

## 30 NAJLEPSZYCH WYNIKÓW W HISTORII

- Wyniki uzyskane w sezonie 2016 – 2017.

### Mężczyźni

#### 500 m.

1. Artur Waś	Fundacja Legia	34,42	SLC	22.11.2015
2. Artur Nogal	ŁiSW Legia	34,71	Calgary	26.02.2017
3. Maciej Ustynowicz	RKS Marymont	34,81	S.L.C.	12.12.2009
3. Piotr Michalski	SKŁ Górnik,	34,81	SLC	03.10.2015
5. Paweł Abratkiewicz	Pilica	35,04	S.L.C.	12.02.2002
6. Tomasz Świst	SNPTT	35,14	S.L.C.	01.12.2001
7. Sebastian Kłosiński	KS Orzeł Elbląg	35,15	Calgary	25.02.2017
8. Konrad Niedźwiedzki	AZS Zakopane	35,29	Calgary	04.12.2009
9. Maciej Biega	SKŁ Górnik	35,66	S.L.C	11.12.2009
10. Zbigniew Bródka	UKS Błyskawica	35,78	Calgary	07.03.2015
11. Rafał Gąsior	AZS Zakopane	35,89	Calgary	04.03.2001
12. Jan Szymański	AZS AWF Poznań	35,97	Calgary	07.03.2015
13. Damian Żurek	KS Pilica	36,11	Calgary	18.03.2017
14. Piotr Puskarski	Stoczniowiec Gdańsk	36,54	Calgary	23.11.2013
15. Mateusz Stasiowski	SNPTT	36,61	Calgary	16.11.2007
16. Daniel Gwadera	RKS Marymont	36,71	Erfurt	30.11.2011
17. Tomasz Budz	AZS Zakopane	36,78	Zakopane	23.10.2009
18. Gaweł Oficjalski	UKS Zryw Słomczyn	36,80	Inzell	24.02.2017
19. Łukasz Budz	AZS Zakopane	36,84	Calgary	06.12.2003
20. Mateusz Kasprzyk	MKS Cuprum	36,85	Calgary	19.03.2009
21. Tomasz Pandyra	SNPTT	37,01	Zakopane	31.12.2010
22. Aleksander Puskarski	Stoczniowiec Gdańsk	37,05	Inzell	23.10.2015
23. Michał Domański	KS Orzeł	37,13	Baselga	06.03.2016
24. Marcin Gralla	Orzeł	37,18	Calgary	30.01.2000
25. Szymon Dawidowski	WTŁ Stegny	37,24	Calgary	22.03.2009
26. Roland Cieślak	KS Pilica	37,25	Calgary	02.11.2013
27. Dawid Burzykowski	KS SNPTT	37,27	Inzell	28.02.2016
28. Marek Kania	ŁiSW Legia	37,29	Inzell	25.02.2017
29. Roman Miahchylau	WTŁ Stegny	37,35	Inzell	25.02.2017
30. Jan Świątek	WTŁ Stegny	37,40	Inzell	25.02.2017
30. Adrian Wielgat	Orzeł Elbląg	37,40	Hamar	04.03.2017

Warszawa marzec 2017.

UL.

