

ZAWODY MISTRZOWSKIE POLSKIEGO ZWIĄZKU ŁYZWIARSTWA SZYBKIEGO

MISTRZOSTWA POLSKI W WIELOBOJU

Zwycięzcy na dystansach, medaliści w wieloboju, mężczyźni -kobiety.

Pierwsze Mistrzostwa Polski rozegrano w roku 1922 we Lwowie. W zawodach startowali tylko mężczyźni. Pierwszymi zawodami w których wyniki wyrażono w punktach wielobojowych rozegrane zostały w roku 1928, zwyciężył w nich Waław Kuchar wynikiem 238,91 pkt. W roku 1931 po raz pierwszy w Mistrzostwach wystartowały kobiety. W latach 1934, 1964, 1965 i 1968 Mistrzostwa rozgrywane były w konkurencji międzynarodowej. W latach 1964, 1966, 1968, 1976 nie klasyfikowano wieloboju. W roku 1979 nie oceniano w punktacji wielobojowej mężczyzn. W latach 2015, 2016 Mistrzostwa rozegrano w małym wb. W sezonie 2019/2020 zawody nie zostały rozegrane.

1922 Lwów (1)

500 m.	Waław Kuchar	L T Ł	Lwów	56,9
1500 m.	Waław Kuchar	L T Ł	Lwów	2:58,6
5000 m.	Waław Kuchar	L T Ł	Lwów	10:46,4
Wielobój	Waław Kuchar	L T Ł	Lwów	3 - pkt.

1923 Warszawa (2)

500 m.	Waław Kuchar	L T Ł	Lwów	55,0
1500 m.	Waław Kuchar	L T Ł	Lwów	2:51,8
5000 m.	Waław Kuchar	L T Ł	Lwów	10:22,3
Wielobój	1. Waław Kuchar	L T Ł	Lwów	3 – pkt

1924 (3) miejsce zawodów nieznane

5000 m.	Waław Kuchar	L T Ł	Lwów	10:44,8
1500 m.	Leon Jucewicz	A Z S		2:55,8
10000 m.	Waław Kuchar	L T Ł	Lwów	21:58,4
Wielobój	1. Waław Kuchar	L T Ł	Lwów	brak wyniku
	2. Leon Jucewicz	A Z S		brak wyniku

1927 (4) miejsce zawodów nieznane

500 m.	Waław Kuchar	LTŁ	Lwów	53;0
5000 m.	J. Dębowski			11:18,0
1500 m.	Waław Kuchar	L T Ł	Lwów	2:53,0
10000 m.	Waław Kuchar	L T Ł	Lwów	21:14,4
Wielobój	1. Waław Kuchar	L T Ł	Lwów	brak wyniku

1928 Lwów (5)

500 m.	Waław Kuchar	L T Ł	Lwów	53,4
--------	--------------	-------	------	------

5000 m.	Wacław Kuchar	L T Ł	Lwów	10:21,0
1500 m.	Wacław Kuchar	L T Ł	Lwów	2:54,0
10000 m.	Wacław Kuchar	L T Ł	Lwów	21,47,4
Wielobój	1. Wacław Kuchar	L T Ł	Lwów	238,91

1929 Warszawa (6)

500 m.	Wacław Kuchar	L T Ł	Lwów	55,8
5000 m.	Janusz Kalbarczyk	A Z S	Warszawa	10:56,8
1500 m.	J. Dębowski	Polonia	Warszawa	2:58,2
10000 m.	Janusz Kalbarczyk	A Z S	Warszawa	22:34,5
Wielobój	1. Janusz Kalbarczyk	A Z S	Warszawa	247,94
	2. Wacław Kuchar	L T Ł	Lwów	251,57

1931 Warszawa (7) (tor Polonii)

500 m.	Janusz Kalbarczyk	A Z S	Warszawa	55,5
5000 m.	Janusz Kalbarczyk	A Z S	Warszawa	10:16,7
1500 m.	Janusz Kalbarczyk	A Z S	Warszawa	2:49,4
10000 m.	Janusz Kalbarczyk	A Z S	Warszawa	20:59,2
Wielobój	1. Janusz Kalbarczyk	A Z S	Warszawa	236,59
	2. Eugeniusz Michalak	Polonia	Warszawa	241,79
	3. J. Dębowski	Polonia	Warszawa	247,36
500 m.	Zofia Nehring	Warszawianka		62,0
3000 m.	Zofia Nehring	Warszawianka		7:05,2
Wielobój	1. Zofia Nehring	Warszawianka		132,85

1932 Warszawa (8) (tor Polonii)

500 m.	Janusz Kalbarczyk	A Z S	Warszawa	53,0
5000 m.	Janusz Kalbarczyk	A Z S	Warszawa	9:56,0
1500 m.	E. Michalak	Polonia	Warszawa	2:56,0
10000 m.	Janusz Kalbarczyk	A Z S	Warszawa	22:58,8
Wielobój	1. Eugeniusz Michalak	Polonia	Warszawa	244,52
	2. Dobrzyński	A Z S	Warszawa	244,64
	3. Napieracz	A Z S	Warszawa	252,06
Wielobój	1. Zofia Nehring	Warszawianka		280,37
	2. Kalatówna			313,57

1933 (9) miejsce zawodów nie znane

500 m.	Janusz Kalbarczyk	A Z S	Warszawa	50,8
5000 m.	Janusz Kalbarczyk	A Z S	Warszawa	9:48,2
1500 m.	Janusz Kalbarczyk	A Z S	Warszawa	2:49,4
10000 m.	Janusz Kalbarczyk	A Z S	Warszawa	20:54,8
Wielobój	1. Janusz Kalbarczyk	A Z S	Warszawa	228,64
	2. Dobrzyński	A Z S	Warszawa	brak wyniku

500 m.	Lena Łukasik			60,1
1500 m.	Lena Łukasik			3:26,4

1934 Warszawa (10) (Jezioro Kamionkowskie)

500 m.	Tarnovsky	Czechosłowacja		48,8
	E. Michalak	Polonia	Warszawa	50,4
5000 m.	Janusz Kalbarczyk	A Z S	Warszawa	9:35,6
1500 m.	Janusz Kalbarczyk	A Z S	Warszawa	2:38,3
10000 m.	Dobrzyński	A Z S	Warszawa	19:04,4
Wielobój	1. Janusz Kalbarczyk	A Z S	Warszawa	219,15
	2. Dobrzyński	A Z S	Warszawa	221,44
	Sołowjev	Czechosłowacja		223,87
	3. E. Michalak	A Z S	Warszawa	224,13
500 m.	Lena Łukasik			62,5
Wielobój	1. Lena Łukasik			264,65

1935 (11) miejsce zawodów nieznane

500 m.	Janusz Kalbarczyk	A Z S	Warszawa	51,3
5000 m.	Wacław Kowalski	Polonia	Warszawa	10:12,2
1500 m.	Wacław Kowalski	Polonia	Warszawa	2:48,8
10000 m.	Dębowski	Polonia	Warszawa	21:22,4
Wielobój	1. Wacław Kowalski	Polonia	Warszawa	232,83
	2. Dębowski	Polonia	Warszawa	239,72
	3. Borkowski	Polonia	Warszawa	247,91
500 m.	Zofia Nehring	Warszawianka		58,7
3000 m.	Zofia Nehring	Warszawianka		6:22,4
1500 m.	Zofia Nehring	Warszawianka		3:07,0
5000 m.	Zofia Nehring	Warszawianka		10:54,8
Wielobój	nie rozgrywano			

1938 Pruszków (12)

500 m.	Janusz Kalbarczyk	Polonia	Warszawa	48,0
5000 m.	Janusz Kalbarczyk	Polonia	Warszawa	9:24,4
1500 m.	Janusz Kalbarczyk	Polonia	Warszawa	2:36,0
10000 m.	Janusz Kalbarczyk	Polonia	Warszawa	20:12,7
Wielobój	1. Janusz Kalbarczyk	Polonia	Warszawa	217,07
	2. Tadeusz Lisiecki	Polonia	Warszawa	229,30
	3. Wacław Kowalski	Polonia	Warszawa	232,49
500 m.	Jadwiga Damska			70,5
1000 m.	Jadwiga Nowacka			2:26,7
3000 m.	Jadwiga Nowacka			7:45,2
Wielobój	1. Jadwiga Damska			brak wyniku

1939 Suwałki (13)

500 m.	Janusz Kalbarczyk	Polonia	Warszawa	52,8
5000 m.	Janusz Kalbarczyk	Polonia	Warszawa	10:01,8
1500 m.	Janusz Kalbarczyk	Polonia	Warszawa	2:42,3
10000 m.	Janusz Kalbarczyk	Polonia	Warszawa	20:26,2
Wielobój	1. Janusz Kalbarczyk	Polonia	Warszawa	227,59
	2. Tadeusz Lisiecki	Polonia	Warszawa	238,32
	3. Waław Kowalski	Polonia	Warszawa	246,54
500 m.	Zofia Nehring	Warszawianka		64,4
1000 m.	Zofia Nehring	Warszawianka		2:17,0
3000 m.	Zofia Nehring	Warszawianka		6:45,0
Wielobój	1. Zofia Nehring	Warszawianka		brak wyniku

1946 Pruszków (14)

500 m.	Janusz Kalbarczyk	Legia	Warszawa	55,6
5000 m.	Janusz Kalbarczyk	Legia	Warszawa	10:19,2
1500 m.	Janusz Kalbarczyk	Legia	Warszawa	2:59,9
10000 m.	Janusz Kalbarczyk	Legia	Warszawa	22:04,6
Wielobój	1. Janusz Kalbarczyk	Legia	Warszawa	240,78
	2. Waław Kowalski	Milic.K.S.	Warszawa	269,93
	3. Czesław Rytter	Legia	Warszawa	277,10
500 m.	Józefa Sutyńska			76,0
3000 m.	Krystyna Sędzimir	Znicz	Pruszków	8:05,8
1500 m.	Krystyna Sędzimir	Znicz	Pruszków	4:08,1
5000 m.	brak wyników			
Wielobój	1. Krystyna Sędzimir	Znicz	Pruszków	341,60
	2. Józefa Sutyńska			349,41

1947 Pruszków (15)

500 m.	Janusz Kalbarczyk	Legia	Warszawa	48,8
5000 m.	Janusz Kalbarczyk	Legia	Warszawa	10:09,0
1500 m.	Janusz Kalbarczyk	Legia	Warszawa	2:35,3
10000 m.	Janusz Kalbarczyk	Legia	Warszawa	20:04,0
Wielobój	1. Janusz Kalbarczyk	Legia	Warszawa	222,48
	2. Czesław Rytter	Legia	Warszawa	227,29
	3. Waław Kowalski	Milic.K. S.	Warszawa	238,91
500 m.	Krystyna Sędzimir	Znicz	Pruszków	71,9
3000 m.	Krystyna Sędzimir	Znicz	Pruszków	8:21,2
1500 m.	Krystyna Sędzimir	Znicz	Pruszków	4:51,1
5000 m.	Krystyna Sędzimir	Znicz	Pruszków	13:42,5
Wielobój	1. Krystyna Sędzimir	Znicz	Pruszków	brak wyniku
	2. Słara	Legia	Warszawa	brak wyniku

