

## MISTRZOSTWA POLSKI NA DYSTANSACH

Medaliści Mistrzostw (kobiety - mężczyźni)

Pierwsze Mistrzostwa Polski na Dystansach rozegrane zostały w lutym 1987 roku w Sanoku. Wszystkie następne Mistrzostwa rozgrywane były na początku każdego sezonu startowego w miesiącach październik - grudzień, dlatego w roku kalendarzowym 1987 rozegrano Mistrzostwa dwukrotnie. W roku 2002 nie rozegrano 5000m. kobiet i 10000m. mężczyzn. Od roku 2008 rozgrywany jest bieg drużynowy.

### Sanok 20-22.02. 1987. ( 1 Mistrzostwa )

#### 500 m.

1. Erwina RYŚ FERENS- Marymont	42,64
2. Zofia TOKARCZYK- AZS	33,29
2. Aneta RĘKAS- Olimpia	43,54

#### 1000 m.

1. Erwina RYŚ FERENS- Marymont	1:27,22
2. Lilianna MORAWIEC- Legia	1:28,61
3. Ewa BORKOWSKA- Niegocin	1:29,11

#### 1500 m.

1. Erwina RYŚ FERENS- Marymont	2:17,07
2. Ewa BORKOWSKA- Niegocin	2:19,07
3. Zofia TOKARCZYK- AZS	2:20,27

#### 3000 m.

1. Erwina RYŚ FERENS- Marymont	4:47,90
2. Ewa BORKOWSKA- Niegocin	4:52,52
3. Małgorzata TOMPOROWSKA- Orzeł	4:55,42

#### 5000 m.

1. Erwina RYŚ FERENS- Marymont	8:34,0
2. Małgorzata TOMPOROWSKA- Orzeł	8:42,4
3. Ewa BORKOWSKA- Niegocin	8:45,4

#### 500 m.

1. Tomasz JANKOWSKI- Legia	38,29
2. Jacek DOBROWOLSKI- Legia	38,85
3. Jerzy DOMINIK- AZS	38,93

#### 1000 m.

1. Tomasz JANKOWSKI- Legia	1:20,82
2. Piotr KRYSIAK- Górnik	1:21,11
3. Jacek DOBROWOLSKI- Legia	1:21,39

#### 1500 m.

1. Jerzy DOMINIK- AZS	2:03,83
2. Piotr KRYSIAK- Górnik	2:04,05
3. Piotr DIDUCH- Pilica	2:04,60

#### 5000 m.

1. Roman DERKS- Olimpia	7:23,86
2. Andrzej JÓZWIK- Pilica	7:25,11
3. Piotr KRYSIAK- Górnik	7:28,83

#### 10000 m.

1. Roman DERKS- Olimpia	15:28,1
2. Andrzej JÓZWIK- Pilica	15:37,6
3. Dawid URBAŃSKI- SNPTT	15:38,4

### Tomaszów Mazowiecki 18-21.12. 1987. ( 2 )

#### 500 m.

1. Erwina RYŚ FERENS- Marymont	43,81
2. Zofia TOKARCZYK- AZS	44,10
3. Wioletta SZUSTAK- Marymont	45,48

#### 1000 m.

1. Zofia TOKARCZYK- AZS	1:28,21
2. Erwina RYŚ FERENS- Marymont	1:29,31
3. Ewa BORKOWSKA- Marymont	1:32,32

#### 1500 m.

1. Erwina RYŚ FERENS- Marymont	2:21,32
2. Ewa BORKOWSKA- Marymont	2:24,82
3. Zofia TOKARCZYK- AZS	2:26,36

#### 3000 m.

1. Erwina RYŚ FERENS- Marymont	4:45,80
2. Małgorzata TOMPOROWSKA- Orzeł	4:51,59
3. Ewa BORKOWSKA- Marymont	4:57,09

#### 500 m.

1. Jerzy DOMINIK- Legia	40,16
2. Tomasz JANKOWSKI- Legia	40,17
3. Grzegorz BARAN- Legia	41,01

#### 1000 m.

1. Jerzy DOMINIK- Legia	1:21,94
2. Piotr KRYSIAK- Górnik	1:22,20
3. Tomasz JANKOWSKI- Legia	1:23,05

#### 1500 m.

1. Piotr KRYSIAK- Górnik	2:03,98
2. Andrzej JÓZWIK- Pilica	2:05,75
3. Piotr DIDUCH- pilica	2:06,51

#### 5000 m.

1. Piotr KRYSIAK- Górnik	7:31,87
2. Andrzej JÓZWIK- Pilica	7:32,06
3. Jaromir RADKE- Pilica	7:33,58

**5000 m.**

1. Małgorzata TOMPOROWSKA- Orzeł	8:14,33
2. Erwina RYŚ FERENS- Marymont	8:24,70
3. Ewa BORKOWSKA- Marymont	8:44,70

**10000 m.**

1. Andrzej JÓZWIK- Pilica	16:00,00
2. Roman DERKS- Olimpia	16:04,47
3. Marek ŁAKOMSKI- Pilica	16:04,64

**Warszawa 17-20.12. 1988. ( 3 )****500 m.**

1. Zofia TOKARCZYK- AZS	44,28
2. Erwina RYŚ FERENS- Marymont	44,68
3. Ewa BORKOWSKA- Marymont	45,18

**1000 m.**

1. Erwina RYŚ FERENS- Marymont	1:28,39
2. Ewa BORKOWSKA- Marymont	1:28,77
3. Zofia TOKARCZYK AZS	1:28,79

**1500 m.**

1. Erwina RYŚ FERENS- Marymont	2:17,50
2. Ewa BORKOWSKA- Marymont	2:19,00
3. Agata ZDROJEK- Marymont	2:22,20

**3000 m.**

1. Erwina RYŚ FERENS- Marymont	4:43,6
2. Ewa BORKOWSKA- Marymont	4:49,8
3. Agata ZDROJEK- Marymont	4:59,0

**5000 m.**

1. Erwina RYŚ FERENS- Marymont	8:40,71
2. Agata ZDROJEK- Marymont	8:57,24
3. Ewa BORKOWSKA- Marymont	8:59,78

**500 m.**

1. Tomasz JANKOWSKI- M-ont	39,69
2. Grzegorz BARAN- Legia	40,76
3. Jacek DOBROWOLSKI- Legia	40,87

**1000 m.**

1. Grzegorz BARAN- Legia	1:21,52
2. Tomasz JANKOWSKI- M-ont	1:21,59
3. Mariusz MAŚLANKA- Legia	1:21,88

**1500 m.**

1. Jarosław CHYC-OLESIAK-Legia	2:05,16
2. Jaromir RADKE- Pilica	2:06,30
3. Mariusz MAŚLANKA- Legia	2:07,00

**5000 m.**

1. Jaromir RADKE- Pilica	7:26,58
2. Andrzej JÓZWIK- Pilica	7:29,22
3. Andrzej MAKOWSKI	7:31,41

**10000 m.**

1. Andrzej JÓZWIK- Pilica	16:10,07
2. Andrzej MAKOWSKI- Zagłębie	16:16,32
3. Jarosław CHYC-OLESIAK-Legia	16:23,76

**Tomaszów Mazowiecki 20-22.12. 1989 ( 4 )****500 m.**

1. Agata ZDROJEK- Marymont	43,58
2. Bogumiła HABER- Podhale	44,27
3. Ewa BORKOWSKA- Olimpia	44,33

**1000 m.**

1. Ewa BORKOWSKA- Olimpia	1:31,13
2. Agata ZDROJEK- Marymont	1:33,87
3. Bogumiła HABER- Podhale	1:34,44

**1500 m.**

1. Ewa BORKOWSKA- Olimpia	2:16,05
2. Agata ZDROJEK- Marymont	2:19,51
3. Aneta RĘKAS- Olimpia	2:22,08

**3000 m.**

1. Ewa BORKOWSKA- Olimpia	4:55,55
2. Bogumiła HABER- Podhale	5:09,85
3. Aneta RĘKAS- Olimpia	5:13,04

**5000 m.**

1. Ewa BORKOWSKA- Olimpia	8:27,53
2. Bogumiła HABER- Podhale	8:39,41
3. Aneta RĘKAS- Olimpia	8:48,07

**500 m.**

1. Tomasz JANKOWSKI- M-ont	38,95
2. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	39,05
3. Grzegorz BARAN- Legia	39,88

**1000 m.**

1. Tomasz JANKOWSKI M-ont	1:21,91
2. Mariusz MAŚLANKA- Legia	1:22,58
3. Marek KRUPIŃSKI- Legia	1:22,99

**1500 m.**

1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	2:03,10
2. Mariusz MAŚLANKA- Legia	2:04,33
3. Andrzej JÓZWIK- Pilica	2:04,96

**5000 m.**

1. Jaromir RADKE- Pilica	7:30,52
2. Andrzej JÓZWIK- Pilica	7:33,97
3. Mariusz MAŚLANKA- Legia	7:44,2

**10000 m.**

1. Andrzej JÓZWIK- Pilica	15:31,74
2. Artur DRWIĘGA- Legia	15:45,09
3. Jaromir RADKE- Pilica	15:55,69

## Warszawa 20-22.12. 1990. ( 5 )

### 500 m.

1. Agata ZDROJEK- Marymont	45,31
2. Aneta REKAS- Olimpia	46,55
3. Mariola PATYNOWSKA- Olimpia	46,99

### 1000 m.

1. Agata ZDROJEK- Marymont	1:34,78
2. Mariola PATYNOWSKA- Olimpia	1:34,87
3. Joanna STASZKIEWICZ- Górnik	1:36,05

### 1500 m.

1. Ewa WASILEWSKA- Olimpia	2:16,33
2. Aneta REKAS- Olimpia	2:19,62
3. Agata ZDROJEK Marymont	2:22,14

### 3000 m.

1. Ewa WASILEWSKA-Olimpia	5:00,26
2. Aneta REKAS- Olimpia	5:11,92
3. Joanna STASZKIEWICZ- Górnik	5:22,27

### 5000 m.

1. Ewa WASILEWSKA- Olimpia	8:26,79
2. Ewa BORKOWSKA- Olimpia	8:53,09
3. Anna BRZUSZCZYŃSKA- Olimpia	8:53,42

### 500 m.

1. Paweł ABRATKIEWICZ-Pilica	40,19
2. Tomasz JANKOWSKI- M-ont	40,33
3. Jacek DOBROWOLSKI- M-ont	41,22

### 1000 m.

1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	1:20,03
2. Jaromir RADKE- Pilica	1:20,39
3. Mariusz MAŚLANKA-Orzeł	1:22,21

