**REGULAMIN PUCHARU POLSKI MASTERS**

**W ŁYŻWIARSTWIE SZYBKIM W SEZONIE 2022/23**

1. **Puchar Polski Masters** **w łyżwiarstwie szybkim** to rozgrywany corocznie cykl zawodów pod patronatem Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego.
2. **Cel imprezy** 
   1. Popularyzacja łyżwiarstwa szybkiego, wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej i sportu.
   2. Propagowanie formy aktywnego spędzania czasu, utrzymywania sprawności fizycznej i zdrowia w każdym wieku.
3. **Organizator:** 
   1. Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego
   2. Komitet zawodniczy Masters[[1]](#footnote-1)
4. **Partnerzy**
   1. Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego - Warszawa.
   2. Masters - Elbląg.
   3. Masters - Stowarzyszenie „Czarne Pantery” - Giżycko.
   4. Masters - UKS Korona Wilanów - Warszawa.
   5. Masters - Zakopane.
5. **Terminy i miejsca zawodów:** 
   1. 29-30 października 2022 roku - Arena Lodowa - Tomaszów Mazowiecki.
   2. 10-11 grudnia 2022 roku - Sanok.
   3. 17-18 grudnia 2022 roku - Warszawa (finał PPM).
6. **Dystanse zawodów PPM:** 
   1. Zawody w ramach „*Pucharu Polski Masters”* zostaną przeprowadzone w biegach na dystansach:

|  |  |
| --- | --- |
| **1 dzień** | **2 dzień** |
| 500 m - *kobiet* | 1000 m - kobiet |
| 500 m - mężczyzn | 1000 m - mężczyzn |
| 1500 m - *kobiet* | 500 m - kobiet |
| 1500 m - mężczyzn | 3000 - mężczyzn |

* 1. Starty w biegach na poszczególnych dystansach są do dowolnego wyboru zgodnie z preferencjami zawodnika(czki).

1. **Uczestnictwo:** 
   1. W zawodach Pucharu Polski Masters startować mogą amatorzy lubiący jeździć na panczenach i byli zawodnicy.
   2. Dopuszcza się do udziału wszystkich zawodników(czki), którzy ukończyli 30 lat i nie startują w imprezach objętych współzawodnictwem PZŁS.
   3. Nie ma wymogu przerwy 3 lat od zakończenia kariery zawodniczej.
   4. W ramach zachowania ciągłości czerpania satysfakcji z łyżwiarstwa szybkiego, organizator zawodów dopuszcza możliwość startu w PPM zawodnikom(czkom) nieczynnych zawodniczo z grupy wiekowej 25+.
   5. Organizator dopuszcza do startu zawodników(czki) zagranicznych(e).
   6. Wszyscy uczestnicy PPM muszą posiadać ważną licencję PZŁS.
2. **Punktacja za starty w PPM:**
   1. Klasyfikacja będzie prowadzona na każdym dystansie z podziałem na płeć i kategorię wiekową
   2. Zwycięzcami zawodów PPM zostaną zawodnicy(czki), którzy(e) uzyskają największą łączną liczbę punktów zdobytych we wszystkich biegach rozegranych na danym dystansie w trzech edycjach PPM.
   3. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika(czki) w klasyfikacji generalnej jest start w minimum w 2 z 3 edycji PPM.
   4. Przy równej liczbie zdobytych punktów na tym samym dystansie przez dwóch (dwie) lub więcej zawodników(czek), o ostatecznej kolejności miejsc decyduje wynik uzyskany w ostatnim biegu rozegranym na danym dystansie w ramach PPM.
   5. Tabela punktacji:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ZAJĘTE MIEJSCE** | **I** | **II** | **III** | **IV** | **V** | **VI** | **VII** | **VIII** | **IX** | **X** |
| **liczba punktów** | 100 | 80 | 70 | 55 | 45 | 40 | 35 | 30 | 25 | 20 |

\* *każde kolejne zajęte miejsce w zawodach to - 1 punkt.*

1. **Informacje techniczne:** 
   1. Zgłoszenia do zawodów dokonywane są za pośrednictwem elektronicznego systemu zgłoszeń PZŁS.
   2. Zgłoszenie zawodnika(czki) do każdej edycji zawodów PPM musi zawierać:

