

## MISTRZOSTWA POLSKI W WIELOBOJU SPINTERSKIM

### Medaliści Mistrzostw (kobiety - mężczyźni)

Pierwsze Mistrzostwa Polski w Wieloboju Sprinterskim rozegrane zostały w roku 1975 w Zakopanem. W latach 1976 - 1982 Mistrzostw nie rozgrywano. W latach 1978 -1982 podczas M.P. w Wieloboju dodatkowo rozgrywano bieg na dystansie 1000m, w którym trzykrotnie zwyciężał Jan Józwick a dwa razy Piotr Krysiak. W latach 1990, 1991, 1997 Mistrzostwa odbyły się na początku sezonu w m-cu grudniu - tytuły Mistrza Polski przyznawane były na rok następny. W latach 2011 – 2017 Mistrzostwa oceniano również w konkurencji drużynowej.

#### Zakopane 04-05.01. 1975. ( 1 Mistrzostwa )

1. Zbigniew PALKA- SNPTT	171,110
2. Jan JÓZWIK- SNPTT	171,900
3. Mieczysław DZIEDZIC- SNPTT	174,460

#### Zakopane 22-23.01. 1983. ( 2 )

1. Zofia TOKARCZYK- SZS AZS	183,575	1. Dariusz JEZIEFSKI-Stegny	167,765
2. Ewa BIAŁKOWSKA- Olimpia	183,385	2. Jan JÓZWIK-SNPTT	167,680
3. Lilianna MORAWIEC- Zagłębie	191,720	3. Tomasz JANKOWSKI- M-mont	172,130
Z. TOKARCZYK wygrała 3 biegi		D. JEZIEFSKI wygrał 3 biegi	

#### Warszawa 24-25.02 1984. ( 3 )

1. Erwina RYŚ- FERENS-Marymont	172,885	1. Jerzy DOMINIK-SZS AZS	159,300
2. Zofia TOKARCZYK-SZS AZS	176,155	2. Dariusz JEZIEFSKI-Stegny	160,580
3. Lilianna MORAWIEC- Zagłębie	178,190	3. Ryszard RZADKI- SZS AZ	162,635

#### Tomaszów Maz. 02-03.03. 1985. ( 4 )

1. Erwina RYŚ-FERENS-Marymont	176,245	1. Ryszard RZADKI- SZS AZS	161,005
2. Lilianna MORAWIEC- Zagłębie	181,025	2. Dariusz JEZIEFSKI- Stegny	162,550
3. Zofia TOKARCZYK- SZS AZS	181,180	3. Grzegorz BARAN- Stegny	167,090

#### Zakopane 01-02.02 1986. ( 5 )

1. Erwina RYŚ-FERENS- Marymont	171,630	1. Jerzy DOMINIK- SZS AZS	156,890
2. Zofia TOKARCZYK- SZS AZS	171,950	2. Ryszard RZADKI- SZS AZS	158,085
3. Lidia OLCOŃ- Podhale	174,945	3. Tomasz JANKOWSKI-Marymont	159,015

#### Warszawa 10-11.01. 1987. ( 6 )

1. Erwina RYŚ-FERENS- Marymont	179,245	1. Jerzy DOMINIK- AZS	162,000
2. Zofia TOKARCZYK- AZS	183,090	2. Jacek DOBROWOLSKI- Legia	163,635
3. Iwona IWANASZKO- Orzeł	187,050	3. Tomasz JANKOWSKI- Legia	163,990

#### Warszawa 23-24.01. 1988. ( 7 )

1. Zofia TOKARCZYK- AZS	175,885	1. Jerzy DOMINIK- Legia	162,280
2. Aneta RĘKAS- Olimpia	183,595	2. Tomasz JANKOWSKI- Legia	162,740
3. Ewa BORKOWSKA- Marymont	183,825	3. Grzegorz BARAN- Legia	166,570

**Sanok 21-22.01. 1989. ( 8 )**

1. Zofia TOKARCZYK- AZS	175,095	1. Tomasz JANKOWSKI- Legia	159,105
2. Ewa BORKOWSKA- Marymont	175,980	2. Jacek DOBROWOLSKI- Legia	160,955
3. Agata ZDROJEK- Marymont	177,015	3. Grzegorz BARAN- Legia	161,330

**Sanok 27-28.01. 1990. ( 9 )**

1. Ewa BORKOWSKA- Olimpia	178,985	1. Tomasz JANKOWSKI- Ma-mont	158,875
2. Bogumiła HABER- Podhale	179,595	2. Mariusz MAŚLANKA- Legia	160,690
3. Aneta RĘKAS- Olimpia	181,200	3. Jacek DOBROWOLSKI- Legia	162,875

