krajowych:

Zawody mistrzowskie w kraju:

- 1) Mistrzostwa Polski na Dystansach, 28-31.10.2020 - Tomaszów Mazowiecki
- 2) Młodzieżowe Mistrzostwa Polski, 28-31.10.2020 - Tomaszów Mazowiecki
- 3) Mistrzostwa Polski w Wieloboju (19/20), 21-22.11.2020 - Tomaszów Mazowiecki
- 4) Mistrzostwa Polski w Wieloboju Sprinterskim, 28-29.11.2020 - Tomaszów Mazowiecki
- 5) Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, 29-31.01.2021 – Tomaszów Mazowiecki
- 6) Mistrzostwa Polski Juniorów, 29-31.01.2021 – Tomaszów Mazowiecki
- 7) Mistrzostwa Polski Młodzików "Srebrna Łyżwa", 06-07.02.2021 – Zakopane
- 8) Mistrzostwa Polski w Wieloboju, 20-21.02.2021 - Sanok
- 9) Mistrzostwa Polski Masters, 27-28.02.2021 - Tomaszów Mazowiecki

Puchar Polski

- 1) Tomaszów Mazowiecki, 14-15.11.2020
- 2) Sanok, 19-20.12.2020
- 3) Zakopane, 16-17.01.2021
- 4) Sanok, 20-21.02.2021
- 5) Tomaszów Maz., 27-28.02.2021

Ogólnopolskie Zawody Dzieci

- 1) Lubin, 05-06.12.2020
- 2) Warszawa, 12-13.12.2020
- 3) Sanok, 09-10.01.2021
- 4) Tomaszów Maz., 22-24.01.2021
- 5) Tomaszów Maz., 12-14.02.2021

4. Udział w zawodach międzynarodowych ISU:

Imprezy mistrzowskie:

- 1) Mistrzostwa Europy w Wielobojach - 16-17.01.2021 – Heerenveen
- 2) Mistrzostwa Świata na Dystansach - 11-14.02.2021 Heerenveen

Puchary Świata:

- 1) Puchar Świata - 22-24.02.2021 Heerenveen
- 2) Puchar Świata - 29-31.02.2021 Heerenveen

5. Rezultaty uzyskane przez reprezentantów Polski w Mistrzostwach i Pucharach Świata ISU

Mistrzostwa Europy w Wielobojach: 16 – 17.01.2021- Heerenveen

	500m	1000m	500m	1000m	3km/5km	1500m	5km/10km	Wielobój
Artur Nogal	35,02 (5)	1,09.85 (12)	34.94 (2)	1:09.94 (9)				139.855 (5)
Piotr Michalski	35.08 (8)	1:09.80 (11)	35.48 (10)	1:09.59 (8)				140.255 (7)
Damian Żurek	35.28 (12)	1:10.78 (18)	35.42 (9)	1:10.91				141.545 (10)
Kaja Ziomek	38.16 (8)	1:17.34 (10)	37.94 (6)	1:17.38 (7)				153.460 (8)
Andżelika Wójcik	38.41 (10)	1:18.15 (11)	38.43 (10)	1:18.13 (9)				154.980 (9)
Natalia Jabrzyk	40.46 (16)	1:19.71 (14)	40.19 (16)	1:19.04				160.025 (15)
Karolina Bosiek			38.68 (1)		4:16.51 (16)	1:59.04 (13)	-	121.111 (12)
Natalia Czerwonka			39.86 (8)		4:12.19 (13)	1:57.74 (10)	-	121.137 (13)
Czyszczoń Magdalena			42.33 (20)		4:16.72 (17)	2:27.28 (20)	-	134.209 (20)
Szymon Palka			37.26 (11)		6:32.86 (14)	1:49.86 (15)	-	113.166 (15)
Janicki Artur			37.64 (13)		6:38.64 (18)	1:52.42 (20)	-	114.977 (18)

