

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE - TOR DŁUGI

System kwalifikacji PZŁS na sezon 2024-2025

Zawodnicy, którzy w zawodach kwalifikacyjnych spełnili normy zgodnie z systemem kwalifikacji, będą mieli prawo startu w PŚ pod warunkiem, że osiągnęli limit czasowy na danym dystansie na oficjalnych zawodach w terminie od 01.07.2023.

	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m
Kobiety	40,00	1.20,00	2.02,00	4.22,00	4.22,00	---
Mężczyźni	36,20	1.12,00	1.50,50	---	6.42,00	6.42,00

Limity czasowe na poszczególnych dystansach uprawniające do startu w Pucharze Świata

Kobiety	500	1000	1500	3/5km	Mass start	Mężczyźni	500	1000	1500	5/10km	Mass start
PŚ 1,2,3,4 i 6	4	4	4	2	2	PŚ 1,2,3,4 i 6	4	4	1	1	2
PŚ 5	5	5	5	5	2	PŚ 5	5	5	5	5	2

Liczba miejsc na poszczególnych dystansach podczas zawodów Pucharów Świata w sezonie 21/22

I. Kwalifikacja do Pucharu Świata 1 i 2: Nagano (22-24.11.24) oraz Pekin (29.11-01.12.2024)

- Kwalifikacjami do PŚ będą Mistrzostwa Polski na Dystansach, które odbędą się w dniach 31.10 - 03.11.2024 w Tomaszowie Mazowieckim.
- Do startu w PŚ 1 i 2 prawo startu mają Damian Żurek, Marek Kania i Piotr Michalski, Andżelika Wójcik (wszyscy na 500m) - medaliści indywidualni MŚ na Dystansach, ME na Dystansach i Pucharu Świata.
- Do startu w PŚ 1 i 2, poza wyżej wymienionymi kwalifikują się zawodnicy, którzy podczas ww. zawodów, na poszczególnych dystansach uzyskali miejsca 1-3 (z wyłączeniem zawodników j.w.) jednak liczba zawodników zakwalifikowanych będzie zależeć od posiadanych przez nich limitów czasowych oraz liczby miejsc na danym dystansie (tabele powyżej).
- Ostatnie miejsce na każdym dystansie (wyłączając dystans 1500m i 5000m mężczyzn) pozostaje do dyspozycji sztabu szkoleniowego i Dyrektora Sportowego i zostanie obsadzone z uwzględnieniem kwalifikacji do wieloboju Mistrzostw Europy i/lub w przypadku zdarzeń losowych takich jak choroba, upadek, awaria sprzętu itp.
- Do biegu masowego prawo startu w PŚ 1 i 2 uzyska najlepszy zawodnik z MP na Dystansach (31.10 - 03.11.2024). Drugie miejsce pozostaje do dyspozycji Trenera Głównego i Dyrektora Sportowego i zostanie obsadzone z uwzględnieniem startu w MP na Dystansach oraz kwalifikacji na inne biegi indywidualne.

- Skład biegu drużynowego, sprintu drużynowego oraz sztafety mieszanej ustalają poszczególni trenerzy kadry.
- W biegach drużynowych i biegu masowym zawodnicy muszą realizować założenia taktyczne trenerów.
- O składzie reprezentacji na PŚ decyduje Prezydium PZŁS na wniosek Dyrektora Sportowego po propozycji trenerów Kadry.

II. Kwalifikacje do Mistrzostw Europy w Wieloboju: (10-12.01.2025)

Heerenveen

- Liczba miejsc zostanie przyznana na podstawie rankingu ISU w dwubojach po Pucharach Świata 1-2: ME w Wieloboju Sprinterskim (500m+1000m), ME w Wieloboju {1500m + 5000m(3000m)}
- Zawodnicy kwalifikują się na podstawie wyników uzyskanych podczas Mistrzostw Polski w Wieloboju i Wieloboju Sprinterskim.

Wielobój

- W przypadku uzyskania trzech kwalifikacji prawo startu mają Mistrz i Mistrzynie Polski w Wieloboju oraz najwyższej sklasyfikowany zawodnik w rankingu 500m-3000m-1500m wśród kobiet oraz 500m-5000m-1500m wśród mężczyzn. Ostatnie miejsce pozostaje do dyspozycji sztabu szkoleniowego.
Przy obsadzaniu ostatniego miejsca pod uwagę brane będą starty w Pucharach Świata 1 i 2, wynik z MP w Wieloboju oraz zdarzenia losowe takie jak choroba, upadek, awaria sprzętu itp.
- W przypadku uzyskania dwóch kwalifikacji prawo startu mają Mistrz i Mistrzynie Polski w Wieloboju oraz najwyższej sklasyfikowany zawodnik w rankingu 500m-3000m-1500m wśród kobiet oraz 500m-5000m-1500m wśród mężczyzn
- W przypadku uzyskania jednej kwalifikacji prawo startu ma Mistrz i Mistrzynie Polski w Wieloboju

