



SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI  
POLSKIEGO ZWIĄZKU ŁYŻWIARSTWA SZYBKIEGO  
ZA ROK 2021 (SEZON 2021/2022)

Warszawa, kwiecień 2022

## Spis treści

I.	SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI ZARZĄDU W 2021 ROKU.....	3
II.	ZEBRANIA ZARZĄDU.....	4
III.	PODJĘTE DECYZJE I DZIAŁANIA.....	4
IV.	LICENCJE TRENERSKIE, INSTRUKTORSKIE I ZAWODNICZE.....	5
V.	DOSZKALANIE TRENERÓW I SĘDZIÓW.....	5
VI.	PARTNERZY.....	5
VII.	STYPENDIA SPORTOWE.....	5
VIII.	SPRAWOZDANIE SZKOLENIOWE.....	7
IX.	UPOWSZECHNIANIE.....	20
X.	ZAKOŃCZENIE.....	21
XI.	ZAŁĄCZNIKI.....	21

## I. SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI ZARZĄDU W 2021 ROKU

### ZARZĄD

1. Rafał Tataruch – Prezes
2. Marian Węgrzynowski – Wiceprezes
3. Marek Kostecki – Wiceprezes (do 05.10.2021)
4. Marek Drwięga
5. Mariusz Lichosik
6. Ryszard Stypułkowski
7. Piotr Milewicz (od 06.07.2020)

### KOMISJA REWIZYJNA

1. Marek Łakomski - Przewodniczący
2. Joanna Staszkiwicz
3. Bożena Goss
4. Joanna Grabowska

### KADRA SZKOLENIOWA

1. Urszula Kamińska – Short Track
2. Gregory Durand – Short Track
3. Dariusz Kulesza – Short Track (juniorzy)
4. Philip Trembley – Short Track
5. Tuomas Nieminen – Tor długi (sprint)
6. Witold Mazur – Tor długi (średnie i długie dystanse)
7. Tristan Loy - Tor długi (średnie i długie dystanse) – 3 miesiące
8. Wiesław Kmieciak - Tor długi (kobiety)
9. Artur Parchan – Tor długi (KN Juniorów)
10. Dariusz Stanuch – Tor długi (KN Juniorów)
11. Marcin Kasprzyk – Tor długi (KN Juniorów)
12. Roland Cieślak – Tor długi (KN Juniorów)

### KOLEGIUM SĘDZIÓW

1. Jadwiga Kreja - Przewodnicząca
2. Marek Gąsiewski - Z-ca Przewodniczącego
3. Jan Mazur
4. Edyta Dołowiec
5. Bogdan Głowacki
6. Aneta Rękas

### OPIEKA MEDYCZNA

1. Hubert Krysztofiak - Lekarz
2. Natalia Pawelska – Psycholog
3. Mateusz Gawętczyk - dietetyk
4. Magdalena Trzaskowska - Fizjoterapeuta
5. Dawid Gadula – Fizjoterapeuta
6. Marcin Spustek - Fizjoterapeuta

#### BIURO ZWIĄZKU

1. Rafał Grążawski - Dyrektor Biura
2. Konrad Niedźwiedzki – Dyrektor Sportowy
3. Marta Ulatowska – Główna księgowa
4. Marta Jarecka – Specjalista (do 30.06.2021)
5. Aneta Sipak – Specjalista ds. Księgowości (urlop macierzyński)
6. Izabela Kącka – pomoc księgowa/ specjalistka ds. marketingu
7. Marcin Gatus – Specjalista ds. Księgowości
8. Emilia Stryk - Specjalista
9. Adam Lefler – Specjalista
10. Agata Tajer – specjalista
11. Magdalena Toczyłowska (11 miesięcy/ urlop macierzyński)
12. Aneta Kędra - Specjalista ds. Księgowości (od 16.09.2021 na czas określony)

#### II. ZEBRANIA ZARZADU

1. 31.03.2021 Warszawa (online)
2. 14.04.2021 Warszawa (online)
3. 08.07.2021 Warszawa (online)
4. 12.08.2021 Warszawa (online)
5. 29.10.2021 Tomaszów Maz. + online
6. 16.12.2021 Sanok + online

#### III. PODJĘTE DECYZJE I DZIAŁANIA

W 2021 roku Zarząd PZŁS podjął łącznie 34 uchwały. Podjęte decyzje dotyczyły głównie spraw organizacji szkolenia, imprez sportowych i bieżącego funkcjonowania Związku m.in.:

- zatwierdzono wysokość nagród finansowych dla zawodników i trenerów za medale podczas Mistrzostw Polski i PP w sezonie 2021/2022 oraz w klasyfikacji generalnej OZR i OZD,
- podzielono środki finansowe z programów MS (FRKF, SMS, Złota Łyżwa),
- zaktualizowano klasy sportowe w short tracku,
- wykreślono z listy członków Związku nieaktywne kluby sportowe: MKS Zagłębie Lubin, LKS Poroniec Poronin, UIKŁF Piruette Opole, UKS Dwójka Zakopane, UKS Mortal Kombat Opole oraz okręgowe związki: OOZŁS Opole, POZŁSiW w Sanoku i OZŁS Elbląg.
- Dokonano zmian w składzie Prezydium PZŁS – na funkcji wiceprezesa ds. short tracku Pana Marka Kosteckiego zastąpił Pan Ryszard Stypułkowski,
- Zdecydowano o podjęciu starań o organizację Mistrzostw Świata, Europy i Pucharów Świata w kolejnych latach,
- Zakupiono nowy bus na potrzeby szkoleniowo-organizacyjne Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego,
- Zatwierdzono Regulaminy zawodów centralnych oraz System kwalifikacji do zawodów międzynarodowych na torze długim i w short tracku na sezon 2021/2022,
- zatwierdzono kalendarz zawodów łyżwiarskich na torze długim i w short-tracku na sezon 2021/2022,
- zatwierdzono regulamin dotyczący Wizerunku Członka Reprezentacji Narodowej PZŁS,
- Zatwierdzono regulamin rozgrywania zawodów Masters,
- Zatwierdzenie wynagrodzenia dla Prezesa PZŁS,
- podjęto liczne decyzje dotyczące obchodów 100-lecia Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego.

#### IV. LICENCJE TRENERSKIE, INSTRUKTORSKIE I ZAWODNICZE

	2021 r.
Licencje instruktorskie / trenerskie	65
Licencje klubowe	39
Licencje sędziowskie	72
Licencje zawodnicze	1089

#### V. DOSZKALANIE TRENERÓW I SĘDZIÓW

Ze względu na epidemię Covid-19 coroczne kursokonferencje trenerów w short tracku i na torze długim, podsumowujące sezon 2020/2021, odbyły się w formie online. W II połowie roku, przy okazji szkolenia zawodników w ramach programu JST odbyły się szkolenia trenerów – w październiku i listopadzie w Tomaszowie Maz. (tor długi) oraz w grudniu, w Sanoku dla trenerów w Short tracku. Dodatkowo w Sanoku odbyło się doszkalanie sędziów w Short tracku, przy okazji zawodów ISU Junior Challenge.