## 1000 m.

1. Zbigniew Bródka	UKS Błyskawica	1:07,87	Calgary	19.01.2013
2. Konrad Niedźwiedzki	LKS Poroniec	1:07,90	S.L.C.	16.11.2013
3. Piotr Michalski	SKŁ Górnik Sanok	1:08,29	Calgary	26.02.2017
4. Maciej Ustynowicz	RKS Marymont	1:08,42	S.L.C.	13.12.2009
5. Sebastian Kłosiński	KS Orzeł Elbląg	1:08,65	Calgary	26.02.2017
6. Artur Waś	RKS Marymont	1:09,21	Calgary	28.01.2012
7. Jan Szymański	AZS-AWF Poznań	1:09,34	SLC	21.11.2015
8. Tomasz Świst	SNPTT	1:09,39	S.L.C.	02.12.2001
9. Artur Nogal	ŁiSW Legia	1:09,47	Calgary	26.02.2017
10. Paweł Abratkiewicz	Pilica	1:09,87	S.L.C.	11.03.2001
11..Maciej Biega	SKŁ Górnik	1:10,32	Calgary	20.01.2013
12. Piotr Puzzkarski	GKS Stocznowiec	1:11,01	Calgary	24.11.2013
13..Marcin Goszczyński	AZS Zakopane	1:11,25	Calgary	20.03.2010
14. Rafał Gąsior	AZS Zakopane	1:11,48	Calgary	06.12.2003
15. Marcin Bachanek	UKS Viking Elbląg	1;11,74	Calgary	21.03.2015
16. Wojciech Kraśnicki	Akad. Łyżw. Mielniki	1:11,94	Calgary	16.03.2017
17. Damian Żurek	KS Pilica	1:12,04	Heerenveen	04.03.2017
18.Aleksander Puzzkarski	GKS Stocznowiec	1:12,11	Inzell	23.10.2015
19. Mateusz Owczarek	KS Pilica	1:12,32	Inzell	24.02.2017
20. Roland Cieślak	KS Pilica	1:12,41	Inzell	11.10.2013
21. Adrian Wielgat	KS Orzeł Elbląg	1:12,81	Inzell	08.10.2016
22. Mateusz Kasprzyk	Cuprum	1:12,88	Calgary	22.03.2009
23.Michał Domański	KS Orzeł Elbląg	1:12,90	Inzell	21.02.2015
24. Patryk Wójcik	MKS Cuprum	1:12,91	Inzell	12.10.2012
25. Jan Świętek	WTŁ Stegny	1:13,13	Inzell	24.02.2017
26.Tomasz Budz	AZS Zakopane	1:13,20	Berlin	17.10.2009
27.Mateusz Stasiowski	SNPTT	1:13,27	S.L.C	11.11.2007
28.Dawid Burzykowski	KS SNPTT	1:13,29	Inzell	27.02.2016
29. Łukasz Budz	AZS Zakopane	1:13,34	Calgary	06.12.2003
30. Daniel Gwadera	RKS Marymont	1:13,44	Erfurt	30.10.2011

Warszawa marzec 2017.

UL.

## 1500 m.

1.	Zbigniew Bródka	UKS Błyskawica	1:42,89	S.L.C.	15.11.2013
2.	Konrad Niedźwiedzki	LKS Poroniec	1:43,12	S.L.C.	15.11.2013
3.	Jan Szymański	AZS-AWF Poznań	1:44,46	SLC	20.11.2015
4.	Sebastian Kłosiński	KS Orzeł	1:46,45	SLC	20.11.2015
5.	Roland Cieślak	KS Pilica	1:47,37	Calgary	02.11.2013
6.	Piotr Puskarski	GKS Stocznowiec	1:47,44	SLC	20.11.2015
7.	Maciej Biega	SKŁ Górnik	1:47,72	SLC	15.11.2013
8.	Sebastian Druszkiewicz	AZS Zakopane	1:48,74	Calgary	28.11.2009
9.	Robert Kustra	SKŁ Gornik	1:49,29	Calgary	16.11.2007
10.	Artur Nogal	RKS Marymont	1:49,40	Calgary	18.03.2010
11.	Witold Mazur	SKŁ Górnik	1:49,42	Calgary	07.01.2006
12.	Paweł Zygmunt	ERBET N-Sącz	1:49,60	Calgary	18.03.2006
13.	Sebastian Kłosiński	KS Orzeł Elbląg	1:49,61	Inzell	22.02.2015
14.	Aleksander Puskarski	GKS Stocznowiec	1:49,96	Inzell	24.10.2015.
15.	Marcin Bachanek	GKS Stocznowiec	1:50,15	Inzell	22.10.2016
16.	Mateusz Owczarek	KS Pilica	1:50,50	Calgary	19.03.2017
17.	Wojciech Kraśnicki	Akad. Łyżw. Mielniki	1:50,78	Calgary	19.03.2017
18.	Adrian Wielgat	KS Orzeł	1:50,80	Inzell	24.10.2015
19.	Michał Domański	KS Orzeł	1:51,25	Inzell	24.10.2015
20.	Mateusz Kasprzyk	Cuprum	1:51,66	Calgary	19.03.2009
21.	Marcin Goszczyński	AZS Zakopane	1:51,75	Calgary	18.03.2010
22.	Sławomir Chmura	MKS-MOS	1:52,07	Collalbo	13.01.2007
23.	Dawid Burzykowski	GKS Stocznowiec	1:52,25	Inzell	26.02.2017
24.	Patryk Wójcik	MKS Cuprum	1:52,35	Inzell	18.10.2013
25.	Paweł Jaroszek	Pionki	1:52,52	Calgary	09.11.1997
26.	Artur Waś	RKS Marymont	1:52,58	Berlin	28.10.2006
27.	Piotr Michalski	SKŁ Górnik	1:52,78	Inzell	26.10.2012
28.	Paweł Abratkiewicz	Pilica	1:52,92	Heerenveen	25.11.2000
29.	Jan Świątek	WTŁ Stegny	1:52,96	Inzell	26.02.2017
30.	Damian Żurek	KS Pilica	1:53,00	Calgary	19.03.2017