### 1500 m.

1. Jaromir RADKE- Legia	2:01,17
2. Paweł ABRATKIEWICZ-Pilica	2:01,46
3. Mariusz MAŚLANKA-Orzeł	2:04,06

### 5000 m.

1. Jaromir RADKE- Legia	7:39,47
2. Andrzej MAKOWSKI-Zagłębie	7:51,71
3. Mariusz MAŚLANKA-Orzeł	7:59,73

### 10000 m.

1. Jaromir RADKE-Legia	14,57,06
2. Andrzej MAKOWSKI- Zagłębie	15,35,46
3. Andrzej JÓZWIK-Pilica	15:48,00

## Tomaszów Mazowiecki 20-22.12. 1991. ( 6 )

### 500 m.

1. Zofia TOKARCZYK-SZS AZS	43,5
1. Ewa WASILEWSKA- Orzeł	43,5
3. Aneta REKAS-Orzeł	44,7

### 1000 m.

1. Zofia TOKARCZYK-SZS AZS	1:27,02
2. Ewa WASILEWSKA- Orzeł	1:28,23
3. Aneta REKAS-Orzeł	1:29,91

### 1500 m.

1. Ewa WASILEWSKA-Orzeł	2:17,58
2. Aneta REKAS-Orzeł	2:22,57
3. Ewa BORKOWSKA-Orzeł	2:24,75

### 3000 m.

1. Ewa WASILEWSKA-Orzeł	4:49,55
2. Ewa BORKOWSKA- Orzeł	4:59,37
3. Anna BRZUSZCZYŃSKA-Orzeł	5:07,28

### 5000 m.

1. Ewa WASILEWSKA-Orzeł	8:24,04
2. Ewa BORKOWSKA- Orzeł	8:35,54
2. Anna BRZUSZCZYŃSKA- Orzeł	8:35,54

### 500 m.

1. Tomasz JANKOWSKI- M-ont	38,96
2. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	39,37
3. Jacek DOBROWOLSKI- Orzeł	40,38

### 1000 m.

1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	1:18,35
2. Tomasz JANKOWSKI- M-ont	1:19,94
3. Artur SZAFRAŃSKI-Orzeł	1:20,71

### 1500 m.

1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	2:02,94
2. Jaromir RADKE- Pilica	2:04,21
3. Paweł JAROSZEK-Pionki	2:04,47

### 5000 m.

1. Jaromir RADKE-Pilica	7:12,18
2. Paweł ZYGMUNT-SNPTT	7:26,16
3. Jarosław OGÓREK-Pilica	7:31,05

### 10000 m.

1. Jaromir RADKE- Pilica	15:11,29
2. Paweł ZYGMUNT- SNPT	15:35,38
3. Jarosław OGÓREK-Pilica	15:41,61

## Sanok 18-20.12. 1992. ( 7 )

### 500 m.

1. Ewa WASILEWSKA-Orzeł-Elbrewery	43,72
2. Aneta REKAS- Orzeł-Elbrewery	45,22
3. Maja UFEL-Orzeł-Elbrewery	45,56

### 500 m.

1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	39,30
2. Artur SZAFRAŃSKI- Orzeł-Elbr.	40,28
3. Tomasz ŚWIST- Podhale	40,42

**1000 m.**

1. Ewa WASILEWSKA	1:26,27
2. Aneta REKAS	1:30,87
3. Maja UFEL	1:31,12

**1500 m.**

1. Ewa WASILEWSKA	2:13,56
2. Aneta REKAS	2:20,61
3. Maja UFEL	2:23,49

**3000 m.**

1. Ewa WASILEWSKA	4:52,1
2. Aneta REKAS	5:00,3
3. Maja UFEL	5:01,1

**5000 m.**

1. Ewa WASILEWSKA	8:19,4
2. Aneta REKAS	8:30,6
3. Maja UFEL	8:40,6

**1000 m.**

1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	1:18,9
2. Paweł ZYGMUNT- SNPTT	1:19,0
3. Artur SZAFRAŃSKI- Orzeł-Elbr.	1:19,7

**1500 m.**

1. Artur SZAFRAŃSKI- Orzeł-Elbr.	2:01,71
2. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	2:01,94
3. Jaromir RADKE- Pilica	2:02,40

**5000 m.**

1. Jaromir RADKE- Pilica	7:17,13
2. Artur SZAFRAŃSKI- Orzeł-Elbr.	7:21,45
3. Paweł ZYGMUNT- SNPTT	7:24,89

**10000 m.**

1. Jaromir RADKE- Pilica	15:08,4
2. Paweł ZYGMUNT- SNPTT	15:31,6
3. Jarosław OGÓREK- Pilica	15:46,9

**Tomaszów Mazowiecki 20-22.12. 1993. ( 8 )****500 m.**

1. Ewa WASILEWSKA- Orzeł-Elbr.	44,06
2. Iwona ŻARCZYŃSKA- Pilica	45,32
3. Aneta REKAS- Orzeł-Elbr.	45,63

**1000 m.**

1. Ewa WASILEWSKA- Orzeł-Elbr.	1:27,36
2. Aneta REKAS- Orzeł-Elbr.	1:31,36
3. Agnieszka MAGIERA- Pilica	1:32,47

**1500 m.**

1. Ewa WASILEWSKA- Orzeł-Elbr.	2:16,6
2. Aneta REKAS- Orzeł-Elbr.	2:22,1
3. Agnieszka MAGIERA- Pilica	2:22,2

**3000 m.**

1. Ewa WASILEWSKA- Orzeł-Elbr.	4:49,3
2. Agnieszka MAGIERA- PILICA	4:56,8
3. Maja UFEL- Orzeł-Elbr.	4:57,5

**5000 m.**

1. Ewa WASILEWSKA- Orzeł-Elbr.	8:43,1
2. Maja UFEL- Orzeł-Elbr.	8:51,1
3. Aneta REKAS- ORZEŁ-Elbr.	8:55,0

**500 m.**

1. Tomasz JANKOWSKI- M-ont	39,63
2. Tomasz ŚWIST- Podhale	39,95
3. Paweł ZYGMUNT- SNPTT	40,05

**1000 m.**

1. Paweł ZYGMUNT- SNPTT	1:18,84
2. Paweł JAROSZEK- Pionki	1:19,06
3. Artur SZAFRAŃSKI- Orzeł-Elbr.	1:19,43

**1500 m.**

1. Paweł ZYGMUNT- SNPTT	2:01,93
2. Paweł JAROSZEK- Pionki	2:02,13
3. Artur SZAFRAŃSKI- Orzeł-Elbr.	2:02,89

**5000 m.**

1. Jaromir RADKE- Pilica	7:07,0
2. Artur SZAFRAŃSKI- Orzeł-Elbr.	7:18,4
3. Paweł ZYGMUNT- SNPTT	7:19,5

**10000 m.**

1. Jaromir RADKE-Pilica	15:34,8
2. Paweł ZYGMUNT- SNPTT	15:46,5
3. Artur SZAFRAŃSKI- Orzeł-Elbr.	16:05,0

**Sanok 17-19.12. 1994 ( 9 )****500 m.**

1. Agnieszka MAGIERA- Pilica	93,59
2. Maja UFEL- Orzeł-Elbr.	93,72
3. Aneta REKAS- Orzeł-Elbr.	93,87

**1000 m.**

1. Agnieszka MAGIERA-Pilica	1:30,67
2. Aneta REKAS- Orzeł-Elbr.	1:31,20
3. Maja UFEL- Orzeł-Elbr.	1:31,78

**1500 m.**

1. Agnieszka MAGIERA-Pilica	2:21,16
-----------------------------	---------

**500 m.**

1. Tomasz ŚWIST- Podhale-Wojas	78,42
2. Robert RASZTAWICKI- MKS-MOS80,71	
3. Paweł ZYGMUNT- SNPTT	80,83

**1000 m.**

1. Jaromir RADKE-Pilica	1:20,69
2. Paweł JAROSZEK-Pionki	1:20,73
3. Artur SZAFRAŃSKI- Orzeł-Elbr.	1:20,92

**1500 m.**

1. Paweł ZYGMUNT- SNPTT	2:01,86
-------------------------	---------

2. Aneta RONEK-Pilica	2:22,52	2. Artur SZAFRAŃSKI-Orzeł-Elbr.	2:02,30
3. Aneta REKAS-Orzeł-Elbr.	2:22,90	3. Paweł JAROSZEK-Pionki	2:02,69
<b>3000 m.</b>		<b>5000 m.</b>	
1. Agnieszka MAGIERA-Pilica	5:24,46	1. Jaromir RADKE- Pilica	7:50,67
2. Aneta REKAS- Orzeł-Elbr.	5:37,37	2. Paweł ZYGMUNT- SNPTT	7:54,58
3. Aneta RONEK-Pilica	5:37,78	3. Jacek NAPORA- Cuprum	7:58,90
<b>5000 m.</b>		<b>10000 m.</b>	
1. Maja UFEL-Orzeł-Elbr.	8:44,94	1. Jaromir RADKE-Pilica	15:10,26
2. Aneta RONEK-Pilica	8:49,56	2. Paweł ZYGMUNT- SNPTT	15:39,06
3. Joanna STASZKIEWICZ-Górnik	8:50,14	3. Artur SZAFRAŃSKI- Orzeł-Elbr.	15:44,49

### Tomaszów Mazowiecki 20-22.12. 1995. ( 10 )

<b>500 m.</b>		<b>500 m.</b>	
1. Ewa WASILEWSKA-Orzeł	89,73	1. Tomasz ŚWIST- Podhale	77,80
2. Agnieszka MAGIERA- Pilica	91,21	2. Robert RASZTAWICKI-MKS_MOS	80,69
3. Aneta REKAS- Orzeł	91,35	3. Witold MAZUR- Zryw	81,58
<b>1000 m.</b>		<b>1000 m.</b>	
1. Ewa WASILEWSKA- Orzeł	1:29,41	1. Paweł ZYGMUNT- SNPTT	1:18,93
2. Maja UFEL-BUCZYŃSKA- Orzeł	1:32,14	2. Tomasz ŚWIST- Podhale	1:19,26
3. Agnieszka MAGIERA- Pilica	1:32,87	3. Paweł JAROSZEK- Pionki	1:19,53
<b>1500 m.</b>		<b>1500 m.</b>	
1. Ewa WASILEWSKA- Orzeł	2:20,80	1. Paweł ZYGMUNT-SNPTT	2:01,90
2. Maja UFEL-BUCZYŃSKA-Orzeł	2:25,63	2. Artur SZAFRAŃSKI- Orzeł	2:04,58
3. Aneta RONEK- Pilica	2:27,28	3. Jaromir RADKE-Pilica	2:04,73
<b>3000 m.</b>		<b>5000 m.</b>	
1. Ewa WASILEWSKA- Orzeł	4:55,50	1. Jaromir RADKE- Pilica	7:35,77
2. Maja UFEL-BUCZYŃSKA- Orzeł	5:02,96	2. Paweł ZYGMUNT-SNPTT	7:42,58
3. Agnieszka MAGIERA- Pilica	5:03,38	3. Jacek NAPORA- Cuprum	7:45,09
<b>5000 m.</b>		<b>10000 m.</b>	
1. Ewa WASILEWSKA- Orzeł	8:43,45	1. Jaromir RADKE- Pilica	15:34,33
2. Agnieszka MAGIERA- Pilica	8:47,64	2. Paweł ZYGMUNT- SNPTT	15:49,60
3. Anna PIETRZNIAK- Orzeł	8:48,47	3. Jacek NAPORA- Cuprum	16:09,52

