



***REGULAMIN ZAWODÓW CENTRALNYCH
2022/2023***

TOR KRÓTKI (SHORT TRACK)

Warszawa wrzesień 2022

SPIS TREŚCI

Zasady ogólne przeprowadzania zawodów w ramach kalendarza zawodów centralnych PZŁS.....	3
Regulamin XXVII Mistrzostw Polski Seniorów w wieloboju i VIII Mistrzostw Polski na dystansach	5
Regulamin Młodzieżowych Mistrzostw Polski.....	6
Regulamin Mistrzostw Polski Juniorów i Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży – junior młodszy..	7
Regulamin Mistrzostw Polski Młodzików.....	10
Regulamin Ogólnopolskich Zawodów Rankingowych	11
Regulamin rankingu PZŁS w short-tracku.....	16

ZASADY OGÓLNE PRZEPROWADZANIA ZAWODÓW W RAMACH KALENDARZA ZAWODÓW CENTRALNYCH PZŁS

1. Organizatorem wszystkich imprez centralnych jest Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego oraz działające z jego upoważnienia OZŁS-y lub Kluby. Imprezy centralne PZŁS mogą być zlecane do realizacji OZŁS lub Klubowi, na których ciąży obowiązek przestrzegania wszystkich przepisów prawa w zakresie organizacji imprez.
2. Zgłoszenia do zawodów dokonywane są za pośrednictwem elektronicznego systemu zgłoszeń PZŁS. Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich wystawionych przez lekarza med. sportowej lub uprawnionego do orzekania w sporcie.
3. **Kluby zobowiązuje się do zamieszczenia w panelu licencyjnym PZŁS kopii ważnych badań lekarskich dla każdego zawodnika. Brak ważnych badań lekarskich może uniemożliwić zgłoszenie zawodnika do zawodów. Odpowiedzialność za wszystkie zamieszczone w panelu informacje spoczywa na klubach.**
4. **Badania potwierdzone w systemie licencyjnym uznaje się za ważne bez konieczności weryfikacji dokumentów przez Komisję Sędziowską przed zawodami.**
5. Weryfikacje zgłoszeń odbywa się na odprawie trenerów. Stewarda zawodów zobowiązuje się do sporządzenia listy startowej z umieszczeniem dokładnej daty urodzenia, nr licencji oraz nazwy klubu.
6. Zawodnik ma prawo reprezentować w całym sezonie jedynie klub, który wykupił dla niego licencję.
7. Kategorie wiekowe, jakie obowiązują w sezonie 2022/2023 zgodnie z systemem współzawodnictwa sportowego PZŁS oraz zgodnie z § 108 przepisów ISU przedstawiają się następująco:

Kategorie wiekowe w sezonie 2022/2023

Seniorzy:

Kat. S urodzeni do 30.06.1999

Młodzieżowcy:

Kat. M4 urodzeni od 01.07.1999 do 30.06.2000

Kat. M3 urodzeni od 01.07.2000 do 30.06.2001

Kat. M2 urodzeni od 01.07.2001 do 30.06.2002

Kat. M1 urodzeni od 01.07.2002 do 30.06.2003

Juniorzy:

Kat. A2 urodzeni od 01.07.2003 do 30.06.2004

Kat. A1 urodzeni od 01.07.2004 do 30.06.2005

Juniorzy młodsi:

Kat. B2 urodzeni od 01.07.2005 do 30.06.2006

Kat. B1 urodzeni od 01.07.2006 do 30.06.2007

Młodzicy:

Kat. C2 urodzeni od 01.07.2007 do 30.06.2008

Kat. C1 urodzeni od 01.07.2008 do 30.06.2009

Dzieci:

Kat. D2 urodzeni od 01.07.2009 do 30.06.2010

Kat. D1 urodzeni od 01.07.2010 do 30.06.2011

Kat. E2 urodzeni od 01.07.2011 do 30.06.2012

Kat. E1 urodzeni od 01.07.2012 do 30.06.2013

Kat. F2 urodzeni od 01.07.2013 do 30.06.2014

8. Organizator każdych zawodów rozgrywanych w kraju, zobowiązany jest do przesłania wyników zawodów pocztą elektroniczną na adres email: domtel@domtel.pl oraz adam.lefler@pzls.pl. Protokół z zawodów powinien być wysłany w wersji pdf zawierającej: listę sędziów z nr licencji, listę zawodników z numerem licencji, wyniki zawodów.
9. Organizator zobowiązany jest do zapewnienia systemu video replay do weryfikacji biegów przez Sędziów w trakcie trwania zawodów. System ten staje się jedynym i oficjalnym narzędziem wspomagającym pracę Sędziów.
10. Podczas zawodów Mistrzowskich obsadę sędziowską na stanowiska: Sędziego Głównego, 1-go Asystenta Sędziego Głównego, Asystentów Sędziego Głównego, Sędziego Wideo, Starterów, Stewardów Zawodów powołuje Przewodniczący Kolegium Sędziów po akceptacji Prezesa PZŁS. Pozostałych Sędziów powołuje organizator według własnego uznania. Na zawody OZR Organizator powołuje sędziów w uzgodnieniu z Przewodniczącym Kolegium sędziów.
11. Wszyscy sędziowie obsługujący zawody muszą posiadać aktualną licencję sędziego.
12. Kierownik zespołu biorącego udział w zawodach za granicą zobowiązany jest do przesłania protokołu zawodów pocztą elektroniczną na adresy podane w punkcie 6. lub podanie lokalizacji wyników na stronach internetowych.
13. W zawodach krajowych zabrania się zawodnikom startowania w strojach będących strojami reprezentacji Polski.
14. Zaleca się, aby wszystkie zawody krajowe rozpoczynały się w godzinach przedpołudniowych.
15. Zawodnicy grup szkolenia centralnego mają prawo startu we wszystkich zawodach organizowanych w kraju.
16. Ewentualne nagrody pieniężne wymienione w „Regulaminie Zawodów Centralnych” podane są w kwotach brutto i będą wypłacane przez PZŁS w przypadku posiadania na ten cel środków.
17. Medale na imprezy mistrzowskie zabezpiecza PZŁS.
18. Każdy organizator musi obowiązkowo posiadać ubezpieczenie OC imprezy.
19. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać ubezpieczenie NNW.
20. Prawo interpretacji regulaminów zawodów centralnych przysługuje Prezydium Zarządu PZŁS.
21. Obowiązkowym wyposażeniem zawodnika we wszystkich zawodach krajowych jest chip do pomiaru czasu, kask dobrze zapięty pod szyją, nieprzecinalny kołnierzyk na szyi (lub cały kombinezon nieprzecinalny), ochraniacze na kolana i piszczele. Brak któregoś z wyżej wymienionych elementów wyposażenia skutkuje karą w biegu.
22. W uzasadnionych przypadkach, polski związek sportowy, na wniosek klubu sportowego, może przenieść zawodnika, o wysokich osiągnięciach sportowych, na stałe do bezpośrednio wyższej kategorii wiekowej (bez prawa powrotu w latach kolejnych). Wniosek musi być pozytywnie zaopiniowany przez lekarza wydającego orzeczenie zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami prawa.
23. Prawo startu w zawodach centralnych mają zawodnicy, którzy spełniają jeden z poniższych warunków:
 - a) Posiadają Obywatelstwo polskie lub Kartę Polaka
 - b) Decyzją Zarządu PZŁS prawo startu ma zawodnik nie spełniający warunków powyższego punktu, ale reprezentujący Polskę na MŚ i ME czy Pucharach Świata.
 - c) W szczególnych przypadkach Zarząd ma prawo dopuścić zawodnika niespełniającego powyższych warunków po przeanalizowaniu indywidualnej sytuacji zawodnika.

REGULAMIN XXVII MISTRZOSTW POLSKI SENIORÓW W WIELOBOJU
I VIII MISTRZOSTW POLSKI NA DYSTANSACH

1. Cel zawodów

Wyłonienie indywidualnych Mistrzów Polski za sezon 2022/2023 oraz przegląd najlepszych polskich zawodników w Polsce.

2. Organizator

Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego lub działający z jego upoważnienia OZŁS lub klub.

3. Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 24-26.03.2023 w Gdańsku.

4. Program zawodów

<u>1 dzień</u> -	1500 m kobiet i mężczyzn- eliminacje 500m kobiet i mężczyzn – eliminacje 1000m kobiet i mężczyzn- eliminacje sztafety MIX– 2000 m eliminacje
<u>2 dzień</u> -	1500m kobiet i mężczyzn 500 m kobiet i mężczyzn eliminacje sztafet – 3000 m kobiet eliminacje sztafet - 5000m mężczyzn finały sztafet MIX– 2000 m
<u>3 dzień</u> -	1000 m kobiet i mężczyzn finały sztafet – 3000 m kobiet i 5000 m mężczyzn

5. Warunki uczestnictwa w zawodach

W zawodach mają prawo startu zawodnicy i zawodniczki licencjonowani od kategorii C2 wzwyż posiadający II klasę sportową lub wyższą oraz zgodnie z punktem 23 zasad ogólnych regulaminu.

W sztafecie oraz sztafecie MIX może startować tylko 1 zawodnik bez klasy pod warunkiem, że pozostali zawodnicy mają, co najmniej drugą klasę sportową i startują indywidualnie na dystansie podczas Mistrzostw.

6. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów PZŁS i ISU, zgodnie z regulaminem rozgrywania zawodów na dystansach. Wielobój zostanie wyłoniony na podstawie 3 dystansów (1500 m, 500 m, 1000 m). Rozstawienie zawodników do pierwszej rundy każdego dystansu na podstawie rankingu czasów uzyskanych w bieżącym sezonie na danym dystansie.

Zawodnicy, którzy nie są sklasyfikowani w bieżącym sezonie na danym dystansie, będą rozstawieni wg. losowania na końcu rankingu. Rozstawienie pierwszej rundy biegów sztafetowych i sztafet MIX na podstawie rankingu średniej czasów 4 zawodników (z wyłączeniem zawodnika rezerwowego) z dystansu 1000 m w bieżącym sezonie. W przypadku niesklasyfikowania któregoś z zawodników, sztafeta rozstawiona będzie wg. losowania na końcu rankingu.