#### VI. PARTNERZY

W wyniku działań marketingowy PZŁS pozyskał partnerów, którzy przekazali środki finansowe na działalność statutową PZŁS. Były to zarówno środki finansowe (pieniężne) jak i wymiana świadczeń (barter). PZŁS w wyniku działań organizacyjnych tj., organizacja Mistrzostw Europy w Gdańsku (Short-track) i Pucharu Świata Seniorów w Tomaszowie Mazowieckim (tor długi) wygospodarował środki finansowe.

Lista partnerów:

1. OTCF (4F)
2. Weron
3. Transsystem Olsok
4. MCC Medale
5. Muggelturm
6. PGE Polska Grupa Energetyczna

#### VII. STYPENDIA SPORTOWE

W wyniku pozyskanych środków sponsorskich i wypracowanych środków własnych zostały wypłacone świadczenia na rzecz zawodników PZŁS. Za medale uzyskane podczas Mistrzostw Polski i finału PP oraz w klasyfikacji generalnej OZD i OZR zawodnicy zarówno toru długiego jak i krótkiego otrzymali gratyfikacje finansowe.

Nagrody dla zawodników, trenerów i klubów w sezonie 2021/2022				
Dystans	1	2	3	K+M
MP na dystansach (tor długi)				
500	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00
1000	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00
1500	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00
3000 / 5000	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00
5000 / 10000	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00
Team Sprint	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00
Bieg drużynowy	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00
Mass start	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00
Trener złotego medalisty	800,00			12 800,00

MP w wieloboju (tor długi)				
Wielobój LD	2 000,00	1 500,00	1 000,00	9 000,00
Trener złotego medalisty	800,00			1 600,00
MP w wieloboju sprinterskim (tor długi)				
Wielobój Sprint	2 000,00	1 500,00	1 000,00	9 000,00
Trener złotego medalisty	800,00			1 600,00
MP w wieloboju (short track)				
500	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00
1000	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00
1500	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00
bieg sztafetowy	1 200,00	800,00	500,00	5 000,00
bieg sztafetowy MIX	1 200,00	800,00	500,00	2 500,00
Trener złotego medalisty	800,00			8 800,00
MP w wieloboju (short track)				
Wielobój ST	2 000,00	1 500,00	1 000,00	9 000,00
Trener złotego medalisty	800,00			1 600,00
Klasyfikacja generalna PP TD				
500	1 000,00			2 000,00
1000	1 000,00			2 000,00
1500	1 000,00			2 000,00
3000	1 000,00			2 000,00
5000	1 000,00			1 000,00
bieg drużynowy	1 000,00			2 000,00
bieg masowy	1 000,00			2 000,00
Klasyfikacja indywidualna OZR SH				
500	1 000,00			2 000,00
1000	1 000,00			2 000,00
1500	1 000,00			2 000,00
klasyfikacja generalna	1 500,00			3 000,00
Klasyfikacja generalna klubów OZD i OZR				
I miejsce	4 000,00			8 000,00
II miejsce	3 000,00			6 000,00
III miejsce	3 000,00			6 000,00
IV miejsce	2 000,00			4 000,00
V miejsce	2 000,00			4 000,00
VI miejsce	1 000,00			2 000,00

Dzięki staraniom PZŁS zawodnicy uzyskali również stypendia:

Team 100:

- Angelika Wójcik
- Magdalena Czyszczon
- Natalia Maliszewska

- Karolina Bosiek
- Natalia Jabrzyk
- Piotr Michalski
- Artur Janicki
- Nikola Mazur
- Szymon Palka
- Kamila Stormowska
- Rafał Anikiej
- Kaja Ziomek
- Damian Żurek

Solidarność Olimpijska:

- Kamila Stormowska
- Marcin Bachanek

VIII. SPRAWOZDANIE SZKOLENIOWE

OCENA SEZONU 2021/2022

łyżwiarstwo szybkie – tor długi

1. Organizacja szkolenia

Kadra Wielobój Kobiet – trener Wiesław Kmiecik, Arkadiusz Skoneczny

L.p.	Imię i nazwisko	Rok urodzenia	Klub
1.	Natalia Czerwonka	1988	KS Arena Tomaszów Maz.
2.	Bosiek Karolina	2000	KS Pilica Tomaszów Maz.
3.	Czyszczoń Magdalena	1995	KS AZS AWF Katowice
4.	Jabrzyk Natalia	2001	KS Pilica Tomaszów Maz.
5.	Owczarek Mateusz - sparingpartner	1997	KS Pilica Tomaszów Maz.

Kadra Wielobój Mężczyzn – trener Witold Mazur, Artur Waś (Supertrener)

L.p.	Imię i nazwisko	Rok urodzenia	Klub
1.	Bródka Zbigniew	1984	UKS Błyskawica Domaniewice
2.	Bachanek Marcin	1996	GKS Stocznowiec Gdańsk
3.	Burzykowski Dawid	1997	GKS Stocznowiec Gdańsk
4.	Janicki Artur	1998	UKS Błyskawica Domaniewice
5.	Palka Szymon	1997	GKS Stocznowiec Gdańsk
6.	Piotrowski Jakub	2000	KS Pilica Tomaszów Maz.
7.	Świątek Jan	1998	GKS Stocznowiec Gdańsk

Kadra Sprint –trener Toumas Nieminen

L.p.	Nazwisko i Imię	Rok urodzenia	Klub
1.	Kania Marek	1999	FłiSW Legia Warszawa
2.	Kłosiński Sebastian	1992	GKS Stocznowiec Gdańsk
3.	Michalski Piotr	1994	SKŁ Górnik Sanok
4.	Nogal Artur	1990	Fundacja Legia Warszawa
5.	Wójcik Andżelika	1996	KS AZS AWF Katowice
6.	Ziomek Kaja	1997	MKS Cuprum Lubin
7.	Żurek Damian	1999	KS Pilica Tomaszów Maz.

2. Udział w konsultacjach i zgrupowaniach

L.p.	Nazwa zadania	Termin	Miejsce
1.	Zgrupowanie szkoleniowe	11-18.04	Cetniewo WM
2.	Zgrupowanie szkoleniowe	21-30.04	Spała S
3.	Zgrupowanie szkoleniowe	04-15.05	Calpe WM
4.	Zgrupowanie szkoleniowe	05-24.05	Majorka S, WK
5.	Zgrupowanie szkoleniowe	21-31.05	Zleleniec WM
6.	Zgrupowanie szkoleniowe	31.05-09.06	Zakopane WK
7.	Zgrupowanie szkoleniowe	01-11.06	Gdańsk S
8.	Zgrupowanie szkoleniowe	08-29.06	Livigno WM
9.	Zgrupowanie szkoleniowe	15-27.06	Gdańsk S
10.	Zgrupowanie szkoleniowe	21-30.06	Zakopane WK
11.	Zgrupowanie szkoleniowe	06-24.07	Tomaszów Maz. WM, WK, S
12.	Zgrupowanie szkoleniowe	25.07-07.08	Tomaszów Maz. WM, WK, S
13.	Zgrupowanie szkoleniowe	22.08-06.09	Heerenveen WK, S
14.	Zgrupowanie szkoleniowe	19.08-09.09	Font Romeu WM
15.	Zgrupowanie szkoleniowe	01-08.09	Szklarska Poręba WK
16.	Zgrupowanie szkoleniowe	18.09-12.10	Inzell WK, WM, S
17.	Zgrupowanie szkoleniowe	15-28.10	Tomaszów Maz WK, WM, S
18.	Zgrupowanie szkoleniowe	04-11.11	Tomaszów Maz WK, WM, S
19.	Puchar Świata 1	11-15.11	Tomaszów Maz WK, WM, S
20.	Konsultacja szkoleniowa	15-17.11	Tomaszów Maz WK, WM
21.	Konsultacja szkoleniowa	15-19.11	Stavanger WK, WM, S
22.	Puchar Świata 2	19-23.11	Stavanger WK, WM, S
23.	Zgrupowanie szkoleniowe	22.11-03.12	Salt Lake City WK, WM, S
24.	Puchar Świata 3	03-05.12	Salt Lake City WK, WM, S
25.	Konsultacje szkoleniowa	05-07.12	Salt Lake City WK, WM, S
25.	Konsultacje szkoleniowa	06-10.12	Calgary WK, WM, S
27.	Puchar Świata 4	10-14.12	Calgary WK, WM, S
28.	Zgrupowanie szkoleniowe	01-07.01	Heerenveen WK, WM, S
29.	Mistrzostwa Europy	07-10.01	Heerenveen WK, WM, S
30.	Zgrupowanie szkoleniowe	08-22.01	Inzell WK, WM, S



