

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE - TOR DŁUGI

System kwalifikacji PZŁS na sezon 2022-2023

Zawodnicy, którzy w zawodach kwalifikacyjnych spełnili normy zgodnie z systemem kwalifikacji, będą mieli prawo startu w PŚ pod warunkiem, że osiągnęli limit czasowy na danym dystansie na oficjalnych zawodach w terminie od 01.07.2021.

Dystans	Kobiety	Kobiety (Calgary + SLC)	Mężczyźni	Mężczyźni (Calgary + SLC)
500m	40.00	39.50	36.20	35.70
1000m	1,20.00	1,19.00	1,12.00	1,11.00
1500m	2,02.00	2,00.50	1,50.50	1,49.00
3000m	4,22.00	4,19.00		
5000m	7,33.00 lub 4,14.00	7,23.00 lub 4,11.00	6,45.00	6,40.00
10000m			13,40.00 lub 6,33.00	13,30.00 lub 6,28.00

Limity czasowe na poszczególnych dystansach uprawniające do startu w Pucharze Świata

Kobiety	500	1000	1500	3km/5km	Mass start	Mężczyźni	500	1000	1500	5km/10km	Mass start
PŚ 1-4	4	4	3	3	2	PŚ 2,3,4,5	4	3	2	1	2
PŚ 5,6	5	5	5	5	2	PŚ 1	5	5	5	5	2

Liczba miejsc na poszczególnych dystansach podczas zawodów Pucharów Świata w sezonie 21/22

I. Kwalifikacja do Pucharu Świata 1 i 2: Stavanger (11-13.11.22) oraz Heerenveen (18-20.11.2022)

- Zawodami kwalifikacyjnymi do PŚ będą Mistrzostwa Polski na Dystansach, które odbędą się w Tomaszowie Mazowieckim w terminie 03-06.11.2022 r.
- Na podstawie wyników uzyskanych w sezonie 2021/2022 prawo startu na pierwszym i drugim Pucharze Świata mają następujący zawodnicy:
 - Piotr Michalski – 500 i 1000m
 - Andżelika Wójcik – 500m
 - Kaja Ziomek – 500m
 - Marek Kania – 500m
 - Karolina Bosiek – bieg masowy*
 - Magdalena Czyszczoń – bieg masowy*
 - Artur Janicki – bieg masowy*

- Do startu w PŚ 1 i 2 kwalifikują się zawodnicy, którzy podczas ww. zawodów, na poszczególnych dystansach uzyskali miejsca 1-4 (z wyłączeniem zawodników jw.) jednak liczba zawodników zakwalifikowanych będzie zależeć od posiadanych przez nich limitów ISU (tabela powyżej).
- Ostatnie miejsce na danym dystansie pozostaje do dyspozycji sztabu szkoleniowego i Dyrektora Sportowego i zostanie obsadzone z uwzględnieniem kwalifikacji do wielobojoych Mistrzostw Europy i/lub w przypadku zdarzeń losowych takich jak choroba, upadek, awaria sprzętu itp.
- Skład biegu drużynowego i sprintu drużynowego ustala trener główny Kadry.
- Do biegu masowego wyżej wymienieni zawodnicy (*) uzyskają prawo startu po potwierdzeniu dobrej dyspozycji – zajęcie miejsca TOP 3 podczas jednego ze startów: Puchar Polski w Tomaszowie Mazowieckim (29-30.10.22) oraz MP na Dystansach (03-06.11.2022). Pozostałe miejsca (o ile takie pozostaną) wywalczą najlepsi zawodnicy z Pucharu Polski w Tomaszowie Mazowieckim (29-30.10.22) oraz MP na Dystansach (03-06.11.2022) zaproponowani przez sztab szkoleniowy i Dyrektora Sportowego.
- W biegach drużynowych i biegu masowym zawodnicy muszą realizować założenia taktyczne trenerów.
- O składzie reprezentacji na PŚ decyduje Prezydium PZŁS na wniosek Dyrektora Sportowego po propozycji trenera Kadry.

II. Kwalifikacje do Pucharu Świata 3 i 4: Calgary 09-11.12.22 oraz 16-18.12.22

- Zawodnicy uplasowani w grupie „A” oraz TOP 30 z rankingu ISU na poszczególnych dystansach mają zagwarantowany start w Pucharze Świata 3 i 4
- Najwyżej sklasyfikowani zawodnicy na poszczególnych dystansach podczas Pucharu Świata 1 i 2 zgodnie z liczbą przydzielonych miejsc przez ISU (tabela ze strony 1)
- O składach biegów drużynowych decydują trenerzy Kadry
- O składzie reprezentacji na PŚ decyduje Prezydium PZŁS na wniosek Dyrektora Sportowego po propozycji trenera Kadry.