**Tomaszów Maz. 29-30.12. 1990. ( 10 )**

1. Aneta RĘKAS- Olimpia	184,030	1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	162,845
2. Agata ZDROJEK- Marymont	185,480	2. Tomasz JANKOWSKI- Ma-mont	164,060
3. Mariola PATYNOWSKA- Olimpia	187,180	3. Jacek DOBROWOLSKI- Ma-mont	167,085

**Tomaszów Maz. 20-21.12. 1991. ( 11 )**

1. Zofia TOKARCZYK- SZS AZS	174,615	1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	156,510
2. Aneta RĘKAS- Orzeł	181,080	2. Tomasz JANKOWSKI- Ma-mont	157,455
3. Aneta RONEK- Pilica	184,950	2. Jacek DOBROWOLSKI- Orzeł	163,555

**Sanok 30-31.01. 1993. ( 12 )**

1. Ewa WASILEWSKA- Orzeł Elblewery	176,715	1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	159,655
2. Aneta RĘKAS- Orzeł Elblewery	185,625	2. Paweł JAROSZEK- Pionki	162,520
3. Aneta RONEK- Pilica	187,205	3. Artur SZAFRAŃSKI- Orzeł El-ry	162,545

**Sanok 29-30.01. 1994. ( 13 )**

1. Ewa WASILEWSKA- Orzeł Elblewery	176,930	1. Paweł ZYGMUNT- SNPTT	158,850
2. Aneta RĘKAS- Orzeł Elblewery	184,140	2. Paweł JAROSZEK- Pionki	159,370
3. Aneta RONEK- Pilica	185,830	3. Artur SZAFRAŃSKI- Orzeł Elb.	161,150

**Warszawa 14-15.01. 1995. ( 14 )**

1. Aneta RĘKAS- Orzeł Elblewery	191,190	1. Paweł ZYGMUNT- SNPTT	165,550
2. Agnieszka MAGIERA- Pilica	191,895	2. Paweł JAROSZEK- Pionki	165,600
3. Aneta RONEK- Pilica	191,935	3. Tomasz ŚWIST- Podhale Wojas	166,310

**Warszawa 03-04.02. 1996. ( 15 )**

1. Aneta RONEK- Pilica	184,850	1. Tomasz ŚWIST- Podhale	158,350
2. Maja UFEL-BUCZYŃSKA- Orzeł	185,550	2. Paweł JAROSZEK- Pionki	162,800
3. Bogumiła BYLINKA- Pilica	186,650	3. Witold MAZUR- Zryw	163,000

**Tomaszów Maz. 18-19.01. 1997. ( 16 )**

1. Agnieszka MAGIERA- Pilica	180,780	1. Tomasz ŚWIST- Podhale	157,290
2. Aneta RONEK- Pilica	185,670	2. Witold MAZUR- Zryw	161,485
3. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	185,680	3. Jacek NAPORA- Cuprum	165,965

**Sanok 06-07.12. 1997. ( 17 )**

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	178,855	1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	152,545
-------------------------------	---------	-------------------------------	---------

2. Agnieszka SZĄLKIEWICZ- Górnik	182,010	2. Tomasz ŚWIST- Podhale	153,460
3. Urszula KURBAT- SNPTT-SMS	182,390	3. Jacek NAPORA- Cuprum	159,410

**Tomaszów Maz. 06-07.02. 1999. ( 18 )**

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	174,370	1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	148,340
2. Urszula KURBAT- SNPTT SMS	176,105	2. Tomasz ŚWIST- Podhale	149,385
3. Aleksandra PRZEOR-Orzeł	177,540	3. Paweł ZYGMUNT- Węgierska K.	154,240

**Tomaszów Maz. 12-13.02. 2000. ( 19 )**

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	174,865	1. Paweł ABRATKIEWICZ-Pilica	149,370
2. Aleksandra PRZEOR- Orzeł	178,725	2. Tomasz ŚWIST- niestowarzyszony	153,050
3. Agnieszka SZĄLKIEWICZ- Górnik	180,855	3. Rafał GAŚSIOR- Białka	156,550

**Tomaszów Maz. 03-04.01. 2001. ( 20 )**

1. Monika CŁAPA- Pilica	176,330	1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	150,685
2. Aleksandra PRZEOR- Orzeł	177,225	2. Rafał GAŚSIOR- SNPTT	153,740
3. Joanna STAWIŃSKA-Pilica	181,740	3. Marcin GRALLA- Orzeł	156,010