7. Nagrody

Zwycięzcy na dystansach i w wieloboju zdobywają tytuły Mistrza/Mistrzynie Polski w short-tracku w sezonie 2022/2023. Nagrody pieniężne będą wypłacane, jeśli będą na to środki. Wysokość nagród zostanie ustalona Uchwałą Zarządu. Za zajęcie miejsca I-III na każdym dystansie, w wieloboju i w sztafetach wręczone zostaną medale. **Warunkiem otrzymania nagród i przyznania tytułu Mistrza Polski jest sklasyfikowanie (ukończenie) minimum przez 10 zawodników(czek) w konkurencji indywidualnej i minimum 4 sztafet.**

REGULAMIN MŁODZIEŻOWYCH MISTRZOSTW POLSKI

1. Cel zawodów

Wyłonienie indywidualnych Młodzieżowych Mistrzów Polski w sezonie 2022/2023.

2. Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 31.03-02.04 w Białymstoku

3. Organizator

Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego lub działający z jego upoważnienia OZŁS lub klub.

4. Program zawodów

<u>1 dzień</u> -	1500 m kobiet i mężczyzn 500 m kobiet i mężczyzn finały sztafet MIX– 2000 m kobiet i mężczyzn
<u>2 dzień</u> -	1000 m kobiet i mężczyzn finały sztafet – 3000 m kobiet i 5000 m mężczyzn

5. Warunki uczestnictwa w zawodach

W zawodach MP młodzieżowców mają prawo startu licencjonowani zawodnicy/czki zgodnie z punktem 23 zasad ogólnych regulaminu, w kategorii młodzieżowiec:

Kat. M4 urodzeni od 01.07.1999 do 30.06.2000

Kat. M3 urodzeni od 01.07.2000 do 30.06.2001

Kat. M2 urodzeni od 01.07.2001 do 30.06.2002

Kat. M1 urodzeni od 01.07.2002 do 30.06.2003

6. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów PZŁS i ISU zgodnie z regulaminem rozgrywania zawodów na dystansach. Wielobój zostanie wyłoniony na podstawie 3 dystansów (1500 m, 500 m, 1000 m). Rozstawienie zawodników do pierwszej rundy każdego dystansu na podstawie rankingu czasów uzyskanych w bieżącym sezonie na danym dystansie. Zawodnicy, którzy nie są sklasyfikowani w bieżącym sezonie na danym dystansie, będą rozstawieni wg. losowania na końcu rankingu.

Rozstawienie pierwszej rundy biegów sztafetowych i sztafet MIX na podstawie rankingu średniej czasów 4 zawodników (z wyłączeniem zawodnika rezerwowego), bądź 4 (w przypadku sztafet MIX) z dystansu 1000 m w bieżącym sezonie.

7. Punktacja

Dystanse:

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	łącznie
Punkty	25	21	18	16	14	12	10	8	124

Sztafeta K/M i sztafeta mieszana:

Miejsce	1	2	3	4	łącznie
Punkty	25	21	18	16	80

8. Nagrody

Za zajęte miejsca I – III na każdym dystansie, w sztafetach i w wieloboju wręczone zostaną medale.

REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI JUNIORÓW I OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY – JUNIOR MŁODSZY

1. Cel zawodów

Aktywizacja klubów do pracy z młodzieżą, wyłonienie Mistrzów Polski w kategorii Juniorów i Juniorów Młodszych w sezonie 2022/2023, ocena pracy szkoleniowej z młodzieżą w klubach.

2. Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 19-21.02.2023 w Sanoku

3. Organizator

Komitet Organizacyjny, na terenie, którego rozgrywana jest Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży.

4. Program zawodów

- | | |
|----------------|---|
| <u>1 dzień</u> | - 1000 m kobiet i mężczyzn juniorów i juniorów młodszych
- 500 m kobiet i mężczyzn juniorów i juniorów młodszych
- eliminacje sztafet 2000 m kobiet i mężczyzn juniorów i juniorów młodszych
- eliminacje sztafet mieszanych juniorów i juniorów młodszych |
| <u>2 dzień</u> | - 777 m kobiet i mężczyzn juniorów i młodszych
- 1500 m (finał A , B,C,D kobiet i mężczyzn) juniorów i juniorów młodszych
- finał sztafet 2000 m juniorów i juniorów młodszych
- finał sztafet mieszanych juniorów i juniorów młodszych |

5. Warunki uczestnictwa

Maksymalna liczba startujących w OOM i MPJ wynosi 72 juniorów młodszych i juniorów. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy/czki: zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej:

Juniorzy:

- Kat. A2 urodzeni od 01.07.2003 do 30.06.2004
- Kat. A1 urodzeni od 01.07.2004 do 30.06.2005

Juniorzy młodzi:

- Kat. B2 urodzeni od 01.07.2005 do 30.06.2006
- Kat. B1 urodzeni od 01.07.2006 do 30.06.2007

Ostateczna liczba startujących zależy od klasy sportowej zawodników. O zakwalifikowaniu się do zawodów decydują osiągnięcia bieżącego sezonu:

- wyższa klasa sportowa indywidualnie (z wyłączeniem uzyskanej klasy w sztafecie)
- lepszy wynik czasowy uzyskany na dystansie 500 m

Prawo startu mają maksymalnie dwie sztafety z danego klubu lub województwa (zawodnicy z min. 2 różnych klubów) oraz 3 sztafety mix. Klub w pierwszej kolejności zobowiązany jest wystawić sztafetę (sztafetę mieszaną) klubową, natomiast pozostały jeden lub dwóch zawodników mogą stworzyć sztafetę wojewódzką.