III. Kwalifikacje do Mistrzostw Europy w Wieloboju 06-08.01.2023r. Hamar

- Na podstawie rankingu ISU w dwubojach po Pucharach Świata 1-4: ME w Sprincie (500m+1000m), ME w Wieloboju {1500m + 5000m(3000m)}
- Najwyżej sklasyfikowani zawodnicy w rankingu ISU j.w.
- O składzie reprezentacji decyduje Prezydium PZŁS na wniosek Dyrektora Sportowego po propozycji trenera Kadry.

IV. Kwalifikacje do Pucharu Świata 5 i 6: Tomaszów Maz. 10-12.02.2023 i 17-19.02.2023.

- Zawodnicy posiadający limit czasowego ISU uprawniający do startu w Pucharze Świata
- Zawodnicy sklasyfikowani w TOP 40 na poszczególnych dystansach zgodnie z rankingiem ISU Pucharu Świata mają zapewniony start.
- Pozostali zawodnicy na podstawie wyników uzyskanych podczas MP w Wieloboju i Wieloboju Sprinterskim w dniach 28-29.01.2022
- Skład zatwierdza Prezydium PZŁS na wniosek Dyrektora Sportowego po propozycji trenera Kadry.

V. Kwalifikacje do Mistrzostw Świata na Dystansach 02-05.03.2023 Heerenveen

- Na podstawie rankingu punktowego i czasowego ISU na poszczególnych dystansach.
- Skład zatwierdza Prezydium PZŁS na wniosek Dyrektora Sportowego po propozycji trenera Kadry.

JUNIORZY

Limity czasowe na Puchary Świata Juniorów:

	Kobiety	Mężczyźni
500 m	45,00	41,00
1000 m	1.30,00	1.22,00
1500 m	2.20,00	2.07,00
3000 m	5.00,00	4.25,00
<i>W zawodach może wystartować maksymalnie: na 500m i 1000m 4 zawodników, na 1500m i 3km 3 zawodników, w Mass start 2 zawodników. Jednak nie więcej niż 20 zawodników z jednego kraju (10 kobiet i 10 mężczyzn)</i>		
<i>W zawodach finałowych maksymalnie 3 zawodników na dystansie, 2 zawodników w Mass Start.</i>		

I. Puchar Świata juniorów/młodzieżowców 26-27.11.2021 r. oraz 03-04.12.2022 Seinajoki (Finlandia)

- Posiadanie limitu czasowego ISU
- Na podstawie wyników uzyskanych w sezonie 2021/2022 prawo startu na dystansie 500 i 1000m ma Wiktoria Dąbrowska.
- Na podstawie wyników uzyskanych na MP na Dystansach 03-06.11.2022. Najlepszy zawodnik na danym dystansie z rankingu czasowego wśród juniorów i młodzieżowców. 3000m mężczyzn zostanie wyłonione podczas zawodów Arena dla Niepodległej w dniu 12-13.11.2022.
** zawodnicy w kategorii młodzieżowej, którzy zakwalifikują się do PŚ seniorskich nie będą liczeni do klasyfikacji do PŚ młodzieżowców.*
- Kolejni zawodnicy kwalifikują się na podstawie rankingu liczonego z dwóch najlepszych dystansów na MP na Dystansach 03-06.11.2022. (i 3000m Arena dla Niepodległej 12-13.11.2022 r.) W przypadku tego samego rankingu na tych samych dystansach brany jest pod uwagę lepszy łączny czas obu biegów. Jeżeli ranking liczony jest z dwóch różnych biegów to decyduje mniejsza różnica do rekordu świata juniorów na danym dystansie.
** zawodnicy w kategorii młodzieżowej, którzy zakwalifikują się do PŚ seniorskich nie będą liczeni do klasyfikacji do PŚ młodzieżowców.*
- Zawodnik, który zdobędzie medal podczas Mistrzostw Polski na Dystansach w biegu masowym ma zagwarantowany start w PŚ Świata Juniorów w tej konkurencji. Pozostali zawodnicy zostaną zaproponowani przez Dyrektora Sportowego po ocenie indywidualnych biegów.
- Skład proponują trenerzy Kadry pod kierunkiem Dyrektora Sportowego

- O składzie reprezentacji na PŚ decyduje Prezydium PZŁS na wniosek Dyrektora Sportowego.