Warszawa marzec 2017.

UL.

### 3000 m.

1. Jan Szymański	AZS-AWF Poznań	3:39,77	Calgary	07.11.2015
2. Konrad Niedźwiedzki	LKS Poroniec	3:41,11	Inzell	25.01.2014
3. Zbigniew Bródka	UKS Błyskawica	3:45,19	Inzell	10.10.2015
4. Paweł Zygmunt	Erbet N. Sącz	3:46,28	Calgary	29.01.2002
5. Adrian Wielgat	KS Orzeł Elbląg	3:46,96	Calgary	07.11.2015
6. Sebastian Druskiewicz	AZS Zakopane	3:47,46	Calgary	03.11.2007
7. Sebastian Chmura	MKS MOS	3:48,14	Calgary	05.11.2005
8. Roland Cieślak	KS Pilica	3:48,88	Berlin	08.11.2014
9. Robert Kustra	SKŁ Górnik Sanok	3:48,93	Calgary	05.11.2005
10. Witold Mazur	SKŁ Górnik Sanok	3:49,56	Calgary	22.01.2002
10. Piotr Puskarski	GKS Stocznowiec	3:49,56	Inzell	11.10.2014
12. Marcin Bachanek	GKS Stocznowiec	3:50,57	Calgary	07.11.2015
13. Jaromir Radke	KS Pilica	3:53,88	Calgary	06.10.2001
14. Mateusz Owczarek	KS Pilica	3:54,82	Inzell	21.10.2016
15. Patryk Wójcik	MKS Cuprum	3:56,53	Inzell	11.10.2014
16. A. Gąsienica Laskowy	AZS Zakopane	3:58,31	Inzell	11.10.2014
17. Artur Janicki	UKS Błyskawica	3:58,77	Inzell21	21..10.2016
18. Dariusz Stanuch	AZS Zakopane	3:59,21	Inzell	11.10.2014
19. Arkadiusz Skoneczny	KS Pilica	3:59,39	Heerenveen	20.11.2003
20. Dawid Burzykowski	GKS Stocznowiec	3:59,54	Inzell	25.02.2017
21. Wojciech Sut	UKS Błyskawica	3:59,76	Inzell	10.10.2015
22. Wojciech Baran	MKS Cuprum Lubin	3:59,93	Inzell	15.10.2011
23. Marcel Drwięga	SKŁ Górnik Sanok	4:00,40	Inzell	21.10.2016
24. Szymon Palka	GKS Stocznowiec	4:00,78	Inzell	21.10.2016
25. Andrzej Szczepaniak	WTŁ Stegny	4:00,80	Calgary	19.03.2009
26. Aleksander Puskarski	GKS Stocznowiec	4:02,07	Inzell	15.10.2016
27. Piotr Głowacki	AZS Zakopane	4:02,67	Erfurt	05.03.2011
28. Łukasz Górski	MKS Cuprum Lubin	4:02,75	Zakopane	20.02.2009
29. Sebastian Janicki	UKS Błyskawica	4:02,90	Inzell	25.02.2017
30. Roman Krzeptowski	AZS Zakopane	4:02,98	Erfurt	11.03.2006

Warszawa marzec 2017.

UL.

