

Puchar Polski / Puchar Polski Masters

10-11/12/2022r. Sanok

Kobiety

LISTA UCZESTNIKÓW

Klub	Nr	Nazwisko	Kategoria zawodnika	Kategoria	Data urodzenia	Numer licencji
Akademia Sportowego Rozwoj	29	PAPIS Hania	C-1	PP	21.02.2009	Z/0316/1
	32	BUDZAN Lena	C-1	PP	16.02.2009	Z/0045/2
	35	NOWAK Olimpia	C-1	PP	08.04.2009	Z/0314/1
	58	WERYSZKO Lena	C-1	PP	18.09.2008	Z/0110/1
Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	13	SZOMBARA Zofia	C-1	PP	24.10.2008	Z/0144/1
	20	JAROSZEWICZ Julia	C-1	PP	22.07.2008	Z/0163/2
	44	KARCZEWSKA Julia	C-2	PP	26.01.2008	Z/0191/1
	48	KANIA Maria	M-3	PP	13.08.2000	Z/0804/1
	51	DYMKOWSKA Urszula	C-2	PP	14.03.2008	Z/0136/1
	56	SZEWCZYK Victoria	C-2	PP	25.06.2008	Z/0143/1
IUKS Dziewiątka Tomaszów M	22	CHACHUŁA Natalia	C-2	PP	27.02.2008	Z/0212/1
	25	WRÓBEL Brygida	C-1	PP	20.04.2009	Z/0079/1
	37	DOMAŃSKA Antonina	C-1	PP	26.08.2008	Z/0100/1
	39	RUSEK Amelia	C-2	PP	10.08.2007	Z/0129/1
	52	ADAMIEC Amelia	C-2	PP	12.08.2007	Z/0105/1
	65	SULEJ Julia	C-2	PP	19.09.2007	Z/0150/1
KS Pilica Tomaszów Mazowiec	3	GOŁOS Julia	C-1	PP	09.09.2008	Z/0078/2
	6	MATERA Pola	C-2	PP	02.10.2007	Z/0158/2
	8	DANIELIK Paula	A-1	PP	21.06.2005	Z/0081/2
	14	SOŁTYSIAK Nikola	C-1	PP	11.07.2008	Z/0145/1
	18	OGŁUSZKO Iga	C-1	PP	24.04.2009	Z/0137/1
	23	POLAK Julia	C-2	PP	02.12.2007	Z/0082/2
	24	FIJAŁKOWSKA Natalia	C-2	PP	10.04.2008	Z/0149/1
	26	GRAD Kalina	B-1	PP	22.09.2006	Z/0097/2
	27	KACZMARCZYK Zofia	B-1	PP	07.06.2007	Z/0122/1
	33	SMEJDA Iga	B-2	PP	05.01.2006	Z/0116/1
	40	BOKSZA Martyna	B-1	PP	26.12.2006	Z/0118/1
	43	KLUF Nadia	B-1	PP	05.09.2006	Z/0127/1
	46	HENIG Hanna	C-1	PP	27.11.2008	Z/0135/1
	47	PIETRAK Julia	C-1	PP	07.04.2009	Z/0146/1
	50	POLAK Kinga	C-1	PP	21.07.2008	Z/0079/2
53	NOWAK Klementyna	C-1	PP	04.06.2009	Z/0124/1	
54	WĘGLARSKA Lena	C-1	PP	23.09.2008	Z/0140/1	
57	KONDASZEWSKA Lena	C-1	PP	16.08.2008	Z/0149/1	

Puchar Polski / Puchar Polski Masters

10-11/12/2022r. Sanok

Kobiety

LISTA UCZESTNIKÓW

Klub	Nr	Nazwisko	Kategoria zawodnika	Kategoria	Data urodzenia	Numer licencji
MKS Cuprum Lubin	5	TELATYŃSKA Hanna	C-1	PP	05.02.2009	Z/0177/1
	12	PALUCH Martyna	B-2	PP	07.06.2006	Z/0820/1
	28	STRZELCZYK Patrycja	C-1	PP	05.12.2008	Z/0114/2
	45	KLUK Adrianna	A-2	PP	01.07.2003	Z/0633/1
MKS Korona Wilanów	64	JANKO-MIELCARSKA Ewa	S	PP Masters	05.11.1958	Z/0832/1
SKŁ Górnik Sanok	1	MAŚLANKA Nikola	A-1	PP	14.04.2005	Z/0819/1
	7	KRAWIEC Julita	C-1	PP	31.07.2008	Z/0063/1
	15	STAPIŃSKA Anna	C-2	PP	06.04.2008	Z/0249/1
	34	KOPCZAK Jagoda	C-2	PP	16.11.2007	Z/0818/1
	49	MANDZELOWSKA Julia	B-2	PP	17.08.2005	Z/0586/1
	55	ŁAGODZIC Zuzanna	C-1	PP	22.01.2009	Z/0193/2
	63	STASZKIEWICZ Elżbieta	S	PP Masters	09.08.1977	Z/0199/1
UKS Sparta Grodzisk Mazowie	11	KULA Magdalena	B-1	PP	01.07.2006	Z/0178/1
	42	STEĆ Amelia	A-1	PP	09.05.2005	Z/0528/1
WTŁ Stegny Warszawa	2	RUDENKA Liubou	B-1	PP	15.10.2006	Z/0090/2
	4	GRZYWIŃSKA Zofia	C-1	PP	15.06.2009	Z/0733/1
	10	FALSKA Malwina	C-2	PP	29.10.2007	Z/0712/1
	19	DOMITRZ Helena	C-1	PP	28.10.2008	Z/0151/1
	21	STYK Marzena	B-1	PP	24.12.2006	Z/0266/1
	41	GRZYWIŃSKA Julia	B-1	PP	14.09.2006	Z/0734/1
	61	BRAUN Zofia	B-1	PP	15.02.2007	Z/0738/1
62	GAWRACZYŃSKA Anna	S	PP Masters	30.01.1954	Z/0893/1	