1948 Pruszków (16)

500 m.	Janusz Kalbarczyk	Legia	Warszawa	47,9
3000 m.	Janusz Kalbarczyk	Legia	Warszawa	5:34,7
1500 m.	Janusz Kalbarczyk	Legia	Warszawa	2:37,3
5000 m.	Janusz Kalbarczyk	Legia	Warszawa	9:48,4
Wielobój	1. Janusz Kalbarczyk	Legia	Warszawa	214,93
	2. Czesław Rytter	Legia	Warszawa	224,37
	3. Waław Kowalski	Milic.K.S.	Warszawa	247,13
500 m.	Jadwiga Kalbarczyk	Legia	Warszawa	68,2
1500 m.	Jadwiga Kalbarczyk	Legia	Warszawa	3:39,5
1000 m.	Jadwiga Głażewska	Zryw	Łódź	2:17,7
3000 m.	Jadwiga Kalbarczyk	Legia	Warszawa	7:24,2
Wielobój	1. Jadwiga Kalbarczyk	Legia	Warszawa	287,30
	2. Jadwiga Głażewska	Zryw	Łódź	290,21
	3. Saszara	Legia	Warszawa	321,44

1949 Karpacz (17)

500 m.	Janusz Kalbarczyk	Legia	Warszawa	47,3
3000 m.	Janusz Kalbarczyk	Legia	Warszawa	5:36,2
1500 m.	Janusz Kalbarczyk	Legia	Warszawa	2:34,0
5000 m.	Janusz Kalbarczyk	Legia	Warszawa	9:14,1
Wielobój	1. Janusz Kalbarczyk	Legia	Warszawa	210,07
	2. Kaz. Lewandowski	Legia	Warszawa	220,04
	3. Głodkowski			225,25
500 m.	Jadwiga Głażewska	Zryw	Łódź	58,2
1500 m.	Jadwiga Głażewska	Zryw	Łódź	3:11,3
1000 m.	Jadwiga Głażewska	Zryw	Łódź	2:04,2
3000 m.	Jadwiga Głażewska	Zryw	Łódź	6:32,8
Wielobój	1. Jadwiga Głażewska	Zryw	Łódź	250,52
	2. Jadwiga Kalbarczyk	Legia	Warszawa	267,09
	3. Rosińska			274,49

1950 Zakopane (18)

500 m.	Janusz Kalbarczyk	Legia	Warszawa	48,5
5000 m.	Janusz Kalbarczyk	Legia	Warszawa	9:23,9
1500 m.	Janusz Kalbarczyk	Legia	Warszawa	2:40,6
10000 m.	Janusz Kalbarczyk	Legia	Warszawa	19:34,6
Wielobój	1. Janusz Kalbarczyk	Legia	Warszawa	217,15
	2. Kaz. Lewandowski	Legia	Warszawa	221,85
	3. Stanisław Nykiel	Gwardia	Warszawa	231,10
500 m.	Jadwiga Głażewska	Zryw	Łódź	59,0
3000 m.	Jadwiga Głażewska	Zryw	Łódź	6:42,0
1500 m.	Jadwiga Głażewska	Zryw	Łódź	3:13,2

5000 m.	Jadwiga Głazewska	Zryw	Łódź	11:37,6
Wielobój	1. Jadwiga Głazewska	Zryw	Łódź	260,16
	2. Krystyna Sędzimir	Znicz	Pruszków	281,17
	3. Jadwiga Kalbarczyk	CWKS	Warszawa	284,66

1951 Zakopane (19) (Staw Toporowy)

500 m.	Janusz Kalbarczyk	CWKS	Warszawa	52,4
3000 m.	Janusz Kalbarczyk	CWKS	Warszawa	5:55,8
1500 m.	Kaz. Lewandowski	CWKS	Warszawa	2:41,0
5000 m.	Janusz Kalbarczyk	CWKS	Warszawa	9:41,2
Wielobój	1. Janusz Kalbarczyk	CWKS	Warszawa	224,22
	2. Janusz Rawski	CWKS	Warszawa	228,85
	3. Czesław Rytter	CWKS	Warszawa	228,92
500 m.	Krystyna Podmokła	Gwardia	Warszawa	62,2
1500 m.	Józefa Sutyńska	Kolejarz	Pruszków	3:26,7
1000 m.	Elwira Potapowicz	Stal	Elbląg	2:10,9
3000 m.	Józefa Sutyńska	Kolejarz	Pruszków	6:58,8
	1. Krystyna Podmokła	Gwardia	Warszawa	267,80
	2. Elwira Potapowicz	Stal	Elbląg	272,03
	3. Józefa Sutyńska	Kolejarz	Pruszków	272,,96

1952 Zakopane (20)

500 m.	Stanisław Szczepański	CWKS	Warszawa	49,6
5000 m.	Janusz Kalbarczyk	CWKS	Warszawa	9:41,5
1500 m.	Janusz Rawski	CWKS	Warszawa	2:42,2
10000 m.	Janusz Kalbarczyk	CWKS	Warszawa	20:20,0
Wielobój	1. Janusz Rawski	CWKS	Warszawa	224,04
	2. Janusz Kalbarczyk	CWKS	Warszawa	224,98
	3. Kaz. Lewandowski	CWKS	Warszawa	229,49
500 m.	Elwira Potapowicz	Stal	Elbląg	56,4
3000 m.	Jadwiga Głazewska	Zryw	Łódź	6:27,4
1500 m.	Elwira Potapowicz	Stal	Elbląg	3:04,4
5000 m.	Elżbieta Niemczyk	CWKS	Warszawa	11:21,2
Wielobój	1. Elwira Potapowicz	Stal	Elbląg	251,68
	2. Elżbieta Niemczyk	CWKS	Warszawa	252,01
	3. Jadwiga Głazewska	Zryw	Łódź	255,66

1953 Zakopane (21)

500 m.	Stanisław Nykiel	Gwardia	Warszawa	47,7
5000 m.	Janusz Kalbarczyk	CWKS	Warszawa	9:31,0
1500 m.	Stanisław Nykiel	Gwardia	Warszawa	2:35,4
10000 m.	Henryk Hadasik	CWKS	Warszawa	19:40,8
Wielobój	1. St. Magierowski	Znicz	Pruszków	219,42

	2. Kaz. Lewandowski	CWKS	Warszawa	219,49
	3. Stanisław Nykiel	Gwardia	Warszawa	219,97
500 m.	Elwira Potapowicz	Stal	Elbląg	56,2
3000 m.	Elwira Potapowicz	Stal	Elbląg	6:25,4
1500 m.	Elwira Potapowicz	Stal	Elbląg	2:59,8
5000 m.	Elwira Potapowicz	Stal	Elbląg	11:07,2
Wielobój	1. Elwira Potapowicz	Stal	Elbląg	247,28
	2. Jadwiga Głazewska	Zryw	Łódź	250,05
	3. Elżbieta Niemczyk	CWKS	Warszawa	253,06

1954 Zakopane (22)

500 m.	St. Magierowski	Znicz	Pruszków	46,3
5000 m.	Antoni Skrzypnik	Gwardia	Warszawa	9:07,0
1500 m.	St. Magierowski	Znicz	Pruszków	2:29,7
10000 m.	Antoni Skrzypnik	Gwardia	Warszawa	18:16,8
Wielobój	1. Antoni Skrzypnik	Gwardia	Warszawa	207,70
	2. St. Magierowski	Znicz	Pruszków	210,128
	3. Stanisław Nykiel	Gwardia	Warszawa	214,768
500 m.	Helena Majcher	Stal	Elbląg	54,1
3000 m.	Elwira Potapowicz	Stal	Elbląg	6:11,1
1000 m	Elwira Potapowicz	Stal	Elbląg	1:51,4
5000 m.	Elwira Potapowicz	Stal	Elbląg	10:35,4
Wielobój	1. Elwira Potapowicz	Stal	Elbląg	235,391
	2. Helena Majcher	Stal	Elbląg	236,393
	3. Jadwiga Głazewska	Zryw	Łódź	243,753

1955 Zakopane (23) (Staw Toporowy)

500 m.	Wojciech Łągiewki	CWKS	Warszawa	51,8
3000 m.	Ryszard Witkowski	CWKS	warszawa	5:57,8
1500 m.	Stanisław Nykiel	Gwardia	Warszawa	2:42,6
5000 m.	Jan Tkaczyk	CWKS	Warszawa	10:07,1
Wielobój	1. Wojciech Łągiewski	CWKS	Warszawa	229,843
	2. Janusz Rawski	CWKS	Warszawa	229,990
	3. Ryszard Witkowski	CWKS	Warszawa	230,926
500 m.	Elżbieta Niemczyk	CWKS	Warszawa	59,4
1500 m.	Elżbieta Niemczyk	CWKS	Warszawa	3:07,5
1000 m.	Renata Baudouin	CWKS	Warszawa	1:58,3
3000 m	Renata Baudouin	CWKS	Warszawa	6:33,6
Wielobój	1. Renata Baudouin	CWKS	Warszawa	248,683
	2. Elżbieta Niemczyk	CWKS	Warszawa	248,813
	3. Krystyna Lempart	Gwardia	Warszawa	256,716

1956 Zakopane (24)

500 m.	St. Magierowski	Znicz	Pruszków	44,3
5000 m.	Antoni Skrzypnik	Gwardia	Warszawa	8:33,0
1500 m.	Antoni Skrzypnik	Gwardia	Warszawa	2:22,4
10000 m.	Jan Tłałka	Gwardia	Warszawa	17:46,6
Wielobój	1. Antoni Skrzypnik	Gwardia	Warszawa	198,156
	2. Jan Tłałka	Gwardia	Warszawa	200,750
	3. Stanisław Nykiel	Gwardia	Warszawa	202,823
500 m.	Helena Pilejczyk	Turbina	Elbląg	50,8
1500 m.	Helena Pilejczyk	Turbina	Elbląg	2:45,5
1000 m.	Helena Pilejczyk	Turbina	Elbląg	1:43,7
3000 m.	Helena Pilejczyk	Turbina	Elbląg	5:53,5
Wielobój	1. Helena Pilejczyk	Turbina	Elbląg	216,733
	2. Elwira Seroczyńska	Sarmata	Warszawa	220,533
	3. Anna Skrzetuska	CWKS	Warszawa	223,017

1957 Zakopane (25)

500 m.	St. Magierowski	Znicz	Pruszków	42,7
5000 m.	Jan Tłałka	Gwardia	Warszawa	8:48,8
1500 m.	St. Magierowski	Znicz	Pruszków	2:22,8
10000 m.	Jan Tłałka	Gwardia	Warszawa	18:33,8
Wielobój	1. St. Magierowski	Znicz	Pruszków	200,630
	2. Antoni Skrzypnik	Gwardia	Warszawa	203,363
	3. Jan Tłałka	Gwardia	Warszawa	203,920
500 m.	Elwira Seroczyńska	Sarmata	Warszawa	50,5
1500 m.	Helena Pilejczyk	Turbina	Elbląg	2:39,4
1000 m.	Helena Pilejczyk	Turbina	Elbląg	1:42,3
3000 m.	Helena Pilejczyk	Turbina	Elbląg	5:43,0
Wielobój	1. Helena Pilejczyk	Turbina	Elbląg	213,250
	2. Elwira Seroczyńska	Sarmata	Warszawa	214,833
	3. Renata Baudouin	CWKS	Warszawa	219,266

