

System kwalifikacji PZŁS na sezon 2025-2026

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE – TOR DŁUGI

Zawody międzynarodowe, w których udział objęty będzie systemem kwalifikacji:

1. Puchar Świata 1 - 14-16.11.2025 – Salt Lake City
2. Puchar Świata 2 - 21-23.11.2025 – Calgary
3. Puchar Świata 3- 05-07.12.2025 – Heerenveen
4. Puchar Świata 12-14.12.2025 – Hamar
5. Mistrzostwa Europy - 09-11.01.2026 – Tomaszów Maz.
6. Puchar Świata 5 – 23-25.01.2026 – Inzell
7. Igrzyska Olimpijskie – 06-22.02.2026 – Mediolan
8. Mistrzostwa Świata w Wieloboju - 06-08.03.2026 – Heerenveen

Zawodnicy, którzy w zawodach kwalifikacyjnych spełnili normy zgodnie z systemem kwalifikacji, będą mieli prawo startu w PŚ pod warunkiem, że osiągnęli limit czasowy na danym dystansie na oficjalnych zawodach w terminie od 01.07.2024.

	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m
Kobiety	40,00	1.20,00	2.02,00	4.22,00	4.22,00	---
Mężczyźni	36,20	1.12,00	1.50,50	---	6.42,00	6.42,00

Limity czasowe na poszczególnych dystansach uprawniające do startu w Pucharze Świata
Do startu w biegu masowym uprawnia jeden z powyższych limitów

Kobiety	500	1000	1500	3/5km	Mass start	Mężczyźni	500	1000	1500	5/10km	Mass start
PŚ 1-5	4	4	2	2	2	PŚ 1-5	4	4	2	3	2

Liczba miejsc na poszczególnych dystansach podczas zawodów Pucharów Świata w sezonie 25/26

I. Kwalifikacja do Pucharu Świata 1 i 2

1. Kwalifikacjami o PŚ będą Mistrzostwa Polski na Dystansach, które odbędą się w dniach 23-26.10.2025 w Tomaszowie Mazowieckim.
2. Do startu w PŚ 1 i 2 prawo startu mają Damian Żurek, Marek Kania, Andżelika Wójcik, Kaja Ziomek – Nogal (wszyscy na 500m) oraz Vladimir Semirunnii (5000m i 10000m) - medaliści indywidualni MŚ na Dystansach lub Pucharu Świata.
3. Do startu w PŚ 1 i 2, poza wyżej wymienionymi kwalifikują się zawodnicy, którzy podczas ww. zawodów, na poszczególnych dystansach uzyskali najwyższe miejsca (z wyłączeniem zawodników j.w.) jednak liczba zawodników zakwalifikowanych będzie

zależać od posiadanych przez nich limitów czasowych oraz liczby miejsc na danym dystansie (tabela powyżej).

4. Ostatnie miejsce na każdym dystansie pozostaje do dyspozycji sztabu szkoleniowego i Dyrektora Sportowego i zostanie obsadzone z uwzględnieniem zdarzeń losowych takich jak choroba, upadek, awaria sprzętu itp.
5. Do biegu masowego prawo startu w PŚ 1 i 2 uzyska najlepszy zawodnik z MP na Dystansach.
Drugie miejsce pozostaje do dyspozycji Trenera Głównego i Dyrektora Sportowego i zostanie obsadzone z uwzględnieniem startu w MP na Dystansach oraz kwalifikacji na inne biegi indywidualne.
Jeśli zwycięzca (zwycięzcy) biegu masowego nie zdecyduje się na start w Pucharze Świata, miejsce to przypada zawodnikowi (zawodniczce), który(a) zajął(a) kolejne miejsce w Mistrzostwach Polski.
6. Skład biegu drużynowego, sprintu drużynowego oraz sztafety mieszanej ustalają poszczególni trenerzy kadry.
7. W biegach drużynowych i biegu masowym zawodnicy muszą realizować założenia taktyczne trenerów.
8. O składzie reprezentacji na PŚ decyduje Prezydium PZŁS na wniosek Dyrektora Sportowego po propozycji trenerów Kadry.