**Sanok 05-06.01. 2002. ( 21 )**

1. Karolina KSYT-Pilica	178,978	1. Maciej USTYNOWICZ- M-mont	156,573
2. Katarzyna GAWROŃSKA- Stegny	179,792	2. Rafał GAŚSIOR- AZS-AWF	157,429
3. Anna STAWIŃSKA-Pilica	181,134	3. Arkadiusz SKONECZNY- Pilica	158,654

**Sanok 15-16.02. 2003. ( 22 )**

1. Anna STAWIŃSKA- Pilica	179,050	1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	151,770
2. Joanna ŁĘCKA- Marymont	179,750	2. Rafał GAŚSIOR- AZS	153,625
3. Małgorzata BYLINKA-Pilica	183,121	3. Maciej USTYNOWICZ M-mont	155,325

**Sanok 03-04.01. 2004. ( 23 )**

1. K. WÓJCICKA-TRZEBUNIA niestow.	171,195	1. Rafał GAŚSIOR-AZS	153,940
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- MKS MOS	177,565	2. Konrad NIEDŹWIEDZKI AZS	155,950
3. Karolina KSYT- Pilica	178,245	3. Maciej USTYNOWICZ- M-mont	156,145

**Tomaszów Maz. 05-06.02. 2005. ( 24 )**

1. Karolina KSYT- Pilica	175,615	1. Maciej USTYNOWICZ M-mont	152,415
2. Luiza ZŁOTKOWSKA-MKS-MOS	177,730	2. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	152,840
3. Marzena SZCZEPANIK- MKS-MOS	178,900	3. Konrad NIEDŹWIEDZKI-AZS	154,195

**Tomaszów Maz. 07-08.01. 2006. ( 25 )**

1. Karolina KSYT- Pilica	176,555	1. Artur WAŚ- Marymont	153,535
2. Natalia CZERWONKA- Cuprum	178,945	2. Rafał GAŚSIOR- AZS	156,245
3. Marzena SZCZEPANIK- MKS-MOS	182,510	3. Arkadiusz SKONECZNY- Pilica	160,470

**Tomaszów Maz. 06-07.01. 2007. ( 26 )**

1. Karolina KSYT- Pilica	174,055	1. Maciej USTYNOWICZ- M-mont	150,230
2. Katarzyna WOŹNIAK- WTL Stegny	175,735	2. Artur WAŚ- Marymont	152,475
3. Kamila DANAJ-Pilica	180,065	3. Piotr BLUJ- SKŁ Górnik	158,285

**Sanok 05-06.01. 2008. ( 27 )**

1. Karolina KSYT- Pilica	169,310	1. Maciej USTYNOWICZ- M-mont	151,770
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	172,175	2. Maciej BIEGA- SKŁ Górnik	153,785
3. Katarzyna WOŹNIAK- WTŁ Stegny	173,790	3. Daniel GWADERA- Marymont	154,025

**Tomaszów Maz. 03-04.01. 2009. ( 28 )**

1. Katarzyna WÓJCICKA- LKS Poroniec	167,150	1. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	150,805
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	168,555	2. Maciej BIEGA- SKŁ Górnik	152,690
3. Natalia CZERWONKA- Cuprum	169,690	3. Piotr PUSZKARSKI- Marymont	153,695

**Sanok 03-04.01. 2010. ( 29 )**

1. Natalia CZERWONKA- MKS Cuprum	165,870	1. Maciej USTYNOWICZ- M-ont	148,315
2. Katarzyna WOŹNIAK- WTŁ Stegny	167,685	2. Maciej BIEGA- SKŁ Górnik	150,035
3. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS Zakopane	170,075	3. Artur NOGAL- RKS Marymont	150,445

**Tomaszów Maz. 08-09.01.2011. ( 30 )**

1. Claudia WALIN – Marymont	172,350	1. Artur WAŚ – RKS Marymont	147,680
2. Lilianna IWANISZYN – SNPTT	172,660	2. Maciej BIEGA – SKŁ Górnik	149,050
3. Angelika FUDALEJ – SNPTT	173,165	3. Artur NOGAL – RKS Marymont	149,210