### Sanok 06-08.12. 1996. ( 11 )

<b>500 m.</b>		<b>500 m.</b>	
1. Agnieszka MAGIERA- Pilica	90,44	1. Adam SADOWSKI- SNPTT <sub>SMS</sub>	81,14
2. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	92,25	2. Michał TRZEBUNIA- SNPTT <sub>SMS</sub>	81,39
2. Aneta RONEK- Pilica	92,25	3. Marcin GRALLA- Orzeł	82,76
<b>1000 m.</b>		<b>1000 m.</b>	
1. Agnieszka MAGIERA- Pilica	1:30,56	1. Paweł ZYGMUNT- SNPTT	1:19,21
2. Aneta RONEK- Pilica	1:32,17	2. Paweł JAROSZEK- Pionki	1:19,33
3. Sylwia JUSZCZAK-Pilica	1:34,48	3. Artur SZAFRAŃSKI- Stegny	1:20,11
<b>1500 m.</b>		<b>1500 m.</b>	
1. Agnieszka MAGIERA- Pilica	2:20,62	1. Paweł ZYGMUNT-SNPTT	2:01,79
2. Aneta RONEK- Pilica	2:24,62	2. Artur SZAFRAŃSKI- Stegny	2:02,40
3. Sylwia JUSZCZAK- Pilica	2:24,94	3. Paweł JAROSZEK-Pionki	2:02,49
<b>3000 m.</b>		<b>5000 m.</b>	
1. Agnieszka MAGIERA- Pilica	4:53,74	1. Jaromir RADKE-Pilica	7:14,05
2. Monika CŁAPA-Pilica	5:04,73	2. Paweł ZYGMUNT-SNPTT	7:31,75
3. Aneta RONEK- Pilica	5:05,10	3. Artur SZAFRAŃSKI- Stegny	7:32,99

**5000 m.**

1. Agnieszka MAGIERA- Pilica	8:28,20
2. Sylwia JUSZCZAK- Pilica	8:47,19
3. Aneta RONEK- Pilica	8:59,17

**10000 m.**

1. Jaromir RADKE- Pilica	15:23,98
2. Artur SZAFRAŃSKI- Stegny	15:56,75
3. Michał TRZEBUNIA- SNPTT <sub>SMS</sub>	16:11,36

**Tomaszów Mazowiecki 19-21.12. 1997. ( 12 )****500 m.**

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	88,91
2. Agnieszka SZAŁKIEWICZ- Górnik	89,50
3. Urszula KURBAT- SNPTT <sub>SMS</sub>	90,40

**1000 m.**

1. Joanna GAŚIENICA- SNPTT <sub>SMS</sub>	1:29,04
2. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	1:29,08
3. Sylwia JUSZCZAK- Pilica	1:30,31

**1500 m.**

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	2:19,43
2. Joanna GAŚIENICA- SNPTT <sub>SMS</sub>	2:21,44
3. Małgorzata MIKA- SNPTT <sub>SMS</sub>	2:21,51

**3000 m.**

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	4:53,50
2. Sylwia JUSZCZAK- Pilica	4:58,30
3. Monika CŁAPA- Pilica	4:58,80

**5000 m.**

1. Monika CŁAPA- Pilica	8:32,41
2. Sylwia JUSZCZAK- Pilica	8:39,63
3. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	8:40,31

**500 m.**

1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	76,23
2. Marcin GRALLA- Orzeł	79,85
3. Michał TRZEBUNIA- SNPTT <sub>SMS</sub>	80,05

**1000 m.**

1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	1:16,41
2. Paweł ZYGMUNT- SNPTT	1:16,98
3. Paweł JAROSZEK- Pionki	1:17,81

**1500 m.**

1. Paweł ZYGMUNT- SNPTT	1:56,87
2. Paweł JAROSZEK- Pionki	1:59,77
3. Jaromir RADKE- Pilica	2:00,09

**5000 m.**

1. Paweł ZYGMUNT- SNPTT	7:10,60
2. Jaromir RADKE- Pilica	7:11,80
3. Jacek NAPORA- Cuprum	7:28,10

**10000 m.**

1. Paweł ZYGMUNT- SNPTT	15:00,02
2. Jaromir RADKE- Pilica	15:17,05
3. Jacek NAPORA- Cuprum	15:31,19

**Tomaszów Maz. 20-21.11.1998 - Sanok 19-20.12. 1998. ( 13 )****500 m.**

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	88,08
2. Urszula KURBAT- SNPTT <sub>SMS</sub>	88,99
3. Joanna GAŚIENICA- SNPTT <sub>SMS</sub>	90,23

**1000 m.**

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	1:28,81
2. Joanna GAŚIENICA- SNPTT <sub>SMS</sub>	1:28,99
3. Alicja TRZEBUNIA- SNPTT <sub>SMS</sub>	1:32,15

**1500 m.**

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	2:12,86
2. Joanna GAŚIENICA- SNPTT <sub>SMS</sub>	2:14,83
3. Monika CŁAPA- Pilica	2:19,41

**3000 m.**

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	4:50,78
2. Joanna GAŚIENICA- SNPTT <sub>SMS</sub>	4:51,70
3. Alicja TRZEBUNIA- SNPTT <sub>SMS</sub>	4:53,85

**5000 m.**

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	8:18,66
2. Monika CŁAPA- Pilica	8:21,44
3. Małgorzata MIKA- SNPTT <sub>SMS</sub>	8:22,28

**500 m.**

1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	75,11
2. Tomasz ŚWIST- Podhale	76,05
3. Marcin GRALLA- Orzeł	78,76

**1000 m.**

1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	1:16,75
2. Tomasz ŚWIST- Podhale	1:18,25
3. Marcin GRALLA- Orzeł	1:19,14

**1500 m.**

1. Paweł ZYGMUNT Węgierska Korona	1:59,95
2. Sebastian KARDELA- Cuprum	2:01,51
3. Witold MAZUR- Zryw	2:01,91

**5000 m.**

1. Jaromir RADKE- Pilica	7:06,46
2. Paweł ZYGMUNT Węgierska Korona	7:06,94
3. Sebastian KARDELA- Cuprum	7:32,05

**10000 m.**

1. Jaromir RADKE- Pilica	14:56,09
2. Paweł ZYGMUNT Węgierska Korona	15:21,77
3. Witold MAZUR- Zryw	15:41,98

### Sanok 17-19.12. 1999. ( 14 )

#### 500 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	87,49
2. Agnieszka SZĄLKIEWICZ-- Górnik	88,88
3. Urszula KURBAT-SNPTT	89,06

#### 1000 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA-Górnik	1:28,33
2. Monika CŁAPA-Pilica	1:29,94
3. Aleksandra PRZEOR- Orzeł	1:32,30

#### 1500 m.

1. Katarzyna WÓJCIKA- Górnik	2:16,85
2. Joanna ŁĘCKA- Stegny	2:21,31
3. Małgorzata MIKA- SNPTT	2:21,56

#### 3000 m.

1. Monika CŁAPA- Pilica	4:51,03
2. Małgorzata MIKA- SNPTT	4:52,70
3. Alicja TRZEBUNIA- SNPTT	5:00,93

#### 5000 m.

1. Monika CŁAPA- Pilica	8:21,41
2. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	8:24,38
3. Małgorzata MIKA-SNPTT	8:27,57

#### 500 m.

1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	75,27
2. Paweł ZYGMUNT Węgierska Korona	77,91
3. Marcin GRALLA- Orzeł	78,12

#### 1000 m.

1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	1:17,06
2. Michał TRZEBUNIA- SNPTT	1:20,31
3. Marcin GRALLA- Orzeł	1:20,64

#### 1500 m.

1. Paweł ZYGMUNT Węgierska Korona	1:56,74
2. Paweł ABRATKIEWICZ-Pilica	1:58,38
3. Jaromir RADKE- Pilica	2:00,33

#### 5000 m.

1. Paweł ZYGMUNT Węgierska Korona	7:04,80
2. Jaromir RADKE- Pilica	7:04,92
3. Witold MAZUR- Zryw	7:15,35

#### 10000 m.

1. Jaromir RADKE- Pilica	14:48,27
2. Paweł ZYGMUNT Węgierska Korona	14:57,23
3. Witold MAZUR- Zryw	15:05,64

### Warszawa 11-12.11. 2000. ( 15 )

#### 500 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	86,78
2. Joanna GAŚIENICA- SNPTT	87,51
3. Aleksandra PRZEOR- Orzeł	87,56

#### 1000 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	1:25,91
2. Joanna GAŚIENICA-SNPTT	1:26,80
3. Monika CŁAPA- Pilica	1:27,22

#### 1500 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	2:12,32
2. Monika CŁAPA- Pilica	2:13,56
3. Joanna ŁĘCKA- Marymont	2:15,84

#### 3000 m.

1. Monika CŁAPA-Pilica	4:33,85
2. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	4:43,73
3. Joanna ŁĘCKA- Marymont	4:46,70

#### 5000 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA-Górnik	8:06,69
2. Joanna GAŚIENICA- SNPTT	8:11,83
3. Monika CŁAPA- Pilica	8:14,30

#### 500 m.

1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	74,69
2. Tomasz ŚWIST- SNPTT	75,53
3. Rafał GAŚIOR- SNPTT	76,45

#### 1000 m.

1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	1:14,91
2. Paweł ZYGMUNT Węgierska Korona	1:16,30
3. Tomasz ŚWIST- SNPTT	1:16,40

#### 1500 m.

1. Paweł ZYGMUNT Węgierska Korona	1:57,48
2. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	1:58,81
3. Witold MAZUR- Zryw	2:00,20

#### 5000 m.

1. Paweł ZYGMUNT Węgierska Korona	6:56,63
2. Jaromir RADKE- Pilica	6:59,07
3. Witold MAZUR- Zryw	7:05,58

#### 10000 m.

1. Paweł ZYGMUNT Węgierska Korona	14:25,80
2. Jaromir RADKE- Pilica	14:32,48
3. Witold MAZUR- Zryw	14:53,18

### Warszawa 20-22.12. 2001. ( 16 )

#### 500 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	87,43
2. Aleksandra PRZEOR- Orzeł	89,14
3. Monika CŁAPA- Pilica	90,53

#### 500 m.

1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	77,42
2. Rafał GAŚIOR- AZS-AWF	79,44
3. Marcin GRALLA- Orzeł	80,27

**1000 m.**

1. Monika CŁAPA- Pilica	1:31,79
2. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	1:31,87
3. Aleksandra PRZEOR- Orzeł	1:32,91

**1500 m.**

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	2:15,49
2. Monika CŁAPA- Pilica	2:16,69
3. Anna STAWIŃSKA- Pilica	2:19,40

**3000 m.**

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	4:47,01
2. Monika CŁAPA- Pilica	4:50,16
3. Joanna ŁĘCKA- Marymont	4:58,63