II. Kwalifikacje do Pucharu Świata 3 i 4

1. Zawodnicy uplasowani w TOP 30 (TOP 40 na dystansach 3000m+5000m kobiet oraz 5000m+10000m mężczyzn) na poszczególnych dystansach klasyfikacji generalnej z uwzględnieniem liczby przydzielonych miejsc przez ISU (tab. ze strony 1) mają zagwarantowany start w Pucharze Świata 3 i 4.
2. Najwyżej sklasyfikowani zawodnicy na poszczególnych dystansach po Pucharach Świata 1 i 2 z uwzględnieniem liczby przydzielonych miejsc przez ISU (tab. ze strony 1) z wyłączeniem ostatniego miejsca.
3. Ostatnie miejsce na każdym dystansie pozostaje do dyspozycji sztabu szkoleniowego i Dyrektora Sportowego i zostanie obsadzone z uwzględnieniem wyników uzyskanych na Mistrzostwach Polski na Dystansach 2025 oraz startach poprzedzających Puchary Świata 3 i 4 oraz z uwzględnieniem stworzenia najlepszych składów w biegu drużynowym, i biegu masowym, i/lub w przypadku zdarzeń losowych takich jak choroba, upadek, awaria sprzętu itp.
4. Skład biegu drużynowego, sprintu drużynowego oraz sztafety mieszanej ustalają poszczególni trenerzy kadry.
5. O składzie reprezentacji na PŚ decyduje Prezydium PZŁS na wniosek Dyrektora Sportowego po propozycji trenera Kadry.

III. Kwalifikacje do Mistrzostw Europy na Dystansach

1. Najwyżej sklasyfikowani zawodnicy na danym dystansie w rankingu ISU z PŚ 1-4 maja prawo startu na ME na poszczególnych dystansach. Liczba zawodników zależy od liczby przydzielonych miejsc przez ISU.
2. O składzie reprezentacji decyduje Prezydium PZŁS na wniosek Dyrektor Sportowy po propozycji trenera Kadry.

IV. Kwalifikacje do Pucharu Świata 5

1. Zawodnicy uplasowani w TOP 30 na poszczególnych dystansach klasyfikacji generalnej na poszczególnych dystansach mają zagwarantowany start w Pucharze Świata 5.
2. Najwyżej sklasyfikowani zawodnicy na poszczególnych dystansach po Pucharach Świata 1 - 4 z uwzględnieniem liczby przydzielonych miejsc przez ISU (tab. ze strony 1).
3. Ostatnie miejsce na każdym dystansie pozostaje do dyspozycji sztabu szkoleniowego i Dyrektora Sportowego i może zostać obsadzone zawodnikiem (zawodnikami) posiadającymi największe szanse na zwiększenie liczby miejsc na danym dystansie w kolejnym sezonie Pucharu Świata oraz uzyskaniem kwalifikacji do wielobojowych Mistrzostw Świata.
4. Skład biegu drużynowego, sprintu drużynowego oraz sztafety mieszanej ustalają poszczególni trenerzy kadry.
5. O składzie reprezentacji na PŚ decyduje Prezydium PZŁS na wniosek Dyrektora Sportowego po propozycji trenera Kadry.

V. Kwalifikacje do Igrzysk Olimpijskich

1. Na podstawie rankingu punktowego i czasowego SOQC ISU na poszczególnych dystansach.
2. W przypadku uzyskania trzech kwalifikacji na danym dystansie prawo startu ma trzech najwyżej sklasyfikowanych zawodników w rankingu SOQC ISU na danym dystansie. W uzasadnionych przypadkach ostatnie miejsce pozostaje do dyspozycji sztabu szkoleniowego i Dyrektora Sportowego i zostanie obsadzone z uwzględnieniem szans zawodników na osiągnięcie jak najwyższych miejsc podczas Igrzysk Olimpijskich. W takiej sytuacji pod uwagę brana będzie bezpośrednia rywalizacja pomiędzy zawodnikami (zawodniczkami) zajmującymi miejsca nr 3 i 4 w rankingu na danym dystansie, podczas Pucharu Świata nr 4.
3. W przypadku uzyskania dwóch kwalifikacji na danym dystansie prawo startu ma dwóch najwyżej sklasyfikowanych zawodników w rankingu SOQC ISU na danym dystansie.
4. W przypadku uzyskania jednej kwalifikacji prawo startu ma najwyżej sklasyfikowany zawodnik w rankingu SOQC ISU na danym dystansie.
5. Skład zatwierdza Prezydium PZŁS na wniosek Dyrektora Sportowego po propozycji trenera Kadry.

VI. Kwalifikacje do Mistrzostw Świata w Wieloboju

SPRINT

1. Posiadanie limitu czasowego ISU.
2. W przypadku uzyskania trzech kwalifikacji prawo startu ma trzech najwyżej sklasyfikowanych zawodników w rankingu ISU (w wieloboju sprinterskim 500+1000m) z PŚ 1-5.
3. W przypadku uzyskania dwóch kwalifikacji prawo startu ma dwóch najwyżej sklasyfikowanych zawodników w rankingu ISU (w wieloboju sprinterskim 500+1000m) z PŚ 1-5.
4. W przypadku uzyskania jednej kwalifikacji prawo startu ma najwyżej sklasyfikowany zawodnik w rankingu ISU (w wieloboju sprinterskim 500+1000m) z PŚ 1-5.
5. O składzie reprezentacji decyduje Prezydium PZŁS na wniosek Dyrektor Sportowy po propozycji trenera Kadry.

