****

**Regulamin Ogólnopolskich Zawodów Rankingowych**

**Sanok 29.09-01.10.2023 r.**

1. **Termin i miejsce**: 29.09-01 .10 2023r. w Sanoku
2. **Organizatorzy** – Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego

 - Gmina Miasta Sanoka

 - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sanoku

 - Klub UKS MOSiR Sanok

 3) **Udział** – Licencjonowani zawodnicy posiadający ważne badania lekarskie. Dopuszcza się udział zawodników zagranicznych pod warunkiem wcześniejszego uzgodnienia z organizatorem.

1. **Kategorie wiekowe i dystanse:**

Senior – Junior AB - urodzeni do 30.06.2008

Junior „C” - urodzeni 01.07.2008 – 30.06.2010

Junior „D” - urodzeni 01.07.2010 – 30.06.2012

Junior „E” - urodzeni 01.07.2012 - 30.06.2014

Junior „F” - urodzeni 01.07 2014 i młodsi

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kategoria** | **Dystanse** | **Sztafety** | **Sztafety MIX** |
| Senior-Junior „A/B” | 1500 m, 500 m, 1000 m | M – 3000m, K – 3000 m | 2000 m |
| Junior „C” | 1500 m, 500 m, 1000 m | M, K – 2000 m | 2000 m |
| Junior „D” | 1000 m, 500m, 777 m | M, K – 2000 m | 2000 m |
| Junior „E” | 500 m, 222 m, 333 m |
| Junior „F” | 333m,111m, 222m |  |  |

5) **Program zawodów:**

29.09.2023 godz. 14:00 – odprawa trenerów – Sala konferencyjna

 14:00 - 14:40 rozjazdy juniorzy DEF

 15:00 rozpoczęcie zawodów juniorzy DEF

 30.09. 2023

 godz. 7:45 – rozjazdy juniorzy D,E,F

 8:30 – starty juniorzy D,E,F

 13:30 – rozjazdy juniorzy C i Open

 14:30 – starty juniorzy C i Open

 01.10.2023

 godz. 7:45 – rozjazdy Juniorzy C i Open

 8:30 – starty Juniorzy C i Open

 13:30 - zakończenie zawodów.

Powyższe godziny mogą ulec zmianie w zależności od ilości zawodników w poszczególnych konkurencjach.

6) **Zawody** zostaną rozegrane według regulaminów ISU.

7) **Opłata startowa**  w wysokości 100,00 zł za każdego zawodnika. Opłatę można wnieść w gotówce podczas odprawy technicznej w dniu 29 września lub przelewem na konto klubu **49 8642 1184 2018 0005 2605 0001**

8) **Zgłoszenia** proszę dokonywać za pomocą panelu na stronie internetowej

 <http://domtel-sport.pl/zgloszeniaPZLS/>

 Zgłoszenia z zagranicy mosir.rpawlowski@wp.pl

 Termin dokonywania zgłoszeń 27.09.2023 do godz.23:59

 Po tym terminie nie będzie możliwości dopisania nowych zawodników

9) Wszelkich informacji na temat zawodów udziela – Roman Pawłowski 60195242