1958 Zakopane (26)

500 m.	St. Magierowski	Znicz	Pruszków	44,5
5000 m.	Tadeusz Samorzyński	Legia	Warszawa	8:54,3
1500 m.	St. Magierowski	Znicz	Pruszków	2:25,0
10000 m.	Stanisław Kuch	Legia	Warszawa	18:23,0
Wielobój	1. Stanisław Kuch	Legia	Warszawa	203,367
	2. Antoni Skrzypnik	Gwardia	Warszawa	204,007
	3. St. Magierowski	Znicz	Pruszków	204,593
500 m.	Helena Pilejczyk	Turbina	Elbląg	49,8
1500 m.	Helena Pilejczyk	Turbina	Elbląg	2:43,4
1000 m.	Helena Pilejczyk	Turbina	Elbląg	1:42,9
3000 m.	Helena Pilejczyk	Turbina	Elbląg	5:44,1

Wielobój	1. Helena Pilejczyk	Turbina	Elbląg	213,067
	2. Anna Skrzetuska	Legia	Warszawa	222,384
	3. Bożena Kalbarczyk	Legia	Warszawa	229,016

1959 Zakopane (27)

500 m.	Roman Rycke	Turbina	Elbląg	44,9
5000 m.	Jan Tłałka	WKS	Zakopane	8:53,0
1500 m.	Tadeusz Samorzyński	Legia	Warszawa	2:24,2
10000 m.	Jan Tłałka	WKS	Zakopane	18:18,4
Wielobój	1. Tadeusz Samorzyński	Legia	Warszawa	203,452
	2. Jan Tłałka	WKS	Zakopane	203,787
	3. Stanisław Kuch	Legia	Warszawa	204,003
500 m.	Elwira Seroczyńska	Sarmata	Warszawa	50,2
1500 m.	Elwira Seroczyńska	Sarmata	Warszawa	2:46,5
1000 m.	Elwira Seroczyńska	Sarmata	Warszawa	1:44,1
3000 m.	Anna Skrzetuska	Legia	Warszawa	5:43,7
Wielobój	1. Elwira Seroczyńska	Sarmata	Warszawa	215,167
	2. Anna Skrzetuska	Legia	Warszawa	218,316
	3. Renata Szmidt	Legia	Warszawa	220,183

1960 Zakopane (28)

500 m.	Stanisław Kuch	Legia	Warszawa	44,0
5000 m.	Jan Tłałka	WKZ	Zakopane	8:32,0
1500 m.	Jan Tłałka	WKS	Zakopane	2:22,2
10000 m.	Jan Tłałka	WKS	Zakopane	18:12,6
Wielobój	1. Jan Tłałka	WKS	Zakopane	199,830
	2. Stanisław Kuch	Legia	Warszawa	199,960
	3. Tadeusz Samorzyński	Legia	Warszawa	201,027
500 m.	Anna Skrzetuska	Legia	Warszawa	48,4
1500 m.	Renata Szmidt	Legia	Warszawa	2:39,2
1000 m.	Renata Szmidt	Legia	Warszawa	1:39,6
3000 m.	Renata Szmidt	Legia	Warszawa	5:36,9
Wielobój	1. Renata Szmidt	Legia	Warszawa	207,617
	2. Anna Skrzetuska	Legia	Warszawa	208,283
	3. Bożena Kalbarczyk	Legia	Warszawa	213,200

1961 zakopane (29)

500 m.	St. Magierowski	Znicz	Pruszków	44,3
5000 m.	Jan Tłałka	WKS	Zakopane	8:36,2
1500 m.	Tadeusz Matuszewski	Sarmata	Warszawa	2:23,9
10000 m.	Jan Tłałka	WKS	Zakopane	18:00,4
Wielobój	1. Jan Tłałka	WKS	Zakopane	200,273
	2. Tadeusz Matuszewski	Sarmata	Warszawa	200,827

	3. Andrzej Świącicki	Legia	Warszawa	201,177
500 m.	Elwira Seroczyńska	Sarmata	Warszawa	48,3
1500 m.	Anna Skrzetuska	Legia	Warszawa	2:35,2
1000 m.	Anna Skrzetuska	Legia	Warszawa	1:39,4
3000 m.	Anna Skrzetuska	Legia	Warszawa	5:29,7
Wielobój	1. Anna Skrzetuska	Legia	Warszawa	205,283
	2. Helena Pilejczyk	Olimpia	Elbląg	207,267
	3. Elwira Seroczyńska	Sarmata	Warszawa	208,166

1962 Zakopane (30)

500 m.	Tadeusz Matuszewski	Sarmata	Warszawa	45,0
5000 m.	Jan Tlałka	WKS	Zakopane	8:56,1
1500 m.	Tadeusz Matuszewski	Sarmata	Warszawa	2:24,1
10000 m.	Kazimierz Kowalczyk	Olimpia	Elbląg	18:18,2
Wielobój	nie rozgrywano			
500 m.	Helena Pilejczyk	Olimpia	Elbląg	50,1
1500 m.	Helena Pilejczyk	Olimpia	Elbląg	2:41,7
1000 m.	Helena Pilejczyk	Olimpia	Elbląg	1:44,7
3000 m.	Helena Pilejczyk	Olimpia	Elbląg	5:45,7
Wielobój	1. Helena Pilejczyk	Olimpia	Elbląg	213,967
	2. Renata Szmidt	Legia	Warszawa	220,850
	3. Adela Mroske	Orzeł	Elbląg	223,516

1963 Zakopane (31)

500 m.	Tadeusz Matuszewski	Sarmata	Warszawa	44,4
5000 m.	Tadeusz Matuszewski	Sarmata	Warszawa	8:39,6
1500 m.	Andrzej Świącicki	Legia	Warszawa	2:21,8
10000 m.	Andrzej Świącicki	Legia	Warszawa	18:03,5
Wielobój	1. Tadeusz Matuszewski	Sarmata	Warszawa	198,667
	2. Andrzej Świącicki	Legia	Warszawa	199,562
	3. Kazimierz Kowalczyk	Olimpia	Elbląg	201,328
500 m.	Elwira Seroczyńska	Sarmata	Warszawa	49,5
1500 m.	Helena Pilejczyk	Olimpia	Elbląg	2:37,5
1000 m.	Elwira Seroczyńska	Sarmata	Warszawa	1:41,5
3000 m.	Elwira Seroczyńska	Sarmata	Warszawa	5:36,2
Wielobój	1. Elwira Seroczyńska	Sarmata	Warszawa	209,216
	2. Helena Pilejczyk	Olimpia	Elbląg	209,967
	3. Bożena Kalbarczyk	Legia	Warszawa	213,017

1964 Zakopane (32)

500 m.	Tadeusz Matuszewski	Sarmata	Warszawa	44,0
5000 m.	Andrzej Świącicki	Legia	Warszawa	8:28,2
1500 m.	Andrzej Świącicki	Legia	Warszawa	2:19,8

10000 m.	1. Gerd Heinze		NRD	17:28,0
	2. Andrzej Świącicki	Legia	Warszawa	17:29,7
Wielobój	nie rozgrywano			
500 m.	Nadieżda Titowa		ZSRR	47,1
	3. Helena Pilejczyk	Olimpia	Elbląg	47,8
1500 m.	Alida Gracz		ZSRR	2:34,1
	3. Helena Pilejczyk	Olimpia	Elbląg	2:35,3
1000 m.	Nadieżda Titowa		ZSRR	1:37,8
	2. Elwira Seroczyńska	Sarmata	Warszawa	1:38,4
3000 m.	Alida Gracz		ZSRR	5:25,1
	2. Adela Mroske	Orzeł	Elbląg	5:33,7
Wielobój	nie rozgrywano			

1965 Zakopane (33)

500 m.	O. Iwanow		ZSRR	43,2
	4. Stanisław Kuch	Legia	Warszawa	43,8
5000 m.	G. Judin		ZSRR	7:58,9
	3. Stanisław Kuch	Legia	Warszawa	8:20,8
1500 m.	G. Judin		ZSRR	2:12,8
	5. Stanisław Kuch	Legia	Warszawa	2:19,3
10000 m.	G. Judin		ZSRR	16:22,3
	4. Stanisław Kuch	Legia	Warszawa	17:37
Wielobój	G. Judin		ZSRR	184,572
	4. Stanisław Kuch	Legia	Warszawa	193,193
500 m.	G. Jacobson		Szwecja	46,6
	8. Marianna Kaim	AZS	Warszawa	49,5
1500 m.	T. Szarowa		ZSRR	2:33,9
	Adela Mroske	Orzeł	Elbląg	2:36,5
1000 m.	W. Okraszina		ZSRR	1:38,0
	Adela Mroske	Orzeł	Elbląg	1:39,3
3000 m	A. Gulite		ZSRR	5:28,6
Wielobój	nie rozgrywano			

1966 Zakopane (34)

500 m.	Stanisław Kuch	Legia	Warszawa	42,5
5000 m.	Stanisław Kuch	Legia	Warszawa	8:29,4
1500 m.	Stanisław Kuch	Legia	Warszawa	2:27,5
10000 m.	nie rozgrywano			
500 m.	Adela Mroske	Orzeł	Elbląg	47,4
1500 m.	Adela Mroske	Orzeł	Elbląg	2:33,5
1000 m.	Adela Mroske	Orzeł	Elbląg	1:47,9
3000 m.	nie rozgrywano			

1967 Zakopane (35)

500 m.	Grzegorz Wysocki	Legia	Warszawa	44,2
3000 m.	Józef Iskrzycki	AZS	Warszawa	4:50,3
1500 m.	Józef Iskrzycki	AZS	Warszawa	2:14,8
5000 m.	Józef Iskrzycki	AZS	Warszawa	8:25,2
Wielobój	1. Józef Iskrzycki	AZS	Warszawa	188,331
	2. Kazimierz Kowalczyk	Olimpia	Elbląg	190,933
	3. Andrzej Świącicki	Legia	Warszawa	191,693
500 m.	Marianna Kaim	AZS	Warszawa	49,2
1500 m.	Marianna Kaim	AZS	Warszawa	2:33,7
1000 m.	Marianna Kaim	AZS	Warszawa	1:37,8
3000 m.	Adela Mroske	Orzeł	Elbląg	5:24,4
Wielobój	1. Marianna Kaim	AZS	Warszawa	204,433
	2. Adela Mroske	Orzeł	Elbląg	205,432
	3. Helena Pilejczyk	Olimpia	Elbląg	211,383

1968 Zakopane (36)

500 m.	Ab. Krook		Holandia	42,4
	2. Grzegorz Wysocki	Legia	Warszawa	43,9
5000 m.	Eddy Verheyen		Holandia	7:55,2
	5. St. Kłotkowski	SNPTT	Zakopane	8:23,3
1500 m.	Ab Krook		Holandia	2:14,6
	5. St. Kłotkowski	SNPTT	Zakopane	2:17,7
10000 m.	Adry Hekman		Holandia	16:25,9
	5. St. Kłotkowski	SNPTT	Holandia	17:40,4
Wielobój	nie rozgrywano			
500 m.	Romana Troicka	Sarmata	Warszawa	47,8
1500 m.	R. Demming		Holandia	2:31,7
	2. Helena Pilejczyk	Olimpia	Elbląg	2:34,2
1000 m.	R. Demming		Holandia	1:39,8
	2. Adela Mroske	Orzeł	Elbląg	1:41,1
3000 m.	R. Demming		Holandia	5:15,8
	2. Helena Pilejczyk	Olimpia	Elbląg	5:22,8
Wielobój	nie rozgrywano			