## 5000 m.

1.	Jan Szymański	LKS Poronin	6:21,55	Calgary	10.11.2013
2.	Sławomir Chmura	MKS MOS	6:23,99	SLC	12.12.2009
3.	Paweł Zygmunt	Erbet N-Sącz	6:24,48	S.L.C.	19.11.2005
4.	Konrad Niedźwiedzki	AZS AWF Katowice	6:25,09	Calgary	07.03.2015
5.	Sebastian Druszkiewicz	AZS Zakopane	6:25,70	Calgary	17.11.2007
6.	Zbigniew Bródka	UKS Błyskawica	6:27,79	Calgary	07.03.2015
7.	Robert Kustra	SKŁ Górnik	6:31,50	Berlin	17.11.2006
8.	Roland Cieślak	KS Pilica	6:32,21	Inzell	09.02.2013
9.	Adrian Wielgat	KS Orzeł Elbląg	6:32,57	Inzell	21.10.2016
10.	Witold Mazur	Zryw - Sanok	6:33,11	Berlin	20.11.2004
11.	Piotr Puskarski	Stoczniowiec Gdańsk	6:34,26	Inzell	07.03.2014
12.	Jaromir Radke	KS Pilica	6:34,52	Calgary	02.03.2001
13.	Marcin Bachanek	GKS Stoczniowiec	6:40,77	Inzell	21.10.2016
14.	Mateusz Owczarek	KS Pilica	6:46,31	Inzell	25.02.2017
15.	Patryk Wójcik	MKS Cuprum	6:47,46	Inzell	19.10.2013
16.	Wojciech Baran	MKS Cuprum	6:51,55	Berlin	28.10.2012
17.	Artur Szafrąński	WTŁ Stegny	6:52,19	Calgary	16.11.1997
18.	A. Gąsienica Laskowy	AZS Zakopane	5:52,69	Inzell	25.01.2014
19.	Dariusz Stanuch	AZS Zakopane	6:53,19	Berlin	03.10.2009
20.	Michał Ostaszewski	AZS-AWF Katowice	6:53,84	Inzell	27.02.2016
21.	Paweł Jaroszek	Pionki	6:54,88	Calgary	16.11.1997
22.	Piotr Głowacki	AZS Zakopane	6:55,04	Inzell	19.10.2013
23.	Arkadiusz Skoneczny	Pilica	6:56,63	Heerenveen	23.11.2003
24.	Andrzej Szczepaniak	WTŁ Stegny	6:58,52	Calgary	19:03.2009
25.	Wojciech Sut	UKS Błyskawica	6:59,49	Inzell	27.02.2016
26.	Marcin Goszczyński	AZS Zakopane	6:59,99	Berlin	29.10.2006
27.	Jacek Napora	Cuprum	7:01,48	Hamar	14.12.1997
28.	Roman Derks	Olimpia	7:04,77	Heerenveen	14.02.1987
29.	Daniel Dobosz	Cuprum	7:04,96	Berlin	11.11.2001
30.	Marcin Kasprzyk	WTŁ Stegny	7:06,80	Calgary	17.03.2010

Warszawa marzec 2017.

UL.

## 10000 m

1.	Paweł Zygmunt	Erbet N-Sącz	13:19,73	Heerenveen	04.12.2005
2.	Sebastian Druskiewicz	AZS Zakopane	13:20,51	Calgary	10.01.2010
3.	Sławomir Chmura	MKS-MOS	13:27,25	S.L.C.	19.02.2011
4.	Jan Szymański	LKS Poroniec	13:27,49	Astana	02.12.2012
5.	Jaromir Radke	Pilica	13:38,43	Heerenveen	26.11.2000
6.	Witold Mazur	Zryw - Sanok	13:40,01	Heerenveen	28.02.2004
7.	Konrad Niedźwiedzki	AZS AWF Katowice	13:42,86	Calgary	08.03.2015
8.	Adrian Wielgat	KS Orzeł Elbląg	13:43,25	Heerenveen	11.12.2016
9.	Roland Cieślak	KS Pilica	13:47,40	Astana	02.12.2012
10.	Robert Kustra	SKŁ Górnik	13:48,48	Kołomna	02.12.2007
11.	Marcin Bachanek	GKS Stocznowiec	13:59,64	Heerenveen	11.12.2016
12.	Zbigniew Bródka	UKS Błyskawica	14:09,29	Hamar	17.02.2013
13.	Artur Szafrąński	Orzeł	14:38,04	Heerenveen	24.01.1993
14.	Piotr Głowacki	AZS Zakopane	14:40,83	Zakopane	20.12.2012
15.	Dariusz Stanuch	AZS Zakopane	14:43,08	Zakopane	18.01.2009
16.	Andrzej Józwik	Pilica	14:43,80	Medeo	19.03.1985
17.	Sebastian Kardela	Cuprum	14:48,93	Heerenveen	21.11.1999
18.	A. Gąsienica Laskowy	AZS Zakopane	14:50,96	Baselga	18.12.2013
19.	Patryk Wójcik	MKS Cuprum	14:51,38	Zakopane	18.12.2011
20.	Jacek Napora	Cuprum	14:56,30	Hamar	15.12.1996
21.	Kamil Ziemia	SMS SKŁ Górnik	14:57,83	Zakopane	26.02.2012
22.	Michał Ostaszewski	AZS-AWF Katowice	15:01,36	Zakopane	23.01.2016
23.	Piotr Puskarski	Stocznowiec Gdańsk	15:07,59	Zakopane	30.12.2013
24.	Marcin Goszczyński	AZS Zakopane	15:09,42	Warszawa	17.12.2006
25.	Dawid Urbański	SNPTT	15:10,43	Inzell	09.03.1986
26.	Mateusz Owczarek	KS Pilica	15:13,34	Warszawa	17.12.2016
27.	Jarosław Ogórek	Pilica	15:14,43	Heerenveen	01.12.1991
28.	Wojciech Baran	MKS Cuprum	15:15,06	Zakopane	18.12.2011
29.	Łukasz Górski	Cuprum	15:15,36	Warszawa	22.12.2007
30.	Daniel Tylka	SMS-AZS zakopane	15:16,30	Zakopane	30.12.2013