**5000 m.**

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	8:32,29
2. Monika CŁAPA- Pilica	8:33,23
3. Anna STAWIŃSKA- Pilica	8:47,99

**1000 m.**

1. Tomasz ŚWIST- SNPTT	1:15,29
2. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	1:15,45
3. Marcin GRALLA- Orzeł	1:17,03

**1500 m.**

1. Paweł ZYGMUNT- Erbet	2:01,77
2. Arkadiusz SKONECZNY- Pilica	2:04,37
3. Marcin GRALLA- Orzeł	2:04,50

**5000 m.**

1. Paweł ZYGMUNT- Erbet	7:09,31
2. Jaromir RADKE- Pilica	7:13,97
3. Witold MAZUR- Zryw	7:17,21

**10000 m.**

1. Paweł ZYGMUNT- Erbet	15:02,22
2. Jaromir RADKE- Pilica	15:19,37
3. Witold MAZUR- Zryw	15:24,85

**Warszawa 21-22.12. 2002. ( 17 )****500 m.**

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	86,32
2. Karolina KSYT- Pilica	87,46
3. Anna STAWIŃSKA- Pilica	89,15

**1000 m.**

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	1:27,30
2. Karolina KSYT- Pilica	1:28,78
3. Luiza ŻŁOTKOWSKA- MKS MOS	1:29,70

**1500 m.**

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	2:12,46
2. Karolina KSYT- Pilica	2:16,31
3. Luiza ŻŁOTKOWSKA- MKS MOS	2:17,43

**3000 m.**

1. Katarzyna WÓJCICKA- Górnik	4:41,07
2. Monika CŁAPA- Pilica	4:44,99
3. Magdalena GOŁĘBIEWSKA- Stegny	4:46,23

**500 m.**

1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	74,73
2. Rafał GAŚSIOR- AZS	76,07
3. Maciej USTYNOWICZ- M-ont	76,30

**1000 m.**

1. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	1:14,59
2. Rafał GAŚSIOR- AZS	1:15,76
3. Marcin GRALLA- Orzeł	1:17,30

**1500 m.**

1. Paweł ZYGMUNT- Erbet	1:57,24
2. Arkadiusz SKONECZNY- Pilica	1:59,07
3. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	1:59,63

**5000 m.**

1. Paweł ZYGMUNT- Erbet	7:07,24
2. Witold MAZUR- Zryw	7:12,89
3. Jaromir RADKE- Pilica	7:14,99

**Tomaszów Mazowiecki 19-21.12. 2003. ( 18 )****500 m.**

1. Alicja TRZEBUNIA- Stegny	88,67
2. Luiza ŻŁOTKOWSKA- MKS MOS	88,69
3. Karolina KSYT- Pilica	89,10

**1000 m.**

1. K. WÓJCICKA-TRZEBUNIA- niestow.	1:28,14
2. Luiza ŻŁOTKOWSKA- MKS MOS	1:30,93
3. Karolina KSYT- Pilica	1:33,02

**1500 m.**

1. K. WÓJCICKA-TRZEBUNIA niestow.	2:12,59
2. Karolina KSYT- Pilica	2:17,01
3. Hanna MROCZKOWSKA- Stegny	2:19,77

**3000 m.**

1. K. WÓJCICKA-TRZEBUNIA niestow.	4:46,00
-----------------------------------	---------

**500 m.**

1. Maciej USTYNOWICZ- M-ont	74,91
2. Rafał GAŚSIOR- AZS	75,23
3. Artur WAŚ- Marymont	77,35

**1000 m.**

1. Rafał GAŚSIOR- AZS	1:17,62
2. Maciej USTYNOWICZ- M-ont	1:19,18
3. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	1:19,71

**1500 m.**

1. Paweł ZYGMUNT- Erbet	1:57,48
2. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	1:57,98
3. Arkadiusz SKONECZNY- Pilica	2:01,86

**5000 M.**

1. Paweł ZYGMUNT- Erbet	6:58,54
-------------------------	---------



2. Karolina KSYT- Pilica	4:52,98	2. Witold MAZUR- Zryw	7:05,82
3. Luiza ZŁOTKOWSKA- MKS MOS	4:54,37	3. Jaromir RADKE- Pilica	7:16,56
<b>5000 m.</b>		<b>10000 m.</b>	
1. K. WÓJCICKA-TRZEBUNIA niestow.	8:32,98	1. Paweł ZYGMUNT- Erbet	15:16,39
2. Hanna MROCZKOWSKA- Stegny	8:42,98	2. Jaromir RADKE- Pilica	15:31,55
3. Luiza ZŁOTKOWSKA- MKS MOS	8:48,26	3. Mateusz PUSZKARSKI- M-ont	16:09,74

### Warszawa 16-18.12. 2004. ( 19 )

<b>500 m.</b>		<b>500 m.</b>	
1. K. WÓJCICKA-TRZEBUNIA- AZS	85,40	1. Maciej USTYNOWICZ- M-ont	76,19
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- MKS MOS	88,19	2. Artur WAŚ- Marymont	77,17
3. Karolina KSYT- Pilica	88,22	3. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	77,37
<b>1000 m.</b>		<b>1000 m.</b>	
1. K. WÓJCICKA-TRZEBUNIA- AZS	1:24,37	1. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	1:14,46
2. Karolina KSYT- Pilica	1:27,60	2. Maciej USTYNOWICZ- M-ont	1:16,26
3. Luiza ZŁOTKOWSKA- MKS MOS	1:28,42	3. Paweł ABRATKIEWICZ- Pilica	1:16,78
<b>1500 m.</b>		<b>1500 m.</b>	
1. K. WÓJCICKA-TRZEBUNIA- AZS	2:08,83	1. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	1:56,12
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- MKS MOS	2:17,00	2. Paweł ZYGMUNT- Erbet	1:57,86
3. Karolina KSYT- Pilica	2:18,13	3. Maciej USTYNOWICZ- M-ont	1:58,89
<b>3000 m.</b>		<b>5000 m.</b>	
1. K. WÓJCICKA-TRZEBUNIA- AZS	4:43,76	1. Paweł ZYGMUNT- Erbet	7:01,25
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- MKS MOS	4:49,79	2. Witold MAZUR- Zryw	7:01,77
3. Karolina KSYT- Pilica	4:53,87	3. Sławomir CHMURA- MKS MOS	7:11,12
<b>5000 m.</b>		<b>10000 m.</b>	
1. K. WÓJCICKA-TRZEBUNIA- AZS	8:03,53	1. Paweł ZYGMUNT- Erbet	14:35,39
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- MKS MOS	8:18,62	2. Jaromir RADKE- Pilica	14:55,53
3. Magdalena GOŁĘBIEWSKA- Marymont	8:30,19	3. Sławomir CHMURA- MKS MOS	15:00,50

### Sanok 28-30.12. 2005. ( 20 )

<b>500 m.</b>		<b>500 m.</b>	
1. Katarzyna WÓJCICKA- AZS	84,35	1. Artur WAŚ- Marymont	74,11
2. Marzena SZCZEPANIK- MKS MOS	87,94	2. Maciej USTYNOWICZ- M-ont	74,13
3. Karolina KSYT- Pilica	88,11	3. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	74,70
<b>1000 m.</b>		<b>1000 m.</b>	
1. Katarzyna WÓJCICKA- AZS	1:25,36	1. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	1:16,69
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	1:29,67	2. Rafał GAŚSIOR- AZS	1:17,32
3. Alicja TRZEBUNIA- AZS	1:32,66	3. Artur WAŚ- Marymont	1:17,36
<b>1500 m.</b>		<b>1500 m.</b>	
1. Katarzyna WÓJCICKA- AZS	2:05,24	1. Paweł ZYGMUNT- Erbet	1:55,26
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	2:10,70	2. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	1:55,75
3. Karolina KSYT- Pilica	2:13,14	3. Witold MAZUR- ZRYW	1:59,46
<b>3000 m.</b>		<b>5000 m.</b>	
1. Katarzyna WÓJCICKA- AZS	4:27,98	1. Paweł ZYGMUNT- Erbet	6:45,31
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	4:39,88	2. Witold MAZUR- Zryw	6:53,79
3. Karolina KSYT- Pilica	4:47,93	3. Sławomir CHMURA- MKS MOS	6:53,93
<b>5000 m.</b>		<b>10000 m.</b>	
1. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	8:18,20	1. Paweł ZYGMUNT- Erbet	14:23,21
2. Magdalena GOŁĘBIEWSKA- Marymont	8:34,64	2. Witold MAZUR- Zryw	14:34,65
3. Kamila DANAJ- Pilica	8:35,68	3. Sławomir CHMURA- MKS MOS	14:53,58

### Warszawa 15-17.12. 2006 ( 21 )

#### 500 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- AZS	83,04
2. Karolina KSYT- Pilica	86,50
3. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	86,51

#### 1000 m.

1. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	1:25,87
2. Karolina KSYT- Pilica	1:26,46
3. Natalia CZERWONKA- Cuprum	1:28,06

#### 1500 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- AZS	2:04,25
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	2:09,20
3. Karolina KSYT- Pilica	2:12,25

#### 3000 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- AZS	4:28,55
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	4:38,53
3. Karolina KSYT- Pilica	4:46,77

#### 5000 m.

1. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	8:10,95
2. Karolina KSYT- Pilica	8:16,14
3. Kamila DANAJ- Pilica	8:19,02

#### 500 m.

1. Maciej USTYNOWICZ- M-ont	73,17
2. Artur WAŚ- Marymont	73,17
3. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	75,15

#### 1000 m.

1. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	1:13,07
2. Artur WAŚ- Marymont	1:14,07
3. Maciej USTYNOWICZ- M-ont	1:14,26

#### 1500 m.

1. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	1:54,67
2. Witold MAZUR- niesto-szony	1:57,41
3. Sławomir CHMURA- MKS MOS	1:57,49

#### 5000 m.

1. Witold MAZUR- niesto-szony	7:00,25
2. Sławomir CHMURA- MKS MOS	7:01,21
3. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	7:04,95

#### 10000 m.

1. Sławomir CHMURA- MKS MOS	14:27,98
2. Witold MAZUR- niesto-szony	14:37,40
3. Robert KUSTRA- Górnik	14:51,24

### Warszawa 20-22.12. 2007. ( 22 )

#### 500 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- LKS Poroniec	83,31
2. Natalia CZERWONKA- Cuprum	84,20
3. Karolina KSYT- Pilica	85,08

#### 1000 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- LKS Poroniec	1:23,46
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	1:25,30
3. Natalia CZERWONKA- Cuprum	1:25,48

#### 1500 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- LKS Poroniec	2:11,19
2. Natalia CZERWONKA- Cuprum	2:13,57
3. Katarzyna WOŹNIAK- Stegny	2:13,73

#### 3000 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- LKS Poroniec	4:33,32
2. Natalia CZERWONKA- Cuprum	4:39,25
3. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	4:39,99

