

REKORDY POLSKI

Seniorzy

500 m.	Artur Waś	34,42	S.L.C.	20.11.2015
1000 m.	Zbigniew Bródka	1:07,87	Calgary	19.01.2013
1500 m.	Zbigniew Bródka	1:42,89	S.L.C.	15.11.2013
3000 m.	Jan Szymański	3:39,79	Calgary	07.11.2015
5000 m.	Jan Szymański	6:21,55	Calgary	10.11.2013
10000 m.	Paweł Zygmunt	13:19,73	He-een	04.12.2005
B-g godz.	Bogdan Taraszkiewicz	35km.400m.	Tomaszów	16.03.1985
Wb.D.	Konrad Niedźwiedzki	150,672	Calgary	08.03.2015
Wb.M.	Sebastian Druszkiewicz	155,708	Erfurt	06.03.2011
Wb.Spr.	Piotr Michalski	138,245	Calgary	26.02.2017
Bieg drużynowy		3:41,72	Calgary	09.11.2013
Zbigniew Bródka - Konrad Niedźwiedzki - Jan Szymański.				
Bieg drużynowy – sprint		1:20,58	He-een	10.12.2016
S. Kłosiński, A. Nogal, P. Michalski.				

Juniorzy

500 m.	Artur Nogal	35,17	Calgary	21.03.2010
1000 m.	Artur Nogal	1:09,67	Calgary	21.03.2010
1500 m.	Konrad Niedźwiedzki	1:49,28	Calgary	11.03.2004
3000 m.	Mateusz Owczarek	3:54,82	Inzell	21.10.2016
5000 m.	Mateusz Owczarek	6:46,31	Inzell	25.02.2017
10000 m.	Konrad Niedźwiedzki	14:42,35	Calgary	12.03.2004
Wb.D.	Konrad Niedźwiedzki	158,529	Calgary	14.03.2004
Wb.M.	Dawid Burzykowski	155,947	Changchun	13.03.2016
Wb.Spr.	Artur Nogal	140,690	Calgary	21.03.2010
Bieg drużynowy		4:01,56	Erfurt	11.02.2017.
M. Owczarek – A. Janicki – D. Burzykowski				

Młodzicy

500 m.	Damian Żurek	37,44	Calgary	19.03.2015
1000 m.	Damian Żurek	1:14,07	Calgary	21.03.2015
1500 m.	Artur Iwaniszyn	1:55,84	Calgary	18.03.2012
3000 m.	Artur Iwaniszyn	4:06,37	Calgary	04.11.2011
Wb.młodz.	Artur Iwaniszyn	159,041	Calgary	04.11.2011
Wb.Spr.	Artur Iwaniszyn	158,785	He-een	19.03.2011

Seniorki

500 m.	Natalia Czerwonka	38,86	Calgary	25.02.2017
1000 m.	Natalia Czerwonka	1:14,78	Calgary	25.02.2017
1500 m.	K. Bachleda-Curuś	1:53,95	S.L.C.	16.11.2013
3000 m.	K. Bachleda-Curuś	4:02,12	S.L.C.	15.11.2013
5000 m.	Luiza Złotkowska	7:07,02	S.L.C.	18.02.2011
10000 m.	Martyna Oficjalska	17:47,42	Zakopane	26.02.2012
Wb.D.	Natalia Czerwonka	164,128	Hamar	05.03.2017
Wb.M.	Katarzyna Wójcicka	164,409	Erfurt	19.10.2008
Wb.Spr.	Natalia Czerwonka	152,770	Calgary	26.02.201
Bieg drużynowy		2:58.01	S.L.C.	17.11.2013
K.Bachleda-Curuś, Natalia Czerwonka, Luiza Złotkowska.				
Bieg drużynowy – sprint		1:33,66	Berlin	21.11.2015
Kaja Ziomek, Karolina Bosiek, Andżelika Wójcik.				