Warszawa marzec 2017.

Ul.

## 30 NAJLEPSZYCH WYNIKÓW W HISTORII.

- Wyniki uzyskane w sezonie 2016 / 2017.

### Kobiety

500 m.

1.	Natalia Czerwonka	MKS Zagłębie	38,86	Calgary	25.02.2017
2.	Katarzyna Wójcicka	AZS Zakopane	39,08	Calgary	18.03.2016
3.	Luiza Złotkowska	Sparta Grodzisk	39,13	Inzell	28.02.2016
4.	Kaja Ziomek	MKS Cuprum	39,14	Calgary	17.03.2017
5.	Andżelika Wójcicka	AZS-AWF Katowice	39,80	Inzell	24.02.2017
6.	Aleksandra Kapruziak	KS. Pilica	40,11	Inzell	27.02.2016
7.	Katarzyna Woźniak	WTŁ Stegny	40,16	Calgary	22.03.2009
8.	Karolina Bosiek	UKS Dziewiątka T.	40,34	Heerenveen	26.02.2016
9.	Karolina Ksyt	Pilica	40,50	Calgary	16.11.2007
10.	Erwina Ryś Ferens	RKS Marymont	40,86	Medeo	20.03.1985
11.	Zofia Tokarczyk	AZS Zakopane	41,12	Calgary	10.02.1990
12.	Aleksandra Goss	WTŁ Stegny	41,13	Inzell	16.02.2014
13.	Lilianna Iwaniszyn	KS Orzeł	41,19	Calgary	16.03.2012
14.	Kapruziak Iga	UKS Dziewiątka Tom.	41,27	Mińsk	27.11.2016
15.	Patrycja Zachariasz	MKS Cuprum	41,29	Inzell	08.12.2012
16.	Angelika Fudalej	AZS AWF Katowice	41,31	Berlin	08.11.2014
17.	Aleksandra Dębowska	KS Pilica	41,40	Medeu	21.12.2014
18.	Natalia Jabrzyk	KS Pilica	41,54	Heerenveen	04.03.2017
19.	Ewa Białkowska	Olimpia	41,55	Medeo	28.03.1981
20.	Urszula Kurbat	SNPTT	41,58	Collalbo	26.01.1999
21.	Karolina Gąsecka	UKS.Dziewiątka	41,59	Heerenveen	30.01.2015
22.	Lilianna Morawiec	Zagłębie	41,63	Medeo	26.03.1983
23.	Ewa Wasilewska	Orzeł	41,84	Hamar	07.01.1994
24.	Joanna Gąsienica	SNPTT	41,86	Inzell	09.12.2000
25.	Ewelina Przeworska	Orzeł	41,94	Erfurt	27.09.2008
26.	Alicja Trzebunia	WTŁ Stegny	41,97	Calgary	19.03.2003
27.	Klaudia Walin	RKS Marymont	41,98	Zakoipane	31.12.2010
28.	Marta Tokarz	SMS SNPTT	42,03	Inzell	05.02.2012
29.	Urszula Włodarczyk	SMS SNPTT	42,04	Heerenveen	16.03.2012
30.	Katarzyna Gawrońska	WTŁ Stegny	42,06	Calgary	20.03.2002

Warszawa marzec 2017.

