

PZLSP
PZLS

2025 **23-26 PAŹDZIERNIKA**

TOMASZÓW
MAZOWIECKI
ARENA LODOWA

MISTRZOSTWA POLSKI NA DYSTANSACH

DZIEŃ 1 CZWARTEK

23.10.2025 - GODZ: 16:00

500M KOBIEĆ
500M MĘŻCZYZN
3000M KOBIEĆ
5000M MĘŻCZYZN

DZIEŃ 2 PIĄTEK

24.10.2025 - GODZ: 16:00

1000M KOBIEĆ
1000M MĘŻCZYZN
BIEG MASOWY KOBIEĆ
BIEG MASOWY MĘŻCZYZN

DZIEŃ 3 SOBOTA

25.10.2025 - GODZ: 10:00

1500M KOBIEĆ
1500M MĘŻCZYZN
BIEG DRUŻYNOWY KOBIEĆ
BIEG DRUŻYNOWY MĘŻCZYZN

DZIEŃ 4 NIEDZIELA

26.10.2025 - GODZ: 10:00

5000M KOBIEĆ
10000M MĘŻCZYZN
TEAM SPRINT KOBIEĆ
TEAM SPRINT MĘŻCZYZN

TRANSMISJA
ONLINE



Dowiedz się więcej



ORGANIZATORZY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER INSTYTUCJONALNY



PARTNERZY



PARTNERZY LOKALNI



lp	imię	nazwisko	ne licencji	funkcja
1	JOANNA	GRABOWSKA	S 057	Sędzia Główny
2	AGNIESZKA	DANIELIK	S 004	Z-ca Sędziego Gł.
3	MAREK	BALCZERCZYK	S 002	Starter
4	TOMASZ	CZECHOSKI	S 061	Starter
5	PATRYCJA	BALCZERCZYK	S 032	Wiraż
6	MARTA	DZIUBECKA	S 007	Wiraż
7	ANNA	GOGUL	S 025	Wiraż
8	RAFAŁ	JABRZYK	S 008	Krzyżówka
9	ARTUR	JESKE	S 009	Transpondery
10	AGNIESZKA	KARCZEWSKA	S 002	Przewodniczący pomiaru ręcznego
11	SYLWIA	KOLEDA	S 010	Protokolant - pomiar ręczny
12	DANIEL	KRUPIŃSKI	S 015	Pomiar ręczny
13	ANDRZEJ	OGÓREK	S 017	Prosta finiszowa
14	OLAF	OKÓLSKI	S 020	Transpondery
15	MIROSLAW	OŁOWNIA	S 021	Lapy
16	JAROMIR	RADKE	S 022	Pomiar ręczny, Lapy
17	WOJCIECH	STAWIŃSKI	S 024	Wiraż
18	MARTA	WITKOWSKA	S 026	Krzyżówka
19	MARIUSZ	WOICKI	S 027	Pomiar ręczny
20	WIKTOR	WULS	S 029	Biuro
21	DARIUSZ	ŻUREK	S 030	Pomiar ręczny, Lapy
x	ZOFIA	FRANKIEWICZ	Wolontariat	Goniec, Opaski
x	JULIA	ADAMSKA	Wolontariat	Opaski, Goniec
X	LENA	GORCZYCA	Wolontariat	Opaski, Goniec
x	KRZYSZTOF	JANIK		Spiker



40. Mistrzostwa Polski na Dystansach, Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

TOMASZÓW MAZOWIECKI, 23 października - 26 października 2025

Klasyfikacja dystansu-Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

500 m K

RP: 37.64 ! WÓJCIK Andżelika AZS AWF Katowice Inzell (GER) 10/10/21

Miejsce	Numer	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Strata
1	6	Laura MICHALSKA	05	Akademia Sportowego Rozwoju	18/Z	41.71	3.51
2	55	Iga SMEJDA	06	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	28/W	41.99	3.79
3	81	Ada MAJEWSKA	04	ŁKS Juwenia Białystok	15/W	42.37	4.17
4	80	Oliwia BOBIER	05	ŁKS Juwenia Białystok	15/Z	43.45	5.25
5	10	Alicja TOMCZAK	06	Akademia Sportowego Rozwoju	5/W	45.17	6.97
6	86	Martyna PALUCH	06	MKS Cuprum Lubin	17/Z	46.43	8.23
7	34	Lidia SAWICKA	06	Klub Sportowy AZS Zakopane	1/W	47.34	9.14

