#### Regulamin Mistrzostw Polski Mastersów w SHORT TRACKU na dystansach w sezonie 2021/2022

1. Organizator

ŁKS Juvenia Białystok i Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego
Dyrektor Zawodów: **Janusz Bielawski, 603 765 147, januszbielawski@poczta.onet.pl**

1. Cel zawodów

Wyłonienie indywidualnych i drużynowych Mistrzów Polski Mastersów w short tracku na dystansach i propagowanie łyżwiarstwa szybkiego jako aktywnej formy wypoczynku w każdym wieku.

1. Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 18-19.03.2022 roku w Białymstoku

1. Program zawodów

|  |  |
| --- | --- |
| 1 dzień zawodów | 2 dzień zawodów |
| 1500 m kobiety  | 1000 m kobiety |
| 1500 m mężczyźni  | 1000 m mężczyźni |
| 500 m kobiety  | 777 m kobiety  |
| 500 m mężczyźni | 777 m mężczyźni |

1. Uczestnictwo
* W zawodach mają prawo startu zawodniczki i zawodnicy posiadający polskie obywatelstwo i ważną licencję PZŁS, niezależnie od klasy sportowej.
* Wszyscy startujący musza posiadać ważne badania lekarskie lub wypełnić przed startem oświadczenie o stanie swojego zdrowia
* Kategorie wiekowe:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **K20/M25** | urodzeni pomiędzy | 01.07.1996 | a | 30.06.2001 |
| **K25/M25** | urodzeni pomiędzy | 01.07.1991 | a | 30.06.1996 |
| **K30/M30** | urodzeni pomiędzy | 01.07.1986 | a | 30.06.1991 |
| **K35/M35** | urodzeni pomiędzy | 01.07.1981 | a | 30.06.1986 |
| **K40/M40** | urodzeni pomiędzy | 01.07.1976 | a | 30.06.1981 |
| **K45/M45** | urodzeni pomiędzy | 01.07.1971 | a | 30.06.1976 |
| **K50/M50** | urodzeni pomiędzy | 01.07.1966 | a | 30.06.1971 |
| **K55/M55** | urodzeni pomiędzy | 01.07.1961 | a | 30.06.1966 |
| **K60/M60** | urodzeni pomiędzy | 01.07.1956 | a | 30.06.1961 |
| **K65/M65** | urodzeni pomiędzy | 01.07.1951 | a | 30.06.1956 |
| **K70/M70** | urodzeni pomiędzy | 01.07.1946 | a | 30.06.1951 |

*\* dalej co 5 lat*

* Dopuszcza się do udziału wszystkich, którzy na dzień 30.06.2021 r. ukończyli 20 lat i nie startują w imprezach objętych współzawodnictwem PZŁS (poza imprezami dla Mastersów).
* Nie ma wymogu 3 lat przerwy od skończenia kariery zawodniczej. Startować mogą wszyscy amatorzy i byli zawodnicy.
1. Zgłoszenia i opłaty startowe
* Zawodnicy klubowi muszą być zgłoszeni przez swoje kluby za pośrednictwem elektronicznego Panelu PZŁS.
* Zawodnicy niezrzeszeni muszą wysłać zgłoszenie drogą mailową na adres adam.lefler@pzls.pl z podaniem swojego Imienia, Nazwiska, daty urodzenia oraz dystansów, na których chcą startować.
* Wszyscy zawodnicy zgłaszający się do MP zobowiązani są do uiszczenia opłaty wpisowej w wysokości **60 złotych**. Opłaty należy dokonać **do dnia 15.03.2022 r**. na konto PZŁS i przesłać potwierdzenie na adres adam.lefler@pzls.pl.
1. Sposób przeprowadzania zawodów
* Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów ISU i PZŁS oraz niniejszego regulaminu z zastosowaniem podziału na kategorie wiekowe wg IMSSC (+ kategorie K/M20 i K/M25)
* Klasyfikacja na każdym dystansie kobiet i mężczyzn będzie oddzielna dla każdej grupy wiekowej.
* Dopuszcza się łączenie sąsiednich kategorii w przypadku niewielkiej liczby zgłoszonych zawodników z zastrzeżeniem prowadzenia odrębnej klasyfikacji końcowej dla każdej kategorii. Łączenie kategorii jest możliwe wtedy, gdy po połączeniu można rozegrać od razu bieg finałowy.
1. Nagrody
* Każdy uczestnik otrzymuje medal pamiątkowy Mistrzostw Polski Mastersów 2021/22.
* I miejsce w każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn na każdym dystansie – tytuł Mistrza Polski Mastersów.
* I-III miejsce w każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn na każdym dystansie – dyplomy i medale MP Mastersów.
* IV-VI miejsce w każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn na każdym dystansie - dyplomy
* Wręczenie nagród odbędzie się po zakończeniu drugiego dnia Mistrzostw.
* Medale i dyplomy zabezpiecza PZŁS
1. Bezpieczeństwo zawodów:
* Organizator MP Masters zapewnia zabezpieczenie medyczne na cały okres trwania zawodów.
* Organizator MP Masters musi obowiązkowo posiadać ubezpieczenie OC zawodów.
* Wszyscy zawodnicy musza posiadać ubezpieczenie NNW.
1. Postanowienia końcowe:
* Organizator MP Masters zobowiązany jest do przesłania wyników zawodów pocztą elektroniczną na adres email: domtel@domtel.pl oraz adam.lefler@pzls.pl.
* Protokół z zawodów powinien być wysłany w wersji Pdf zawierającej:
* listę sędziów z numerem licencji;
* listę zawodników z numerem licencji;
* wyniki zawodów;
* W sprawach - nie objętych w przedmiotowym „Regulaminem…” - decyduje Komisja Odwoławcza wyznaczona przez PZŁS.