Puchar Polski / Puchar Polski Masters

10-11/12/2022r. Sanok

Mężczyźni

LISTA UCZESTNIKÓW

Klub	Nr	Nazwisko	Kategoria zawodnika	Kategoria	Data urodzenia	Numer licencji
Akademia Sportowego Rozwoj	89	DALZ Aleksander	C-1	PP	29.05.2009	Z/0054/2
Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	65	KANIA Mateusz	S	PP	29.03.1998	Z/0800/1
	107	KARCZEWSKI Karol	M-3	PP	27.02.2001	Z/0071/1
IUKS Dziewiątka Tomaszów M	70	CICHOCKI Alan	C-1	PP	18.08.2008	Z/0228/1
	74	MAŁOCHA Miłosz	C-1	PP	07.01.2009	Z/0093/1
	76	STAŃDO Maciej	C-2	PP	28.01.2008	Z/0083/1
	98	CHACHUŁA Wiktor	C-2	PP	27.02.2008	Z/0210/1
KS ARENA Tomaszów Mazowi	100	PODSKARBI Jan	C-2	PP	05.07.2007	Z/0135/2
KS Orzeł Elbląg	87	MIRZAŁEK Filip	C-1	PP	22.06.2009	Z/0076/1
KS Pilica Tomaszów Mazowiec	68	KWAPISZ Szymon	B-2	PP	11.05.2006	Z/0293/1
	69	NIEPOŁOMSKI Patryk	B-1	PP	26.04.2007	Z/0150/1
	86	BIELAS Mikołaj	B-2	PP	06.12.2005	Z/0130/1
	88	AMBROZIK Oliwier	C-2	PP	16.03.2008	Z/0124/1
	94	ŚLUSARSKI Miłosz	C-1	PP	15.09.2008	Z/0142/1
	101	GALACH Krzysztof	B-1	PP	19.03.2007	Z/0108/2
	104	LENARCIK Bartłomiej	B-2	PP	04.11.2005	Z/0114/1
KS SNPTT 1907 Zakopane	71	ZĘBALA Krzysztof	S	PP Masters	12.06.1975	Z/0597/2
Masters	79	OSTAPIUK Zygmunt	S	PP Masters	15.05.1950	Z/0205/1
	84	STEC Włodzimierz	S	PP Masters	14.11.1953	Z/0895/1
MKS Cuprum Lubin	78	SADOWSKI Sławomir	S	PP Masters	08.06.1974	Z/0074/1
	105	NAPORA Jacek	S	PP Masters	18.10.1974	Z/0118/2
MKS Korona Wilanów	80	ADAMOWICZ Krzysztof	S	PP Masters	10.05.1959	Z/0537/1
SKŁ Górniki Sanok	66	MALICZOWSKI Roch	B-2	PP	23.03.2006	Z/0123/1
	67	ZAJĄC Przemysław	B-1	PP	07.09.2006	Z/0194/1
	91	KUDŁA Patryk	B-1	PP	17.04.2007	Z/0679/1
	92	HOSTYŃSKI Szymon	B-1	PP	20.09.2006	Z/0589/1
	97	STABRYŁA Mikołaj	B-1	PP	20.12.2006	Z/0263/1
	108	PODCZERWIŃSKI Oskar	A-1	PP	31.03.2005	Z/0591/1
	75	CZYTAJŁO Jacek	S	PP Masters	07.04.1969	Z/0202/1
	81	HUSAK Krzysztof	S	PP Masters	03.06.1972	Z/0163/1
UKS 3 Milanówek	90	TUCHARZ Michał	C-1	PP	09.07.2008	Z/0052/1
	106	ŚLIWKA Mateusz	B-2	PP	14.09.2005	Z/0483/1

Puchar Polski / Puchar Polski Masters

10-11/12/2022r. Sanok

Mężczyźni

LISTA UCZESTNIKÓW

Klub	Nr	Nazwisko	Kategoria zawodnika	Kategoria	Data urodzenia	Numer licencji
UKS Sparta Grodzisk Mazowie	85	KLONOWSKI Mikołaj	C-2	PP	12.09.2007	Z/0214/1
	93	PUŁAWSKI Jakub	C-1	PP	22.12.2008	Z/0059/1
	95	WĘCŁAWEK Kryspin	C-1	PP	05.01.2009	Z/0054/1
	99	FIDLER Jakub	B-2	PP	07.02.2006	Z/0055/1
UKS Viking Elbląg	73	ŚWIATKOWSKI Robert	S	PP Masters	06.07.1974	Z/0108/1
	77	ZIENTARA Przemysław	S	PP Masters	13.07.1976	Z/0305/1
	82	KORZENIEWSKI Andrzej	S	PP Masters	18.07.1958	Z/0258/1
	83	BIEDRZYCKI Zbigniew	S	PP Masters	23.02.1957	Z/0330/1
WTŁ Stegny Warszawa	96	DUBLAS Łukasz	B-2	PP	24.05.2006	Z/0736/1
	102	CZECHOSKI Kacper	B-1	PP	13.07.2006	Z/0211/1
	103	STADNICKI Jerzy	B-2	PP	12.08.2005	Z/0746/1

Puchar Polski / Puchar Polski Masters

10-11/12/2022r. Sanok

500m - Mężczyźni, PP (1 bieg)

WYNIKI BIEGU

Lp	Pr/Tr	Nr	Nazwisko	Kategoria	Klub	Czas	Strata
1	15/Z	106	ŚLIWKA Mateusz	B-2	UKS 3 Milanówek	38.07 PR	
2	16/Z	92	HOSTYŃSKI Szymon	B-1	SKŁ Górnik Sanok	38.24 PR	0.17
3	2/Z	65	KANIA Mateusz	S	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	38.59 PR	0.52
4	15/W	86	BIELAS Mikołaj	B-2	KS Pilica Tomaszów Mazowi	38.70 PR	0.63
5	14/W	66	MALICZOWSKI Roch	B-2	SKŁ Górnik Sanok	38.93 PR	0.86
6	16/W	103	STADNICKI Jerzy	B-2	WTŁ Stegny Warszawa	39.08 PR	1.01
7	13/W	107	KARCZEWSKI Karol	M-3	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	40.04 PR	1.97
8	14/Z	102	CZECHOSKI Kacper	B-1	WTŁ Stegny Warszawa	40.24 PR	2.17
9	12/Z	97	STABRYŁA Mikołaj	B-1	SKŁ Górnik Sanok	40.35 PR	2.28
10	13/Z	108	PODCZERWIŃSKI Oskar	A-1	SKŁ Górnik Sanok	40.36 PR	2.29
11	11/Z	68	KWAPISZ Szymon	B-2	KS Pilica Tomaszów Mazowi	40.92 PR	2.85
12	9/W	91	KUDŁA Patryk	B-1	SKŁ Górnik Sanok	41.03 PR	2.96
13	12/W	101	GALACH Krzysztof	B-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	41.45 PR	3.38
14	11/W	69	NIEPOŁOMSKI Patryk	B-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	41.52 PR	3.45
15	10/W	104	LENARCIK Bartłomiej	B-2	KS Pilica Tomaszów Mazowi	43.60 PR	5.53
16	8/W	100	PODSKARBI Jan	C-2	KS ARENA Tomaszów Mazo	43.75 PR	5.68
17	10/Z	76	STAŃDO Maciej	C-2	IUKS Dziewiątka Tomaszów	43.77 PR	5.70
18	8/Z	94	ŚLUSARSKI Miłosz	C-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	44.02 PR	5.95
19	9/Z	67	ZAJĄC Przemysław	B-1	SKŁ Górnik Sanok	44.17 PR	6.10
20	7/W	95	WĘCŁAWEK Kryspin	C-1	UKS Sparta Grodzisk Mazowi	44.47 PR	6.40
21	7/Z	96	DUBLAS Łukasz	B-2	WTŁ Stegny Warszawa	44.90 PR	6.83
22	2/W	89	DALZ Aleksander	C-1	Akademia Sportowego Rozw	45.14 PR	7.07
23	6/W	70	CICHOCKI Alan	C-1	IUKS Dziewiątka Tomaszów	45.21 PR	7.14
24	5/W	99	FIDLER Jakub	B-2	UKS Sparta Grodzisk Mazowi	45.38 PR	7.31
25	5/Z	87	MIRZAŁEK Filip	C-1	KS Orzeł Elbląg	45.78 PR	7.71
26	3/W	90	TUCHARZ Michał	C-1	UKS 3 Milanówek	45.82 PR	7.75
27	4/Z	93	PUŁAWSKI Jakub	C-1	UKS Sparta Grodzisk Mazowi	46.03 PR	7.96
28	4/W	98	CHACHUŁA Wiktor	C-2	IUKS Dziewiątka Tomaszów	46.63 PR	8.56
29	3/Z	85	KLONOWSKI Mikołaj	C-2	UKS Sparta Grodzisk Mazowi	46.77 PR	8.70
30	6/Z	74	MAŁOCHA Miłosz	C-1	IUKS Dziewiątka Tomaszów	46.78 PR	8.71
31	1/W	88	AMBROZIK Oliwier	C-2	KS Pilica Tomaszów Mazowi	47.54 PR	9.47