Juniorki

500 m.	Kaja Ziomek	39,14	Calgary	17.03.2017
1000 m.	Kaja Ziomek	1:17,81	Calgary	16.03.2017
1500 m.	Karolina Bosiek	2:00,13	Inzell	22.10.2016
3000 m.	Karolina Bosiek	4:14,05	Inzell	21.10.2016
5000 m.	Karolina Gąsecka	7:34,75	Inzell	25.02.2017
Wb.D.	Natalia Czerwonka	184,957	Warszawa	16.03.2008
Wb.M.	Karolina Bosiek	167,484	Changchun	13.03.2016
Wb.Spr.	Katarzyna Woźniak	159,980	Calgary	22.03.2009
Bieg drużynowy		3:14,57	Erfurt	11.02.2017
N. Jabrzyk, K. Gąsecka, K. Bosiek				
Bieg drużynowy – sprint		1:33,66	Berlin	21.11.2015
Kaja Ziomek, Karolina Bosiek, Andżelika Wójcik				

Młodziczki

500 m.	Karolina Bosiek	40,70	Hee-veen	31.01.2015
1000 m.	Karolina Bosiek	1:20,55	Hee-veen	30.01.2015
1500 m.	Karolina Bosiek	2:05,33	Hee-veen	31.01.2015
3000 m.	Karolina Bosiek	4:22,23	Calgary	20.03.2015.
5000 m.	Karolina Gąsecka	7:40,81	Calgary	21.03.2015
Wb.M.	Karolina Gąsecka	169,677	He-een	31.01.2015
Wb.Spr.	Karolina Bosiek	171,290	Zakopane	11.01.2015

REKORDY MISTRZOSTW POLSKI

Mistrzostwa Polski w Wieloboju

Kobiety:

500 m.	Natalia Czerwonka	40,67	Zakopane	29.12.2013
3000 m.	Katarzyna Bachleda-Curuś	4:15,64	Zakopane	29.12.2013
1500 m.	Luiza Złotkowska	2:01,99	Zakopane	30.12.2013
5000 m.	Luiza Złotkowska	7:30,51	Zakopane	30.12.2013
Wb. duży	Luiza Złotkowska	169,994	Zakopane	30.12.2013
Wb. mały	Natalia Czerwonka	169,331	Tomaszów	30.12.2015

Mężczyźni:

500 m.	Zbigniew Bródka	35,80	Zakopane	29.12.2013
5000 m.	Jan Szymański	6:38,08	Zakopane	29.12.2013
1500 m.	Jan Szymański	1:49,91	Zakopane	30.12.2013
10000 m.	Jan Szymański	13:59,96	Zakopane	30.12.2013
Wb. mały	Jan Szymański	156,545	Tomaszów	30.12.2015
Wb. duży	Jan Szymański	155,203	Zakopane	30.12.2013

Mistrzostwa Polski na Dystansach

Kobiety:

500 m.	Natalia Czerwonka	40,67	Zakopane	29.12.2013
1000 m.	K. Bachleda-Curuś	1:20,14	Zakopane	25.10.2009.
1500 m.	Luiza Złotkowska	2:01,99	Zakopane	30.12.2013
3000 m.	K. Bachleda-Curuś	4:15,64	Zakopane	29.12.2013
5000 m.	Luiza Złotkowska	7:30,51	Zakopane	30.12.2013

Mężczyźni:

500 m.	Artur Nogal 35,82/35,80	71,620	Zakopane	30.12.2013
1000 m.	Konrad Niedźwiedzki	1:11,17	Zakopane	18.12.2011.
1500 m.	Konrad Niedźwiedzki	1:48,81	Zakopane	18.12.2010.
3000 m.	Zbigniew Bródka	4:00,67	Tomaszów	28.12.2015
5000 m.	Jan Szymański	6:38,08	Zakopane	29.12.2013
10000 m.	Jan Szymański	13:59,96	Zakopane	30.12.2013

Mistrzostwa Polski w Sprincie

Kobiety:

500 m.	Natalia Czerwonka	40,24	Sanok	14.01.2017
1000 m.	Natalia Czerwonka	1:18,28	Zakopane	23.01.2016
Wielobój	Natalia Czerwonka	160,455	Zakopane	24.01.2016

Mężczyźni:

500 m.	Artur Nogal	35,91	Zakopane	24.01.2015
1000 m.	Zbigniew Bródka	1:11,33	Zakopane	06.01.2013
Wielobój	Artur Nogal	144,490	Zakopane	24.01.2016

REKORDY TORÓW ŁYŻWIARSKICH

C O S - Zakopane

Kobiety:

500 m.	Olga Fatkulina RUS	39,85		21.02.2009.
1000 m.	Natalia Czerwonka	1:18,28		23.01.2016
1500 m.	Katarzyna Bachleda-Curuś	2:01,35		02.02.2013
3000 m.	Martina Sablikowa CZE	4:09,22		18.12.2012
5000 m.	Martina Sablikowa CZE	7:09,98		20.12.2012
Wb.D.	Luiza Złotkowska	169,994		30.12.2013
Wb.M.	Roxanne van Hemert NED	166,425		22.02.2009.
Wb.Spr.	Natalia Czerwonka	160,455		24.01.2016

Mężczyźni:

500 m.	Zbigniew Bródka	35,80		29.12.2013
	Artur Nogal	35,80		30.12.2013
1000 m.	Konrad Niedźwiedzki	1:11,17		18.12.2011.
1500 m.	Konrad Niedźwiedzki	1:48,81		18.12.2010
3000 m.	Frank Hermans NED	3:52,53		28.11.2010
5000 m.	Jan Szymański	6:38,08		29.12.2013
10000 m.	Jan Szymański	13:59,96		30.12.2013
Wb.D.	Jan Szymański	155,203		30.12.2013
Wb.M.	Koen Verweij NED	154,642		22.02.2009.
Wb.Spr.	Artur Nogal	144,490		24.01.2016

Błonie - Sanok

Kobiety:

500 m.	Natalia Czerwonka	40,24		14.01.2017
1000 m.	Natalia Czerwonka	1:19,23		14.01.2017.
1500 m.	Katarzyna Wójcicka	2:04,83		12.03.2006.
3000 m.	Katarzyna Wójcicka	4:27,98		29.12.2005.
5000 m.	Katarzyna Wójcicka	7:54,79		12.03.2006.
Wb.D.	Katarzyna Wójcicka	176,990		12.03.2006.
Wb.M.	Aleksandra Goss	172,60		04.12.2016.
Wb.Spr.	Natalia Czerwonka	160,975		15.01.2017

Mężczyźni;

500 m.	Artur Nogal	36,09		14.01.2017.
--------	-------------	-------	--	-------------

1000 m.	Zbigniew Bródka	1:12,07	15.01.2017.
1500 m.	Krzysztof Niedźwiedzki	1:51,95	06.12.2008.
3000 m.	Piotr Puskarski	3:59,70	03.12.2016
5000 m.	Paweł Zygmunt	6:45,31	28.12.2005.
10000 m.	Paweł Zygmunt	14:20,84	12.03.2006.
Wb.D.	Paweł Zygmunt	162,147	12.03.2006.
Wb.M.	Piotr Puskarski	158,119	04.12.2016.
Wb. Spr.	Artur Nogal	145,730	15.01.2017.

Pilica - Tomaszów Mazowiecki

Kobiety:

500 m.	Kaja Ziomek	40,95	28.12.2015
1000 m.	Natalia Czerwonka	1:22,08	29.12.2015
1500 m.	Natalia Czerwonka	2:05,20	28.12.2015
3000 m.	Natalia Czerwonka	4:27,59	28.01.2012
5000 m.	Natalia Czerwonka	7:50,86	29.01.2012
Wb.D.	Natalia Czerwonka	177,164	29.01.2012
Wb.M.	Natalia Czerwonka	169,331	30.12.2015
Wb.Spr.	Katarzyna Wójcicka	167,150	04.01.2009.