Start: 16:00

Koniec: 17:00

Temp: 12.6°C - Wilgotność: 34 % - Lód: -8.5°C

Sędzia Główny Zawodów: Joanna Grabowska (Warszawa)

www.pzls.pl

Druk: 25-10-23 17:49:59

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord sezonu

ORGANIZATORZY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER INSTYTUCJONALNY



PARTNERZY



WERON.pl



PARTNERZY LOKALNI





40. Mistrzostwa Polski na Dystansach, Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

TOMASZÓW MAZOWIECKI, 23 października - 26 października 2025

Klasyfikacja dystansu-Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

500 m M

RP: 34.07 ** Żurek Damian KS Pilica Tomaszów Mazowie Calgary 26/01/25

Miejsce	Numer	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Strata
1	72	Szymon WOJTAKOWSKI	05	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	20/Z	35.35	0.84
2	59	Kacper ABRATKIEWICZ	05	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	23/Z	35.44	0.93
3	106	Mateusz ŚLIWKA	05	UKS 3 Milanówek	20/W	35.92	1.41
4	69	Antoni PLUTA	05	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	21/Z	36.14	1.63
5	142	Jerzy STADNICKI	05	WTŁ Stegny Warszawa	22/W	36.18	1.67
6	61	Mikołaj BIELAS	05	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	21/W	36.50	1.99
7	64	Michał KOPACZ	04	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	18/Z	36.67	2.16
8	104	Roch MALICZOWSKI	06	SKŁ Górnik Sanok	18/W	37.47	2.96
9	98	Kamil SITNIK	05	MKS Korona Wilanów	14/Z	38.22	3.71
10	36	Mikołaj FLORKOWSKI	05	Klub Sportowy AZS Zakopane	14/W	39.20	4.69
11	15	Piotr DĄBROWSKI	04	AZS AWF Katowice	7/Z	41.35	6.84

Start: 17:24

Koniec: 18:03

Temp: 12.6°C - Wilgotność: 34 % - Lód: -8.5°C

Sędzia Główny Zawodów: Joanna Grabowska (Warszawa)

www.pzls.pl

Druk: 25-10-23 18:07:56

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord sezonu

ORGANIZATORZY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER INSTYTUCJONALNY



PARTNERZY



PARTNERZY LOKALNI





40. Mistrzostwa Polski na Dystansach, Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

TOMASZÓW MAZOWIECKI, 23 października - 26 października 2025

Klasyfikacja dystansu-Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

3000 m K

RP: 4:02.12 BACHLEDA-CURUŚ Katarzyna LKS PORONIEC Salt Lake City (USA) 15/11/13

Miejsce	Numer	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Strata
1	76	Liwia KUBIN	04	KS SNPTT 1907 Zakopane	6/W	4:26.25	14.85
2	26	Aleksandra CZAPNIK	05	IUKS Dziewiątko Tomaszów	5/W	4:43.99	32.59
3	6	Laura MICHALSKA	05	Akademia Sportowego Rozwoju	2/Z	5:05.64	54.24

Start: 18:33

Koniec: 18:52

Temp: 13°C - Wilgotność: 34 % - Lód: -8,5°C

Sędzia Główny Zawodów: Joanna Grabowska (Warszawa)

www.pzls.pl

Druk: 25-10-23 18:59:25

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord sezonu

ORGANIZATORZY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER INSTYTUCJONALNY