1969 Zakopane (37)

500 m.	Henryk Szandala	Orzeł	Elbląg	42,7
5000 m.	St. Kłotkowski	SNPTT	Zakopane	8:15,0
1500 m.	St. Kłotkowski	SNPTT	Zakopane	2:12,4
10000 m.	St. Kłotkowski	SNPTT	Zakopane	17:45,7
Wielobój	1. St. Kłotkowski	SNPTT	Zakopane	190,118
	2. Józef Iskrzycki	SNPTT	Zakopane	192,793
	3. Grzegorz Wysocki	Legia	Warszawa	193,098

500 m.	Romana Troicka	Sarmata	Warszawa	47,6
1500 m.	Helena Pilejczyk	Olimpia	Elbląg	2:30,4
1000 m.	Wanda Król	AZS	Warszawa	1:37,7
3000 m.	Helena Pilejczyk	Olimpia	Elbląg	5:28,1
Wielobój	1. Helena Pilejczyk	Olimpia	Elbląg	202,266
	2. Wanda Król	AZS	Warszawa	205,683
	3. Romana Troicka	Sarmata	Warszawa	211,950

1970 Zakopane (38)

500 m.	Henryk Szandala	Legia	Warszawa	44,2
5000 m.	St. Kłotkowski	SNPTT	Zakopane	8:38,9
1500 m.	Józef Iskrzycki	SNPTT	Zakopane	2:16,5
10000 m.	St. Kłotkowski	SNPTT	Zakopane	17:45,2
Wielobój	1. St. Kłotkowski	SNPTT	Zakopane	195,617
	2. Jerzy Liebchen	Sarmata	Warszawa	198,165
	3. Grzegorz Wysocki	Legia	Warszawa	198,802
500 m.	Romana Troicka	Sarmata	Warszawa	47,6
1500 m.	Romana Troicka	Sarmata	Warszawa	2:36,5
1000 m.	Romana Troicka	Sarmata	Warszawa	1:39,3
3000 m.	Helena Pilejczyk	Olimpia	Elbląg	5:37,0
Wielobój	1. Romana Troicka	Sarmata	Warszawa	207,767
	2. Helena Pilejczyk	Olimpia	Elbląg	207,567
	3. Wanda Król	AZS	Warszawa	210,200

1971 Zakopane (39)

500 m.	Jan Trzebunia	SNPTT	Zakopane	42,7
5000 m.	Józef Iskrzycki	SNPTT	Zakopane	8:02,8
1500 m.	Józef Iskrzycki	SNPTT	Zakopane	2:13,8
10000 m.	Józef Iskrzycki	SNPTT	Zakopane	16:51,8
Wielobój	1. Józef Iskrzycki	SNPTT	Zakopane	187,430
	2. St. Kłotkowski	SNPTT	Zakopane	190,572
	3. Grzegorz Wysocki	Znicz	Pruszków	192,420
500 m.	Romana Troicka	Sarmata	Warszawa	46,9
1500 m.	Helena Pilejczyk	Olimpia	Elbląg	2:30,4
1000 m.	Helena Pilejczyk	Olimpia	Elbląg	1:37,4
3000 m.	Helena Pilejczyk	Olimpia	Elbląg	5:15,8
Wielobój	1. Helena Pilejczyk	Olimpia	Elbląg	199,766
	2. Romana Troicka	Sarmata	Warszawa	204,117
	3. Stanisława Szandala	Orzeł	Elbląg	211,434

1972 Zakopane (40)

500 m.	Jan Trzebunia	SNPTT	Zakopane	41,53
5000 m.	Grzegorz Wysocki	Znicz	Pruszków	7:59,5

1500 m.	Józef Iskrzycki	SNPTT	Zakopane	2:07,6
10000 m.	Grzegorz Wysocki	Znicz	Pruszków	16:57,8
Wielobój	1. Grzegorz Wysocki	Znicz	Pruszków	184,067
	2. Józef Iskrzycki	SNPTT	Zakopane	184:593
	3. Krzysztof Ferens	Marymont	Warszawa	186,798
500 m.	Romana Troicka	Sarmata	Warszawa	45,11
1500 m.	Romana Troicka	Sarmata	Warszawa	2:26,33
1000 m.	Romana Troicka	Sarmata	Warszawa	1:33,4
3000 m.	Helena Pilejczyk	Olimpia	Elbląg	5:16,0
Wielobój	1. Romana Troicka	Sarmata	Warszawa	194,280
	2. Erwina Ryś	Olimpia	Elbląg	197,137
	3. Wanda Król	AZS	Warszawa	198,470

1973 Zakopane (41)

500 m.	Jan Trzebunia	SNPTT	Zakopane	42,27
5000 m.	Jerzy Liebchen	Sarmata	Warszawa	8:19,99
1500 m.	Józef Iskrzycki	SNPTT	Zakopane	2:16,08
3000 m.	Jerzy Liebchen	Sarmata	Warszawa	4:44,68
Wielobój	1. Jerzy Liebchen	Sarmata	Warszawa	185,956
	2. Józef Iskrzycki	SNPTT	Zakopane	186,876
	3. Krzysztof Ferens	Marymont	Warszawa	187,140
500 m.	Romana Troicka	Sarmata	Warszawa	47,70
1500 m.	Erwina Ryś	Olimpia	Elbląg	2:33,07
1000 m.	Erwina Ryś	Olimpia	Elbląg	1:34,35
3000 m.	Erwina Ryś	Olimpia	Elbląg	5:18,33
Wielobój	1. Erwina Ryś	Olimpia	Elbląg	199,219
	2. Wanda Król	Sarmata	Warszawa	204,945
	3. Romana Troicka	Sarmata	Warszawa	206,678

1974 Zakopane (42)

500 m.	Krzysztof Ferens	Marymont	Warszawa	42,78
5000 m.	Krzysztof Ferens	Marymont	Warszawa	8:20,05
1500 m.	Krzysztof Ferens	Marymont	Warszawa	2:11,58
10000 m.	Ryszard Nowak	SNPTT	Zakopane	17:01,9
Wielobój	1. Krzysztof Ferens	Marymont	Warszawa	187,855
	2. Andrzej Zawadzki	Marymont	Warszawa	189,696
	3. Józef Iskrzycki	SNPTT	Zakopane	190,290
500 m.	Erwina Ryś	Olimpia	Elbląg	46,75
1500 m.	Erwina Ryś	Olimpia	Elbląg	2:30,87
1000 m.	Erwina Ryś	Olimpia	Elbląg	1:34,58
3000 m.	Erwina Ryś	Olimpia	Elbląg	5:16,51
Wielobój	1. Erwina Ryś	Olimpia	Elbląg	196,632
	2. St. Pietruszczak	Pilica	Tomaszów Maz.	199,649

	3. Ewa Malewicka	Orzeł	Elbląg	199,880
	1975 Zakopane (43)			
500 m.	Jerzy Liebchen	Sarmata	Warszawa	42,84
5000 m.	Jan Miętus	SNPTT	Zakopane	8:14,9
1500 m.	Jan Miętus	SNPTT	Zakopane	2:15,17
10000 m.	Ryszard Nowak	SNPTT	Zakopane	17:41,7
Wielobój	1. Jan Miętus	SNPTT	Zakopane	191,087
	2. Ryszard Nowak	SNPTT	Zakopane	192,115
	3. Krzysztof Ferens	Marymont	Warszawa	193,827
500 m.	Erwina Ryś	Olimpia	Elbląg	45,67
1500 m.	Erwina Ryś	Olimpia	Elbląg	2:25,21
1000 m.	Erwina Ryś	Olimpia	Elbląg	1:32,91
3000 m.	Erwina Ryś	Olimpia	Elbląg	5:17,80
Wielobój	1. Erwina Ryś	Olimpia	Elbląg	193,491
	2. St. Pietruszczak	Pilica	Tomaszów Maz.	201,338
	3. Janina Korowicka	Olimpia	Elbląg	202,312
	1976 Zakopane (44)			
500 m.	Jan Józwik	SNPTT	Zakopane	42,57
1000 m.	Jan Miętus	SNPTT	Zakopane	1:25,42
1500 m.	Andrzej Zawadzki	Marymont	Warszawa	2:12,74
5000 m.	Andrzej Zawadzki	Marymont	Warszawa	7:51,04
10000 m.	Andrzej Zawadzki	Marymont	Warszawa	16:17,45
Wielobój	nie rozgrywano			
500 m.	St. Pietruszczak	Pilica	Tomaszów Maz.	45,52
1500 m.	Janina Korowicka	Olimpia	Elbląg	2:34,41
1000 m.	Erwina Ryś	Olimpia	Elbląg	1:32,51
3000 m.	Erwina Ryś	Olimpia	Elbląg	4:50,18
Wielobój	nie rozgrywano			
	1977 Zakopane (45)			
500 m.	Jan Trzebunia	SNPTT	Zakopane	42,9
5000 m.	Andrzej Zawadzki	Marymont	Warszawa	9:37,8
1500 m.	Andrzej Zawadzki	Marymont	Warszawa	2:16,11
Wielobój	1. Andrzej Zawadzki	Marymont	Warszawa	147,550
	2. Andrzej Nowakowski	Marymont	Warszawa	160,760
	3. Jan Miętus	SNPTT	Zakopane	160,950
500 m.	Erwina Ryś	Olimpia	Elbląg	46,9
1500 m.	Urszula Sokołowska	Marymont	Warszawa	2:54,75
1000 m.	Erwina Ryś	Olimpia	Elbląg	1:35,98
Wielobój	1. Erwina Ryś	Olimpia	Elbląg	153,977
	2. Stanisława Wąchała	Pilica	Tomaszów Maz.	158,615
	3. Urszula Sokołowska	Marymont	Warszawa	160,380

1978 Zakopane (46)

1000 m.	Jan Józwik	SNPTT	Zakopane	1:20,65
500 m.	Jan Józwik	SNPTT	Zakopane	39,09
1500 m.	Andrzej Zawadzki	Marymont	Warszawa	2:05,55
5000 m.	Andrzej Zawadzki	Marymont	Warszawa	7:44,72
10000 m.	Andrzej Zawadzki	Marymont	Warszawa	16:34,54
Wielobój	1. Andrzej Zawadzki	Marymont	Warszawa	180,059
	2. Jan Miętus	SNPTT	Zakopane	181,324
	3. Piotr Krysiak	SNPTT	Zakopane	183,208
500 m.	Erwina Ryś Ferens	Olimpia	Elbląg	44,51
1500 m.	Erwina Ryś Ferens	Olimpia	Elbląg	2:20,51
1000 m.	Erwina Ryś Ferens	Olimpia	Elbląg	1:30,40
3000 m.	Erwina Ryś Ferens	Olimpia	Elbląg	5:01,00
Wielobój	1. Erwina Ryś Ferens	Olimpia	Elbląg	186,712
	2. Grażyna Nocoń	Olimpia	Elbląg	190,971
	3. Elżbieta Bruzgo	Marymont	Warszawa	201,003