UL.



## 1000 m.

1.	Natalia Czerwonka	MKS Zagłębie	1:14,78	Calgary	26.02.2017
2.	K. Bachleda-Curuś	LKS Poroniec	1:15,39	S.L.C.	13.12.2009
3.	Luiza Złotkowska	LKS Poroniec	1:15,46	Calgary	10.11.2013
4.	Katarzyna Woźniak	WTŁ Stegny	1:17,33	Calgary	07.11.2015
5.	Kaja Ziomek	MKS Cuprum	1:17,81	Calgary	16.03.2017
6.	Karolina Ksyt	Pilica	1:18,75	Calgary	18.11.2007
7.	Andżelika Wójcik	AZS-AWF Katowice	1:19,14	Inzell	24.02.2017
8.	Aleksandra Kapruziak	KS Pilica	1:19,65	Calgary	19.03.2015
9.	Aleksandra Goss	GKS Stoczniewiec	1:19,78	Inzell	30.09.2016
10.	Karolina Bosiek	UKS Dziewiątka T.	1:20,25	Heerenveen	26.02.2016
11.	Lilianna Iwaniszyn	SNPTT	1:21,40	Calgary	18.11.2010
12.	Erwina Ryś-Ferens	RKS Marymont	1:21,44	Calgary	26.02.1988
13.	Zofia Tokarczyk	AZS Zakopane	1:21,80	Calgary	26.02.1988
14.	Urszula Włodarczyk	AZS AWF Katowice	1:22,00	Medeu	20.12.2014
15.	Ewelina Przeworska	Orzeł	1:22,06	Berlin	01.03.2008
16.	Magdalena Czyszczon	AZS-AWF Katowice	1:22,19	Inzell	10.10.2015
17.	Angelika Fudalej	AZS AWF Katowice	1:22,23	Berlin	08.11.2014
18.	Aleksandra Dębowska	KS Pilica	1:22,29	Inzell	24.10.2014
19.	Karolina Gąsecka	KS Pilica	1:22,44	Berlin	06.11.2016
20.	Natalia Jabrzyk	KS Pilica	1:22,67	Heerenveen	03.03.2017
21.	Kamila Danaj	Pilica	1:23,04	Turyn	22.01.2007
22.	Hanna Mroczkowska	WTŁ Stegny	1:23,07	Calgary	21.03.2003
23.	Alicja Trzebunia	WTŁ Stegny	1:23,09	Calgary	21.03.2003
24.	Katarzyna Gawrońska	WTŁ Stegny	1:23,29	Calgary	22.03.2002
25.	Joanna Hajduk	UKS 3 Milanówek	1:23,38	Inzell	24.02.2017
26.	Joanna Grabowska	WTŁ Stegny	1:23,48	Calgary	15.03.2003
27.	Lilianna Morawiec	Zagłębie	1:23,78	Medeo	26.03.1983
28.	Marta Tokarz	SMS SNPTT	1:23,88	Inzell	05.02.2012
29.	Ewa Wasilewska	Olimpia	1:23,92	Calgary	12.12.2000
30.	Klaudia Walin	RKS Marymont	1:24,01	Zakopane	31.12.2010

Warszawa marzec 2017.

UL.