PARTNERZY



WERON.pl



PARTNERZY LOKALNI





40. Mistrzostwa Polski na Dystansach, Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

TOMASZÓW MAZOWIECKI, 23 października - 26 października 2025

Klasyfikacja dystansu-Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

5000 m M

RP: 6:16.16 PALKA Szymon KS Arena Tomaszów Mazowi Milwaukee 31/01/25

Miejsce	Numer	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Strata
1	70	Vladimir SEMIRUNNII	02	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	10/Z	6:23.22	
2	93	Wojciech GUTOWSKI	03	MKS Cuprum Lubin	10/W	6:41.25	18.03
3	65	Szymon KWAPISZ	06	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	11/W	6:41.88	18.66
4	66	Eryk MARCINIAK	06	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	8/W	6:44.88	21.66
5	142	Jerzy STADNICKI	05	WTŁ Stegny Warszawa	9/Z	6:51.01	27.79
6	104	Roch MALICZOWSKI	06	SKŁ Górnik Sanok	9/W	6:52.80	29.58
7	98	Kamil SITNIK	05	MKS Korona Wilanów	4/Z	7:20.17	56.95
8	18	Noel VREULS	05	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	1/W	7:40.88	77.66

Start: 18:59

Koniec: 18:59

Temp: 13°C - Wilgotność: 34 % - Lód: -8.5°C

Sędzia Główny Zawodów: Joanna Grabowska (Warszawa)

www.pzls.pl

Druk: 25-10-23 19:54:34

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord sezonu

ORGANIZATORZY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER INSTYTUCJONALNY



PARTNERZY



WERON.pl



PARTNERZY LOKALNI





40. Mistrzostwa Polski na Dystansach, Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

TOMASZÓW MAZOWIECKI, 23 października - 26 października 2025

Klasyfikacja dystansu-Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

1000 m K

RP: 1:14.09 WÓJCIK Andżelika AZS AWF Katowice Salt Lake City (USA) 04/12/21

Miejsce	Numer	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Strata
1	55	Iga SMEJDA	06	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	27/W	1:22.83	5.52
2	6	Laura MICHALSKA	05	Akademia Sportowego Rozwoju	14/W	1:24.39	7.08
3	81	Ada MAJEWSKA	04	ŁKS Juwenia Białystok	21/Z	1:25.20	7.89
4	80	Oliwia BOBIER	05	ŁKS Juwenia Białystok	20/Z	1:25.22	7.91
5	86	Martyna PALUCH	06	MKS Cuprum Lubin	13/W	1:31.77	14.46
6	10	Alicja TOMCZAK	06	Akademia Sportowego Rozwoju	1/W	1:36.90	19.59
	75	Marcelina GĄSIENICA-ROJ	05	KS SNPTT 1907 Zakopane	2/Z	DQ	

Start: 16:00

Koniec: 17:13

Temp: 13,2°C - Wilgotność: 13.2 % % - Lód: -8.9°C

Sędzia Główny Zawodów: Joanna Grabowska (Warszawa)

www.pzls.pl

Druk: 25-10-24 17:20:50

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord sezonu

ORGANIZATORZY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER INSTYTUCJONALNY



PARTNERZY



WERON.pl



PARTNERZY LOKALNI





40. Mistrzostwa Polski na Dystansach, Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

TOMASZÓW MAZOWIECKI, 23 października - 26 października 2025

Klasyfikacja dystansu-Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

1000 m M

RP: 1:07.13 MICHALSKI Piotr AZS AWF Katowice Calgary (CAN) 12/12/21

Miejsce	Numer	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Strata
1	72	Szymon WOJTAKOWSKI	05	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	21/Z	1:10.33	1.64
2	106	Mateusz ŚLIWKA	05	UKS 3 Milanówek	23/Z	1:10.98	2.29
3	69	Antoni PLUTA	05	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	19/W	1:12.27	3.58
4	64	Michał KOPACZ	04	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	20/W	1:12.48	3.79
5	61	Mikołaj BIELAS	05	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	19/Z	1:12.85	4.16
6	59	Kacper ABRATKIEWICZ	05	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	18/W	1:13.08	4.39
7	98	Kamil SITNIK	05	MKS Korona Wilanów	12/Z	1:16.57	7.88
8	36	Mikołaj FLORKOWSKI	05	Klub Sportowy AZS Zakopane	14/Z	1:17.67	8.98
9	15	Piotr DĄBROWSKI	04	AZS AWF Katowice	6/W	1:24.64	15.95