* imię i nazwisko;
* rok urodzenia;
* klub *(stowarzyszenie lub niestowarzyszony - indywidualny)*;
* miejscowość zamieszkania.
  1. Weryfikacja zgłoszeń zawodników do PPM oraz złożenie *„Oświadczeń ,,,”* odbywa się w przeddzień zawodów. W uzasadnionych przypadkach, **po uprzednim zgłoszeniu do organizatora** można weryfikować zawodnika na godzinę przed startem pierwszej konkurencji.
  2. Losowanie par na poszczególnych dystansach prowadzone będzie z uwzględnieniem wyników zawodników(czek) z poprzedniego sezonu, tak aby zachować zbliżony poziom wyścigu i dobrą rywalizację sportową.
  3. Zawodnicy(czki) przed przystąpieniem do zawodów (edycji) PPM zobowiązani są do:
* okazania dokumentu tożsamości przy weryfikacji do zawodów;
* okazania dowodu wpłaty za udział w zawodach (dopuszcza się formę elektroniczną);
* własnoręcznego podpisania *„Oświadczenia….”* (opracowanego przez organizatora), w którym zawodnik(czka) potwierdza swój dobry stan zdrowia umożliwiający udziału w zawodach   
  oraz że startuje na własną odpowiedzialność i nie będzie później wnosić(siła) żadnych roszczeń prawnych do organizatorów w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu wskutek swojego startu w zawodach PPM;
* bezwzględnego podporządkowania się decyzjom Komisji Sędziowskiej;
* przestrzegania przedmiotowego regulaminu zawodów PPM.
  1. W czasie rozgrywania zawodów PPM pomiar czasu biegów na poszczególnych dystansach odbywać się będzie poprzez pomiar elektroniczny (fotokomórka), w sytuacjach awaryjnych w sposób ręczny   
     (przy zastosowaniu grupy stoperów).
  2. Zawodnicy(czki) startują w strojach reprezentujących kluby (stowarzyszenia) sportowe lub w strojach prywatnych, które nie naruszają przepisów obowiązujących PZŁS i ISU.
  3. Zawodnicy(czki) mają prawo:
* uczestniczyć w zawodach PPM po spełnieniu uwarunkowań zawartych w przedmiotowym *„Regulaminie …”*.
* reprezentować w całym sezonie jedynie klub (stowarzyszenie), który wykupił(o) dla niego licencję sportową.
* w sytuacjach krytycznych (niedyspozycji) wezwać pomoc lub przerwać rywalizację podczas biegu poprzez *uniesienie ręki* *nad głowę*.
  1. Zawodnikom(czkom) w czasie biegu na dystansie zabrania się:
* kontaktu fizycznego z przeciwnikiem;
* utrudniania jazdy przeciwnikowi poprzez nie prawidłową zmianę toru;
* przekraczanie wewnętrznej „bandy” podczas biegu na dystansie.
  1. Zawodnicy(czki) pokonujący dystans w sposób niezgodny z *„Przepisami ogólnymi dla łyżwiarstwa szybkiego”* (ustalenia przyjęte przez *Kongres ISU, czerwiec 2010 r.*) zostaną zdyskwalifikowani na wniosek Sędziego Głównego zawodów.
  2. Zawodnik(czka) może być zdyskwalifikowany(a) za *podwójny* falstart.
  3. Kategorie wiekowe *Masters*, jakie obowiązują są zgodne z systemem współzawodnictwa sportowego PZŁS, z § 108 przepisów ISU oraz § 2 przepisów IMSCCi przedstawiają się następująco:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| K25/M25 | urodzeni pomiędzy | 01.07.1992 | a | 30.06.1997 |
| K30/M30 | urodzeni pomiędzy | 01.07.1987 | a | 30.06.1992 |
| K35/M35 | urodzeni pomiędzy | 01.07.1982 | a | 30.06.1987 |
| K40/M40 | urodzeni pomiędzy | 01.07.1977 | a | 30.06.1982 |
| K45/M45 | urodzeni pomiędzy | 01.07.1972 | a | 30.06.1977 |
| K50/M50 | urodzeni pomiędzy | 01.07.1967 | a | 30.06.1972 |
| K55/M55 | urodzeni pomiędzy | 01.07.1962 | a | 30.06.1967 |
| K60/M60 | urodzeni pomiędzy | 01.07.1957 | a | 30.06.1962 |
| K65/M65 | urodzeni pomiędzy | 01.07.1952 | a | 30.06.1957 |
| K70/M70 | urodzeni pomiędzy | 01.07.1947 | a | 30.06.1952 |
| K75/M75 | urodzeni pomiędzy | 01.07.1942 | a | 30.06.1947 |
| K80/M80 | urodzeni pomiędzy | 01.07.1937 | a | 30.06.1942 |