31.	Zgrupowanie szkoleniowe	20-25.01	Tomaszów Maz. WK,WM, S
32.	Igrzyska Olimpijskie	26.01-21.02	Pekin WK,WM, S
33.	Zgrupowanie szkoleniowe	14-25.02	Tomaszów Maz WM
34.	Zgrupowanie szkoleniowe	28.02-03.03	Hamar S
35.	Mistrzostwa Świata w Wieloboju	03-06.03	Hamar S
36.	Zgrupowanie szkoleniowe	06-11.03	Heerenveen S WM
37.	Puchar Świata Finał	11-14.03	Heerenveen S WM

3. Udział w zawodach krajowych:

Zawody mistrzowskie w kraju:

- 1) Mistrzostwa Polski na Dystansach, 28-31.10.2021 - Tomaszów Mazowiecki
- 2) Młodzieżowe Mistrzostwa Polski, 28-31.10.2021 - Tomaszów Mazowiecki
- 3) Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, 14-16.01.2022 – Tomaszów Mazowiecki
- 4) Mistrzostwa Polski Juniorów, 14-16.01.2022 – Tomaszów Mazowiecki
- 5) Mistrzostwa Polski w Wieloboju i Wieloboju Sprintersim, 22-23.01.2022 – Tomaszów Mazowiecki
- 6) Mistrzostwa Polski Młodzików "Srebrna łyżwa", 12-13.02.2022 – Tomaszów Mazowiecki
- 7) Mistrzostwa Polski Masters, 26-27.02.2022 - Tomaszów Mazowiecki

Puchar Polski

- 1) Tomaszów Mazowiecki, 06-07.11.2021
- 2) Sanok, 11-12.12.2021
- 3) Warszawa, 18-19.12.2021
- 4) Sanok, 05-06.02.2022
- 5) Tomaszów Maz., 26-27.02.2022

Ogólnopolskie Zawody Dzieci

- 1) Lubin, 04-05.12.2021
- 2) Warszawa, 11-12.12.2021
- 3) Sanok, 08-09.01.2022
- 4) Elbląg, 29-30.01.2022
- 5) Tomaszów Maz., 19-20.02.2022

4. Udział w zawodach międzynarodowych ISU:

Imprezy mistrzowskie:

- 1) Mistrzostwa Europy na Dystansach - 07-09.01.2022 Heerenveen
- 2) Igrzyska Olimpijskie - 04-20.02 Pekin
- 3) Mistrzostwa Świata w Wieloboju - 03-06.03.2022 Hamar

Puchary Świata:

- 1) Puchar Świata - 12-14.11.2021 Tomaszów Mazowiecki
- 2) Puchar Świata - 19-21.11.2021 Stavanger
- 3) Puchar Świata - 03-05.12.2021 Salt Lake City
- 4) Puchar Świata - 10-12.12.2021 Calgary
- 5) Puchar Świata - 11-13.03.2022 Heerenveen

5. Rezultaty uzyskane przez reprezentantów Polski w Mistrzostwach i Pucharach Świata ISU

Mistrzostwa Europy na Dystansach: 07 – 09.01.2022- Heerenveen

	500m	1000m	1500m	3km/5km	5km/10km	MS	TP	TS
Kania Marek	35.079 (8)	1:08.73 (6)						(3)
Piotr Michalski	34.602 (1)							(3)
Artur Nogal		1:11.03 (18)						
Damian Żurek	35.309 (12)	1:09.66 (14)						(3)
Andżelika Wójcik	37.695 (4)							(1)
Kaja Ziomek	38.326 (8)						(6)	(1)
Karolina Bosiek	38.485 (9)	1:16.76 (7)				(8)	(6)	(1)
Natalia Czerwonka		*	*	*			*	*
Magdalena Czystoń				4:17.15		(13)	(6)	
Olga Kaczmarek			2:03.20 (18)					
Szymon Palka							(4)	
Artur Janicki						(13)	(4)	
Marcin Bachanek			1:49.12 (18)				(4)	
Jakub Piotrowski			1:48.23 (15)					
Zbigniew Bródka			1:48.36 (16)			(21)		

\*COVID-19

Igrzyska Olimpijskie 04-20.02.2022 Pekin

	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	Bieg drużynowy	Mass start
Natalia Czerwonka			1:59.030 (19)			(8)	
Karolina Bosiek		1:16.540 (17)				(8)	NK
Magdalena Czystoń			2:05.640 (30)		7:21.490 (12)	(8)	(10)
Zbigniew Bródka							NK
Artur Janicki							NK
Marek Kania	34.928 (16)						
Michalski Piotr	34.524 (5)	1:08.560 (4)					
Żurek Damian	34.734 (11)	1:09.080 (13)					
Ziomek Kaja	37.700 (9)						
Wójcik Andżelika	37.780 (11)	1:16.790 (20)					

Mistrzostwa Świata w Wieloboju: 03 – 06.03.2022- Hamar

	500m	1000m	500m	1000m	3km/5km	1500m	5km/10km	Wielobój
Marek Kania	35.66 (16)	1:12.85 (21)	35.81 (19)					107.895 (20)
Piotr Michalski	34.79 (3)	1:10.35 (11)	34.89 (3)	1:10.05 (12)				139.880 (6)
Damian Żurek	35.29 (12)	1:10.37 (12)	35.39 (10)	1:09.81 (8)				140.770 (11)
Karolina Bosiek	39.28 (16)	1:17.61 (8)	39.06 (9)	1:17.57 (8)				155.930 (8)
Andżelika Wójcik	37.94 (3)	1:16.98 (5)	38.00 (2)	1:17.81 (9)				153.335 (4)
Kaja Ziomek	37.94 (3)	1:17.53 (7)	38.50 (7)	DNS				115.205 (16)