Start: 17:31

Koniec: 18:19

Temp: 13.3°C - Wilgotność: 38 % - Lód: -8.9°C

Sędzia Główny Zawodów: Joanna Grabowska (Warszawa)

www.pzls.pl

Druk: 25-10-24 18:25:22

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord sezonu

ORGANIZATORZY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER INSTYTUCJONALNY



PARTNERZY



PARTNERZY LOKALNI





40. Mistrzostwa Polski na Dystansach, Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

TOMASZÓW MAZOWIECKI, 23 października - 26 października 2025

Klasyfikacja dystansu-Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

1500 m K

RP: 1:53.56 CZERWONKA Natalia MKS Cuprum Lubin Salt Lake City (USA) 16/02/20

Miejsce	Numer	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Strata
1	76	Liwia KUBIN	04	KS SNPTT 1907 Zakopane	22/W	2:06.55	6.97
2	55	Iga SMEJDA	06	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	23/Z	2:09.39	9.81
3	6	Laura MICHALSKA	05	Akademia Sportowego Rozwoju	10/W	2:12.56	12.98
4	81	Ada MAJEWSKA	04	ŁKS Juwenia Białystok	12/W	2:15.46	15.88
5	80	Oliwia BOBIER	05	ŁKS Juwenia Białystok	11/Z	2:16.35	16.77
6	26	Aleksandra CZAPNIK	05	IUKS Dziewiątka Tomaszów	20/W	2:20.95	21.37
7	86	Martyna PALUCH	06	MKS Cuprum Lubin	11/W	2:24.86	25.28
8	75	Marcelina GĄSIENICA-ROJ	05	KS SNPTT 1907 Zakopane	2/Z	2:37.65	38.07
9	10	Alicja TOMCZAK	06	Akademia Sportowego Rozwoju	1/W	2:37.91	38.33

Start: 09:59

Koniec: 10:44

Temp: 12.3°C - Wilgotność: 42 % - Lód: -8°C

Sędzia Główny Zawodów: Joanna Grabowska (Warszawa)

www.pzls.pl

Druk: 25-10-25 10:55:58

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord sezonu

ORGANIZATORZY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER INSTYTUCJONALNY



PARTNERZY



PARTNERZY LOKALNI





40. Mistrzostwa Polski na Dystansach, Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

TOMASZÓW MAZOWIECKI, 23 października - 26 października 2025

Klasyfikacja dystansu-Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

1500 m M

RP: 1:42.89 BRÓDKA Zbigniew UKS Błyskawica Domaniewice Salt Lake City (USA) 15/11/13

Miejsce	Numer	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Strata
1	72	Szymon WOJTAKOWSKI	05	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	23/Z	1:47.04	
2	70	Vladimir SEMIRUNNII	02	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	23/W	1:47.25	0.21
3	106	Mateusz ŚLIWKA	05	UKS 3 Milanówek	24/Z	1:48.42	1.38
4	64	Michał KOPACZ	04	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	20/W	1:49.34	2.30
5	142	Jerzy STADNICKI	05	WTŁ Stegny Warszawa	22/W	1:50.96	3.92
6	65	Szymon KWAPISZ	06	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	19/Z	1:51.91	4.87
7	93	Wojciech GUTOWSKI	03	MKS Cuprum Lubin	20/Z	1:52.01	4.97
8	104	Roch MALICZOWSKI	06	SKŁ Górnik Sanok	21/Z	1:52.81	5.77
9	61	Mikołaj BIELAS	05	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	19/W	1:53.14	6.10
10	98	Kamil SITNIK	05	MKS Korona Wilanów	12/Z	1:57.58	10.54
11	18	Noel VREULS	05	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	9/W	1:59.91	12.87
12	36	Mikołaj FLORKOWSKI	05	Klub Sportowy AZS Zakopane	18/W	2:00.72	13.68
13	15	Piotr DĄBROWSKI	04	AZS AWF Katowice	3/Z	2:13.41	26.37