Sędzia główny: Maja Bąk

Puchar Polski / Puchar Polski Masters

10-11/12/2022r. Sanok

500m - Mężczyźni, PP Masters (1 bieg)

WYNIKI BIEGU

Lp	Pr/Tr	Nr	Nazwisko	Kategoria	Klub	Czas	Strata
1	2/W	73	ŚWIATKOWSKI Robert	S	UKS Viking Elbląg	44.94 PR	
2	5/W	81	HUSAK Krzysztof	S	SKŁ Górnik Sanok	45.03 PR	0.09
3	6/Z	77	ZIENTARA Przemysław	S	UKS Viking Elbląg	45.91 PR	0.97
4	6/W	105	NAPORA Jacek	S	MKS Cuprum Lubin	46.04 PR	1.10
5	1/Z	75	CZYTAJŁO Jacek	S	SKŁ Górnik Sanok	49.54 PR	4.60
6	5/Z	80	ADAMOWICZ Krzysztof	S	MKS Korona Wilanów	51.12 PR	6.18
7	3/W	78	SADOWSKI Sławomir	S	MKS Cuprum Lubin	52.20 PR	7.26
8	3/Z	71	ZĘBALA Krzysztof	S	KS SNPTT 1907 Zakopane	52.45 PR	7.51
9	4/W	79	OSTAPIUK Zygmunt	S	Masters	54.46 PR	9.52
10	4/Z	83	BIEDRZYCKI Zbigniew	S	UKS Viking Elbląg	55.25 PR	10.31
11	2/Z	84	STEC Włodzimierz	S	Masters	56.57 PR	11.63
12	1/W	82	KORZENIEWSKI Andrzej	S	UKS Viking Elbląg	1:02.38 PR	17.44

Sędzia główny: Maja Bąk

Puchar Polski / Puchar Polski Masters

10-11/12/2022r. Sanok

500m - Kobiety, PP (1 bieg)

WYNIKI BIEGU

Lp	Pr/Tr	Nr	Nazwisko	Kategoria	Klub	Czas	Strata
1	24/W	61	BRAUN Zofia	B-1	WTŁ Stegny Warszawa	42.05 PR	
2	25/Z	41	GRZYWIŃSKA Julia	B-1	WTŁ Stegny Warszawa	42.60 PR	0.55
3	24/Z	45	KLUK Adrianna	A-2	MKS Cuprum Lubin	43.71 PR	1.66
4	25/W	42	STEĆ Amelia	A-1	UKS Sparta Grodzisk Mazowi	43.91 PR	1.86
5	16/W	43	KLUF Nadia	B-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	44.34 PR	2.29
6	20/W	7	KRAWIEC Julita	C-1	SKŁ Górnik Sanok	44.51 PR	2.46
7	22/W	3	GOŁOS Julia	C-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	44.88 PR	2.83
8	19/Z	32	BUDZAN Lena	C-1	Akademia Sportowego Rozw	45.02 PR	2.97
	23/W	33	SMEJDA Iga	B-2	KS Pilica Tomaszów Mazowi	45.02 PR	2.97
10	22/Z	8	DANIELIK Paula	A-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	45.19 PR	3.14
11	21/W	24	FIJAŁKOWSKA Natalia	C-2	KS Pilica Tomaszów Mazowi	45.34 PR	3.29
12	23/Z	54	WĘGLARSKA Lena	C-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	45.35 PR	3.30
13	20/Z	23	POLAK Julia	C-2	KS Pilica Tomaszów Mazowi	45.43 PR	3.38
14	16/Z	20	JAROSZEWICZ Julia	C-1	Fundacja ŁiSW Legia Warsza	45.58 PR	3.53
15	18/Z	6	MATERA Pola	C-2	KS Pilica Tomaszów Mazowi	45.65 PR	3.60
16	18/W	56	SZEWCZYK Victoria	C-2	Fundacja ŁiSW Legia Warsza	45.68 PR	3.63
17	17/W	34	KOPCZAK Jagoda	C-2	SKŁ Górnik Sanok	45.88 PR	3.83
18	21/Z	12	PALUCH Martyna	B-2	MKS Cuprum Lubin	46.18 PR	4.13
19	15/Z	49	MANDZELOWSKA Julia	B-2	SKŁ Górnik Sanok	46.25 PR	4.20
20	14/Z	4	GRZYWIŃSKA Zofia	C-1	WTŁ Stegny Warszawa	46.34 PR	4.29
21	10/Z	13	SZOMBARA Zofia	C-1	Fundacja ŁiSW Legia Warsza	46.40 PR	4.35
22	13/Z	1	MAŚLANKA Nikola	A-1	SKŁ Górnik Sanok	46.46 PR	4.41
23	19/W	40	BOKSZA Martyna	B-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	46.50 PR	4.45
24	17/Z	19	DOMITRZ Helena	C-1	WTŁ Stegny Warszawa	46.58 PR	4.53
25	15/W	53	NOWAK Klementyna	C-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	46.87 PR	4.82
26	12/W	11	KULA Magdalena	B-1	UKS Sparta Grodzisk Mazowi	46.89 PR	4.84
27	13/W	27	KACZMARCZYK Zofia	B-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	47.12 PR	5.07
28	14/W	48	KANIA Maria	M-3	Fundacja ŁiSW Legia Warsza	47.20 PR	5.15
29	11/Z	21	STYK Marzena	B-1	WTŁ Stegny Warszawa	47.35 PR	5.30
30	6/W	51	DYMKOWSKA Urszula	C-2	Fundacja ŁiSW Legia Warsza	47.39 PR	5.34
31	6/Z	50	POLAK Kinga	C-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	47.44 PR	5.39
32	10/W	26	GRAD Kalina	B-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	47.59 PR	5.54
33	8/W	2	RUDENKA Liubou	B-1	WTŁ Stegny Warszawa	48.49 PR	6.44
34	12/Z	22	CHACHUŁA Natalia	C-2	IUKS Dziewiątka Tomaszów	48.57 PR	6.52
35	11/W	14	SOŁTYSIAK Nikola	C-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	48.64 PR	6.59
36	7/W	15	STAPIŃSKA Anna	C-2	SKŁ Górnik Sanok	49.01 PR	6.96