Sprint

- W przypadku uzyskania trzech kwalifikacji prawo startu mają Mistrz i Mistrzynie Polski w Wieloboju Sprinterskim oraz najwyższej sklasyfikowany zawodnik w rankingu wielobojowym (po 4 dystansach). Ostatnie miejsce pozostaje do dyspozycji sztabu szkoleniowego. Przy obsadzaniu ostatniego miejsca pod uwagę brane będą starty w Pucharach Świata 1 i 2, wynik z MP w Wieloboju Sprinterskim oraz zdarzenia losowe takie jak choroba, upadek, awaria sprzętu itp.
- W przypadku uzyskania dwóch kwalifikacji prawo startu mają Mistrz i Mistrzynie Polski w Wieloboju Sprinterskim oraz najwyższej sklasyfikowany zawodnik w rankingu wielobojowym (po 4 dystansach).
- O składzie reprezentacji decyduje Prezydium PZŁS na wniosek Dyrektora Sportowego po propozycji trenera Kadry.

III. Kwalifikacje do Pucharu Świata 3 i 4: Calgary (24-26.01.2025) i Milwaukee (31.01-02.02.2025)

- Zawodnicy uplasowani w TOP 30 klasyfikacji generalnej ISU na poszczególnych dystansach mają zagwarantowany start w Pucharze Świata 3 i 4.
- Najwyżej sklasyfikowani zawodnicy na poszczególnych dystansach po Pucharach Świata 1 i 2 (z wyłączeniem 1500m i 5000m mężczyzn) zgodnie z liczbą przydzielonych miejsc przez ISU (tabela ze strony 1)
- Zwycięzcy biegów na 1500m oraz 5000m mężczyzn z MP w Wieloboju o ile nie znajdują się w TOP 30 PŚ.
Kolejne miejsca na danych dystansach z wyłączeniem powyższych będą przyznane na podstawie wyników uzyskanych podczas MP w Wieloboju w Tomaszowie Mazowieckim (20-22.12.2024)
- Skład biegu drużynowego, sprintu drużynowego oraz sztafety mieszanej ustalają poszczególni trenerzy kadry.
- O składzie reprezentacji na PŚ decyduje Prezydium PZŁS na wniosek Dyrektora Sportowego po propozycji trenera Kadry.

IV. Kwalifikacje do Pucharu Świata 5: Tomaszów Maz. (21-23.02.2025)

- Zawodnicy posiadający limit czasowy ISU uprawniający do startu w Pucharze Świata
- Zawodnicy uplasowani w TOP 40 klasyfikacji generalnej ISU na poszczególnych dystansach mają zagwarantowany start w Pucharze Świata 5.
- Najwyżej sklasyfikowani zawodnicy na poszczególnych dystansach po Pucharach Świata 1-4.
Ostatnie miejsca na każdym dystansie (**wśród zawodników, którzy nie znaleźli się w TOP 40**) pozostaje do dyspozycji sztabu szkoleniowego i Dyrektora Sportowego i zostanie obsadzone zawodnikiem/kami posiadającymi największe szanse na zwiększenie liczby miejsc na danym dystansie w kolejnym sezonie Pucharu Świata.
- Skład biegu drużynowego, sprintu drużynowego oraz sztafety mieszanej ustalają poszczególni trenerzy kadry.
- O składzie reprezentacji na PŚ decyduje Prezydium PZŁS na wniosek Dyrektora Sportowego po propozycji trenera Kadry.

V. Kwalifikacje do Pucharu Świata 6: (28.02-02.03.2025), Heerenveen

- Zawodnicy sklasyfikowani w TOP 40 na poszczególnych dystansach zgodnie z rankingiem ISU Pucharu Świata mają zapewniony start.
- Najwyżej sklasyfikowani zawodnicy na poszczególnych dystansach po Pucharach Świata 1-5 zgodnie z liczbą przydzielonych miejsc przez ISU (tabela ze strony 1)
Ostatnie miejsca na każdym dystansie (**wśród zawodników, którzy nie znaleźli się w TOP 40**) pozostaje do dyspozycji sztabu szkoleniowego i Dyrektora Sportowego i może

zostać obsadzone zawodnikiem/kami posiadającymi największe szanse na zwiększenie liczby miejsc na danym dystansie w kolejnym sezonie Pucharu Świata.

- Skład biegu drużynowego, sprintu drużynowego oraz sztafety mieszanej ustalają poszczególni trenerzy kadry.
- Skład zatwierdza Prezydium PZŁS na wniosek Dyrektora Sportowego po propozycji trenera Kadry.