Mistrzostwa Świata na Dystansach 11-14.02.2021 Heerenveen

	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	Bieg drużynowy	Mass start
Natalia Czerwonka		1:16.668 (13)	1:55.892 (5)			(5)	
Karolina Bosiek		1:15.794 (7)	1:58.696 (15)			(5)	(6)
Czyszczoń Magdalena				4:11.671 (17)		(5)	-
Bachanek Marcin			1:49.581 (24)			(8)	-
Janicki Artur						(8)	(8)
Palka Szymon						(8)	
Michalski Piotr	35.159 (16)	1:09.630 (9)					
Nogal Artur	34.961 (10)	1:10.431 (16)					
Żurek Damian	35.421 (19)						
Ziomek Kaja	38.170 (10)	1:17.859 (17)					
Wójcik Andżelika	38.048 (9)						

Miejsca 1-10 uzyskane przez reprezentantów Polski w Pucharach Świata ISU

- 1) 4m. 500m Piotr Michalski
- 2) 5m. Bieg drużynowy kobiet
- 3) 5m. Bieg drużynowy kobiet
- 4) 5m. 1000m Natalia Czerwonka
- 5) 6m. 1000m Natalia Czerwonka
- 6) 6m. 500m Kaja Ziomek
- 7) 6m. Bieg masowy Karolina Bosiek
- 8) 7m. 500m Andżelika Wójcik
- 9) 8m. 500m Andżelika Wójcik
- 10) 9m. 500m Andżelika Wójcik
- 11) 8m. Bieg drużynowy mężczyzn
- 12) 8m. 1500m Natalia Czerwonka
- 13) 9m. 500m Kaja Ziomek
- 14) 9m. Bieg masowy Karolina Bosiek
- 15) 10m. 500m Artur Nogal
- 16) 10m. 1000m Natalia Czerwonka
- 17) 10m. 500m Andżelika Wójcik

6. Rekordy Polski

Seniorzy

-

7. Przygotowanie i udział reprezentacji Polski w zawodach międzynarodowych w kategorii Juniorów i młodzieżowców

Kadra Narodowa Juniorów - trenerzy Roland Cieślak, Artur Parchan, Dariusz Stanuch, Marcin Kasprzyk

L.p.	Imię i nazwisko	Kat. wiekowa	Rok urodzenia	Klub
1.	Baran Martyna	A2	2001	WTŁ Stegny Warszawa
2.	Czapnik Aleksandra	B1	2005	KS Pilica Tomaszów Maz.
3.	Dobrowolska Marta	A2	2001	UKS Sparta Grodzisk Maz.
4.	Gajewska Kaja	M1	2001	UKS Orlica Duszniki Zdrój
5.	Jasztal Alicja	B2	2003	UKS Orlica Duszniki Zdrój
6.	Kopacz Daria	A1	2002	KS Pilica Tomaszów Maz.
7.	Kubin Liwia	B1	2004	SNPTT Zakopane
8.	Kaczmarek Olga	M1	2001	AZS Katowice
9.	Smędzik Magdalena	B2	2003	UKS Giżycko (SMS)
10.	Płończyk Maja	M1	2001	WTŁ Stegny Warszawa
11.	Wojtasik Iga	M1	2000	AZS Katowice
12.	Gutowski Wojciech	B2	2003	MKS Cuprum Lubin
13.	Hawrylak Filip	B2	2003	UKS Orlica Duszniki Zdrój
14.	Karczewski Karol	M1	2003	Fundacja Legia Warszawa
15.	Kopacz Michał	B2	2004	KS Pilica Tomaszów Maz.
16.	Nałęcki Piotr	M1	2000	SKŁ Górnik Sanok
17.	Rzepka Maksymilian	A1	2000	SNPTT Zakopane
18.	Staszkiwicz Michał	A2	2001	UKS "3" Milanówek
19.	Wojtakowski Szymon	B2	2005	KS Pilica Tomaszów Maz.
20.	Zakrzewski Jakub	A2	2001	KS Juwenia Białystok

Akcje szkoleniowe:

L.P	Nazwa zadania	Termin	Miejsce
1.	Badania diagnostyczne	17-19.06.2020	IS Warszawa
2.	Zgrupowanie szkoleniowe	05-15.07.2020	Tomaszów Maz.
3.	Zgrupowanie szkoleniowe	15-28.08.2020	Szklarska Poręba
4.	Zgrupowanie szkoleniowe	09-13.09.2020	Szklarska Poręba
5.	Badania wydolnościowe	17-20.09.2020	IS Warszawa
6.	Zgrupowanie szkoleniowe	20.09-05.10.2020	Inzell
7.	Zgrupowanie szkoleniowe	14-27.10.2020	Tomaszów Maz.
8.	Zgrupowanie szkoleniowe	05-13.11.2020	Tomaszów Maz.
9.	Zgrupowanie szkoleniowe	22-27.11.2020	Tomaszów Maz.
10.	Zgrupowanie szkoleniowe	07-18.12.2020	COS Zakopane
11.	Zgrupowanie szkoleniowe	04-15.01.2021	COS Zakopane
12.	Zgrupowanie szkoleniowe	04-15.01.2021	Tomaszów Maz.
13.	Zgrupowanie szkoleniowe	18-23.01.2021	COS Zakopane
14.	Zgrupowanie szkoleniowe	08-18.02.2021	Tomaszów Maz.

Imprezy mistrzowskie

Mistrzostwa Świata Juniorów- 19-21.02.2021 Hachinohe City - Nie odbyły się.

Puchary Świata Juniorów:

Nie odbyły się.

Rezultaty uzyskane przez reprezentantów Polski w Mistrzostwach ISU

-

Rekordy Polski:

-

Miejsca 1-10 w PŚ juniorów

-

Miejsca 1-10 w PŚ młodzieżowców

-

Szkoła Mistrzostwa Sportowego w Zakopanem

L.p.	Nazwisko	Imię	Rok urodzenia	Nazwa klubu	Miejscowość
1	Budna	Julia	2004	MKS Korona	Wilanów
2	Dąbrowski	Piotr	2004	UKS Błyskawica	Domaniewice
3	Faderewska	Alicja	2002	UKS Trójka	Milanówek
4	Gawlak-Socka	Kacper	2004	SNPTT	Zakopane
5	Kluk	Aleksandra	2001	MKS Cuprum	Lubin
6	Kotfasińska	Zofia	2003	MKS Korona	Wilanów

7	Kozłowska	Nikoła	2001	MKS Cuprum	Lubin
8	Kubin	Liwia	2004	SNPTT	Zakopane
9	Kwarciak	Maciej	2005	AZS	Zakopane
10	Lorenc	Klaudia	2001	SKŁ Górnik	Sanok
11	Łukaszczyk	Aleksandra	2005	AZS	Zakopane
12	Mrugała	Urzula	2001	AZS	Zakopane
13	Nalepka	Adrian	2000	SKŁ Górnik	Sanok
14	Ostrowski	Paweł	2001	UKS Viking	Elbląg
15	Rzepka	Maksymilian	2003	SNPTT	Zakopane
16	Sączek	Zuzanna	2002	MKS Korona	Wilanów
17	Smędzik	Magdalena	2003	UKS Giżycko	Giżycko
18	Śmieszek	Aleksandra	2005	SNPTT	Zakopane
19	Zakrzewski	Jakub	2001	ŁKS Juwenia	Białystok
20	Ziemianin	Zuzanna	2003	AZS	Zakopane

Zgrupowania szkoleniowe:

L.p.	Akcja	Data	Miejsce
1.	Zgrupowanie szkoleniowe	17-31.07.2020	Giżycko
2.	Zgrupowanie szkoleniowe	10-23.08.2020	Tomaszów Maz.
3.	Zgrupowanie szkoleniowe	11-25.10.2020	Tomaszów Maz.
4.	Zgrupowanie szkoleniowe	07-15.11.2020	Tomaszów Maz.
5.	Zgrupowanie szkoleniowe	21-29.11.2020	Tomaszów Maz.
6.	Zgrupowanie szkoleniowe	01.01-30.06.2020	Zakopane
7.	Zgrupowanie szkoleniowe	24-30.01.2020	Tomaszów Maz.