*\* dalej co 5 lat*

1. **Zasady finansowania zawodów:**
   1. Opłata startowa za udział w zawodach PPM wynosi: 65,00 zł.;
   2. Koszty związane z organizacją edycji PPM ponoszą organizatorzy;
   3. Koszty związane z dojazdem, pobytem i wyżywieniem w miejscu rozgrywania zawodów uczestnicy pokrywają we własnym zakresie;
   4. Organizator nie rezerwuje bazy noclegowej dla zawodników biorących udział PPM.
2. **Komisja Sędziowska:** 
   1. Komisja Sędziowska na zawody PPM jest wyznaczana zgodnie z regułami obowiązującymi dla zawodów PP.
3. **Bezpieczeństwo zawodów:**
   1. Organizator (każdej edycji) PPM zapewnia zabezpieczenie medyczne na cały okres trwania zawodów.
   2. Organizator musi obowiązkowo posiadać ubezpieczenie OC zawodów.
   3. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać ubezpieczenie NNW.
4. **Nagrody i wyróżnienia:**
   1. Nagrody za poszczególne edycje PPM pozostają w gestii organizatorów danej edycji
   2. Nagrody za klasyfikację generalną PPM zabezpiecza PZŁS
   3. Zwycięzcy klasyfikacji generalnej na poszczególnych dystansach (w swojej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn) otrzymują puchary.
   4. Za zajęcie miejsca I – III na każdym dystansie zawodnicy(czki) otrzymują medale (w swojej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn).
   5. Za zajęcie IV - VI miejsce - dyplomy za każdy dystans (w swojej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn).
   6. Wręczenie pucharów, medali oraz dyplomów za klasyfikację generalną odbędzie się podczas Mistrzostw Polski Masters na dystansach po zakończeniu rywalizacji w pierwszym dniu (1-szy dzień zawodów MPM).
5. **Postanowienia końcowe:** 
   1. Organizator każdych zawodów rozgrywanych w kraju, zobowiązany jest do przesłania wyników zawodów pocztą elektroniczną na adres email: *domtel@domtel.pl* oraz [*adam.lefler@pzls.pl*](mailto:adam.lefler@pzls.pl)*.*
   2. Protokół z zawodów powinien być wysłany w wersji *Pdf* zawierającej:
      * Listę Sędziów z nr licencji
      * Listę Zawodników z nr licencji
      * Wyniki zawodów
      * Warunki pogodowe podczas zawodów
   3. W sprawach - nie objętych w przedmiotowym *„Regulaminem…”* decyduje Komisja Odwoławcza wyznaczona przez poszczególnych organizatorów w miejscu prowadzenia zawodów.
   4. Zgłoszenie zawodnika(czki) do udziału w *Pucharze Polski Masters* *(PPM)* jest jednoznaczne z akceptacją powyższego *„Regulaminu…”*.

1. *p. Zdzisław Maliszewski (*[*z.maliszewski@o2.pl)-*](mailto:z.maliszewski@o2.pl)-) *Giżycko; p. Arkadiusz Ruczyński (*[*arkadiusz.ruczynski@wp.p*](mailto:arkadiusz.ruczynski@wp.p)*) - Elbląg; p. Cecylia Pandyra (*[*cecylia.pandyra@gmail.com*](mailto:cecylia.pandyra@gmail.com)*) - Zakopane; p. Grzegorz Wysocki (*[*gwysocki@onet.pl*](mailto:gwysocki@onet.pl)*) - Sanok;   
   p. Konrad Marciniak (*[*konradmarciniak@interia.pl*](mailto:konradmarciniak@interia.pl)*) - Lubin; p. Krzysztof Adamowicz (*[*grossmen@vp.pl*](mailto:grossmen@vp.pl)*) - Warszawa.* [↑](#footnote-ref-1)