



## **REGULAMIN PUCHARU POLSKI MASTERS W ŁYŻWIARSTWIE SZYBKIM**

- 1. Puchar Polski Masters w łyżwiarstwie szybkim** to rozgrywany corocznie cykl zawodów pod patronatem Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego.
- 2. Cel imprezy:**
  - 2.1. Popularyzacja łyżwiarstwa szybkiego, wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej i sportu.
  - 2.2. Propagowanie łyżwiarstwa szybkiego wśród młodzieży i rywalizacji sportowej.
  - 2.3. Upowszechnianie formy aktywnego spędzania czasu, utrzymywania sprawności fizycznej i zdrowia w każdym wieku.
- 3. Organizator:**
  - 3.1. Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego.
  - 3.2. Komitet zawodniczy Masters (*partnerzy - przedstawiciele regionów - pkt 5, przypis 1.*).
- 4. Partnerzy:**
  - 4.1. Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego – Warszawa.
  - 4.2. Masters - UKS VIKING – Elbląg.
  - 4.3. Masters - Klub „Orzeł” – Elbląg.
  - 4.4. Masters - Stowarzyszenie „Czarne Pantery” – Giżycko.
  - 4.5. Masters - Klub UKS „Korona Wilanów” – Warszawa.
  - 4.6. Masters - WTŁ Stegny – Warszawa.
  - 4.7. Masters - Klub „Górnik Sanok” – Sanok.
  - 4.8. Masters - Klub SNPTT – Zakopane.
- 5. Koordynator Pucharu Polski<sup>1</sup>:**
  - 5.1. Przedstawiciel PZŁS.
  - 5.2. Komitet zawodniczy Masters.
- 6. Terminy i miejsca zawodów:**

Dokładne terminy i miejsca rozgrywania poszczególnych edycji zgodnie z aktualnym kalendarzem PZŁS. PZŁS dołoży starań, aby zawody PPM odbywały się w dni wolne od pracy.

---

<sup>1</sup> Adam Lefler ([adam.lefler@pzls.pl](mailto:adam.lefler@pzls.pl)) - Warszawa; p. Anna Stankiewicz ([anna\\_sta@wp.pl](mailto:anna_sta@wp.pl)) - Giżycko; p. Zbigniew Biedrzycki ([buska57@gmail.com](mailto:buska57@gmail.com)) - Elbląg; p. Włodzimierz Stec ([stec\\_wlodzimierz@wp.pl](mailto:stec_wlodzimierz@wp.pl)) - Zakopane; p. Krzysztof Husak ([k.k.husak@gmail.com](mailto:k.k.husak@gmail.com)) - Sanok; p. Krzycho Adamowicz ([grossmen@vp.pl](mailto:grossmen@vp.pl)) - Warszawa.



## 7. Dystanse zawodów PPM:

7.1. Zawody w ramach „Pucharu Polski Masters” zostaną przeprowadzone w biegach na dystansach:

1 dzień	2 dzień
500 m - <i>kobiet</i>	500 m - <i>kobiet</i>
500 m - <i>mężczyzn</i>	1 000 m - <i>mężczyzn</i>
1 500 m - <i>kobiet</i>	1 000 m - <i>kobiet</i>
1 500 m - <i>mężczyzn</i>	3 000 m - <i>mężczyzn</i>

7.2. Zawodnicy mają dowolność w wyborze liczby biegów, w których chcą wziąć udział w danych zawodach z zastrzeżeniem pkt 8.6.