Łyżwiarstwo szybkie – tor krótki

1. Organizacja szkolenia:

Skład Kadry –trener Urszula Kamińska, Gregory Durand

L.p.	Imię i nazwisko	Rok urodzenia	Klub
1.	Natalia Maliszewska	1995	ŁKS Juwenia Białystok
2.	Patrycja Maliszewska	1988	ŁKS Juwenia Białystok
3.	Nikoła Mazur	1995	ŁKS Juwenia Białystok
4.	Kamila Stormowska	2000	KS Orzeł Elbląg
5.	Gabriela Topolska	2001	ŁKS Juwenia Białystok
6.	Zych Magdalena	2004	KU Politechnika Opolska
7.	Paweł Adamski	1999	ŁKS Juwenia Białystok
8.	Łukasz Kuczyński	1999	ŁKS Juwenia Białystok

Przygotowania indywidualne z Kadrą Juniorów

1.	Rafał Anikiej	1999	ŁKS Juwenia Białystok
----	---------------	------	-----------------------

2. Udział w konsultacjach i zgrupowaniach

L.p.	Nazwa zadania	Termin	Miejsce
1.	Zgrupowanie szkoleniowe	08-27.06.2020	Gdańsk
2.	Zgrupowanie szkoleniowe	06-25.07.2020	Tomaszów Maz.
3.	Zgrupowanie szkoleniowe	02-15.08.2020	Drezno
4.	Zgrupowanie szkoleniowe	23.08-13.09.2020	Drezno
5.	Zgrupowanie szkoleniowe	20-27.09.2020	Białystok
6.	Zgrupowanie szkoleniowe	27.09-09.10.2020	Drezno
7.	Zgrupowanie szkoleniowe	12-15.10.2020	Białystok
8.	Zgrupowanie szkoleniowe	18-20.10.2020	Białystok
9.	Konsultacja szkoleniowa i IC	20-26.10.2020	Heerenveen
10.	Zgrupowanie szkoleniowe	01-07.11.2020	Białystok
11.	Zgrupowanie szkoleniowe	07-22.11.2020	Opole
12.	Zgrupowanie szkoleniowe	29.11-20.12.2020	Opole
13.	Zgrupowanie szkoleniowe	27-31.12.2020	Opole
14.	Zgrupowanie szkoleniowe	01-16.01.2021	Opole
15.	Konsultacja i ME	16-21.01.2021	Gdańsk
16.	Zgrupowanie szkoleniowe	01-14-02.2021	Białystok
17.	Zgrupowanie szkoleniowe	14-27.02.2021	Gdańsk
18.	Konsultacja i MŚ	27.02-04.03.2021	Dordrecht
19.	Zgrupowanie szkoleniowe	08-12.03.2021	Gdańsk

3. Przygotowanie i udział reprezentacji Polski w zawodach międzynarodowych w kategorii Juniorów i młodzieżowców

Kadra Narodowa Juniorów - trenerzy Dariusz Kulesza, Adam Sadowski

L.p.	Imię i nazwisko	Kat. wiekowa	Rok urodzenia	Klub
1.	Czaban Aleksandra	B2	2001	ŁKS Juwenia Białystok
2.	Majewska Ada	B2	2005	ŁKS Juwenia Białystok
3.	Parczewska Karolina	B1	2004	ŁKS Juwenia Białystok
4.	Sokołowska Hanna	A1	2001	ŁKS Juwenia Białystok
5.	Śliżewska Sara	A1	2001	ŁKS Juwenia Białystok
6.	Tkaczuk Wiktoria	A2	2003	KU Politechnika Opolska
7.	Tylman Kamila	B2	2002	ŁKS Juwenia Białystok
8.	Borowiecki Jędrzej	A1	2004	KS Orzeł Elbląg
9.	Ekstowicz Jakub	B2	2001	UKS Short Track MOSiR Giżycko
10.	Kłujso Ignacy	A2	2003	ŁKS Juwenia Białystok
11.	Mikołajuk Mateusz	A2	2001	ŁKS Juwenia Białystok
12.	Muchlado Adam	B1	2004	GKS Stocznowiec Gdańsk
13.	Niewiński Michał	B2	2003	ŁKS Juwenia Białystok

Zgrupowania szkoleniowe:

L.p.	Nazwa zadania	Termin	Miejsce
1.	Zgrupowanie szkoleniowe	12-25.06.2020	Zakopane
2.	Zgrupowanie szkoleniowe	12-26.07.2020	Krynica
3.	Zgrupowanie szkoleniowe	01-14.08.2020	Krynica
4.	Zgrupowanie szkoleniowe	17-31.08.2020	Sanok
5.	Zgrupowanie szkoleniowe	06-12.09.2020	Giżycko
6.	Zgrupowanie szkoleniowe	27.09-08.10.2020	Krynica
7.	Zgrupowanie szkoleniowe	10-15.10.2020	Białystok
8.	Zgrupowanie szkoleniowe	01-15-11.2020	Białystok
9.	Zgrupowanie szkoleniowe	06-17.12.2020	Sanok
10.	Konsultacja szkoleniowa	16-20.12.2020	Opole
11.	Zgrupowanie szkoleniowe	01-16.01.2021	Opole
12.	Zgrupowanie szkoleniowe	04-17.01.2021	Białystok
13.	Zgrupowanie szkoleniowe	03-13.12.18	Sanok
14.	Zgrupowanie szkoleniowe	31.01-12.02.2020	Krynica Zdrój
15.	Zgrupowanie szkoleniowe	14-28.02.2020	Gdańsk

4. Realizacja zawodów w kraju

Zawody mistrzowskie w kraju:

- 1) Mistrzostwa Polski Seniorów (19/20) – 16-18.10.2020 Białystok
- 2) Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - 12-14.02.2021 Sanok
- 3) Mistrzostwa Polski Juniorów - 12-14.02.2021 Sanok
- 4) Mistrzostwa Polski Seniorów – 12-14.03.2021 Gdańsk
- 5) Mistrzostwa Polski Młodzieżowców i Młodzików – 19-21.03.2021 Gdańsk

Ogólnopolskie Zawody Rankingowe

- 1) Ogólnopolskie Zawody Rankingowe - 26-27.09.2020 Sanok
- 2) Ogólnopolskie Zawody Rankingowe - 24-25.10.2020 Giżycko
- 3) Ogólnopolskie Zawody Rankingowe – 21-22.11.2020 Białystok
- 4) Ogólnopolskie Zawody Rankingowe – 05-06.12.2020 Białystok
- 5) Ogólnopolskie Zawody Rankingowe - 30-31.01.2021 Opole
- 6) Ogólnopolskie Zawody Rankingowe – 27-28.02.2021 Białystok
- 7) Ogólnopolskie Zawody Rankingowe – 19-21.03.2021 Gdańsk

5. Udział w zawodach międzynarodowych ISU:

- 1) Mistrzostwa Europy 22-24.01.2021 – Gdańsk
- 2) Mistrzostwa Świata 05-07.03.2021 – Dordrecht
- 3) Mistrzostwa Świata Juniorów – 29-31.01.2021 – Salt Lake City – nie odbyły się

Puchary Świata:

- 1) Nie odbył się żaden Puchar Świata

Inne zawody międzynarodowe

- 1) Nie odbyły się żadne zawody międzynarodowe

6. Rezultaty uzyskane przez reprezentantów Polski w Mistrzostwach ISU

Mistrzostwa Europy – 22 - 24.01.2021 Gdańsk

	500 m	1500 m	1000 m	3000 m	sztafeta	Wlb.miejsce
Maliszewska Natalia	43,441 (2)	2,35,858 (7)	YC (33)	5,37,971 (4)	7	5
Mazur Nikola	44,448 (7)	2,32,864 (12)	PEN (30)	-	7	12
Gabriela Topolska	44,762 (14)	2,33,246 (17)	1,35,13 (16)	-	7	17
Stormowska Kamila	-	-	-	-	7	-
Zych Magdalena					7	
Adamski Paweł	42,406 (21)	PEN (42)	- (42)	-	-	39
Mikołajuk Mateusz	42,444 (22)	2,16,204 (36)	1,33,584 (40)	-	-	33
Hydzik Sebastian	43,185 (28)	2,22,755 (32)	1,39,647 (36)	-	-	32

Mistrzostwa Świata: 05-07.03.2021 Dordrecht

	500 m	1500 m	1000 m	3000 m	sztafeta	Wlb.miejsce
Maliszewska Natalia	PEN (20)	2,32,065 (19)	1,31,332 (13)	-	5	16
Mazur Nikola	43,493 (8)	2,30,582 (31)	1,33,886 (8)	-	5	11
Stormowska Kamila	-	-	-	-	5	-
Topolska Gabriela	-	-	-	-	5	-
Zych Magdalena	-	-	-	-	5	-
Niewiński Michał	43,147 (23)	2,23,291 (26)	1,27,277 (32)	-	-	27