## 1500 m.

1.	K. Bachleda - Curuś	LKS Poroniec	1:53,95	S.L.C.	16.11.2013
2.	Luiza Złotkowska	LKS Poroniec	1:54,77	S.L.C.	16.11.2013
3.	Natalia Czerwonka	MKS Cuprum	1:55,09	S.L.C.	16.11.2013
4.	Katarzyna Woźniak	WTŁ Stegny	1:58,20	S.L.C.	16.11.2013
5.	Karolina Bosiek	KS Pilica	2:00,13	Inzell	22.10.2016
6.	Magdalena Czyszczon	AZS-AWF Katowice	2:02,53	Inzell	22.10.2016
6.	Andżelika Fudalej	AZS-AWF Katowice	2:02,53	Inzell	22.10.2016
8.	Aleksandra Kapruziak	KS Pilica	2:03,30	Calgary	22.03.2015
9.	Aleksandra Goss	WTŁ Stegny	2:03,59	Inzell	02.03.2014
10.	Andżelika Wójcik	AZS_AWF Katowice	2:03,62	Inzell	22.10.2016
11.	Karolina Ksynt	Pilica	2:03,74	Calgary	28.10.2007
12.	Urszula Włodarczyk	AZS-AWF Katowice	2:04,38	Inzell	22.10.2016
13.	Erwina Ryś-Ferens	RKS Marymont	2:04,68	Calgary	27.02.1988
14.	Karolina Gąsecka	KS Pilica	2:05,46	Inzell	22.10.2016
15.	Magda Gołębiowska	WTŁ Stegny	2:06,35	Calgary	21.03.2002
16.	Lilianna Iwaniszyn	SNPTT	2:06,56	Calgary	19.11.2010
17.	Ewa Wasilewska	Orzeł	2:06,64	Heerenveen	23.01.1993
18.	Natalia Jabrzyk	KS Pilica	2:06,69	Heerenveen	04.03.2017
19.	Katarzyna Gawrońska	WTŁ Stegny	2:06,79	Calgary	21.03.2002
20.	Monika Cłapa	Pilica	2:07,47	Inzell	28.10.2001
21.	Joanna Gąsienica	SNPTT	2:07,67	Heerenveen	26.11.2000
22.	Ewelina Przeworska	Orzeł	2:07,76	Harbin	20.02.2009
23.	Kamila Danaj	Pilica	2:07,80	Erfurt	03.03.2007
24.	Alicja Trzebunia	WTŁ Stegny	2:08,13	Calgary	20.03.2003
25.	Kaja Gajewska	UKS Orlica	2:08,26	Inzell	22.10.2016
26.	Aleksandra Dębowska	KS Pilica	2:08,50	Berlin	15.11.2014
27.	Zofia Tokarczyk	AZS Zakopane	2:08,54	Calgary	27.02.1988
28.	Joanna Hajduk	UKS Milanówek	2:09,09	Inzell	26.02.2017
29.	Hanna Mroczkowska	WTŁ Stegny	2:09,30	Calgary	12.03.2004
30.	Joanna Grabowska	WTŁ Stegny	2:09,56	Calgary	12.03.2004

Warszawa marzec 2017.

UL.

### 3000 m.

1.	K. Bachleda-Curuś	LKS Poroniec	4:02,12	S.L.C.	15.11.2013
2.	Luiza Złotkowska	LKS Poroniec	4:02,37	S.L.C.	15.11.2013
3.	Katarzyna Woźniak	WTŁ Stegny	4:04,82	Calgary	08.11.2013
4.	Natalia Czerwonka	MKS Cuprum	4:05,40	S.L.C.	15.11.2013
5.	Magdalena Czystychoń	AZS-AWF Katowice	4:11,47	Inzell	21.10.2016
6.	Aleksandra Goss	WTŁ Stegny	4:13,40	Calgary	13.11.2015
7.	Karolina Bosiek	KS Pilica	4:14,05	Inzell	21.10.2016
8.	Karolina Ksynt	Pilica	4:17,79	Calgary	16.11.2007
9.	Andżelika Fudalej	SMS AZS Zakopane	4:18,27	Calgary	02.11.2013
10.	Monika Cłapa	Pilica	4:19,15	Calgary	06.10.2001.
11.	Urszula Włodarczyk	AZS AWF Katowice	4:19,33	Inzell	30.10.2015
12.	Erwina Ryś-Ferens	RKS Marymont	4:22,59	Calgary	23.02.1988
13.	Karolina Gąsecka	KS Pilica	4:22,76	Erfurt	12.02.2017
14.	Aleksandra Kapruziak	KS Pilica	4:23,91	Mińsk	13.12.2014
15.	Magda Gołębiowska	WTŁ Stegny	4:26,05	Calgary	22.03.2002
16.	Ewelina Przeworska	Orzeł	4:26,88	Berlin	01.03.2008
17.	Joanna Gąsienica	SNPTT	4:27,04	Heerenveen	03.02.2012.
18.	Ewa Wasilewska	Orzeł	4:28,29	Hamar	08.01.1994
19.	Lilianna Iwaniszyn	SNPTT	4:28,96	Calgary	20.11.2010
20.	Kamila Danaj	Pilica	4:31,29	Berlin	29.10.2006
21.	Hanna Mroczkowska	WTŁ Stegny	4:32,02	Calgary	22.03.2002
22.	Hanna Cudzich	AZS Zakopane	4:32,47	Berlin	03.10.2009
23.	Natalia Jabrzyk	KS Pilica	4:32,67	Inzell	21.10.2016
24.	Katarzyna Gawrońska	WTŁ Stegny	4:32,80	Calgary	22.03.2002
25.	Alicja Trzebunia	WTŁ Stegny	4:33,19	Calgary	21.03.2003
26.	Joanna Łęcka	RKS Marymont	4:34,30	Inzell	09.12.2000
27.	Agnieszka Magiera	Pilica	4:34,80	Heerenveen	11.01.1997
28.	Andżelika Wójcik	AZS-AWF Katowice	4:34,99	Berlin	12.11.2016
29.	Zofia Tokarczyk	AZS Zakopane	4:35,29	Heerenveen	18.01.1992
30.	Małg. Tomporowska	Orzeł	4:36,14	Heerenveen	20.03.1988