## 8. Charakterystyka zawodów:

- 8.1. W zawodach Pucharu Polski Masters (PPM) startować mogą wszyscy byli zawodnicy oraz amatorzy i miłośnicy panczen.
- 8.2. Dopuszcza się do udziału w zawodach uczestników, którzy ukończyli 30 lat i nie startują w imprezach objętych współzawodnictwem PZŁS.
- 8.3. W ramach zachowania ciągłości czerpania satysfakcji z łyżwiarstwa szybkiego, organizator zawodów PPM dopuszcza możliwość startu poza konkursem uczestników - nieczynnych zawodniczo - z grupy wiekowej 25-29 lat.
- 8.4. Organizator dopuszcza do startu uczestników zagranicznych
- 8.5. Klasyfikacja startów na każdym dystansie dla kobiet i mężczyzn będzie prowadzona oddzielnie według kategorii wiekowej
- 8.6. Zwycięzcami zawodów PPM zostaną uczestnicy, którzy uzyskają największą łączną liczbę punktów zdobytych za poszczególne biegi na wybranych dystansach
- 8.7. W klasyfikacji generalnej sklasyfikowani zostaną jedynie zawodnicy, którzy startowali w co najmniej trzech edycjach PPM, niezależnie od liczby edycji organizowanych w danym sezonie.
- 8.8. Przy równej liczbie zdobytych punktów na tym samym dystansie przez dwóch albo więcej uczestników, o ostatecznej kolejności zajętych miejsc decyduje lepszy wynik uzyskany w zawodach finałowych PPM. W przypadku, gdy 2 lub więcej zawodników, między którymi jest remis nie jest sklasyfikowanych w zawodach finałowych o kolejności w klasyfikacji generalnej decyduje kolejność w poprzednim biegu rozegranym w cyklu PPM itd. aż do rozstrzygnięcia

## 9. Punktacja za starty w PPM:

9.1. Tabela punktacji:

ZAJĘTE MIEJSCE	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
liczba punktów	100	80	70	55	45	40	35	30	25	20

\* każde kolejne zajęte miejsce w zawodach to - 1 punkt.



## 10. Informacje techniczne:

- 10.1. Zgłoszenia do zawodów dokonywane są za pośrednictwem elektronicznego systemu zgłoszeń PZŁS.
- 10.2. Prawo startu mają uczestnicy z ważną licencją zawodniczą PZŁS;
- 10.3. Zgłoszenie uczestnika do każdej edycji zawodów PPM musi zawierać:
  - ❖ imię i nazwisko;
  - ❖ datę urodzenia;
  - ❖ klub sportowy / stowarzyszenie sportowe albo niestowarzyszony;
  - ❖ .
- 10.4. Weryfikacja zgłoszeń zawodnika do PPM oraz złożenie „*Oświadczeń ...*” (pkt 10.6. *direct 3*) odbywa się w przeddzień zawodów. W szczególnie ważnych przypadkach po uprzednim zgłoszeniu do organizatora można weryfikować zawodnika na godzinę przed startem pierwszej konkurencji.
- 10.5. Zasadnym jest ustawianie par zawodników do biegów na dystansach tak, aby zachować mniej więcej równy poziom wyścigu i dodatkowe emocje w rywalizacji sportowej.
- 10.6. Zawodnicy przed przystąpieniem do zawodów (edycji) PPM zobowiązani są do:
  - ❖ okazania dokumentu tożsamości przy weryfikacji do zawodów;
  - ❖ okazania dowodu wpłaty za udział w zawodach (*dopuszcza się formę elektroniczną*);
  - ❖ własnoręcznego podpisania „*Oświadczenia....*” (*opracowanego przez organizatora*), w którym uczestnik potwierdza swój dobry stan zdrowia umożliwiający udziału w zawodach oraz, że startuje na własną odpowiedzialność i nie będzie później wnosić żadnych roszczeń prawnych do organizatorów w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu wskutek swojego startu w zawodach PPM;
  - ❖ bezwzględnego podporządkowania się decyzjom Komisji Sędziowskiej;
- 10.7. W czasie rozgrywania zawodów PPM pomiar czasu biegów na poszczególnych dystansach odbywać się będzie poprzez pomiar elektroniczny (fotokomórka), a w sytuacjach awaryjnych w sposób ręczny (*przy zastosowaniu grupy stoperów*).
- 10.8. Uczestnicy zawodów mogą startować w kombinezonach (ubiorach) reprezentujących kluby lub stowarzyszenia sportowe, uczestnicy niezrzeszeni w prywatnych dowolnych strojach pod warunkiem, że nie naruszają przepisów obowiązujących PZŁS i ISU.
- 10.9. Uczestnicy zawodów PPM mają prawo:
  - ❖ wziąć udział w zawodach po spełnieniu uwarunkowań zawartych w niniejszym Regulaminie
  - ❖ reprezentować klub lub stowarzyszenie sportowe, które wykupiło dla uczestnika licencję sportową;
  - ❖ w sytuacjach krytycznych (niedyspozycji zdrowotnej) wezwać pomoc lub przerwać rywalizację podczas trwania biegu poprzez *uniesienie ręki nad głowę*.
- 10.10. Uczestnikom zawodów w czasie trwania biegu na dystansie zabrania się:
  - ❖ kontaktu fizycznego z przeciwnikiem;
  - ❖ utrudniania jazdy przeciwnikowi poprzez nie prawidłową zmianę toru;
  - ❖ przekraczanie wewnętrznej „*bandy*” podczas biegu na dystansie.