**Bieg drużynowy – ( 3 okrążenia )**

1. KS PILICA- Tomaszów Maz.	1:42,01
2. AZS – Zakopane	1:43,61
3. SNPTT 2 Zakopane	1:50,80

**Bieg drużynowy ( 3 okrążenia )**

1. RKS MARYMONT - Warszawa	1:27,66
2. SKŁ GÓRNIK – Sanok	1:28,44
3. KS ORZEŁ – Elbląg	1:30,87

**Sanok 18-19.02. 2012. ( 31 )**

1. K. BACHLEDA-CURUŚ-LKS Poroniec	175,240	1. Artur NOGAL –RKS Marymont	153,160
2. K. DOMAŃSKA-KSYT- KS Pilica	177,505	2. Maciej BIEGA – SKŁ Górnik	155,040
3. Aleksandra DĘBOWSKA- KS Pilica	179,380	3. Piotr PUSZKARSKI RKS M-t	155,310

**Bieg drużynowy – ( 3 okrążenia )**

1. AZS - Zakopane	1:46,33
2. KS PILICA – Tomaszów Maz.	1:47,01
3. SNPTT – Zakopane II	1:56,79

**Bieg drużynowy – ( 3 okrążenia )**

1. KS ORZEŁ – Elbląg	1:35,40
2. SKŁ – GÓRNIK – Sanok II	1:39,18
3. KS PILICA- Tomaszów Maz.	1:40,35

**Zakopane 05-06.01. 2013. (32)**

1. Natalia CZERWONKA-MKS Cuprum	162,940	1. Zbigniew BRÓDKA – Błyskawica	144,915
2. K. BACHLEDA-CURUŚ LKS Poroniec	163,630	2. Maciej BIEGA – SKŁ Górnik	147,345
3. K. DOMAŃSKA-KSYT – KS Pilica	170,240	3. Artur NOGAL-Nowy Marymont	148,360

**Bieg drużynowy kobiet ( 3 okrążenia )**

1. MKS CUPRUM- Lubin	1:36,52
N.Czerwotka-P.Zachariasz-K.Ziomek	
2. KS PILICA –Tomaszów Maz.	1:37,28
K.Ksynt-Domańska-A.Dębowska-A.Kapruziak	
3. LKS PORONIEC-Poronim	1:38,35
U.Włodarczyk-M.Czyszczoń-K.Bachleda	

**Bieg drużynowy mężczyzn ( 3 okrążenia )**

1. NOWY MARYMONT-W-wa	1:25,33
P.Puszkarski-A.Puszkarski-A.Nogal	
2. SKŁ GÓRNIK – Sanok	1:27,12
M.Biega-K.Ziomba-M.Drwięga	
3. AZS Zakopane	1:27,42
S.Druszkiewicz-A.Gąsienica-P.Głowacki	

**Warszawa 29-30.01. 2014 (33)**

1. Katarzyna WOŹNIAK WTŁ Stegny	174,895	1. Piotr PUSZKARSKI niest-ny	155,480
2. Angelika FUDALEJ AZS Zakopane	178,575	2. Piotr MICHALSKI SKŁ Górnik	158,095
3. Aleksandra GOSS WTŁ Stegny	179,225	3. Roland CIEŚLAK KS Pilica	158,295

**Bieg drużynowy sprint (3 okrążenia)**

1. KS PILICA Tomaszów Maz, A.Dębowska-A.Kapruziak-M.Borek	1:44,9
2. WTŁ STEGNY- Warszawa A.Goss-K.Woźniak-W.Diduch	1:45,26
3. MKS CUPRUM – Lubin A.Wójcik-K.Ziomek-N.Czerwonka	1:46,93

**Bieg drużynowy sprint (3 okrążenia)**

1. SKŁ GÓRNIK – Sanok P.Michalski-K.Radwański-K.Ziomba	1:33,11
2. KS ORZEŁ – Elbląg P.Sowa-P.Toruń-A.Wielgat	1:33,58
3. AZS ZAKOPANE S.Druszkiewicz-A.Gąsienica-Laskowy-D.Tylka	1:34,53

**Zakopane 24-25.01. 2015. (34)**

1. Luiza ZŁOTKOWSKA UKS Sparta	162,945	1. Artur NOGAL Fundacja Legia	144,930
2. Aleksandra KAPRUZIAK KS Pilica	165,910	2. Zbigniew BRÓDKA Błyskawica	145,965
3. Katarzyna WOŹNIAK AZS AWF Kat.	166,600	3. Piotr MICHALSKI SKŁ Górnik	147,140