VI. Kwalifikacje do Mistrzostw Świata na Dystansach, 13-16.03.2025

Hamar

- Liczba miejsc na poszczególnych dystansach zostanie przyznana na podstawie rankingu punktowego i czasowego ISU (SQRL) na poszczególnych dystansach,
- W przypadku uzyskania trzech kwalifikacji prawo startu ma dwóch najwyżej sklasyfikowanych zawodników w rankingu ISU (z PŚ 1-6), trzecie miejsce pozostaje do decyzji trenera kadry w uwzględnieniu startów bezpośrednio poprzedzających start w MŚ.
- W przypadku uzyskania dwóch kwalifikacji prawo startu ma dwóch najwyżej sklasyfikowanych zawodników na poszczególnych dystansach w rankingu ISU,
- W przypadku uzyskania jednej kwalifikacji prawo startu ma osoba najwyżej sklasyfikowana na poszczególnym dystansie w rankingu ISU
- Skład biegu drużynowego i sprintu drużynowego ustalają poszczególni trenerzy kadry.
- O składzie reprezentacji decyduje Prezydium PZŁS na wniosek Dyrektora Sportowy po propozycji trenera Kadry.

JUNIORZY

Limity czasowe na Puchary Świata Juniorów:

	Kobiety	Mężczyźni
500 m	45,00	41,00
1000 m	1.30,00	1.22,00
1500 m	2.20,00	2.07,00
3000 m	5.00,00	4.25,00
<i>W zawodach może wystartować maksymalnie: na 500m i 1000m 4 zawodników, na 1500m i 3km 3 zawodników, w Mass start 2 zawodników. Jednak nie więcej niż 20 zawodników z jednego kraju (10 kobiet i 10 mężczyzn)</i>		
<i>W zawodach finałowych maksymalnie 3 zawodników na dystansie, 2 zawodników w Mass Start.</i>		

I. Puchar Świata juniorów/młodzieżowców: (30.11-01.12 i 07-08.12.2024)

Tomaszów Mazowiecki.

- Posiadanie limitu czasowego ISU
- Do startu w PŚ 1 i 2 prawo startu mają Wiktoria Dąbrowska (500m i 1000m), Zofia Braun (mass start) i Hanna Mazur (500m) medaliści indywidualni klasyfikacji generalnej Pucharu Świata Juniorów 2023/2024.
- Do startu w PŚ 1 i 2, poza wyżej wymienionymi zawodnicy kwalifikują się na podstawie wyników uzyskanych w Mistrzostwach Polski na Dystansach (31.10-03.11.2024) w Tomaszowie Mazowieckim. Najlepszy zawodnik na danym dystansie z rankingu czasowego wśród juniorów.
- Kolejni zawodnicy kwalifikują się na podstawie rankingu liczonego z dwóch najlepszych dystansów (wyłączając bieg masowy) uzyskanych w Mistrzostwach Polski na Dystansach (31.10-03.11) w Tomaszowie Mazowieckim. W przypadku tego samego rankingu na tych samych dystansach pod uwagę brany jest lepszy łączny czas obu biegów. Jeżeli ranking liczony jest z dwóch różnych biegów to decyduje mniejsza różnica do rekordu Polski juniorów na danym dystansie.
- O składzie zawodników do biegu drużynowego decydują Trenerzy Kadry Juniorów biorąc pod uwagę wszystkie poprzedzające PŚJ 1 i 2 starty w biegach indywidualnych na 1500m i 3000m kobiet, 5000m mężczyzn oraz w biegu masowym.
- W zależności od liczby miejsc pozostałych do obsadzenia dla młodzieżowców, zostaną oni wyłonieni na podstawie rankingu liczonego z dwóch najlepszych dystansów (wyłączając bieg masowy) uzyskanych w Mistrzostwach Polski na Dystansach (31.10-03.11) w Tomaszowie Maz. W przypadku tego samego rankingu na tych samych dystansach pod uwagę brany jest lepszy łączny czas obu biegów. Jeżeli ranking liczony jest z dwóch różnych biegów to decyduje mniejsza różnica do rekordu Polski seniorów na danym dystansie.
- Skład proponują Trenerzy Kadry pod kierunkiem Dyrektora Sportowego
- O składzie reprezentacji na PŚ decyduje Prezydium PZŁS na wniosek Dyrektora Sportowego.

II. Puchar Świata juniorów/młodzieżowców Finał, 01-02.02.2025, Collalbo:

- Posiadanie limitu czasowego ISU.
- Zawodnicy, którzy po dwóch edycjach PŚ sklasyfikowani zostali na pozycjach medalowych po potwierdzeniu dobrej dyspozycji mają zagwarantowany start,
- W zawodach wystartują zawodnicy zakwalifikowani do Mistrzostw Świata Juniorów wyłonieni na podstawie startów w Mistrzostwach Polski w Wieloboju (grudzień 2024),
- W sytuacjach nieprzewidzianych/ spornych na wniosek Dyrektora Sportowego dopuszcza się dodatkowy start decydujący o wyborze lepszego zawodnika na danym dystansie – np. podczas Pucharu Polski 18-19.01.2025

- Skład proponuje trener Kadry i trenerzy współpracujący pod kierunkiem Dyrektora Sportowego,
- O składzie reprezentacji na PŚ decyduje Prezydium PZŁS na wniosek Dyrektora Sportowego.