Mistrzostwa Świata Juniorów – 29-31.01.2021 Salt Lake City - nie odbyły się

7. Rekordy Polski

Seniorzy

- 1) Michał Niewiński 1500m – 2,14,743 – 17.10.2020 Białystok
- 2) Sztafeta kobiet 3000m - 4,09,708 22.01.2021
 - Natalia Maliszewska
 - Kamila Stormowska
 - Nikola Mazur
 - Topolska Gabriela

Juniorzy

- 1) Michał Niewiński 1500m – 2,14,743 – 17.10.2020 Białystok
- 2) Michał Niewiński 3000m – 4,56,736 – 18.10.2020 Białystok
- 3) Magdalena Zych 777m – 1,11.026 – 14.02.2021 Sanok

Miejsca 1-10 uzyskane przez reprezentantów Polski w Pucharach Świata

-

Szkoła Mistrzostwa Sportowego w Białymstoku

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok urodzenia	Nazwa klubu	Miejscowość
1	Bielecki	Jakub	2002	ŁKS Juwenia	Białystok
2	Bobier	Oliwia	2005	ŁKS Juwenia	Białystok
3	Bogdanowicz	Agnieszka	2005	ŁKS Juwenia	Białystok
4	Chilimoniuk	Kinga	2004	ŁKS Juwenia	Białystok
5	Czaban	Aleksandra	2003	ŁKS Juwenia	Białystok
6	Dakowicz	Piotr	2005	ŁKS Juwenia	Białystok
7	Drumska	Marta	2002	ŁKS Juwenia	Białystok
8	Ekstowicz	Jakub	2004	Short Track	Giżycko
9	Filianowicz	Filip	2004	ŁKS Juwenia	Białystok
10	Głowacki	Kacper	2004	ŁKS Juwenia	Białystok
11	Grygoruk	Magdalena	2006	ŁKS Juwenia	Białystok
12	Hamanowicz	Bartosz	2005	ŁKS Juwenia	Białystok
13	Kłujso	Ignacy	2002	ŁKS Juwenia	Białystok
14	Krawczykowicz	Bartosz	2005	ŁKS Juwenia	Białystok
15	Krupińska	Zuzanna	2004	ŁKS Juwenia	Białystok
16	Krutysza	Julia	2004	Stoczniowiec	Gdańsk
17	Łokić	Pola	2006	ŁKS Juwenia	Białystok
18	Majewska	Ada	2004	ŁKS Juwenia	Białystok
19	Markiewicz	Patrycja	2000	ŁKS Juwenia	Białystok
20	Mikołajuk	Mateusz	2002	ŁKS Juwenia	Białystok
21	Niewiński	Michał	2003	ŁKS Juwenia	Białystok
22	Orciuch	Magdalena	2005	ŁKS Juwenia	Białystok
23	Orzepowska	Hanna	2005	ŁKS Juwenia	Białystok
24	Palenceusz	Dominik	2006	ŁKS Juwenia	Białystok
25	Parczewska	Karolina	2004	ŁKS Juwenia	Białystok
26	Radziejowski	Andrzej	2005	ŁKS Juwenia	Białystok
27	Saganek	Kamila	2005	ŁKS Juwenia	Białystok
28	Sokołowska	Hanna	2003	ŁKS Juwenia	Białystok
29	Suhak	Karolina	2005	ŁKS Juwenia	Białystok
30	Szkil	Piotr	2002	UKS Juwenia	Białystok
31	Ślizewska	Sara	2003	ŁKS Juwenia	Białystok
32	Topolska	Gabriela	2001	ŁKS Juwenia	Białystok
33	Tylman	Kamila	2003	ŁKS Juwenia	Białystok
34	Werpachowski	Patryk	2002	ŁKS Juwenia	Białystok
35	Żemirowska	Gabriela	2003	ŁKS Juwenia	Białystok

Zgrupowania szkoleniowe w kraju

L.p.	Akcja	Data	Miejsce
1.	Zgrupowanie szkoleniowe	15-25.06.2020	Zakopane
2.	Zgrupowanie szkoleniowe	27.09-08.10.2020	Krynica Zdrój
3.	Zgrupowanie szkoleniowe	23-25.10.2020	Giżycko
4.	Zgrupowanie szkoleniowe	06-17.12.2020	Sanok

IX. UPOWSZECHNIANIE

W 2020 roku Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego na szeroko rozumiane upowszechnianie sportu wśród dzieci i młodzieży pozyskał dofinansowanie w wysokości 585 000 zł. Było to 5 projektów, w tym cztery realizowane w ramach Programu „**Sport Wszystkich Dzieci**” ze środków Ministerstwa Sportu.

Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego w 2020 roku kontynuował organizację cyklu imprez dla dzieci pod nazwą "I Ty zostaniesz Mistrzem". Dofinansowaniem, które wyniosło 90 000,00 zł, zostało objętych 8 imprez rozgrywanych na torach długich i krótkich w następujących miejscowościach: Opole, Zakopane, Białystok, Sanok, Elbląg, Giżycko i Lubin. Projekt był organizowany w terminie 2 stycznia – 31 grudnia 2020 roku. Łącznie w zawodach wzięło udział 1138 zawodniczek i zawodników oraz ponad 100 osób obsługi sędziowskiej, technicznej, medycznej i wolontariusze. Wszystkie imprezy miały charakter ogólnopolski i udział w nich był bezpłatny. Organizatorem bezpośrednim zawodów był Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego, który zlecał organizację imprez okręgowym związkom lub klubom członkowskim, które wystąpiły o organizację zawodów. Koszty związane z organizacją imprez zostały pokryte z dotacji Ministerstwa Sportu, kosztów własnych PZŁS oraz dotacji pozyskanych z jednostek samorządu terytorialnego.

Drugim realizowanym projektem, będącym uzupełnieniem poprzedniego był program "I Ty możesz zostać Mistrzem", w ramach którego otrzymaliśmy 45 000 zł na organizację 4 Ogólnopolskich Zawodów Dzieci w pierwszej części 2020 roku w Sanoku, Warszawie, Elblągu i Zakopanem. Projekt również był całoroczny. W imprezach objętych projektem łącznie wzięło udział 702 zawodniczki i zawodników oraz 80 osób obsługi sędziowskiej, technicznej, medycznej i wolontariusze.

Kolejny projekt to Cykl ogólnopolskich zawodów "Łyżwiarstwo łączy pokolenia" – dofinansowaniem w wysokości 40 000 zł objęte zostały 4 imprezy zawody w ramach Pucharu Polski połączone z zawodami Masters w Zakopanem, Warszawie, Tomaszowie Maz. i Sanoku. Projekt był organizowany w terminie 2 stycznia – 31 grudnia 2020 roku. Łącznie wzięło w nich udział 448 zawodniczek i zawodników oraz 48 osób obsługi sędziowskiej, technicznej, medycznej i wolontariusze.

Dodatkowo otrzymaliśmy również wsparcie z Mazowieckiego Urzędu Marszałkowskiego w ramach „Małych Grantów”. Finanse w wysokości 10 000 zł przeznaczone zostały na organizację grudniowych Ogólnopolskich Zawodów Dzieci w Warszawie.

W ramach zadania „Wspieranie projektów upowszechniania sportu dzieci i młodzieży realizowanych przez polskie związki sportowe” PZŁS otrzymał z Ministerstwa Sportu dotację w wysokości 400 000 zł na realizację programu „**Złota Łyżwa**”.

Projekt „Złota Łyżwa” to kompleksowy program upowszechniania i popularyzacji łyżwiarstwa szybkiego adresowany do dzieci ze szkół podstawowych, realizowany przez Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego przy współpracy z Okręgowymi Związkami, klubami sportowymi, samorządami lokalnymi oraz stowarzyszeniami działającymi w zakresie promowania aktywności fizycznej dzieci i młodzieży.

Głównym założeniem programu była promocja łyżwiarstwa szybkiego w jak najszerszym zakresie (miasto, gmina, powiat, województwo), zdobycie umiejętności jazdy na łyżwach, bezpieczeństwo zachowania się na lodzie, wyselekcjonowanie najzdolniejszych dzieci do dalszego szkolenia w sekcjach wyczynowych, ale również promowanie zachowań prozdrowotnych, wychowawczych wartości sportu, działań społecznych i edukacyjnych. W ramach projektu realizowanych było pięć podstawowych elementów-komponentów: prowadzenie zajęć sportowych dla najmłodszych, organizacja obozów sportowych, szkolenie kadry (trenerów, instruktorów), działania edukacyjno-promocyjne oraz zakup i dystrybucja sprzętu sportowego.