1979 Zakopane (47)

1000 m.	Jan Józwik	SNPTT	Zakopane	1:20,15
500 m.	Jan Józwik	SNPTT	Zakopane	39,49
5000 m.	Andrzej Zawadzki	Marymont	Warszawa	7:40,30
Wielobój	nie rozgrywano			
500 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	44,04
1500 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	2:17,55
1000 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	1:29,62
3000 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	5:00,02
Wielobój	1. Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	184,703
	2. Lilianna Morawiec	Cuprum	Lubin	188,704
	3. Grażyna Nocoń	AZS-SMS	Zakopane	190,140

1980 Warszawa (48)

1000 m.	Jan Józwik	SNPTT	Zakopane	1:22,19
500 m.	Jan Józwik	SNPTT	Zakopane	39,7
5000 m.	Włodzimierz Waś	Olimpia	Elbląg	7:49,9
1500 m.	Piotr Krysiak	Olimpia	Elbląg	2:06,6
10000 m.	Włodzimierz Waś	Olimpia	Elbląg	16:19,2
Wielobój	1. Włodzimierz Waś	Olimpia	Elbląg	179,417
	2. Piotr Krysiak	Olimpia	Elbląg	180,700
	3. Andrzej Zawadzki	Marymont	Warszawa	181,553
500 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	43,2
1500 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	2:17,2
1000 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	1:30,2

3000 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	5:04,2
Wielobój	1. Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	184,733
	2. Lilianna Morawiec	Cuprum	Lubin	190,550
	3. Ewa Białkowska	Olimpia	Elbląg	191,334

1981 Warszawa (49)

1000 m.	Piotr Krysiak	Olimpia	Elbląg	1:21,55
500 m.	Jan Józwik	SNPTT	Zakopane	39,48
5000 m.	Włodzimierz Waś	Olimpia	Elbląg	7:44,15
1500 m.	Jan Józwik	SNPTT	Zakopane	2:08,0
10000 m.	Włodzimierz Waś	Olimpia	Elbląg	16:13,56
Wielobój	1. Włodzimierz Waś	Olimpia	Elbląg	180,103
	2. Piotr Krysiak	Olimpia	Elbląg	181,910
	3. Andrzej Zawadzki	Marymont	Warszawa	183,840
500 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	43,2
1500 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	2:17,2
1000 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	1:30,2
3000 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	5:04,2
Wieloboj	1. Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	184,733
	2. Lilianna Morawiec	Cuprum	Lubin	190,550
	3. Ewa Białkowska	Olimpia	Elbląg	191,334

1982 Warszawa (50)

1000 m.	Piotr Krysiak	Olimpia	Elbląg	1:20,7
500 m.	Jan Józwik	SNPTT	Zakopane	39,62
5000 m.	Piotr Krysiak	Olimpia	Elbląg	7:28,5
1500 m.	Piotr Krysiak	Olimpia	Elbląg	2:04,44
10000 m.	Piotr Krysiak	Olimpia	Elbląg	15:34,9
Wielobój	1. Piotr Krysiak	Olimpia	Elbląg	173,805
	2. Włodzimierz Waś	Olimpia	Elbląg	178,596
	3. Dawid Urbański	SNPTT	Zakopane	179,598
500 m.	Ewa Białkowska	Olimpia	Elbląg	43,92
1500 m.	Ewa Białkowska	Olimpia	Elbląg	2:20,4
1000 m.	Ewa Białkowska	Olimpia	Elbląg	1:29,6
3000 m.	Ewa Białkowska	Olimpia	Elbląg	5:01,29
Wieloboj	1. Ewa Białkowska	Olimpia	Elbląg	185,735
	2. Zofia Tokarczyk	AZS-SMS	Zakopane	190,144
	3. Grażyna Kluza	AZS-SMS	Zakopane	190,849

1983 Warszawa (51)

500 m.	Andrzej Józwik	Pilica	Tomaszow Maz.	41,23
5000 m.	Piotr Krysiak	Olimpia	Elbląg	8:04,15
1500 m.	Piotr Krysiak	Olimpia	Elbląg	2:10,14

10000 m.	Roman Derks	Olimpia	Elbląg	16:32,05
Wielobój	1. Piotr Krysiak	Olimpia	Elbląg	183,308
	2. Andrzej Józwik	Pilica	Tomaszów Maz.	186,457
	3. Piotr Diduch	Orzeł	Elbląg	187,081
500 m.	Zofia Tokarczyk	AZS-SMS	Zakopane	43,55
3000 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	4:53,9
1500 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	2:16,32
5000 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	8:34,67
Wielobój	1. Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	189,980
	2. Lilianna Morawiec	Zagłębie	Lubin	195,120
	3. Zofia Tokarczyk	AZS-SMS	Zakopane	195,577

1984 Warszawa (52)

500 m.	Tomasz Jankowski	Marymont	Warszawa	40,10
5000 m.	Piotr Krysiak	Olimpia	Elbląg	7:39,10
1500 m.	Piotr Krysiak	Olimpia	Elbląg	2:04,66
10000 m.	Roman Derks	Olimpia	Elbląg	15:58,54
Wielobój	1. Piotr Krysiak	Olimpia	Elbląg	176,472
	2. Roman Derks	Olimpia	Elbląg	178,166
	3. Andrzej Jozwik	Pilica	Tomaszów Maz.	178,503
500 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	43,3
3000 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	4:54,34
1500 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	2:20,36
5000 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	8:41,04
Wielobój	1. Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	191,246
	2. Ewa Białkowska	Olimpia	Elbląg	199,164
	3. Iwona Iwanaszko	Orzeł	Elbląg	207,719

1985 Warszawa (53)

500 m.	Ryszard Rządki	AZS-SMS	Zakopane	39,03
5000 m.	Andrzej Józwik	Orzeł	Elbląg	7:31,5
1500 m.	Jerzy Dominik	AZS-SMS	Zakopane	2:03,77
10000 m.	Roman Derks	Olimpia	Elbląg	15:48,9
Wielobój	1. Andrzej Józwik	Orzeł	Elbląg	175,098
	2. Mariusz Maślanka	Orzeł	Elbląg	176,640
	3. Roman Derks	Olimpia	Elbląg	177,345
500 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	42,72
3000 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	4:49,10
1500 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	2:17,25
5000 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	9:06,9
Wielobój	1. Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	191,343
	2. Lidia Olcoń	Podhale	Nowy Targ	197,896
	3. Grażyna Bednarczyk	SNPTT	Zakopane	202,036

1986 Tomaszów Mazowiecki (54)

500 m.	Ryszard Rządki	AZS-SMS	Zakopane	39,78
5000 m.	Dawid Urbański	SNPTT	Zakopane	7:26,85
1500 m.	Piotr Krysiak	Górnik	Sanok	2:03,52
10000 m.	Roman Derks	Olimpia	Elbląg	15:34,56
Wielobój	1. Dawid Urbański	SNPTT	Zakopane	173,760
	2. Piotr Krysiak	Górnik	Sanok	175,311
	3. Roman Derks	Olimpia	Elbląg	175,704
500 m.	Zofia Tokarczyk	AZS	Zakopane	43,27
3000 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	4:51,98
1500 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	2:15,16
5000 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	8:30,11
Wielobój	1. Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	188,637
	2. Lidia Olcoń	Podhale	Nowy Targ	191,687
	3. Zofia Tokarczyk	AZS	Zakopane	192,231

1987 Tomaszów Mazowiecki (55)

500 m.	Jerzy Dominik	AZS-SMS	Zakopane	39,89
5000 m.	Andrzej Józwik	Pilica	Tomaszów Maz.	7:38,84
1500 m.	Piotr Krysiak	Górnik	Sanok	2:06,84
10000 m.	Roman Derks	Olimpia	Elbląg	15:58,65
Wielobój	1. Piotr Krysiak	Górnik	Sanok	179,400
	2. Andrzej Józwik	Pilica	Tomaszów Maz.	179,900
	3. Roman Derks	Olimpia	Elbląg	180,600
500 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	44,94
3000 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	4:53,21
1500 m.	Lidia Olcoń	Podhale	Nowy Targ	2:22,94
5000 m.	Małg. Tomporowska	Orzeł	Elbląg	8:42,3
Wielobój	1. Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	194,390
	2. Lidia Olcoń	Podhale	Nowy Targ	196,020
	3. Małg. Tomporowska	Orzeł	Elbląg	196,940

1988 Sanok (56)

500 m.	Janusz Szczepański	Olimpia	Elbląg	40,19
5000 m.	Jaromir Radke	Pilica	Tomaszów Maz.	7:30,39
1500 m.	Jarosław Chyc Olesiak	SNPTT	Zakopane	2:09,68
10000 m.	Andrzej Józwik	Pilica	Tomaszów Maz.	15:20,4
Wielobój	1. Andrzej Józwik	Pilica	Tomaszów Maz.	176,353
	2. Jarosław Chyc Olesiak	SNPTT	Zakopane	176,680
	3. Andrzej Makowski	Legia	Warszawa	176,750
500 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	43,04
3000 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	4:40,07

1500 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	2:24,00
5000 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	8:05,0
Wielobój	1. Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	186,218
	2. Małg. Tomporowska	Orzeł	Elbląg	193,568
	3. Ewa Borkowska	Marymont	Warszawa	193,992

1989 Tomaszów Mazowiecki (57)

500 m.	Jacek Dobrowolski	Legia	Warszawa	39,82
5000 m.	Jaromir Radke	Pilica	Tomaszów Maz.	7:16,99
1500 m.	Jaromir Radke	Pilica	Tomaszów Maz.	2:03,5
10000 m.	Andrzej Makowski	Zagłębie	Lubin	15:32,5
Wielobój	1. Jaromir Radke	Pilica	Tomaszów Maz.	173,430
	2. Andrzej Makowski	Zagłębie	Lubin	173,679
	3. Mariusz Maślanka	Legia	Warszawa	173,857
500 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	43,92
3000 m.	Ewa Borkowska	Marymont	Warszawa	4:52,20
1500 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	2:18,6
5000 m.	Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	8:24,5
Wielobój	1. Erwina Ryś Ferens	Marymont	Warszawa	189,618
	2. Ewa Borkowska	Marymont	Warszawa	191,696
	3. Agata Zdrojek	Marymont	Warszawa	195,544

1990 Sanok (58)

500 m.	Mariusz Maślanka	Legia	Warszawa	40,91
5000 m.	Jaromir Radke	Pilica	Tomaszw Maz.	7:48,7
1500 m.	Mariusz Maślanka	Legia	Warszawa	2:04,10
10000 m.	Jaromir Radke	Pilica	Tomaszów Maz.	15:12,3
Wielobój	1. Jaromir Radke	Pilica	Tomaszów Maz.	177,301
	2. Andrzej Józwik	Pilica	Tomaszów Maz.	179,020
	3. Mariusz Maślanka	Legia	Warszawa	180,406
500 m.	Ewa Borkowska	Olimpia	Elbląg	45,25
3000 m.	Ewa Borkowska	Olimpia	Elbląg	5:05,4
1500 m.	Agata Zdrojek	Marymont	Warszawa	2:21,78
5000 m.	Ewa Borkowska	Olimpia	Elbląg	8:36,6
Wielobój	1. Ewa Borkowska	Olimpia	Elbląg	195,200
	2. Agata Zdrojek	Marymont	Warszawa	200,900
	3. Aneta Rękas	Olimpia	Elbląg	201,093

1991 Warszawa (59)

500 m.	Tomasz Jankowski	Marymont	Warszawa	39,76
5000 m.	Jaromir Radke	Legia	Warszawa	7:26,8
1500 m.	Jaromir Radke	Legia	Warszawa	2:02,01
10000 m.	Jaromir Radke	Legia	Warszawa	15:18,0