Miejsca 1-10 uzyskane przez reprezentantów Polski w Pucharach Świata ISU

- 1) 1m. Sprint drużynowy kobiet – Stavanger
- 2) 1m. 500m Andżelika Wójcik – Salt Lake City
- 3) 2m. 500m Piotr Michalski – Heerenveen
- 4) 3m. Bieg masowy Zbigniew Bródka – Tomaszów Maz.
- 5) 3m. 500m Kaja Ziomek - Stavanger
- 6) 3m. 500m Marek Kania – Stavanger
- 7) 3m. Sprint drużynowy mężczyzn - Stavanger
- 8) 4m. Bieg drużynowy kobiet – Tomaszów Maz.
- 9) 4m. 500m Andżelika Wójcik – Salt Lake City
- 10) 4m. 500m Andżelika Wójcik – Calgary
- 11) 4m. 500m Andżelika Wójcik – Calgary
- 12) 5m. 500m Kaja Ziomek – Calgary
- 13) 5m. Bieg drużynowy kobiet - Salt Lake City
- 14) 5m. 500m Kaja Ziomek – Tomaszów Maz.
- 15) 5m. 500m Kaja Ziomek – Heerenveen
- 16) 5m. 500m Piotr Michalski – Heerenveen
- 17) 6m. 500m Kaja Ziomek – Stavanger
- 18) 6m. 500m Piotr Michalski – Salt Lake City
- 19) 7m. Bieg masowy Artur Janicki - Calgary
- 20) 7m. Bieg drużynowy kobiet - Calgary
- 21) 7m. 500m Kaja Ziomek – Heerenveen
- 22) 7m. 500m Marek Kania – Heerenveen
- 23) 8m. 1000m Karolina Bosiek - Heerenveen
- 24) 8m. 500m Piotr Michalski – Calgary
- 25) 9m. 500m Kaja Ziomek – Calgary
- 26) 9m. 500m Marek Kania – Stavanger
- 27) 9m. Bieg masowy Artur Janicki - Heerenveen
- 28) 9m. 500m Andżelika Wójcik – Stavanger
- 29) 9m. 500m Piotr Michalski – Calgary
- 30) 9m. 500m Damian Żurek – Heerenveen
- 31) 10m. 500m Damian Żurek – Calgary
- 32) 10m. 500m Damian Żurek – Heerenveen
- 33) 10m. Bieg drużynowy mężczyzn – Tomaszów Maz.
- 34) 10m. 500m Piotr Michalski – Salt Lake City
- 35) 10m. Bieg masowy Karolina Bosiek – Heerenveen

6. Rekordy Polski

Seniorzy

- 36.755 - 500m, Andżelika Wójcik – 04.12.2021 Salt Lake City  
1:14.091 - 1000m, Andżelika Wójcik – 04.12.2021 Salt Lake City  
15:42.20 - 10000m, Magdalena Czyszczon – 27.02.2021 Tomaszów Mazowiecki  
34.189 - 500m, Piotr Michalski – 10.12.2021 Calgary  
1:07.135 - 1000m, Piotr Michalski – 12.12.2021 Calgary  
1:20.541 - Sprint drużynowy (M.Kania, P.Michalski, D. Żurek) – Heerenveen 08.01.2022  
37km 239m – Bieg godzinny, Norbert Piekieny – 28.02.2021 Tomaszów Mazowiecki

7. Przygotowanie i udział reprezentacji Polski w zawodach międzynarodowych w kategorii Juniorów i młodzieżowców

Kadra Narodowa Juniorów - trenerzy Roland Cieślak, Artur Parchan, Dariusz Stanuch, Marcin Kasprzyk

L.p.	Imię i nazwisko	Kat. wiekowa	Rok urodzenia	Klub
1.	Baran Martyna	M1	2001	WTŁ Stegny Warszawa
2.	Braun Zofia	C2	2007	WTŁ Stegny Warszawa
3.	Dąbrowska Wiktoria	C2	2006	MKS Korona Wilanów
4.	Gąsecka Karolina	M3	1999	KS Pilica Tomaszów Maz.
5.	Jasztal Alicja	B2	2003	UKS Orlica Duszniki Zdrój
6.	Kluk Adrianna	A1	2003	MKS Cuprum Lubin
7.	Kubin Liwia	B1	2004	SNPTT Zakopane
8.	Kaczmarek Olga	M1	2001	AZS Katowice
9.	Królikowska Aleksandra	B2	2004	MKS Korona Wilanów
10.	Smędzik Magdalena	B2	2003	UKS Giżycko (SMS)
11.	Płóczyk Maja	M1	2001	WTŁ Stegny Warszawa
12.	Wojtasik Iga	M1	2000	AZS Katowice
13.	Smejda Iga	A1	2006	KS Pilica Tomaszów Maz.
14.	Abratkiewicz Kacper	A1	2001	KS Pilica Tomaszów Maz.
15.	Gutowski Wojciech	B2	2003	MKS Cuprum Lubin
16.	Hawrylak Filip	B2	2003	UKS Orlica Duszniki Zdrój
17.	Kopacz Michał	B2	2004	KS Pilica Tomaszów Maz.
18.	Nałęcki Piotr	M1	2000	SKŁ Górnik Sanok
19.	Oficjalski Gawęł	M4	1998	AZS Katowice
20.	Rzepka Maksymilian	A1	2000	SNPTT Zakopane
21.	Śliwka Mateusz	B1	2004	UKS 3 Milanówek
22.	Wojtakowski Szymon	B2	2005	KS Pilica Tomaszów Maz.

Akcje szkoleniowe:

L.P	Nazwa zadania	Termin	Miejsce
1.	Zgrupowanie szkoleniowe	25-30.06.21	Zieleniec
2.	Zgrupowanie szkoleniowe	06-17.07.21	Tomaszów Maz.
3.	Zgrupowanie szkoleniowe	18.07-07.08.21	Tomaszów Maz.
4.	Zgrupowanie szkoleniowe	22.09-10.10.21	Inzell
5.	Zgrupowanie szkoleniowe	10-19.10.21	Tomaszów Maz.
6.	Zgrupowanie szkoleniowe	23-27.10.21	Tomaszów Maz.
7.	Zgrupowanie szkoleniowe	03-11.11.21	Tomaszów Maz.
8.	Zgrupowanie szkoleniowe	15-23.11.21	Tomaszów Maz.
9.	Puchar Świata 1	23-29.11.21	Inzell
10.	Puchar Świata 1	29.11-06.12.21	Inzell
11.	Zgrupowanie szkoleniowe	12-21.12.21	Tomaszów Maz.
12.	Zgrupowanie szkoleniowe	03-13.01.22	Tomaszów Maz.
13.	Mistrzostwa Świata Juniorów	25-31.01.22	Innsbruck
14.	Zgrupowanie szkoleniowe	14-25.02.22	Tomaszów Maz.