#### 5000 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- LKS Poroniec	7:53,37
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	7:58,11
3. Magdalena GOŁĘBIEWSKA- M-ont	8:11,23

#### 500 m.

1. Maciej USTYNOWICZ- M-ont	74,15
2. Artur WAŚ- Marymont	75,73
3. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	75,76

#### 1000 m.

1. Maciej USTYNOWICZ- M-ont	1:14,39
2. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	1:15,26
3. Piotr PUSZKARSKI- Marymont	1:16,73

#### 1500 m.

1. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	1:56,02
2. Roland CIEŚLAK- Pilica	1:56,59
3. Piotr PUSZKARSKI- Marymont	1:57,03

#### 5000 m.

1. Sławomir CHMURA- MKS MOS	6:57,94
2. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	7:03,07
3. Robert KUSTRA- Górnik	7:06,89

#### 10000 m.

1. Sławomir Chmura- MKS MOS	14:38,03
2. Robert KUSTRA- Górnik	14:49,85
3. Sebastian DRUSZKIEWICZ-AZS	15:01,39

### Warszawa 28-30.11. 2008. ( 23 )

#### 500 m.

1. Katarzyna WÓJCICKA- LKS Poroniec	85,74
2. Katarzyna WOŹNIAK- Stegny	87,24

#### 500 m.

1. Artur WAŚ- Marymont	74,41
2. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	74,75

3. Natalia CZERWONKA- Cuprum	87,28	3. Daniel GWADERA- Marymont	75,59
<b>1000 m.</b>		<b>1000 m.</b>	
1. Katarzyna WÓJCICKA- LKS Poroniec	1:21,96	1. Artur WAŚ- Marymont	1:13,65
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	1:25,09	2. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	1:14,62
3. Katarzyna WOŹNIAK- Stegny	1:25,18	3. Zbigniew BRÓDKA- AZS Opole	1:15,71
<b>1500 m.</b>		<b>1500 m.</b>	
1. Katarzyna WÓJCICKA- LKS Poroniec	2:06,37	1. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	1:55,42
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	2:11,15	2. Piotr PUSZKARSKI- Marymont	1:57,46
3. Natalia CZERWONKA- Cuprum	2:12,38	3. Sławomir CHMURA- MKS MOS	1:58,09
<b>3000 m.</b>		<b>5000 m.</b>	
1. Katarzyna WÓJCICKA- LKS Poroniec	4:29,45	1. Sławomir CHMURA- MKS MOS	6:50,39
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	4:37,64	2. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	7:04,86
3. Katarzyna WOŹNIAK- Stegny	4:40,81	3. Witold MAZUR- SKŁ Górnik	7:05,10
<b>5000 m.</b>		<b>10000 m.</b>	
1. Katarzyna WÓJCICKA- LKS Poroniec	7:47,63	1. Sławomir CHMURA- MKS-MOS	14:09,75
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	8:00,70	2. Witold MAZUR- SKŁ Górnik	14:39,07
3. Katarzyna WOŹNIAK- Stegny	8:13,99	3. Sebastian DRUSZKIEWICZ-AZS	14:44,25
<b>Bieg drużynowy.</b>		<b>Bieg drużynowy.</b>	
1. WTŁ STEGNY - Warszawa	3:29,70	1. AZS Zakopane	4:07,54
2. AZS Zakopane	3:34,78	2. SKŁ GÓRNIK - Sanok	4:11,53
3. KS PILICA - Tomaszów Maz.	3:35,76	3. RKS MARYMONT Warszawa	4:13,00

### Zakopane 23-25.10. 2009. ( 24 )

<b>500 m.</b>		<b>500 m.</b>	
1. Katarzyna BACHLEDA-CURUŚ Poroniec	82,62	1. Maciej USTYNOWICZ- M-ont	72,09
2. Natalia CZERWONKA- Cuprum	82,94	2. Maciej BIEGA- SKŁ Górnik	73,85
3. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	83,23	3. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	73,88
<b>1000 m.</b>		<b>1000 m.</b>	
1. Katarzyna BACHLEDA-CURUŚ-Poroniec	1:20,14	1. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	1:13,67
2. Natalia CZERWONKA- Cuprum	1:21,16	2. Maciej USTYNOWICZ- M-ont	1:13,89
3. Katarzyna WOŹNIAK- WTŁ Stegny	1:22,59	3. Zbigniew BRÓDKA-Błyskawica	1:13,97
<b>1500 m.</b>		<b>1500 m.</b>	
1. Katarzyna BACHLEDA-CURUŚ Poroniec	2:03,29	1. Konrad NIEDŹWIEDZKI- AZS	1:50,68
2. Natalia CZERWONKA- Cuprum	2:05,03	2. Zbigniew BRÓDKA-Błyskawica	1:51,47
3. Luiza ZŁOTKOWSKA- AZS	2:05,16	3. Roland CIEŚLAK- Pilica	1:51,75
<b>3000 m.</b>		<b>5000 m.</b>	
1. Katarzyna BACHLEDA-CURUŚ-Poroniec	4:19,34	1. Sławomir CHMURA- MKS-MOS	6:47,52
2. Katarzyna WOŹNIAK- WTŁ Stegny	4:23,65	2. Roland CIEŚLAK- Pilica	6:50,71
3. Natalia CZERWONKA- Cuprum	4:24,64	3. Sebastian DRUSZKIEWICZ-AZS	6:52,39
<b>5000 m.</b>		<b>10000 m.</b>	
1. Katarzyna BACHLEDA-CURUŚ-Poroniec	8:01,99	1. Sławomir CHMURA- MKS-MOS	14:26,15
2. Katarzyna WOŹNIAK- WTŁ Stegny	8:07,69	2. Sebastian DRUSZKIEWICZ-AZS	14:38,62
3. Karolina DOMAŃSKA-KSYT- Pilica	8:16,92	3. Jan SZYMAŃSKI-Marymont	14:43,32
<b>Bieg drużynowy.</b>		<b>Bieg drużynowy.</b>	
1. WTŁ STEGNY - Warszawa	3:22,96	1. AZS - Zakopane	4:01,55
2. KS PILICA - Tomaszów Maz.	3:36,60	2. SKŁ GÓRNIK - Sanok	4:03,19
3. SNPTT - Zakopane	3:44,36	3. RKS MARYMONT- Warszawa	4:09,60

### Zakopane 17-19.12. 2010. (25)

<b>500 m.</b>	<b>500 .</b>
---------------	--------------

1. Natalia CZERWONKA – Cuprum	82,170	1. Artur NOGAL – Marymont	73,370
2. Luiza ZŁOTKOWSKA – Orzeł	83,240	2. Artur WAŚ – Marymont	73,490
3. Karolina DOMAŃSKA-KSYT-Pilica	83,940	3. Maciej BIEGA – SKŁ Górnik	74,290
<b>1000 m.</b>		<b>1000 .</b>	
1. Natalia CZERWONKA – Cuprum	1:22,77	1. Zbigniew BRÓDKA- Błyskawica	1:14,34
2. Luiza ZŁOTKOWSKA – Orzeł	1:23,44	2. Konrad NIEDŹWIEDZKI-Orzeł	1:15,35
3. Karolina DOMAŃSKA-KSYT-Pilica	1:24,00	3. Artur WAŚ – Marymont	1:15,63
<b>1500 m.</b>		<b>1500 m.</b>	
1. Natalia CZERWONKA-Cuprum	2:05,33	1. Konrad NIEDŹWIEDZKI-Orzeł	1:48,81
2. Luiza ZŁOTKOWSKA-Orzeł	2:06,43	2. Zbigniew BRÓDKA-Błyskawica	1:51,02
3. Karolina DOMAŃSKA-KSYT-Pilica	2:10,34	3. Roland CIEŚLAK-Pilica	1:51,64
<b>3000 m.</b>		<b>5000 m.</b>	
1. Luiza ZŁOTKOWSKA-Orzeł	4:22,29	1. Sławomir CHMURA-UKS Mil.	6:44,13
2. Natalia CZERWONKA-Cuprum	4:25,20	2. Konrad NIEDŹWIEDZKI-Orzeł	6:53,41
3. Karolina DOMAŃSKA-KSYT-Pilica	4:33,23	3. Roland CIEŚLAK -Pilica	6:54,24
<b>5000 m.</b>		<b>10000 m.</b>	
1. Luiza ZŁOTKOWSKA-Orzeł	8:10,95	1. Sławomir CHMURA-UKS 3 M.	14:30,24
2. Aleksandra GOSS- WTŁ Stegny	8:25,63	2. Jan SZYMAŃSKI-Marymont	14:45,34
3. Katarzyna WOŹNIAK WTŁ Stegny	8:26,72	3. Konrad NIEDŹWIEDZKI-Orzeł	14:50,40

*Biegi na dystansie 5000 m. kobiet i 10000 m. mężczyzn ze względu na złe warunki atmosferyczne rozegrane zostały podczas Mistrzostw Polski w Wieloboju 19-20.03.2011 roku w Warszawie.*

#### **Bieg drużynowy 6 okrążeń**

1 „PILICA” - Tomaszów Maz.	3:31,74
2. SNPTT 1907 – Zakopane	3:31,91
3. WTŁ „Stegny”	3:33,18

