

REGULAMIN
OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW RANKINGOWYCH I PUCHARU POLSKI
GIŻYCKO 22 – 24.10.2021r.

1. CEL ZAWODÓW

Wyłonienie indywidualnych najlepszych zawodników startujących w poszczególnych kategoriach wiekowych oraz popularyzacja łyżwiarstwa szybkiego na torze krótkim.

2. ORGANIZATOR

UKS SHORT TRACK MOSiR Giżycko na zlecenie Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego. Zawody są dofinansowane ze środków PZŁS, samorządu województwa warmińsko- mazurskiego, Powiatu Giżycko i Gminy Miejskiej Giżycko.

3. DATA I MIEJSCE ZAWODÓW

22 – 24.10.2021r MAZURSKIE CENTRUM SPORTÓW ZIMOWYCH ul. Kr Jadwigi 7D

4. KATEGORIE WIEKOWE

KATEGORIE WIEKOWE	I DZIEŃ 22.10.2021R	II DZIEŃ 23.10.2021R	III DZIEŃ 24.10.2021R
Junior F	333m, 111m	222m	
Junior E	500m, 222m	333m	
Junior D	1000m, 500m	777m	
Junior E i D		Sztafety MIX (2000)	
Junior C		1500m, 500m	1000m
Senior-Junior A/B		1500m, 500m	1000m
Senior-Junior A/B, Junior C			Sztafety MIX (2000)

5. UCZESTNICTWO

W zawodach prawo startu mają zawodnicy/ czki w następujących kategoriach wiekowych:

Senior, Junior A /B - urodzeni przed 01.07.2006
Junior C - urodzeni 01.07.2006 – 30.06.2008
Junior D - urodzeni 01.07.2008 – 30.06.2010
Junior E i ewentualnie F - urodzeni 01.07.2010 i młodszy

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów PZŁS (ISU). Prawo startu mają zawodnicy posiadający numer licencji PZŁS i aktualne badania lekarskie.

6. PROGRAM ZAWODÓW

22.10.2021r (piątek) godz. 14.00 – weryfikacja zawodników i odprawa trenerów
godz. 15.00 – 15.10 rozjazd Juniorek E i Juniorek F
godz. 15.10 – 15.20 rozjazd Juniorów E i Juniorów F
godz. 15.20 – 15.30 rozjazd Juniorek D
godz. 15.30 – 15.40 rozjazd Juniorów D
godz. 16.00 – 20.00 starty Juniorów F, E i D

23.10.2021r (sobota) godz. 08.00 – 08.10 rozjazd Juniorek E i Juniorek F
godz. 08.10 – 08.20 rozjazd Juniorów E i Juniorów F
godz. 08.20 – 08.30 rozjazd Juniorek D
godz. 08.30 – 08.40 rozjazd Juniorów D
godz. 09.00 – 13.00 starty Juniorów F, E i D
godz. 13.10 – 13.20 rozjazd Juniorek C

godz. 13.20 – 13.30 rozjazd Juniorów C
godz. 13.30 – 13.40 rozjazd Senior-Junior A/B (WOMEN)
godz. 13.40 – 13.50 rozjazd Senior-Junior A/B (MEN)
godz. 14.00 – 20.00 starty Senior-Junior A/B, Junior C

24.10.2021r (niedziela) godz. 08.00 – 08.10 rozjazd Juniorek C
godz. 08.10 – 08.20 rozjazd Juniorów C
godz. 08.20 – 08.30 rozjazd Senior, Junior A/B (WOMEN)
godz. 08.30 – 08.40 rozjazd Senior, Junior A/B (MEN)
godz. 09.00 – 14.00 starty Senior-Junior A/B, Junior C

7. ZŁOSZENIA

głoszenia proszę dokonywać elektronicznie za pośrednictwem strony internetowej Domtel Sport

Termin zgłaszania upływa 20 października 2021r do godziny 23.59

8. ZAKWATEROWANIE

Zakwaterowanie i wyżywienie każdy klub organizuje we własnym zakresie

9. OPŁATY

Opłata startowa – 40 zł za zawodnika

Wszelkich informacji na temat zawodów udziela: Artur SAKOWICZ – 883 313 349
Tomasz PIĄTEK – 668 195 171