

**KURSOKONFERENCJA METODYCZNO-SZKOLENIOWA
POLSKIEGO ZWIĄZKU ŁYŻWIARSTWA SZYBKIEGO
Warszawa, 10-12.04.2026**

Piątek (10.04.2026) – SHORT TRACK	
15:00-18:00	Podsumowanie sezonu sportowego 2025/2026 w Short - Tracku (podsumowanie pracy trenerów Kadr Narodowych i funkcjonowania Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Białymstoku i Świdnicy), aktualizacja regulaminu imprez centralnych oraz propozycja kalendarza imprez centralnych na kolejny sezon, sprawy różne itp.
18:30	Kolacja
Sobota (11.04.2026) – PANEL EDUKACYJNO-SZKOLENIOWY (wspólny dla obu torów)	
10:00-11:00	Konrad Świętochowski (Instytut Sportu) - „System sportu młodzieżowego”.
11:15-12:45	Marcin Niedziółka (PZKOL)– „Podstawy regeneracji, nowości w suplementacji”
12:50-13:30	Roland Cieślak – „Przygotowania Władka w liczbach”.
13:30-14:30	Lunch
14:30-15:15	Natalia Mrozińska - „Profilaktyka i skuteczne zapobieganie urazom”.
15:30-16:15	Natalia Mrozińska - „Profilaktyka i skuteczne zapobieganie urazom”.
16:30-17:15	Agnieszka Warchał – „Komunikacja trenera w momentach krytycznych: kontuzja, błąd i sukces.”
17:30-18:15	Agnieszka Warchał – „Komunikacja trenera w momentach krytycznych: kontuzja, błąd i sukces.”
18:15	Zakończenie dnia szkoleniowego
18:30	Kolacja
Niedziela (12.04.2026) – ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE	
9:00-13:00	Podsumowanie sezonu sportowego 2025/2026 na torze długim (podsumowanie pracy trenerów Kadr Narodowych i funkcjonowania Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Zakopanem i Świdnicy), aktualizacja regulaminu imprez centralnych oraz propozycja kalendarza imprez centralnych na kolejny sezon, sprawy różne itp.
13:15	Lunch
13:30-15:30	Podsumowanie sezonu sportowego 2025/2026 na torze długim (podsumowanie pracy trenerów Kadr Narodowych i funkcjonowania Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Zakopanem i Świdnicy), aktualizacja regulaminu imprez centralnych oraz propozycja kalendarza imprez centralnych na kolejny sezon, sprawy różne itp.
15:30	Zakończenie kursokonferencji