Imprezy mistrzowskie

- 1) Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, 14-16.01.2022 – Tomaszów Mazowiecki
- 2) Mistrzostwa Polski Juniorów, 14-16.01.2022 – Tomaszów Mazowiecki

Puchary Świata Juniorów:

- 1) Puchar Świata - 27-28.11.2021 Inzell
- 2) Puchar Świata - 04-05.11.2021 Inzell

Rezultaty uzyskane przez reprezentantów Polski w Mistrzostwach ISU

Mistrzostwa Świata Juniorów: 28 – 39.1.2022- Innsbruck

	500m	1000m	1500m	3km/5km	MS	TP	TS
Zofia Braun	42.065 (25)	1:23.562 (23)	2:16.012 (29)	4:44.780 (23)		(5)	(6)
Witkoria Dąbrowska	40.925 (8)	1:21.011 (5)	2:13.500 (13)			(5)	(6)
Liwia Kubin	43.406 (43)	1:22.675	2:16.065 (30)	4:32.909 (8)	(6)	(5)	
Aleksandra Królikowska	41.820 (18)	1:24.314 (29)		4:50.113 (26)			(6)
Kacper Abratkiewicz	37.897 (26)						(4)
Wojciech Gutowski	38.811 (44)	1:16.345 (39)	1:58.882 (28)	7:06.512 (26)		(7)	
Michał Kopacz	37.411 (20)	1:16.119 (33)	2:01.936 (42)			(7)	(4)
Mateusz Śliwka	37.351 (17)	1:15.053 (23)	1:58.561 (27)	7:05.603 (25)		(7)	
Szymon Wojtakowski	37.779 (26)	1:13.265 (9)	1:56.438 (20)	7:03.808 (24)	(16)		(4)

Rekordy Polski:

3:52.051 - 3000m, Wojciech Gutowski – 04.12.2021 Inzell

Miejsca 1-10 w PŚ juniorów

- 1) 5m. Bieg drużynowy kobiet – Inzell (2)
- 2) 5m. Bieg drużynowy mężczyzn – Inzell (2)
- 3) 9m. 3000m Liwia Kubin – Inzell (1)
- 4) 10m. Sztafeta mix – Inzell (1)
- 5) 10m. Bieg masowy Liwia Kubin – Inzell (1)
- 6) 10m. 3000m Wojciech Gutowski – Inzell (2)

Miejsca 1-10 w PŚ młodzieżowców

- 1) 1m. Bieg drużynowy kobiet – Inzell (2)
- 2) 2m. Bieg masowy Piotr Nałęcki – Inzell (2)
- 3) 3m. Bieg drużynowy mężczyzn – Inzell (2)
- 4) 3m. 500m Gawęł Oficjalnski – Inzell (2)
- 5) 4m. 500m Martyna Baran – Inzell (2)
- 6) 5m. 500m Iga Wojtasik – Inzell (1)
- 7) 5m. 1500m Piotr Nałęcki – Inzell (2)
- 8) 6m. Sztafeta mix – Inzell (1)
- 9) 6m. 1000m Iga Wojtasik – Inzell (2)
- 10) 6m. 500m Iga Wojtasik – Inzell (2)
- 11) 7m. 1500m Piotr Nałęcki – Inzell (1)
- 12) 7m. 1500m Iga Wojtasik – Inzell (1)
- 13) 7m. 1500m Iga Wojtasik – Inzell (2)

**POLSKI ZWIĄZEK ŁYŻWIARSTWA SZYBKIEGO**  
**POLISH SPEED SKATING ASSOCIATION**

- 14) 7m. Bieg masowy Piotr Nałęczki – Inzell (1)
- 15) 7m. Bieg masowy Maja Płończyk – Inzell (1)
- 16) 7m. 3000m Olga Kaczmarek – Inzell (2)
- 17) 8m. 1000m Iga Wojtasik – Inzell (1)
- 18) 8m. 3000m Maja Płończyk – Inzell (1)
- 19) 8m. 1000m Piotr Nałęczki – Inzell (2)
- 20) 8m. 1000m Olga Kaczmarek – Inzell (2)
- 21) 8m. 500m Olga Kaczmarek – Inzell (2)
- 22) 9m. 1000m Olga Kaczmarek – Inzell (1)
- 23) 9m. 3000m Maja Płończyk – Inzell (2)
- 24) 9m. 1500m Olga Kaczmarek – Inzell (2)
- 25) 10m. 1000m Piotr Nałęczki – Inzell (1)
- 26) 10m. 1000m Gawet Oficjalski – Inzell (2)
- 27) 10m. 500m Piotr Nałęczki – Inzell (2)
- 28) 10m. Bieg masowy Olga Kaczmarek – Inzell (2)

Szkoła Mistrzostwa Sportowego w Zakopanem

L.p.	Nazwisko	Imię	Rok urodzenia	Nazwa klubu	Miejscowość
1	Budna	Julia	2004	MKS Korona	Wilanów
2	Dąbrowski	Piotr	2004	UKS Błyskawica	Domaniewice
3	Faderewska	Alicja	2002	UKS Trójka	Milanówek
4	Florkowski	Mikołaj	2005	Viking	Elbląg
5	Gąsienica-Roj	Marcelina	2005	SNPTT	Zakopane
6	Glapińska	Agata	2007	Pilica	Tomaszów
7	Kotfasińska	Zofia	2003	MKS Korona	Wilanów
8	Kubin	Liwia	2004	SNPTT	Zakopane
9	Kwarciak	Maciej	2005	AZS	Zakopane
10	Rzepka	Maksymilian	2003	SNPTT	Zakopane
11	Sawicka	Lidia	2005	AZS	Zakopane
12	Sączek	Zuzanna	2002	MKS Korona	Wilanów
13	Smędzik	Magdalena	2003	UKS Giżycko	Giżycko
14	Śmieszek	Aleksandra	2005	SNPTT	Zakopane
15	Wyszyński	Ryszard	2005	Błyskawica	Domaniewice
16	Zawisza	Emilia	2007	Viking	Elbląg
17	Zawisza	Miłosz	2004	Viking	Elbląg
18	Ziemianin	Zuzanna	2003	AZS	Zakopane

Zgrupowania szkoleniowe:

L.p.	Akcja	Data	Miejsce
1.	Zgrupowanie szkoleniowe	17-31.07.2020	Giżycko
2.	Zgrupowanie szkoleniowe	10-23.08.2020	Tomaszów Maz.
3.	Zgrupowanie szkoleniowe	11-25.10.2020	Tomaszów Maz.
4.	Zgrupowanie szkoleniowe	07-15.11.2020	Tomaszów Maz.
5.	Zgrupowanie szkoleniowe	21-29.11.2020	Tomaszów Maz.
6.	Zgrupowanie szkoleniowe	01.01-30.06.2020	Zakopane
7.	Zgrupowanie szkoleniowe	24-30.01.2020	Tomaszów Maz.

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE – TOR KRÓTKI

1. Organizacja szkolenia:

Skład Kadry – trener Urszula Kamińska, Gregory Durand

L.p.	Imię i nazwisko	Rok urodzenia	Klub
1.	Natalia Maliszewska	1995	ŁKS Juwenia Białystok
2.	Patrycja Maliszewska	1988	ŁKS Juwenia Białystok
3.	Nikola Mazur	1995	GKS Stocznowiec Gdańsk
4.	Kamila Stormowska	2000	GKS Stocznowiec Gdańsk
5.	Gabriela Topolska	2001	ŁKS Juwenia Białystok
6.	Zych Magdalena	2004	KU Politechnika Opolska
7.	Paweł Adamski	1999	ŁKS Juwenia Białystok
8.	Łukasz Kuczyński	1999	ŁKS Juwenia Białystok
9.	Michał Niewiński	2003	ŁKS Juwenia Białystok
10.	Diane Sellier	2001	GKS Stocznowiec Gdańsk