Puchar Polski / Puchar Polski Masters

10-11/12/2022r. Sanok

500m - Kobiety, PP (1 bieg)

WYNIKI BIEGU

Lp	Pr/Tr	Nr	Nazwisko	Kategoria	Klub	Czas	Strata
37	9/Z	58	WERYSZKO Lena	C-1	Akademia Sportowego Rozw	49.76 PR	7.71
38	8/Z	25	WRÓBEL Brygida	C-1	IUKS Dziewiątka Tomaszów	49.82 PR	7.77
39	7/Z	10	FALSKA Malwina	C-2	WTŁ Stegny Warszawa	49.98 PR	7.93
40	4/Z	57	KONDASZEWSKA Lena	C-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	50.44 PR	8.39
41	9/W	47	PIETRAK Julia	C-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	50.91 PR	8.86
42	5/Z	44	KARCZEWSKA Julia	C-2	Fundacja ŁiSW Legia Warsza	51.11 PR	9.06
43	5/W	18	OGŁUSZKO Iga	C-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	51.44 PR	9.39
44	3/W	52	ADAMIEC Amelia	C-2	IUKS Dziewiątka Tomaszów	51.52 PR	9.47
45	4/W	46	HENIG Hanna	C-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	51.71 PR	9.66
46	1/W	5	TELATYŃSKA Hanna	C-1	MKS Cuprum Lubin	53.72 PR	11.67
47	2/Z	55	ŁAGODZIC Zuzanna	C-1	SKŁ Górnik Sanok	54.11 PR	12.06
48	2/W	65	SULEJ Julia	C-2	IUKS Dziewiątka Tomaszów	55.44 PR	13.39
49	3/Z	28	STRZELCZYK Patrycja	C-1	MKS Cuprum Lubin	56.45 PR	14.40

Sędzia główny: Maja Bąk

500m - Kobiety, PP Masters (1 bieg)

WYNIKI BIEGU

Lp	Pr/Tr	Nr	Nazwisko	Kategoria	Klub	Czas	Strata
1	2/W	63	STASZKIEWICZ Elżbieta	S	SKŁ Górnik Sanok	54.17 PR	
2	1/W	62	GAWRACZYŃSKA Anna	S	WTŁ Stegny Warszawa	56.12 PR	1.95
3	2/Z	64	JANKO-MIELCARSKA Ewa	S	MKS Korona Wilanów	1:03.58 PR	9.41

Sędzia główny: Maja Bąk

Puchar Polski / Puchar Polski Masters

10-11/12/2022r. Sanok

1000m - Mężczyźni, PP (5 bieg)

WYNIKI BIEGU

Lp	Pr/Tr	Nr	Nazwisko	Kategoria	Klub	Czas	Strata
1	7/W	106	ŚLIWKA Mateusz	B-2	UKS 3 Milanówek	1:17.23 PR	
2	1/W	65	KANIA Mateusz	S	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	1:18.26 PR	1.03
3	6/W	102	CZECHOSKI Kacper	B-1	WTŁ Stegny Warszawa	1:23.97 PR	6.74
4	7/Z	101	GALACH Krzysztof	B-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	1:24.51 PR	7.28
5	6/Z	69	NIEPOŁOMSKI Patryk	B-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	1:25.26 PR	8.03
6	4/Z	94	ŚLUSARSKI Miłosz	C-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	1:29.71 PR	12.48
7	4/W	87	MIRZAŁEK Filip	C-1	KS Orzeł Elbląg	1:31.92 PR	14.69
8	5/Z	96	DUBLAS Łukasz	B-2	WTŁ Stegny Warszawa	1:33.38 PR	16.15
9	2/W	90	TUCHARZ Michał	C-1	UKS 3 Milanówek	1:33.58 PR	16.35
10	2/Z	89	DALZ Aleksander	C-1	Akademia Sportowego Rozw	1:35.68 PR	18.45
11	3/Z	74	MAŁOCHA Miłosz	C-1	IUKS Dziewiątka Tomaszów	1:38.05 PR	20.82
12	5/W	100	PODSKARBI Jan	C-2	KS ARENA Tomaszów Mazo	1:38.11 PR	20.88
13	3/W	88	AMBROZIK Oliwier	C-2	KS Pilica Tomaszów Mazowi	1:38.98 PR	21.75

Sędzia główny: Maja Bąk

1500m - Mężczyźni, PP Masters (2 bieg)

WYNIKI BIEGU

Lp	Pr/Tr	Nr	Nazwisko	Kategoria	Klub	Czas	Strata
1	6/Z	81	HUSAK Krzysztof	S	SKŁ Górnik Sanok	2:18.88 PR	
2	6/W	77	ZIENTARA Przemysław	S	UKS Viking Elbląg	2:22.90 PR	4.02
3	5/W	105	NAPORA Jacek	S	MKS Cuprum Lubin	2:24.21 PR	5.33
4	1/Z	73	ŚWIATKOWSKI Robert	S	UKS Viking Elbląg	2:24.54 PR	5.66
5	1/W	75	CZYTAJŁO Jacek	S	SKŁ Górnik Sanok	2:34.36 PR	15.48
6	5/Z	71	ZĘBALA Krzysztof	S	KS SNPTT 1907 Zakopane	2:44.00 PR	25.12
7	3/Z	78	SADOWSKI Sławomir	S	MKS Cuprum Lubin	2:48.63 PR	29.75
8	4/Z	83	BIEDRZYCKI Zbigniew	S	UKS Viking Elbląg	2:54.48 PR	35.60
9	3/W	80	ADAMOWICZ Krzysztof	S	MKS Korona Wilanów	2:54.93 PR	36.05
10	2/W	84	STEC Włodzimierz	S	Masters	2:56.75 PR	37.87
11	4/W	79	OSTAPIUK Zygmunt	S	Masters	2:56.89 PR	38.01
12	2/Z	82	KORZENIEWSKI Andrzej	S	UKS Viking Elbląg	3:41.99 PR	1:23.11

Sędzia główny: Maja Bąk

Puchar Polski / Puchar Polski Masters

10-11/12/2022r. Sanok

1500m - Kobiety, PP (2 bieg)

