# REGULAMIN

**OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY DZIECI**

Elbląg, dn. 29-30.01.2022r .

**1. Organizator :**

* Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego w Warszawie.
* KS Orzeł Elbląg

**2. Współorganizator :**

* Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Elblągu,
* Urząd Miasta Elbląg

**3. Cele :**

1. aktywizacja klubów do organizowania naborów i selekcji, oraz aktywności dzieci i młodzieży
2. umożliwienie dzieciom udziału w startach z rówieśnikami,
3. stworzenie możliwości startu zawodnikom nieposiadającym limitów czasowych uprawniających do startu w Pucharze Polski,
4. popularyzacja łyżwiarstwa szybkiego .

**4. Miejsce :**

Zawody przeprowadzone zostaną na torze łyżwiarskim 333 m przy ul. Agrykola 8 w Elblągu.

**5. Termin :**

Zawody rozegrane zostaną w dniu **29-30.2022r .**

Odprawa techniczna z udziałem kierowników ekip (weryfikacja zawodników, określenie ostatecznej liczby startujących w poszczególnych kategoriach i na dystansach, podanie programu czasowego zawodów) nastąpi w dniu 28.01.2022r. o godzinie 17.30w biurze zawodów na torze lodowym.

Trening przedstartowy w dniu 28.01.2022 w godzinach 16.00-18.00

Organizatorzy wymagają od uczestników zawodów aktualnych badań lekarskich oraz licencji sportowych Zawody zostaną rozegrane w następujących kategoriach wiekowych i na dystansach dla dziewcząt. i chłopców

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kategoria** | **I Konkurencja**  **(I dzień zawodów)** | **II Konkurencja**  **(II dzień zawodów)** |
| Junior E1 – 10 lat i młodsi | 167 m,333m | 167m,333 m (według czasów z  I-ego dnia zawodów) |
| Junior E2 – 11 lat | 333 m,500m | 333 m,500m  (według czasów z I dnia ) |
| Junior D1– 12 lat | 500 m, 500 m | 500 m, 500 m  (według czasów I dnia ) |
| Junior D2–13 lat | 500 m, 500 m | 500 m, 1000 m  (według wieloboju) |
| Sztafeta 4x400m | Sztafeta 4 zawodników x 333 m | ---------------- |
| Sztafeta 4x400m | Sztafeta 4 zawodników x 333 m | ---------------- |
| Niezrzeszeni | ----------------- | 167m dziewczęta  167m chłopcy |

**6. Program zawodów :**

|  |  |
| --- | --- |
| **1 dzień** | **2 dzień** |
| Start 10:00 \* | Start 9:00\* |
| 167m dziewczęta E1  167m chłopcy E1  333m dziewczęta E2  333m chłopcy – E2  333m dziewczęta E1  333m chłopcy E1  500m dziewczęta E2  500m chłopcy E2  Sztafeta dziewczęta E1-E2  Sztafeta chłopcy E1-E2  Przerwa 30min.  500m dziewczęta D1  500m chłopcy D1  500m dziewczęta D2  500m chłopcy D2  500m dziewczęta D1  500 chłopcy D1  500m dziewczęta D2  500m chłopcy D2  Sztafeta dziewczęta D1-D2  Sztafeta chłopcy D1-D2 | 167m dziewczęta E1  167m chłopcy E1  333m dziewczęta E2  333m chłopcy – E2  333m dziewczęta E1  333m chłopcy E1  500m dziewczęta E2  500m chłopcy E2  Przerwa 30min.  500m dziewczęta D1  500m chłopcy D1  500m dziewczęta D2  500m chłopcy D2  500m dziewczęta D1  500 chłopcy D1  1000m dziewczęta D2  1000m chłopcy D2 |

**\* ostateczna godzina ustalona zostanie na odprawie technicznej**

**7. Uczestnictwo :**

7.1.W zgłoszeniach należy obowiązkowo podać pełną nazwę szkoły startującego.

7.2.Do biegów sztafetowych Klub może zgłosić dowolną ilość drużyn składających się wyłącznie z zawodników danego klubu.

7.3.W całym cyklu zawodów, zawodnik(czka) może reprezentować tylko jeden klub sportowy lub UKS.

7.4 Organizator ma prawo dopuścić poza konkurencją zawodników nie posiadających licencji PZŁS

**8. Nagrody :**

Za zajęcie 1-3 miejsca - medale