Wielobój	1. Jaromir Radke	Legia	Warszawa	173,150
	2. Andrzej Makowski	Zagłębie	Lubin	178,753
	3. Mariusz Maślanka	Orzeł	Elbląg	179,046
500 m.	Mariola Patynowska	Olimpia	Elbląg	45,17
3000 m.	Agata Zdrojek	Marymont	Warszawa	5:04,2
1500 m.	Agata Zdrojek	Marymont	Warszawa	2:21,87
5000 m.	Agata Zdrojek	Marymont	Warszawa	8:35,0
Wielobój	1. Agata Zdrojek	Marymont	Warszawa	194,770
	2. Ewa Borkowska/mł.	Olimpia	Elbląg	197,809
	3. Anna Brzuszczyńska	Olimpia	Elbląg	199,286

1992 Sanok (60)

500 m.	Artur Szafrąński	Orzeł	Elbląg	40,94
3000 m.	Paweł Zygmunt	SNPTT-SMS	Zakopane	4:37,47
1500 m.	Artur Szafrąński	Orzeł	Elbląg	2:06,54
10000 m.	Paweł Zygmunt	SNPTT	Zakopane	15:37,82
Wielobój	1. Artur Szafrąński	Orzeł	Elbląg	177,205
	2. Jarosław Ogórek	Pilica	Tomaszów Maz.	181,083
	3. Andrzej Józwik	Pilica	Tomaszów Maz.	181,309
500 m.	Aneta Rękas	Orzeł	Elbląg	46,05
3000 m.	Aneta Rękas	Orzeł	Elbląg	5:05,50
1500 m.	Aneta Rękas	Orzeł	Elbląg	2:22,47
5000 m.	Ewa Borkowska	Orzeł	Elbląg	8:43,33
Wielobój	1. Aneta Rękas	Orzeł	Elbląg	196,834
	2. Ewa Borkowska	Orzeł	Elbląg	198,339
	3. Maja Ufel	Orzeł	Elbląg	200,136

1993 Tomaszów Mazowiecki (61)

500 m.	Paweł Zygmunt	SNPTT	Zakopane	41,00
5000 m.	Jaromir Radke	Pilica	Tomaszów Maz.	8:25,4
1500 m.	Jaromir Radke	Pilica	Tomaszów Maz.	2:03,8
10000 m.	Jaromir Radke	Pilica	Tomaszów Maz.	15:53,0
Wielobój	1. Jaromir Radke	Pilica	Tomaszów Maz.	181,700
	2. Paweł Zygmunt	SNPTT	Zakopane	183,180
	3. Witold Mazur	Zryw	Sanok	185,610
500 m.	Aneta Ronek	Pilica	Tomaszów Maz.	46,12
3000 m.	Aneta Ronek	Pilica	Tomaszów Maz.	5:10,4
1500 m.	Katarzyna Rogulska	Podhale	Nowy Targ	2:23,4
5000 m.	Aneta Rękas	Orzeł	Elbląg	8:48,4
Wielobój	1. Katarzyna Rogulska	Podhale	Nowy Targ	199,680
	2. Aneta Rękas	Orzeł	Elbląg	199,810
	3. Aneta Ronek	Pilica	Tomaszów Maz.	200,210

1994 Warszawa (62)

500 m.	Paweł Zygmunt	SNPTT	Zakopane	40,64
5000 m.	Jaromir Radke	Pilica	Tomaszów Maz.	7:17,30
1500 m.	Paweł Zygmunt	SNPTT	Zakopane	2:01,75
10000 m.	Jaromir Radke	Pilica	Tomaszów Maz.	15:28,80
Wielobój	Paweł Zygmunt	SNPTT	Zakopane	172,858
	2. Jaromir Radke	Pilica	Tomaszów Maz.	173,730
	3. Artur Szafrąński	Orzeł	Elbląg	176,216
500 m.	Ewa Wasilewska	Orzeł	Elbląg	44,56
3000 m.	Ewa Wasilewska	Orzeł	Elbląg	4:55,50
1500 m.	Ewa Wasilewska	Orzeł	Elbląg	2:16,18
5000 m.	Ewa Wasilewska	Orzeł	Elbląg	8:38,66
Wielobój	1. Ewa Wasilewska	Orzeł	Elbląg	191,069
	2. Maja Ufel	Orzeł	Elbląg	197,337
	3. Aneta Rękas	Orzeł	Elbląg	198,069

1995 Tomaszów Mazowiecki (63)

500 m.	Paweł Zygmunt	SNPTT	Zakopane	39,70
5000 m.	Jaromir Radke	Pilica	Tomaszów Maz.	7:03,31
1500 m.	Paweł Zygmunt	SNPTT	Zakopane	1:59,65
10000 m.	Jaromir Radke	Pilica	Tomaszów Maz.	14:51,38
Wielobój	1. Jaromir Radke	Pilica	Tomaszów Maz.	168,610
	2. Paweł Zygmunt	SNPTT	Zakopane	169,619
	3. Artur Szafrąński	Orzeł	Elbląg	174,197
500 m.	Maja Ufel	Orzeł	Elbląg	45,79
3000 m.	Maja Ufel	Orzeł	Elbląg	4:58,79
1500 m.	Aneta Rękas	Orzeł	Elbląg	2:23,24
5000 m.	Maja Ufel	Orzeł	Elbląg	8:36,67
Wielobój	1. Aneta Rękas	Orzeł	Elbląg	195,227
	2. Maja Ufel	Orzeł	Elbląg	195,335
	3. Bogumiła Bylinka	Pilica	Tomaszów Maz.	202,25

1996 Sanok (64)

500 m.	Paweł Zygmunt	SNPTT	Zakopane	40,13
5000 m.	Jaromir Radke	Pilica	Tomaszów Maz.	7:21,44
1500 m.	Paweł Zygmunt	SNPTT	Zakopane	2:03,51
10000 m.	Jaromir Radke	Pilica	Tomaszów Maz.	15:30,29
Wielobój	1. Paweł Zygmunt	SNPTT	Zakopane	173,518
	2. Jaromir Radke	Pilica	Tomaszów Maz.	174,578
	3. Witold Mazur	Zryw	Sanok	178,950
500 m.	Ewa Wasilewska	Orzeł	Elbląg	44,59
3000 m.	Ewa Wasilewska	Orzeł	Elbląg	4:57,77
1500 m.	Ewa Wasilewska	Orzeł	Elbląg	2:17,76

5000 m.	Anna Pietrzniak	Orzeł	Elbląg	8:45,76
Wielobój	1. Ewa Wasilewska	Orzeł	Elbląg	193,019
	2. Maja Ufel Buczyńska	Orzeł	Elbląg	198,048
	3. Aneta Rękas	Orzeł	Elbląg	198,345

1997 Warszawa (65)

500 m.	Paweł Jaroszek	Pionki	Pionki	40,08
5000 m.	Jaromir Radke	Pilica	Tomaszów Maz.	7:22,20
1500 m.	Artur Szafranski	Stegny	Warszawa	2:04,55
10000 m.	Jaromir Radke	Pilica	Tomaszów Maz.	15:50,60
Wielobój	1. Jaromir Radke	Pilica	Tomaszów Maz.	174,890
	2. Artur Szafranski	Stegny	Warszawa	176,602
	3. Paweł Jaroszek	Pionki	Pionki	179,002
500 m.	Agnieszka Magiera	Pilica	Tomaszów Maz.	45,26
3000 m.	Agnieszka Magiera	Pilica	Tomaszów Maz.	4:52,45
1500 m.	Agnieszka Magiera	Pilica	Tomaszów Maz.	2:18,06
5000 m.	Agnieszka Magiera	Pilica	Tomaszów Maz.	8:35,10
Wielobój	1. Agnieszka Magiera	Pilica	Tomaszów Maz.	191,532
	2. Małgorzata Mika	SNPTT	Zakopane	205,296
	3. Sylwia Juszcak	Pilica	Tomaszów Maz.	207,930

1998 Warszawa (66)

500 m.	Paweł Jaroszek	Pionki	Pionki	39,43
5000 m.	Paweł Zygmunt	SNPTT	Zakopane	7:19,12
1500 m.	Paweł Zygmunt	SNPTT	Zakopane	1:59,08
10000 m.	Paweł Zygmunt	SNPTT	Zakopane	15:26,54
Wielobój	1. Paweł Zygmunt	SNPTT	Zakopane	169,712
	2. Paweł Jaroszek	Pionki	Pionki	172,103
	3. Witold Mazur	Zryw	Sanok	176,841
500 m.	Alicja Trzebunia	SNPTT	Zakopane	45,13
3000 m.	Małgorzata Mika	SNPTT	Zakopane	4:58,86
1500 m.	Sylwia Juszcak	Pilica	Tomaszów Maz.	2:19,79
5000 m.	Małgorzata Mika	SNPTT	Zakopane	8:46,05
Wielobój	1. Małgorzata Mika	SNPTT	Zakopane	195,182
	2. Sylwia Juszcak	Pilica	Tomaszów Maz.	196,006
	3. Monika Cłapa	Pilica	Tomaszów Maz.	199,169

1999 Warszawa (67)

500 m.	Paweł Zygmunt	W. Korona	Krynica	39,11
5000 m.	Paweł Zygmunt	W. Korona	Krynica	7:20,17
1500 m.	Paweł Zygmunt	W. Korona	Krynica	1:59,16
10000 m.	Paweł Zygmunt	W. Korona	Krynica	15:11,33
Wielobój	1. Paweł Zygmunt	W. Korona	Krynica	168,414

	2. Witold Mazur	Zryw	Sanok	170,013
	3. Jacek Napora	Cuprum	Lubin	175,837
500 m.	Katarzyna Wójcicka	Górnik	Sanok	43,20
3000 m.	Monika Cłapa	Pilica	Tomaszów Maz.	4:46,35
1500 m.	Katarzyna Wójcicka	Górnik	Sanok	2:14,97
5000 m.	Joanna Gąsienica	SNPTT	Zakopane	8:19,52
Wielobój	Katarzyna Wójcicka	Górnik	Sanok	187,271
	2. Monika Cłapa	Pilica	Tomaszów Maz.	190,533
	3. Alicja Trzebunia	SNPTT	Zakopane	192,446

2000 Warszawa (68)

500 m.	Mariusz Tawłowicz	Pilica	Tomaszów Maz.	39,25
5000 m.	Paweł Zygmunt	W. Korona	Krynica	7:15,78
1500 m.	Paweł Zygmunt	W. Korona	Krynica	2:01,07
10000 m.	Paweł Zygmunt	W. Korona	Krynica	15:19,92
Wielobój	1. Paweł Zygmunt	W. Korona	Krynica	169,431
	2. Witold Mazur	Zryw	Sanok	171,101
	3. Jaromir Radke	Pilica	Tomaszów Maz.	173,776
500 m.	Katarzyna Wójcicka	Górnik	Sanok	44,01ka
3000 m.	Katarzyna Wójcicka	Gornik	Sanok	4:50,42
1500 m.	Katarzyna Wójcicka	Górnik	Sanok	2:18,04
5000 m.	Katarzyna Wójcicka	Górnik	Sanok	8:27,66
Wielobój	1. Katarzyna Wójcicka	Górnik	Sanok	189,192
	2. Monika Cłapa	Pilica	Tomaszów Maz.	194,853
	3. Joanna Gąsienica	SNPTT	Zakopane	197,480