WYNIKI BIEGU

Lp	Pr/Tr	Nr	Nazwisko	Kategoria	Klub	Czas	Strata
1	24/Z	61	BRAUN Zofia	B-1	WTŁ Stegny Warszawa	2:12.65 PR	
2	25/Z	41	GRZYWIŃSKA Julia	B-1	WTŁ Stegny Warszawa	2:14.50 PR	1.85
3	23/Z	7	KRAWIEC Julita	C-1	SKŁ Górnik Sanok	2:17.06 PR	4.41
4	24/W	45	KLUK Adrianna	A-2	MKS Cuprum Lubin	2:20.69 PR	8.04
5	25/W	33	SMEJDA Iga	B-2	KS Pilica Tomaszów Mazowi	2:21.86 PR	9.21
6	20/Z	34	KOPCZAK Jagoda	C-2	SKŁ Górnik Sanok	2:22.59 PR	9.94
7	20/W	6	MATERA Pola	C-2	KS Pilica Tomaszów Mazowi	2:22.62 PR	9.97
8	23/W	8	DANIELIK Paula	A-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	2:22.67 PR	10.02
9	22/W	42	STEĆ Amelia	A-1	UKS Sparta Grodzisk Mazowi	2:25.33 PR	12.68
10	17/Z	43	KLUF Nadia	B-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	2:26.49 PR	13.84
11	17/W	11	KULA Magdalena	B-1	UKS Sparta Grodzisk Mazowi	2:26.85 PR	14.20
12	21/Z	54	WĘGLARSKA Lena	C-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	2:26.93 PR	14.28
13	21/W	40	BOKSZA Martyna	B-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	2:27.80 PR	15.15
14	8/W	1	MAŚLANKA Nikola	A-1	SKŁ Górnik Sanok	2:28.39 PR	15.74
15	16/Z	32	BUDZAN Lena	C-1	Akademia Sportowego Rozw	2:28.82 PR	16.17
16	22/Z	12	PALUCH Martyna	B-2	MKS Cuprum Lubin	2:29.03 PR	16.38
17	18/Z	24	FIJAŁKOWSKA Natalia	C-2	KS Pilica Tomaszów Mazowi	2:29.21 PR	16.56
18	6/Z	20	JAROSZEWICZ Julia	C-1	Fundacja ŁiSW Legia Warsza	2:29.31	16.66
19	16/W	3	GOŁOS Julia	C-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	2:29.87 PR	17.22
20	19/W	56	SZEWczyk Victoria	C-2	Fundacja ŁiSW Legia Warsza	2:30.19 PR	17.54
21	18/W	13	SZOMBARA Zofia	C-1	Fundacja ŁiSW Legia Warsza	2:31.22 PR	18.57
22	14/Z	4	GRZYWIŃSKA Zofia	C-1	WTŁ Stegny Warszawa	2:31.53 PR	18.88
23	19/Z	23	POLAK Julia	C-2	KS Pilica Tomaszów Mazowi	2:31.63 PR	18.98
24	6/W	26	GRAD Kalina	B-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	2:32.23 PR	19.58
25	15/Z	21	STYK Marzena	B-1	WTŁ Stegny Warszawa	2:32.60 PR	19.95
26	4/W	27	KACZMARCZYK Zofia	B-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	2:33.47 PR	20.82
27	10/Z	2	RUDENKA Liubou	B-1	WTŁ Stegny Warszawa	2:35.66 PR	23.01
28	15/W	53	NOWAK Klementyna	C-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	2:35.85 PR	23.20
29	14/W	19	DOMITRZ Helena	C-1	WTŁ Stegny Warszawa	2:35.91 PR	23.26
30	3/W	51	DYMKOWSKA Urszula	C-2	Fundacja ŁiSW Legia Warsza	2:36.50 PR	23.85
31	7/W	15	STAPIŃSKA Anna	C-2	SKŁ Górnik Sanok	2:36.90 PR	24.25
32	5/Z	39	RUSEK Amelia	C-2	IUKS Dziewiątka Tomaszów	2:38.24 PR	25.59
33	5/W	49	MANDZELOWSKA Julia	B-2	SKŁ Górnik Sanok	2:40.24 PR	27.59
34	12/Z	57	KONDASZEWSKA Lena	C-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	2:40.71 PR	28.06
35	13/W	50	POLAK Kinga	C-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	2:41.54 PR	28.89
36	9/Z	14	SOŁTYSIAK Nikola	C-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	2:43.22	30.57

Puchar Polski / Puchar Polski Masters

10-11/12/2022r. Sanok

1500m - Kobiety, PP (2 bieg)

WYNIKI BIEGU

Lp	Pr/Tr	Nr	Nazwisko	Kategoria	Klub	Czas	Strata
37	7/Z	22	CHACHUŁA Natalia	C-2	IUKS Dziewiątka Tomaszów	2:43.24 PR	30.59
38	11/Z	10	FALSKA Malwina	C-2	WTŁ Stegny Warszawa	2:44.39 PR	31.74
39	2/W	58	WERYSZKO Lena	C-1	Akademia Sportowego Rozw	2:44.86	32.21
40	12/W	47	PIETRAK Julia	C-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	2:45.33 PR	32.68
41	13/Z	46	HENIG Hanna	C-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	2:46.33 PR	33.68
42	10/W	44	KARCZEWSKA Julia	C-2	Fundacja ŁiSW Legia Warsza	2:52.90 PR	40.25
43	4/Z	37	DOMAŃSKA Antonina	C-1	IUKS Dziewiątka Tomaszów	2:53.32	40.67
44	11/W	18	OGŁUSZKO Iga	C-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	2:55.71 PR	43.06
45	3/Z	55	ŁAGODZIC Zuzanna	C-1	SKŁ Górnik Sanok	2:56.04	43.39
46	2/Z	52	ADAMIEC Amelia	C-2	IUKS Dziewiątka Tomaszów	2:56.44 PR	43.79
47	8/Z	5	TELATYŃSKA Hanna	C-1	MKS Cuprum Lubin	2:57.85 PR	45.20
48	1/W	65	SULEJ Julia	C-2	IUKS Dziewiątka Tomaszów	3:06.62 PR	53.97
49	9/W	28	STRZELCZYK Patrycja	C-1	MKS Cuprum Lubin	3:14.27 PR	1:01.62

Sędzia główny: Maja Bąk

1500m - Kobiety, PP Masters (2 bieg)

WYNIKI BIEGU

Lp	Pr/Tr	Nr	Nazwisko	Kategoria	Klub	Czas	Strata
1	2/Z	63	STASZKIEWICZ Elżbieta	S	SKŁ Górnik Sanok	2:53.38 PR	
2	2/W	62	GAWRACZYŃSKA Anna	S	WTŁ Stegny Warszawa	2:53.70 PR	0.32
3	1/W	64	JANKO-MIELCARSKA Ewa	S	MKS Korona Wilanów	3:21.85 PR	28.47

Sędzia główny: Maja Bąk

Puchar Polski / Puchar Polski Masters

10-11/12/2022r. Sanok

3000m - Mężczyźni, PP (2 bieg)