WIELOBÓJ

6. Posiadanie limitu czasowego ISU.
7. W przypadku uzyskania trzech kwalifikacji prawo startu ma trzech najwyżej sklasyfikowanych zawodników w rankingu ISU (w wieloboju 1500+5000m) z PŚ 1-5.
8. W przypadku uzyskania dwóch kwalifikacji prawo startu ma dwóch najwyżej sklasyfikowanych zawodników w rankingu ISU (w wieloboju 1500+5000m) z PŚ 1-5.
9. W przypadku uzyskania jednej kwalifikacji prawo startu ma najwyżej sklasyfikowany zawodnik w rankingu ISU (w wieloboju 1500+5000m) z PŚ 1-5.
10. O składzie reprezentacji decyduje Prezydium PZŁS na wniosek Dyrektora Sportowego po propozycji trenera Kadry.

System kwalifikacji PZŁS na sezon 2025-2026

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE – TOR DŁUGI - JUNIORZY

Zawody międzynarodowe, w których udział objęty będzie systemem kwalifikacji:

1. Puchar Świata Juniorów 1 - 29-30.11.2025 – Mediolan
2. Puchar Świata Juniorów 2 - 06-07.12.2025 – Collalbo
3. European Youtch Country Match – 21.12.2025 - Heerenveen
4. Puchar Świata Juniorów 3 - 21-22.02.2026 - Inzell
5. Mistrzostwa Świata Juniorów - 27.02-01.03.2026 – Inzell
6. Viking Race - 14-15.03.2026 - Heerenveen

Limity czasowe na Puchary Świata Juniorów:

	Kobiety	Mężczyźni
500 m	45,00	41,00
1000 m	1.30,00	1.22,00
1500 m	2.20,00	2.07,00
3000 m	5.00,00	4.25,00
<i>W zawodach może wystartować maksymalnie: na 500m i 1000m 4 zawodników, na 1500m i 3km 3 zawodników, w Mass start 2 zawodników. Jednak nie więcej niż 20 zawodników z jednego kraju (10 kobiet i 10 mężczyzn)</i>		
<i>W zawodach finałowych maksymalnie 3 zawodników na dystansie, 2 zawodników w Mass Start.</i>		

I. Puchar Świata juniorów/młodzieżowców 1 i 2

1. Posiadanie limitu czasowego ISU
2. Do startu w PŚJ 1 i 2 prawo startu ma Hanna Mazur medalistka indywidualna Mistrzostw Świata Juniorów 2024/2025.
3. Do startu w PŚ 1 i 2, poza pkt. 2. zawodnicy kwalifikują się na podstawie wyników uzyskanych w Mistrzostwach Polski na Dystansach 2025 w Tomaszowie Mazowieckim. Prawo startu uzyska najlepszy zawodnik na danym dystansie z rankingu czasowego wśród juniorów.
4. Kolejni zawodnicy kwalifikują się na podstawie rankingu miejscowego liczonego z dwóch najlepszych (dowolnych) dystansów uzyskanych podczas Mistrzostw Polski na Dystansach 2025 w Tomaszowie Mazowieckim.
W sytuacjach spornych dopuszcza się rozegranie dodatkowej kwalifikacji podczas Pucharu Polski 8-9.11.2025 w Tomaszowie Mazowieckim.
5. W przypadku tego samego rankingu na tych samych dystansach pod uwagę brany jest lepszy wynik punktowy (wieloboju) obu biegów. Jeżeli ranking liczony jest z dwóch

różnych biegów to decyduje mniejsza różnica do rekordu Polski juniorów na danym dystansie.

6. O składzie zawodników do biegu drużynowego decydują Trenerzy Kadry Juniorów biorąc pod uwagę wszystkie poprzedzające PŚJ 1 i 2 starty w biegach indywidualnych na 1500m i 3000m kobiet oraz 5000m wśród mężczyzn oraz biegach masowych.
7. Priorytet w obsadzeniu miejsc na PŚJ mają zawodnicy z kategorii juniorów.
W zależności od liczby miejsc pozostałych do obsadzenia dla młodzieżowców, zostaną oni wyłonieni na podstawie rankingu punktowego liczonego z dwóch najlepszych (dowolnych) dystansów rozegranych podczas Mistrzostw Polski na Dystansach 2025 w Tomaszowie Maz.
8. Skład proponują Trenerzy Kadry pod kierunkiem Dyrektora Sportowego
9. O składzie reprezentacji na PŚ decyduje Prezydium PZŁS na wniosek Dyrektora Sportowego.

