# REGULAMIN

 **OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY DZIECI**

Elbląg, dn. 29-30.01.2022r .

**1. Organizator :**

* Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego w Warszawie.
* KS Orzeł Elbląg

**2. Współorganizator :**

* Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Elblągu,
* Urząd Miasta Elbląg

**3. Cele :**

1. aktywizacja klubów do organizowania naborów i selekcji, oraz aktywności dzieci i młodzieży
2. umożliwienie dzieciom udziału w startach z rówieśnikami,
3. stworzenie możliwości startu zawodnikom nieposiadającym limitów czasowych uprawniających do startu w Pucharze Polski,
4. popularyzacja łyżwiarstwa szybkiego .

**4. Miejsce :**

Zawody przeprowadzone zostaną na torze łyżwiarskim 333 m przy ul. Agrykola 8 w Elblągu.

**5. Termin :**

Zawody rozegrane zostaną w dniu **29-30.2022r .**

Odprawa techniczna z udziałem kierowników ekip (weryfikacja zawodników, określenie ostatecznej liczby startujących w poszczególnych kategoriach i na dystansach, podanie programu czasowego zawodów) nastąpi w dniu 28.01.2022r. o godzinie 17.30w biurze zawodów na torze lodowym.

Trening przedstartowy w dniu 28.01.2022 w godzinach 16.00-18.00

Organizatorzy wymagają od uczestników zawodów aktualnych badań lekarskich oraz licencji sportowych Zawody zostaną rozegrane w następujących kategoriach wiekowych i na dystansach dla dziewcząt. i chłopców

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kategoria** | **I Konkurencja****(I dzień zawodów)** | **II Konkurencja****(II dzień zawodów)** |
| Junior E1 – 10 lat i młodsi | 167 m,333m | 167m,333 m (według czasów z I-ego dnia zawodów) |
| Junior E2 – 11 lat | 333 m,500m | 333 m,500m(według czasów z I dnia ) |
| Junior D1– 12 lat  | 500 m, 500 m | 500 m, 500 m(według czasów I dnia ) |
| Junior D2–13 lat | 500 m, 500 m | 500 m, 1000 m (według wieloboju) |
| Sztafeta 4x400m  | Sztafeta 4 zawodników x 333 m | ---------------- |
| Sztafeta 4x400m  | Sztafeta 4 zawodników x 333 m | ---------------- |
| Niezrzeszeni  | ----------------- | 167m dziewczęta 167m chłopcy  |

**6. Program zawodów :**

|  |  |
| --- | --- |
| **1 dzień** | **2 dzień** |
| Start 10:00 \* | Start 9:00\* |
| 167m dziewczęta E1167m chłopcy E1333m dziewczęta E2333m chłopcy – E2333m dziewczęta E1333m chłopcy E1500m dziewczęta E2500m chłopcy E2Sztafeta dziewczęta E1-E2Sztafeta chłopcy E1-E2Przerwa 30min.500m dziewczęta D1500m chłopcy D1500m dziewczęta D2500m chłopcy D2500m dziewczęta D1500 chłopcy D1500m dziewczęta D2500m chłopcy D2Sztafeta dziewczęta D1-D2Sztafeta chłopcy D1-D2 | 167m dziewczęta E1167m chłopcy E1333m dziewczęta E2333m chłopcy – E2333m dziewczęta E1333m chłopcy E1500m dziewczęta E2500m chłopcy E2Przerwa 30min.500m dziewczęta D1500m chłopcy D1500m dziewczęta D2500m chłopcy D2500m dziewczęta D1500 chłopcy D11000m dziewczęta D21000m chłopcy D2 |

 **\* ostateczna godzina ustalona zostanie na odprawie technicznej**

**7. Uczestnictwo :**

7.1.W zgłoszeniach należy obowiązkowo podać pełną nazwę szkoły startującego.

7.2.Do biegów sztafetowych Klub może zgłosić dowolną ilość drużyn składających się wyłącznie z zawodników danego klubu.

7.3.W całym cyklu zawodów, zawodnik(czka) może reprezentować tylko jeden klub sportowy lub UKS.

7.4 Organizator ma prawo dopuścić poza konkurencją zawodników nie posiadających licencji PZŁS

**8. Nagrody :**

Za zajęcie 1-3 miejsca - medale