W powszechnym nauczaniu jazdy na łyżwach łącznie wzięło udział 1133 uczestników. Pod okiem 63 wykwalifikowanych trenerów, instruktorów lub nauczycieli w 28 klubach prowadzone były pozalekcyjne zajęcia sportowe z młodzieżą szkolną. Zajęcia realizowane były przez min. 30 tygodni, od stycznia do grudnia 2020, 2-3 razy w tygodniu w grupach zróżnicowanych pod względem wieku i poziomu umiejętności. Rekrutacja uczestników prowadzona była w klubach na podstawie zgłoszeń przyjmowanych przez osoby

zaangażowane w realizację projektu.

Zadanie obejmowało również organizację obozów sportowych dla dzieci w okresie wakacji szkolnych. Zorganizowane zostały 2 akcje szkoleniowe w Zakopanem, w których łącznie wzięło udział 74 uczestników. Celem obozów sportowych było nie tylko podniesienie sprawności uczestników, ale także rozwijanie wartości integracji poprzez organizację spotkań, konkursów, ognisk z programem artystycznym.

Kluby zakwalifikowane do programu otrzymały dodatkowo sprzęt sportowy do treningu technicznego z najmłodszymi w postaci łyżew, rolek, butów, strojów treningowych, kostiumów łyżwiarskich. Takie zestawy – 296 sztuk - zwiększą bezpieczeństwo dzieci na zajęciach oraz rozszerzą zakres ćwiczeń, jakie trenerzy będą mogli zastosować z najmłodszymi. Specjalistyczny sprzęt został użyczony klubom uczestniczącym w zadaniu i pozwoli w pełni wykorzystać go do nauki jazdy na łyżwach.

Wszyscy instruktorzy prowadzący zajęcia z dziećmi otrzymali dziennik treningowy do monitorowania wszystkich działań związanych z realizacją projektu, a każdy klub - ośrodek otrzymał tablicę informującą o realizacji projektu „Złota łyżwa”. Wszystkie założenia, regulamin oraz bieżące informacje o realizacji projektu zostały zamieszczane na stronie Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego (w specjalnie przygotowanej zakładce) oraz w mediach społecznościowych.

Mimo trudnej sytuacji w 2020 roku związanej z epidemią Covid-19 wszystkie programy zostały zrealizowane bez większych kłopotów i utrudnień.

Zestawienie środków finansowych otrzymanych na poszczególne programy w 2020 roku:

1	Program "Złota łyżwa"	400 000,00 zł
2	Cykl imprez OZD i OZR "I Ty zostaniesz Mistrzem"	90 000,00 zł
3	Ogólnopolskie Zawody Dzieci "I Ty możesz zostać Mistrzem"	45 000,00 zł
4	Cykl ogólnopolskich zawodów "Łyżwiarstwo łączy pokolenia"	40 000,00 zł
5	Urząd Marszałkowski „Małe Granty” – OZD Warszawa	10 000,00 zł
RAZEM:		585 000,00 zł

X. ZAKOŃCZENIE

Mamy nadzieję, że dotychczasowy kierunek działań PZŁS, zmiany jakie zachodzą w naszej organizacji znajdą Państwa aprobatę. Mamy również świadomość, jak wiele działań powinno być jeszcze zrealizowanych. Przedkładając niniejsze „Sprawozdanie z działalności Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego za rok 2020 oraz sprawozdanie finansowe”, Zarząd zwraca się do Przedstawicieli członków PZŁS o jego przyjęcie i zatwierdzenie.

XI. ZAŁĄCZNIKI

1. Protokół z posiedzenia komisji rewizyjnej
2. Wprowadzenie do sprawozdania finansowego
3. Bilans
4. Rachunek zysków i strat
5. Dodatkowe informacje i objaśnienia
6. Załącznik do sprawozdania finansowego - podpisy zarządu
7. Oświadczenie zarządu
8. Sprawozdanie z badania biegłego rewidenta