Mężczyźni:

500 m.	Piotr Michalski	36,00	29.12.2015
1000 m.	Zbigniew Bródka	1:13,16	30.12.2015
1500 m.	Zbigniew Bródka	1:51,24	29.12.2015
3000 m.	Zbigniew Bródka	4:00,67	28.12.2015
5000 m.	Jan Szymański	6:53,99	28.01.2012
10000 m.	Jan Szymański	14:20,60	29.01.2012
Wb.D.	Zbigniew Bródka	161,029	03.02.2013
Wb.M.	Jan Szymański	156,545	30.12.2015
Wb.Spr.	Artur Waś	147,680	09.01.2011

Stegny - Warszawa

Kobiety:

500 m.	Monique Garbrecht GER	39,39	05.12.1999.
1000 m.	Marianne Timmer NED	1:19,52	05.12.1999.
1500 m.	Melissa Wijfje NED	2:04,15	20.02.2015
3000 m.	Katarzyna Woźniak	4:19,22	16.12.2016.
5000 m.	Gunda Niemann GER	7:19,85	08.03.1997.
Wb.D.	Katarzyna Woźniak	174,474	16.12.2016
Wb.M.	Melissa Wijfje NED	166,806	21.02.2015
Wb.Spr.	Monique Garbrecht GER	161,370	05.12.1999.

Mężczyźni:

500 m.	Artur Waś	35,69	29.12.2014
1000 m.	Michael Kunzel GER	1:12,64	04.12.1999.

1500 m.	Patrick Roest NED	1:52,31		20.02.2015
3000 m.	Jan Szymański	3:58,29		28.12.2014
5000 m.	Jan Szymański	6:42,88		28.12.2012.
10000 m.	Slawomir Chmura	14:09,75		30.11.2008.
Wb.D.	Adrian Wielgat	161,786		16.12.2016.
Wb.M.	Jan Szymański	155:854		30.12.2014.
Wb.Spr.	Hiroyasu Shimizu JPN	146,690		05.12.1999.

NAJLEPSZE WYNIKI W HISTORII UZYSKANE PRZEZ ZAWODNIKÓW POLSKICH NA TORACH KRAJOWYCH.

Kobiety

500 m.	K. Bachleda-Curuś	40,20	Zakopane	02.02.2013
1000 m.	Natalia Czerwonka	1:18,28	Zakopane	23.01.2016
1500 m.	K. Bachleda-Curuś	2:01,35	Zakopane	02.02.2013
3000 m.	K. Bachleda-Curuś	4:15,64	Zakopane	29.12.2013
5000 m.	Luiza Złotkowska	7:30,51	Zakopane	30.12.2013
10000 m.	Martynna Oficjalska	17,47,42	Zakopane	26.02.2012
Wb.D.	Luiza Złotkowska	169,994	Zakopane	30.12.2013
Wb.M.	Natalia Czerwonka	169,331	Tomaszów Maz.	30.12.2015
Wb.Spr.	Natalia Czerwonka	160,455	Zakopane	24.01.2016

Mężczyźni

500 m.	Artur Waś	35,69	Warszawa	29.12.2014
1000 m.	Konrad Niedźwiedzki	1:11,17	Zakopane	18.12.2011
1500m.	Konrad Niedźwiedzki	1:48,81	Zakopane	18.12.2010
3000 m.	Roland Cieślak	3:54,48	Zakopane	06.02.2010
5000 m.	Jan Szymański	6:38,08	Zakopane	29.12.2013
10000 m.	Jan Szymański	13:59,96	Zakopane	30.12.2013
Wb.D.	Jan Szymański	155,203	Zakopane	30.12.2013
Wb.M.	Jan Szymański	155,854	Warszawa	30.12.2014
Wb.Spr.	Artur Nogal	144,490	Zakopane	24.01.2016

UWAGA ! Wyniki w kolorze zielonym uzyskano w sezonie 2026/2017.

Marzec 2017r.

UL.