#### **Bieg drużynowy 8 okrążeń**

1. AZS Zakopane	3:58,47
2. RKS Marymont – Warszawa	4:02,9
3. GÓRNIK I – Sanok	4:04,90

### **Zakopane 16-18.12.2011. (26)**

#### **500 m.**

1. Natalia CZERWONKA-Cuprum	83,120
2. Karolina KSYT-DOMAŃSKA-Pilica	85,310
3. K. BACHLEDA-CURUŚ-LKS Poroniec	85,610

#### **1000 m.**

1. Natalia CZERWONKA- Cuprum	1:20,35
2. Luiza ZŁOTKOWSKA- KS Orzeł	1:20,89
3. Katarzyna WOŹNIAK-WTŁ Stegny	1:22,23

#### **1500 m.**

1. Natalia CZERWONKA- Cuprum	2:01,58
2. Luiza ZŁOTKOWSKA-KS Orzeł	2:07,15
3. Karolina KSYT-DOMAŃSKA-Pilica	2:07,91

#### **3000 m.**

1. Natalia CZERWONKA-Cuprum	4:22,56
2. Luiza ZŁOTKOWSKA-KS Orzeł	4:28,99
3. Katarzyna WOŹNIAK-WTŁ Stegny	4:34,96

#### **5000 m.**

1. Natalia CZERWONKA-Cuprum	7:50,86
2. Luiza ZŁOTKOWSKA-KS Orzeł	8:03,53
3. Aleksandra GOSS WTŁ Stegny	8:09,71

#### **Bieg drużynowy (6-okrążeń)**

1. KS. PILICA Tom Maz. Karolina KSYT-DOMAŃSKA Aleksandra DĘBOWSKA	3:22,05
---	---------

#### **500 m.**

1. Artur WAŚ – RKS Marymont	72,840
2. Z. BRÓDKA-UKS Błyskawica D.	73,530
3. M. KASPRZYK- WTŁ Stegny	75,520

#### **1000 m.**

1. K.NIEDŹWIEDZKI- KS Orzeł	1:11,17
2. Z.BRÓDKA-UKS Błyskawica D.	1:11,56
3. Artur WAŚ- RKS Marymont	1:12,54

#### **1500 m.**

1. Z.BRÓDKA-UKS Błyskawica D.	1:50,30
2. K.NIEDŹWIEDZKI-KS Orzeł	1:50,76
3. Jan SZYMAŃSKI-RKS Marymont	1:52,71

#### **5000 m.**

1. J.SZYMAŃSKI-RKS Marymont	6:59,19
2. Z.BRÓDKA-UKS Błyskawica	7:06,40
3. Adrian WIELGAT-KS Orzeł	7:07,10

#### **10000 m.**

1. J.SZYMAŃSKI-RKS Marymont	14:10,09
2. Roland CIEŚLAK-KS Pilica	14:18,75
3. Seb. DRUSZKIEWICZ-AZS-Z	14:28,94

#### **Bieg drużynowy (8 okrążeń)**

1. AZS I – Zakopane Andrzej GAŚIENICA LASKOWY Sebastian DRUSZKIEWICZ	4:08,07
--	---------

Aleksandra KAPRUZIAK		Dariusz STANUCH	
2. AZS – Zakopane	3:26,50	2. GÓRNIK I Sanok	4:12,64
Hanna CUDZICH		Maciej BIEGA	
Magdalena KOŹMA		Robert KUSTRA	
Angelika FUDAŁEJ		Mateusz CHABKO	
3. MKS CUPRUM-Lubin	3:32,41	3. RKS MARYMONT- W-wa	4:16,45
Natalia CZERWONKA		Jan SZYMAŃSKI	
Kaja ZIOMEK		Piotr PUSZKARSKI	
Agata ZIEMIŃSKA		Aleksander PUSZKARSKI	

*Bieg na dystansie 5000 m. kobiet ze względu na złe warunki atmosferyczne rozegrano podczas M.P. w wieloboju 28-29 01.2012.w Tomaszowie Mazowieckim*

### Warszawa 28-30.12.2012. (27)

<b>500 m.</b>		<b>500 m.</b>	
1. Luiza ZŁOTKOWSKA LKS Poroniec	84,070	1. Z. BRÓDKA-UKS Błyskawica	74,080
2. K. BACHLEDA-CURUŚ Poroniec	84,500	2. Artur NOGAL Nowy Marymont	74,770
3. Natalia CZERWONKA MKS Cuprum	84,580	3. Maciej BIEGA SKŁ Górnik	75,740
<b>1000 m.</b>		<b>1000 m.</b>	
1. K. BACHLEDA-CURUŚ Poroniec	1:23,04	1. Z. BRÓDKA-UKS Błyskawica	1:13,30
2. Natalia CZERWONKA MKS Cuprum	1:23,72	2. K. NIEDŹWIEDZKI Poroniec	1:13,67
3. Katarzyna WOŹNIAK WTŁ Stegny	1:24,87	3. Jan SZYMAŃSKI Poroniec	1:14,10
<b>1500 m.</b>		<b>1500 m.</b>	
1. Natalia CZERWONKA MKS Cuprum	2:08,94	1. K. NIEDŹWIEDZKI Poroniec	1:53,15
2. K.BACHLEDA-CURUŚ Poroniec	2:10,12	2. Z. BRÓDKA-UKS Błyskawica	1:53,30
3. Luiza ZŁOTKOWSKA LKS Poroniec	2:10,28	3. Jan SZYMAŃSKI LKS Poroniec	1:53,93
<b>3000 m.</b>		<b>5000 m.</b>	
1. K.BACHLEDA-CURUŚ Poroniec	4:28,93	1. Jan SZYMAŃSKI LKS Poroniec	6:42,88
2. Natalia CZERWONKA MKS Cuprum	4:31,43	2. Z. BRÓDKA-UKS Błyskawica	6:49,68
3. Luiza ZŁOTKOWSKA LKS Poroniec	4:36,25	3. K. NIEDŹWIEDZKI- Poroniec	6:56,23
<b>5000 m.</b>		<b>10000 m.</b>	
1. Natalia CZERWONKA MKS Cuprum	7:59,90	1. Jan SZYMAŃSKI Poroniec	14:14,44
2. K. BACHLEDA-CURUŚ Poroniec	8:00,89	2. S. DRUSZKIEWICZ AZS Z-ne	14:33,69
3. Aleksandra GOSS WTŁ Stegny	8:02,69	3. Roland CIEŚLAK KS Pilica	14:45,99
<b>Bieg drużynowy – (6 okrążeń)</b>		<b>Bieg drużynowy – (8 okrążeń)</b>	
1. LKS PORONIEC- Poronin	3:27,57	1. AZS ZAKOPANE	4:14,20
Luiza Złotkowska		Andrzej Gąsienica Laskowy	
Urszula Włodarczyk		Piotr Głowacki	
Magdalena Czyszczon		Dariusz Stanuch	
2. WTŁ STEGNY-Warszawa	3:34,91	2. RKS NOWY MARYMONT	4:19,56
Katarzyna Woźniak		Artur Nogal	
Aleksandra Goss		Aleksander Puszkarski	
Gabriela Borecka		Piotr Puszkarski	
3. KS. PILICA Tom. Maz.	3:36,20	3. KS ORZEŁ – Elbląg	4:29,43
Karolina Domańska-Ksyt		Adrian Wielgat	
Aleksandra Dębowska		Piotr Sowa	
Aleksandra Kapruziak		Artur Kisielewski	

### Zakopane 28-30.12. 2013. (28)

<b>500 m.</b>		<b>500 m.</b>	
1. Natalia CZERWONKA MKS Cuprum	81,350	1. Artur NOGAL LKS Poroniec	71,620
2. K.BACHLEDA-CURUŚ LKS Poroniec	81,640	2. Zbigniew BRÓDKA Błyskawica	73,110
3. Luiza ZŁOTKOWSKA LKS Poroniec	81,750	3. Maciej BIEGA SKŁ Górnik	73,590

**1000 m.**

- |                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| 1. Katarzyna WOŹNIAK WTŁ Stegny  | 1:26,55 |
| 2. Aleksandra GOSS WTŁ Stegny    | 1:28,17 |
| 3. Aleksandra DĘBOWSKA KS Pilica | 1:30,14 |

**1500 m.**

- |                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| 1. Luiza ZŁOTKOWSKA LKS Poroniec | 2:01,99 |
| 2. K.BACHLEDA-CURUŚ LKS Poroniec | 2:03,35 |
| 3. Natalia CZERWONKA MKS Cuprum  | 2:03,38 |

**3000 m.**

- |                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| 1. K.BACHLEDA-CURUŚ LKS Poroniec | 4:15,64 |
| 2. Luiza ZŁOTKOWSKA LKS Poroniec | 4:20,28 |
| 3. Natalia CZERWONKA MKS Cuprum  | 4:21,29 |

**5000 m.**

- |                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| 1. Luiza ZŁOTKOWSKA LKS Poroniec | 7:30,51 |
| 2. Aleksandra GOSS WTŁ Stegny    | 7:36,51 |
| 3. Natalia CZERWONKA MKS Cuprum  | 7:38,97 |

**Bieg drużynowy – 6 okrążeń**

- |                          |         |
|--------------------------|---------|
| 1. KS PILICA – Tomaszów  | 3:49,18 |
| Aleksandra Kapruziak     |         |
| Aleksandra Dębowska      |         |
| Ewelina Cieślik          |         |
| 2. MKS CUPRUM - Lubin    | 3:49,84 |
| Natalia Czerwonka        |         |
| Kaja Ziomek              |         |
| Andżelika Wójcik         |         |
| 3. WTŁ STEGNY – Warszawa | 3:50,44 |
| Katarzyna Woźniak        |         |
| Aleksandra Goss          |         |
| Wiktoria Diduch          |         |

**1000 m.**

- |                                |         |
|--------------------------------|---------|
| 1. Piotr PUSZKARSKI niestow-ny | 1:15,90 |
| 2. Roland CIEŚLAK KS Pilica    | 1:17,31 |
| 3. A. PUSZKARSKI WTŁ Stegny    | 1:18,40 |

**1500 m.**

- |                                |         |
|--------------------------------|---------|
| 1. Jan SZYMAŃSKI LKS Poroniec  | 1:49,91 |
| 2. Zbigniew BRÓDKA Błyskawica  | 1:50,00 |
| 3. Piotr PUSZKARSKI niestow-ny | 1:53,77 |

**5000 m.**

- |                               |         |
|-------------------------------|---------|
| 1. Jan SZYMAŃSKI LKS Poroniec | 6:38,08 |
| 2. Zbigniew BRÓDKA Błyskawica | 6:44,40 |
| 3. Sebastian DRUSZKIEWICZ AZS | 6:50,35 |

**10000 m.**

- |                               |          |
|-------------------------------|----------|
| 1. Jan SZYMAŃSKI LKS Poroniec | 13:59,96 |
| 2. Zbigniew BRÓDKA Błyskawica | 14:22,79 |
| 3. Sebastian DRUSZKIEWICZ AZS | 14:24,11 |

**Bieg drużynowy – 8 okrążeń**

- |                        |         |
|------------------------|---------|
| 1. AZS – ZAKOPANE      | 4:38,19 |
| Sebastian Druszkiewicz |         |
| A.Gąsienica Laskowy    |         |
| Piotr Głowacki         |         |
| 2. SKŁ GORNIK – Sanok  | 4:53,68 |
| Maciej Biega           |         |
| Kamil Ziomba           |         |
| Piotr Michalski        |         |
| 3. KS ORZEŁ – Elbląg   | 4:55,88 |
| Adrian Wielgat         |         |
| Piotr Sowa             |         |
| Paweł Toruń            |         |

*UWAGA ! Biegi na dystanse 1000 m. kobiet i mężczyzn ze względu na złe warunki atmosferyczne rozegrane zostały podczas Mistrzostw Polski w Sprincie 29-30.01.2014. w Warszawie.*

**Warszawa 28-30.12. 2014. (29)****500 m.**

- |                                   |        |
|-----------------------------------|--------|
| 1. Luiza ZŁOTKOWSKA UKS Sparta    | 82,160 |
| 2. Katarzyna WOŹNIAK AZS AWF Kat. | 84,030 |
| 3. Aleksandra KAPRUZIAK KS Pilica | 84,090 |

**1000 m.**

- |                                     |         |
|-------------------------------------|---------|
| 1. L.ZŁOTKOWSKA UKS Sparta Grodzisk | 1:21,37 |
| 2. Katarzyna WOŹNIAK AZS AWF Kat.   | 1:23,25 |
| 3. Aleksandra KAPRUZIAK KS Pilica   | 1:25,68 |