2001 Warszawa (69)

500 m	Marcin Gralla	Orzeł	Elbląg	38,19
5000 m.	Paweł Zygmunt	W. Korona	Krynica	6:52,45
1500 m.	Paweł Zygmunt	W. Korona	Krynica	1:57,81
10000 m.	Paweł Zygmunt	W. Korona	Krynica	14:25,80
Wielobój	1. Paweł Zygmunt	W. Korona	Krynica	162,473
	2. Witold Mazur	Zryw	Sanok	165,884
	3. Arkadiusz Skoneczny	Pilica	Tomaszów Maz.	173,205
500 m.	Katarzyna Wójcicka	Górnik	Sanok	42,41
3000 m.	Katarzyna Wójcicka	Górnik	Sanok	4:36,37
1500 m.	Katarzyna Wójcicka	Gornik	Sanok	2:14,24
5000 m.	Katarzyna Wójcicka	Górnik	Sanok	8:06,69
Wielobój	1.Katarzyna Wójcicka	Górnik	Sanok	181,885
	2. Joanna Gąsienica	SNPTT	Zakopane	184,734
	3. Monika Cłapa	Pilica	Tomaszów Maz.	185,636

2002 Warszawa (70)

500 m.	Marcin Gralla	Orzeł	Elbląg	39,01
5000 m.	Paweł Zygmunt	Erbet	N. Sącz	7:25,54
1500 m.	Paweł Zygmunt	Erbet	N. Sącz	2:01,89
10000 m.	Paweł Zygmunt	Erbet	N. Sącz	15:02,22
Wielobój	1. Paweł Zygmunt	Erbet	N. Sącz	170,215
	2. Witold Mazur	Zryw	Sanok	172,849
	3. Jaromir Radke	Pilica	Tomaszów Maz.	176,768
500 m.	Katarzyna Wójcicka	Górnik	Sanok	44,18
3000 m.	Katarzyna Wójcicka	Górnik	Sanok	5:00,18
1500 m.	Katarzyna Wójcicka	Górnik	Sanok	2:16,71
5000 m.	Katarzyna Wójcicka	Górnik	Sanok	8:32,29
Wielobój	1. Katarzyna Wójcicka	Górnik	Sanok	191,008
	2. Monika Cłapa	Pilica	Tomaszów Maz.	194,114
	3. Anna Stawińska	Pilica	Tomaszów Maz.	196,056

2003 Sanok (71)

500 m.	Gralla Marcin	Orzeł	Elbląg	39,51
5000 m.	Paweł Zygmunt	Erbet	N. Sącz	7:06,65
1500 m.	Paweł Zygmunt	Erbet	N. Sącz	1:58,82
10000 m.	Paweł Zygmunt	Erbet	N. Sącz	14,44,
Wielobój	1. Paweł Zygmunt	Erbet	N. Sącz	166,356
	2. Witold Mazur	Zryw	Sanok	167,598
	3. Jaromir Radke	Pilica	Tomaszów Maz.	172,724
500 m.	Katarzyna Wójcicka	Górnik	Sanok	43,16
3000 m.	Katarzyna Wójcicka	Górnik	Sanok	4:49,72
1500 m.	Katarzyna Wójcicka	Górnik	Sanok	
5000 m.	Katarzyna Wójcicka	Górnik	Sanok	8:16,10
Wielobój	1. Katarzyna Wójcicka	Górnik	Sanok	185,882
	2. Anna Stawińska	Pilica	Tomaszów Maz.	191,484
	3. Magd. Gołębiowska	Stegny	Warszawa	192,350

2004 Warszawa (72)

500 m.	Maciej Ustynowicz	Marymont	Warszawa	38,41
5000 m.	Paweł Zygmunt	Erbet	N. Sącz	7:03,15
1500 m.	Paweł Zygmunt	Erbet	N. Sącz	1:59,98
10000 m.	Paweł Zygmunt	Erbet	N. Sącz	14:51,11
Wielobój	1. Paweł Zygmunt	Erbet	N. Sącz	166,423
	2. Witold Mazur	Zryw	Sanok	169,832
	3. Jaromir Radke	Pilica	Tomaszów Maz.	172,847
500 m.	K. Wójcicka-Trzebunia	niezrzeszona		42,09
3000 m.	K. Wójcicka-Trzebunia	niezrzeszona		4:41,88
1500 m.	K. Wójcicka-Trzebunia	niezrzeszona		2:13,30
5000 m.	K. Wójcicka-Trzebunia	niezrzeszona		8:26,02

Wielobój	1. K. Wójcicka-Trzebunia niezrzeszona			184,105
	2. Hanna Mroczkowska Stegny		Warszawa	192,986
	3. Karolina Ksynt	Pilica	Tomaszów Maz.	193,213

2005 Sanok (73)

500 m.	Maciej Ustynowicz	Marymont	Warszawa	38,09
5000 m.	Konrad Niedźwiedzki	AZS	Zakopane	7:26,79
1500 m.	Paweł Zygmunt	Erbet	N. Sącz	1:56,99
10000 m.	Jaromir Radke	Pilica	Tomaszów Maz.	15:20,25
Wielobój	1. Konrad Niedźwiedzki	AZS	Zakopane	169,046
	2. Robert Kustra	Górnik	Sanok	175,256
	3. Piotr Puszkarski	Marymont	Warszawa	176,302
500 m.	K. Wójcicka-Trzebunia	AZS	Zakopane	42,26
3000 m.	K. Wójcicka-Trzebunia	AZS	Zakopane	4:31,92
1500 m.	K. Wójcicka-Trzebunia	AZS	Zakopane	2:07,81
5000 m.	K. Wójcicka-Trzebunia	AZS	Zakopane	7:54,89
Wielobój	1. K. Wójcicka-Trzebunia	AZS	Zakopane	177,672
	2. Luiza Złotkowska	MKS-MOS	Pruszków	186,601
	3. Karolina Ksynt	Pilica	Tomaszów Maz.	191,333

2006 Sanok (74)

500 m.	Paweł Zygmunt	Erbet	Krynica	39,23
5000 m.	Paweł Zygmunt	Erbet	Krynica	6:50,25
1500 m.	Paweł Zygmunt	Erbet	Krynica	1:56,55
10000 m.	Paweł Zygmunt	Erbet	Krynica	14:20,84
Wielobój	1. Paweł Zygmunt	Erbet	Krynica	162,147
	2. Witold Mazur	Zryw	Sanok	164,499
	3. Sławomir Chmura	MKS Mila.	Milanówek	167,594
500 m.	Katarzyna Wójcicka	AZS-AWF	Zakopane	42,00
3000 m.	Katarzyna Wójcicka	AZS-AWF	Zakopane	4:35,41
1500 m.	Katarzyna Wójcicka	AZS-AWF	Zakopane	2:04,83
5000 m.	Katarzyna Wójcicka	AZS-AWF	Zakopane	7:54,79
Wielobój	1. Katarzyna Wójcicka	AZS-AWF	Zakopane	176,990
	2. Luiza Złotkowska	AZS-AWF	Zakopane	183,258
	3. Karolina Ksynt	Pilica	Tomaszów Maz.	187,887

2007 Warszawa (75)

500 m.	Maciej Ustynowicz	Marymont	Warszawa	37,17
5000 m.	Sławomir Chmura	MKS-MOS	Pruszków	6:57,28
1500 m.	Konrad Niedźwiedzki	AZS-AWF	Zakopane	1:57,81
10000 m.	Witold Mazur	niezrzeszony		15:10,99
Wielobój	1. Konrad Niedźwiedzki	AZS-AWF	Zakopane	167,719
	2. Sławomir Chmura	MKS-MOS	Pruszków	168,526

	3. Witold Mazur	niezrzeszony		169,1192
500 m.	Katarzyna Wójcicka	AZS-AWF	Zakopane	41,40
3000 m.	Katarzyna Wójcicka	AZS-AWF	Zakopane	4:27,67
1500 m.	Katarzyna Wójcicka	AZS-AWF	Zakopane	2:11,88
5000 m.	Katarzyna Wójcicka	AZS-AWF	Zakopane	8:05,80
Wielobój	1. Katarzyna Wójcicka	AZS-AWF	Zakopane	178,551
	2. Luiza Złotkowska	AZS-AWF	Zakopane	186,144
	3. Karolina Ksynt	Pilica	Tomaszów Maz.	189,828

2008 Warszawa (76)

500 m.	Konrad Niedźwiedzki	AZS	Zakopane	38,07
5000 m.	Konrad Niedźwiedzki	AZS	Zakopane	7:12,27
1500 m.	Konrad Niedźwiedzki	AZS	Zakopane	1:55,30
10000 m.	Sebastian Druszkiewicz	AZS	Zakopane	14:46,81
Wielobój	1. Konrad Niedźwiedzki	AZS	Zakopane	164,885
	2. Seb. Druszkiewicz	AZS	Zakopane	167,107
	3. Sławomir Chmura	MKS-MOS	Pruszków	167,794
500 m.	Katarzyna Wójcicka	Poroniec	Poronin	42,08
3000 m.	Katarzyna Wójcicka	Poroniec	Poronin	4:36,34
1500 m.	Katarzyna Wójcicka	Poroniec	Poronin	2:07,20
5000 m.	Katarzyna Wójcicka	Poroniec	Poronin	7:53,33
Wielobój	1. Katarzyna Wójcicka	Poroniec	Poronin	177,869
	2. Luiza Złotkowska	AZS	Zakopane	182,382
	3. Karolina Ksynt	Pilica	Tomaszów Maz.	183,866

2009 Zakopane (77)

500 m.	Piotr Puszkarski	Marymont	Warszawa	38,21
5000 m.	Witold Mazur	Górnik	Sanok	6:56,96
1500 m.	Roland Cieślak	Pilica	Tomaszów Maz.	1:54,17
10000 m.	Sławomir Chmura	MKS-MOS	Pruszków	14:11,50
Wielobój	1. Sławomir Chmura	MKS-MOS	Pruszków	162,889
	2. Witold Mazur	Górnik	Sanok	163,677
	3. Jan Szymański	Marymont	Warszawa	164,501
500 m.	Natalia Czerwonka	Cuprum	Lubin	42,15
3000 m.	Luiza Złotkowska	AZS	Zakopane	4:33,62
1500 m.	Luiza Złotkowska	AZS	Zakopane	2:09,03
5000 m.	Luiza Złotkowska	AZS	Zakopane	8:02,13
Wielobój	1. Luiza Złotkowska	AZS	Zakopane	179,426
	2. Natalia Czerwonka	Cuprum	Lubin	180,212
	3. Ewelina Przeworska	Orzeł	Elbląg	187,385

2010 Zakopane (78)

500 m.	Konrad Niedźwiedzki	AZS	Zakopane	36,47
--------	---------------------	-----	----------	-------