2. Udział w konsultacjach i zgrupowaniach

L.p.	Nazwa zadania	Termin	Miejsce
1.	Zgrupowanie szkoleniowe	21-30.04.21	Teneryfa
2.	Zgrupowanie szkoleniowe	09-29.05.21	Gdańsk
3.	Zgrupowanie szkoleniowe	05-26.06.21	Gdańsk
4.	Zgrupowanie szkoleniowe	05-31.07.21	Drezno
5.	Zgrupowanie szkoleniowe	10.08-05.09.21	Drezno
6.	Zgrupowanie szkoleniowe	12-26.09.2020	Gdańsk
7.	Zgrupowanie szkoleniowe	04-16.10.21	Drezno
8.	Konsultacja szkoleniowa	15-21.10.21	Pekin
9.	Puchar Świata 1	21-25.10.21	Pekin
10.	Konsultacja szkoleniowa	25-28.10.21	Nagoja
11.	Puchar Świata 2	28.10-01.11.21	Nagoja
12.	Zgrupowanie szkoleniowe	03-07.11.21	Białystok
13.	Zgrupowanie szkoleniowe	07-14.11.21	Drezno
14.	Konsultacja szkoleniowa	14-18.11.21	Debreczyn
15.	Puchar Świata 3	18-21.11.21	Debreczyn
16.	Konsultacja szkoleniowa	22-25.11.21	Dordrecht
17.	Puchar Świata 4	25-29.11.21	Dordrecht
18.	Zgrupowanie szkoleniowe	05-18.12.21	Białystok
19.	Zgrupowanie szkoleniowe	26-31.12.21	Drezno
20.	Zgrupowanie szkoleniowe	01-22.01.22	Drezno
21.	Zgrupowanie szkoleniowe	22-25.01.22	Białystok
22.	Igrzyska Olimpijskie	26-21.02.22	Pekin
23.	Zgrupowanie szkoleniowe	27.02 - 07.03.22	Białystok

24.	Zgrupowanie szkoleniowe	14-24.03.22	Gdańsk
25.	Zgrupowanie szkoleniowe	27.03-02.04.22	Gdańsk
26.	Konsultacja szkoleniowa	03.04-07.04.22	Montreal
27.	Mistrzostwa Świata	08-11.04.22	Montreal

3. Przygotowanie i udział reprezentacji Polski w zawodach międzynarodowych w kategorii Juniorów i młodzieżowców

Kadra Narodowa Juniorów - trenerzy Dariusz Kulesza, Bartosz Konopko

L.p.	Imię i nazwisko	Kat. wiekowa	Rok urodzenia	Klub
1.	Bogdanowicz Agnieszka	B2	2005	ŁKS Juwenia Białystok
2.	Czaban Aleksandra	B2	2001	ŁKS Juwenia Białystok
2.	Majewska Ada	B2	2005	ŁKS Juwenia Białystok
3.	Michalska Laura	B1	2005	KU Politechnika Opolska
4.	Orzepowska Hanna	B1	2005	ŁKS Juwenia Białystok
5.	Parczewska Karolina	B1	2004	ŁKS Juwenia Białystok
6.	Sokołowska Hanna	A1	2001	ŁKS Juwenia Białystok
7.	Ślizewska Sara	A1	2001	ŁKS Juwenia Białystok
8.	Tkaczuk Wiktoria	A2	2003	KU Politechnika Opolska
9.	Tylman Kamila	B2	2002	ŁKS Juwenia Białystok
10.	Wawer Michalina	C2	2006	UKS Giżycko
11.	Borowiecki Jędrzej	A1	2004	KS Orzeł Elbląg
12.	Dołkowski Jakub	B1	2006	GKS Stocznowiec Gdańsk
13.	Kurowski Oskar	B1	2005	ŁKS Juwenia Białystok
14.	Mądry Krzysztof	C2	2007	ŁKS Juwenia Białystok
15.	Mikołajuk Mateusz	A2	2001	ŁKS Juwenia Białystok
16.	Muchlado Adam	B1	2004	GKS Stocznowiec Gdańsk
17.	Palenceusz Dominik	C2	2006	ŁKS Juwenia Białystok

Zgrupowania szkoleniowe:

L.p.	Nazwa zadania	Termin	Miejsce
1.	Zgrupowanie szkoleniowe	11-24.06.21	Zakopane
2.	Zgrupowanie szkoleniowe	12-25.07.21	Krynica Zdrój
3.	Zgrupowanie szkoleniowe	01-14.08.21	Krynica Zdrój
4.	Zgrupowanie szkoleniowe	17-30.08.21	Sanok
5.	Zgrupowanie szkoleniowe	06-11.09.21	Giżycko
6.	Zgrupowanie szkoleniowe	26.09-08.10.21	Krynica Zdrój
7.	Zgrupowanie szkoleniowe	24.10-15.11.21	Białystok
8.	Zgrupowanie szkoleniowe	06-19.12.21	Sanok
9.	Zgrupowanie szkoleniowe	02-16.01.22	Białystok
10.	Zgrupowanie szkoleniowe	30.01-13.02.22	Krynica Zdrój



11.	Zgrupowanie szkoleniowe	20-27.02.21	Białystok
12.	Konsultacja szkoleniowa	27.02-04.03.22	Gdańsk
13.	Mistrzostwa Świata Juniorów	04-07.03.22	Gdańsk

4. Realizacja zawodów w kraju

Zawody mistrzowskie w kraju:

- 1) Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - 18-20.02.2022 Świdnica
- 2) Mistrzostwa Polski Juniorów - 18-20.02.2022 Świdnica
- 3) Mistrzostwa Polski Młodzieżowców i Młodzików – 11-13.03.2022 Gdańsk
- 4) Mistrzostwa Polski Mastersów – 18-19.03.2022 Białystok
- 5) Mistrzostwa Polski Seniorów – 25-27.03.2022 Gdańsk

Ogólnopolskie Zawody Rankingowe

- 1) Ogólnopolskie Zawody Rankingowe - 24-26.09.2021 Gdańsk
- 2) Ogólnopolskie Zawody Rankingowe - 22-24.10.2021 Giżycko
- 3) Ogólnopolskie Zawody Rankingowe – 12-14.11.2021 Elbląg
- 4) Ogólnopolskie Zawody Rankingowe – 03-05.12.2021 Białystok
- 5) Ogólnopolskie Zawody Rankingowe - 18-30.01.2022 Opole
- 6) Ogólnopolskie Zawody Rankingowe – 11-13.03.2022 Białystok

5. Udział w zawodach międzynarodowych ISU:

- 1) Mistrzostwa Europy – 14-16.01.2022 – Drezno - nie odbyły się
- 2) Mistrzostwa Świata Juniorów – 04-06.03.2022 – Gdańsk
- 3) Mistrzostwa Świata 08-10.04.2022 – Montreal

Puchary Świata:

- 1) Puchar Świata – 21-24.10.2021 Pekin
- 2) Puchar Świata - 28-31.10.2021 Nagoja
- 3) Puchar Świata - 18-21.11.2021 Debreczyn
- 4) Puchar Świata - 25-28.11.2021 Dordrecht

Inne zawody międzynarodowe

- 1) Danubia – 03-05.09.2021 Spisska N. Ves
- 2) Danubia – 01.03.10.2021 Benátky nad Jizerou
- 3) ISU Junior Challenge – 09-10.10.2021 Sanok