WYNIKI BIEGU

Lp	Pr/Tr	Nr	Nazwisko	Kategoria	Klub	Czas	Strata
1	11/Z	106	ŚLIWKA Mateusz	B-2	UKS 3 Milanówek	4:13.59 PR	
2	10/W	103	STADNICKI Jerzy	B-2	WTŁ Stegny Warszawa	4:14.37 PR	0.78
3	10/Z	107	KARCZEWSKI Karol	M-3	Fundacja ŁiSW Legia Warszawa	4:17.18 PR	3.59
4	11/W	66	MALICZOWSKI Roch	B-2	SKŁ Górnik Sanok	4:19.31 PR	5.72
5	9/W	86	BIELAS Mikołaj	B-2	KS Pilica Tomaszów Mazowi	4:23.47 PR	9.88
6	9/Z	68	KWAPISZ Szymon	B-2	KS Pilica Tomaszów Mazowi	4:23.99 PR	10.40
7	8/W	108	PODCZERWIŃSKI Oskar	A-1	SKŁ Górnik Sanok	4:29.38 PR	15.79
8	6/W	91	KUDŁA Patryk	B-1	SKŁ Górnik Sanok	4:31.03 PR	17.44
9	8/Z	92	HOSTYŃSKI Szymon	B-1	SKŁ Górnik Sanok	4:31.06 PR	17.47
10	7/W	97	STABRYŁA Mikołaj	B-1	SKŁ Górnik Sanok	4:37.64 PR	24.05
11	7/Z	104	LENARCIK Bartłomiej	B-2	KS Pilica Tomaszów Mazowi	4:43.68 PR	30.09
12	6/Z	95	WĘCŁAWEK Kryspin	C-1	UKS Sparta Grodzisk Mazowi	4:55.26 PR	41.67
13	4/Z	100	PODSKARBI Jan	C-2	KS ARENA Tomaszów Mazo	5:02.54 PR	48.95
14	2/W	76	STAŃDO Maciej	C-2	IUKS Dziewiątka Tomaszów	5:03.38 PR	49.79
15	2/Z	85	KLONOWSKI Mikołaj	C-2	UKS Sparta Grodzisk Mazowi	5:04.72 PR	51.13
16	3/Z	99	FIDLER Jakub	B-2	UKS Sparta Grodzisk Mazowi	5:05.45	51.86
17	1/W	67	ZAJĄC Przemysław	B-1	SKŁ Górnik Sanok	5:09.41 PR	55.82
18	1/Z	96	DUBLAS Łukasz	B-2	WTŁ Stegny Warszawa	5:15.43 PR	1:01.84
19	5/Z	93	PUŁAWSKI Jakub	C-1	UKS Sparta Grodzisk Mazowi	5:15.51 PR	1:01.92
20	4/W	90	TUCHARZ Michał	C-1	UKS 3 Milanówek	5:22.89 PR	1:09.30
21	3/W	70	CICHOCKI Alan	C-1	IUKS Dziewiątka Tomaszów	5:25.36	1:11.77
22	5/W	98	CHACHUŁA Wiktor	C-2	IUKS Dziewiątka Tomaszów	5:49.38 PR	1:35.79

Sędzia główny: Maja Bąk

Puchar Polski / Puchar Polski Masters

10-11/12/2022r. Sanok

1000m - Kobiety, PP (4 bieg)

WYNIKI BIEGU

Lp	Pr/Tr	Nr	Nazwisko	Kategoria	Klub	Czas	Strata
1	26/Z	61	BRAUN Zofia	B-1	WTŁ Stegny Warszawa	1:26.18 PR	
2	26/W	41	GRZYWIŃSKA Julia	B-1	WTŁ Stegny Warszawa	1:29.85 PR	3.67
3	27/W	45	KLUK Adrianna	A-2	MKS Cuprum Lubin	1:30.42 PR	4.24
4	24/W	7	KRAWIEC Julita	C-1	SKŁ Górnik Sanok	1:33.05 PR	6.87
5	25/Z	8	DANIELIK Paula	A-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	1:33.24 PR	7.06
6	24/Z	42	STEC Amelia	A-1	UKS Sparta Grodzisk Mazowi	1:33.48 PR	7.30
7	21/Z	43	KLUF Nadia	B-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	1:34.18 PR	8.00
8	27/Z	33	SMEJDA Iga	B-2	KS Pilica Tomaszów Mazowi	1:34.49 PR	8.31
9	23/W	6	MATERA Pola	C-2	KS Pilica Tomaszów Mazowi	1:35.84 PR	9.66
10	25/W	54	WĘGLARSKA Lena	C-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	1:36.02 PR	9.84
11	15/Z	11	KULA Magdalena	B-1	UKS Sparta Grodzisk Mazowi	1:37.10 PR	10.92
12	22/W	24	FIJAŁKOWSKA Natalia	C-2	KS Pilica Tomaszów Mazowi	1:37.31 PR	11.13
13	20/W	3	GOŁOS Julia	C-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	1:37.86 PR	11.68
14	17/Z	1	MAŚLANKA Nikola	A-1	SKŁ Górnik Sanok	1:38.28 PR	12.10
15	19/W	34	KOPCZAK Jagoda	C-2	SKŁ Górnik Sanok	1:38.29 PR	12.11
16	16/W	13	SZOMBARA Zofia	C-1	Fundacja ŁiSW Legia Warsza	1:39.01 PR	12.83
17	14/Z	20	JAROSZEWICZ Julia	C-1	Fundacja ŁiSW Legia Warsza	1:39.80 PR	13.62
18	16/Z	4	GRZYWIŃSKA Zofia	C-1	WTŁ Stegny Warszawa	1:40.11 PR	13.93
19	18/W	48	KANIA Maria	M-3	Fundacja ŁiSW Legia Warsza	1:40.14 PR	13.96
20	22/Z	12	PALUCH Martyna	B-2	MKS Cuprum Lubin	1:40.47 PR	14.29
21	13/W	21	STYK Marzena	B-1	WTŁ Stegny Warszawa	1:40.65 PR	14.47
22	21/W	40	BOKSZA Martyna	B-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	1:40.72 PR	14.54
23	20/Z	23	POLAK Julia	C-2	KS Pilica Tomaszów Mazowi	1:40.75 PR	14.57
24	17/W	26	GRAD Kalina	B-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	1:41.88 PR	15.70
25	18/Z	56	SZEWczyk Victoria	C-2	Fundacja ŁiSW Legia Warsza	1:42.09 PR	15.91
26	13/Z	27	KACZMARCZYK Zofia	B-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	1:42.63 PR	16.45
27	6/Z	2	RUDENKA Liubou	B-1	WTŁ Stegny Warszawa	1:42.65 PR	16.47
28	14/W	19	DOMITRZ Helena	C-1	WTŁ Stegny Warszawa	1:43.60 PR	17.42
29	15/W	53	NOWAK Klementyna	C-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	1:43.95 PR	17.77
30	9/W	15	STAPIŃSKA Anna	C-2	SKŁ Górnik Sanok	1:44.85 PR	18.67
31	8/W	39	RUSEK Amelia	C-2	IUKS Dziewiątka Tomaszów	1:45.50 PR	19.32
32	10/Z	51	DYMKOWSKA Urszula	C-2	Fundacja ŁiSW Legia Warsza	1:45.52 PR	19.34
33	8/Z	47	PIETRAK Julia	C-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	1:46.26 PR	20.08
34	7/W	14	SOŁTYSIAK Nikola	C-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	1:46.27 PR	20.09
35	11/Z	49	MANDZELOWSKA Julia	B-2	SKŁ Górnik Sanok	1:46.46 PR	20.28
36	7/Z	57	KONDASZEWSKA Lena	C-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	1:46.75 PR	20.57