**Bieg drużynowy sprint (3 okrążenia)**

1. KS PILICA Tomaszów Maz.	1:38,84
2. MKS CUPRUM Lubin	1:41,20
3. AZS Zakopane	1:54,75

**Bieg drużynowy sprint (3 okrążenia)**

1. SKŁ GÓRNIK Sanok	1:26,07
2. KS ORZEŁ Elbląg	1:26,34
3. KS PILICA Tomaszów Maz.	1:28,40

**Zakopane 23-24.01. 2016. (35)**

1. Natalia CZERWONKA MKS Zagłębie	160,455	1. Artur NOGAL Legia W-wa	144,490
2. Luiza ZŁOTKOWSKA UKS Sparta	160,500	2. Piotr MICHALSKI SKŁ Górnik	144,990
3. Kaja ZIOMEK MKS CUPRUM Lubin	164,320	3. Jan SZYMAŃSKI AZS Poznań	146,525

**Sanok 14-15.01. 2017. (36)**

1. Natalia CZERWONKA MKS Zagłębie	160,975	1. Artur NOGAL Legia W-wa	145,730
2. Karolina BOSIEK KS Pilica	165,440	2. Sebastian KŁOSIŃSKI KS Orzeł	146,230
3. Andżelika WÓJCIK AZS AWF Kat.	165,880	3. Piotr MICHALSKI SKŁ Górnik	146,595

**Bieg drużynowy - sprint.**

1. AZS AWF Katowice	1:36,33
2. KS PILICA Tomaszów Maz.	1:36,37
3. KS PILICA- II Tomaszów Maz.	1:46,79

**Bieg drużynowy – sprint.**

1. GKS STOCZNIOWIEC Gd.	1:25,58
2. KS PILICA Tomaszów Maz.	1:25,99
3. FUNDACJA ŁISW LEGIA W-wa	1:28,90

UL.

### **Tomaszów Mazowiecki 16-17.12.2017. (37)**

1. Natalia CZERWONKA MKS Zagłębie	159,565	1. Piotr MICHALSKI SKŁ Górnik	141,405
2. Karolina BOSIEK KS Pilica	162,135	2. Sebastian KŁOSIŃSKI KS Orzeł	142,525
3. Kaja ZIOMEK MKS Cuprum	162,270	3. Artur NOGAL Legia W-wa	143,445

#### **Bieg drużynowy - sprint.**

1. KS PILICA I Tomaszów Maz.	1:33,68
2. UKS 3 Milanówek	1:39,98
3. KS PILICA- II Tomaszów Maz.	1:40,00

#### **Bieg drużynowy – sprint.**

1. GKS STOCZNIOWIEC Gd.	1:23,97
2. KS PILICA Tomaszów Maz.	1:24,40
3. FUNDACJA ŁiSW LEGIA W-wa	1:25,18

### **Tomaszów Mazowiecki 22-23.12.2018. (38)**

1. Karolina BOSIEK KS Pilica	158,310	1. Piotr MICHALSKI SKŁ Górnik	143,685
2. Andżelika WÓJCIK AZS AWF Kat	159,430	2. Sebastian KŁOSIŃSKI GKS Stoczn.	144,550
3. Kaja ZIOMEK MKS Cuprum Lubin	160,215	3. Gaweł OFICJALSKI AZS AWF Kat.	147,155

#### **Bieg drużynowy - sprint.**

1. KS PILICA Tomaszów Maz.	1:34,69
2. AZS AWF Katowice	1:35,68
3. MKS Cuprum Lubin	1:40,58

#### **Bieg drużynowy – sprint.**

1. GKS STOCZNIOWIEC Gd. I	1:23,58
2. GKS STOCZNIOWIEC Gd. II	1:26,08
3. KS PILICA Tomaszów Maz.	1:27,02

### **Tomaszów Mazowiecki 24-27.10.2019. (39)**

#### **Bieg drużynowy - sprint.**

1. MKS Cuprum Lubin	1:36,50
2. AZS AWF Katowice	1:36,60
3. KS PILICA Tomaszów Maz.	1:36,84

#### **Bieg drużynowy – sprint.**

1. GKS STOCZNIOWIEC Gd.	1:23,65
2. KS PILICA Tomaszów Maz.	1:26,15
3. GKS STOCZNIOWIEC Gd.II	1:26,47

### **Tomaszów Mazowiecki 29-30.12.2019. (39)**

1. Kaja ZIOMEK MKS Cuprum Lubin	157,970	1. Artur NOGAL GKS Stocznowiec	142,040
2. Karolina BOSIEK KS Pilica	158,485	2. Damian ŻUREK KS Pilica	144,015
3. Andżelika WÓJCIK AZS AWF Kat.	159,105	3. Marcin BACHANEK GKS Stocznowiec	144,230