**1500 m.**

- |                                      |         |
|--------------------------------------|---------|
| 1. Luiza ZŁOTKOWSKA UKS Sparta       | 2:07,89 |
| 2. K. WOŹNIAK AZS AWF Katowice       | 2:08,97 |
| 3. Angelika FUDALEJ AZS AWF Katowice | 2:13,56 |

**3000 m.**

- |                                     |         |
|-------------------------------------|---------|
| 1. L.ZŁOTKOWSKA UKS Sparta Grodzisk | 4:31,03 |
| 2. K. WOŹNIAK AZS AWF Katowice      | 4:34,52 |
| 3. Aleksandra GOSS WTŁ Stegny       | 4:38,45 |

**5000 m. \*****500 m.**

- |                               |        |
|-------------------------------|--------|
| 1. Artur WAŚ LKS Poroniec     | 71,700 |
| 2. Artur NOGAL Fundacja Legia | 73,830 |
| 3. Zbigniew BRÓDKA Błskawca   | 74,460 |

**1000 m.**

- |                                |         |
|--------------------------------|---------|
| 1. Jan SZYMAŃSKI AZS AWF Poz.  | 1:12,87 |
| 2. Z. BRÓDKA Błyskawica Doman. | 1:14,05 |
| 3. Artur NOGAL Fundacja Legia  | 1:15,12 |

**1500 m.**

- |                               |         |
|-------------------------------|---------|
| 1. Jan SZYMAŃSKI AZS Poznań   | 1:52,83 |
| 2. K. NIEDŹWIEDZKI AZS Kat.   | 1:52,96 |
| 3. Z.BRÓDKA Błyskawica Doman. | 1:53,89 |

**3000 m.**

- |                                |         |
|--------------------------------|---------|
| 1. Jan SZYMAŃSKI AZS AWF Poz.  | 3:58,29 |
| 2. K. NIEDŹWIEDZKI AZS Kat.    | 4:01,02 |
| 3. Z. BRÓDKA Błyskawica Doman. | 4:06,58 |

**5000 m.**

1. K. WOŹNIAK AZS AWF Katowice 7:46,16
2. Aleksandra GOSS WTŁ Stegny 7:51,39
3. Angelika FUDALEJ AZS AWF Kat. 7:54,23

1. J. SZYMAŃSKI AZS AWF Poz. 6:53,19
2. S.DRUSZKIEWICZ AZS Kat. 6:55,42
3. K. NIEDŹWIEDZKI AZS Kat. 6:59,89

#### 10000 m. \*

1. Roland CIEŚLAK KS Pilica 14:30,47
2. Adrian WIELGAT KS Orzeł 14:54,30
3. Michał OSTASZEWSKI WTŁ 15:04,91

#### Bieg drużynowy - 6 okrążeń

1. AZS AWF Katowice 3:31,42  
Urszula Włodarczyk  
Magdalena Czyszczoń  
Angelika Fudalej
2. UKS 9 Tomaszów Mazowiecki I 3:40,26  
Karolina Gąsecka  
Karolina Bosiek  
Iga Kapruziak
3. KS PILICA Tomaszów Maz. I 3:46,23  
Ewelina Cieślik  
Aleksandra Kapruziak  
Aleksandra Dębowska

#### Bieg drużynowy – 8 okrążeń

1. KS. ORZEŁ Elbląg I 4:17,70  
Adrian Wielgat  
Sebastian Kłosiński  
Michał Domański
2. AZS Zakopane 4:20,97  
Dariusz Stanuch  
Andrzej Gąsienica Laskowy  
Daniel Tylka
3. UKS Błyskawica Domaniewice 4:24,20  
Wojciech Sut  
Artur Janicki  
Sebastian Janicki

\* Dystanse 5000 m. kobiet i 10000 m. mężczyzn rozegrane zostały podczas Mistrzostw Polski w Sprincie 24-25.01.2015. w Zakopanem.

### Tomaszów Mazowiecki 28-30.12. 2015. (30)

#### 500 m.

1. Kaja ZIOMEK MKS Cuprum Lubin 82,080
2. Natalia CZERWONKA MKS Zagłębie 82,610
3. Aleksandra KAPRUZIAK KS Pilica 84,600

#### 1000 m.

1. Natalia CZERWONKA MKS Zagłębie 1:22,08
2. Luiza ZŁOTKOWSKA UKS Sparta Gr. 1:22,22
3. Katarzyna WOŹNIAK AZS AWF Kat. 1:24,04

#### 1500 m.

1. Natalia CZERWONKA MKS Zagłębie 2:05,20
2. Luiza ZŁOTKOWSKA UKS Sparta Gr. 2:06,76
3. Katarzyna WOŹNIAK AZS AWF Kat. 2:08,23

#### 3000 m.

1. Luiza ZŁOTKOWSKA UKS Sparta Gr. 4:30,51
2. Natalia CZERWONKA MKS Zagłębie 4:32,93
3. Urszula WŁODARCZYK AZS AWF Kat. 4:36,60

#### Bieg drużynowy 6 okrążeń.

1. AZS AWF Katowice 3:28,18  
Magdalena Czyszczoń  
Urszula Włodarczyk

#### 500 m.

1. Artur NOGAL Legia Warszawa 72,630
2. Piotr MICHAŁSKI SKŁ Górnika 72,950
3. Zbigniew BRÓDKA UKS Błysk. 75,250

#### 1000 m.

1. Zbigniew BRÓDKA UKS Błysk. 1:13,16
2. Piotr MICHAŁSKI SKŁ Górnika 1:13,68
3. Artur NOGAL Legia Warszawa 1:15,46

#### 1500 m.

1. Zbigniew BRÓDKA UKS Bł. 1:51,24
2. Jan SZYMAŃSKI AZS AWF Poz. 1:51,53
3. Piotr PUSZKARSKI GKS Stoczn. 1:54,03

#### 3000 m.

1. Zbigniew BRÓDKA UKS Błysk. 4:00,67
2. Jan SZYMAŃSKI AZS AWF Poz. 4:01,28
3. Adrian WIELGAT KS Orzeł Elbl. 4:04,77

#### 5000 m.

1. Jan SZYMAŃSKI AZS AWF Poz. 6:55,26
2. Zbigniew BRÓDKA UKS Błysk. 7:06,56
3. Adrian WIELGAT KS Orzeł 7:06,68

#### Bieg drużynowy 8 okrążeń.

1. GKS STOCZNIOWIEC Gdańsk 4:11,25  
Marcin Bachanek  
Aleksander Puzzkarski

- Katarzyna Woźniak  
 2. UKS DZIEWIĄTKA Tomaszów Maz. 3:40,32  
 Karolina Bosiek  
 Karolina Gąsecka  
 Agata Jabłońska  
 3. KS PILICA Tomaszów Maz. 3:47,69  
 Natalia Jabrzyk  
 Aleksandra Kapruziak  
 Katarzyna Ulkowska

- Piotr Puskarski  
 2. KS ORZEŁ Elbląg 4:14,41  
 Michał Domański  
 Sebastian Kłosiński  
 Adrian Wielgat  
 3. UKS BŁYSKAWICA Dom-ce 4:18,16  
 Zbigniew Bródka  
 Artur Janicki  
 Wojciech Sut

### Zakopane 23-24.01.2016. (30)

#### 5000 m.

1. Aleksandra GOSS WTŁ Stegny 7:48,30  
 2. Luiza ZŁOTKOWSKA UKS Sparta 7:55,41  
 3. U. WŁODARCZYK AZS Katowice 7:55,95

#### 10000 m.

1. Jan SZYMAŃSKI AZS Poznań 14:53,33  
 2. Adrian WIELGAT KS Orzeł 14,57,16  
 3. Michał OSTASZEWSKI AZS Kat. 15:01,36

### Warszawa 15-18.12. 2016 (31)

#### 500 m.

1. Natalia CZERWONKA Zagłębie Lubin 81,200  
 2. Kaja ZIOMEK Cuprum Lubin 81,450  
 3. Luiza ZŁOTKOWSKA Sparta Grodzisk M. 82,750

#### 1000 m.

1. Natalia CZERWONKA Zagłębie Lubin 1:20,94  
 2. Luiza ZŁOTKOWSKA Sparta Grodzisk M. 1:22,23  
 3. K. BACHLEDACURUŚ AZS AWF Kat. 1:22,25

#### 1500 m.

1. Natalia CZERWONKA Zagłębie Lubin 2:06,41  
 2. Luiza ZŁOTKOWSKA Sparta Grodzisk M. 2:07,50  
 3. K. BACHLEDA CURUŚ AZS-AWF Kat. 2:08,46

#### 3000 m..

1. Katarzyna WOŹNIAK AZS-AWF Kat. 4:19,22  
 2. Natalia CZERWONKA Zagłębie Lubin 4:20,49  
 3. K. BACHLEDA CURUŚ AZS-AWF Kat. 4:21,42

#### 5000 m.

1. Magdalena CZYSZCZOŃ AZS-AWF Kat. 7:34,73  
 2. Katarzyna WOŹNIAK AZS-AWF Kat. 7:42,91  
 3. K. BACHLEDA CURUŚ AZS-AWF Kat. 7:50,46

#### Bieg masowy.

1. Karolina BOSIEK Pilica Tom.Maz. 10:21,74  
 2. Luiza ZŁOTKOWSKA Sparta Grodzisk 10:21,83  
 3. Katarzyna WOŹNIAK AZS-AWF Kat. 10:22,26

#### Bieg drużynowy 6 okrążeń.

1. AZS – AWF Katowice 3:17,68  
 2. AZS – AWF Katowice II 3:27,12  
 3. KS Pilica Tomaszów Mazowiecki 3:29,43

#### 500 m.

- 1; Artur NOGAL ŁiSW Legia W-wa 72,260  
 2. Sebastian KŁOSIŃSKI Orzeł Elbl. 73,300  
 3. Piotr MICHALSKI Górnik Sanok 74,010

#### 1000 m.

1. Zbigniew BRÓDKA Byskawica D. 1:13,36  
 2. Sebastian KŁOSIŃSKI Orzeł Elbl. 1:13,66  
 3. Artur NOGAL ŁiSW Legia W-wa 1:13,77

#### 1500 m.

1. Konrad NIEDŹWIEDZKI AZS K. 1:52,53  
 2. Jan SZYMAŃSKI AZS-AWF Poz. 1:53,63  
 3. Zbigniew BRÓDKA Błyskawica D. 1:53,80

#### 5000 m.

- 1 Jan SZYMAŃSKI AZS-AWF,Poz. 6:47,20  
 2. Adrian WIELGAT Orzeł Elbląg 6:50,08  
 3. Konrad NIEDŹWIEDZKI AZS Kat. 6:50,85

#### 10000 m.

1. Adrian WIELGAT Orzeł Elbląg 14:32,50  
 2. Roland CIEŚLAK Pilica Tom.Maz. 14:35,47  
 3. Marcin BACHANEK Stocznowiec 14:54,85

#### Bieg masowy.

1. Marcin BACHANEK Stocznowiec 9:30,45  
 2. Roland CIEŚLAK Pilica Tom.Maz 9:30,82  
 3. Jan ŚWIĄTEK WTŁ Stegny W-wa 9:31,38

#### Bieg drużynowy 8 okrążeń.

1. GKS Stocznowiec Gdańsk 4:09,47  
 2. KS Pilica Tomaszów Mazowiecki 4:11,22  
 3. UKS Błyskawica Domaniewice 4:11,54

UL.