Puchar Polski / Puchar Polski Masters

10-11/12/2022r. Sanok

1000m - Kobiety, PP (4 bieg)

WYNIKI BIEGU

Lp	Pr/Tr	Nr	Nazwisko	Kategoria	Klub	Czas	Strata
37	9/Z	50	POLAK Kinga	C-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	1:46.93 PR	20.75
38	4/W	10	FALSKA Malwina	C-2	WTŁ Stegny Warszawa	1:47.86 PR	21.68
39	12/W	25	WRÓBEL Brygida	C-1	IUKS Dziewiątka Tomaszów	1:48.33 PR	22.15
40	11/W	22	CHACHUŁA Natalia	C-2	IUKS Dziewiątka Tomaszów	1:49.94 PR	23.76
41	6/W	46	HENIG Hanna	C-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	1:52.31 PR	26.13
42	4/Z	44	KARCZEWSKA Julia	C-2	Fundacja ŁiSW Legia Warsza	1:53.23 PR	27.05
43	5/W	18	OGŁUSZKO Iga	C-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	1:55.29 PR	29.11
44	2/Z	52	ADAMIEC Amelia	C-2	IUKS Dziewiątka Tomaszów	1:56.29 PR	30.11
45	1/W	37	DOMAŃSKA Antonina	C-1	IUKS Dziewiątka Tomaszów	1:56.90 PR	30.72
46	3/W	65	SULEJ Julia	C-2	IUKS Dziewiątka Tomaszów	2:03.83 PR	37.65
47	2/W	5	TELATYŃSKA Hanna	C-1	MKS Cuprum Lubin	2:08.41 PR	42.23
48	5/Z	28	STRZELCZYK Patrycja	C-1	MKS Cuprum Lubin	2:11.14 PR	44.96
49	3/Z	55	ŁAGODZIC Zuzanna	C-1	SKŁ Górnik Sanok	2:19.10 PR	52.92

Sędzia główny: Maja Bąk

1000m - Kobiety, PP Masters (4 bieg)

WYNIKI BIEGU

Lp	Pr/Tr	Nr	Nazwisko	Kategoria	Klub	Czas	Strata
1	2/W	63	STASZKIEWICZ Elżbieta	S	SKŁ Górnik Sanok	1:59.52 PR	
2	1/W	62	GAWRACZYŃSKA Anna	S	WTŁ Stegny Warszawa	2:04.51 PR	4.99
3	2/Z	64	JANKO-MIELCARSKA Ewa	S	MKS Korona Wilanów	2:24.90 PR	25.38

Sędzia główny: Maja Bąk

Puchar Polski / Puchar Polski Masters

10-11/12/2022r. Sanok

1000m - Mężczyźni, PP Masters (3 bieg)

WYNIKI BIEGU

Lp	Pr/Tr	Nr	Nazwisko	Kategoria	Klub	Czas	Strata
1	6/Z	81	HUSAK Krzysztof	S	SKŁ Górnik Sanok	1:32.30 PR	
2	2/Z	73	ŚWIATKOWSKI Robert	S	UKS Viking Elbląg	1:35.20 PR	2.90
3	6/W	77	ZIENTARA Przemysław	S	UKS Viking Elbląg	1:35.99 PR	3.69
4	5/W	105	NAPORA Jacek	S	MKS Cuprum Lubin	1:40.06 PR	7.76
5	1/W	71	ZĘBALA Krzysztof	S	KS SNPTT 1907 Zakopane	1:50.26 PR	17.96
6	5/Z	80	ADAMOWICZ Krzysztof	S	MKS Korona Wilanów	1:54.02 PR	21.72
7	3/W	83	BIEDRZYCKI Zbigniew	S	UKS Viking Elbląg	2:00.41 PR	28.11
8	3/Z	78	SADOWSKI Sławomir	S	MKS Cuprum Lubin	2:00.64 PR	28.34
9	4/Z	84	STEC Włodzimierz	S	Masters	2:05.71 PR	33.41
10	4/W	79	OSTAPIUK Zygmunt	S	Masters	2:07.56 PR	35.26
11	2/W	82	KORZENIEWSKI Andrzej	S	UKS Viking Elbląg	2:36.76 PR	1:04.46
	1/Z	75	CZYTAJŁO Jacek	S	SKŁ Górnik Sanok	DNS	

Sędzia główny: Maja Bąk

Puchar Polski / Puchar Polski Masters

10-11/12/2022r. Sanok

1500m - Mężczyźni, PP (3 bieg)

WYNIKI BIEGU

Lp	Pr/Tr	Nr	Nazwisko	Kategoria	Klub	Czas	Strata
1	14/W	106	ŚLIWKA Mateusz	B-2	UKS 3 Milanówek	2:02.25 PR	
2	14/Z	66	MALICZOWSKI Roch	B-2	SKŁ Górnik Sanok	2:03.82 PR	1.57
3	13/W	103	STADNICKI Jerzy	B-2	WTŁ Stegny Warszawa	2:03.83 PR	1.58
4	15/Z	107	KARCZEWSKI Karol	M-3	Fundacja ŁiSW Legia Warsza	2:04.36 PR	2.11
5	5/Z	65	KANIA Mateusz	S	Fundacja ŁiSW Legia Warsza	2:05.82 PR	3.57
6	13/Z	92	HOSTYŃSKI Szymon	B-1	SKŁ Górnik Sanok	2:06.80 PR	4.55
7	15/W	86	BIELAS Mikołaj	B-2	KS Pilica Tomaszów Mazowi	2:09.87 PR	7.62
8	12/Z	108	PODCZERWIŃSKI Oskar	A-1	SKŁ Górnik Sanok	2:10.79 PR	8.54
9	12/W	68	KWAPISZ Szymon	B-2	KS Pilica Tomaszów Mazowi	2:10.81 PR	8.56
10	11/W	97	STABRYŁA Mikołaj	B-1	SKŁ Górnik Sanok	2:17.54 PR	15.29
11	9/W	91	KUDŁA Patryk	B-1	SKŁ Górnik Sanok	2:18.53 PR	16.28
12	11/Z	102	CZECHOSKI Kacper	B-1	WTŁ Stegny Warszawa	2:18.77 PR	16.52
13	10/Z	101	GALACH Krzysztof	B-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	2:21.17 PR	18.92
14	8/W	94	ŚLUSARSKI Miłosz	C-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	2:21.74 PR	19.49
15	8/Z	104	LENARCIK Bartłomiej	B-2	KS Pilica Tomaszów Mazowi	2:22.55 PR	20.30
16	10/W	69	NIEPOŁOMSKI Patryk	B-1	KS Pilica Tomaszów Mazowi	2:23.77 PR	21.52
17	9/Z	100	PODSKARBI Jan	C-2	KS ARENA Tomaszów Mazo	2:26.05 PR	23.80
18	3/W	76	STAŃDO Maciej	C-2	IUKS Dziewiątka Tomaszów	2:26.51 PR	24.26
19	7/W	95	WĘCŁAWEK Kryspin	C-1	UKS Sparta Grodzisk Mazowi	2:27.27 PR	25.02
20	2/Z	99	FIDLER Jakub	B-2	UKS Sparta Grodzisk Mazowi	2:28.65 PR	26.40
21	7/Z	96	DUBLAS Łukasz	B-2	WTŁ Stegny Warszawa	2:31.59 PR	29.34
22	3/Z	85	KLONOWSKI Mikołaj	C-2	UKS Sparta Grodzisk Mazowi	2:34.32 PR	32.07
23	6/Z	90	TUCHARZ Michał	C-1	UKS 3 Milanówek	2:34.92 PR	32.67
24	2/W	88	AMBROZIK Oliwier	C-2	KS Pilica Tomaszów Mazowi	2:35.00 PR	32.75
25	1/W	67	ZAJĄC Przemysław	B-1	SKŁ Górnik Sanok	2:35.95 PR	33.70
26	6/W	93	PUŁAWSKI Jakub	C-1	UKS Sparta Grodzisk Mazowi	2:38.21 PR	35.96
27	4/Z	98	CHACHUŁA Wiktor	C-2	IUKS Dziewiątka Tomaszów	2:40.49 PR	38.24
28	4/W	74	MAŁOCHA Miłosz	C-1	IUKS Dziewiątka Tomaszów	2:44.92 PR	42.67
	1/Z	87	MIRZAŁEK Filip	C-1	KS Orzeł Elbląg	DNS	
	5/W	70	CICHOCKI Alan	C-1	IUKS Dziewiątka Tomaszów	DSQ	