II. European Youtch Country Match

1. W zawodach prawo startu mają cztery zawodniczki i czterech zawodników z kategorii Junior C oraz Junior B.
2. Zawody zostaną rozegrane na dystansach 500m i 1500m.
3. Do startu EYCM zawodnicy kwalifikują się na podstawie wyników uzyskanych w Pucharze Polski w Tomaszowie Mazowieckim (8-9.11.2025)
4. W pierwszej kolejności prawo startu uzyska dwóch najlepszych zawodników na 500m oraz dwóch najlepszych zawodników na 1500m z rankingu czasowego.
5. W drugiej kolejności o ile nie wyczerpane zostaną miejsca zgodnie z pkt. 4. zawodnicy zakwalifikują się na podstawie dwuboju punktowego (wieloboju) z dystansów 500m + 1500m.
6. Skład proponują Trenerzy Kadry pod kierunkiem Dyrektora Sportowego
7. O składzie reprezentacji na PŚ decyduje Prezydium PZŁS na wniosek Dyrektora Sportowego.

III. Puchar Świata juniorów/młodzieżowców finał

1. Posiadanie limitu czasowego ISU.
2. Zawodnicy, którzy po dwóch edycjach PŚ sklasyfikowani zostali na pozycjach medalowych po potwierdzeniu dobrej dyspozycji mają zagwarantowany start.
3. W zawodach wystartują zawodnicy zakwalifikowani do Mistrzostw Świata Juniorów wyłonieni na podstawie startów w Mistrzostwach Polski Juniorów w lutym 2026.
4. Skład proponuje trener Kadry i trenerzy współpracujący pod kierunkiem Dyrektora Sportowego,
5. O składzie reprezentacji na PŚ decyduje Prezydium PZŁS na wniosek Dyrektora Sportowego.

IV. Mistrzostwa Świata Juniorów

1. Prawo startu ma maksymalnie 5 kobiet i 5 mężczyzn
 2. Posiadanie limitu czasowego ISU.
 3. Zawodnicy, którzy po dwóch edycjach PŚ sklasyfikowani zostali na jednym z dystansów na pierwszej pozycji klasyfikacji generalnej PŚJ na mają zagwarantowany start.
 4. Na podstawie wyników uzyskanych podczas Mistrzostw Polski Juniorów (luty 2026,) najlepszy zawodnik na danym dystansie z rankingu czasowego wszystkich zawodników uprawnionych do startu na MŚJ.
 5. Kolejni zawodnicy kwalifikują się na podstawie rankingu miejscowego liczonego z dwóch najlepszych (dowolnych) dystansów uzyskanych podczas Mistrzostw Polski Juniorów.
 6. W przypadku tego samego rankingu na tych samych dystansach pod uwagę brany jest lepszy wynik punktowy (wielobojowy) obu biegów. Jeżeli ranking liczony jest z dwóch różnych biegów to decyduje mniejsza różnica do rekordu Polski juniorów na danym dystansie.
 7. Ostatnie miejsce wśród kobiet i mężczyzn pozostaje do dyspozycji sztabu szkoleniowego i Dyrektora Sportowego i zostanie obsadzone uwzględniając stworzenie najlepszych składów w biegach drużynowych i sprinterskich.
 8. Do biegu masowego zawodnicy zostaną zakwalifikowani po wynikach na poszczególnych dystansach i wynikach z sezonu 2025/2026.
 9. Składy biegów drużynowych i sprintów drużynowych wyłonione zostaną przez trenerów na podstawie startów Pucharach Świata oraz Mistrzostw Polski Juniorów.
 10. Trener najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika z dwóch najlepszych dystansów wyjeżdżają jako Trenerzy Reprezentacji. Jeżeli będzie więcej trenerów spełniające ww. kryteria to pod uwagę brany będzie trzeci najlepszy dystans.
 11. Skład proponują Trener Kadry wraz z trenerami współpracującymi i pod kierunkiem Dyrektora Sportowego.
 12. O składzie reprezentacji decyduje Prezydium PZŁS na wniosek Dyrektora Sportowego.
- Limity czasowe:

	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	wielobój
Kobiety	42,50	1:25,00	2:12,00	4:45,00	-----	Limit na wszystkie dystanse
Mężczyźni	38,5	1:16,00	1:58,00	-----	4:05,0	

V. Viking Race Heerenveen DO WERYFIKACJI

VI. Regulamin powoływania do Kadry Juniorów w sezonie 2025/2026

- Zawodnicy, którzy uzyskali 3 najlepsze wyniki wielobojowe wśród kobiet 500m-1000m-1500m-3000m, a wśród mężczyzn 500m-1000m-1500m-5000m podczas wszystkich imprez w sezonie 2025/2026 rozegranych w Tomaszowie Maz. (kategorii A i B liczonych łącznie)
- Pozostałe miejsca obsadzone będą po rankingu najlepszych wyników uzyskanych w sezonie 2024-2025 w Tomaszowie Mazowieckim na dystansach od 500m do 5000m.
- Po wynikach z Mistrzostw Polski na Dystansach dopuszcza się zmiany w składzie kadry.