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZŁS i posiadać licencję zawodnika, legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, lub legitymacja szkolna), oraz posiadać książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami lekarskimi. Zawodnik powinien spełniać co najmniej jeden z warunków opisanych w punkcie 23 zasad ogólnych regulaminu.

Weryfikacja zawodników na konferencji technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów PZŁS i ISU zgodnie z regulaminem rozgrywania zawodów na dystansach w systemie ALL FINAL.

Rozstawienie zawodników do pierwszej rundy każdego dystansu na podstawie rankingu czasów uzyskanych w bieżącym sezonie na danym dystansie.

Zawodnicy, którzy nie są sklasyfikowani w bieżącym sezonie na danym dystansie, będą rozstawieni wg. losowania na końcu rankingu.

Rozstawienie pierwszej rundy biegów sztafetowych i sztafet MIX na podstawie rankingu średniej czasów 3 zawodników (z wyłączeniem zawodnika rezerwowego), bądź 4 (w przypadku sztafet MIX) z dystansu 1000 m w bieżącym sezonie.

W przypadku niesklasyfikowania któregoś z zawodników, sztafeta rozstawiona będzie wg. losowania na końcu rankingu.

Do czwartego dystansu (1500 m) kwalifikują się wszyscy zawodnicy, w biegu startuje maksymalnie 6 zawodników. Na tym dystansie rozegrany zostanie tylko FINAŁ.

Rozstawienie zawodników do poszczególnych grup FINAŁU (A, B, C, D, E – ilość grup zależna od ilości zawodników startujących w danej kategorii) na podstawie miejsca w wieloboju po trzech dystansach.

6. Ocena wyników

Indywidualnie - ustalenie kolejności na dystansach i w wieloboju.

Drużynowo - ustalenie kolejności województw i klubów (łącznie junierek i juniorów i łącznie junierek młodszych i juniorów młodszych).

Zawodnicy zdobywają punkty dla województw i klubów za zajęte miejsca na każdym dystansie (jednak nie więcej niż za trzy najwyższe punktowane konkurencje junior A, dwie junior B) według zasady:

7. Punktacja

JUNIORZY

K/M - 500, 777, 1000, 1500 m

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9-10	11-12	łącznie
Pkt.	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	86

Sztafety K, M

Lok.	1	2	3	4	łącznie
Pkt.	15	12	10	9	46

Sztafeta mieszana

Lok.	1	2	3	4	5	6	łącznie
Pkt.	15	12	10	9	8	7	61

JUNIORZY MŁODSI:

K/M – 500, 777, 1000, 1500 m

Lok.	1	2	3	4-5	6-7	8-10	11-13	14-16	łącznie
Pkt.	9	7	6	5	4	3	2	1	58

Sztafety K, M, sztafeta mieszana

Lok.	1	2	3	4-5	6	łącznie
Pkt.	9	7	6	5	4	36

Zwycięzcą zostaje województwo, klub, którego zawodnicy zdobędą największą liczbę punktów. W przypadku uzyskania przez województwa, kluby lub jednakowej ilości punktów o kolejności zadecyduje zajęcie większej ilości wyższych miejsc na dystansach i w wieloboju.

8. Zgłoszenia

Listy zawodników uprawnionych do startu ogłoszone zostaną przez PZŁS na 10 dni przed rozpoczęciem zawodów.

9. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów oraz koszty wyżywienia i zakwaterowania uczestników pokrywa Komitet Organizacyjny OOM. W przypadku organizacji zawodów przez PZŁS koszty wyżywienia i zakwaterowania uczestników pokrywają zainteresowane kluby i nie obowiązują limity startujących.

10. Nagrody

Indywidualnie i drużynowo zgodnie z postanowieniami Komitetu Organizacyjnego OOM.

REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI MŁODZIKÓW

1. Cel zawodów

Wyłonienie Mistrzów Polski w kategorii młodzik na sezon 2022/2023

2. Termin i miejsce zawodów

Zawody zostaną rozegrane w 31.03-02.04 w Białymstoku

3. Organizator:

Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego lub działający z jego upoważnienia OZŁS lub klub.

