

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**  
**PGE PUCHAR POLSKI / PUCHAR POLSKI MASTERS**

**Warszawa 17-18.12.2022**

- 1) Miejsce i termin zawodów – Tor łyżwiarski Stegny Warszawa , 17-18 grudnia 2022
- 2) Organizator : PZŁS, WTŁ Stegny Warszawa
- 3) Uczestnictwo : W zawodach mają prawo startu zawodnicy/czki z kategorii B1 i wyższej posiadający klasę sportową III lub wyższą na jednym z rozgrywanych dystansów oraz zawodnicy kategorii C1, C2 BEZ OGRANICZEŃ KLASOWYCH. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać ważną licencję. Kategoria Młodzik (C1+C2) ma oddzielną generalną punktację na dystansach. Warunkiem przyznania punktów na danym dystansie jest wystartowanie przynajmniej 4 zawodników.
- 4) Program zawodów

1 dzień	2 dzień
Start 9,00	Start 9,30
500m kobiet Masters	500m kobiet
500m mężczyzn Masters	500m mężczyzn
500m mężczyzn	500m kobiet Masters
500m kobiet	1000m kobiet
1000m mężczyzn	1000m kobiet Masters
1500m kobiet Masters	1000m mężczyzn Masters
1500m mężczyzn Masters	1500m mężczyzn
1500m kobiet	3000m kobiet
3000m mężczyzn	3000m mężczyzn Masters
mass start ( 16 okr. ) – kobiety	5000m mężczyzn
mass start ( 16 okr. ) – mężczyźni	

- 5) Sposób przeprowadzania : Zawody przeprowadzone zostaną wg przepisów ISU dotyczących rozgrywania zawodów na poszczególnych dystansach § 240 pkt.5 „Przepisów ISU”
- 6) Bieg masowy - Obowiązkowym wyposażeniem zawodnika jest dobrze zapięty pod szyją kask, nieprzecinalny kołnierzyk na szyi (lub cały kombinezon nieprzecinalny), ochraniacze na kolana, piszczele i kostki oraz płozy przygotowane zgodnie z komunikatem 2477 ISU. Brak któregoś z wyżej wymienionych elementów wyposażenia skutkuje dyskwalifikacją w biegu. Przepis dotyczy wszystkich kategorii wiekowych.
- 7) Opłata startowa : opłata startowa wynosi 20,00 zł ( płatne przy weryfikacji )
- 8) Nagrody : Organizator zapewnia :  
Puchar Polski - medale na wszystkich dystansach w klasyfikacji Open oraz Junior C

**Trening przedstartowy**

**Piątek** godz. 16,00-17,30

**Weryfikacja zawodników**

**Piątek** godz. 17,30-18,00 dolne Akwarium  
( wejście przy Akwarium)

**ZMIANY W ZGŁOSZENIACH**

(nieobecność zawodników, wycofania zawodników,  
zgłoszenia mass start)

prosimy zgłaszać sms tel.

**602 389 070**

**LINK DO PROGRAMU ZAWODÓW, LOSOWAŃ, WYNIKÓW**

<https://bit.ly/3YhB4X9>