Start: 11:05

Koniec: 11:41

Temp: 12.3°C - Wilgotność: 42 % - Lód: -8°C

Sędzia Główny Zawodów: Joanna Grabowska (Warszawa)

www.pzls.pl

Druk: 25-10-25 11:48:13

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord sezonu

ORGANIZATORZY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER INSTYTUCJONALNY



PARTNERZY



PARTNERZY LOKALNI





40. Mistrzostwa Polski na Dystansach, Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

TOMASZÓW MAZOWIECKI, 23 października - 26 października 2025

Klasyfikacja dystansu-Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

5000 m K

RP: 7:05.50* CZYSZCZOŃ Magdalena AZS AWF Katowice Calgary (CAN) 16/12/22

Miejsce	Numer	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Strata
1	76	Liwia KUBIN	04	KS SNPTT 1907 Zakopane	5/Z	7:47.45	41.30
2	26	Aleksandra CZAPNIK	05	IUKS Dziewiątka Tomaszów	4/Z	8:07.46	1:01.31
3	6	Laura MICHALSKA	05	Akademia Sportowego Rozwoju	2/W	9:31.81	2:25.66
4	10	Alicja TOMCZAK	06	Akademia Sportowego Rozwoju	3/W	10:57.69	3:51.54

Start: 09:59

Koniec: 10:22

Temp: 12.3°C - Wilgotność: 34 % - Lód: -8.2°C

Sędzia Główny Zawodów: Joanna Grabowska (Warszawa)

www.pzls.pl

Druk: 25-10-26 11:11:58

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord sezonu

ORGANIZATORZY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER INSTYTUCJONALNY



PARTNERZY



PARTNERZY LOKALNI





40. Mistrzostwa Polski na Dystansach, Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

TOMASZÓW MAZOWIECKI, 23 października - 26 października 2025

Klasyfikacja dystansu-Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

10000 m M

RP: 13:19.73 ZYGMUNT Paweł KS ERBET Krynica Heerenveen (NED) 04/12/05

Miejsce	Numer	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Para/Tor	Wynik	Strata
1	70	Vladimir SEMIRUNNII	02	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	6/W	12:51.79	
2	106	Mateusz ŚLIWKA	05	UKS 3 Milanówek	6/Z	13:51.64	59.85
3	66	Eryk MARCINIAK	06	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	2/Z	14:03.75	1:11.96
4	65	Szymon KWAPISZ	06	KS Pilica Tomaszów Mazowiecki	7/Z	14:10.17	1:18.38
5	93	Wojciech GUTOWSKI	03	MKS Cuprum Lubin	4/W	14:10.83	1:19.04
6	142	Jerzy STADNICKI	05	WTŁ Stegny Warszawa	5/Z	14:14.85	1:23.06
7	104	Roch MALICZOWSKI	06	SKŁ Górnik Sanok	2/W	14:26.51	1:34.72
8	98	Kamil SITNIK	05	MKS Korona Wilanów	3/Z	14:53.74	2:01.95

Start: 10:35

Koniec: 11:42

Temp: 12.5°C - Wilgotność: 34 % - Lód: -8.2°C

Sędzia Główny Zawodów: Joanna Grabowska (Warszawa)

www.pzls.pl

Druk: 25-10-26 12:04:31

DNS-nie wystartował, DNF-nie ukończył, DQ-dyskwalifikacja, PR- rekord sezonu

ORGANIZATORZY



PARTNER GŁÓWNY



PARTNER INSTYTUCJONALNY



PARTNERZY



PARTNERZY LOKALNI