4. Program zawodów

- 1 dzień
- 1000 m młodziczek i młodzików
 - 500 m młodziczek i młodzików
 - Sztafety MIX młodziczek i młodzików
- 2 dzień
- 777 m młodziczek i młodzików
 - 1500 m młodziczek i młodzików
 - Sztafety 2000 m młodziczek i młodzików

5. Warunki uczestnictwa w zawodach

W zawodach MP młodzików mają prawo startu licencjonowani zawodnicy/czki zgodnie z punktem 23 zasad ogólnych regulaminu w kategorii młodzik:

Kat. C2 urodzeni od 01.07.2007 do 30.06.2008

Kat. C1 urodzeni od 01.07.2008 do 30.06.2009

11. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów PZŁS i ISU zgodnie z regulaminem rozgrywania zawodów na dystansach w skróconym systemie ALL FINAL. Rozstawienie zawodników do pierwszej rundy każdego dystansu na podstawie rankingu czasów uzyskanych w bieżącym sezonie na danym dystansie. Zawodnicy, którzy nie są sklasyfikowani w bieżącym sezonie na danym dystansie, będą rozstawieni wg. losowania na końcu rankingu.

Podstawą zaliczenia każdego dystansu i wieloboju jest ostateczne sklasyfikowanie czterech zawodników (pkt. 4.2. - części ogólnej „Regulaminu współzawodnictwa sportowego młodzieży uzdolnionej”) a w przypadku sztafet warunkiem są trzy sklasyfikowane drużyny - zawodnicy/czki zdobywają punkty dla klubu za zajęte miejsca na dystansach, w wieloboju oraz biegach sztafetowych. Do punktacji zalicza się 2 najwyższe punktowane miejsca zajęte w MPM.

Sztafety 2000m oraz sztafety MIX rozgrywane są na czas.

12. Punktacja

K/M - 500, 777, 1000, 1500 m

Miejsce	1-3	4-7	8-12	13-18	19-24	łącznie
Punkty	5	4	3	2	1	64

Sztafety K, M, sztafeta mieszana

Miejsce	1	2-4	5-8	łącznie
Punkty	5	4	3	29

13. Nagrody

Za zajęte miejsca I – III na każdym dystansie i w wieloboju wręczone zostaną medale.

REGULAMIN OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW RANKINGOWYCH

1. Cel zawodów

Popularyzacja łyżwiarstwa szybkiego na torze krótkim na terenie działania klubów, stworzenie warunków do cyklicznego startu, eliminacje do uczestnictwa w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży i w Mistrzostwach Polski Juniorów.

2. Organizator:

Okręgowy Związek lub Klub, na terenie którego rozgrywane będą zawody, z upoważnienia PZŁS.

3. Zawody objęte punktacją:

Lp.	Data zawodów	Miejsce zawodów	Sztafety
1.	23-25.09.2022	Sanok	Sztafety S (3000m, 3000m) + Jun C (2000 m), Jun D+E (2000m)
2.	14-16.10.2022	Giżycko	Sztafety MIX S, Jun C, D+E (2000 m)
3.	04-06.11.2022	Elbląg	Sztafety S (3000m, 3000m) Jun C (2000 m), Jun D+E (2000m)
4.	02-04.12.2022	Białystok	Sztafety MIX S, Jun C, D+E (2000 m)
5.	27-29.01.2023	Opole	Sztafety S (3000m, 3000m) Jun C (2000 m), Jun D+E (2000m)
6.	31.03-02.04.2023- FINAŁ	Białystok	Sztafety MIX S, Jun C, D+E (2000 m)

4. Kategorie wiekowe i dystanse:

Kategoria	Dystanse	Sztafety	Sztafety MIX
Senior-Junior „A/B”	1500 m, 500 m, 1000 m	M – 3000m, K – 3000 m	2000 m
Junior „C”	1500 m, 500 m, 1000 m	M, K – 2000 m	2000 m
Junior „D”	1000 m, 500m, 777 m	M, K – 2000 m	2000 m
Junior „E”	500 m, 222 m, 333 m		

5. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu mają zawodnicy/czki licencjonowani w następujących kategoriach wiekowych:

Senior – Junior AB - urodzeni do 30.06.2006
 Junior „C” - urodzeni 01.07.2006 – 30.06.2008
 Junior „D” - urodzeni 01.07.2008 – 30.06.2010
 Junior „E” - urodzeni 01.07.20010 i młodszy

W zawodach OZR i PP dopuszcza się start zawodników zagranicznych nieposiadających licencji PZŁS. Zawodnicy nie zyskują punktów w cyklu OZR, mogą natomiast zdobywać nagrody za miejsca na dystansie i wieloboju.

6. **Opłata startowa:** Możliwe jest pobieranie opłaty startowej w wysokości 100 zł za zawody od zawodnika.

7. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone wg. przepisów PZŁS i ISU zgodnie z zapisami zawartymi w załączniku nr.1. Na potrzeby sprawnego przeprowadzenia zawodów wg. nowego systemu, PZŁS wskaże osobę odpowiedzialną za dokonanie podziału na grupy startowe w każdej kategorii wiekowej, na każdym dystansie.

Wielobój zostanie wyłoniony na podstawie 3 dystansów (1500 m, 500 m, 1000m).

Rozstawienia do pierwszego dystansu na pierwszych zawodach w sezonie będą na podstawie rankingu czasowego z zeszłego sezonu na danym dystansie.

W kolejnych zawodach rozstawienia zawodników do pierwszej rundy każdego dystansu na podstawie rankingu czasów uzyskanych w bieżącym sezonie na danym dystansie.