5000 m.	Sławomir Chmura	MKS-MOS	Pruszków	6:49,37
1500 m.	Zbigniew Bródka	Błyskawica	Domaniewice	1:54,52
10000 m.	Sławomir Chmura	MKS-MOS	Pruszków	14:40,37
Wielobój	1. Zbigniew Bródka	Błyskawica	Domaniewice	161,127
	2. Seb. Druszkiewicz	AZS	Zakopane	164,321
	3. Sławomir Chmura	MKS-MOS	Pruszków	165,141
500 m.	Natalia Czerwonka	Cuprum	Lubin	41,66
3000 m.	Natalia Czerwonka	Cuprum	Lubin	4:24,53
1500 m.	Natalia Czerwonka	Cuprum	Lubin	2:07,98
5000 m.	Natalia Czerwonka	Cuprum	Lubin	7:51,86
Wielobój	1. Natalia Czerwonka	Cuprum	Lubin	175,594
	2. Katarzyna Woźniak	Stegny	Warszawa	178,049
	3. K. Ksynt-Domańska	Pilica	Tomaszów Maz.	183,124

2011 Warszawa (79)

500m.	Konrad Niedźwiedzki	KS Orzeł	Elbląg	37,40
5000 m.	Jan Szymański	Marymont	Warszawa	7:01,99
1500 m.	Konrad Niedźwiedzki	KS Orzeł	Elbląg	1:53,91
10000 m.	Sławomir Chmura	UKS-3	Milanówek	14:30,24
Wielobój	1. Konrad Niedźwiedzki	KS Orzeł	Elbląg	163,313
	2. Jan Szymański	Marymont	Warszawa	164,359
	3. Roland Cieślak	KS Pilica	Tomaszów M.	166,577
500 m.	Luiza Złotkowska	KS Orzeł	Elbląg	42,19
3000 m.	Luiza Złotkowska	KS Orzeł	Elbląg	4:40,83
1500 m.	Luiza Złotkowska	KS Orzeł	Elbląg	2:10,50
5000 m.	Luiza Złotkowska	KS Orzeł	Elbląg	8:10,95
Wielobój	1. Luiza Złotkowska	KS Orzeł	Elbląg	181,590
	2. Katarzyna Woźniak	Stegny	Warszawa	187,640
	3. Karolina Domańska	KS Pikica	Tomaszów M.	189,535

2012 Tomaszów Mazowiecki (80)

500m.	Zbigniew Bródka	UKS Bł-ca	Domaniewice	37,74
5000 m.	Jan Szymański	Marymont	Warszawa	6:53,99
1500 m.	Jan Szymański	Marymont	Warszawa	1:55,83
10000 m.	Jan Szymański	Marymont	Warszawa	14:20,60
Wielobój	1. Jan Szymański	Marymont	Warszawa	161,439
	2. Roland Cieślak	KS Pilica	Tomaszów M.	163,448
	3. Zbigniew Bródka	UKS Bł-ca	Domaniewice	163,988
500 m.	Natalia Czerwonka	Cuprum	Lubin	42,27
3000 m.	Natalia Czerwonka	Cuprum	Lubin	4:27,59
1500 m.	Natalia Czerwonka	Cuprum	Lubin	2:09,63
5000 m.	Natalia Czerwonka	Cuprum	Lubin	7:50,86
Wielobój	1. Natalia Czerwonka	Cuprum	Lubin	177,164

2. Luiza Złotkowska	KS Orzeł Elbląg	181,499
3. Katarzyna Woźniak	WTŁ StegnyWarszawa	183,448

2013 Tomaszów Mazowiecki (81)

500 m.	Zbigniew Bródka	UKS Bł-ca Domaniewice	37,01
5000 m.	Jan Szymański	LKS Poroniec	6:56,33
1500 m.	Zbigniew Bródka	UKS Błyskawica	1:52,83
10000 m.	Jan Szymański	LKS Poroniec	14:43,43
Wielobój	1. Zbigniew Bródka	UKS Błyskawica	161,029
	2. Jan Szymański	LKS Poroniec	162,251
	3. Roland Cieślak	KS Pilica Tomaszów	165,849
500 m.	Katarzyna Woźniak	WTŁ Stegny- Warszawa	43,39
3000 m.	Katarzyna Woźniak	WTŁ Stegny	4:35,93
1500 m.	Katarzyna Woźniak	WTŁ Stegny	2:11,95
5000 m.	Aleksandra Goss	WTŁ Stegny	8:13,12
Wielobój	1. Katarzyna Woźniak	WTŁ Stegny	182,744
	2. K. Ksynt-Domańska	KS Pilica Tomaszów	187,615
	3. Aleksandra Goss	WTŁ Stegny	187,619

2014 Zakopane. (82)

500 m.	Zbigniew Bródka	UKS Błyskawica	35,80
5000 m.	Jan Szymański	LKS Poroniec	6:38,08
1500 m.	Jan Szymański	LKS Poroniec	1:49,91
10000 m.	Jan Szymański	LKS Poroniec	13:59,96
Wielobój	1. Jan Szymański	LKS Poroniec	155,203
	2. Zbigniew Bródka	UKS Błyskawica	156,046
	3. Piotr Puszkarski	Niezrzeszony	161,789
500 m.	Natalia Czerwonka	MKS Cuprum	40,67
3000 m.	K. Bachleda-Curuś	LKS Poroniec	4:15,64
1500 m.	Luiza Złotkowska	LKS Poroniec	2:01,99
5000 m.	Luiza Złotkowska	LKS Poroniec	7:30,51
Wielobój	1. Luiza Złotkowska	LKS Poroniec	169,994
	2. Natalia Czerwonka	MKS Cuprum	171,242
	3. Aleksandra Goss	WTŁ Stegny	175,189

2015 Warszawa (83)

500 m.	Konrad Niedźwiedzki	AZS AWF Katowice	36,83
3000 m.	Jan Szymański	AZS AWF Poznań	3:58,29
1500 m.	Jan Szymański	AZS AWF Poznań	1:52,83
5000 m.	Jan Szymański	AZS AWF Poznań	6:53,19
Wielobój	1. Jan Szymański	AZS AWF Poznań	155,854
	2. Konrad Niedźwiedzki	AZS AWF Katowice	156,642
	3. Zbigniew Bródka	UKS Błyskawica	159,518

500 m.	Luiza Złotkowska	UKS Sparta Grodzisk Maz.	41,00
1500 m.	Luiza Złotkowska	UKS Sparta Grodzisk Maz.	2:07,89
1000 m.	Luiza Złotkowska	UKS Sparta Grodzisk Maz.	1:21,37
3000 m.	Luiza Złotkowska	UKS Sparta Grodzisk Maz.	4:31,03
Wielobój	1. Luiza Złotkowska	UKS Sparta Grodzisk Maz.	169,487
	2. Katarzyna Woźniak	AZS AWF Katowice	172,378
	3. Angelika Fudalej	AZS AWF Katowice	177,423

2016 Tomaszów Mazowiecki (84)

500 m.	Jan Szymański	AZS AWF Poznań	37,63
3000 m.	Zbigniew Bródka	UKS Błyskawica Domaniewice	4:00,67
1500 m.	Zbigniew Bródka	UKS Błyskawica	1:51,24
5000 m.	Jan Szymański	AZS AWF Poznań	6:55,26
Wielobój	1. Jan Szymański	AZS AWF Poznań	156,545
	2. Zbigniew Bródka	UKS Błyskawica	157,757
	3. Piotr Puszkarski	GKS Stocznowiec Gdańsk	159,880
500 m.	Natalia Czerwonka	MKS Zagłębie Lubin	41,07
1500 m.	Natalia Czerwonka	MKS Zagłębie Lubin	2:05,20
1000 m.	Natalia Czerwonka	MKS Zagłębie Lubin	1:22,08
3000 m.	Luiza Złotkowska	UKS Sparta Grodzisk Maz.	4:30,51
Wielobój	1. Natalia Czerwonka	MKS Zagłębie Lubin	169,331
	2. Luiza Złotkowska	UKS Sparta Grodzisk Maz.	169,918
	3. Katarzyna Woźniak	AZS AWF Katowice	173,379

2017 Warszawa (85)

500 m.	Adrian Wielgat	KS Orzeł Elbląg	37,84
5000 m.	Adrian Wielgat	KS Orzeł Elbląg	6:50,08
1500 m.	Roland Cieślak	KS Pilica Tomaszów Maz.	1:54,99
10000 m.	Adrian Wielgat	KS Orzeł Elbląg	14:32,50
Wielobój	1. Adrian Wielgat	KS Orzeł Elbląg	161,786
	2. Roland Cieślak	KS Pilica Tomaszów Maz.	162,470
	3. Mateusz Owczarek	KS Pilica Tomaszów Maz.	165,460
500 m.	Andżelika Wójcik	AZS AWF Katowice	41,38
3000 m.	Katarzyna Woźniak	AZS AWF Katowice	4:19,22
1500 m.	K. Bachleda Curuś	AZS AWF Katowice	2:08,46
5000 m.	Magdalena Czystoń	AZS AWF Katowice	7:34,73
Wielobój	1. Katarzyna Woźniak	AZS AWF Katowice	174,474
	2. K. Bachleda Curuś	AZS AWF Katowice	175,277
	3. Magdalena Czystoń	AZS AWF Katowice	176,762

UL.

2018 Tomaszów Mazowiecki (86)

500 m.	Artur Waś	FŁiSW Legia Warszawa	35,13
5000 m.	Jan Szymański	AZS AWF Poznań	6:37,50
1500 m.	Konrad Niedźwiedzki	AZS AWF Katowice	1:48,11
10000 m.	Jan Szymański	AZS AWF Poznań	13:51,55
Wielobój	1. Jan Szymański	AZS AWF Poznań	154,313
	2. Adrian Wielgat	KS Orzeł Elbląg	156,089
	3. Marcin Bachanek	GKS Stocznowiec Gdańsk	159,757
500 m.	Natalia Czerwonka	MKS Zagłębie Lubin	39,52
3000 m.	K. Bachleda Curuś	AZS AWF Katowice	4:15,17
1500 m.	Natalia Czerwonka	MKS Zagłębie Lubin	1:59,77
5000 m.	Magdalena Czystyczon	AZS AWF Katowice	7:22,03
Wielobój	1. Katarzyna Woźniak	AZS AWF Katowice	169,939
	2. K. Bachleda-Curuś	AZS AWF Katowice	169,990
	3. Magdalena Czystyczon	AZS AWF Katowice	171,811

2019 Tomaszów Mazowiecki (87)

500 m.	Marcin Bachanek	GKS Stocznowiec Gdańsk	36,57
5000 m.	Adrian Wielgat	GKS Stocznowiec Gdańsk	6:41,95
1500 m.	Marcin Bachanek	GKS Stocznowiec Gdańsk	1:50,24
10000 m.	Szymon Palka	GKS Stocznowiec Gdańsk	14:24,55
Wielobój	1. Adrian Wielgat	GKS Stocznowiec Gdańsk	158,247
	2. Marcin Bachanek	GKS Stocznowiec Gdańsk	158,414
	3. Mateusz Owczarek	KS Pilica Tomaszów Maz.	159,758
500 m.	Karolina Bosiek	KS Pilica Tomaszów Maz.	39,65
3000 m.	Magdalena Czystyczon	AZS AWF Katowice	4:17,22
1500 m.	Karolina Bosiek	KS Pilica Tomaszów Maz.	2:00,03
5000 m.	Magdalena Czystyczon	AZS AWF Katowice	7:23,47
Wielobój	1. Karolina Bosiek	KS Pilica Tomaszów Maz.	168,053
	2. Magdalena Czystyczon	AZS AWF Katowice	171,864
	3. Karolina Gąsecka	KS Pilica Tomaszów Maz.	175,634