Sędzia główny: Maja Bąk

Puchar Polski / Puchar Polski Masters

10-11/12/2022r. Sanok

3000m - Kobiety, PP (5 bieg)

WYNIKI BIEGU

Lp	Pr/Tr	Nr	Nazwisko	Kategoria	Klub	Czas	Strata
1	3/Z	61	BRAUN Zofia	B-1	WTŁ Stegny Warszawa	5:00.08 PR	
2	4/Z	41	GRZYWIŃSKA Julia	B-1	WTŁ Stegny Warszawa	5:00.43 PR	0.35
3	3/W	7	KRAWIEC Julita	C-1	SKŁ Górnik Sanok	5:05.69 PR	5.61
4	2/Z	45	KLUK Adrianna	A-2	MKS Cuprum Lubin	5:17.54 PR	17.46
5	4/W	12	PALUCH Martyna	B-2	MKS Cuprum Lubin	5:51.13 PR	51.05

Sędzia główny: Maja Bąk

3000m - Mężczyźni, PP Masters (4 bieg)

WYNIKI BIEGU

Lp	Pr/Tr	Nr	Nazwisko	Kategoria	Klub	Czas	Strata
1	4/W	81	HUSAK Krzysztof	S	SKŁ Górnik Sanok	5:14.12 PR	
2	3/W	73	ŚWIATKOWSKI Robert	S	UKS Viking Elbląg	5:18.48 PR	4.36
3	4/Z	77	ZIENTARA Przemysław	S	UKS Viking Elbląg	5:29.22 PR	15.10
4	3/Z	105	NAPORA Jacek	S	MKS Cuprum Lubin	5:38.05 PR	23.93
5	1/W	71	ZĘBALA Krzysztof	S	KS SNPTT 1907 Zakopane	6:11.82 PR	57.70
6	2/W	78	SADOWSKI Sławomir	S	MKS Cuprum Lubin	7:31.44 PR	2:17.32
7	2/Z	82	KORZENIEWSKI Andrzej	S	UKS Viking Elbląg	9:31.10 PR	4:16.98

Sędzia główny: Maja Bąk

5000m - Mężczyźni, PP (4 bieg)

WYNIKI BIEGU

Lp	Pr/Tr	Nr	Nazwisko	Kategoria	Klub	Czas	Strata
1	4/W	106	ŚLIWKA Mateusz	B-2	UKS 3 Milanówek	7:31.65 PR	
2	3/Z	66	MALICZOWSKI Roch	B-2	SKŁ Górnik Sanok	7:39.45 PR	7.80
3	4/Z	103	STADNICKI Jerzy	B-2	WTŁ Stegny Warszawa	7:39.78 PR	8.13
4	3/W	107	KARCZEWSKI Karol	M-3	Fundacja ŁiSW Legia Warsza	7:57.52 PR	25.87
5	2/Z	108	PODCZERWIŃSKI Oskar	A-1	SKŁ Górnik Sanok	8:05.66 PR	34.01
6	1/W	91	KUDŁA Patryk	B-1	SKŁ Górnik Sanok	8:08.00 PR	36.35
7	1/Z	97	STABRYŁA Mikołaj	B-1	SKŁ Górnik Sanok	8:19.81 PR	48.16
8	2/W	92	HOSTYŃSKI Szymon	B-1	SKŁ Górnik Sanok	8:20.93 PR	49.28

Sędzia główny: Maja Bąk

Puchar Polski / Puchar Polski Masters

10-11/12/2022r. Sanok

3000m - Kobiety, bieg drużynowy

WYNIKI BIEGU

Lp	Klub			Czas	Strata	Punkty
1	FUNDACJA LEGII Warszawa	13 SZOMBARA Zofia	Fundacja ŁiSW Legia W	3:58.04		
		20 JAROSZEWICZ Julia	Fundacja ŁiSW Legia W			
		56 SZEWCZYK Victoria	Fundacja ŁiSW Legia W			
2	SKŁ GÓRNIK Sanok	7 KRAWIEC Julita	SKŁ Górnik Sanok	4:00.27	2.23	
		15 STAPIŃSKA Anna	SKŁ Górnik Sanok			
		34 KOPCZAK Jagoda	SKŁ Górnik Sanok			
3	IUKS I 9 Tomaszów maz.	25 WRÓBEL Brygida	IUKS Dziewiątka Tomasz	4:12.67	14.63	
		37 DOMAŃSKA Antonina	IUKS Dziewiątka Tomasz			
		39 RUSEK Amelia	IUKS Dziewiątka Tomasz			

Sędzia główny: Maja Bąk

Puchar Polski / Puchar Polski Masters

10-11/12/2022r. Sanok

3000m - Mężczyźni, bieg drużynowy

WYNIKI BIEGU

Lp	Klub			Czas	Strata	Punkty
1	UKS SPARTA Grodzisk maz.	85 KLONOWSKI Mikołaj	UKS Sparta Grodzisk Ma	5:05.25		
		93 PUŁAWSKI Jakub	UKS Sparta Grodzisk Ma			
		95 WĘCŁAWEK Kryspin	UKS Sparta Grodzisk Ma			
2	IUKS 9 Tomaszów maz.	70 CICHOCKI Alan	IUKS Dziewiątka Tomasz	5:21.80	16.55	
		76 STAŃDO Maciej	IUKS Dziewiątka Tomasz			
		98 CHACHUŁA Wiktor	IUKS Dziewiątka Tomasz			

Sędzia główny: Maja Bąk