W każdej kategorii wiekowej musi wystartować minimum czterech zawodników/czek, aby punkty zostały zaliczone do rankingu. W przypadku mniejszej ilości startujących, rozgrywane biegi nie będą wliczane do rankingu końcowego cyklu OZR.

Składy sztafet należy zgłaszać bezpośrednio po zakończeniu pierwszego dnia zawodów.

Do składu sztafet klub może zgłosić jednego zawodnika/zawodniczkę rezerwową, a w przypadku sztafet MIX, jednego zawodnika i zawodniczkę.

W składach sztafet i sztafet MIX dopuszczalne jest łączenie klubów w obrębie województwa.

Wszelkie zmiany w składach sztafet (wymiana zawodnika na rezerwowego) należy zgłaszać w biurze zawodów przed rozpoczęciem biegów sztafetowych.

Rozstawienia biegów sztafetowych na podstawie średniej czasów (kategorie S, C – 1000 m; D, E – 500 m).

Do średniej nie wlicza się zawodnika/zawodników rezerwowych.

Klasyfikacja biegów sztafetowych i sztafetowych MIX na podstawie rankingu czasowego z wszystkich biegów.

8. Ocena wyników

Zwycięzcami pojedynczych zawodów zostaje zawodnik/czka, którzy uzyskają największą liczbę punktów w wieloboju (punkty z 3 dystansów).

14. Ranking zawodników

Do rankingów końcowych zawodników w sezonie punkty naliczane będą tak jak na Pucharach Świata:

Miejsce	Punkty
1	10 000
2	8 000
3	6 400
4	5 120
5	4 096
6	3 277
7	2 621

Miejsce	Punkty
12	859
13	687
14	550
15	440
16	352
17	281
18	225

Miejsce	Punkty
23	74
24	59
25	47
26	38
27	30
28	28
29	19

Miejsce	Punkty
34	11
35	10
36	9
37	8
38	7
39	6
40	5

8	2 097	19	180	30	15	41	4
9	1 678	20	144	31	14	42	3
10	1 342	21	115	32	13	43	2
11	1 074	22	92	33	12	44	1

Za miejsca 45, 46 i następne zawodnicy otrzymują po 1 pkt.

Punkty za poszczególne zawody cyklu OZR zaliczane są za miejsca na dystansach i w klasyfikacji wieloboju.

9.1. Ranking Ogólnopolskich Zawodów Rankingowych:

Seniorzy, Juniorzy A, B i C - ranking prowadzony będzie na dystansach (1500m, 500m, 1000m) i w wieloboju;

Juniorzy D - ranking prowadzony będzie na dystansach (1000m, 500m, 777m) i w wieloboju

Junior E - ranking prowadzony będzie na dystansach (500m, 222m, 333m) i w wieloboju

Zwycięzcami Ogólnopolskich Zawodów Rankingowych na dystansach i w wieloboju zostanie zawodnik/czka, którzy uzyskają największą liczbę punktów z 4 z 6 najwyższych punktowanych biegach na poszczególnych dystansach. Przy równej ilości punktów decydują:

- wyższa pozycja zawodnika w ostatnim z rozgrywanych biegów lub w ostatnim wieloboju zawodów finałowych
- wyższa lokata na dystansie lub w wieloboju uzyskana przez zawodnika podczas całego cyklu OZR.

W przypadku startu zawodników zagranicznych nie nalicza się im punktów do punktacji OZR.

10. Nagrody

Za zwycięstwa w rankingu końcowym na poszczególnych dystansach i w wieloboju w kategorii Senior, Junior A i B zawodnicy otrzymują puchary oraz nagrody pieniężne ufundowane przez PZŁS.

Za zwycięstwa w rankingu końcowym na poszczególnych dystansach i w wieloboju w kategorii Junior C zawodnicy otrzymują puchary oraz nagrody rzeczowe ufundowane przez PZŁS

Nagrody na pojedynczych zawodach funduje organizator według posiadanych możliwości finansowych.

Załącznik nr 1

REGULAMIN ROZGRYWANIA ZAWODÓW OZR W SEZONIE 2022/23

W pierwszych zawodach OZR w sezonie 2022/23 zawodnicy zostaną podzieleni na każdym dystansie na grupy startowe według czasów uzyskanych przez zawodników na poszczególnych dystansach w sezonie 2021/22.

W kolejnych zawodach zawodnicy będą kwalifikowani do grup startowych na podstawie uzyskanych wyników czasowych na dystansach w bieżącym sezonie. Jeżeli zawodnik nie wystartował w żadnych zawodach w nowym sezonie i przed kolejnymi zawodami nie ma żadnego czasu na dystansie to steward zawodów w porozumieniu z SGZ może zakwalifikować zawodnika do grupy startowej na podstawie wyniku czasowego uzyskanego w poprzednim sezonie.

Podstawą jest zasada że bieg na 1500m rozpoczynamy od ½ finału, bieg na 500m od ¼ finału, bieg na 1000m od ¼ lub ½ finału (2 lub 3 biegi). Czyli w zależności od ilości zawodników steward zawodów dzieli zawodników na grupy.