II. Puchar Świata juniorów/młodzieżowców 04-05.02.2023 Inzell Finał

- Posiadanie limitu czasowego ISU.
- Zawodnicy, którzy po dwóch edycjach PŚ sklasyfikowani zostali na pozycjach medalowych po potwierdzeniu dobrej dyspozycji mają zagwarantowany start.
- W zawodach wystartują zawodnicy zakwalifikowani do Mistrzostw Świata Juniorów wyłonieni na podstawie startów w Mistrzostwach Polski w Wieloboju i Wieloboju Sprinterskim oraz OOM i Mistrzostwach Polski Juniorów.
- Skład proponuje trener Kardy i trenerzy współpracujący pod kierunkiem Dyrektora Sportowego
- O składzie reprezentacji na PŚ decyduje Prezydium PZŁS na wniosek Dyrektora Sportowego.

III. Mistrzostwa Świata Juniorów 10-12.02.2023r. Inzell.

- Prawo startu ma maksymalnie 5 kobiet i 5 mężczyzn
- Posiadanie limitu czasowego ISU.
- Zawodnicy, którzy po dwóch edycjach PŚ sklasyfikowani zostali na pozycjach medalowych po potwierdzeniu dobrej dyspozycji mają zagwarantowany start.
- Na podstawie wyników uzyskanych podczas Mistrzostw Polski Juniorów i OOM- zawodnik i zawodniczka z najlepszym wynikiem w wieloboju (łącznie Juniorów A i B) mają prawo startu w Mistrzostwach Świata.
- Na podstawie wyników uzyskanych podczas Mistrzostw Polski w Wieloboju i Wieloboju Sprinterskim najlepszy zawodnik na danym dystansie (poza 3000m mężczyzn) z rankingu czasowego wszystkich zawodników uprawnionych do startu na MŚJ.
- Kolejni zawodnicy kwalifikują się na podstawie rankingu liczonego z dwóch najlepszych dystansów (poza 3000m mężczyzn) z Mistrzostw Polski w Wieloboju i Wieloboju Sprinterskim. W przypadku tego samego rankingu w tych samych dystansów brany jest pod uwagę lepszy łączny czas obu biegów. Jeżeli ranking liczony jest z dwóch różnych biegów to decyduje mniejsza różnica do rekordu świata juniorów na danym dystansie.
** Sytuacje, kiedy zawodnik uzyskuje wartościowy wynik tylko na jednym dystansie będą rozpatrywane indywidualnie przez Dyrektora Sportowego przy uwzględnieniu składu Reprezentacji, startu w biegu drużynowym, sprincie drużynowym oraz wielobojach.*
- Do biegu masowego jeden lub dwóch zawodników zostanie zakwalifikowanych po wynikach na poszczególnych dystansach i wynikach z sezonu 2022/2023.
- Składy biegów drużynowych i sprintów drużynowych wyłonione zostaną przez trenerów na podstawie startów Pucharach Świata oraz OOM i MPJ.

- Trener najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika z dwóch najlepszych dystansów wyjeżdżają jako Trenerzy Reprezentacji. Jeżeli będzie więcej trenerów spełniające ww. kryteria to pod uwagę brany będzie trzeci najlepszy dystans.
- Skład proponuje Trener Kadry wraz z trenerami współpracującymi i pod kierunkiem Dyrektora Sportowego.
- O składzie reprezentacji decyduje Prezydium PZŁS na wniosek Dyrektora Sportowego.

Limity czasowe:

	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	wielobój
Kobiety	42,50	1:25,00	2:12,00	4:45,00	-----	Limit na wszystkie dystanse
Mężczyźni	38,0	1:16,00	1:58,00	-----	7:05,0/4:05,0	

IV. Viking Race Heerenveen 11-12.03.2023 r.

- Zajęcie 1 m-ca w swoich kategoriach wiekowych z zawodów:
 - OOM i srebrna łyżwa- Mistrz Polski,
 - Kolejna osoba z dystansów z Viking Race danej kategorii,
 - Pozostałe kategorie Finał zawodów OZD w Tomaszowie Mazowieckim.
- Skład proponuje zespół trenerów zawodników startujących w kwalifikacjach. Skład reprezentacji zatwierdza Prezydium PZŁS na wniosek Dyrektora Sportowego.
- Trenerzy z największą liczbą zawodników z miejsc 1-2 wyjadą jako Trenerzy Reprezentacji

V. Regulamin powoływania do Kadry Juniorów w sezonie 2023/2024

- Zawodnicy, którzy uzyskali 3 najlepsze wyniki wielobojowe:
- wśród kobiet 500m-1000m-1500m-3000m, a wśród mężczyzn 500m-1000m-1500m-5000m podczas wszystkich imprez w sezonie 2022/2023 rozegranych w Tomaszowie Maz. (kategorii A i B liczonych łącznie)
- Pozostałe miejsca obsadzone będą po rankingu najlepszych wyników uzyskanych w sezonie 2022-2023 w Tomaszowie Mazowieckim na dystansach od 500m do 3000m.