Warszawa marzec 2017.

UL.

## 5000 m.

1.	Luiza Złotkowska	Orzeł	7:07,02	S.L.C.	18.02.2011
2.	Aleksandra Goss	WTŁ Stegny	7:11,17	SLC	20.11.2015
3.	K. Bachleđa-Curuś	LKS Poroniec	7:14,40	Astana	29.11.2013
4.	Urszula Włodarczyk	AZS-AWF Katowice	7:17,15	SLC	20.11.2015
5.	Magdalena Czystoń	AZS-AWF Katowice	7:18,39	Heerenveen	11.12.2016
6.	Natalia Czerwonka	MKS Cuprum	7:18,55	Astana	29.11.2013
7.	Katarzyna Woźniak	WTŁ Stegny	7:27,39	Astana	29.11.2013
8.	Karolina Ksył	Pilica	7:29,58	Kołomna	01.12.2007
9.	Karolina Gąsecka	KS Pilica	7:34,75	Inzell	25.02.2017
10.	Karolina Bosiek	KS Pilica	7:38,47	Heerenveen	11.12.2016
11.	Angelika Fudalej	SMS AZS Zakopane	7:40,02	Baselga	17.12.2013
12.	Monika Cłapa	Pilica	7:42,74	Heerenveen	25.11.2000
13.	Joanna Gąsienica	SNPTT	7:43,99	Heerenveen	25.11.2000
14.	Erwina Ryś-Ferens	RKS Marymont	7:46,60	Calgary	05.12.1987
15.	Ewa Wasilewska	Orzeł	7:50,77	Heerenveen	19.01.1992
16.	Lillian Iwaniszyn	KS Orzeł	7:51,81	Calgary	16.03.2012
17.	Kamila Danaj	Pilica	7:54,21	Turyń	21.01.2007
18.	Małgorzata Mika	SNPTT	7:59,81	Heerenveen	22.11.1998
19.	Malg. Tomporowska	Orzeł	8:03,09	Heerenveen	17.03.1989
20.	Ewelina Przeworska	Orzeł	8:06,68	Turyń	21.01.2007
21.	Iwona Kmiecik	Pilica	8:06,92	Erfurt	22.02.2003
22.	Magda Gołębiewska	RKS Marymont	8:10,67	Sanok	12.03.2006
23.	Agata Jabłońska	UKS 9 Tom.Maz.	8:11,38	Berlin	15.11.2014
24.	Kamila Bylinka	Pilica	8:13,19	Erfurt	22.02.2003
25.	Małgorzata Bylinka	Pilica	8:22,40	Erfurt	26.02.2003
26.	Joanna Łęcka	WTŁ Stegny	8:22,42	Sanok	17.12.2000
27.	Aneta Rękas	Olimpia	8:25,00	Medeo	16.03.1991
28.	Katarzyna Rogulska	Podhale	8:26,03	Hamar	06.12.1993
29.	Magdalena Konstany	AZS Zakopane	8:26,33	Erfurt	20.12.2005
30.	Alicja Trzebunia	SNPTT	8:27,41	Erfurt	11.01.2004

Warszawa marzec 2017.

UL.