## 11. Kategorie wiekowe:

11.1. Kategorie wiekowe *Masters*, jakie obowiązują przedstawia poniższa tabela:

<b>Wiek w latach</b>	30 - 34	35 - 39	40 - 44	45 - 49	50 - 54	55 - 59	60 - 64	65 - 69	70 - 74	75 - 79	80 - 84
<b>KATEGORIA</b>	<b>30</b>	<b>35</b>	<b>40</b>	<b>45</b>	<b>50</b>	<b>55</b>	<b>60</b>	<b>65</b>	<b>70</b>	<b>75</b>	<b>80</b>

*\* dalej co 5 lat*

## 12. Zasady finansowania zawodów:

- 12.1. Opłata startowa za udział w zawodach wynosi: 80,00 zł.;
- 12.2. Koszty związane z organizacją edycji ponoszą organizatorzy;
- 12.3. Koszty związane z dojazdem, pobytem i wyżywieniem w miejscu rozgrywania zawodów uczestnicy pokrywają we własnym zakresie;
- 12.4. Organizator nie rezerwuje bazy noclegowej dla uczestników biorących udział w zawodach PPM.

## 13. Sędziowanie:

Komisja Sędziowska będzie wyznaczona zgodnie z obowiązującymi przepisami PZŁS.

## 14. Bezpieczeństwo zawodów:

- 14.1. Organizator (każdej edycji) PPM zapewnia zabezpieczenie medyczne na cały okres trwania zawodów.
- 14.2. Organizator będzie czuwać nad przebiegiem rywalizacji zawodniczej eliminując praktyki stosowania leków (dopingu) mających wpływ na osiągnięte wyniki w czasie rozgrywanych zawodów i mających negatywny wpływ na zdrowia zawodnika co jest uważane za nieetyczne.
- 14.3. Organizator musi obowiązkowo posiadać ubezpieczenie OC zawodów.
- 14.4. Ubezpieczenie OC i NNW uczestników jest dobrowolne i we własnym zakresie.



## 15. Nagrody i wyróżnienia:

- 15.1. Za zajęcie I, II i III miejsca w klasyfikacji generalnej na każdym rozegranym dystansie zawodnicy (zgodnie ze swoją kategorią wiekową) otrzymują okolicznościowy *PUCHAR*  
Przedmiotowy puchar swoim wyglądem powinien jednoznacznie odzwierciedlać zajęte miejsce (np. zróżnicowana wielkością / wysokością).
- 15.2. Wręczenie nagród odbywa się podczas *Mistrzostw Polski Masters na dystansach* przez Prezesa lub delegata Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego po zakończeniu pierwszego dnia zawodów.
- 15.3. Nagrody zabezpiecza PZŁS.

## 16. Postanowienia końcowe:

- 1.1. Organizator każdych zawodów rozgrywanych w kraju, zobowiązany jest do przesłania wyników zawodów pocztą elektroniczną na adres email: [domtel@domtel.pl](mailto:domtel@domtel.pl) oraz [adam.lefler@pzls.pl](mailto:adam.lefler@pzls.pl).
- 1.2. Protokół z zawodów powinien być wysłany w wersji *Pdf* zawierającej:
  - ❖ listę sędziów z numerem licencji;
  - ❖ listę zawodników z numerem licencji;
  - ❖ wyniki zawodów;
  - ❖ warunki pogodowe podczas zawodów i zdjęcia z zawodów.
- 1.3. Zgłoszenie zawodnika przez klub lub stowarzyszenie sportowe, a także poprzez indywidualny akces do udziału w zawodach *Puchar Polski Masters* jest jednoznaczne z akceptacją powyższego *Regulaminu*.
- 1.4. W sprawach nie objętych w przedmiotowym *Regulaminem* - decyduje Komisja Odwoławcza wyznaczona przez poszczególnych organizatorów w miejscu prowadzenia zawodów.