IV. Mistrzostwa Świata Juniorów, 07-09.02.2025, Collalbo:

- Prawo startu ma maksymalnie 5 kobiet i 5 mężczyzn
- Posiadanie limitu czasowego ISU.
- Zawodnicy, którzy po dwóch edycjach PŚ sklasyfikowani zostali na pozycjach medalowych po potwierdzeniu dobrej dyspozycji mają zagwarantowany start
- Na podstawie wyników uzyskanych podczas Mistrzostw Polski w Wieloboju (grudzień 2024, dz.1: 500m, 1000m, dz.2: 3000m kobiet i 5000m mężczyzn, dz.3: 1500m) najlepszy zawodnik na danym dystansie z rankingu czasowego wszystkich zawodników uprawnionych do startu na MŚJ.
- Kolejni zawodnicy kwalifikują się na podstawie rankingu liczonego z dwóch najlepszych dystansów z Mistrzostw Polski w Wieloboju (grudzień 2024). W przypadku tego samego rankingu w tych samych dystansach pod uwagę brany jest lepszy łączny czas obu biegów. Jeżeli ranking liczony jest z dwóch różnych biegów to decyduje mniejsza różnica do rekordu Polski juniorów na danym dystansie.
** Sytuacje, kiedy zawodnik uzyskuje wartościowy wynik tylko na jednym dystansie będą rozpatrywane indywidualnie przez Dyrektora Sportowego przy uwzględnieniu składu Reprezentacji, startu w biegu drużynowym, sprincie drużynowym oraz wielobojach.*
- W sytuacjach nieprzewidzianych/ spornych na wniosek Dyrektora Sportowego dopuszcza się dodatkowy start decydujący o wyborze lepszego zawodnika na danym dystansie – np. podczas Pucharu Polski 18-19.01.2025
- Do biegu masowego zawodnicy zostaną zakwalifikowani po wynikach na poszczególnych dystansach i wynikach z sezonu 2024/2025.
- Składy biegów drużynowych i sprintów drużynowych wyłonione zostaną przez trenerów na podstawie startów Pucharach Świata oraz Mistrzostw Polski w Wieloboju (grudzień 2024).
- Trener najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika z dwóch najlepszych dystansów wyjeżdżają jako Trenerzy Reprezentacji. Jeżeli będzie więcej trenerów spełniające ww. kryteria to pod uwagę brany będzie trzeci najlepszy dystans.
- Skład proponują Trener Kadry wraz z trenerami współpracującymi i pod kierunkiem Dyrektora Sportowego.
- O składzie reprezentacji decyduje Prezydium PZŁS na wniosek Dyrektora Sportowego.

Limity czasowe:

	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	wielobój
Kobiety	42,50	1:25,00	2:12,00	4:45,00	-----	Limit na wszystkie dystanse
Mężczyźni	38,5	1:16,00	1:58,00	-----	4:05,0	

V. Viking Race Heerenveen 07-08.03.2025 r.

- Gwarantowany start dla osób, które zajmą 1 m-ca w swoich kategoriach wiekowych z zawodów:
 - OOM,
 - Srebrna Łyżwa- Mistrz Polski,
 - Finał zawodów OZD w Tomaszowie Mazowieckim.
- Kolejna osoba (w przypadku uzyskania większej liczby miejsc dla danej kategorii) z dystansów z Viking Race (wszystkich) danej kategorii wiekowej,
- Skład proponuje zespół trenerów zawodników startujących w kwalifikacjach. Skład reprezentacji zatwierdza Prezydium PZŁS na wniosek Dyrektora Sportowego.
- Trenerzy z największą liczbą zawodników z miejsc 1-2 wyjadą jako Trenerzy Reprezentacji

VI. Regulamin powoływania do Kadry Juniorów w sezonie 2024/2025

- Zawodnicy, którzy uzyskali 3 najlepsze wyniki wielobojowe wśród kobiet 500m-1000m-1500m-3000m, a wśród mężczyzn 500m-1000m-1500m-5000m podczas wszystkich imprez w sezonie 2024/2025 rozegranych w Tomaszowie Maz. (kategorii A i B liczonych łącznie)
- Pozostałe miejsca obsadzone będą po rankingu najlepszych wyników uzyskanych w sezonie 2024-2025 w Tomaszowie Mazowieckim na dystansach od 500m do 5000m.