Zawodnicy na każdym dystansie zostaną sklasyfikowani na podstawie zajętych miejsc w swoich grupach startowych. Zawodnicy z grupy pierwszej zajmują miejsca od 1 do ostatniego w swojej grupie.

Zawodnicy z drugiej grupy sklasyfikowani będą na miejscu kolejnym po ostatnim sklasyfikowanym zawodnikiem z grupy I, zawodnicy z grupy III zajmują kolejne miejsca po ostatnim sklasyfikowanym zawodniku z grupy II.

PODZIAŁ NA GRUPY STARTOWE W POSZCZEGÓLNYCH KATEGORIACH WIEKOWYCH

W zależności od ilości zawodników i ich poziomu sportowego (klasy sportowe) steward zawodów w porozumieniu z sędzią głównym zawodów dzieli zawodników w poszczególnych kategoriach na grupy startowe.

SENIORZY + JUNIOR A i B oraz JUNIORZY C

1500m

I grupa -2 lub 3 półfinały po 6-8 zawodników = od 12 do 24 zawodników.

II grupa - walczą o kolejne miejsca -Ilość półfinałów zależy od ilości zawodników. Mogą być 1, 2 lub 3 półfinały

500m

I grupa -3 lub 4 ćwierćfinały po 5 zawodników = 15 lub 20 zawodników.

II grupa - walczą o o kolejne miejsca -ilość biegów zależy od ilości zawodników. Mogą być półfinały lub ćwierćfinały.

1000m

I grupa -4 ćwierćfinały lub 3 półfinały po 5-6 zawodników = 15 do 24 zawodników.

II grupa - walczą o o kolejne miejsca -ilość biegów zależy od ilości zawodników. Mogą być półfinały lub ćwierćfinały.

JUNIORZY D

1000m

I grupa -2 lub 3 półfinały po 6 zawodników = 12 lub 18 zawodników.

II grupa - walczą o kolejne miejsca -Ilość półfinałów zależy od ilości zawodników. Mogą być 1, 2 lub 3 półfinały

III grupa – jeżeli jest więcej niż 36 zawodników. Mogą być 1, 2 lub 3 półfinały

500m

I grupa -3 lub 4 ćwierćfinały po 5 zawodników = 15 lub 20 zawodników.

II grupa - walczą o kolejne miejsca -ilość biegów zależy od ilości zawodników. Mogą być półfinały lub ćwierćfinały.

III grupa – jeżeli jest więcej niż 40 zawodników. Mogą być półfinały lub ćwierćfinały.

777m

I grupa -2 lub 3 półfinały po 6 zawodników = 12 lub 18 zawodników.

II grupa - walczą o kolejne miejsca -Ilość półfinałów zależy od ilości zawodników. Mogą być 1, 2 lub 3 półfinały

III grupa – jeżeli jest więcej niż 36 zawodników. Mogą być 1, 2 lub 3 półfinały.

JUNIORZY E

500 m

I grupa -3 półfinały po 6 zawodników = 18 zawodników.

II grupa - walczą o miejsca -Ilość półfinałów zależy od ilości zawodników. Mogą być 1, 2 lub 3 półfinały

III grupa – jeżeli jest więcej niż 36 zawodników. Mogą być 1, 2 lub 3 półfinały

Uwaga ! Jeżeli przy dzieleniu na grupy startowe nie będzie wystarczającej ilości zawodników z wynikami czasowymi na dystansie 500m to dzielimy zawodników na grupy podstawie wyników na 333m lub 222 m

222m

I grupa - 3 półfinały po 6 zawodników = 18 zawodników.

II grupa - walczą o miejsca - ilość półfinałów zależy od ilości zawodników. Mogą być 1, 2 lub 3 półfinały

III grupa – jeżeli jest więcej niż 36 zawodników. Mogą być 1, 2 lub 3 półfinały

333m

I grupa - 3 półfinały po 6 zawodników = 18 zawodników.

II grupa - walczą o miejsca - ilość półfinałów zależy od ilości zawodników. Mogą być 1, 2 lub 3 półfinały

III grupa – jeżeli jest więcej niż 36 zawodników. Mogą być 1, 2 lub 3 półfinały.

REGULAMIN RANKINGU PZŁS W SHORT-TRACKU

1. Cel rankingu

Ocena zawodników i zawodniczek po sezonie w poszczególnych kategoriach wiekowych oraz ocena pracy szkoleniowej w klubach.

Ogólne zasady punktacji:

Ocenę stanowić będzie suma punktów za:

1. Miejsca uzyskane w Mistrzostwach Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych.
2. Miejsca uzyskane w Mistrzostwach Polski.
3. Miejsca na listach najlepszych wyników sezonu.
4. Aktualną klasę sportową.
5. Ustanowienie rekordu Polski.
6. Reprezentowanie Polski na w zawodach międzynarodowych.
7. Wyniki uzyskane w Ogólnopolskich Zawodach Rankingowych.
8. Ranking końcowy na dystansach i w wieloboju w Ogólnopolskich Zawodach Rankingowych.
9. Wyniki uzyskane w Pucharach Świata.