### Tomaszów Maz. 27-29.10. 2017 (32)

#### 500 m.

1. Natalia CZERWONKA Zagłębie Lubin	39,52
2. Kaja ZIOMEK Cuprum Lubin	40,06
3. Andżelika WÓJCIK AZS AWF Katowice	40,67

#### 1000 m.

1. Natalia CZERWONKA Zagłębie Lubin	1:17,44
2. K. BACHLEDACURUŚ AZS AWF Kat.	1:18,86
3. Karolina BOSIEK Pilica Tomaszów Maz.	1:20,04

#### 1500 m.

1. Natalia CZERWONKA Zagłębie Lubin	1:59,77
2. K. BACHLEDA CURUŚ AZS-AWF Kat.	2:01,03
3. Luiza ZŁOTKOWSKA Sparta Grodzisk Maz.	2:02,14

#### 3000 m..

1. K. BACHLEDA CURUŚ AZS-AWF Kat.	4:15,17
2. Karolina BOSIEK Pilica Tomaszów Maz.	4:16,04
3. Katarzyna WOŹNIAK AZS-AWF Kat.	4:17,08

#### 5000 m.

1. Magdalena CZYSZCZONŃ AZS-AWF Kat.	7:22,03
2. Aleksandra GOSS Stocznowiec Gdańsk	7:28,91
3. Katarzyna WOŹNIAK AZS-AWF Kat.	7:32,00

#### Bieg masowy.

1. Luiza ZŁOTKOWSKA Sparta Grodzisk Maz.	9:14,79
2. K. BACHLEDA CURUŚ AZS-AWF Kat.	9:15,53
3. Magdalena CZYSZCZONŃ AZS-AWF Kat.	9:16,43

#### 500 m.

1. Artur WAŚ ŁiSW Legia W-wa	35,13
2. Piotr MICHALSKI Górnik Sanok	35,96
3. Artur NOGAL ŁiSW Legia W-wa	36,03

#### 1000 m.

1. Konrad NIEDŹWIEDZKI AZS AWF Kat.	1:10,08
2. Artur WAŚ ŁiSW Legia W-wa	1:10,56
3. Sebastian KŁOSIŃSKI Orzeł Elbląg.	1:10,83

#### 1500 m.

1. Konrad NIEDŹWIEDZKI AZS AWF Kat.	1:48,11
2. Jan SZYMAŃSKI AZS-AWF Poznań	1:49,16
3. Sebastian KŁOSIŃSKI Orzeł Elbląg.	1:50,50

#### 5000 m.

1. Jan SZYMAŃSKI AZS-AWF Poznań	6:37,50
2. Konrad NIEDŹWIEDZKI AZS AWF Kat.	6:38,11
3. Adrian WIELGAT Orzeł Elbląg	6:38,67

#### 10000 m.

1. Jan SZYMAŃSKI AZS-AWF Poznań	13:51,55
2. Adrian WIELGAT Orzeł Elbląg	13:52,05
3. Roland CIEŚLAK Pilica Tom. M.	13:53,73

#### Bieg masowy.

1. Konrad NIEDŹWIEDZKI AZS AWF Kat.	8:49,50
2. Marcin BACHANEK St. Gdańsk	8:49,65
3. Roland CIEŚLAK Pilica Tom. M.	8:49,81

### Tomaszów Maz. 16-17.12. 2017 (32)

#### Bieg drużynowy 6 okrążeń

1. KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	3:18,31
2. UKS 3 Milanówek	3:40,58
3. KS Pilica Tomaszów Mazowiecki II	3:40,99

#### Bieg drużynowy 8 okrążeń.

1. KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	3:59,08
2. GKS Stocznowiec Gdańsk	4:00,84
3. UKS Błyskawica Domaniewice	4:08,93

### Tomaszów Maz. 26-28.10. 2018 (33)

#### 500 m.

1. Kaja ZIOMEK Cuprum Lubin	39,56
2. Andżelika WÓJCIK AZS AWF Katowice	39,97
3. Karolina BOSIEK Pilica Tomaszów Maz.	40,044

#### 1000 m.

1. Natalia CZERWONKA Zagłębie Lubin	1:18,26
2. Karolina BOSIEK Pilica Tomaszów Maz.	1:20,04
3. Kaja ZIOMEK Cuprum Lubin	1:20,98

#### 1500 m.

1. Natalia CZERWONKA Zagłębie Lubin	2:01,68
2. Karolina BOSIEK Pilica Tomaszów Maz.	2:03,60
3. Karolina GAŚECKA Pilica Tomaszów Maz.	2:07,83

#### 500 m.

1. Artur WAŚ KU AZS PO	35,55
2. Artur NOGAL ŁiSW Legia W-wa	35,77
3. Piotr MICHALSKI Górnik Sanok	35,86

#### 1000 m.

1. Piotr MICHALSKI Górnik Sanok	1:11,50
2. Sebastian KŁOSIŃSKI Stocz. Gdańsk	1:11,55
3. Zbigniew BRÓDKA Błyskawica D.	1:11,91

#### 1500 m.

1. Zbigniew BRÓDKA Błyskawica D.	1:50,62
2. Sebastian KŁOSIŃSKI Stocz. Gdańsk	1:52,39
3. Adrian WIELGAT Stocz. Gdańsk	1:52,45

**3000 m..**

1. Magdalena CZYSZCZON AZS-AWF Kat. 4:18,46
2. Karolina BOSIEK Pilica Tomaszów Maz. 4:18,48
3. Karolina GAŚECKA Pilica Tomaszów Maz. 4:32,93

**5000 m.**

1. Magdalena CZYSZCZON AZS-AWF Kat. 7:32,41
2. Karolina GAŚECKA Pilica Tomaszów Maz. 7:51,43
3. Olga KACZMAREK Pilica Tom. Maz. 8:12,45

**Bieg masowy.**

1. Karolina BOSIEK Pilica Tomaszów Maz. 10:12,08
2. Magdalena CZYSZCZON AZS-AWF Kat. 10:12,37
3. Natalia CZERWONKA Zagłębie Lubin 10:12,49

**5000 m.**

1. Adrian WIELGAT Stoczn. Gdańsk 6:47,86
2. Patryk WÓJCIK AZS Zakopane 6:49,46
3. Artur JANICKI Błysk. Domaniewice 6:50,50

**10000 m.**

1. Patryk WÓJCIK AZS Zakopane 14:00,70
2. Szymon PALKA Stoczn. Gdańsk 14:09,24
3. Artur JANICKI Błysk. Domaniewice 14:10,67

**Bieg masowy.**

1. Marcin BACHANEK St. Gdańsk 8:08,42
2. Zbigniew BRÓDKA Błyskawica D. 8:08,52
3. Patryk WÓJCIK AZS Zakopane 8:09,13

**Tomaszów Maz. 22-23.12. 2018 (32)****Bieg drużynowy 6 okrążeń**

1. KS Pilica Tomaszów Mazowiecki 3:18,90
2. AZS AWF Katowice 3:28,88
3. KS Pilica Tomaszów Mazowiecki II 3:38,47

**Bieg drużynowy 8 okrążeń.**

1. GKS Stoczniewiec Gdańsk 4:00,81
2. KS Pilica Tomaszów Mazowiecki 4:05,04
3. GKS Stoczniewiec Gdańsk II 4:10,53

**Tomaszów Maz. 24-27.10. 2019 (34)****500 m.**

1. Kaja ZIOMEK Cuprum Lubin 38,93
2. Karolina BOSIEK Pilica Tomaszów Maz. 39,46
3. Andżelika WÓJCIK AZS AWF Katowice 39,47

**1000 m.**

1. Natalia CZERWONKA Arena Tom. Maz. 1:17,56
2. Karolina BOSIEK Pilica Tomaszów Maz. 1:17,96
3. Kaja ZIOMEK Cuprum Lubin 1:19,06

**1500 m.**

1. Natalia CZERWONKA Arena Tom. Maz 1:59,03
2. Karolina BOSIEK Pilica Tomaszów Maz. 2:00,64
3. Karolina GAŚECKA Pilica Tomaszów Maz. 2:04,06

**3000 m..**

1. Karolina BOSIEK Pilica Tomaszów Maz. 4:18,00
2. Natalia CZERWONKA Arena Tom. Maz. 4:20,46
3. Karolina GAŚECKA Pilica Tomaszów Maz. 4:25,36

**5000 m.**

1. Karolina GAŚECKA Pilica Tomaszów Maz. 7:52,62
2. Magdalena BOREK Arena Tomaszów Maz. 8:09,79
3. Joanna HAJDUK FŁiSW Legia Warszawa 8:28,78

**Bieg masowy.**

1. Karolina GAŚECKA Pilica Tomaszów Maz.
2. Olga KACZMAREK AZS-AWF Katowice
3. Natalia CZERWONKA Zagłębie Lubin

**Bieg drużynowy 6 okrążeń**

1. KS Pilica Tomaszów Mazowiecki 3:26,82
2. AZS AWF Katowice 3:29,52
3. UKS Orlica Duszniki Zdrój 3:38,78

**500 m.**

1. Piotr MICHALSKI Górnik Sanok 35,35
2. Artur WAŚ KU AZS PO 35,40
3. Artur NOGAL Stoczniewiec Gdańsk 35,62

**1000 m.**

1. Piotr MICHALSKI Górnik Sanok 1:11,48
2. Artur NOGAL Stoczniewiec Gdańsk 1:11,49
3. Marcin BACHANEK St. Gdańsk 1:11,81

**1500 m.**

1. Adrian WIELGAT Stocz. Gdańsk 1:50,54
2. Artur JANICKI Błysk. Domaniewice 1:51,12
3. Marcin BACHANEK St. Gdańsk 1:51,48

**5000 m.**

1. Artur JANICKI Błysk. Domaniewice 6:39,86
2. Szymon PALKA Stoczn. Gdańsk 6:39,88
3. Adrian WIELGAT Stocz. Gdańsk 6:44,77

**10000 m.**

1. Szymon PALKA Stoczn. Gdańsk 13:56,48
2. Artur JANICKI Błysk. Domaniewice 14:24,05
3. Mateusz OWCZAREK Pilica Tom. Maz. 14:34,26

**Bieg masowy.**

1. Marcin BACHANEK St. Gdańsk
2. Artur JANICKI Błysk. Domaniewice
3. Jakub PIOTROWSKI Pilica Tomaszów Maz.

**Bieg drużynowy 8 okrążeń.**

1. GKS Stoczniewiec Gdańsk 4:10,98
2. KS Pilica Tomaszów Mazowiecki 4:12,94
3. MKS Cuprum Lubin 4:36,16