



ŁYŻWIARSKI KLUB SPORTOWY JUVENIA BIAŁYSTOK

15-320 Białystok ul. 11 Listopada 28

Tel: 603 765 147

e-mail juwenia_shorttrack@onet.eu

NIP 542-32-22-242

Białystok 17.03.2025

IV MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS W SHORT TRACKU BIAŁYSTOK 29.03.2025

1.CEL ZAWODÓW

-zachęcenie do dalszego uprawiania sportu byłych zawodników

2.ORGANIZATOR

ŁKS Juwenia Białystok z upoważnienia PZŁS

3.DATA ZAWODÓW

29.03.2025

4.MIEJSCE ZAWODÓW

Sztuczne lodowisko w Białymstoku ul. 11 listopada 28

5.KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE

K25/M25	urodzeni pomiędzy	01.07.1994	a	30.06.1999
K30/M30	urodzeni pomiędzy	01.07.1989	a	30.06.1994
K35/M35	urodzeni pomiędzy	01.07.1984	a	30.06.1989
K40/M40	urodzeni pomiędzy	01.07.1979	a	30.06.1984
K45/M45	urodzeni pomiędzy	01.07.1974	a	30.06.1979
K50/M50	urodzeni pomiędzy	01.07.1969	a	30.06.1974
K55/M55	urodzeni pomiędzy	01.07.1964	a	30.06.1969
K60/M60	urodzeni pomiędzy	01.07.1959	a	30.06.1964
K65/M65	urodzeni pomiędzy	01.07.1954	a	30.06.1959
K70/M70	urodzeni pomiędzy	01.07.1949	a	30.06.1954
K75/M75	urodzeni pomiędzy	01.07.1944	a	30.06.1949
K80/M80	urodzeni pomiędzy	01.07.1939	a	30.06.1944

W każdej kategorii odbędą się biegi na 1000, 500 i 1500. Zawodnik **nie musi startować na wszystkich dystansach**, może wybrać sobie dowolny dystans.

6. UCZESTNICTWO

W zawodach mają prawo startu zawodniczki i zawodnicy którzy zakończyli wyczynowe uprawianie łyżwiarstwa najpóźniej w sezonie 2023/24.

Zawodnicy muszą posiadać aktualne licencje zawodnicze.

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów PZŁS (ISU). Prawo startu mają zawodnicy posiadający numer licencji PZŁS i aktualne badania lekarskie lub dostarczyć przed startem oświadczenie o dobrym stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność.

7.PROGRAM ZAWODÓW

29.03.2025 (sobota) 9.00 - rozjazd zawodników
 10.00 – start zawodników
 -biegi 1500m
 -biegi 500m
 -biegi na 1000 m

8. NAGRODY

Za miejsca I-III na dystansach zawodnicy otrzymują medale a za miejsca I-III w wieloboju medale i puchary.

9.OPŁATA STARTOWA

Bez opłat.

10.ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia proszę dokonywać elektronicznie na panelu zgłoszeniowym PZŁS

SERDECZNIE ZAPRASZAMY !!!!!



mgr Janusz Bielawski
PREZES
ŁKS JUVENIA BIAŁYSTOK