6. Rezultaty uzyskane przez reprezentantów Polski w Mistrzostwach ISU

Mistrzostwa Europy – 14-16.01.2022 – Drezno – nie odbyły się

Mistrzostwa Świata Juniorów – 04-06.03.2022 - Gdańsk

	1500m	500m	1000m	sztafeta
Ada Majewska	2:37.733 (25)			(5)
Karolina Parczewska		46.488 (16)	1:34.578 (16)	(5)
Hanna Sokołowska	2:29.643 (9)	45.990 (20)	1:35.173 (12)	(5)

	1500m	500m	1000m	sztafeta
Magdalena Zych	2:27.748 (6)	45.271 (10)	1:35.837 (21)	(5)
Jędrzej Borowiecki	2:26.090 (32)	43.573 (18)	1:34.269 (40)	(11)
Oskar Kurowski	-	-	-	(11)
Adam Muchlado	2:30.268 (46)	44.404 (25)	1:33.545 (38)	(11)
Michał Niewiński	2:19.484 (16)	42.495 (10)	1:26.363 (4)	(11)

Mistrzostwa Świata: 04-10.04.2022 Montreal

	500 m	1500 m	1000 m	3000 m	sztafeta	Wlb.miejsce
Maliszewska Natalia	-	-	-	-	-	-
Mazur Nikola	-	-	-	-	-	-
Stormowska Kamila	-	-	-	-	-	-
Topolska Gabriela	-	-	-	-	-	-
Zych Magdalena	-	-	-	-	-	-
Niewiński Michał	-	-	-	-	-	-
Sellier Diane	-	-	-	-	-	-

7. Rekordy Polski

Seniorzy

- 1) Natalia Maliszewska 500m – 42,337 – 21.10.2021 Pekin
- 2) Kamila Stormowska 1000m – 1:28.567 – 09.02.2022 Pekin
- 3) Michał Niewiński 1500m – 2,12,852 – 09.02.2022 Pekin
- 4) Sztafeta kobiet 3000m - 4,07,951 24.10.2021 Pekin
  - Natalia Maliszewska
  - Kamila Stormowska
  - Nikola Mazur
  - Topolska Gabriela

Juniorzy

- 1) Michał Niewiński 1500m – 2,12,852 – 09.02.2022 Pekin

Miejsca 1-10 uzyskane przez reprezentantów Polski w Pucharach Świata

- 1) 1m. 500m Natalia Maliszewska – Pekin
- 2) 2m. 500m Natalia Maliszewska – Nagoja
- 3) 3m. 1000m Natalia Maliszewska – Debreczyn
- 4) 5m. 1000m Natalia Maliszewska – Dordrecht
- 5) 6m. 500m Natalia Maliszewska – Debreczyn
- 6) 8m. Sztafeta kobiet – Pekin
- 7) 9m. 1000m Natalia Maliszewska – Nagoja
- 8) 9m. Sztafeta kobiet – Debreczyn
- 9) 9m. 500m Natalia Maliszewska – Dordrecht

Szkoła Mistrzostwa Sportowego w Białymstoku

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok urodzenia	Nazwa klubu	Miejscowość
1	Bielecki	Jakub	2002	ŁKS Juwenia	Białystok
2	Biller	Weronika	2006	UKS Short Track MOSiR	Giżycko
3	Bobier	Oliwia	2005	ŁKS Juwenia	Białystok
4	Bogdanowicz	Agnieszka	2005	ŁKS Juwenia	Białystok
5	Chilimoniuk	Kinga	2004	ŁKS Juwenia	Białystok
6	Czaban	Aleksandra	2003	ŁKS Juwenia	Białystok
7	Dakowicz	Adrianna	2005	ŁKS Juwenia	Białystok
8	Drumska	Marta	2002	ŁKS Juwenia	Białystok
9	Ekstowicz	Jakub	2004	UKS Short Track MOSiR	Giżycko
10	Filianowicz	Filip	2004	ŁKS Juwenia	Białystok
11	Grygoruk	Magda	2006	ŁKS Juwenia	Białystok
12	Hamanowicz	Bartosz	2005	ŁKS Juwenia	Białystok
13	Karwowski	Kornel	2005	ŁKS Juwenia	Białystok
14	Ktąjszo	Ignacy	2002	ŁKS Juwenia	Białystok
15	Krawczykowicz	Bartosz	2005	ŁKS Juwenia	Białystok
16	Krupińska	Zuzanna	2004	ŁKS Juwenia	Białystok
17	Krutysza	Julia	2004	GKS Stocznowiec	Gdańsk
18	Kurowski	Oskar	2005	ŁKS Juwenia	Białystok
19	Łokić	Pola	2006	ŁKS Juwenia	Białystok
20	Majewska	Ada	2004	ŁKS Juwenia	Białystok
21	Makuch	Adam	2006	ŁKS Juwenia	Białystok
22	Mikołajuk	Mateusz	2002	ŁKS Juwenia	Białystok
23	Muchlado	Adam	2004	GKS Stocznowiec	Gdańsk
24	Niewiński	Michał	2003	ŁKS Juwenia	Białystok
25	Orciuch	Magdalena	2005	ŁKS Juwenia	Białystok
26	Orzepowska	Hanna	2005	ŁKS Juwenia	Białystok
27	Palenceusz	Dominik	2006	ŁKS Juwenia	Białystok
28	Parczewska	Karolina	2004	ŁKS Juwenia	Białystok
29	Popławski	Oskar	2006	ŁKS Juwenia	Białystok
30	Radziejowski	Andrzej	2005	ŁKS Juwenia	Białystok
31	Saganek	Kamila	2005	ŁKS Juwenia	Białystok
32	Sokołowska	Hanna	2003	ŁKS Juwenia	Białystok
33	Szkil	Piotr	2002	ŁKS Juwenia	Białystok
34	Ślizewska	Sara	2003	ŁKS Juwenia	Białystok
35	Tylman	Kamila	2003	ŁKS Juwenia	Białystok
36	Wawer	Michalina	2006	UKS MOSiR	Giżycko

Zgrupowania szkoleniowe w kraju

L.p.	Akcja	Data	Miejsce
1.	Zgrupowanie szkoleniowe	14-24.06.21	Zakopane
2.	Zgrupowanie szkoleniowe	26.09-08.10.21	Krynica Zdrój
3.	Zgrupowanie szkoleniowe	22-24.10.21	Giżycko
4.	Zgrupowanie szkoleniowe	12-14.11.21	Elbląg
5.	Zgrupowanie szkoleniowe	30.01-12.02.22	Krynica Zdrój

## IX. UPOWSZECHNIANIE

W 2021 roku Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego na szeroko rozumiane upowszechnianie sportu wśród dzieci i młodzieży pozyskał dofinansowanie w wysokości 658 000 zł. Było to 5 projektów, w tym cztery realizowane w ramach Programu „Sport Wszystkich Dzieci” ze środków Ministerstwa Sportu.

Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego w 2021 roku kontynuował organizację cyklu imprez dla dzieci pod nazwą „I Ty zostaniesz Mistrzem”. Dofinansowaniem, które wyniosło 150 000,00 zł, zostało objętych 11 imprez rozgrywanych na torach długich i krótkich w następujących miejscowościach: Opole, Białystok, Sanok, Elbląg, Giżycko, Tomaszów Maz., Gdańsk i Lubin. Projekt był realizowany w terminie 2 stycznia – 31 grudnia 2021 roku. Łącznie w zawodach wzięło udział 1687 zawodniczek i zawodników oraz ponad 150 osób obsługi sędziowskiej, technicznej, medycznej i wolontariusze. Wszystkie imprezy miały charakter ogólnopolski i udział w nich był bezpłatny. Organizatorem bezpośrednim zawodów był Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego, który zlecał organizację imprez okręgowym związkom lub klubom członkowskim, które wystąpiły o organizację zawodów. Koszty związane z organizacją imprez zostały pokryte z dotacji Ministerstwa Sportu i Turystyki, kosztów własnych PZŁS oraz dotacji pozyskanych z jednostek samorządu terytorialnego.

Dodatkowo otrzymaliśmy wsparcie z Mazowieckiego Urzędu Marszałkowskiego w ramach „Małych Grantów”. Finanse w wysokości 18 000 zł przeznaczone zostały na organizację grudniowych Ogólnopolskich Zawodów Dzieci i Pucharu Polski w Warszawie.

Kolejnym projektem realizowanym przez Związek był program „Łyżwiarstwo dla każdego”, który polegał na organizacji pozalekcyjnych zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych. W ramach tego zadania otrzymaliśmy wsparcie z Ministerstwa Sportu i Turystyki w wysokości 90 000 zł. Zajęcia sportowe były prowadzone przez 14 tygodni, od 4 stycznia do 15 kwietnia 2021 roku. Projekt realizowany był w 9 województwach: warmińsko-mazurskim, podlaskim, kujawsko-pomorskim, mazowieckim, łódzkim, podkarpackim, dolnośląskim, małopolskim, opolskim. Wzięło w nim udział 786 uczestników z 26 klubów, ćwiczących w 51 grupach liczących do 15 osób. Zajęcia sportowe były realizowane przez 45 instruktorów i trenerów z klubów członkowskich PZŁS z całej Polski, którzy są również nauczycielami wychowania fizycznego w szkołach podstawowych lub współpracują ze szkołami w ramach prowadzenia zajęć. Przy realizacji zadania pomagali również wolontariusze w osobach rodziców i opiekunów dzieci uczestniczących w zajęciach oraz lokalnych działaczy.

W ramach zadania „Wspieranie projektów upowszechniania sportu dzieci i młodzieży realizowanych przez polskie związki sportowe” PZŁS otrzymał z Ministerstwa Sportu i Turystyki dotację w wysokości 400 000 zł na realizację programu „Złota Łyżwa”.

Projekt „Złota Łyżwa” to kompleksowy program upowszechniania i popularyzacji łyżwiarstwa szybkiego adresowany do dzieci ze szkół podstawowych, realizowany przez Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego przy współpracy z Okręgowymi Związkami, klubami sportowymi, samorządami lokalnymi oraz stowarzyszeniami działającymi w zakresie promowania aktywności fizycznej dzieci i młodzieży.

Głównym założeniem programu była promocja łyżwiarstwa szybkiego w jak najszerszym zakresie (miasto, gmina, powiat, województwo), zdobycie umiejętności jazdy na łyżwach, bezpieczeństwo zachowania się na lodzie, wyselekcjonowanie najzdolniejszych dzieci do dalszego szkolenia w sekcjach wyczynowych, ale również promowanie zachowań prozdrowotnych, wychowawczych wartości sportu, działań społecznych i edukacyjnych. W ramach projektu realizowanych było pięć podstawowych elementów-komponentów: prowadzenie zajęć sportowych dla najmłodszych, organizacja obozów sportowych, szkolenie kadry (trenerów, instruktorów), działania edukacyjno-promocyjne oraz zakup i dystrybucja sprzętu sportowego.

W powszechnym nauczaniu jazdy na łyżwach łącznie wzięło udział 1103 uczestników. Pod okiem 63 wykwalifikowanych trenerów, instruktorów lub nauczycieli w 30 klubach prowadzone były pozalekcyjne zajęcia sportowe z młodzieżą szkolną. Zajęcia realizowane były przez min. 30 tygodni, od kwietnia do grudnia 2021, 2-3 razy w tygodniu w grupach zróżnicowanych pod względem wieku i poziomu umiejętności.

Rekrutacja uczestników prowadzona była w klubach na podstawie zgłoszeń przyjmowanych przez osoby zaangażowane w realizację projektu.

Zadanie obejmowało również organizację obozów sportowych dla dzieci w okresie wakacji szkolnych. Zorganizowanych zostało 7 akcji szkoleniowych w Krynicy Morskiej, Pucku, Tomaszowie Maz., Giżycku, Sanoku, Krynicy Górskiej, w których łącznie wzięło udział 125 uczestników. Celem obozów sportowych było nie tylko podniesienie sprawności uczestników, ale także rozwijanie wartości integracji poprzez organizację spotkań, konkursów, ognisk z programem artystycznym.

Kluby zakwalifikowane do programu otrzymały dodatkowo sprzęt sportowy do treningu technicznego z najmłodszymi w postaci łyżew, rolek, butów, strojów treningowych, kostiumów łyżwiarskich. Takie zestawy – 147 sztuk - zwiększą bezpieczeństwo dzieci na zajęciach oraz rozszerzą zakres ćwiczeń, jakie trenerzy będą mogli zastosować z najmłodszymi. Specjalistyczny sprzęt został udostępniony klubom uczestniczącym w zadaniu i pozwoli w pełni wykorzystać go do nauki jazdy na łyżwach.

Wszyscy instruktorzy prowadzący zajęcia z dziećmi otrzymali dziennik treningowy do monitorowania wszystkich działań związanych z realizacją projektu, a każdy klub - ośrodek otrzymał tablicę informującą o realizacji projektu „Złota łyżwa”. Wszystkie założenia, regulamin oraz bieżące informacje o realizacji projektu zostały zamieszczane na stronie Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego (w specjalnie przygotowanej zakładce) oraz w mediach społecznościowych.

Zestawienie środków finansowych otrzymanych na poszczególne programy w 2021 roku:

1	Program "Złota łyżwa"	400 000,00 zł
2	Cykl imprez OZD i OZR "I Ty zostaniesz Mistrzem"	150 000,00 zł
3	Upowszechnianie Sportów Zimowych "Łyżwiarstwo dla każdego"	90 000,00 zł
4	Urząd Marszałkowski „Małe Granty” – OZD i PP Warszawa (2 granty)	18 000,00 zł
RAZEM:		658 000,00 zł

#### X. ZAKOŃCZENIE

Mamy nadzieję, że dotychczasowy kierunek działań PZŁS, zmiany jakie zachodzą w naszej organizacji znajdują Państwa aprobatę. Mamy również świadomość, jak wiele działań powinno być jeszcze zrealizowanych. Przedkładając niniejsze „Sprawozdanie z działalności Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego za rok 2021 oraz sprawozdanie finansowe”, Zarząd zwraca się do Przedstawicieli członków PZŁS o jego przyjęcie i zatwierdzenie.

#### XI. ZAŁĄCZNIKI

1. Protokół z posiedzenia komisji rewizyjnej
2. Wprowadzenie do sprawozdania finansowego
3. Bilans
4. Rachunek zysków i strat
5. Dodatkowe informacje i objaśnienia
6. Załącznik do sprawozdania finansowego - podpisy zarządu
7. Oświadczenie zarządu
8. Sprawozdanie z badania biegłego rewidenta