15. Punktacja:

Ad.1. W Mistrzostwach Polski w kategoriach wiekowych punkty będą przyznawane za miejsca zajęte na poszczególnych dystansach w następujący sposób:

Miejsca na dystansie	Punktacja	Wielobój	Punktacja
I miejsce	50	I miejsce	100
II miejsce	45	II miejsce	90
III miejsce	41	III miejsce	82
IV miejsce	38	IV miejsce	76
V miejsce	36	V miejsce	72
VI miejsce	35	VI miejsce	70
40-miejsce	1	40 miejsce	2

Ad.2. W Mistrzostwach Polski Seniorów punkty będą przyznawane jak wyżej pomnożone przez 2:

Miejsca na dystansie	Punktacja	Wielobój	Punktacja
I miejsce	100	I miejsce	200
II miejsce	90	II miejsce	180
III miejsce	82	III miejsce	164
IV miejsce	76	IV miejsce	152
V miejsce	72	V miejsce	144
VI miejsce	70	VI miejsce	140
40 miejsce	2	40 miejsce	4

Ad.3. Za zajęcie miejsca na listach najlepszych wyników sezonu na poszczególnych dystansach punkty zostaną przyznane dla zawodniczek lub zawodników w następujący sposób:

Dystans bez klasy sportowej	Punktacja	Dystans z klasą sportową	Punktacja
I miejsce	50	I miejsce	100
II miejsce	49	II miejsce	99
III miejsce	48	III miejsce	98
IV miejsce	47	IV miejsce	97
V miejsce	46	V miejsce	96
VI miejsce	45	VI miejsce	95
50 miejsce	1	100 miejsce	1

Ad.4. Za uzyskaną klasę sportową w bieżącym sezonie zostaną przyznane następujące punkty:

MM - 200 pkt., M - 150 pkt., I - 100 pkt., II - 75 pkt., III - 50 pkt., K - 25 pkt.

Ad.5. Za ustanowienie rekordu Polski seniorów – 250 pkt., za rekord w kategorii juniorów 150 pkt. W przypadku, gdy rekord Polski seniorów ustanowi junior otrzymuje on tylko punkty za rekord seniorów, bez dodatkowych punktów za rekord juniorów.

Ad.6. Za reprezentowanie Polski w:

Mistrzostwach Świata Seniorów -250 pkt,

Mistrzostwach Europy -200 pkt

Mistrzostwa Świata Juniorów -150 pkt.

Finał Zawody ISU Challenge- 100pkt za 1-ce i za każde następne m-ce o 2 pkt mniej, wieloboju w kategorii junior A, B i S

Finał Zawody Danubia Cup lub Baltic Cup- 50pkt za 1-ce i za każde następne m-ce o 1 pkt mniej, w wieloboju w kategorii junior C i D

Ponadto przyznawane będą dodatkowe punkty za miejsca na dystansach i w wieloboju podczas Mistrzostw Świata Seniorów i Juniorów oraz Mistrzostw Europy:

Miejsca na dystansie	Punktacja	Wielobój	Punktacja
I–IV	200	I–IV	400
V-VIII	150	V-VIII	300
IX-XVI	100	IX-XVI	200
XVII-XX	50	XVII-XX	100

Oraz w sztafetach:

Miejsca w sztafecie	Punkty do podziału przez liczbę startujących w sztafecie
I-IV	400
V-VIII	300
IX-XVI	200
XVII-XX	100

Ad.7. Za starty w Ogólnopolskich Zawodach Rankingowych zawodnicy otrzymują za miejsca w wieloboju:

- w kategorii junior C,D,E - 50pkt za 1-ce i za każde następne m-ce o 1 pkt mniej

- w kategorii junior A,B + senior 100pkt za 1-ce i za każde następne m-ce o 2 pkt mniej

Ad 8. - Za ranking końcowy w Ogólnopolskich Zawodach Rankingowych zawodnicy otrzymują za miejsca na dystansach i w wieloboju:

- w kategorii junior C,D,E - 50 pkt za 1-ce i za każde następne m-ce o 1 pkt mniej

- w kategorii junior A,B + senior 100pkt za 1-ce i za każde następne m-ce o 2 pkt mniej

Ad 9. Za starty w Pucharze Świata w zawodnicy otrzymają 150pkt za 1-ce i za każde następne m-ce o 2 pkt mniej.

16. Ranking Klubowy i ranking trenerów

Ranking klubów zostanie ustalony na podstawie sumy punktów wszystkich zawodników danego klubu.

Ranking trenerów będzie prowadzony z podziałem na kategorie Jun A+B oraz Jun C i młodsi.

Trenerzy zdobywają tyle punktów rankingowych, ile wynosi suma punktów prowadzonych przez nich zawodników. Aby trener otrzymał punkty za danego zawodnika, musi być wskazany jako jego trener klubowy w elektronicznym systemie licencji PZŁS.

6. Nagrody

Najlepsi trenerzy oraz najlepszy klub w łącznej klasyfikacji zostaną uhonorowani nagrodami ufundowanymi przez PZŁS. Nagrody będą wypłacane, jeśli będą na to środki.